

# 最新妇科总结及计划 妇科护理学的心得体会总结(大全9篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 妇科总结及计划篇一

### 第一段：导言（150字）

妇科护理学是研究妇科疾病和妇女生殖健康的一门学科。通过学习这门学科，我深刻认识到妇科护理对于女性健康的重要性，并且积累了许多宝贵的经验和体会。今天，我将从妇科护理学所涉及的内容、护理技巧、专业素养以及未来发展趋势等方面，对我的心得体会做一个总结。

### 第二段：知识的积累与应用（250字）

妇科护理学是一门综合性的学科，涵盖了很多内容，如妇科疾病的病因、病理生理、临床表现、护理措施等。在学习过程中，我通过系统地学习和理论实践，掌握了各种妇科疾病的基本知识。在实践中，我运用所学知识，对妇科疾病进行了及时诊疗和护理，并取得了一定的成效。此外，我还始终坚持不断学习新知识和新技术，不断提高自己的专业水平，以更好地服务于患者。

### 第三段：护理技巧的运用（300字）

在妇科护理中，护理技巧的运用至关重要。我发现，充分了解患者的病情和需求，与她们建立良好的沟通关系是保证护理效果的关键。除此之外，不同的妇科疾病需要不同的护理

技巧，既要把握好疾病本身的特点，也要关注患者的个体差异。在实践中，我逐渐领悟到，细致入微的护理、温暖关怀和专业指导都可以改善患者的生活质量，让她们感受到家人般的关怀和温馨。

#### 第四段：专业素养的培养（300字）

在妇科护理学里，提高自身的专业素养是非常重要的。作为一名妇科护士，必须具备高度的责任感、敬业精神和职业道德。要时刻保持良好的心理素质，处理好与患者、家属和医疗团队的关系。此外，还应不断学习和研究最新的理论和技术，积极参加培训和学术交流，提升自己的综合实力。只有这样，才能更好地为患者提供安全、高质量的护理服务。

#### 第五段：未来发展趋势（200字）

随着医学科技的不断进步和社会的发展，妇科护理学也在不断发展和变革。未来，我认为妇科护理学将更加注重预防与保健工作，倡导妇女自我健康管理，探索出更多适应女性身心健康需求的护理方法。同时，护理技术的创新和应用将为妇科护理带来更多可能性，例如跨学科合作、远程护理和智能化护理等。我相信，只要我们始终保持对妇科护理学的热爱和追求，不断提高自己的专业素质，在未来的工作中，我们一定能够为更多女性带去健康与幸福。

#### 结尾（100字）：

总而言之，妇科护理学的学习和实践使我认识到女性健康的重要性，同时也培养了我专业素养和护理技能。我深深地感受到自己的责任和使命，在妇科护理事业上不断努力前行。我相信，通过我们的共同努力和不懈奋斗，妇科护理学将会越来越完善，为女性的健康和幸福保驾护航。

## 妇科总结及计划篇二

妇科见习是我在妇科实习期间对妇科理论知识的实际应用。我在见习期间，主要参与了妇科病人的日常诊疗工作，包括病史采集、病历书写、查房、医嘱制定、手术观摩等多个环节。

在实习期间，我深刻地感受到了妇科理论知识的重要性，也明白了理论与实践相结合的重要性。我通过不断地学习和实践，逐渐提升了自己的理论水平和实践能力。例如，在手术观摩中，我学习了手术过程中的操作流程和注意事项，并加深了对手术相关理论知识的理解。

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，有些病人的病情复杂，需要我快速做出判断和处理，这对我提出了更高的要求。但我通过不断学习和实践，逐渐克服了这些困难，并从中获得了宝贵的经验教训。

通过实习，我不仅提高了自己的专业水平，也增强了对医学事业的热爱和责任感。我深刻地认识到了医学事业的严谨性和神圣性，也更加明白了作为一名医生的责任和使命。

总之，妇科见习是我人生中一段宝贵的经历。通过这次实习，我不仅提高了自己的专业水平，也增强了对医学事业的热爱和责任感。我将继续努力学习和实践，成为一名优秀的医生。

## 妇科总结及计划篇三

妇科护理学是一个关注女性生殖健康的重要学科，而对于从事妇科护理工作的专业人士来说，更是具有深远的意义。在长时间的学习与实践中，我积累了不少经验与体会，下面将对妇科护理学的心得进行总结与分享。

首先，妇科护理学的理论知识是基础。妇科护理学涉及诸多

方面，包括妇科疾病的诊断与治疗、妇女生殖系统的结构与功能、妇女心理与行为等。理解这些基础概念对于正确护理妇科患者至关重要。只有牢固掌握相关知识，才能在护理过程中更好地发现问题，并为患者提供准确的帮助与指导。

其次，妇科护理学需要不断的实践与经验积累。理论知识只是妇科护理学的基础，实际工作中遇到的问题常常是独特的，需要灵活的应对策略。通过参与实践案例的分析与讨论，积累宝贵的经验，对于提高专业水平来说是至关重要的。例如，在面对妇科手术的术后护理时，不同手术所需的护理方法和重点是不同的，只有通过不断的实际操作与总结，才能掌握不同情况下的最佳护理方法，并提供高质量的护理服务。

同时，妇科护理学要注重沟通与心理护理。妇科病患者往往因为其特殊性和敏感性而容易产生心理压力。作为妇科护理人员，要善于与患者进行交流，通过耐心倾听和体谅，帮助她们排解情绪，减轻焦虑。此外，还需要给予患者正确的心理引导，增强其对疾病治疗的信心，促进康复和健康维护。只有与患者建立起良好的信任关系，才能更好地开展妇科护理工作。

除此之外，妇科护理学还需要关注亲属的参与和教育。许多妇科疾病的治疗和康复需要家庭成员的关心和支持。在妇科护理过程中，通过教育与指导，让亲属了解疾病的特点、治疗的原理和护理的方法，可以提高亲属的参与度和支持度。通过亲属的协助，患者更易于康复，并在治疗过程中获得更多的关心和爱护。因此，在妇科护理中，充分发挥亲属的教育和参与作用，对于提高疗效和提供全面护理非常重要。

最后，妇科护理学需要不断更新和学习。医学发展日新月异，妇科护理学作为医学的一个分支也需要与时俱进。了解最新的治疗方法、技术，掌握最新的护理理念和护理技能，才能为患者提供更优质的护理服务。因此，作为妇科护理人员，我们需要保持学习的态度，通过参加学术交流会议、阅读专

业期刊等方式，不断更新自己的知识和技能。

总的来说，妇科护理学是一门综合性较强的学科。只有掌握理论知识、不断积累实践经验、注重沟通与心理护理、关注亲属的参与和教育、及时更新学习，才能在妇科护理中发挥出更大的作用，为患者提供更好的护理服务。通过这段时间的学习与实践，我深刻认识到妇科护理的重要性和复杂性，也积累了不少宝贵的经验与体会。我将继续不断学习和努力，为妇科护理事业贡献自己的力量。

## 妇科总结及计划篇四

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。
2. 每月进行一次考试。
3. 工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。
  1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。
  2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。
  3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

## 妇科总结及计划篇五

妇科出科小结的话题，相信大家都有所了解，其实妇科实习是比较麻烦的，同时妇科实习学到的东西也可能会更多更全面，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产科、妇科的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

妇科主要的工作如下：照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助教师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，午时便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还没有结婚，可是这一切我此刻都已经习惯了，仅有在医院认真学习和实习，自我才能学到属于自我的知识。

在医院教师安排我做的事儿，我一件也不拉下，每次都是认真的执行和完成，虽然中间有很多不愉快，医学。教育网搜集整理可是我还会努力的完成，工作笔记还有各项事宜我都

暗示执行，好好体会才能慢慢积累经验。我在医院妇产科实习期间，遵守医院的各项规章制度，无迟到、早退现象，尊敬教师，工作进取主动，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在教师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，使我从一个实习生逐步向护士过渡，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以上是我总结的关于妇科出科小结。

此刻我的妇产科的实习生涯即将结束，在那一个多月的练习期间，我对待妇产科病人和蔼可亲，勤恳将所学理论学问应用于实践。在此过程外我努力提高独立思虑、独立处置问题、独立工作的本事，尽本事将我在书本外所学学问用于现实。在教员的指点下，我认识了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个练习生逐渐向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性和必须性。以前在学校所学都是理论上的，现正接触临床才发觉实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，很多时候都是要靠一些日常工作的经验积累，所以仅有认真投入练习，好好体会才能慢慢累积经验，以上关于妇科出科小结就这么多了，期望对各位朋友有所帮忙！

## 妇科总结及计划篇六

xx年，在院领导、科主任、护士长的领导下，在科室同事的帮助下，我在思想上和工作上取得了一定的进步，现将个人的工作情况总结如下：

在政治思想方面，始终坚持党的路线、方针、政策，不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动、维护领导、团结同事，培养良好的职业道德和敬业精神。积极响应医院的各项政策部署，做到“院兴我荣，院衰我耻”，以科室为家，积极完成科室发展过程中各项任务要求，与科室共同进步，做到爱岗敬业。

在工作中，深切的认识到一个合格的产科医生应具备的素质和条件，努力提高自身的业务水平，加强业务理论学习，丰富自己的理论知识。积极参加院内及科室组织的培训学习，从而开阔了视野，扩大了知识面。坚持用新的理论及技术应用到工作中去，熟练掌握产科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术。在工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的处理每一位病人，在最大程度上保证了医疗安全。对接诊及分管病人，耐心做好沟通交流，医患沟通到位，充分做到知情同意，严密观察病情变化，及时处理，并随时与患者及家属交流病情，避免了医患纠纷的发生。同时“视患者如亲人”，经常站在患者角度考虑问题，不仅从生理上也从心理上为患者提供帮助。总之，在这一年中无论在工作中或思想上都有提高，但自己还有很多不足之处，需要提高业务素质 and 理论水平，使自己能够更圆满出色地完成本职工作，希望在明年的工作中再接再厉。

## 妇科总结及计划篇七

首先，我想向各位同仁在这一年中的忙碌工作道声辛苦，然后我想说的是感谢，感谢大家对我的信任，感谢领导对我工作的支持与肯定，回顾我在妇科肿瘤病房担任护士长这一年来，在护理部和各位护士长的帮助和指导下，严格要求自己，本着“以人为本，以病人为中心”的服务宗旨，较好的完成了护理部布置的各项护理工作计划。通过一年多的学习，工作模式上有了新的突破，方式有了较大的改变，现将工作情况总结如下：

### 1、人员配置精英化：

病房共有额定床位130张，护理人员35名，护患比例为1：0.29，由于妇产科新病房的成立导致一些人员上的变动，我们对比去年减少一名护士，但是有新毕业的年轻护士加入，为科室增加一些新鲜的力量，我为新入护士妥善安排带教老师及培训班次，并给予工作及日常生活上的指导，帮助她尽

快融入集体，适应病房工作，使她很快成长为病房年轻的骨干。强有力的人员配置和专业水准是提供一切优质服务的大前提。今年我们新增加一名重症护士，为病房储备后续力量。病房内四师发挥专业特色，为患者提供营养指导、心理支持、健康教育等全方位服务。

## 2、责任分工精确化：

年初，我按照护理部工作计划建立八大管理组，做到人人有岗位，个个负专责。

### （一）护理质量管理：护理质量稳步提升

每月组织护理人员集中培训，根据每月疑难病例讨论内容，安排护理骨干准备业务学习内容，提高讨论质量及专科护理水平，逐步提升护理质量。还包括制度培训、院感专题培训及操作培训，季度末组织制度考核、护理安全隐患讨论，均由各管理小组组长及专科护士牵头，锻炼了骨干护士的组织能力，做到护理管理人人参与。带领护士骨干参与业务查房和行政查房，并对年轻护士进行有针对性的考核及检查，发现问题及时反馈到本人并给与相应指导，要求责任人立即改正，使低年资护士迅速成长，不断提高护理专业水平和工作能力。高能级责任护士轮流带领负责部分病区进行交班，提高护士责任心，加强团队意识和增强集体感，充分利用每月的科内业务学习时间，当日组织病房业务学习、制度职责及安全培训、院感专题培训、疑难患者病情讨论及操作培训。对院差、夜查、自检中发现的问题及时进行质量反馈和自我跟踪检查。召开科室会议进行讨论，查找原因，制定有效的整改措施，对工作中常见问题早会上进行讨论和强调。做到发现一个问题，全员引以为戒，每周五护士长将强调的问题记录在护士须知本上，护士及时阅读签字，保证全体护士及时了解工作重点。

院内质控结果：

夜间质控：48次，合格48次，合格率：100%。

周末质控：12次，合格11次，合格率：92%。

院内季度质控：

(1) 护理程序：3项不合格；

(2) 职业素质：1项不合格

(3) 查阅资料：1项不合格

(4) 病房管理：3项不合格

(5) 护理表格：2项不合格；

(6) 重症管理：3项不合格

(二) 护理安全管理：全年无护理差错事故发生

病房配备足够数量的pda，护士长对使用时间长的pda电池给予请领更换，保证每一组责任护士都能够规范使用，并及时统计查询使用率，查询存在问题或原因，护士操作问题及时整改，网络信号问题及时上报计算机中心，保证了pda的使用率。结合“安全生产月”活动，对病房进行安全隐患大排查，病房通过微信平台共推送十余条防火防电防水等安全常识及逃生自救知识。组织并顺利完成“6.16”护理安全生产宣传咨询日活动。病房为提高护士专业知识与技能进行了一场专科护理知识竞赛，题目涵盖广泛，内容丰富多彩，包括：基础理论知识、制度职责、急诊急救、专科知识等内容，提高护士的同时也保证了病人的安全。为宣传医院感染的重要性，院感护士组织大家学习手卫生、医疗废物的分类和多重耐药等相关医院感染知识，强调要严格执行无菌操作的重要性，不定时抽查医护人员手卫生情况，同时把手卫生知识传递给

患者及家属，告知预防疾病要从手开始，科里还在大厅放置展板供患者及家属们参考，以警示大家“手筑健康，关爱生命”。

### （三）护理教学与基础培训管理：基础护理理论、操作考核全员达标

护士长、培训师对教学与基础护理培训小组骨干进行10项基础护理操作的培训与考核，充分激发骨干护士的热情，发挥骨干护士的能力，共同有效完成病房基础护理操作培训任务。模拟临床操作考核模式，对护士按照能级进行护理操作抽考，效果良好护士长及三基培训师参加院内基础护理操作达标。三基培训师及教学小组成员，按计划组织各层次护士完成能级对应的基础护理操作演示，并完成全员考核，参加护理部基础护理操作抽考的护士全部达标。完成病房教师遴选工作，组织n3能级即以上的骨干护士进行理论及操作考核，提升自身素质，完善教学资质。

### （四）护理科研管理：

经过努力我在今年发表ar论文一篇，我科骨干护士的科研文章汇编20余篇，发明小创新6例，为全科鼓舞了士气。

### （五）护理信息化管理：

为了加强pda使用的监管，我于每天下班前检查使用情况，对未进行扫描的条码进行逐一核查，查找原因，立即整改。建立pda使用问题登记本，将停止医嘱、出院医嘱等不能有效扫描pda的情况进行登记，以备检查说明。并主动联系计算机中心，为病房优先做信号布点。保证pda使用率，严把质量关，无差错事故发生。与医生配合，建立病房临床路径流程图，方便护士更系统更规范的为患者进行治疗护理工作。

### （六）护理关爱：

我每天深入病房了解护士实际工作，动态把控各个护理岗位，保证护理工作平稳运行，充分的发挥了高能级护士的工作能力，满足护士需要心理及工作价值的体现，同时也平衡了护士的工作量，加强护士凝聚力，保证护士以最佳状态面对患者。每位护士过生日时都会收到生日祝福及生日礼物。并且在全年节日期间以抽奖形式给予护士小礼物，在紧张工作中得到放松与惊喜。组织护士参加科内《实话实说》活动，把心中想法说出来，及时准确的了解护士的各方面情况，开展“五探望、三祝福”活动，使护士在医院中可以感受到家庭的温暖。

### （七）护理延伸：积极践行优质护理延伸服务深入人心

积极投身社会公益，不忘公立医院担当，今年9月份带领病房医护骨干深入社区，为居民们送去健康和中秋祝福。在重阳节来临之际，来到托老所为老人们带来节日祝福。我们与老人们共话家常，进行了简单的体检，并看望了长期卧床的一些老人，向护工阿姨们介绍了简单的家庭护理和皮肤护理知识以及日常营养摄入的注意事项等。

科研是新时代护士的基本技能，是护理工作前进和发展的重要动力。妇科肿瘤病房科研方面却一向是比较薄弱的环节。针对这一问题，我病房定期组织科研小组讨论，邀请专家讲授指导论文撰写，鼓励大家开放创新思维，勇于尝试。做为病房护士长，我尽可能的为大家搞科研创造有利条件：了解护士在科研中的各种需求和设想，对于大家提出的合理化建议及时采纳，有问题及时解决；合理安排班次，尽量安排主要负责项目的护士能够亲自观察与项目有关的第一手临床资料；利用各种机会给护士创建掌握新信息的机会，购买专业书籍、订阅杂志，为大家创造外出学习、参观、参加学术交流的机会，使护士开阔了眼界，回来后组织学习交流，引进新知识、新观点，对推动护理科研起到了重要的作用。功夫不负有心人，经过努力，妇科肿瘤病房科研成绩硕果累累，我个人发表ar论文1篇，科室20xx年全年全科护理人员共发表

汇编20余篇。发明创新6例，均已应用到临床。对比去年均有所上升。

学习环境单一，条件不足，护士们没有太多外出学习，交流的机会。针对这点，我首先会在排班方面满足大家的需求，其次我也会积极的向护理部申请为护士们安排可以外出学习，交流的机会，这样可以多了解护理学术方面最前沿的趋势与方向，学习先进科学的护理方法，取长补短，更快更好的提升自己。

在新的一年里，我要和我的护理团队，共同完成三件事：

- 1、联系院团委，召集爱心人士，为有需要的患者提供志愿者陪护活动。在病房内统计无家属陪伴，需要陪护的患者，征集有文化、有素质、有能力的志愿者，建立联系，使其走入病房，陪伴患者，并形成长期合作关系，将这项活动长久的举办下去。
- 2、在科研方面再接再厉，争取有更多的护士能够有理念有成效，我们已经在申请17年的科研课题，希望能够有所收获。
- 3、在护士的沟通技巧方面，我希望能够给她们平台，让她们发挥自己的聪明才智，各显神通，做到与患者亲如一家。

我知道，要做到这些很不容易。但是，敢想才敢做，我相信，在不久的将来，我会突破自己，让我们团队创造奇迹。

## 妇科总结及计划篇八

一年的时间就这样走过了，在经过一年的努力后，我最终可以说在不断的成长中得到了更多的进步。一年的时间过的真的是很快。作为医院医师的我，一年来继续努力的工作[20xx年对我来说，也是一个相当值得思念的一年，我信任随着我慢慢的成长，我会有更多的进步，这些都是我会做好的事情，

我信任我能够做好，我会在不断的成长中，得到的进展的在20xx年里，连续坚持：

一、思想上政治上始终与党中央保持全都，紧紧围绕医院开展的廉洁自律主题，从事医疗活动，紧跟国际国内形势，拒绝行贿、受贿，以共产党员的标准严格要求自己；听从领导，团结同事，爱岗敬业，未发生一起医疗过失与纠纷；工作中，一切以病人为中心，全心全意为病人着想，本着“节省、节约、环保、优效”的原则，选择简洁的麻醉方法，做出最抱负的麻醉效果。

二、在科主任的领导下，业务上秉承过去的优良传统和作风，仔细学习，勤于总结，对过去的阅历进展“去粗取精、去伪存真、由表及里、去其糟粕、取其精华”。更完善、娴熟地应用各种麻醉常用方法和技术，如：各部位的神经阻滞、各区域阻滞、各种全身麻醉方法和各种穿刺技术，以及各种仪器设备的保养使用。指导、辅导实习医生，低年资住院医师和主治医师，理论与实践相结合，学习把握根本麻醉方法的操作技术和工作流程，言传身教，对他们进展良好的医德医风医技方面的浸染，充分发挥了一名副主任医师应有的作用。

三、工作业绩与上年相比，麻醉例数有所增加；日间麻醉水平有所提高；学习把握了麻醉科几种新药的详细应用；小儿、老人麻醉更加得心应手。

今后，要更加擅长学习、擅长总结，与时俱进，紧跟时代步伐，学习把握更新更好的医学技术，造福社会，造福病人的同时，完善丰富自己的人生。

就是这样的，作为一名医师，必需要有高度的责任感。救死扶伤是我们的天职，我信任随着时间的增长，我的医术会得到更多的提高。不过这些不是最重要的，思想才是第一，只要本着为人民效劳的态度，我就能够做的更好，信任我能够做好。医师的责任和天职就是这样，我会在20xx年工作的更

好的！

## 妇科总结及计划篇九

回首，自己在骏德工作的又一年，从门诊开业到现在一直在妇科医师这个岗位上工作，尽一名医师的本分，为病人解除病痛，小的时候生病了，去医院看看医生，病自然就好了，那时想着医生真的好了不起啊，可以给人们赶走病痛，带来健康，从此看到穿白大褂的医生，心中便多了一份敬畏和羡慕，于是当一名医师也就成为了我的梦想，后来如愿进入了医学的殿堂学习，毕业后终于也做了医生，看到自己诊治的病人身体康复，自己真的很开心，也很有成就感！喜欢看到病人康复后喜悦的笑脸，喜欢听到病人对我说：“谢谢你医生！”，得到病人的认可，是作为医生最高兴的一件事情！

我知道想要得到病人的认可，需要有精湛的医术、良好的服务态度和有效的沟通技巧，我也一直在努力着，尽自己的能力做好自己的工作，总体来说年比年的业务是有所提升的，但是离我们的目标还有相当一段距离，首先从自己身上找原因：

(一)：精湛的医术：医学是一个实践性很强的行业，在慢慢地实践中才能不断地积累经验，一种症状可以是多种不同的疾病，一种疾病也可以有多种不同的症状，这需要医生详细的问诊及细心的检查，给予明确诊断，才能对症治疗，对病人负责，这是医生最起码的责任心！有人说“你犯的错误越多，进步就越大”，可是医学例外，医务人员绝对不能犯一点错误，毕竟人的生命只有一次，在从医过程中，我一直在告诫自己一定要谨慎小心，医学来不得半点马虎，我自己也觉得压力很大，在年的接诊中，认识到自己还有很多不足，遇到不懂的地方，除了看书加强理论知识的学习外，我还想要多了解其他医院、门诊的医生的诊治措施和方法，学习她们成功的病例和好的经验，改进自己的不足，我也希望能有学习进修的机会进一步提高自己的技术水平，另外要把b超学会，

让自己多掌握一门技术，更好的为病人服务！

(二)：良好的服务态度：时常听到这样一句话“态度决定一切”，是的，医学也是一个特殊的服务行业，对于服务行业来说，一个好的态度就是一个好的开始，在人与人的接触中，第一印象真的很重要，以积极乐观的心态来工作，用我的热情、热心去为病人服务，“一个微笑、一声问候、一杯开水”，这是王总在骏德刚开业不久时对我们说的话，我一直铭记在心，本来病人身体不舒服，就比较急躁痛苦，所以作为医生有时得需要更多的耐心和爱心，去对待病人，一句宽慰的话语或者一个善意的眼神，都可以让病人感到温暖，尽量给病人一个和谐融洽的就医环境，这一直是我对自己的要求。

(三)：有效的沟通技巧：患者就诊的过程其实就是一个沟通的过程，所以我觉得沟通是很重要的，目前我国的医疗现象比较混乱，时常看到媒体曝光一些不好的医学行为，这对患者造成了很大的负面影响，在我所接诊的病人中也有很多是带着忐忑不安的心情，甚至是怀疑的态度过来看病的，医生就得通过与病人的沟通，来消除病人的这种顾虑，相互信任，病人与医生建立起良好的关系，这对疾病的治疗有很大的帮助，病人能够按照疗程规范的治疗，身体才能早日康复！所以作为医生，一定要让病人接受你，信任你，在这方面我觉得我还要加强学习，多读些关于沟通、心理咨询方面的书籍，完善自己的不足，也希望单位能举办一些关于“沟通技巧”方面的培训，在学习中成长，-曾说：“活到老，学到老”，特别是现在的社会，知识更新得很快，只有不断地充电，才能适应社会的发展，学习，学习，再学习，为让自己成为一名优秀的医生而奋斗！

展望，我很幸福，因为我从事的一直是我所喜爱的工作，白大褂是洁白的，医生是神圣的，就像我们的企业歌曲《天使在人间》里面唱的：“让人们身心健康成为共同信仰，仁德诚信是我们精神的力量……..相信天使在人间，相信德典在

身边，不管永远有多远，我们都伴随你过好每一天……..” ，是的，这也是一名医生心灵的歌唱，我将用我的行动，建立起医患之间的信任，想病人之所想，急病人之所急，病人的健康是我最大的心愿!同时谨记我们门诊的经营理念：“安全、有效、方便、经济”，坚持“以病人为中心”的原则，努力让自己做得更好!做到最好!

在谭主任的领导下，骏德门诊是一个团结、友爱，气氛融洽的大集体，我感觉在这里工作很开心!感谢谭主任及公司领导，给了我们这样一个愉快的工作环境，还要感谢领导及同事们对我的帮助和支持!谢谢!