

2023年安全上网的体会(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

安全上网的体会篇一

说实在，吸引人的小说很多，情节描写生动的也很多，但是能让人在阅读中自然而然感悟人生哲理，并且是大段大段的，很少！但《士兵突击》就是一部。

不抛弃，不放弃

钢七连的口号和理念是“不抛弃，不放弃！”本书的主人公其实都具备这样的精神，许三多自然不在话下了。那个曾经抛弃、放弃的成才，在经历了被老a淘汰的惨痛教训后，老练了成熟了，他回到那个没有人理睬的草原五班，没有放弃自己、没有抛弃战友，硬是把一个懒散和老百姓区别只有军装的、全团最差的兵组合起来的五班变成了一支名符其实的军队。

在我们的工作、生活中，其实每个人也都有着自己的信念。但是面对不如意的现实，我们是怎么样面对的呢？很多时候，我们抛弃了，或者是抛弃了现实（更确切地说这是放弃了自己），或者抛弃了信念（确切地说这也是放弃了自己）。

看了这本书，让我对以后的工作更有信心，再遇到困难的时候，想想七连，想想“不抛弃，不放弃！”坚决不放弃任何一个同志，做好自己工作的同时，也要要求好自己的同事。

善与恶

什么是善，什么是恶？

袁朗为我们提供了一个很好的范例。他的出场非常精彩。狙击成才时的乍现锋芒、面对许木木的穷追猛打却放弃出枪机会时的惺惺相惜、即使成为俘虏也仍然保有的淡定从容以及卸去伪装后的英气逼人，让你立刻便被吸引。

袁朗的善。对许三多，他是唯一一个坚定地相信许三多的人，并且始终如父兄般关爱帮助许三多，使许三多成长为一个真正的军人；对吴哲，面对其指责，他真诚宽容，且由衷的赞赏；对高城，棋逢对手的他说：“我酒量二两，跟你喝，舍命。”这是一种为知己两肋插刀的气概；对正式加入老a的新兵们，他说：“以后就要常相守了，常相守是个考验，随时随地，一生,,, ”这里流露的是一份新老a们尚无法体味的战友情浓。

他的恶。训练场上的袁朗严峻冷酷、处处彰显“兵者诡道”、时不时地拿南瓜们开涮，是南瓜们心目中不折不扣的“恶人”。可终有一天，南瓜们发现，作为恶人，袁朗是有资本的。射击场上的技惊四座，浇灭了大多数南瓜们心头的火。而最终，他们也会明白，“恶”的背后是因为有着更博大的爱与责任。对于成才，袁朗一针见血、不留情面，可是也因此成就了成才，促使其从一根孤藤成长为一棵大树。所以，所谓的“恶”乃是“大善”。

还有许多令人回味的句子例如：“小心被日子给混了”,,, ”

这让我学习到对待错误的事情要态度坚决，对待正确的事情要大力支持，大力弘扬，这样才能把工作做的更好。

书中主人公的精神言行给了我们太多的启示，它让我们明白了很多道理。无论如何，既然来了，就要用心经营好人生这

份事业，不抛弃，不放弃，用责任，坚持，勇气和爱，去诠释人生的意义。

安全上网的体会篇二

为了提高同学们的交通安全意识，4月29日下午，老师组织我们学习了“交通安全教育片”的知识。

电视开始播放时，教室里顿时安静下来，鸦雀无声。

同学们都瞪大眼睛注视着电视，影片中，一个青年男子在过马路是没有走人行横道线，而且也不看左右车辆，竟管自己一的劲儿的往前冲，最后被辆出租车给撞飞了，当场死亡。

多么触目心惊的一幕啊！它告诉我们遵守交通秩序是多么重要的一件事情。

可在我们的生活中，同样的悲剧总是在不断上演。

今天，仍有很多人，过马路的时候与车辆抢行，不看红绿灯，攀爬道路栏杆等现象。

影片中，“安全第一先生”告诉我们，这些惨剧发生的前因，就是有那么多不遵守交通规则，从小培养良好的习惯。

“红灯停，绿灯行”不能只成为一句口号。

江书记爷爷说过，隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。

平时，爸爸妈妈总在我身边时时刻刻叮嘱我安全第一，在路上一定要注意交通安全。

有时我会不耐烦的敷衍一句“知道了”。

全把爸爸妈妈的话当做耳旁风，左耳进右耳出。

看过这部交通安全教育片后，我一定会遵守交通法规，过马路左右看，不在路上跑和玩。

愿生命斑马线让每个人都熟知，驻扎，代代做个遵守交通规则的好市民。

请大家珍惜自己的生命，不再让录像里的悲剧重演。

随着生活水平的提高，马路上的汽车越来越多了。

我在网上看到我国平均每秒有两起车祸发生，每秒有两万多人死于车祸。

而这个数字随着汽车的增加，还在增加。

这说明交通安全是多么的重要呀！所以，我在这个假期认真的学习了交通安全法。

通过学习，我知道了行人过马路时要“一慢二看三通过”。

行人不得跨越道路的隔离设施。

我看到一个事例：一个年轻人翻越隔离护栏，到对面的小区，被一辆疾驰而过的汽车撞飞，死的很惨。

通过学习，我还知道了，喝过酒的人不能开车，机动车在雨、雪、雾的天气下要慢速行驶等等。

春节期间，爸爸带我去探亲访友，到了朋友家，爸爸忍不住要喝酒的时候，我劝告爸爸：“开车不能喝酒。

”爸爸便不再喝了。

每次，我们都能顺利的回家。

正月初三，爸爸带我和妈妈去姥姥家，路上下着雪，我就劝告爸爸慢点，爸爸就小心翼翼的驾驶。

路上，我们看见了许多因快速行驶而出事故的的车祸。

而我们却安安全全的回到了姥姥家，由此可见，遵守交通安全法是多么的重要啊！

我们每一个人的生命都是宝贵的，让我们每一个人都自觉的遵守交通规则，珍惜和尊重我们彼此的生命，家庭里，让孩子们快乐的玩耍，让我们的亲人安全驾车，让我们的朋友安心的行走，那就让我们的文明和爱心共同撑起一片生命的天空。

随着生活水平的提高，马路上的汽车越来越多了。

我在网上看到我国平均每秒有两起车祸发生，每秒有两万多人死于车祸。

而这个数字随着汽车的增加，还在增加。

这说明交通安全是多么的重要呀！所以，我在这个假期认真的学习了交通安全法。

通过学习，我知道了行人过马路时要“一慢二看三通过”。

行人不得跨越道路的隔离设施。

我看到一个事例：一个年轻人翻越隔离护栏，到对面的小区，被一辆疾驰而过的汽车撞飞，死的很惨。

通过学习，我还知道了，喝过酒的人不能开车，机动车在雨、雪、雾的天气下要慢速行驶等等。

春节期间，爸爸带我去探亲访友，到了朋友家，爸爸忍不住要喝酒的时候，我劝告爸爸：“开车不能喝酒。

”爸爸便不再喝了。

每次，我们都能顺利的回家。

正月初三，爸爸带我和妈妈去姥姥家，路上下着雪，我就劝告爸爸慢点，爸爸就小心翼翼的驾驶。

路上，我们看见了许多因快速行驶而出事故的的车祸。

而我们却安安全全的回到了姥姥家，由此可见，遵守交通安全法是多么的重要啊！

我们每一个人的生命都是宝贵的，让我们每一个人都自觉的遵守交通规则，珍惜和尊重我们彼此的生命，家庭里，让孩子们快乐的玩耍，让我们的亲人安全驾车，让我们的朋友安心的行走，那就让我们的文明和爱心共同撑起一片生命的天空。

安全上网的体会篇三

地、双腿挺直向下压，再坐回原位，将溺水者的双手举高就可以了。火场逃生法：拿湿布或湿毛巾捂住嘴鼻，找湿被子披在身上趴在地上爬出去。遇到地震时首先要关闭电源、熄灭火源，在客厅中央的墙面站着，如在房间这用枕头盖住头部躲到床底下，如在室外，就跑到空旷的地方去，家里不时的准备些干电池、手电筒、收音机、急救箱和干粮.....学会自我保护，远离恐慌，拒绝暴力。看完这本书让我认识危机，躲过危机，相信我会度过一个安全健康、快乐的童年！篇二一个人的生命是宝贵的，但又是脆弱的。生命对于每个人来

说只有一次，一不小心，它就会遭到摧残甚至扼杀。因此，我们更要精心地呵护自己那如同一只易碎的玻璃杯似的生命，因为，稍不留意，它就会支离破碎。而一次次惨痛的血的教训更是用事实告诉我们，安全与健康的神经是时时刻刻都不能放松的。

作为学生，我们大部分时间都是在校园中度过的，所以，无论校园内外，我们都要注意安全。公路上车水马龙，在上学时，我们要注意来往车辆，不与同学追逐打闹，遵守交通规则；学校里，喧喧嚷嚷，我们要注意同学之间的关系，不打架斗殴，不做危险的事情，不滑楼梯，遵守校规校纪。

还有，在校园外，我们更要提高自我保护意识。如：不随便与陌生人搭话，不吃陌生人给的食物，不与那些不良社会青年交往等等。

其实，在我们的学习生活中，许多人因为自我保护能力差和安全意识淡薄，在校园——这个我们儿童成长的天堂内酿成了一幕幕不可挽回的悲剧。

如：在某地的中学内，两个年轻气盛的中学生为了争夺一只小小的打火机而大打出手，其中一个在盛怒之下掏出一把刀，刺向了自己朝夕相处的同学；当他清醒过来，追悔莫及的时候，一切都已经晚了。

以上的事例告诫我们：千万不要把危险的东西带到校园里来，千万不要和同学为了一点鸡毛蒜皮的小事而斤斤计较。当你在情绪激动时，也许就会做出一些连你自己也想不到的事情，而当你为自己做出的事情后悔愧疚时，一切都已成为现实，再也无法挽回了。

我们的生命就像一个含苞待放的花蕾，它需要安全阳光的照耀，健康雨露的滋润。它经不起天灾骤雨的摧残，更不堪人祸风暴的打击。因此，我们更要筑起自我保护的堤防，用知

识守护生命。把平安的种子播撒心田，让安全的警钟长鸣耳畔。

篇三 安全教育的心得因为上帝只给予每个人一次生命，所以我们必须爱惜生命，而生命安全了才有保障。因此，我们应该培养安全意识，提高我们在面临突发安全事件时的自救能力。那么，我们就来谈谈“安全”这个词吧！生活中安全与我们的关系是非常密切的，它日日夜夜都在我们身边发生。你看到一个个鲜活的生命因安全莫名其妙的消失了吗？你看到那令人吃惊的场景了吗？就是那红彤彤的鲜血，亲人悲伤痛心的哭叫声，朋友失落无神的眼睛。生命“多么纯真鲜活的灵魂；”安全“多么让人深思的话题，就是这样两个简简单单的东西，却关系着每个人。自己的安全不仅是个人的，而且与未来、家庭相连，一个人的安全关系到全家幸福，安全连接着亲人情感的纽带。

安全事故是死亡区域的头号杀手，也是导致悲剧发生的重要原因之一。我们欠缺安全知识，自我保护能力差，所以，在安全的问题上，我们必须要有很好的防范，必须要树立强烈的安全意识。讲安全，学安全，这些都需要我们实实在在的行动，而不是一句口号，在每个人心里，要有安全的认识，认识到生命的可贵。

为了自己宝贵的生命，为了自己的亲人、朋友，为了未来美好的世界，请大家把“安全记心间”吧！”的人还：

安全教育读后感

安全教育策划书

安全教育主持词

安全教育讲话稿

安全上网的体会篇四

星期四下午我读了安全教育宣传这本书。这本书主要讲述了遭遇火灾、地震、泥石流等突发事件时我们应如何面对的问题。我对此深有感触。

记得我们家就曾发生过这样的事情——火灾。

那是20xx年2月的一个晚上，春节过后刚不久，我和爸爸在卧室先睡下了，而妈妈还开着烤火炉在客厅里看电视。到了深夜，妈妈不知何时也关了电视睡觉了。此时我们家仍安稳得就像什么事也没有发生，殊不知，危险已经悄悄地临近了。大约凌晨两点钟，只听见传来一阵噼里叭啦地声音，爸爸起来查看，打开卧室，只见客厅已经是烟雾缭绕，原来是晚上盖在烤火炉上的被子着火了，此时已经烧了一阵了，刚才的声音是卧室的门玻璃被烧坏的声音。情况非常危急！爸爸大声喊着着火了。我和妈妈明白发生了什么事之后彻底慌了。妈妈爬上窗户，可我们家住在八楼，而且都安了防盗窗，想从窗户逃生是不可能的。而我被吓得哭了。此时爸爸非常冷静，急中生智想办法，他把床上的被子蒙在我和妈妈头上。一边去开门一边引着我们往门前走，幸亏我们的卧室门离大门只有一步之遥，幸亏那天我与爸爸妈妈睡在一个房间！我们逃了出来！虽然家已经被火烧得面目全非，爸爸的手被门把手烫伤了，但庆幸的是我们都逃出来了！

事情发生之后，我们每个人都想起这件事就后怕。如果不是爸爸沉着冷静，也许我们就葬身火海了。而我和妈妈，则是平时缺少消防知识，且不够冷静。也许当时我和妈妈如果再冷静一点，想想我们此时应该怎么办，我们就能快一点出来，而不至于让爸爸的手被烫伤了。

这一次的安全教育宣传片再一次给了我教育和启发，使我懂得了如何在突发事件来临是保护自己和家人。那些事件的录像和照片触目惊心，也让我感受到了生命的脆弱。

为了自己和家人，我们一定要珍惜自己，注意安全，好好学习防范知识。

安全上网的体会篇五

随着科学的进步，网络一直形影不离地陪伴在我们的生活中，大到网络上购物小到查阅资料、聊天，人们已经越来越依赖网络。其实，网络也是一把双刃剑，它在帮助、服务人类的同时，也会去引诱那些自制力很差的人，让他们沉迷于其中，不能自拔，甚至走上犯罪的不归路，所以我一定要克制自己少玩电脑，多去看书。

先来说说互联网的“利”吧，互联网是一个虚拟的空间，但它却又很方便，拓展了我们的知识面。我们可以坐在家里就可以知道世界各地发生的事，还可以通过qq视频直接见到家人、朋友，便于沟通，拉近了人与人的距离。

再说一件传的沸沸扬扬的事例：一位17岁的少年叫吴治，2001第一次在网吧玩了电脑游戏以后就迷上了，先是自己省钱，后来就主动要钱，最后是偷钱。6月15日，吴治想打游戏，向奶奶要钱，奶奶没有答应，他就残忍地将奶奶杀了。最近，某县城发生了一件真实的事，一个女孩，因为父母不在家，连继四天四夜上网，最后晕倒在电脑桌上，幸好及时抢救，脱离了生命危险。

要避免这种悲剧的发生，作为青少年中的一员，我呼吁大家让我们一起绿色上网，让网络成为我们健康成长的良师益友。