

最新暑期社会实践保护环境心得体会 暑假师范生社会实践总结报告(大全6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

暑期社会实践保护环境心得体会篇一

对于当代的大学生来说，非常有必要利用假期的时间，走出校园，走出小家庭，深入到全国各地的基层群众中去，去广泛的实践、调查、走访，通过实际行动去考察，去了解，去思考，这样，当代大学生才能更加真实的认识这个时代，亦能认识自己。这是师范生的暑假社会实践总结报告，欢迎大家阅读参考。

七月十三日，我们的暑期社会实践家教辅导中心火热开班了，身为安徽师范大学的一名师范生，我们秉承着陶老先生的“爱满天下，知行合一”，开始了暑期社会实践的征途。

没有老师也没有前辈的指导，我们五个人在困难中摸索，一张张海报都是我们成长的足迹，烈日下有我们招生的身影，一切困难与挫折此刻都化为我们在烈日下与黑暗中的欢声笑语。当向路人介绍我们的辅导中心时，心中充满了自豪与骄傲，为队友，为自己。

七月十三日，我们开了一节公开课，供学生和家长听，让他们了解我们独特的教学方式和教育思想，一共来了十多个学生，但我们仍然很兴奋。那节公开课是数学课，由我们的一位队友上的，我想我今生也不会忘记那节课。为了这节课，我们准备了一个晚上，努力把这节课上好，因为这节课对我

们至关重要，也为对得起来支持我们的学生与家长。这节课主要是运用生活中常见的东西或现象解决数学难题，教会学生运用多向思维等学习方法。其中最特别的是变魔术解决数学难题，不仅营造了活跃的课堂气氛，还引发了学生和家长的思考，让学生与家长积极主动参与课堂教学，进一步锻炼学生的思维方式。在我看来，在学校上惯了千篇一律的课堂时，用独特新颖的方式进行教学不仅能调动课堂气氛，最重要的是培养了学生对这门课程的兴趣。兴趣是学习最好的老师，我们也在做这一方面的努力。

“给孩子一个站立的肩膀，给您一个微笑的理由”是我们的教学目标，七月六日，从小学二年级到高三正式开课，由于学生年级较多，给我们带来了不少困扰。为了让每位学生每天没能学到东西，不浪费时间。我们仿照学校正常作息模式，每位学生有自己的课程表，没门课有专门的老师来教学。不管每个年级有几个学生，有的年级甚至只有一个学生，我们都安排老师专心辅导。皇天不负有心人，正因为有了我们几个青涩年青大学生实习教师的热情与责任感，越来越多的学生加入了我们的队伍。这让我们深刻认识到，评价以为教师的好坏不仅要看专业知识与教学技能，还要看责任感。正是作为准教师的这份责任感让我们赢得了家长和支持。

为期一个月的教学实践让我思考了许多，也学会了许多。由于我担任的初中教学，所以据此对中学生一些学习心理与中学生课堂教学进行分析。首先就中学生的学习心理而言，当前教育价值趋向多元化，务实化，功利化，更多的学生与家长已经认识到教育的重要价值在于帮助他们提高自己的综合素质，使他们掌握生存，生活所需的基本的甚至更高要求的科学文化知识。当前社会大流的价值趋向使得越来越多的中学生追求教育输出的经济价值，即学习知识只是为了找份好工作，即从经济的角度去衡量所学课程的价值，继而决定自己在不同科目上的不同努力程度，更强烈的要求老师能教给他们更多的实际知识，有实效性的知识。我认为这种想法可以理解，但它不能作为社会教育的主流思想，学习知识不仅

是为了未来能有一份好工作，更重要的是成为一名有很高综合素质的公民，不仅是为了自己，也是为了他人。此外由于中学生正处于青春期，有较强的逆反心理，特别喜欢跟老师对着干，总爱出风头，以引起老师和同学的注意。他们渴望得到别人的尊重，渴望成为“名人”，成为众星捧月般的明日之星。青春的懵懂让他们变得无所畏惧，学习只是“身外之物”，不学也罢。但是也有很多中学生很想学习，很想把自己成绩搞上去，但青春期的躁动使他们在学重担之下投向娱乐。内心也曾有过自责，想过改正，但总是力不从心。由于年龄和学识的制约，他们的认知，分析，判断等能力既不成熟也不稳定。

由于中学生特有的这些学习心理特点，给老师上课带来了许多欢乐，但还有许多困扰。一个月的教学实践，我在不断摸索，希望形成自己独特的教学风格。在教学实践中我终于明白了在学校里老师为什么喜欢听话成绩好的学生，老师在课堂要面对那么多学生，水平参差不齐，在压力与教学烦躁的情况下老师更倾向于成绩好的学生，这样教学会很轻松。但从人文角度来看这种想法是错误的，心理学家丹尼尔·古尔曼认为：情感能力是决定人生成功与否的关键。这就要求我们教师努力使爱的教育在课堂做得更为立体和深入，使学生的情感世界丰富起来。哲学家詹姆士指出：“人类本质中最殷切的要求是渴望被肯定。”热情向上的中学生更是如此。因此作为未来的准教师，我应该深刻认识到爱的教育的重要性。对待学生要一视同仁，赏识每一位学生。无论学生的成绩好与差，老师要充分尊重学生的人格尊严，保护学生的心灵，这也是一个合格教师的基本要求。一个月的教学实践还让我深刻意识到了教师对学生的赞美语赏识的重要性，教师的赞美是阳光，空气和水，是学生成长不可缺少的养料，是沟通教师与学生心灵之河的桥梁，是增强学生自尊，自信，自强的催化剂，彰显着以人为本教育的光彩。所以，我们要努力抓住一切教育契机，对学生进行爱的引领与传递，对于成绩差的学生也要积极地鼓励他学习，及时表扬，表扬是促使差生进步的好方法。在平时的教学当中尽可能的少批评学生，

即使要批评学生，也要注意方法，语言不可尖酸刻薄，最重要的是不能伤害学生的自尊心，这点尤为重要。正如我亲身经历的，在课间，一位男同学与女同学吵架，我们一位老师就批评了他们俩，结果刚批评完那位女同学就跑出了教室，我们立即追出去，当时真是把我吓坏了，后来经过我们的劝解她终于愿意回到教室。这次经历让我深刻反省了自己，批评教育学生是需要方法和技巧的，我们老师要站在他们的角度来设想情况，进而找出解决办法，其中最重要的就是要尊重和保护学生的自尊心。对待学生要少一点严厉的批评，多一些友善的提醒；少一点空洞表扬，多一些贴切肯定。总结一下就是抓住一切教育契机，关爱每个学生。

除了爱的教育，教学活动中尤为重要的还是课堂教学，学生大部分都是在课堂上学到知识，课后基本无涉猎。那么怎么上好课，让学生学到知识及显得尤为重要。陶老先生说过：“我们要活的书，不要死的书；要真的书，不要假的书；要动的书，不要静的书；要用的书，不要读的书。”是否可以这样理解？我们要活的课堂，不要死气沉沉，僵化保守的课堂。建构主义教育学习观便主张让课堂充满生命活力，让学生成为学习的主人，努力提高课堂教学实效，要求教师要摒弃“死”的方法，构建“活”的课堂。但是，上活一节课不是一件简单的事，这需要老师有较高的文化素养和语言素养。从文化知识方面来说，教师应该挖掘教学西苑，用活用宽教材，应该大胆地，创造性地使用教材，从学生已有的生活经验和实践能力出发，对教材进行拓展优化，赋予“老教材”以“新生命”。陶老先生还说过：“学生有了兴味，就肯用全副精神去做事情，所以，学和乐是不可分离的。”这就要求教师课堂上要精心创设教学情境，活跃课堂气氛。再者，从语言素养来看，夸美纽斯曾经这样形象地阐述过：“一个具有语言魅力的教师，他的声音该像春雨一样润物细无声。”语言智慧无疑是课堂教学的调和剂，教学语言可以是幽默而启智的，可以是含蓄而达意的，可以是华丽而多采的，也可以是浅白但意深的，其中最受欢迎的便是诙谐幽默的语言。教师在课堂上可以借助语言艺术产生强烈的磁力，从而活跃

课堂，激发学生的学习热情和参与意识，优化对学生的语言表达训练，引导带动学生积极参与课堂交流，使学生真正成为课堂的主人，老师逐步淡化为引路人。

作为未来的准教师，从师任教，任重道远，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

在幼儿园已经三个星期了，对这个班的孩子们也渐渐地开始了解，比如小齐喜欢跳舞，却不爱在老师面前表现，小玉擅长讲故事，乐意讲给每个小朋友听，平时调皮的小辉一看到小昆虫就特别专注。姚姚小朋友最喜欢画画，特别喜欢画小动物，画小花小草，画蓝天白云。周一的一堂美术课，主班老师用报纸做了衣服，让小朋友在衣服上画自己喜欢的图案，他们用各色彩笔画出了各种动物、植物，还有……看到这些，我感到很高兴，看来，孩子们把自己喜欢的都充分地表现了出来。

看到画，出乎我意料的是，展现在我面前的是一幅跟别的孩子所不同的画面：空中飞舞的看似象五角星形的、有花形的、有方形的，三角形的，确切地说是根本看不出画的是什么……“怎么回事，难道姚姚没有听清楚绘画的要求吗？”我心里暗暗的想，“或许他有另外的一些想法吧，等他画好后请他讲讲吧。”于是我决定不去打扰他，让他尽情地发挥吧。姚姚画好后我问他画的是什么东西，他告诉我：“我画了很多蜡烛，过几天是妈妈的生日“讲得多好啊！我庆幸自己没有掐灭了孩子思维的火花。从这件事上不难看出，孩子的想象力是极其丰富的，超出我们的预料。而我们老师有时还会不自觉地带着成人的想法去影响和干扰孩子的想象。此时，我感悟到：给幼儿自由的空间，尊重孩子的一言一行，因为他们的言行蕴藏着许许多多的灵感和顿悟。

回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我

执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。

刚刚进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验。来到了幼儿园，面对新的环境，遇到新的挑战，我只能一切从头开始。活泼大方的我一直很喜欢小孩子，是孩子堆的“老大”，十分有孩子缘，可是刚进班的时候小家伙们对我是不理不睬的，简直把我当做了隐形人一样，记得我第一天进班的时候孩子们只是在主班老师李老师的介绍下应付性的跟我打了个招呼后就再也没有人来理我了，常常面临“无人问津”的窘况。失落感向我不断地涌来，我暗暗下决心：一定要让每个孩子都喜欢我。

每天我都会早早的来到学校等在教室门口等待孩子们的到来，我用最快的速度记住全班孩子的名字，就为了能够在早上与他们问好。每天早上亲切的问候成了我和孩子们第一座友谊的桥梁，在区域活动时我会以玩伴的角色与孩子玩耍；玩游戏时还会像孩子一样的耍赖；做错事情了我也会道歉；与孩子们平起平坐，我利用一切时间与孩子相处，聊天，尽可能地走进孩子的心灵，了解他们的内心世界。渐渐地孩子们记住了我的名字；跟前跟后地缠着我问东问西；放学时他们记得和我道一声再见。我的努力有了收获，看着孩子们天真烂漫的笑脸我会心的笑了。幼儿的心灵是纯洁无暇的，当他们接受了你就会真心的喜欢你、崇拜你、信任你。孩子的爱是最真实、最纯真的。当我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸时我的内心充满了幸福，我愿意弯下腰走进孩子、倾听孩子内心的声音。了解孩子，关心孩子。

在教学工作中，我很努力的去完成我的工作，认真写好教案，教具都一一准备好；虚心接受李老师给我提出的问题，将好的意见吸收过来，重新修改、制定。教学活动中，抓住幼儿感兴趣的事物为出发点，在活动中发扬孩子们的长处，让孩子自由的去说他们想说的，给每一位孩子一种畅所欲言的环境。

参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。

对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子，并同家长密切联系，听取家长意见，根据幼儿在家时的表现，对幼儿进行因材施教，因人施教，同家长在一起纠正幼儿不良的习惯。

我觉得一名好的教师不仅要关心孩子照顾孩子还要与孩子的家长保持良好的关系。家长与教师的沟通很重要，“家园共育”的方式能让幼儿得到更全面更好的发展。在实习期间我尝试与每个家长打交道，一起分享孩子在园在家的表现。可喜的是孩子一天一天在进步，家长也对我这个实习老师日渐放心。

古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。那么如何才能激发学生的学习兴趣呢？其实这不只是学生的问题，老师也要有激情与耐心，这是做位一名老师应该具备的。激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。其实，不管在哪个行业，激情和耐心都是不可或缺的。激情让我们对工作充满热情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

暑期社会实践保护环境心得体会篇二

在当今社会，大学生非常有必要利用假期的时间，走出校园，走出小家庭，深入到全国各地的基层群众中去，去广泛的实践、调查、走访，通过实际行动去考察，去了解，去思考，这样，当代大学生才能更加真实的认识这个时代，亦能认识自己。这是大学生暑假的社会实践的总结报告，欢迎大家阅读参考。

这个暑期我在扬州天创电子有限公司进行社会实践有一个月之久，实践虽然时间不长，但足以让我认识到自身存在的不足，同时在前辈们那里也学到了好多书本上学不到的知识，让我受益匪浅。

以前我从书本和网络对主板,显示器,cpu到显卡,声卡,内存,机箱电源,鼠标键盘等产品有一定的了解，向表姐夫学过如何装机,正确分辨计算机各部件的真伪,操作系统及部分应用软件的安装，但我知道我还有很多东西没学。这个暑假我要跟着表姐夫了解社会公关等方面的能力,全方位地发展,真正地达到社会实践的目的，为以后进入社会打下厚实的基础。

开始工作时，表姐夫跟我讲了许多，譬如：实践就跟实习一样，你以后到别的公司去实习，也需要自己去面对，你要知道如何去找事情做，如何和身边的人打交道，要能学到东西，主动向别人请教，千万要放开，不能太腼腆等等。我似懂非懂的点点头,可说是说，做是做，我还是不能克服自己的障碍去和别人交流。唉，整整一天，没让自己做得很辛苦。回到表姐夫家里，心里挺失落的，总不能每天都坐那看着别人辛苦，自己什么事都不干吧。

接连几天我都没什么进展，因为很闲，所以无聊。表姐夫告诉我，工作的时候不仅要知道没事找事做，还要懂得适当的休息，这样的休息不仅不是偷懒，而且还能提高你下面的工作效率。为了让自己闲得有理由，我也只能拿这话来安慰自己了。

后来几天时间自己装过几部电脑,绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题,我对电脑的一般性故障也能作一定的维护,具备了一定的产品真伪识别能力,甚至我还学到了很多经营技巧,对计算机的总体认识和把握也有显著的提高.但绝大部分时间闲着，只是有时上去帮帮抬电脑上车，或给客户排忧解难(很少).

而在这次实践中，我也的确学到了很多，不仅仅是书面的知识，更重要的是在社会上处人遇事的礼仪。

一、待人要真诚，这样你才能得到别人同样真诚的对待，工作起来也很方便了。

二、要善于沟通，主动和别人沟通，才能让他人意识到自己，认识自己，了解自己。

三、工作需要热情就像学习需要兴趣一样，就算你不能找到自己感兴趣的工作，只要有热情和信心，有目标，有激情，工作才能做好。

四、要主动向前辈请教，有时候前辈们忙于做自己的事，只安排自己做一些很简单的小事，我们就需要自己去主动和前辈打招呼，希望前辈能抽出空来教自己，当然最好是能在前辈做事时候，自己去学。

五、要学会总结，每天做了什么，学到了什么，下班了应该多想想，这样会更让我们受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，在短暂的实习当中，我深深的感受到学与做的关系，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。

“千里之行，始于足下”，这五周短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自师傅的教

导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践单位：邢台市临西县益众大药房

实践时间□xx年7月9日至xx年8月28日 共50天

为了提高自己的独立能力和适应社会的能力，学会人际关系的处理，锻炼随机应变的能力以及提高自信、增加经验，我在暑期开始后进行了本次实践。临西县益众大药房销售量较好，客源丰富，平时业务较繁忙，是个适合锻炼工作能力的地方。

xx年7月9日，我正式来到益众大药房开始了暑期打工的生涯。第一天来到这里，老板给我具体地介绍了我的工作内容，负责平时的药品上货，入库，还有接待客人。这些工作内容听起来很简单，但对于零基础的我也是一次挑战。首先，药品的种类繁多，药品名也复杂难记，每次上货时，我都是速度最慢的一个。因为需要把所有新进的药品归类，光是熟悉所有的药品摆放位置我就花费了不少时间。然后就是入库。不仅需要把备用的药品拿到库房归类摆放整齐，还需要把药品的具体数量、价格等信息输入电脑，这也是我需要花费时间学习的。最后也是我主要的任务就是接待客人。一天当中会遇到形形色色的人，可能与我的性格有关，开始工作时我总是不敢和陌生人说话，也不知道该说些什么。后来经过老板的指点和慢慢的摸索，我慢慢地能够与进店的客人进行愉快的沟通并且指导他们在哪里买药和缴费。一个多月下来，我明显的感觉到我的随机应变能力和与人沟通的能力提高了，最重要的是增强了自信。

整个社会实践总共是50天，这50天里我最大的体会就是有些事情看起来无法完成，但是只要敢于迈出一步，我们就会发现看起来难以完成的事其实没有那么不可逾越。这次的实践拉近了我和社会的距离，也让我自己在社会实践中开拓了视野，增长了经验。社会才是学习的大课堂，不同于学校和家庭的象牙塔，只有融入到社会中，才能为我们未来更激烈的竞争打下更为坚实的基础。

其实，实践活动最主要的目的就是让我们实现自我超越。在药店实践的这段时间，付出的不只是汗水，还有生活、工作的智慧和技巧。因此，自己变得更成熟了，少了份脆弱，多了份坚强，学会了独立，也了解了父母的不易。在未来，认真真学习、勤勤恳恳工作，这才是真正的生活。

暑期社会实践保护环境心得体会篇三

__暑期参加的社会实践，是在__培训学校当一名实习美术老师。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

在实习生活中，我开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们师范生的成材之路与肩负的使命。社会才是学习和受教育的大课堂，现在就要为将来更加激烈的竞争打下更为坚实的基础。在实习的这段时间内，我接触到了各种各样的人和事。美术班的小朋友都很小，最小的只有4岁，的也才11岁，跟他们交流，上课，有快乐，有尴尬，有无语，更多的是不知所措。对于从来没有接触课堂的我，备课下不了笔，面对闹哄哄的小学生更是无计可施。在学校，理论的学习很多，十分枯燥，这次的实习让我明白，学校开设的课程是多么重要而实际。

小学生心理学的理论知识虽然枯燥，但对于刚刚接触小学生的老师是非常受用的，只有正确把握好学生的心理，才能更好的教学。而我们的实用美术，教我们变废为宝，教我们色彩的运用等等，在学校的不以为然让我既惭愧又后悔。这些知识在实际教学中是非常重要的。我的指导老师——陈老师。是个很有经验的老师，她对儿童心理掌握的很好，每次她都能很好的处理学生们的这种那种事，在她身上，我还学到了怎么让学生的潜力和想象力发挥出来，在她的指导下，我每一次上课，都总结了许多的不足。教学用语的使用，课堂的掌控能力，启发学生想象的方法，一个月，不敢说我把把握了多少，但是，却是进步了不少，知识和经验的积累是很重要的。现在，我已经可以试着去备好课，可以淡定从容的给小学生们上课了，讲故事的技巧也提高了。

在学校，自认为自己对于人际交往已经很在行了，却忽略了社会上接触的人是各种各样的，人际关系十分的复杂。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习的，以前没有上过课，使我与学生家长谈话不会应变，会使谈话时有冷场，或者没话题。因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因，自己更是缺乏自信，为此我还苦恼了好几天。其实有谁一生下来就什么都会的，与家长的交流需要慢慢接触，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。除了与学生家长的交流，还有自己的上司，办公室的老师，都需要注意其中交往的技巧。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

现在我明白了，在学校学习的东西貌似很多，出来工作就不够用了，而且没有时间再去翻开以前的书本了，所以在大学，是很好的学习机会。假期实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，在实践中也能及时的了解到自身的不足，理论应该与实践相结合。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因

为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才不会被这个飞速发展的社会淘汰。

大学生暑假社会实践总结报告篇2

为期30天的暑假社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去x的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个新师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任心。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我x说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我x每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认

识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

大学生暑假社会实践总结报告篇3

今天是我们实践的第一天，我们都很有激情，相信实践任务能顺利完成。

我们的司机正好住在我们要去的村庄，在车上我们向他初步了解一下在当地一些灌溉情况。

到达目的地后，指导老师x首先带领我们观察了水稻田的排水沟，田埂。通过观察我们发现这里几乎全部是漫灌模式。排

水沟很浅，而且是土质底。郝老师为我们介绍了丘陵地区稻田利用水渠进行灌溉排水的原理，并指出土质底排水沟容易坍塌，浪费水多，容易堵塞的缺点。离开稻田，我们开始对村里农民进行访谈。

访谈围绕灌溉排水展开，通过对农民的访谈我们了解了当地的灌溉的概况。该村主要种植水稻、油菜和小麦，其中水稻有粳稻和杂交稻。灌溉的水来源于塘坝和水库，该地区有十几个塘坝和两个水库。灌溉取水方式是将用水泵将水从塘坝或水库中抽到水渠中，通过水渠引到各家各户的田地里。这种灌溉操作简单，劳力消耗少，缺点便是耗水量大，浪费太水太严重。而且这里的灌溉是谁要水，谁抽水，各自灌各家的，时间上没有统一，这样水的浪费就更大了。试想一下，一家要灌溉了，便抬台水泵(2.5~4寸)放进塘坝抽水，水一路沿着土渠到达该家，虽然一路上经过不少农田，但此家可能不在此时灌溉或已经灌完，则这一路水就只为这一家而流，每一次水在水渠里流都会渗透和蒸发而浪费。而且排水沟很浅，虽然有利于灌溉，但当下大雨排水会很困难，一方面会没田减产，另一方面田里的化肥农药也会跟着流入秦淮河，造成环境污染。

热情好客的农民请我们吃饭后，把我们带到了x水库。在水库边我们发现好多菜田，主要作物是空心菜，也有少量的山芋。老师介绍，空心菜只有在水很多的地方，因为耗水量很大。此处灌溉是直接用水库中的水进行简单人工灌溉的。

我们找到了水库管理员程爷爷和他的好帮手大狼狗阿熊。他带我们围着水库转了一圈，不走不知道，一走才知道，原来x水库这么大，水面面积70多亩，走一圈要将近两个小时。他告诉我们，原来在x村发展经济作物的时候，他也养过花卉，尝试了喷灌的方法，但是由于技术及经济上的问题还是没有成功。喷灌固然省力，而且可以精确灌溉，但是初期投入成本和电费很高，所以，只有在经济作物的种植中才能用。

下午2点，我们在程爷爷的帮助下来到x社区村委会，那里的胡宗力副主任为我们详细讲了x社区的情况。共27个居民小组，面积9.01平方公里，居民户有1231户，人口3013人，其中男性为1468人，女性为1545人，劳动力为1723人，流动人口112人(x软件基地人口除外)。

社区有大小山头山坡50多个，实属丘陵地区，地势北高南低，西高东低，海拔平均高度为45米，一条坝由风坡坟水库溢洪道向东南直到霞辉社区泥塘组，长度约为2.5公里。

全社区耕地面积6824亩，其中水田为3763亩，旱地为3061亩，山林面积为5000亩，这里水源困难，极易受旱，农业生产水平低，1958年东善公社在风坡坟修建一座水库，新从张家电站到滩塘电站翻水到戴么塘电站，由戴么塘电站翻水到邓家水库，后又在石马(村)组后面兴建新塘水库、岗塘水库、神塘水库，在x□高塘修建x水库、长塘水库、王家塘水库、耿家水库，另外在风坡坟水库架筑两台套的抽水站，基本上解决缺水困难，确保大旱年份保丰收。

农业结构也发生大的调整，不再是种稻、种油菜、种小麦等农作物，而是调整为苗木、花卉、大棚蔬菜、生猪饲养、精养鱼池、茶叶种植，居民们用多渠道、多门路创造经济收入来源。

他还讲了一些这种灌溉方法的缺陷，由于水源在较高的地方，在运水过程中水的浪费严重，而且对土壤会造成一定的伤害，如泻坡。还有河道中的一些蛇虾在打洞时对渠道造成了不可避免的也很难发现的创伤，严重时河道将会崩溃，导致大量的水浪费。而且此种灌溉方式的速度不是很好，当遇到大旱时，需7-10天才能将秦淮河的水引进农田，就平时而言也的花时间。对于把握最佳灌溉时期很有影响。最佳的发展方向就是个体承包农田，进行大面积的统一管理及灌溉，达到省时，省力，省钱的效果。就灌溉而言是很讲求统一性的，这样可以大大的减少水的浪费。

之后我们来到了书记说的x最大的水库——风波坟水库。

阴着的天似乎更有一种江南的味道，这江南味道的天空印在美丽的高塘水库中，便就是江南最和谐的风景。灰色的鸭子，悠然的荡在悠悠的水面上，轻轻划出那悠悠的波；那悠悠的波儿又推动着悠然的小鸭子，轻轻的荡漾在这美丽的江南的温婉中。在水库，我们看到了一座老水闸，水闸分有三门，比较传统。这里是水库出水之处，向下是水泥渠道，渠道很是通畅，一直流向下面的农田。顺流而下我们看见农民正在田地中劳作。

此次x社区之行我们收获颇丰。在知识方面我们从当地的农民那里了解到了许许多多关于灌溉、排水、水渠修建、水闸水泵等方面的东西。而且我们了解到有些农民虽然不懂专业术语但是对灌溉却很有研究，是真正的土专家；在情感方面我们真真正正的体会到了当地农民的热情好客，不仅放下手中的活亲自为我们带路，替我们讲解灌溉、水库的知识，中午还给我们做了香喷喷的农家饭，我们真是感激之至！

第一天的实践活动就这样结束了，精神上的满足完全掩盖了身体上劳累，大家异常激动，对以后的实践活动充满期待和信心！

大学生暑假社会实践总结报告篇4

汇聚爱心，传递真情。20__年6月24日，__商院7名大学生志愿小组躬身实践，赴__市儿童福利院参加了“大树荫福，爱心满屋”关爱特殊儿童成长活动，为特殊儿童送去关怀与温暖。

位于__新村130号（邮政编码__）的__市儿童福利院主要经营收养，社会，孤儿，注册资本不详。

自走进福利院那刻开始，全体成员都尽力调整自己五味杂陈

的心理，面带微笑，因为大家都想把最快乐、最坚强的一面带给那群天真可爱的弟弟妹妹们。刚走进智障儿童生活区，一个工作人员热情的接待并带领我们一处处地去关爱儿童。她们亲眼目睹了在负责阿姨的热心帮助下，小朋友们的成长很快乐。

虽然福利院的老师竭尽全力的呵护他们，希望他们像正常的孩子一样可以快乐健康的成长，但他们可能感受不到来自正常家庭的温馨，也不能像我们正常人一样能在父母的纵容下撒娇任性，有许多孩子还身带残疾，他们经历着一般人没有的艰辛，最需要的就是面对面的关爱。

之后，实践小组成员喂他们吃东西，并把自己精心准备的礼物送给他们，我们用最简单、最质朴的方式，尽自己最大的努力去让孩子们高兴。在那些孩子中，有些小孩比较热情，当他们看到小组成员的那一刻便不停地叫姐姐，那一刻她们的心融化了，小组成员感到前所未有的喜悦，从他们身上看到了希望与快乐；有些小孩比较娇羞，不爱说话，他们常常一个人默默地坐着，她们不知道该如何与他们沟通交流。

虽然他们都存在着这样那样的缺陷，让人们没有办法和他们进行语言交流，但是人们通过彼此间心灵的交流，能及时地知道他们需要什么，能真切地感受到他们对于这个美妙世界的好奇。活动从头至尾，整个屋子里都充斥着笑声，洋溢着温暖的气息。

福利院的小孩年龄上至21岁下至6、7岁，有些小孩已经开始学习5、6年级的知识，而有些还在学习走路，福利院的老师耐心地教导他们。他们的教学设备齐全，有面包房，绘画房，发泄房等等。每个月他们都回给表现好的小孩发放奖品，还有金币，每个礼物上面都标有价格，他们可以通过积累金币来购买自己喜欢的礼物。这是为了让他们心中有一个消费的概念。

今天走进智障儿童，让我们学到了很多，收获了很多。帮助他们，让我们从心里感受到快乐的同时也为那些智障儿童的坚强感动欣慰。希望我们今天这小小的力量能够给孩子们带来极大的鼓舞与快乐。下午，在班长的带领下，我们与这些孩子们交流完，便恋恋不舍的离开了福利院，踏上了回校的旅程。

这次经历真的很有意义，不仅是一次社会实践，也给每个人都上了一堂教育课。进福利院的每个人心情都是严肃而又紧张的，那是一种尊重，也是一种大爱。关爱智障儿童，真心温暖童心，关爱留守儿童，让爱充满人间！

暑期社会实践保护环境心得体会篇四

实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。下面是爱扬教育网整理的关于2016年大学生假期打工社会实践报告格式报告范文，欢迎阅读参考！

在这次假期期的社会实践工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。下面是考试吧整理的关于2016大学生假期打工社会实践总结报告范文，阅读！

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，

可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了为期x月的社会实践。记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更

有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

暑期社会实践保护环境心得体会篇五

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

暑期社会实践保护环境心得体会篇六

截止今天为止，我们__年的暑期社会实践活动调查部分已经基本上结束，由于很多的原因，一直以来都未能作总结，不管怎样这都是我作为队长的失职。有关这次暑假实践活动，我觉得我个人真的是受益匪浅。作为一个在农村里长大的孩子，平心而论我真的对社区的群众文化知之甚少。正是由于

这次的活动，才让我了解了更多的社区知识，才让我对我的第二家乡——衡阳有了更深的了解。除此之外，虽然活动期间也存在着一一些问题，但这次活动体现出的同学朋友间团结互助、共同解决难题的韧劲都让我感动不已。不可否认，这次活动大大加深了我们之间真诚的友谊。

阳光相伴，风雨同舟，艰难困苦从未改变过我们的坚定的步伐！__年暑假对于我来说注定是不同寻常的一年，我作为队长率领我的团队于__年7月12日踏上了暑期三下乡社会实践活动的征程。我们一行10人，主要形式是开展社会调查，通过走进社区，真切的了解社区市民们的实际生活状况，尤其是普遍关注的社区群众文化活动的开展情况。虽然我们仍没有力量去解决当今社区普遍存在的问题，但是我们有责任时刻关注着社区的发展。下面我想从以下几个方面来做下我的总结：

(一)我可爱的团队

我们这次暑假社会实践团的成员是由指导老师和我精心挑选，根据优势互补的原则，在取得本人同意的前提下组建的团队。团队中有组织能力强、社会经验丰富的同学，有做事踏实、任劳任怨的同学，有擅长资料整理编辑的同学，有对当地情况了解的同学。可以说都是经管系的精英，如何把这些优秀的人才放在一起还要共同生活10多天，同时又要使他们的特长充分的发挥出来，这是我作为队长迫切需要解决的问题，尤其是在他们各个能力都强于我之上，如何让他们都心服口服的心甘情愿的听从我的安排。很庆幸，在这十多天里，我的队员并没有因为自己的优秀而让高高在上，不服安排。在社会实践活动期间，虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然洗着总是觉得洗不干净的澡，虽然每天都要冒着巨大的太阳从这个社区跑到那个社区。可是这样的生活是多么的美好啊！除了忙碌外，我感受到的是围绕在我们每个人中间的融洽氛围，工作中，大家互相交流学习的激情感染了空气中安静的因子；闲余时，大家的欢声笑语荡漾于清新的空气中……一起休息，一起共餐，一起工作的生活让我们彼此更加了解对方，更加

亲密。在快乐与愁苦中，我们一同成长。每每想到这，我都会会心地微笑，可以说，这些都成了我回味最好的调味剂。十几个人一起做饭然后又抢饭吃，在晚上我们一起游览衡阳市美丽的夜景，在路上拍摄路边照片。采访社区居委会和群众，看望敬老院的老人。终于可以亲自去了解，去调查。这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都无法感受不到的！

(二)学习

(三)懂得如何与人沟通

如何与人沟通是我参加暑假实践活动最大的收获。我们这次暑假社会实践活动的主要内容是为调查衡阳市社区群众文化活动，我们接触最多的人是社区的领导和群众。刚开始与社区的那些书记、主任们讲话的时候我作为队长都有点胆怯，不太敢跟他们讲话，甚至找到不到共同的话题，总觉得他们是大人物，很难接近的样子。但后来通过几天和这些领导的慢慢接触，我已经渐渐开始改变我一开始的想法了，因为那些领导并不是我像想的那样，高高在上，难以接触。他们会主动向我们了解我们此次暑期社会实践活动的详细情况，还和我们拉家常，这都让我感受到了他们的热情和亲切，感觉他们都想我的长辈一样平易近人而并非是一群摆架子的领导。另外我们这次也到了敬老院。每次去敬老院去看望那些老人们的时候，不知道为什么我的心里有种说不出的感觉，是心酸？还是不舍？他们就像我的爷爷奶奶一样，但我却不是他们真正的孩子，不能经常和他们在一起。老人们在敬老院里是孤独的，他们需要一个可以听他们倾诉的人，我希望成为那个人。但我知道这是短暂的，很快我们就会离开这里，他们又会回到原来那种孤单的生活。这对老人们来说太残忍了！当我们要走的时候，那些老人们紧紧拉住我的手不放，那一刻我心里有种说不出的滋味，我知道眼泪早已在眼眶里打转了。我为自己只能给他们短暂的快乐而懊恼。我想在以后的三年里，我会经常回到这里，回到这个曾经给过感动的地方！

(四) 以后工作的反思

此次社会实践活动，我们总共调查了五个社区，调查面比较广，我们得到了每个社区领导的大力支持和帮助，在我们团队到达目的地之后，每个社区居委会都热情的款待了我们。通过这次社会调查，我作为系青年志愿者协会会长，深有感触，青年志愿者协会的宗旨是爱心献社会，真情暖人间，我们协会虽然一直以来也是秉承这一宗旨来开展活动，但我们的志愿服务面太小了，往往局限在福利院，敬老院等地方，却忽视了社区这一块最重要的也是最需要帮助的地方，通过这次调查，我发现社区的建设还有很多需要我们志愿者的地方。这也是对我就任青协会长以来工作的一个反思，我决定从下学期起把青协的重心向社区转移，真正让大学进社区的活动落实到位。

十几天的实践时间，一转眼就过了。在实践活动期间，有苦有喜，有累有笑。就如我们的队员所说的：累过笑过才会有收获，因为痛才会清晰，累并快乐着。我想，通过此次社会实践活动，真的教会了我很多东西。纵观这一路走来，活跃在其中的一个词就是“感动”。是的，感动于指导老师黄春喜书记、尹强明老师、刘刚老师的支持，感动于四朵可爱金花的耐力与勇气，感动于衡阳市五大社区群众的热情淳朴，感动于衡阳市群众对于社区文化发展的愿望，感动于我们的合作与情谊，感动于成员们之间的友爱互助，感动于我们的体力与耐力，感动于自己的坚持与努力，感动于一切让我们感动的人与事。