

# 暑期三下乡活动感想(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 暑期三下乡活动感想篇一

七月，充满活力的季节，焕发我们的热情积极投身于暑期三下乡的活动中，深入学习宣传贯彻党的十八届三中全会精神，为了扎实工作，我们准备了齐全的装备、宣传材料和调查问卷。我们的队伍的是广东理工职业学院“青春环保行”实践团队，立足实际，切合社会热点。

出发前，两位指导老师和队长对我们进行培训开会，让我们更明白三下乡的意义和目的还有一些注意的事项，这激励了我们的意志，为实践活动开始打下了基础。

第一天我们来到龙门县政府，当地团委与我们实践团队进行座谈，介绍当地的经济、文化、科技等情况，使我们对县有个初步的了解并据此开展活动。下午参观当地的农民画馆、博物馆，更深一步进入了解龙门的文化，我们了解到农民画是x县一大特色，同时龙门县也是中国农民画三大出名地之一，队员们认真投入记录，认真学习。

第二天我们在东较广场开展了环保调查及环保意识宣传，为了进一步考察当地人民的环保意识，我们设计了问卷调查，同时进行环保宣传活动、计算机义务维修活动，充分发挥专业特色技能。队员们分工努力，取得很大的工作效率和工作效果，我们分组后对当地人民进行调查问卷填写，有礼貌、有教育、有宣传。同时当地人民积极配合我们，把这次环保意识宣传完美进行，传播了新的环保价值观，更新了当地人

民对环保的看法，同时也升华了队员们关于环保的内涵，这有利于我们的我们大学生各方面的综合成长。

但是在宣传同时我们也有几点做得不足，第一点，我们没有考虑到天气的情况，这导致计算机义务维修开展得不是很顺利；第二点，在填写调查问卷中没有更好给人民指导，解答；第三点，调查的地点分布不好。

塔山公园是我们实践团队践行环保和宣传的一个重要地点，我们几次来临这里，每次都有不同的活动和取得不同的效果，最深刻的是我们沿着公园山路捡垃圾；这是对保护环境的诠释，我们体验到了作为一位清洁工的辛苦，同时人民对我们投来了赞扬的目光，这是对我们活动的一种肯定，在还公园一个干净同时不忘传递给人民一个不要乱丢垃圾的习惯。

接下来的这几天我们实践团队活动有与当地社工走访社区，慰问孤寡老人，弘扬中华民族的优良传统，尊老爱幼的美德，以身作则，我们深入老人住户与老伯伯老奶奶交谈，老人们说着的方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；热心的同学们主动打扫卫生，送一些生活用品，传递更多的温馨。有利于我们大学生营造一种爱的氛围传播于社会。但也出现一些不好的情况，比如队伍人数分配太密集，进入老人家比较多人，导致拥挤。

我们实践团队还参观了当地的瑶族风情园，感受了瑶族的特色文化，包括舞蹈、习俗、生活环境。瑶族风情园里面环境优美，山清水秀，游客众多，景点让人流连忘返。其中我们团队组织得有秩序，大家相互帮忙。

经过这次三下乡活动，对于工作开展整体还是很好，也有不足之处，经验就是从总结中来的，我们会总结出不足之处加以警戒。对于自己，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的

发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下也解决了。

## 暑期三下乡活动感想篇二

x年7月我校团委组织了为期一个星期的“三下乡”赴x社会实践活动。此次活动的主题是“勇担强国使命，共建和谐家园”。

### 一、x基本概况

x族自治县地处xx西南部。北邻xx县、东接双江拉祜族、佤族布朗族、傣族自治县县，东南与澜沧拉祜族自治县相连，西南与缅甸接壤。距xx省会xx市876公里。县境南北宽47公里，东西长86公里。国境线长147.08公里。地势呈北高南低，境内群山连绵，山谷相间，河流纵横。山地海拔大都在1000~x米之间。属南亚热带季风气候，境内有煤、铁、铅、银等矿产资源。全县森林57万亩，植物以常绿阔叶林和xx松为主。有野生亚洲象群、孟加拉虎、金钱豹等珍稀野生动物。

这个神秘的地方有x年历史的古崖画；有由奴隶社会直接跨越现代文明社会的原始村落；有位于x西南角的中缅边境中段占地50887公顷的xx个国家级自然保护区之一的南滚河自然保护区；有佤族正直、勇敢之精神的百年情侣董棕园林等旅游景区。

x有“崖画之乡”、“动物之乡”、“歌舞之乡”的美称。其中，木鼓舞、甩发舞正真体现了中国佤族文化的内涵，他们同样有自己独特的饮食文化。

甘蔗、茶叶、烟草、橡胶其主要的经济支柱，水稻、玉米是

其主要得粮食作物。

## 二、主要实践活动

1□x年7月13日上午我们还举行了一个出征仪式，在仪式上唐莹副校长给我们做了出发前的鼓励并为我们送行。自坐上校车踏上征程那刻起我的心就非常的激动，一路上激动的心情让我们说说笑笑，歌声、笑声充满了整个征程。一路的感受与我平时回家却是完全不同啊！当晚6：00多钟我们便到达了xx市区，这个美丽而宁静的小城镇是我倍加热爱自己的家乡，家乡的城市是如此之美丽、空气是如此之清新父老乡亲是那么的熱情，晚上我们便入住这美丽而宁静的城市。

2□x年7月14日我们离开xx经过一路的颠簸来到了x勐省镇。用完午餐我们在集市上开始了科普宣传和文艺演出，给这偏远的佤族同胞带来了快乐，带来了点滴的农业知识。这里的农民大部分都没有接受过教育，很多农民正是这样而对我们的宣传心存疑惑不敢接近，还有很多佤族同胞根本就听不懂普通话这样便造成了沟通上的障碍。然而要改变这种落后的局面最需要的就是教育。

3□x年7月15日上午我们到勐来乡进行科普宣传和文艺演出，在演出的过程中我们与村民互动交流，我正真的看到了佤族的热情奔放，他们用自己的语言倒出了对我们的欢迎，他们真切的希望我们常到佤山做客，佤山的大门永远向我们敞开着，他们真切的希望能给他们带去更多相关农业的知识能给他们带去更多的快乐，他们需要我们的帮助和支持。当几位佤族同胞表演节目的时候，我同样看到了齐文化的多特和生后。教授在咨询台给他们讲解了许许多多得农业知识，渴求知识的他们真心的希望将所有相关的农业知识带回家去，以求发展。

吃过午饭，在当地领导的带领下我们参观了班考名句班考民居、百年董棕林和千年古崖画。

进入班考民居，我们深入农户调查，首先看到的是他们独特的建筑。据说这是一个直接由原始社会直接过渡到现代社会的村落。过去，村里的人便是住在附近的高山上。村落的建设正是新农村建设带来的，也体现了当地领导了良好决策。村落依然保留着原始佤族风情，他们用自己勤劳的双手和聪明的才智创造着财富。织布是佤族的一项手工艺也是其原始文化的一部分，村落里每家每户都在织布，从棉线纺织、染色织布到成品的制xx是自己智慧的结晶，简单的工具能够制作出漂亮的工艺品，真是叫人赞不绝口啊！

参观完民居通过一座长长的小桥，我们看到了屹立在陡坡上的百年董棕树。即使山高崖陡但董棕树依然是笔直的从不弯曲，这正是佤族同胞正直、勇敢、向上的精神象征。那长长的桥廊下种着当地的经济作物之一甘蔗，他们在农民伯伯精心的培育之下正在茁壮的成长着。那里还放羊着上百头野生牛，它们个个戴着自己的标识，这x人民的进步体现了他们以诚信为本的精神。

在蒙蒙的细雨中，我们又来到了具有3500多年历史的古崖画遗址。上面的图案虽然有些已模糊，但是我们依然能够看清楚其所反应的内容。令人疑惑的是这样久远的历史虽然已过去上面的图案依然存在，这究竟是用什么颜料绘制的呢？这也充分的展示了祖先的智慧。由于祖先们不懂得文字于是用一些简单的图案记录了他们的农耕文明、历史文化等，这保存完好的千年古崖画，为后人提供了很好的史料。

4[x]年7月16日一大早离开x县城，经过一路颠簸我们来到了具有光荣历史的xx乡，20世纪30年代这里发生过震惊中外的“xx抗英事件”，可是由于倾盆大雨我们又没有帐篷中途于是中途停止了活动。这里人民的热情然我们久久不愿离去。

然而，时间却不允许我们我们在此处久留，在难舍难割之中我们来到了与缅甸仅隔几十公里的xx小镇，这里是橡胶生产

基地。在镇政府歇息了片刻，在当地领导的带领下我们参观了x的海拔最低点最低点处南腊区芒卡坝146号界桩。据当地的领导介绍这里的农民最渴求的是知识，这里的文化素质很低，他们自去年以来才开始实行普九工作，由于贫穷所以很多孩子失去了上学的机会。

晚上，我们便在该镇一个简陋的教室里与当地的领导和农民共同欢乐。用我们的歌声、舞蹈给他们送来了亲情的问候，乡亲们的积极参加正是表现了他们热情、豪放与好客。

5[x年7月17日我们返回县城，沿途参观了xx原始村落。解说员给我们解释说xx的“翁”为水“丁”为接[x“xx”意为连接之水。该地有几条小河相互连接，以此得名[xxx原始村落距县城30公里，属勐角乡管辖范围，共有98户人家，400多人。因为该村到目前为止还保留着许多佤家的传统习俗和信仰而称之为原始村落。我们走访了村里几家农户并与他们交谈。

解说首先带我们来到寨主家，参观佤族的建筑风格。有的同学还请寨主给他们取佤族名字。

解说员还带我们参观寨桩并且给我们讲解了佤族的图腾崇拜寨桩。寨桩是佤家的一种图腾崇拜，一般位于寨中央的打歌场，代表着有人类在这里繁衍生息，最高的那杆是用龙竹制的幡杆，顶部有几圈竹篾做的饰物，上部故意插些刺刺的篾条头子，这既是饰物，又是避邪的物器。篾圈下面，有一尺长的木船，代表着一帆风顺，木船下面，有一条木鱼，代表年年有余，有船就有水，有水就有鱼，这预示着全村风调雨顺、万事大吉。幡杆旁，是棵人高的木塔桩，雕刻极粗犷，全是用斧头砍凿成的，塔身被生石灰刷过，洁白如银，木塔上还刻了一些特殊的图案，有圆点、方块、三角块、条块，分别代表世上人间赖以生存的天地山川和一草一木。木塔幡杆旁，还有一个木桩，顶上钉了个木盆，这是燄佛用的木盆。杆脚下有个鹅卵石代表着寨心。每逢节日吉庆还要在竹杆上挂一条五尺长的白布幡。这时，家家户户都带着食物来供奉

寨桩，寨桩周围堆满了食物，插满了许多祭鬼神的小三角旗，然后，全村老老少少围着寨桩载歌载舞共庆一年的丰收，乞求来年风调雨顺、五谷丰登、人畜兴旺等[]xx的寨桩充分说明了侬家有自己的信仰，自己的追求，坚信自己的传说，寄托了一种美好的愿望，寄托着一种诚恳的期盼和追求。

下午，我们回到x县城与县领导座谈。县长助理向我们讲了x县的基本概况、经济作物、经济收入、各种畜产品、旅游景点。在座谈还会上教授和老师通过自己近日的所见所闻也给x县领导提出了自己的意见和见解。

6[]x年7月18日在x县领导的送别中我们离开x途经xx回到xx[]一路上我们看到了不同的景色[]x与xx虽然是相连的两个县城但却存在着很大的差异。进入xx县看到的山是光秃秃的，很多农民们为了发展经济而将许多山开发出来种植甘蔗。因此在xx县城总是感觉到空气是干热的。

### 三、实践之感想

通过为期一个星期的侬山生活，我感受颇深。使我对农村对农民有了更深刻认识也使我对侬族的风土人情有了进一步的了解，在神秘的阿侬山我正真的感受到了族同胞的真面目。在侬山的每一天我都会有不同的感想、不同的感受，在瓦上的每一处我们都会看到他们的不同生活方式。但是他们热情、奔放好客始终是不变的，一首首动听的劝酒歌、一句句祝福的话语却时时在我的脑海中回荡着。在阿侬山我真正的看到了勤劳、勇敢、智慧的侬山人民，他们用自己的双手创造着幸福的生活。

作为一个能够在学校安心学习的，我深深的认识到了应该抓紧在校的每一分每一秒。我应当为家乡做些力所能及的事，而知识是最重要的。

#### 四、实践之个人建议

在佤山通过县领导的介绍，农户走使我想到了很多。以下仅代表我个人的意见和建议：

- 1、要改变这种贫穷落后生活状况应当大力发展教育事业，加大对教育事业的投入；
- 3、在发展的过程中政府起着至关重要的作用，所以应当加大政府的政策引导；
- 4、大力吸引和吸收优秀的人才；
- 6、积极发展生态农畜产品；
- 7、打造和开发佤文化，加大对外宣传；
- 8、改变落后与贫穷知识首当其冲，所以在农村开展扫盲教育是很有必要的，动员全民学习特别是那些从未接受过教育的中青年。

#### 暑期三下乡活动感想篇三

支教仅仅两天半，却准备了几个月。支教仅仅两天半，回忆却是长久。

大一就参加三下乡，这对我来说还是第一次。记得刚组队的时候，我满怀兴奋之情，跟副队长恭如报了名，从此跟着大坡这支队伍走，意料之中我教了英语，意料之外我当了支教组的组长。我和其他队友一样，在毫无经验的情况下，摸着石头过河，一路跌跌撞撞，刚起步时，开会，开会，还是开会！

和集体在一起的感觉很好，至少我们有共同的目标，累但快



乐着。

我所在的支教组，组员都很能吃苦，也很配合我的工作安排。尤其在暑假的时候，我经常催着他们交教案，我知道大家这个暑假为了三下乡准备了很多，至少我是这样子的，其实忙来忙去也就那些事，但是我还是对自己要求很高，自己的英语教案、支教课程表、还有支教组每天活动的具体安排……闲暇时，还感觉良好地跟x□梁敏他们唠嗑，普遍的回答是“我好茫然！”每次这样回答，我都会和他们沟通，毕竟作为组长，我有责任把我的设想告诉他们，好让大家不至于那么茫然。

在大坡的那些天，很辛苦，也很开心。每天6点起床，支教组和文体组一起合作，教恰恰、散打□para para□跆拳道，每天的教学工作正常进行，晚上开会，我要修课表。在大坡的日子里，我每晚都要修改课表，我其实很烦这件事，但是没办法，由于种种情况，我们的时间由九天改为七天，再后来，缩短为两天半，因为要预防猪流感……每天，支教组的计划总是赶不上变化，所以每晚在全体大会上，我总要急急忙忙地临时公布最新课表。大家其实都很辛苦，支教组的组员们，我以你们为傲！干得不错！

发现我的决定是对的□x和x作为班主任，很有领导者的威严，感谢你们两位，我刚开始还很担心你们的工作，现在想来，你们的表现让我很吃惊。

组员们对学生都很负责任，寓教于乐，印象很深的是语文老师x□原先的试讲还是状况频频，而在他教课的那几天，却赢得了孩子们的喜欢和信任。谢谢来自于文学院的x老师，让三下乡的课堂多了不少活力。

还有记忆课的x老师、心理课的x老师、数学课的x老师，身兼多职，却能应付自如。

在我的英语课堂上，我和我的第一批学生结下了很深的感情。教英语，让我充满了自信，谢谢我的第一批学生。记得我刚开始介绍我自己的时候，我给了孩子们一道题——“大家猜猜我是教什么的呀？a□语文 b□数学 c□英语。”孩子们异口同声的回答，着实让我发觉自己实在是玩不起这类游戏，太“有懈可击”了，大家明显知道我是教英语的。凡事，好的开始就是成功的一半。这话确实有道理。开篇第一章，我的三下乡的chapter one,和孩子们这般和睦地交流，很开心。说明我还是很有孩子缘的，哈哈！接下来，我教了初二两个班的英语。一直都倡导送给孩子们一段趣味英语学习的美好回忆，既然我成了他们的英语老师，就全权“掌管”了他们的本站！英语歌，绕口令，日常对话，英语小游戏……正如每位老师都有属于自己的吸引孩子们的那套方法，我和这群小朋友打好交道的途径则是礼物。之前就想好每节课都要玩一个英语游戏，为的是巩固他们的单词知识并且激发他们的学习积极性。这样操作下来，似乎又在同僚当中引发了一场热议——“静思老师，就是靠物质诱惑牢抓了孩子们的欣心！”哈哈，终究还是同一条战线上的人，对我这般雄雄的野心如此了解，呵呵。其实呀，我还是要感谢我的学生们的，我很怕在我的课堂上一片死气沉沉，但是结局不是，大家好配合，在对礼物虎视眈眈的同时，大家真心喜欢上了唱英语歌□a little love□□谢谢我的学生们，谢谢这一群可爱的山区里的纯洁的小孩子。

如今，我仍然记得，当我离开他们的时候，我面向他们，噙着泪花说过的心底里的话——“谢谢你们。虽然我的大学专业是历史学，今后很大可能我要教历史。可是，一直以来我对英语有着一种说不清的热爱，当英语老师是我一直以来的愿望，谢谢你们，我的第一批学生，谢谢你们满足我的愿望。”

很庆幸我跟了这支队伍，一直都在收获感动，真正的累并快乐着。

三下乡，支教，一群队友，互相帮助，第一批学生，永远的回忆，大坡！

暑假三下乡支教活动心得体会4

## 暑期三下乡活动感想篇四

炎炎夏日，灼热的烈日一波一波地烘烤着大地，连吹来的风都没有一丝凉意。即使这样，在这烈日之下，我们的赤子之心同时也被点燃了，每个人的热情都被激发出来。于是，我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员开始向清远英德大湾镇大湾中学进发，准备开展以“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”为主题的暑期实践活动。

前往英德的车子发动了，坐在车上，望着窗户旁飞速掠过的景物，此时，大家心中都是充满了对未来几天的期待与憧憬，抑或夹杂着些许不安吧。坐在车上等待会让人感觉到时间很漫长，此时距离我们熟悉的校园越来越远，同时也在告诉着我们，距离大湾越来越近了。

来到这里，我们的目的就是把我们在校学到的东西教授给学生，让他们感受学习的魅力，同时也想灌输给他们“教育能改变命运”这种思想，希望能让更多的孩子继续他们的求学之路。

开展这个暑期实践活动之前我们就有做一定的准备工作，我们有考虑过要为他们带去什么知识，而且我们队员又全都是计算机专业的，因此，我们准备的课程大部分是有关计算机方面的，这也正好弥补了乡村学校计算机基本知识缺乏的劣势。虽然我们不能说是很专业，但是基本上每个课程我们都是精心准备的，我们旨在向他们传播基本的知识。

开学第一天，阳光一如既往地猛烈，地面被烘烤的散发着热气，周围的空间不存在水分似的。即使这样，我们大家还是坚持着第一天的见面会。学生们排成一个个方阵站在操场中央，不少学生热的额头、脖子上全是汗，衣服也湿了。看此情景，我们中的很多队员都脱下了自己的帽子戴在周围的学生头上，虽然不能遮挡很多阳光，但学生们还是笑着对我们说“谢谢！”

见面会结束后，我们开始进行编班，总共有3个班，而我，则是2班的班主任。之前还是学生的身份，现在摇身一变变成了班主任，只能感叹命运弄人。站在教室门口，内心的斗争不断：我能当好班主任吗？我能管好那么多学生吗？我能吗？我能吗？带着这些疑问，最后我还是踏进了教室。一进教室，顿时发现，这个班的男生少的可怜，只有一两个，其他的都是女生。走上讲台，想讲点什么，却不知道讲什么。这时抬头一望，才发现下面很多双眼睛正在盯着我，从她们的眼睛里我看到了好奇与期待，本来紧张的心情突然地消失了一大半。重新站稳后，我就和旁边的师姐向这群学生介绍了一下我们接下来几天的大致流程。然后我们就开始了我们的班会，期间很多师兄师姐也过来这边看了一下，每个人都会自我介绍一番。前几天是我们与学生互相了解的过渡期，大家没事都会在课下聊天，或者说说笑话、玩下小游戏。有时候几个调皮的学生还会捉弄老师，搞得大家都哭笑不得。但每天就是这样的生活，让我们和学生的感情越来越深。

每天的早上都是我们的晨练，有气势威武的军体拳、恬静优雅的中国舞、青春朝气的啦啦操。学生们都练得很积极，也许是因为这些晨练活动和以前的广播操不一样吧。之所以晨练是为了锻炼学生的体力和塑造学生的形体美，让学生们明白，运动就是生命，要让运动伴随生命一生。

晨练过后则是我们的正常上课时间，我们的课程大致可分为理论类、实践类。

理论的课程我们并不是采用常规的上课方式，我们会各尽己所能，在欢声笑语中把知识传授给学生，让他们感受到学习的乐趣。莲~山实践类课程则是让学生组好团队，一起完成某个任务，以此来培养他们的团队意识，让他们明白团队合作的必要性。无论是理论类还是实践类，我们都是用心去做的。

山是由坚石构成，无坚不摧，即使滴水穿石也需要很漫长的过程。然而种子却能破石而出，生根，发芽所需要的时间只是雨过天晴的那一瞬间，莲~山只要撒下种子，总有长成参天大树的那一天。而我们的支教活动也正是在播种，我们就是播种者，课堂就是我们的耕作田地。我为自己能成为一名播种者感到自豪！我也相信我们都会通过努力撒下良好的知识火种，我更坚信，我们会看到它长成参天大树的那一天！

我不但在活动过程中将知识运用到实际生活和工作中，锻炼和提高了自己的操作能力、人际交往能力，还感受到集体的力量与温暖，感受到当地学生那种让人感动的情感和真诚！

三下乡社会实践报告活动总结范文

暑假假期社会实践活动总结

大学生暑期三下乡社会实践个人活动总结

暑期三下乡社会实践活动心得

暑假三下乡活动心得体会

志愿者三下乡活动总结

暑假社会实践总结

大学生暑假三下乡社会实践心得体会

## 暑期三下乡活动感想篇五

这个假期，因为三下乡，不再单调。因为这次三下乡，我收获了不少珍贵的果实，生活中的快乐与困难，队员之间的团结，师生之间的情结……今年暑假我有幸能够加入到三下乡的行列中，并分配到后勤组。我深深的知道后勤的重要性，我们不仅仅要给队员们做好后勤工作，对于我们自己来说也是受益匪浅。以下是我的心得体会。

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了后勤，我们都知道后勤的工作很辛苦，要做好后勤前期工作，安排好日常的开支，负责队员的安全，妥善后勤后期工作等，但是我们都乐在其中。

来到xx小学的第一天，全体队员都在打扫教室，腾出住宿的空间，我们把桌子拼在一起，铺凉席在上面，就能当作我们的床了。下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是本地人，有些队员不懂话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题。我记得我第一次去买菜，用普通话与卖菜的阿姨交流，简直就是牛头不对马嘴，还好我有带上会讲话的队员，这样我才能顺利地买到我想要买的菜。

那天晚上，我们后勤组员第一次煮大锅饭，其实我们没有大的炊具，只能问校长和村民借，我们用了xx个小时才做好饭菜，岂一个愁字了得？不过，慢慢的安排我们的工作，我们的工作上了轨道，不再像以前那么困窘了。下乡的活动每天在有序地进行，我们后勤组每天都在总结经验中获得进步，顺利完成后勤的任务。在我们下乡的最后一天，我们与小学生共同举行了“心手相连”的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。这次暑假“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，

但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一起在教室里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生生活增加了不同的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎么见彩虹”。几天的下乡将是我人生的一个回忆。

“要让事情改变，先改变自己!要让事情变得更好，先让自己变得要好。”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”。一个也不能少一个也不能倒下来，这次“三下乡”活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的几天时间。这让我学习到缺少东西，锻炼了我，成熟了我。给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

## 暑期三下乡活动感想篇六

这个假期，我参加了暑期三下乡的活动，我们的活动基地在廉江的一个小镇龙湾，石岭二小。在这里，我遇到好多人，好多事，使自己成长了不少。但是，岁月无情，总是匆匆，活动又要结束了，我要与这帮可爱的孩子们分离了，感觉好不舍。但是天下又哪有不散之筵席呢?我相信，有收获就有成长!在这期间，我学到了好多东西，明白好多道理，学到好多书本上所没有的知识，感谢三下乡这次经历。在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣，让我更加清楚地知道，自己对孩子们的热爱。

一直很期待的三下乡，圆满结束了，在这间小学，我找到了属于自己的价值，站上讲台的那一刻，多么自豪，小孩子天真的笑脸，上课时那么专注地眼神，让我觉得身为一个教师的幸福!第一次站上讲台，还是会胆怯，但是孩子们的笑脸给予了我信心，我暗自下定决心，我要努力做到最好，几天过

后，发现自己不再害怕给小孩子上课，竟喜欢上这种感觉了。

在三下乡期间，让我感受很深的就是农村孩子与城市孩子的区别，在这里，他们没有与城市孩子一样的优越的学习环境，也没有像城市孩子一样的父母的溺爱，这里的孩子给我的感觉是独立，刻苦，天真，单纯，我好喜欢他们，站在他们中间，顿时觉得自己也充满活力了，多么美好的青春。农村的孩子的自尊心是更加强烈的，更加要小心呵护，小孩子的心灵是脆弱的，在和他们的交流的时候，要发掘他们内心的情感，理解他们的想法，鼓励他们，应当要教会他们荣辱观，有道德，有理想。小孩子的品德教养在小时候是至关重要的，关乎他们以后会成为怎样的一个人，想到这里，就愈来愈觉得自己责任的重大。在孩子的课余时间，我会和他们一起玩，一起笑，一起度过一段快乐的时光。平时就算不是我的课，我也会到场，因为我喜欢这些小孩子，希望能够多点见到他们。

有一个小朋友让我印象很深刻，在我上第一节语文课的时候，我就发现他表现得不怎么积极，上课总是低着头，不自信，不爱说话，似乎和班上的同学也不怎么交流，后来，我了解到，原来他是一个留守儿童，爸爸妈妈都在外打工，家里就是奶奶再照顾他们兄弟，生活挺艰难的，我尝试与他聊天，希望自己能够真正帮助到他，希望利用我的专业知识，帮助有困难的小朋友，让他们更加快乐地成长。因此，在我的课堂上，我会自己主动地请他回答问题，还有在课余时间，也比较关注这个小朋友，多找他聊聊天，这样，日子一天一天过去，在三下乡接近尾声的时候，我似乎看到了着孩子的转变，课堂上也敢回答问题了，变得爱笑了，也和同学们说话了，整个人变得活泼了。我觉得好开心，这证明我的努力没有白费，这些孩子真的需要我们的更加多的关爱与关心，同时，家庭教育也显得很重要，平时在家里，父母应该多点与孩子交流，多点了解孩子们的想法，多点鼓励孩子，留守儿童更加需要父母的关心，留守儿童平时本来就很少能感受到父爱与母爱，当然，自然也就会比较自卑、内向，不喜欢与



别人交流，甚至会造成自闭等不良后果，像这类的孩子，无论是父母还是学校，都应该给予更多的关爱与关心，使他们真正地感受到存在感与被爱感，为孩子营造一个健康成长的环境！

社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。这一次的三下乡活动，使我真正地学以致用了。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。三下乡，让我学会很多，也懂得了许多。我们不只是一定要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，这次的三下乡社会实践，使我更加深刻地认识到，加强自身竞争力的重要性。

在实践的这段时间内，我们给小孩子上课，一起学习，一起玩，一起笑，这些，都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，从孩子天真的笑脸

中，感觉的力量是多么渺小，自己的付出是值得的，在这个过程中，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这个假期过得十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的理论知识有了更进一步的深入。更加让我懂得团队精神的重要性!在今后，我会更加努力去学习，努力充实自己，为将来真正从事教育事业打下坚实的基础!