

最新演讲稿提纲 让爱永驻心中演讲稿提纲 (精选5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿提纲篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金

帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

谢谢大家！

演讲稿提纲篇二

当我们微笑的走过，不管昨天是一帆风顺，还是几多坎坷，走过便走过了，不去多想。因为，即便昨天顺水顺风也不代

表今天就一路畅通；即使你昨天磕磕碰碰，也不见得明天还是霉运当头。所以，不必多想，还是先走好眼前的路吧。

当我们微笑的走过，不管昨天是苦是甜，是悲是喜，走过便走过了，也不必多想。毕竟，生活就像一根甘蔗，不可能两头都甜；悲与乐是孪生姐妹，虽疏密有间，却不离不弃。当我们明白人生就是一首悲悲欢欢的歌儿时，昨天如此，今天也如此，明天还是如此。歌虽可以改调，但词却是要照搬。何必还在昨天流连，要想应该多想明天。

当我们微笑地走过，昨天种种历练都已化为今天的智慧与经验，那我们何必还要对曾经的磨难耿耿于怀？走便走过了，是得多失少还是失多得少都已经不重要了，因为，我们能够微笑地走过，表明我们已经能放得下一切，俗世的一切又怎能窒息我们的心？爱我们的人终究远远多于妒忌我们的人。所以让我们心澄明宁吧。

当我们微笑地走过，懂得拾起昨天的失落作为今天的借鉴；懂得放松心情走进自己的天空，去实现久远的梦想。这说明我们已经是在昨天的历练中走向成熟，那是值得庆幸的。负累的昨天已成为今天充满动力和信心的基础，而今天将会是明天的希望。所以，面对昨天，我们已微笑走过，而明天，我们依然带着同样的微笑，以一种平和沉静的心情走过。

演讲稿提纲篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

爱是那样的抽象，同时又是那样的具体。当你帮母亲卸下沉重的背包时，给朋友一句真诚的祝福时，给邻居一声情切的问候时，你的心底就已有爱了。

让友情在心中永驻。试问友情是什么？是钟子期与俞伯牙的高山流水，断琴祭友？是马克思与恩格斯之间几十年的风雨同舟？也许它是f4一首温暖的《第一时间》，是朋友见面一声久违的问候，是急难中朋友的一只手。但是无论友情多伟大或者多普通，它仍然是重要的。

让友情在心中永驻。敢问亲情是什么？是母爱的温柔，还是父爱的严厉？或者，也许她只是满文军的那首懂你，陈红的那首《常回家看看》，是旅途外那个思念的电话，是母亲节那天一束美丽的康乃馨，是一句关切的叮嘱，或许是大雨中撑起的一方晴空吧。但无论亲情是浓是淡，它每时每刻伴随着你，把你我的生活装点的绚丽多姿，亲情同样永驻心中。

友情，亲情，爱情三股爱的风在生活的海洋上吹起浪花，荡起涟漪，没有爱，生活将变得索然无味，了无生趣，让我们珍惜身边的爱。

爱是一点雨，滋润焦躁的心灵，爱是一阵风，吹走不平与烦恼。爱是一片光，照亮黑暗的征途。让爱永驻心中，心中的玫瑰才不会凋谢。

演讲稿提纲篇四

亲爱的.老师、同学们：

大家好！

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

在生活中，有时候家长会批评我们，这其实是对我们的爱。

家长是为了我们好。因为我们是家长的掌上明珠。我们好比一棵小树，需要经过剪枝，浇水，施肥才能茁壮成长。

课堂上，老师时常教育我们，要去关心别人，关心别人就等于关心自己。因为爱是连接人与人之间的纽带，只有把爱处处撒播，生活才会变的更美好。

爱也是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

当一个人需要关怀，需要别人向他伸出援手，付出爱的时候，却没人理睬他，他有多痛苦。就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀，这样的人活着有什么意思。就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人是快乐的，不图回报，我们世界需要爱，有爱让人不再觉得世界冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧！

世间的“爱”是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

爱，藏在世界的每个角落，人人都需要爱，需要我们来互相给予，让世界都充满爱吧！使我们心灵相通，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花，使即使是冰冷的冬天也充满温暖，处处春花灿烂，宛如天上人间！

谢谢大家！

演讲稿提纲篇五

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！

每个人的人生轨迹，都不相同，就如世界上没有一片完全一样的树叶一样，所以我们的生活最多能够相交却不相同，生活中我们会遇到太多的困难，也会遇到很多压力，这些都需要靠我们自我去面对去解决。

微笑不是逃避，而是对待生活的态度，或许我们做的不好或许我们有很多的压力，可是我们能够选择如何去面对，让自我简便的面对，能够减少压力，放松心境，有时候，压力太大，太过担心紧张，每一天绷紧神经我们就会越来越艰难，如同走到了一个死胡同可能永远走不出去。

我们虽然会有压力，可是我们却能够选择如何面对各种压力，微笑能够释放压力，也能够让我们走出不一样的路，或许在我们看来这样做并不好，做不到，可是我们能够尝试，去理解这些挑战，去面对这些困难，或许就有一天我们能够改变这些困难。

同样学习也是生活的一部分，我们是进取的微笑面对，还是过度的紧张排斥，都会影响到我们最终的结果。不要在乎学习成绩考的不好，也不要认为生活一向都在给自我压力，难

打仅有你一个人承受这些压力吗？不可能，没有人会一向都受到这样的压力，我们面对压力都是一样的，只是面对的方法有很多的差别，太多的不一样。

这就给我们太多的选择，我认为微笑是一种进取的态度，在困难面前的正确选择，就如同人都会长大，我们却要选择如何在成长中让自我更开心。压力虽好，但也不能自我给自我压力，有时候生活中的压力没有我们想的那么难，总是有着很多的不一样之处，或许需要微笑的心态，勇敢的去理解所有的改变。

我们一生走的不远，更多的是还在迈步，或许有时候我们做的不够，任何的困难都是要靠我们自我去面对，心境越差也难以去战胜困难，无法解决问题，我们应当进取的去理解，去总结。

多谢大家！