

2023年机械厂社会实践报告(通用5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

机械厂社会实践报告篇一

相关专业的同学通过机械实习，也让他们感受到了自身素养不足，今后要培养自身的长远眼光，勤于思考，善于总结。整理了几篇有关于机械寒假社会实践报告，仅供参考，文章尽在。

机械专业寒假社会实践报告一

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是不够，在大二期末学院曾为我们组织了两个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业很难联系起来，所以对本专业掌握并不是很理想。今年暑假，学院为了使我们了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术的认识，加深机电实习报告在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，特意安排了我们的到几个拥有较多类型的机电一体化设备，生产技术较先进的工厂进行生产操作实习。为期23天的生产实习，我们先后去过了杭州通用机床厂，杭州机密机床加工工厂，上海阀门加工工厂，上海大众汽车厂以及杭州发动机厂等大型工厂，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

7月3日，我们来到实习的第一站，隶属杭州机床集团的杭州通用机床厂。该厂主要以生产m-级磨床7130h,7132h,是目前国内比较大型的机床制造厂之一。在实习中我们首先听取了一系列关于实习过程中的安全事项和需注意的项目，在机械工程类

实习中,安全问题始终是摆在第一位的.然后通过该厂总设计师的总体介绍.粗略了解了该厂的产品类型和工厂概况.也使我们明白了在该厂的实习目的和实习重点.在接下来的一段时间,我们分三组陆续在通机车间,专机车间和加工车间进行生产实习.在通机车间,该实习报告车间负责人带我们参观了他们的生产装配流水线,并为我们详细讲解了平面磨床个主要零部件的加工装配工艺和整机的动力驱动问题以及内部液压系统的一系列构造.我最感兴趣的应该是该平面磨床的液压系统,共分为供油机构,执行机构,辅助机构和控制机构.从不同的角度出发,可以把液压系统分成不同的形式.按油液的循环方式,液压系统可分为开式系统和闭式系统。

于渗入系统,导致机构运动不平稳等后果。开式系统油箱大,油泵自吸性能好。闭式系统中,液压泵的进油管直接与执行元件的回油管相连,工作液体在系统的管路中进行封闭循环。

7月8日我们到了同属杭州机床集团的杭州精密机床厂,顾名思义,杭州精密机床厂是生产一些加工精度较高,技术要求高的机床设备的大型工厂,主要加工的是机床内部的一些精度等级较高的小部件或者一些高精度的机床,如m级,mm级平面磨床.由于加工要求较高,所以机器也比较精密,所以有些也要在恒温这个环境下伺候它们呢.这样才能保证机床的工作性能,进而保证加工零件的加工精度要求.在听了工人师傅的讲解后,明白了一般零件的加工过程如下:

齿轮零件加工工艺:

上海大众汽车生产有限公司接下来的日子我们乘车去了上海,因为时间比较紧迫,所以这次上海之行应该以参观为主,在上海阀门厂的时间比较短,也很难获得比较理想的实习效果,在上海大众汽车有限公司的参观,多少实习报告令我们了解了机械制造业的发展方向,我想,这也是本次上海之行最大的收获.就目前来言,汽车等一系列高新技术的运用开看,如何将电子技术与机械技术更好的结合,实现机电一体化,将是日后一端

时间机械发展的重中之重。

杭州发动机厂

身线上的发展。

然而，作为社会发展的一个部分，它也将和其它的行业更广泛的结合。21世纪机械制造业的重要性表现在它的全球化、网络化、虚拟化、智能化以及环保协调的绿色制造等。它将使人类不仅要摆脱繁重的体力劳动，而且要从繁琐的计算、分析等脑力劳动中解放出来，以便有的精力从事高层次的创造性劳动，智能化促进柔性化，它使生产系统具有更完善的判断与适应能力。当然这一切还需要我们大家进一步的努力。

机械专业寒假社会实践报告二

前言

生产实习是大学实习的重要组成部分，学校很是重视，每年都批下大批资金安排学生到各个工厂参观实习，增长学生的见识，巩固课本知识，让我们了解工厂的一些基本运作过程，为我们以后的学习和工作打下坚实的基础。

开学前三周系上就安排我们到洛阳中国一拖参观实习，参加生产实习，让我们学到了很多知识。

通过我们自己的参观，还查找各种图书资料以及到网上搜寻相关资料，使我们的的知识得以巩固和完善，并能顺利完成本篇实习报告。

实习目的：

洛阳是个美丽的地方，洛阳是国务院首批颂的历史文化名城和七大古都之一。洛阳素称、“九朝古都”，据考证，行后

有夏、东周、东汉、曹魏、西晋、北魏、隋、唐等13个王朝在此设立国都，建都史长达1529年，是中国建都最早、朝代最多、历史最长的古都。在隋唐盛世，洛阳人口百万，成为世界上最繁华的大都市之一。

总部座落于中国历史文化名城、九朝古都洛阳的中国一拖集团有限公司，是一家在国内外许多地方设有工厂、子公司和代表处、以机械制造为主的综合性公司。1955年建成投产。目前具有年产大马力轮式拖拉机5000-6000台，履带式拖拉机25000台，中小马力轮式拖拉机15-20万台，柴油发动机10万台，联合收割机4000台，压路机4000台，工业推土机xx台的生产能力，源自瑞士、德国、美国、英国、意大利等世界发达国家的先进设备、流水生产线，能够出色的完成铸造、锻造、冲压、机械加工、热处理等工艺过程。

20世纪90年代中国拖拉机研究与试验检测中心的成功并入，极大地提高了一拖的产品研发实力。多年来，一拖在新产品开发、投资、生产、营销等方面不断保持着与德国、日本、英国等国家的国际知名企业合作。在全球的许多国家都可以看到一拖的产品。

从15马力到180马力的轮式拖拉机，各种规格的推土机、压路机、摊铺机等为工农业生产和建设提供了操作舒适、高效、作业质量无与伦比的装备。

一拖一直把保护人类生存环境作为自己的责任，其生产的柴油机从20世纪70年代开始一直是中国最清洁、最节约能源动力之一。其中，与英国里卡多公司联合设计的lr105系列柴油机，其排放达到了欧标准，已经成为中国农业机械与工程机械配套动力的最佳选择。专门为欧洲设计的运泥车达到了国际先进水平。

追随时代和科技的发展步伐，以品质卓越的产品满足社会的需求，是一拖集团有限公司多年来的信念和追求。在中国缺

少粮食的年代，一拖生产的拖拉机，完成了中国机耕地60%的耕作，为中国人解决吃饭问题做出了贡献。在1984年中国首次考察南极、建立长城站时，一拖的产品经受住了恶劣环境的考验。

凭借150万台拖拉机的生产经验以及由此奠定出独具特色的工艺水平和技术实力，中国一拖集团有限公司成为卓越的农业机械制造专家，在这一领域享有极高的声誉。

一. 安全教育

xx年8月12日下午我们在一拖培训中心进行了安全教育。老师给我们看安全生产记录还有事故案例，一些注意事项加血淋淋的案例，尽管我很害怕，不敢听不敢看，但我不能，我必须听还要看，还要做笔记，这些血淋淋的案件给人们敲响了警钟。老师给我们提了好多要求，我们都必须做到，毕竟事故发生谁也负担不起。

为期两周多的实习结束了，在这期间我们总共在四个单位进行参观实习，在老师和工厂技术人员的带领下看到了很多也学到了很多。让我对原先在课本上许多不很明白的东西在实践观察中有了新的领悟和认识。

在这个科技时代中，高技术产品种类繁多，生产工艺、生产流程也各不相同，但不管何种产品，从原料加工到制成产品都是遵循一定的生产原理，通过一些主要设备及工艺流程来完成的。因此，在专业实习过程中，首先要了解其生产原理，弄清生产的工艺流程和主要设备的构造及操作。其次，在专业人员指导下，通过实习过程见习产品的设计、生产及开发等环节，初步培养我们得知识运用能力。

实习感受

历史文化名城、九朝古都洛阳的中国一拖集团有限公司，是一

家在国内外许多地方设有工厂、子公司和代表处、以机械制造为主的综合性公司。其前身第一拖拉机制造厂，创建于1955年，是我国“一五”期间兴建的156个国家重点项目之一，是中国农机行业唯一的特大型企业，1990年被国务院企业管理委员会评为“国家一级企业”，1997年，中国一拖集团将与拖拉机相关的业务、资产、负债人员重组后进行股份制改造，依法设立了第一拖拉机股份有限公司。之后，股份公司在境外发行h股股票，并于同年6月23日在香港上市。

一拖拥有各类现代化设备近千台，包括加工中心柔性加工线、气体保护焊、进口重型立式拉床、多轴自动立式车床、微机控制的多功能可控气氛多用炉、光亮淬火、数控感应加热处理及全套齿轮件、轴齿件等热处理设备，并有壳体类、拨叉类、轴类零件的专用生产线、静电涂装线。新建成的总装配线科技含量较高、功能齐全，采用了工业自动电脑监控、在线检测、计算机监测磨合试验台、大屏幕物流管理等多项新技术，可实现多品种混流装配及大马力拖拉机的装配。目前具有年产大马力轮式拖拉机5000-6000台，履带式拖拉机25000台，中小马力轮式拖拉机15-20万台，柴油发动机10万台，联合收割机4000台，压路机4000台，工业推土机xx台的生产能力。

品开发、投资、生产、营销等方面不断保持着与德国、日本、英国等国家的国际知名企业合作。在全球的许多国家都可以看到一拖的产品。从15马力到180马力的轮式拖拉机，各种规格的推土机、压路机、摊铺机等为工农业生产和建设提供了操作舒适、高效、作业质量无与伦比的装备。一拖一直把保护人类生存环境作为自己的责任，其生产的柴油机从20世纪70年代开始一直是中国最清洁、最节约能源动力之一。其中，与英国里卡多公司联合设计的lr105系列柴油机，其排放达到了欧标准，已经成为中国农业机械与工程机械配套动力的最佳选择。专门为欧洲设计的运泥车达到了国际先进水平。追随时代和科技的发展步伐，以品质卓越的产品满足社会的

需求，是一拖集团有限公司多年来的信念和追求。在中国缺少粮食的年代，一拖生产的拖拉机，完成了中国机耕地60%的耕作，为中国人解决吃饭问题做出了贡献。在1984年中国首次考察南极、建立长城站时，一拖的产品经受住了恶劣环境的考验。凭借150万台拖拉机的生产经验以及由此奠定出独具特色的工艺水平和技术实力，中国一拖集团有限公司成为卓越的农业机械制造专家，在这一领域享有极高的声誉。

单晶硅厂分别参观实习，让我们学到了很多知识。通过我们自己的参观，还查找各种图书资料以及到网上搜寻相关资料，使我们的知识得以巩固和完善，并能顺利完成本篇实习报告。

一拖概况

中国一拖集团零部件事业部包括锻造厂、齿轮厂、热处理厂、一拖(洛阳)开创装备科技有限公司、一拖(洛阳)车桥有限公司、一拖(洛阳)福莱格车身有限公司、中国一拖集团有限公司能源分公司、一拖(洛阳)汇德工装有限公司、一拖(洛阳)模具厂、一拖(洛阳)标准零件有限公司等十个业务单位。现有职工6000余人，其中工程技术人员350多人，专业管理人员600多人，营销人员100余人，生产人员5100余人。主要从事工业公用能源生产，锻件、覆盖件与车身、齿轮与箱桥、工艺装备、标准件制造等多种业务。锻件，覆盖件与车身，齿轮与箱桥，工业公用能源都是一拖可以承担的工作。

第一拖拉机股份有限公司是中国内地在香港上市的唯一农机制造与销售企业。其前身第一拖拉机制造厂，创建于1955年，是我国“一五”期间兴建的156个国家重点项目之一，是中国农机行业唯一的特大型企业，1990年被国务院企业管理委员会评为“国家一级企业”，1997年，中国一拖集团将与拖拉机相关的业务、资产、负债人员重组后进行股份制改造，依法设立了第一拖拉机股份有限公司。之后，股份公司在境外发行h股股票，并于同年6月23日在香港上市。1999年“东方

红”商标被国家行政管理局认定为中国驰名商标□xx年“东方红”牌系列(履带、轮式)拖拉机和工业推土机、“洛阳”

牌压路机三大系列产品荣获“河南省名牌产品”称号□xx年1月公司整体通过iso9002□1994质量管理体系认证，并于xx年5月整体通过iso9001□xx质量管理体系认证。目前，公司为进一步满足生产及市场发展的需要，从xx年起在公司范围内全面贯彻实施环境/职业健康安全管理体系标准，确保xx年上半年通过第三方认证，建立起一个以iso9001质量管理体系为基础□iso9001与iso14001及ohsms管理体系有机结合，融为一体的有序、高效的管理平台，全面提升公司管理水平。公司占地49万平方米，总资产36亿元，固定资产22亿元，下设10个职能部门和17个子/分公司、专业厂，拥有职工1.6万余人，专业管理及工程技术人员1200余人。公司拥有强大的铸锻、加工、装配和测试的全套生产能力，流水生产线近百条，公司主导产品为“东方红”系列履带拖拉机、轮式拖拉机和收获机械、工程机械共计100余个品种。公司具有年产履带拖拉机2.8万台、小型轮式拖拉机20万台、大中型轮式拖拉机1.5万台、收获机械1万台和工程机械1万台的生产能力。

牌产品和全国用户满意产品□xx年东方红170/180、300/400型轮式拖拉机获河南省名牌产品□lf80/90□1004/1204型轮式拖拉机获全国行业质量、服务诚信示范企业等殊荣。公司将继续大力推进产品结构调整，不断完善质量管理体系，推进质量管理和质量改进，持续地向用户提供满意的产品和服务，以确保公司在农机行业的地位不断巩固和加强。

一拖管理风格

在一拖厂里我们见到最多的就是它的5“s”管理。而何为5s□“5s”是起源于日本的一种现场管理方法，是整理(seiri)□整顿(seiton)□清扫(seiso)□清洁(seikeetsu)□素养(shituke)5个词的缩写。因为这5个词日语中罗马拼音的第一个字母都

是“s”所以简称为“5s”

5s活动的目的是为了创造一个干净整洁、舒适合理的工作环境，并通过工作环境的整治，达到改善和提升管理的功效，最终提升企业的市场竞争力。5s包括5个部分即整理、整顿、清扫、清洁、素养。

整理：是开始改善生产现场的第一步，将必需物品与非必需品区分开，在岗位上只放置必需物品，以腾出空间，防止误用。推行的要点在于制定可行、有效、合理的处理标准。

整顿：把需要的人、事、物加以定量、定位。通过前一步整理后，对生产现场需要留下的物品进行科学合理的布置和摆放，以使用最快的速度取得所需之物，使寻找时间为零。推行要点是物品摆放要有固定的地点和区域，根据使用频率科学合理摆放，以提高工作效率。

清扫：将岗位变得无垃圾、无灰尘，干净整洁，将设备保养得锃亮完好，创造一个一尘不染的环境，使员工保持良好的工作情绪，稳定产品品质，达到零故障、零损耗的目的。推行要点在于彻底贯彻清扫即点检的原则。

清洁：将整理、整顿、清扫进行到底，清洁是对前3项活动的坚持和深入，并使之标准化、制度化。推行要点在于落实前面3s工作，使活动标准化。

素养：对于规定了的事情，大家都按要求去执行，并养成一种习惯。推行的要点在于制订员工行为规范，加强对员工的教育。这5个部分不是孤立的，它们是一个有机的整体。整理、整顿、清扫是进行日常5s活动的具体内容；清洁则是指对整理、整顿、清扫工作的规范化和制度化管理，以便能够使整理、整顿、清扫工作得以持续开展，保持好的整理、整顿、清扫水平；素养是要求员工建立自律精神，养成自觉进行5s活动的良好习惯。

机械专业寒假社会实践报告三

这个寒假我没有像其他同学那样去找一份兼职，我觉得还是去做一些自己觉得有价值的事情最好，实践不一定是找一个地方端盘子，发传单，其实我们现在找的那些兼职真的很少有能锻炼到自己的。其实旅游也是一种实践，但是不能是没有意义的一头扎进人堆，买了一堆东西回来，那不能算是实践，所谓实践就是做事情不能老是局限在思维层面上，要把自己的想法转变成实实在在存在的东西，下面我会简述一下我在这个寒假所实践的一些东西。

一. 学习solidworks

作为一个机械专业的学生，学习一个制图的软件是必不可少的技能，在寒假之前我自主学习了autocad和会声会影，虽然会声会影并不能算是机械行业的软件，但是学习这样的软件能锻炼自己的软件熟练使用的能力。

solidworks是众多3d绘图软件中的一种，它是一款达索公司的产品，而且相比catia来说较易上手，并且应用比较广泛，所以我选择自主学习这样一个软件。

学习软件必然要选取适当的方式，我从网上找到了全套的初级solidworks的视频教程，并且坚持每天学习，在学习的同时也跟随视频教程的内容进行实际的操作，在学习的期间，我也在尝试自己建模，锻炼自己的空间想象力和建模能力。

学习了这样一款3d制图软件我知道这些你第一次打开摸不着头脑的软件其实并没有这么难，只要心平气和的去学习每一个功能如何使用，你会发现你对这款软件越来越熟练也越来越了解，这也对以后的工作创造了有力的自身条件。

二. 制作挑战杯发明

我在上学期和两位出色的同学一起申报了一个挑战杯的项目，这个寒假我们决定把这个小发明制作出来，由于我们不在一个城市，所以大部分的制作都是由我来完成的，两位同学在期间提供了很多建议和改进的方案，首先我要感谢两位同学的坚持，我一个人无论如何也无法将发明制作出来。

我在寒假对我们的发明的图纸使用autocad修改了多次，最后我们确定下来了方案之后，我便在搞铝合金门窗的舅舅家制作这个发明，虽然发明所需要的很多材料我们都没有，但是我们还是克服了种种困难，将这个发明的模型制作了出来，过程虽然很艰辛，但是看到自己的发明制作出来，再累也值得了。

有些东西看似简单，但是当我们真正开始做的时候会发现自己没有料想到的一些困难，这也是实践的乐趣。我也要感谢舅舅的全力合作，解决了很多我自己无法解决的问题。

三. 剪辑制作视频

在寒假的最后，我突发奇想，由于我个人比较喜欢电影，对电影也有着一知半解，所以我决定将我看过的爱情电影剪辑成一个短片，也算是对自己会声会影使用熟练程度的一次锻炼，这个软件其实是挺考验耐心的，需要一点点耐心的修改。

最后制作出来的效果我还算满意，也算是寒假的最后做了一件自己喜欢也觉得有意义的事情。

四. 总结：

我们现在已经是二大的学生，已经距离社会越来越近了，我们也会逐渐的被一些实际的问题所困扰，但是我们在努力的同时不要忘记真正的自己，不要只做一个没有思想的工作机器，在忙碌的同时要勤于思考，无论是思考人生还是思考眼

前的一些小事，同时我们也要努力丰富自己的知识，人们都在说培养自己的软实力，所以我们不能只局限于小我，要扩展自己的视野，使得自己的思想和思维更加开阔，思考问题的时候能更加全面。

寒假过去了，我也进入了一个新的学期，在新的学期我也要更加的努力奋斗！

机械专业寒假社会实践报告四

虽然经过大学这几年的学习，诚然我对于本专业的认识还是不够。虽然这学期学院曾组织了为期一周的金工实习，但是由于当时所学的知识多为基础，涉及专业知识的内容很少，所以很难将课本知识和实际联系起来，对于本专业的了解还是模糊不清的。社会经验对大学生也是极为重要的。而呆在学校中，较少接触社会，这样积攒的社会经验对于很快就会毕业的我而言，是远远不够的。

趁着这个暑假，我打算到与专业有关的单位进行实习，多多了解本专业在工作中的实际应用，加深所学知识在各领域应用的感性认识，开拓视野，了解相关设备及技术资料，为将来的工作和学习积累经验。

其他员工一丝不苟的样子，便慢慢的全身心投入到工作中去了。

在这个半个月的实习中，我还实践了一次产品包装。因为是采油设备上的关键零件，所以这些产品还都是很娇弱的，受不了太大的挤压和撞击。因此，在包装箱内还放置了特制的泡沫塑料来保护产品。然后封箱打包。刚刚上手时比较生疏，因为将金属钮扣要压紧白色捆绳还是需要不少力气的，而且不能过紧过送，还是需要一点技巧。在向其他员工请教，了解到注意的细节后，工作逐渐上手。最后10天，我在该公司的设计部工作。虽然我所掌握的知识，还不足以做什么，但

是在设计部看着其他员工的工作，就可以了解很多在学校和课本上看不到的东西。并且偶尔还是会有一些简单的工作可以胜任。比如在电脑上绘制零件图。虽然画的还是有一些不完善的地方，但是我成功的将自己的专业运用于社会实践中，对此我感到十分的高兴。在工作的空余时间，我还向其他优秀的员工学习了proe和photoshop等软件的应用，受益匪浅。并且在学习的过程之中，建立起了良好的友谊。

两个星期后，我顺利的完成了这次暑期社会实践活动。我不仅学到了一些机械电子方面的知识，会做一些简单的操作，并且对于机械专业的应用领域有了更进一步的了解。在设计部的工作更是让我受益匪浅，不仅增长了自己的知识，还收获了很多工作上的经验和技巧：比如对电脑绘图软件的操作更加熟悉，运用起来更加得心应手。最值得开心的是，丰富了我的社会交际经验，因此特别的充实有意义。

生产到包装，处处重视细节，整个过程不容许出一点差错，这样才使得公司的产品广受好评，也使得整个公司在整个市场中的竞争力和发张前途有了保证。凡事要从小事做起，重视细节，踏踏实实走好每一步，这是以后工作和学习中一点要牢记的。

从刚刚进入公司的一无所知到会简单的手工劳动，再到可以独立的完成一些简单的零件图绘制工作，除了自己的努力外，还是离不开单位同事们的帮助。更主要的是，我明白遇到问题一定要虚心受教，不耻下问，主动探究，这样才能在最短的时间里获得最大的进步。同时也要建立好与周围人的关系，为自己的工作和学习创造良好和谐的氛围。一个团体能够齐心协力，共同努力，才获得了公司的发展与进步。

另外，在长时间的工作中，我不免感到烦躁。但是其他员工却很有耐心的完成工作。有耐心，积极热情的面对工作，从精神上重视一份工作，是我需要懂得并且学会的。

这次的社会实践开阔了我的视野，提高了我的实践动手能力，理论联系实际，为我今后更好地融入社会奠定了基础，也我学到了很多书本上没有的知识，使我发现了自己的长处，锻炼我各方面的能力，同时也让我深刻意识到了团队合作的重要性，这些对我今后的生活和学 将产生积极影响。同样，我在这次的实践过程中，也发现了自身的很多不足之处，总结如下：

(1) 责任心不够，做事不够认真。

(2) 耐心不足，缺少定性。

(3) 缺少社会经验，有时处理问题不当。

这次的实践活动的时间虽然不长，然而却让我明白有责任心，耐心，严谨的态度，是我们工作所必须的。以后的学习生活中我需要更加注意培养这种专业素质，为将来真正走入社会走上岗位打下坚实的基础。

机械厂社会实践报告篇二

一、实习目的

终于等到了实习的时候了，很早以前就从师兄那里打听到了有实习，那时候可以说是急切地期盼着这一天的到来，因为大家再也无法满足于课堂教学，尽管从同学朋友那里了解到实习并非像想象中的那样是一件快乐的事情。

蓦然回首，转眼为期一周的铣工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很开心！因为我们在学到了作为一名铣工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。而且也让我更深刻地体会到伟大的诗人李白那一名言：只要功夫深，铁杵磨成针的真正内涵！我们实习的第一天看了关于铣工实习的有关的知识与我铣工实习过程中的注意事项的碟片。

看到那飞转的机器、飞溅的铁花，令我既担心又激动。担心的是，如果那飞转的机器隆隆声让人心惊肉跳和那鲜红的铁花四处飞溅的发出耀眼的的光芒令人眼花缭乱；激动的是，等待了将近一年的铣工实习就要开始了。这是作为学生的，我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。

其实，对我们这些工科的学生来说这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们知识水平。铣工实习是机械类各专业学生必修的实践性很强的技术基础课。学生在铣工实习过程中通过独立地实践操作，将有关机械制造的基本工艺知识、基本工艺方法和基本工艺实践等有机结合起来的，进行工程实践综合能力的训练及进行思想品德和素质的培养与锻炼。

铣工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，院的学生的必修课，非常重要的也特别有铣工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

通过老师的讲解。我终于明白了什么是铣工。同时也懂得了为什么有人说“当铣工是最累的！”铣工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。铣工的常用设备有铣工工作台、台虎铣、砂轮等。

二、具体内容

本次实习，我主要是做铣工，所谓铣工就是根据设计零件图纸用铣床(加工零件的设备)进行零件加工的技术工人，分为初级工、高级工。零件加工精度要求高。

铣工的操作要求如下：

- 1、铣台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。
- 2、使用机床、工具(如钻床、砂轮、手电钻等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。
- 3、台虎铣夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。
- 4、使用电动工具时，要有绝缘保护和安全接地措施。使用砂轮时，要戴好防护眼镜。在铣台上进行操作加工时要有防护网。
- 5、毛坯和加工零件应放置在规定的地方，排列整齐、安放平稳，要保证安全，便于取放，并避免碰伤已加工的表面。
- 6、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹时，工件一定要夹牢，加工通孔时要把工件垫起或让刀具对准工作台槽。
- 7、使用钻床时，不得戴手套，不得拿棉纱操作。更换钻头等其他刀具时，要用专用工具。不得用锤子击打钻夹头。

铣工的实习目的：

- 1、了解铣削加工的工艺特点及加工范围。
- 2、了解常用铣床的组成、运动和用途，了解铣床常用刀具和附件的大致结构与用途。
- 3、熟悉铣削加工的加工方法和测量方法，了解用分度头进行简单分度进行的加工。
- 4、在铣床上正确安装工件、刀具并完成对平面、沟槽等的铣

削。

以上是铣工的基本知识，实习时我时刻牢记的内容，也是对书本知识的巩固之处。

关于机械类实习报告锦集2

一、实习目的

- 1、通过现场参观，了解某一产品的即席制造生产过程。
- 2、熟悉主要典型零件（机座，机体，曲轴，凸轮轴，齿轮等或减速机箱体，转动轴，齿轮等）的机械加工工艺过程，了解拟定机械加工工艺过程的一般原则及进行工艺分析的方法。
- 3、了解典型零部件的装配工艺。
- 4、了解一般刀、夹、量具的结构及使用方法。
- 5、参观工厂计量室与车间检验，了解公差与测量技术在生产中的应用。
- 6、参观工厂的先进设备及特种加工，以扩大学生的专业知识面以及对新工艺、新技术的了解。

二、实习内容与要求

1、机械制造的生产过程：

了解该厂的主要机械设备的正个生产过程情况及生产中的主要工艺文件（如机械加工过程卡片、机械加工工序卡片等）。

2、典型零件工艺

1) 箱体零件的加工：

了解某机械设备机座、机体的机械加工方法，并纪录其工艺过程。分析箱体零件加工平面与孔系的主要加工方法。

2) 轴类零件的加工：

了解轴类及其机械加工工艺并记录其工艺过程。了解某道工序的具体加工工艺（技术要求，刀、夹、量具，切削液等）。

3) 齿轮加工：

了解一至两种齿轮的机械加工工艺，并记录其工艺过程，分析滚齿、插齿加工的运动及特点。结合工厂的参观，简述磨齿、等的齿轮精加工方法。

3、了解刀、夹、量具的结构及使用方法，常用机床型号及其特点。

4、装配工艺：

1) 了解机械设备的结构特点及其装配工艺；

2) 了解机械设备装配后的最终检验项目和检验方法；

3) 了解主要零部件在加工车间的检验情况，论述公差与技术测量在现场应用的实例。

三、实习地点

山东莱阳信发机械制造有限公司

公司简介：

山东莱阳信发机械制造有限公司地处胶东半岛腹地莱阳市区军民路中段，分别距青岛、烟台两个开放城市（机场、港口）100公里，距蓝烟铁路6公里，莱潍高速公路10公里，烟青一

级公路2公里，其交通条件便利，自然条件和区位优势得天独厚，电力、水力资源丰富。

公司成立于1998年，是以生产汽车发动机零件为主的民营企业，是目前国内生产规模最大的内燃机飞轮专业生产企业之一，公司厂区占地13多万平方米，注册资金1294.9万元，下设铸造厂、机械厂、动配厂、工业园区，拥有员工300多人。

经营范围：机械（汽车、拖拉机、内燃机配件）制造销售、电子产品研究开发，经营本企业自产品及技术的出口业务和本企业所需的机械设备、零配件、原辅材料及技术的进口业务。

批发零售：五金交电、钢材、木材、建筑材料、日用百货等。

主要产品：飞轮总成系列、排气管系列、飞轮壳系列、皮带轮系列共四大系列200多个型号，年产量达百万件，其中主导产品飞轮总成系列达60万件以上。公司拥有现代化设备近400台套。

铸造设备主要有：

z1410造型机□z2410造型机□z148造型机、冲天炉□1.5t中频感应电炉□s136混砂机□q378抛丸清理室、空气压缩机、罗茨制风机等，年铸造吨位量2万余吨。

机械加工设备主要有：

数控车床及加工中心、飞轮加工生产线、管壳类加工生产设备。

公司主要客户：

国内客户：江铃、福田、长城、天津丰田及帕金斯、通用五

菱等汽车公司；

国际客户：韩国大宇、美国atp公司及pai公司、意大利fiat公司、法国defontaine公司等。

质量认证：

1998年通过iso9002□1994质量体系认证；

20xx年通过qs9000□1998质量体系认证；

20xx年通过ts16949质量体系认证。

企业荣誉：

20xx年被评为“山东省机械行业连续三年□xx—xx□销售收入百强企业”

20xx年被评为“山东省机械行业20xx年百强企业”、“烟台市中小信用企业”□“a级纳税信用等级单位”、“市级守合同重信用企业”。

四、实习内容

今天是第一次到机械厂实习，没有什么准备，只是看了一下零件的加工。第一个车间是箱体零件加工的车间，伴随着车间中空中吊车的游走声，穿过那挂着破碎门帘的陈旧大门。且不说车间的一切，首先让我一惊的是车间上方的两个横幅：多浪费一分钱，就少一分钱和今天工作不努力，明天努力找工作。或许这样的口号对我们这些大学生来说，有点老调和乏味。但我却能感觉到这七，八十年代那些拥有热火朝天的干劲的工人师傅们俭朴的本质和如火的热情。在这里，技术工人告诉我箱体加工工艺路线的安排车床主轴箱要求加工的表面很多。

在这些加工表面中，平面加工精度比孔的加工精度容易保证，于是，箱体中主轴孔（主要孔）的加工精度、孔系加工精度就成为工艺关键问题。这里的工人还告诉我在工艺路线的安排中应注意三个问题：

1) 工件的时效处理箱体结构复杂壁厚不均匀，铸造内应力较大。由于内应力会引起变形，因此铸造后应安排人工时效处理以消除内应力减少变形。一般精度要求的箱体，可利用粗、精加工工序之间的自然停放和运输时间，得到自然时效的效果。但自然时效需要的时间较长，否则会影响箱体精度的稳定性。对于特别精密的箱体，在粗加工和精加工工序间还应安排一次人工时效，迅速充分地消除内应力，提高精度的稳定性。

2) 安排加工工艺的顺序时应先面后孔由于平面面积较大定位稳定可靠，有利与简化夹具结构减少安装变形。从加工难度来看，平面比孔加工容易。先加工批平面，把铸件表面的凹凸不平和夹砂等缺陷切除，在加工分布在平面上的孔时，对便于孔的加工和保证孔的加工精度都是有利的。因此，一般均应先加工平面。

3) 粗、精加工阶段要分开箱体均为铸件，加工余量较大，而在粗加工中切除的金属较多，因而夹紧力、切削力都较大，切削热也较多。加之粗加工后，工件内应力重新分布也会引起工件变形，因此，对加工精度影响较大。为此，把粗精加工分开进行，有利于把已加工后由于各种原因引起的工件变形充分暴露出来，然后在精加工中将其消除。

机械厂社会实践报告篇三

1: 通过下厂生产实习，深入生产第一线进行观察和调查研究，获取必须的感性知识和使学生叫全面地了解机械制造厂的生产组织及生产过程，了解和掌握本专业基础的生产实际知识，巩固和加深已学过的理论知识，并为后续专业课的教学，课

程设计，毕业设计打下基础。

2: 在实习期间，通过对典型零件机械加工工艺的分析，以及零件加工过程中所用的机床，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践结合起来，北洋我们的考察，分析和解决问题的能力。

3: 通过实习，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的好僧产经验，技术革新和科研成果，学习他们在四化建设中的贡献精神。

4: 通过参观有关工厂，掌握一台机器从毛坯到产品的整个生产过程，组织管理，设备选择和车间布置等方面的知识，扩大知识面。

5: 通过记实习日记，写实习报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

生产实习的内容和要求

为了达到上述实习目的，生产实习的内容和要求有：

1: 机械零件的加工

根据实习工厂的产品，选定几种典型零件作为实习对象，通过对典型零件机械加工工艺的学习，掌握各类机器零件加工工艺的特点，了解工艺工厂中所用的机床，刀具，夹具的工作原理和机构，在此基础上指定其中几个嗉逆向能够零件进行重点的分析研究，要求如下：

：阅读典型零件的工作图，了解该零件在机器中的功用及工作条件，零件的结构特点及要求，分心零件的结构工艺。

：大致了解毛坯的制造工艺过程，找出铸件的分型面。

：深入了解零件的制造工艺过程，找出现场加工工艺：

：对主要零件加工工序做进一步的分析。

2：装配工艺

：了解机械的装配组织形式和装配工艺方法。

：了解个中装配方法的优缺点及使用类型。

：了解典型装配工具的工作原理，结构特点和使用方法。

生产实习的时间安排

柳州工程机械股份有限公司7月10日~~~13日

东风柳州汽车股份有限公司7月16日

柳州长虹机器设备制造公司7月17日

柳州开元塑料机械厂7月18日

1：柳州工程机械股份有限公司

柳州工程机械股份有限公司主要以生产装载机为主，是我国目前生产轮式装载机系列产品规模最大、产量最多、质量最好、设备最全的国家机械工业大型骨干企业之一，是广西首家由国营大型企业改造、发行社会公众股的股份制企业。

他们自己开发生产的高原机是目前较先进的装载机系列，对我国的高原地区的工作作出了巨大贡献，并且他们的产品远销国外。

他们的产品一直受到许多高级领导的赞许。

柳州工程机械厂拥有较先进的生产设备和管理制度，个部门分工明确，工作紧凑。

他们的设备先进，有各种数控机床，630吨闭式双点压机，315吨闭式单点压机，数控火焰切割机，数控折弯机，三坐标测量仪，数控等离子切割步冲机，机器人焊接线，铸制线，双立柱加工中心，各种专用或组合机床等。

设备先进，齐全，管理水平先进，是他们生产高质量高效率产品的有利保证。

世界柳工，源于中国，他们的气魄，他们的狼一般的斗志，成为他们独特的企业文化，驱动他们一直勇往前冲的原动力。

薄板件厂：主要工序为划线，切割，去毛刺，锻压，焊接，喷漆等。

对一些薄板件，由钢板到零件的过程，基本是在这完成，如装载机的外壳等。

他们拥有一条高技术含量的隔膜喷漆设备生产线，从装挂，传递，喷漆，烘干，全在一条流水线上完成。

液压件厂：我们这次很遗憾没能进液压件厂参观，早就在实习前柳工的一位老师给我们上安全指导时就告诉我们，他们在液压件厂有目前最先进的镗细长孔的技术，很想去亲自领会一下，但是很遗憾，我们不能进去。

工模具厂：这厂主要生产机车大型车身模具，中小型冲压板，焊夹具，冲压件检具，铸锻模。

热处理厂：这里有一条全自动的热处理生产线，包括正火，回火，调质，退火，校直，渗碳，渗氮，清洗等工序。

这样就解决了传统中热处理工人工作场地恶劣，危险的环境，并可减少工人劳动量，且大大提高了质量和效率。

箱体厂：箱体厂主要生产变速箱，因为是专用变速箱，所以这里有许多的专用机床和组合机床。

箱体形状复杂且体积较大，用专用机床和专用夹具或组合机床和专用夹具，可提高生产率。

如在组合机床上，一面两销定位，液压夹紧，三面多刀同时进行加工。

由于变速箱内都是用齿轮传动实现变速，因此，齿轮加工也是很关键的环节。

在车间内，有许多机床是用于加工齿轮的，如滚齿机，磨床，钻床，坐标镗床，差齿机铣床，仿形车床，拉床，插床，加工中心，数控车床，普通车床等。

除此之外，还需许多配件，如法兰，轴等。

结构件厂：主要有tcbar立柱移动卧式加工中心，等离子线切割机，剪板机，锻压机床，数控等离子切割步冲机，数控火焰切割机等大型先进设备。

机械厂社会实践报告篇四

全球性经济危机的直接影响就是给大学毕业生的就业问题雪上加霜，为适应不久将来的工作竞争压力，这个暑假我来到了国际化大都市xx[]期望在那里见识一下。在亲人的介绍下我进入xxxx焊割机械有限公司的生产线上工作。在那里体验了一个月左右的工厂生产学习，学到了许多在学校没有学到的东西，增强了自身综合素质的培养，锻炼了自身意志同时也体验到了劳动带来的快乐！

xxxx焊割机械有限公司位于xx市xx区xx镇，闻名全国的同济大学就在其附近。公司生产各型焊接机、切割机，并且远销欧洲数个国家！

初次来到xx人事部时我并没有道明真正来意，而是以应聘的身份和xx签订了就业合同，并被安排到二楼钳工组装区工作。每一天跟着工人师傅们刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线等。我进厂的那些天恰逢公司举办展销会，领导要求我所待得车间赶制出一批用于展销的产品其中重点是“仿形”这类切割机！由于在学校金工实习期间并没有真正掌握钳工生产要领，加之没有任何生产操作经验，因此常常会感到手足无措。庆幸的是车间的师傅们看我刚从校门走出，明白我没有什么工作经验，虽然上方交代的任务比较紧去仍然花很时光细心的来教我如何组装手轮、如何正确使用钻床并使钻出的孔贴合生产尺寸、如何调试机器等。在学校实习的时候就领略到了钳工的辛苦，所以在工厂生产线上更不用提了，印象最深的就是7月8号那天，我想都不敢想自我是怎样坚持下去的，师傅们让我给他们弯钢构，全是那种20~30公分长的短钢筋条，一天时光加上晚上加班一刻不休愣是把一口袋的钢条弯完了，晚上回去之后才发现两个手掌心都磨破了。虽然心里明白自我不是真正准备在那里长期盼下去，也产生过放下的念头，但每次看到师傅们对手头工作的那种专注之情时，我还是咬牙坚持着，并且告诉自我能行！

之后，不明白是怎样回事，厂里领导竟然找到我跟我说要调我一个比较舒服一点的车间，随后将我安排到另外一个生产车间并告诉车间带班的李师傅好好教我。

在接下来的一段时光里，在李师傅的细心教导下，掌握了xx一些产品如cg2-30滑轮式焊接小车、马鞍形切割机□hk-103等的组装、调试。并且了解到了xx所生产的部分产品的型号、工作原理等。期间xx老总也找我谈了一次话，那是刚调进李

师傅车间的第二天，我正在做着李师傅交代的事，老总走到我面前跟我寒暄了一会后便开始问我一些电工专业类的东西，而且告诉我任何成功的企业老板开始都是再生产一线锻炼出来的，所以要我重视眼前的事，虽小却有很多锻炼的机会！有跟我说了他创业时的故事。那个下午我真得觉得好激动，没想到一个企业老总会和我说这些，他的和蔼也鼓舞着我在接下来的工作学习。

在短暂的实习过程中，我和其他工人一样每一天上班打卡、下班吃大锅饭，体验着工人人们的辛苦。我采用了看、问，亲自动手等方式，发现自我存在的问题——“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

理论偏离或联系不上实习是摆在我们面前的问题。我们的教育就应与社会实践更多得结合起来，采用理论和实习的办学模式，做到课堂教育与社会实习的关系，暑期实习与平时实习的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实习把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个十分重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实习更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。

机械厂社会实践报告篇五

暑假的社会实践时候我盼望已久的事情了，在我刚上大学的

时候，我就计划着合适才能到社会上实习呢，不过这个愿望不会等太久，很快就快实现了，我已经迫不及待了。

我已经做好的心理准备，那就是实习的时候一定是很累的，要吃很多在学校吃不到的苦，但是我既然能从高中那样艰苦的学习中杀出重围，考上大学，那在实习中的苦又算得了什么呢。

盼啊盼，终于盼来了结束我的实习生活的时候，不是因为我怕苦怕累，而是盼着回到学校见我的老师，见我的同学，盼着向他们述说我那刻骨铭心的实习经历，而今天我终于可以一个人静静的坐下来诉说我的那些酸甜苦辣的经历了。

近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

然后在工人们做完月饼之后，打扫一下产房。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车月饼来装，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖月饼人的名字，有时又忘记了写月饼的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

有时候出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。买月饼的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们月饼少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上月饼价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家“小皇帝”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应

性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结□

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就 当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心 他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

卖月饼每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。 ， 5、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

卖月饼是一种比较枯燥的工作，每天用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，

例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这也是我参加这次疯狂英语夏令营助教得出的最深刻的体会。