

# 2023年军训经历后心得与体会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 军训经历后心得与体会篇一

不知道从什么时候开始，我的心里开始有了一种人，常常会悄悄观察他在做什么，想什么，常常会默默关注他的每一份耕耘，每一份努力，为他的成功悄悄竖起大拇指，为他的失败而暗自神伤。也曾在他面前自惭形秽，也曾在他背后沾沾自喜。因为有了他，我的生活有了目标和方向，不再深陷迷茫彷徨的泥沼中无法自拔，因为有了他，也不再一味的沉醉在已经取得的丰硕果实，他永远在那里，给我前进的勇气和动力，我想这就是榜样带给我的。

昕昕的演讲很成功，突然发现她真的很棒，那种澎湃的激情，铿锵的讲演，带给我的不仅仅是心灵的震撼，在那一瞬间，我突然有种感觉，觉得那是我根本无法企及的高度。我想，如果有一天，有个人告诉你，你永远不可能做成某件事，我觉得这是一件非常痛苦的事情，你的一切斗志，一切热情似乎在那一瞬间像肥皂泡一样破灭了，消失了。当时的我确实是这样一种感觉，我对自己说，昕昕真的很棒。我想在这一点上昕昕是我的榜样，她的讲演在一瞬间将我完全打败，然后又又在突然间让我有了无穷的动力，这就是榜样的力量吧，让我重新审视生活，审视自己，重新找到奋斗和前进的动力.....

军训是和同学打趣说，一直军训该多好啊，没有了每天无聊又深奥的课本知识，没有了繁重艰难的学生工作，没有了同学间默默的竞争，每天只有的就是操场上的挥汗如雨，休息

时和教官同学开心的聊天嬉戏，生活单纯简单。

但是，谁又都知道，这是不得能的，面对生活，我们无处逃避。有时候，面对，对我来说是个好可怕的词，常常选择逃避，寻的短暂的安心，但是，又能真正逃避多久呢？机会白白的流失，剩下的常是无尽的悔恨.....

不能逃避，那就干脆勇敢面对！

突然间，好想认认真真的做好一件事情，就一件，但是，是全身心的投入，尽我的全力！

向我的榜样看齐，我想我会做好！

马上的中口考试，我要加油的，陈晓说，勤奋的孩子特别受上天的眷顾，昕昕是勤奋的孩子，陈晓是勤奋的孩子，我也要做个勤奋的孩子！

## 军训经历后心得与体会篇二

晚上，晚饭后，我们吃了美味的食物，享受了美味的快乐。我们拖着疲惫的身体洗了一波澡。这可能是军训生活带来的记忆。每当我们想到每天晚上写在教室里的军训经历，但它总是充满了锻炼和发生的事情，它总是令人感动。每一刻都是一段记忆生活就像一张白纸，用生命的笔来描述。玩弄纸张，作者只能在白纸上画一团墨水：如果他写得仔细，他会在白纸上留下一篇漂亮的文章。

## 军训经历后心得与体会篇三

军训对每一个中学生来说都是新的人生挑战。这十天的军训成了我难忘的回忆。

军训教会了我吃苦。我心里经常说：流血流汗不流泪的口号。

这是怎样的人生志向啊！训练基地上空的天空飘着云，太阳还是不懂人情。在烈日下，我们都在流汗。虽然时不时有水供应，但豆大的汗珠还是一颗颗从额头流到脸颊，然后轻轻地落在每个人的外套上，白色的t恤很快就被汗水浸湿了。然而，无论烈日如何炙烤，我们每个同学都没有退缩。站军姿时，全部不动，真正达到了以松为立的最高境界。

军训让我重新学会了团结。“团结就是力量”唱出了我们的心声和友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。所以，这个时候，学会团结是走向成功的第一步。

军训又给了我信心。之前做事犹豫不决，在艰苦的军训生活中又清晰地认清了自己。事实证明，只要我有信心，坚持自己是最棒的，我就能把每一件事都做得完美，哪怕是艰巨的任务，我也会把它做得辉煌灿烂。

相信在未来，我一定能为自己交出一份完美的答卷！

军训经验700字我们刚刚迈进大学校门，就迎来了我们大学生涯的第一门必修课\_\_军训。接到通知，得知65056部队要去铁岭进行为期20天的军训。在最初的几天，我不能适应那里的生活。但是，我渐渐习惯了。每天早起用冷水洗，花一个多小时做被子，在烈日下一动不动的站着，吃完饭坐在一起唱军歌。晚上，我们数着星星，盼望着回家，这似乎已经成为我们的习惯。

然而，当我们二十天后离开时，没有人能掩饰我们的失望。训练场上，歌曲不停地唱，音乐不停地回响，我眼里的泪水不停地流。我最后瞥了一眼我们的训练场，头也不回地上车了。回想起和我们在一起二十天的教官，不知道为什么同学们的心情真的很差。车到部队门口，两排教官向我们的车敬礼。当时车上的人都哭了。没想到只有短短20天的军训生活，这么辛苦，却让我对这里有了感情。回想这20天的军训生活

是难忘的，也许从我离开的那一刻起，就意味着我再也没有机会回去了。想念马教官的武功，想念李教官的歌声，更想念我们65056部队九连的团结集体！

## 军训经历后心得与体会篇四

1. 今天是军训的第二天，但我有一个很深的感受。军训？虽然很辛苦很累，但是坚持不住的时候我还是会抬头看看学校led屏幕上的那些字。那些话的每一个字都是用老师的心写的，深深印在我心里。军训也是让我们更好的适应高中生活的训练。锻炼我们的意志和体质也是为了我们。所以我相信我们明天会做得更好！

2. 其实我并不是特别看好军人，总觉得他们只会装腔作势。但是经过一天的军训，我觉得我好像太肤浅了。才知道架子背后的辛苦、辛苦、汗水和泪水，才知道做架子的不容易。这是令人疲倦的一天。但是，我明白了当兵的不易，也学到了很多。我需要坚持不懈，克服困难。

3. 今天又是忙碌的一天，用疲惫的一天记录着教室里的一切。

我抛弃了自己可笑的陌生感，渐渐融入了这个大家庭。抬头一看，又是天空和花海，不知不觉就到了军训场。我越来越习惯这种生活。

环顾一周，一起挥汗如雨的老师、同学、指导老师，即使是比较弱小的女生也坚持下来了。我没有理由放弃。我直起身子，全力以赴。在蓝天白云下，我获得了坚强挺拔的姿态，成为了十三中的一名学生。我骄傲！

下午的时候，教官文给我们演示了军队是怎么折叠的。极其闷热的天气使每个人都抱怨。教官的额头上沁出了豆大的汗珠，但他还是没有放下手。细心的老师给了我们一条毛巾，转瞬间就湿透了，我枯萎的心又湿润了。再苦再累，我也能

做自己的250。我的这句名言又被证实了。我坚信，努力过后，总会微笑，风雨过后，必有彩虹。

我身后的横幅军训什么都不是。我咯咯地笑着，把手放得更直，脚步更用力，喊得更用力。我一点也不累。好像真的看到天上飘着五个字空，那也没什么。

我的嘴角上扬。

## 军训经历后心得与体会篇五

9天的军训过得很快，好像结束了也没觉得太累(可能只有我一个人有这种感觉)

其实在军训之前，有人告诉我军训很累，我觉得有点害怕。初中军训过，现在三天了也没什么印象了。军训前几天很累，但慢慢就习惯了。几天后，我就会好了。我好像习惯了每天站在xx上，年纪也不算大(教官看着也别生气)，但是笑起来特别可爱阳光，当然很好。我们特别擅长我们的地方。我们都把教官当大哥。在这次军训中，我认识了很多同学，并逐渐成为朋友。虽然这次我们只拿到了一个不重要的奖，但是我学会了坚持。只要坚持，就什么都不会做。

这次军训最要感谢的是我们教官感谢他在百忙之中训练我们，感谢教官的耐心。我们的军训可能不是最差的，也不是最后的，但是教官很耐心的给我们解释了哪些地方需要改正。军训的最后一天，我们最舍不得教官，很多同学都流下了眼泪。我最想说的是，教官辛苦了，谢谢！