

妇科出科自我鉴定 见习自我鉴定(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

妇科出科自我鉴定篇一

自去年7月份工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守国家的各项法规。积极倡导坚持以科学发展观为指导，树立新观念，注意运用新知识、新文化、从而不断提高个人政治修养，增强分析问题解决问题，提高明辨是非的能力。

工作上，做事认真负责，有责任心。严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。坚持在工作中敢于讲原则、坚持原则。扎实做好财务基础工作。

学习上，虚心好学，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业的财校属于大专，刚工作我就利用业余时间自学本科，并于九月参加成人高考，顺利考入吉林长春财经大学函授班，同时，我还利用业余时间，狠下苦功，抓紧学习，为参加全国会计专业技术资格考试积极准备。

在生活上：有较强的环境适应能力，能很快融入集体。

乐于助人，团结同事，始终保持这乐观向上的积极进取的人生态度。

最后，我想说的是，虽然自己在见习期间学到了很多的东西，但自己有很多不足的地方，认识到自己在思想观念上存在着差距，认识到要提高工作效率，还需要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作作风，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态投入到未来的工作中去。

妇科出科自我鉴定篇二

古语有之曰：纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。而作为一名医学生，临床实践才是检验真知最好的工具。同时还可得到一些理论知识中难以学到的东西。

在这一年我们已经经历的大学生活里，学习的大多是理论知识和实验，但却没有到临床真正的实践过。“实践是检验真理的唯一标准”，为了检验一下自我的功底，也为了巩固一下自我的理论知识，20__年寒假我到遵义市汇川区高坪镇中心卫生院进行了为期一个星期的见习。临床见习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼。这段时间很短，对我们每个人都很重要。我们很珍惜这段时间，并深深的意识到护理专业理论和实际相结合的重要性，巩固和加强了在学校学习的理论知识，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与教师们这段难得的师徒之情。

在见习过程中完成了在护理道路上的第一次。第一次为病人进行静脉输液的紧张；第一次给病人某些操作的尴尬，第一次被病人拒绝时的委屈；第一次应对孩子哭闹的无助；第一次……总之，很多的第一次让我在见习过程中不断成长，慢

慢改善，让我明白在以后的工作的道路有更多的职责等着我。

初进病房时，总有一种手足无措的的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有把握，怀疑自我的本事，害怕遇到突发事件。庆幸的是，有教师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教教师们经验丰富，让我们能够较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院见习打下了良好的基础。

以前只听教师说过护士的工作很琐碎，较之其他工作需要更多的耐心。尽管在未入临床之前也有所感悟，可是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还能够说是很卑微，可是经过多数人的不理解，我们发现，护士有着独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的见习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

在见习期间，我们按照带教教师的要求穿衣戴帽衣着整洁，行为端庄，面带微笑，充分展现我们白衣天使的魅力。可是之后发现繁重的护理工作迫使我们不得不放下架子，最终仅有身手敏捷了。护理工作细致琐碎，从带病人进病房到监督病人按时服药，确认病人吃完药才能离开，耗时费力有时又得不到理解，这白衣天使不是好当的。我们按照医护人员的职业形象，约束和规范自我的行为，塑造和完善自我形象。不断充实自我，加强工作职责感，提高护理质量，把好每一关，把每一个护理措施落实到实处。严格执行各项规章制度及操作规程，认真观察病情，观察不一样疾病的重要点，做到自我心中有数。“小事不小”，把小事做好，小事就变成了大事。比如给病人扎针，肥胖患者的皮肤脂肪较多，下针

的时候角度应当大一些，身材较瘦的患者的皮肤脂肪较少，下针的时候角度应当小一些，这样才能“一针见血”。如果是小儿患者，扎针时适当转移注意力，争取家长的合作会取得比较好的效果。所以根据患者的身份、年龄、职业、职称选择适当的方式，交流沟通时态度和蔼、热情，交谈时作到语言准确优美，语流连贯通畅，语态得体自如。从患者易理解的角度入手，更好更多地与患者交流，建立良好的护患关系，才能到达预期的目标。可见，一句优质护理不是空话，把维护病人利益放在第一位，站在病人的角度思考问题才能收到良好的效果。

见习接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。社会实践实习的最终目的是训练各项操作技能及提高各种护理工作本事。所以在带教教师严格的带教原则下，我们进取努力的争取每一次的见习和锻炼机会，经过见习，能够按照各项护理操作规程，进取主动的学习新的操作技巧，对常规操作如内科吸痰、吸氧、导尿术等；外科备皮、灌肠、留置胃管、皮肤按摩等；小儿科的洗胃、头皮静脉针、肌内注射等操作有了更深的认识，甚至有的操作能按规程准确独立完成。严格无菌技术，严格三查七对。在实习期间，熟练了各科常用仪器的使用及保养。熟悉了各科常见病，多发病的临床表现和护理程序。在带教教师的指导下能够及时准确的完成护理计划，制定并实施护理措施。对患者进行全面评估，掌握危急、重症的抢救原则。

应对那么多的生老病死，我们医护人员会比原先越来越冷静，应对有人离世，有时也只是一声轻轻的叹息，活着的，好好活，走了的，一路走好。不是我们冷漠无情，而是我们不能那么情感丰富，一天感受那么多次生离死别。我们有那么多的工作要完成，每一位患者期望看到的都是我们面带微笑的脸，请体会我们的无奈。

在这个星期的见习过程中了解了很多，熟悉了很多，也掌握了很多。我切身体会了作为一名护士所应具有：耐心，包

容心，责任心。明白了学习是基础，实践是根本。勤于思考，能学到知识就是最重要的。明白了；多听、多看、多想、多做的重要性，更要做到急病人之所急，想病人之所想，把病人当成自我的亲人，拥有善于观察与独立思考的本事。经过在医院的见习，也更加深刻的体会到，医护工作的崇高与伟大。回学校后我会认真学习理论知识，熟练掌握操作技能，理论联系实际，努力提高自身素质，为将来的临床工作做好准备，对护理事业尽心尽责，做一名合格的，不断提高的白衣天使，为护理事业的提高和发展贡献一份微薄之力。

以上就是我的护理专业见习报告，期望教师和领导多多指导以促进我的提高。

妇科出科自我鉴定篇三

20xx年x月x日

二、见习地点

北京福田

三、见习目的

通过汽车维修见习，理论结合实践，把所学的理论知识加以巩固、深化和充实，培养分析、解决汽车实际问题的能力。了解汽车服务行业的市场现状，熟悉并了解汽车修理环境、工具的使用。针对课题的内容，在整个见习过程中充分调动自己的学习能力和动手能力，使自己的理论和实践得到提高。

四、见习过程及内容

(一)离合器的常见故障.

1. 故障现象

1) 发动机怠速运转，踩下离合器踏板，原地挂档有齿轮撞击声，且难以挂入；情况严重时，原地挂档后发动机熄火。

2) 离合过高，检查分泵导杆间隙，总泵导杆间隙，离合片是否烧毁。总泵型号是否与原车一致。

3) 离合过低或分离不清，检查总泵与分泵的导杆间隙是否过大（分泵一般为3~5毫米，总泵1~2毫米），油路是否有空气，拨叉是否变形或拨叉轴变形、脱焊。分离杠杆与调整螺丝是否变形或断裂。总泵型号是否与原车一致。（一般总泵踩到底，分泵的行程达到12~15毫米就基本可以排除总泵与分泵的间隙及油路问题了）

4) 时高时低，这种毛病比较特殊，我也就说说常见的，离合长时间不踩第一脚离合很低，检查离合分泵间隙是否过大，回位弹簧是否完好，回位正常；再有种排查时分泵间隙正常，总泵无间隙，那么就要检查油路是否有空气或总泵是否已损坏。离合踩下去会自己慢慢和上，表现为在档上踩下离合一段时间的情况下没抬离合车子自行行走，离合器总泵损毁。

还有种离合器在正常使用中会慢慢的变得很高，过段时间不踩离合它又恢复正常，严重时车辆离合打滑无法行走，松开排气螺丝有大量液压油排出后又正常了，检查总泵导杆间隙是否没有间隙了，检查总泵内部是否有污物，清洗总泵。

2. 故障诊断

1) 离合器踏板自由行程过大。

2) 分离杠杆内端高度太低或内端不在同一平面上。

3) 从动片钢片翘曲变形或摩擦片破裂。

4) 双片离合器中间压板调整不当、中间压板个别支撑弹簧折

断或疲劳、中间压板在传动销上或在离合器驱动窗孔内轴向移动不灵活。

3. 故障排除

更新离合器总成，调整离合器自由行程。

(二)汽车典型维修实例

1. 故障现象

一辆福田远景1.8型轿车，搭载a340e自动变速箱，行驶里程26万公里，该车冷车时动力尚可，热车时行驶无力，一个小台阶都要加很大的油门才能爬上。在起步时，也要加大油门，才可慢慢起步。

发动机怠速运转时，离合器踏板虽已踩到底，但挂挡困难，变速齿轮有撞击声。勉强挂上挡后，尚未放松离合器踏板，汽车已行驶或熄火。

2. 故障诊断

从故障现象上分析，故障应由液压油泄漏引起。为进一步判定故障，可通过对自动变速箱做失速、液压等试验来确定具体的故障部位，具体操纵如下：

起动发动机，让车辆上路运行，待发动机达到正常工作温度，自动变速箱油温达到70~80℃后，检查自动变速箱油面正常，调整发动机怠速转速约为800r/min；拉紧手制动器，并用垫木垫住4个车轮。

(1)失速试验：左脚踩住制动踏板，起动发动机，将自动变速箱操纵杆挂进d挡，然后用右脚将油门快速踏到底(不能超过5秒)，读取发动机转速。标准值为 $2350\pm 150\text{r/min}$ 而该车却

达到2800r/min;同样，试验r挡的失速转速也为2800r/min。d挡和r挡的失速转速均比标准值高的原因可判定为自动变速箱管路压力过低，或o/d单向离合器故障。

(2) 液压试验：将油压表接到自动变速箱主油道测试孔上，启动发动机，分别记录下d挡和r挡在怠速和失速时的油压值如下表：

油压值

从以上液压试验丈量值可知，该车实测油压均比标准油压低。根据失速试验和液压试验的结果，结合车辆道路试验的实际情况，可初步判定该车变速箱油泵存在泄压故障。将变速箱抬起，首先丈量检查油泵的各个间隙，发现油泵的体隙和齿隙均较大，但未超出使用极限，但油泵齿的端隙达到了0.40mm，而标准值为0.05~0.20mm，极限间隙为0.30mm。因此端隙已超过了其使用极限，这样就可确定故障是由油泵磨损引起的。当车辆在冷车时，由于自动变速箱油的粘度大、泄漏少，油泵产生的工作油压尚能满足要求，但热车后自动变速箱油的粘度变小、泄漏增加，油泵产生的工作油压降低，因而出现行驶无力现象。

3. 故障排除

2、如上述调整正常后，仍然分离不彻底，就要拆下离合器，检查从动盘是否装反、轴向移动是否困难、主从动盘有无翘曲、分离杠杆螺钉是否松动、浮动销是否脱落。

3、对于新铆摩擦片的离合器，要检查从动盘和摩擦片是否过厚；如果过厚，可在离合器盖和飞轮之间加垫片。

4、对于液压传动的离合器，除上述检查外，还应检查制动液是否缺少，管道是否渗漏并排出液压系统内的空气。

在清理完导管及轴承座上的油污后装车，再试车，无明显故

障，使用后发现问题全部排除。

四、见习心得体会

通过这段时间的见习，使得我的理论知识得以升华。体会到现在汽车维修企业中的管理模式，以及汽车相关知识，特别是对于发动机点火系统有了更深一层的认识。

在见习期间培养了我吃苦耐劳的精神，了解了汽车相关知识，达到了见习的目的。使我不紧在自己的专业上有了突破，也在企业里学习到了许多关于企业管理方面的知识丰富了自己。在这里我要感谢老师对我的教导，感谢见习单位对我的培养。

妇科出科自我鉴定篇四

从开始实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多的东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

妇科出科自我鉴定篇五

我在xx县xx小学见习了5天。在5天内，我上了几节课，作为见习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个见习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。这次见习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。课前准备一定要充分。有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，

查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。我认为语速、教学进程应根据教学内容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任见习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。在这些天的见习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。我一定要不断努力学习，做一位勤劳

的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽。

妇科出科自我鉴定篇六

今年9至10月，我在xx中进行教育见习，我见习的科目是信息技术。在这段时间的见习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。

以前只知道自己学，然而作为一个老师，不仅自己要懂，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受！要能和学生拉近距离！不能噪学生。学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生！我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无法表达。

结果试讲很失败！因此老师提出了很多对自己有助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流！有的课还以课堂活动的形式开展，这样就增加了老师和学生之间的互动！课堂气氛和教学效果也有了很大的提高！

在见习过程中我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细礁和课件资料。并全部交给指导老师修改。

并且我都对每次课的内容进行试讲，在试讲过程中，老师提出了很多宝贵的意见：语速不要太快、放松，不要紧张、声音还应响亮、注意上课的教态！还应考虑到在教学中的可能产生的各种情况。指导老师告诉我：如果在教学中遇到学生提出的刁钻的问题，要冷静的思考。要能缓和课堂气氛！在和指导老师的交流以及在实际的教学过程中，我明白了教授知识不能局限于书本，一定要有很广的知识面，更重要的是

把书上知识与实际生活联系起来！要让学生很容易的接受、清楚的明白！

在见习期间，我除了进行教学。为了让学生有良好的学习环境，我积极参加了学校机房的维护和管理。虽然实习的时间很短，在老师的耐心指导和助下，我收获了很多，得到了一次较全面的、系统的锻炼，学到了很多新的知识和技能！

与以前相比，在很多时候，考虑问题比较全面，做事比较稳重、有了很强的耐心。也知道了作为一个老师如何处理师生关系以及教学的方法和技巧！并且对很多事情有了很多新的、不同的看法、理解和认识。

妇科出科自我鉴定篇七

xxx同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自我的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

xxx同学工作积极主动，热情，学习认真，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有很大提高，期望今后继续努力成为国家有用之才。

xxx同学工作积极主动认真，好学肯动脑，尊敬师长，一年来技术理论水平操作技能都有很大提高，期望今后继续努力争取更大提高。

xxx同学工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，一年来技术理论水平及操作都有很大提高，期望今后加强学习尽快成才。

xxx同学工作努力，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，期望今后更加努力成为

一个合格的建设人才。

xxx同学在我单位实习期间，能够做到服从领导指挥，团结同事，不怕苦不怕累，将学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。

xxx同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和教师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

200x级xxx同学于xx年9月至xx年7月之间在xx集团有限公司xxx厂实习。实习期间该员工认真学习各种专业技能，严格执行各项管理规定，积极参与相关竞赛活动，能较好胜任流水线与cell线各岗位需求，在月末评比中，屡次拿得名次，并有强烈的团队意识及能为团队提高提出合理化提议，整体表现良好。

xxx同学在xx实习一年期间，一向在仓储处综合服务组工作，主要从事物料接收与发放工作□xx同学在工作期间一贯积极主动，认真学习业务知识在很短的时间里就掌握了工作的要点与技巧，并将他们合理的运用在工作中，并能主动向老员工学习弥补自我的不足，在其负责的iqc物料交接业务工作中作到了严格、认真、高效得到了部门的好评。圆满完成了实习任务。

xxx同学在联想集团北京厂实习期间，能够严格遵守并执行公司的各项规章制度，能够积极主动的配合其相关相邻工位同仁协调完成各项生产任务。在所从事的包装备料岗位上□xxx同学能够探索更优秀的工作方法，以提升效率，在车间内的备料比赛中曾获第一名，在其它工位的学习中xxx同学也表现出积极的态度并经过学习成为了一名合格的多能工，在团队生活中得到领导及同仁的一致好评。

妇科出科自我鉴定篇八

我xx年7月正式从学校毕业参加工作，到现在已经奖金有一年的时间了。这一年的时间是我的见习期，在这一年的时间里，我正式从一名学生转变成为一名正式的工程技术人员，最大的感触莫过于做事要务实。参加工作后，我在思想上继续以党员标准严格要求自己。遵守院里各项规章制度，与同事们和睦相处，关心时事，并积极参加院内和党支部组织的各项活动。

业务方面，我在质检中心综合检验部工作。在这里，我学习检测试验所依据的各种安全和性能标准，了解各种仪器设备的操作规程，熟悉每项试验的条件和步骤，以及检验原始记录和检验报告的各项规范要求。

部门里的检测工作最多的就是依据gb12021.4-xx及gb/t4288-xx中进行洗衣机性能检测试验和能效分等分级检测，由于今年3月1日洗衣机强制粘贴能效标识，在xx年底xx年初的这三个月多里是最忙碌的时候，也是最锻炼人的时候。这段时间各种类型的洗衣机基本上都检测过，感觉自己这段时间进步了很多。

安全方面的试验虽然不多，但每次我也都认真的去做，我在师父及部门同事的指导下做过座便器和空气净化器清洁器具的试验。

除了学习标准和做试验外，我参加了多次院内组织的培训，开阔了眼界，也学到了很多新知识。另外，主任还安排我做一些关于标准方面的工作。翻译了iec加湿器安全的特殊要求原版标准，还负责十个新建标准的格式稿草案。

总之，我会继续努力学习、踏实工作，把各项技术学到手、掌握牢。并感谢主任、师父及部门同事对我的帮助和指导。

妇科出科自我鉴定篇九

见习期间，从头到尾我都认真对待每一个环节。因为我明白：见习学校放心的把学生交给我们，这是对我们的信任。如果我教不好，我就会误人子弟。

俗话说：台上三分钟，台下十年功。为了保证上好每一堂课，备课是关键。

我从备课的三个环节入手，反复遍读相关教材，尽量使自己对教材内容了如指掌。为了使每一堂课内容充实、丰富、生动、活泼，使学生能够在轻松愉快的.气氛小学习，我阅读了大量的书籍，收集相关的信息；为了使老师的讲解易于学生的理解，我进行了反复地模拟试讲，虚心听取指导老师和同队同学的意见，并重新对教案进行修改，使教案更完善，操作起来更科学。

好动是小学生的一个显著特点。为了使他们专心听讲，完成教学任务。我注意观察同学们的一举一动，及时调整教学节奏，改变教学方法，尽量把学生吸引到课堂。我明白老师上完课，但是教学活动还没有真正结束。为了把课堂延伸到课外，及时巩固教学成果，和了解学生掌握知识的程度。我经常下班辅导和同学交流，了解学生学习情况发现学习难点，并在下节课帮助学生解决。

总之，在学生的配合下，本人圆满出色地完成了教学任务。

妇科出科自我鉴定篇十

本人自xxxx年xx月xx日起进入xx公司从事xx工作，在不知不觉中已经经过了xx个月的试用期。在这段时间里，我感悟颇多，虽然这并不是我的第一份工作，但是在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

在本部门工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的'不足；对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的xx个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质，更好的完成本职工作，不断谋求与企业共同发展！