

地震科普知识讲座心得体会(精选6篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

地震科普知识讲座心得体会篇一

2008年5月12日下午，四川省的汶川地区发生了8级地震。正在上课的同学们一瞬间就被灾情的灾难夺去了生命，还有许多的学生还在学校的废墟中呻吟，呼救……看到这些，我难过地流下了眼泪。

在地震后，镇子瘫痪了，危楼处处耸立，十分危险，整个镇子彻彻底底成了一片废墟，原本应在山上的岩石却像瀑布一样飞流而下，覆盖了一栋又一栋的楼房，直到5.12大地震的救援工作结束，仍有很多人没找到，北川再也回不到地震前了，遗址被保留下来好让失去亲人的人们前来祭奠。走进地震遗址，映入眼帘的是从山麓到河滩波浪式被摧毁了的土地。倾斜的房屋、塌陷的楼层、悬空的楼梯、破碎的窗户，满目疮痍的场景和北川中学遗址上屹立不倒的五星红旗深深震撼了我。

看到这些场景，此时此刻，我的眼前仿佛出现了在地震发生后救援人员匆忙赶往地震现场进行抗震救灾的场面，救援人员飞速赶到了地震现场，只见现场一片狼藉，救援人员二话不说，开始了救援，搬石头的搬石头，救人的救人，挖土的挖土，大家很快展开了救援，很快，从各地来的救援人员以最快的速度完成了救援，但因地震太强烈，有些教室直接被埋到了地底下，大部分楼房的一层直接陷入了地底下，救援过程就难上加难，挖掘机因路况问题无法进入，解放军只能

用铁铲甚至双手去挖，但最后仍然有很多人没救出来。

看完这些地震遗留下来的残骸，我感到大自然的破坏力太强了，在突发的自然灾害面前，我们经常不堪一击，此时显得人类太渺小和脆弱了！但是我们是团结的，我们也是坚强的，在灾难面前，我们更加团结一心，共同抗灾，地震也许会房倒屋塌，但绝不会压垮我们的信念！

地震科普知识讲座心得体会篇二

20_年5月12日在四川省汶川县发生了8.0级大地震。这次地震震惊全国。全国人民都降半旗，默哀三分钟。

在这三分钟里，小学、中学、大学的校园里寂静无声，好像学校里没有一个人。在这三分钟里，汽车、火车、地铁都停止了运行，响起了刺耳的鸣笛。这次大地震中，有许许多多的人离开了这个美丽的世界。

在地震发生的当时，有一件事让我感动。小林浩在安全地逃出了以后，发现有几个同学还没有逃出来，就返回楼内接二连三地同学救出来，虽然那几位同学获救了，但小林浩的左手和头部多次被石头砸伤。

小林浩返回楼内救人的那些动作让我感动。因为小林浩今年刚刚九岁半，一个刚上四年级的小学生能够不顾自己的生命危险，去救人让我吃惊。如果当时是我，我可能会不管那些没有安全逃出的同学，只顾我自己的生命，自己去安全的地方。

现在小林浩已经被称为“小班长”了，由此可以看出小林浩的尽职尽责，来保护其他同学。我要向小林浩学习，学习他那种不顾自己生命危险去救他人的精神，他真不亏是尽职的“小班长。”

地震科普知识讲座心得体会篇三

早就听妈妈说，有一部电影叫《大地震》，今天终于观看了。我们一家三口吃过晚饭就出发了。

进去。子顿时倒塌了，爸爸埋到了里面。经过几秒钟的时间不震了，爸爸却被砸死了。姐姐和弟弟也同时被压到一块水泥板下！

听救人的叔叔说只能救一个。在万般无奈之下，妈妈选择了弟弟，姐姐听了很伤心，姐姐好可怜啊！救出了弟弟，妈妈以为姐姐死了，背着弟弟逃命了。

三十二年后，在弟弟的帮助下，姐姐和妈妈终于见面了（其实姐姐没有死，那时只是晕了，被雨淋醒后被叔叔收养了）！失散了三十二年的孩子终于跟妈妈见面了，我好呀！当他们抱在一起的时候，我也地哭了。

地震害死了多少人，震塌了多少子！好呀！我有一个幸福完整的家，有爱我的爸爸妈妈，我也非常爱他们！所以我要快快乐乐地生活，珍惜现在拥有的幸福！

地震科普知识讲座心得体会篇四

灾难，我们无法改变，但是可以避免，地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，如果发现这些动物有这些反常现象，须先辨别真假，再向地震局报告，以防在先，及早撤离。

地震发生了并不是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目

乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。

地震是一种常见的自然现象，给人类带来很大的自然灾害，我国处于世界地震带之间，是一个多地震的国家，预测和预报地震，是现在的重要工作。

地震科普知识讲座心得体会篇五

地震科普携手同行活动虽然结束了，但安全工作没有止境。各班级要认真总结经验教训，完善责任制度，确保校园安全。

这次演练，参演学生136名，用了分秒安全撤离到运动场，到清点人数完毕，一共用了分半钟。但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，撤离速度较慢。

这次逃生疏散演练警示着全校师生时刻提高安全防范意识，促进了学校安全管理工作的完善，检验了全校师生安全疏散的有效程度，对加强学校的安全工作，是非常必要的、有益的。

这次演练虽然结束了，但安全工作没有止境。各班级要认真总结经验教训，完善责任制度，确保校园安全。

为切实抓好安全工作，确保师生的生命安全，学校倡议同学们努力做到以下几点：

- 1、在正常和晚自习时出现突发事件，全校师生要沉着冷静，一切行动听指挥，按照学校紧急疏散预案的总体要求，比照这次演练，有组织有秩序地进行疏散。
- 2、避免打架、爬墙等违纪现象，避免因违纪引发的安全事故。
- 3、尽量杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食品安全事故。
- 4、在体育活动、课外活动中，要注意人身安全。
- 5、遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防交通意外事故发生。
- 6、加强安全知识的学习和体能的训练，不断增强安全意识。

做好消防安全工作是促进学校健康、稳定发展的关键，是保障全体老师和同学的生命与财产安全的重要环节，是我校安全稳定工作的重要组成部分，也是本次活动的一项重要内容。为了本次的火灾逃生演练，我校领导和广大师生团结协作，共同努力，特别是学校政教处、总务处、教导处、团委会以及各位班主任多次研究部署此次活动方案。在此我代表学校对组织和参加本次活动的各位老师、同学的辛勤付出表示衷心的感谢！

百善文明为先，万思安全是重。文明在于细节处理，安全在于未然防患。让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空。“远离火灾，创建平安校园”是我们共同的目的。

标，老师们，同学们，让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全。

同学们，重视安全是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。请同学们一定要遵章守纪，遵章守纪就是尊重生命，尊重自我，更是尊重他人。我们希望今天火灾和地震逃生疏散演练活动，能够再次唤醒同学们对安全的重视，推动我校安全工作跨上新的台阶。

最后，我代表学校对组织和参加本次活动的各位老师、同学的辛勤付出表示衷心的感谢！祝全校师生和谐、幸福和安康。

地震科普知识讲座心得体会篇六

3月28日是全国中小学生安全教育日，老师组织我们观看了“地震科普_携手同行”土趣石动后队式，让我们更多的了解了防震减灾的知识。

我们国家是一个多地震的国家，地震的震级大、频度高、灾害重。观看了记录地震的视频和图片，我感受到地震是残酷的，让许多人流离失所、失去了宝贵的生命，地震后的城市更是一片废墟，里面有哭声，惨叫声，看着这些让人心痛不已。

我上小学以来，我们学校经常会组织防震演习活动。警报声一响，我们就赶快往桌子底下钻，一分钟后，警报声停止了，在老师的带领下我们每人拿一本书挡住头，有秩序的下楼跑去操场，注意不要拥挤，我和同学们掌握了逃生技巧。防震减灾的科普知识能够帮助我们减轻灾害，确保生命安全，有案例证明接受过防震演习要比没有接受过的挽救更多生命。

所谓“防震减灾，人人有责”。我们应该从小学习地震知识，学会如何预防地震。让这些知识伴随着我们一辈子，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每一个人都知道防

震意识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创美好明天！