

# 2023年小学三年级体育活动策划计划 小学四年级阳光体育活动策划计划(汇总5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学三年级体育活动策划计划篇一

全面贯彻教育方针，落实《中共中央国务院关于进一步加强青少年体质的意见》和《学校体育工作条例》为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央提出的“健康第一”的指导思想，全面增强学生的综合素质。

注重对每一个学生的健康教育，使学生在思想上正确认识到健康的重要性，培养他们自觉参加体育锻炼的意识。是在学校形成浓郁的校园体育锻炼氛围和全员参与的群众性体育锻炼风气，提高学生的体质健康水平。共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

四年级1班全体学生

看护教师：班主任

活动内容：每天利用大课间做好课间操，每天做好两次眼保健操，给自己定一个运动目标：

- 1：跳绳。
- 2：转呼啦圈。

3: 木头人;

4: 踢毽子等。

1、加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起孩子们对健康的关注。

2、以体育课教学为基本平台，与课外活动有机结合。更加注重对学生进行健康知识教育和科学健身理念的培养，把课外活动纳入教育教学计划，不得挪用或挤占课外活动时间。

3、坚持教育与趣味性相结合，提高学生的兴趣，符合学生的身心特点，寓学于乐，寓练于乐。

4、坚持大课间和课外活动相结合，积极开展中小学快乐体育活动，不断丰富学生课外体育活动的形式和内容。加强安全教育和安全管理，防止意外体育安全事故。

开展阳光体育活动，就是希望同学们能够积极参加体育锻炼，逐渐养成终身体育的习惯，希望在这股力量的推动下，在大家的共同努力下，共同实现“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的目标，大家一起动起来吧！

相信我们能通过这些阳光体育活动，我们能大大提高体质健康水平。

三月份:

1、一、二周，班级队列队形训练。

2、第三、四周，跳绳比赛。（个人晋级）

四月份:

- 1、一、二周，常规游戏活动。（丢手绢、打沙包、等）
- 2、三、四周，常规运动活动。（蛙跳、单腿跳、立定跳远等）

五月份：

- 1、一、二周，踢毽子比赛。（小组晋级）
- 2、三、四周，跳皮筋比赛。（小组晋级）

六月份：

- 1、一、二周，乒乓球。
- 2、三、四周，篮球。

## 小学三年级体育活动教学计划篇二

- 1、注意良好习惯的培养。
- 2、减轻学生的过重负担。
- 3、重视提高学生的人文素养和科学素养。

三、材料分析

1、关于课文。

全册教材安排课文26篇，其中韵文2篇。所选编的课文内容丰富，体裁多样，为学生学习祖国语文，获得基本的语文素养，促进全面和谐的发展，提供了充裕的材料。从内容上看，既有反映历史人物的课文，也有表现少年儿童日常生活的课文。从体裁上看，除了记叙文，还有诗歌、童话、民间传说、寓言故事等。以上特点，不仅让学生了解多方面的知识，接受多方面的教育，而且还能激发儿童的阅读兴趣，扩大他们

的阅读视野。

## 2、关于习作。

习作教材仍然以“贴近学生生活，注重实践、体验”为宗旨，在内容安排上富有儿童情趣，在呈现形式上力求灵活多样，在操作练习上提供多种选择，在习作评价上强调要求适度。

## 3、关于练习。

字词句练习方面，是将识字写字及词语句式等内容综合起来，让学生在学和用的过程中，巩固语文知识，发展语文能力，激发热爱祖国语文的情感。

朗读背诵方面，仍然采用了两种形式：一是每单元安排8个成语或有积累价值的词语。二是安排了一些篇幅短小、内容丰富、形式多样的阅读材料，帮助学生积累语言。

写字方面，继续强调按规范严格练习，写好钢笔字，同时进行毛笔字的起步练习。

口语交际及综合性学习方面，本着利于训练学生的观察、思维、想象、表达等能力的原则，以口语交际、想想做做的形式安排了一些贴近学生生活的内容。

## 四、教学目标

### 1、学习习惯

(1)继续掌握正确的读写姿势，并养成习惯；养成爱惜学习用品的习惯。

(2)继续掌握正确的写铅笔字的方法；继续培养积极发言、专心倾听的习惯。

(3) 继续培养勤于朗读背诵，乐于课外阅读的习惯。

(4) 培养勤查字典，主动识字的习惯。

(5) 培养认真写钢笔字、毛笔字的习惯。

(6) 培养自主预习复习、认真完成作业的习惯。

## 2、汉语拼音

(1) 继续巩固汉语拼音，利用汉语拼音帮助识字、学习普通话。

(2) 能熟记《汉语拼音字母表》

## 3、识字写字

(1) 能准确认读399个生字。

(2) 能按笔顺正确书写、默写生字251个，能按字的结构把字写端正、写匀称。

## 4、口语交际

(1) 能认真听别人讲话，听懂别人说的一段话和一件简单的事情，能转述基本内容。能讲述课文所写的故事。

(2) 能在看图或者观察事物后，用普通话说几句意思完整、连贯的话。

(3) 能就所听、所读的内容，用普通话回答问题，做到语句完整，意思连贯。

(4) 愿意与别人进行口语交际，态度大方，口齿清楚，有礼貌。

## 5、阅读

(1)继续练习正确、流利、有感情地朗读课文，能背诵指定的课文，能复述课文会分角色朗读课文。

(2)继续学习默读课文，能不出声，不指读，能初步对课文中不理解的地方提出疑问。

(3)能联系语言环境和生活实际，理解常用词语的意思。

(4)能凭借语言文字理解课文内容，想象课文所描绘的情境，知道课文的大意。

## 6、习作

(1)留心周围的事物，开始学习习作，乐于书面表达。

(2)能把自己看到、听到、想到、做过的写明白。

(3)能够使用逗号、句号、问号和感叹号，初步学习使用冒号、引号。

## 五、各单元具体要求

### 第一单元

(1)能正确、流利、有感情的朗读和背诵课文。

(2)引导学生收集关于祖国大好河山的资料，激发学生热爱祖国大好河山的思想感情。

### 第二单元

(1)能正确、流利、有感情的朗读课文。

(2)借助语言材料，理解课文内容，体会文中所体现的坚强不屈的精神和乐观向上的人生态度。

### 第三单元

(1)能正确、流利、有感情的朗读课文，练习复述故事。

(2)事理解课文内容，体会红军对民族同胞的爱，感悟军民之间的深情。

### 第四单元

(1)能正确、流利、有感情的朗读课文。

(2)借助语言材料，理解课文内容，激发学生热爱大海，热爱生活的思想感情。

## 小学三年级体育活动策划篇三

村是省级文明村，宁波市绿色家庭创建示范点，也是我们三年级这次春游活动的目的地。通过这次春游踏青活动，让学生感受春天的气息，感知周围环境的变化。开拓视野、增长知识，通过亲近大自然了解、观察社会，培养学生热爱自然的情感。

： 4月10日(周五)

： 袁岙

#### (一)学生个人

1、学生事先分好组，每组选派一个组长进行管理监督。

2、每人准备适量的.食物，并带报纸、垃圾袋、纸巾等一些物品。

3、学生统一穿校服和方便行走的运动鞋。

4、不带贵重物品，如手机、相机□mp3□

## (二)安全教育：

1、一切行动听从老师指挥，在行走时紧跟队伍，不打闹喧哗，不吃东西。

2、到底目的地后不做危险事情，如：不玩水，不攀爬树木，不触摸电线。

3、在老师视线范围内活动，不得随意离开，有事离队要向老师请假并结伴而行。

4、以班级为单位活动，以小组为单位聚餐，不独自行动，不玩危险游戏。

5、活动结束后，一定要立即回家，不能在路上、同学家逗留。

## (三)文明教育：

1、注意交通文明，不乱穿马路，走人行道和斑马线。

2、不乱丢废弃物，扔在自带的塑料袋里，离开休息地，要搞好卫生。

3、爱护花草树木，严禁破坏公共财物。

1、8点左右出发

2、午餐在袁岙分组自行解决

3、下午1点左右返回，1点半左右到校。



## 小学三年级体育活动教学计划篇四

在一二年级的基础上，学生有了自主阅读的意识，但学生的阅读理解往往停留在阅读的表层上。

1. 让学生获得自主阅读的快乐。
2. 在阅读速度、理解能力方面的要求，略。
3. 掌握一般读书方法，读书一般先看封面书名，再看内容提要、目录、扉页，然后逐页阅读，边看边想，不懂之处做上符号。阅读全书后再理清条理，思考不懂的问题，掌握中心，最后写出读书笔记。读报也要有阅读顺序，即先要通看所有版面，略知全部内容后，再抓住重点细看，掌握文章内容。
4. 阅读习惯在原有基础上应有所加强，一为眼到、心到、手到；二为不懂就问，善于思考；三为要与“说话”、“作文”紧密结合；四为持之以恒。

根据课文内容进行拓展，展开主题性阅读；此外，鼓励学生选择自己喜欢的“小人书”阅读，并在班级内“漂流起来”。教师可以推荐一些经典书目，如《一百条裙子》、《绿野仙踪》《爱丽丝漫游奇遇记》《弗罗雷斯去佛罗里达》《苹果树下的外婆》等。

(1) 晨读：短新闻发布会、五分钟读报、优秀诗文诵读。

(2) 课前：“书海拾贝”、“谈天说地三分钟”、“成语沙龙”、“一分钟演讲”。

(3) 晚上：记自己喜欢的新闻；搜集、剪贴自己喜欢的信息资料，阅读自己喜欢的图书。

(4) 双休：小组共读、个人自读、亲子共读，每天总阅读时

间不少于2小时，并做阅读笔记。

1. 阅读大王：根据学生的阅读情况评选，并授予称号。
2. 读书日记：把所读的书在日记上有所纪录，有计划安排，每学期检查一次。
3. 手抄报：办有关方面的读书内容，一个月一次。

## 小学三年级体育活动教学计划篇五

作息计划：

语文计划：

- 1、在家长的帮助下认真完成《寒假作业》。务必做到书写认真。
- 3、摘录春联三副以上，背诵。（写在摘录本上）
- 4、字迹较差的同学尽量购买有三年级生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

科技计划：

2. 完成一份小制作。力求有创意。