

2023年的读书报告(通用5篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

的读书报告篇一

法务是指在企业、事业单位、政府部门等法人和非法人组织内部专门负责处理法律事务的工作人员。实习报告是指实习学生有针对性地参加一项工作的总结经验过程类报告。你是否在找正准备撰写“法务实习报告一千字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

法律的生命力在于法律的实施，如果一部法律不能实施，那么这部法律便仅仅是一行行的法条，而不具备任何的生命力，所以法律只有经历社会实践才能激发自己的生命。法律如此，法学专业的学生更是这样，只有把在学校学到的法理知识和法律条文应用到实践中，才能提高自己的法律素养，真正成为一个法律人；如果仅仅是学到理论知识，而没有相应的法律实践经验，只能是会背一些法条，懂一些法理知识的学生，只能是夸夸其谈，而不可能娴熟地解决一些法律问题，至于解决一些司法案件，那就更难了。

这次实习，很多同学都去了法院或者是律师事务所，但我以后想去企业工作，便选择了到企业的法务部实习，我实习的单位是深圳市合盛兴业贸易有限公司，实习期间主要是完成公司法务部的工作，偶尔为公司的人力资源部、财务部、规划部等部门提供法律咨询，工作虽然不难，但是毕竟是自己第一次从事法务工作，适应公司法务部的工作便是头等问题，工作上手之后，专业问题往往是迎刃而解。

在很多人看来，公司法务工作人员就是合同保管员，公司不是十分重视也没有什么地位。但是经过两个月的实习，完全推翻了这种看法，尽管在公司的法务部实习不能像在法院一样接触到各种各样的案件，但是法务部依然有很多东西值得自己去学习，尤其是很多有关经济、商业的法律问题，值得自己不但思考和推敲。

两个月的实习生活，获益匪浅，无论是理论知识的提高，还是实践技能的进步，都使自己的法律素养得到不同程度的提升，更重要的是心态和思维方式的变化，使得自己在解决法律问题的时候变得成熟和稳重。总结自己两个月的实习经历，有付出也有收获，但有两个方面自己感触最深，这些道理可能是司空见惯，可能是老生常谈，但只有在实习的时候亲身经历过，才会真正体会到其中的真谛。

首先，对于一个法学专业的学生来说，经过三年的学习，每个人都认为自己的法律知识是足够的了，缺的仅仅是实践经验而已。然而，这两个月的实习经历，我发现自己缺的不仅仅是法律实践经验，理论知识也需要提高。在学校的三年，感觉自己学到不少的法理知识，也背了不少的法条，自认为理论知识已经足够，没想到在公司法务部实习，公司员工来咨询的时候，自己的理论知识是如此的捉襟见肘，这种场面让自己非常尴尬。

实际上，相比去法院、律师事务所实习，在公司的法务部实习，虽然不能接触到形形色色的案件，但是公司法务人员要求有非常扎实的民法基础，尤其是《合同法》、《物权法》、《担保法》等方面的法律知识，如果这些部门法的理论知识不扎实，可能会贻笑大方，甚至让自己陷入尴尬的境地。所以在实习中，认真对待法律事务固然重要，但是也不要忘了加强提高自己的理论知识，因为法律理论知识是从事司法工作的基础。

我们学校的法律专业教育，法律的核心课程都涉及到了，但

是并没有为学生提供明确的方向，容易导致学生对各个部门法都有所理解，但是没有特别精通的一个方面，这种培养方式提高了学生的综合能力，但是学生往往博而不精，不够深入，不能培养学生的一技之长。在两个月的实习中，我在公司法务部常常接触到合同、担保、抵押等方面的法律问题，由于我对这个方面研究得不够深入，应对这些问题，显得很吃力。所以对于在校的法学专业学生来说，掌握法学各个核心课程的知识是基础，但仅仅这样还不够，最好是有一门自己特别感兴趣、研究得很深入的课程，这样才能有自己的一技之长。

其次，不能好高骛远，应该脚踏实地。对于一个实习生，公司不可能把很重要的事情交给你去处理，交给你的往往是一些很繁琐很单调无味的事情。在公司的法务部实习，接触得最多的便是合同，面对几百份千篇一律的合同，极度的单调乏味，很多法学实习生往往便是应付任务了事，虽然这样也是无可厚非，因为完成任务便已经达到了要求，但是换一个角度看待问题，如果想在实习中接触到尽量多的事情，尽可能提高自己的能力，便不能放过公司里的每一份法律文件。

公司法务部不像法院、律师事务所那样有各类形形色色的案件，相对来说比较单一，只要民商法功底足够扎实，这些工作做起来并不困难。在两个月的实习中，我接触的主要是合同文件。首先我做的是将三百多份混在一起合同文件按照时间顺序分类整理并编号列出清单。这项任务看起来很容易，做起来却是很琐碎枯燥的事情，没有任何技巧可言，更不会涉及学到的专业知识。

这三百多份的合同文件，我花了一整天的时间才整理好，其中也有厌烦的时候，但是我都坚持了下来。回过头来再看看自己的工作成果，还是很有成就感的。可别小看这简简单单的工作，首先，它需要一丝不苟地对待，因为稍微粗心大意，就可能会把编号排错，一个错了就会像米诺骨牌一样都错下去，所以在工作中容不得半点马虎。在学校学习过程中出现

了错误，老师指出来改正就是了，或许没有太大的关系，但是在公司就不一样了，每一个人都要对他的工作负责，任何一个细节的疏漏都有可能导致全局的失败，因此一定要慎之又慎。

最后，在实习中要重视调整自己的心态和转变自己的思维方式。在学校学习的时候，老师在教授法律知识的时候会结合案例进行讲解，但是课堂毕竟是课堂，不会涉及实践技能，在课程上，每个人都可以就相关的法律条文夸夸其谈，但是一到公司法务部工作，环境变了，心态都会变，因为到公司的法务部是要解决实际的法律问题的，不是来谈理论的，而且要给出准确可行的意见，这种压力之下，刚刚走出学校的学生可能会慌乱，尤其是在公司其他部门的员工来咨询法律问题的时候，对实习生来说，这种压力更加明显。面对这种情景，不少的实习生手足无措，不能很好为公司的员工提供咨询。

实际上，刚刚进入公司的法务部工作的时候，第一次为别人提供法律咨询，大多数实习生显然会有点紧张，除了对自己的能力不够自信之外，心态是一个关键的因素，应当相信自己能够解决相关的法律问题，如果连自己都说服不了自己，肯定说服不了别人。还有一个就是实习工作的时候，要适时转变自己的思维方式，作为一个学生，理论思维可能比较僵化，比较擅长纯理论思考，但是实习的时候，面对的是实实在在的工作，适时转变自己的思维方式就很重要了。

譬如在我的印象中，法院是庄严肃穆的，法官是严肃的、冷冰冰的，往往让人不寒而栗，这也是在大学学习的时候形成的思维惯性，但是在实习中，一次出庭的经历彻底改变了我的观点，或者说是我对法院和法官有了更为客观的认识。法官首先也是一个普通人，审判案件的时候，法官也不是冷冰冰的，只是很专注，注意力非常集中，认真地倾听原告和被告双方的庭辩；此外，走下审判席主持调解的法官也是非常平易近人的。

可见，在学校学习法律知识的时候，某些先入为主的思维往往会导致错误的结果，通过实习可以发现自己知识和思维的某些短板，然后通过自己认真工作不断弥补，这也是一种收获。

法学是一门需要深厚理论知识的学科，同时也是一门应用性非常强的学科，法学的这种学科特点要求学生在学校期间一定要扎实掌握理论知识，不能似懂非懂，同时在掌握法学各个核心基础课程的同时，要找一个感兴趣的法学领域进行深入的思考和研究，最后这个领域是自己以后工作想要从事的领域，这样对自己的就业将会有很大的帮助。

此外，法学的高应用性要求法学专业的学生不能仅仅满足于掌握理论知识，更需要在工作中不断实践，培养法律思维，提高自己的运用法律解决实际问题的能力，只有这样不断努力，才能提高自己的法律素养，正所谓一分耕耘一分收获。

姓名： 学号：

专业：

班级：

指导老师：

实习单位：

实习时间： ___年___月___日——___年___月___日

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的愉悦家纺有限公司的工作人员及我的老师致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。

通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固

并检验了自己四年来本科学习的知识水平。实习期间，我协助健全愉悦家纺有限公司法律事务管理制度，持续改进完善；协助愉悦家纺有限公司知识产权业务中涉及法务方面的内容，提出法律建议，并协调做好申报工作和纠纷处理；负责联络、协调律师事务所和相关方，配合处理愉悦家纺有限公司重大法律事务、为愉悦家纺有限公司重大决策提供法律意见，维护愉悦家纺有限公司合法权益；收集、整理、公布与愉悦家纺有限公司有关的法律法规及相关信息等等。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对法律的重要性有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

一、 实习简要介绍

实习地点：武汉宏元商务大厦_____科技有限公司

实习时间：2013.1.6——2013.2.6

主要工作：公司法务助理

公司简介：武汉_____科技有限公司于2008年9月在中国武汉成立，是全国首家致力于saas云端技术的crm客户关系管理系统的研发、生产、销售于一体的高新技术企业。主创人员由海外归国团队构成，自成立以来，已与国家电网、中铁集团、三江集团等大型企业建立了长久、良好的合作关系。旗下产品“亿客”本着“客户至上”的服务宗旨，以客户为出发点，紧紧围绕客户需求进行产品设计研发，创造了全球首款客户自行开停账户的saas crm软件，简单易用、同时又有着完美的用户体验，解决企业销售管理所面临的各种问题。亿客还拥有最灵活的软件消费模式——全球首创的“按月付费或充值消费”，满足企业、组织、个人以及世界各地用户的消费需求。

二、 实习主要内容

法务的职责，在于将企业经营管理行为与法律有机结合起来，以全面提升企业管理人员的综合素质，增强企业风险防御能力，确保企业资产的安全和完整，减少经营损失。在很多企业特别是在规模巨大的世界五百强企业中，“顾问”这个字眼在每个部门都存在，但是几乎除了法律顾问以外，“顾问”这个词更像是一个无用的代号。而法律顾问则不同，在社会主义法治社会里，法律是每个企业防控风险的必备武器，没有它，企业的经营运转可谓险象环生，举步维艰，可见法律顾问的地位与重要性。

实习期间，我协助健全_____科技有限公司法律事务管理制度，持续改进完善；协助_____科技有限公司在预上市过程中涉及法律方面的内容，提出法律建议，并协助做好申报工作；收集、整理、公布与_____科技有限公司有关的法律法规和相关信息等等。在此期间，我进一步学习的相关法律知识，对法律的重要性有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论知识和实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

在实习的第一周，我的主要任务是调整心态，尽快进入工作状态。了解_____科技公司的经营范围、业务往来以及以往的相关案例。由于法务是一个需要与领导层及各个部门(如销售部、研发部、财务部等)通力合作的职位，所以打下良好的人际关系基础必不可少。因此，我很注重和各位前辈的沟通交流，虚心请教不懂的问题。

在接下来的几周，我跟随公司新聘法务李律师，就企业制度完善、业务合同审核、劳资纠纷、公司增资扩股等法律事务进行实习和处理，现将有关情况总结如下：

(一)、参与、协助了公司公会的建设和完善，参与公司相关规章制度的起草和出台，结合_____科技有限公司的实际情

况，深入开展了依法治理工作，充分调动公司内外各种资源，力求使公司在法治范围内做到规范运作，努力达到依法治企的目的。

_____科技有限公司建立时间比较晚，2008年开始运作，由于公司规模较大，汇集了行政类、研发类、产品类、销售类的各色人群，人员组合比较复杂，此外由于公司发展比较迅速，而相关规章制度和工会建设没有相应的跟上公司发展的步伐，在处理员工关系方面存在很多问题，公司人力资源部在意识到这个问题后，积极地进行改进和完善，先后出台了《_____科技有限公司工会规程》、《_____科技有限公司员工违纪处理办法》等文件，在规范企业管理等方面迈出了重大的一步，使公司员工有自己维权的途径，也是公司有规范员工行为的准则。

(二)、夯实基础，加大了合同管理制度

合同管理是企业法律事务的基础工作，根据_____科技有限公司合同管理办法，并在实际执行过程中不断完善了管理办法和制度，加大合同管理力度。按照目前_____科技有限公司合同是以各部门自行管理的实际情况，建立了合同的签约授权、合同专用章、合同文档管理等多项制度，进一步优化了工作流程和岗位职责，使合同管理更具操作性。在合同管理方面的改进工作具体包括：

- 1、夯实基础，使合同基础材料、合同专用章的管理得到加强。建立合同管理台账，实行分类、分期管理；建立合同动态数据统计分析制度，定期分析合同履行情况，及时发现合同管理中存在的问题，提出改进意见和建议。
- 2、除了各种经济合同外，把员工保密协议合同、劳动合同等纳入到_____科技有限公司合同管理工作的范围之内，使合同管理更加恰当的为_____科技有限公司服务。

三、 实习心得总结

通过实习，我巩固并检验了研究生期间学习的专业知识，并就目前_____科技有限公司法律工作开展情况，总结了其中的主要问题：

(一)、法律工作参与_____科技有限公司的深度和广度都不够。作为法治国家的一个现代化企业，法律工作的中药性是不言而喻的。在_____科技有限公司的中心工作中，可以说随时随地都要与法律打交道，特别是在知识产权和技术服务方面体现得非常明显。但是按照_____科技有限公司目前法律工作开展的情况来看，法律工作仅仅局限于合同管理、纠纷处理等少数事务性工作；从深度来看，也仅仅是做一些简单的程序性工作，很难从实质上起到维护_____科技有限公司权益的目的。

(二)、法律工作人员的数量和质量有待改善。随着规模的扩大，人员的增加，公司开始关注法律工作，但由于时间和精力有限，在很到程度上影响了法律工作的深入开展。另外，由于实际工作经验不足，也在一定程度上影响了工作的开展。

针对以上的问题，结合自己所学知识及实践经验，我大胆地就_____科技有限公司法律工作开展提几点思路和建议：

(一)、强化法治意识，加大法律工作的力度。_____科技有限公司领导很支持法律事务工作，在今后的工作中，要加大法律工作的力度，通过深入开展普法活动，使全体员工逐渐培养起自觉学法、守法、用法的意思。法律事务工作者要更加积极地参与到_____科技有限公司的日常经营管理活动中，配合各部门，在产品研发和上线、合同签订和履行等工作中严格把好法律关，完善工作的各个环节和流程，使法律工作能从实质上维护_____科技有限公司的合法权益。

(二)、通过各种手段提高法律工作人员的综合素质。通过自

学、参加培训等手段，提高法律工作人员的综合素质，特别是实际应用方面的能力，这样才能更好的维护_____科技有
限公司的利益。

实习期间，在公司运行、管理及其他方面我也受益匪浅。一个月下来，我基本掌握了公司法律制度完善、合同管理、纠纷处理等工作具体操作细节，实践中巩固了一些法律文书如劳动合同、保密协议，销售合同等的起草，进一步巩固了具体法律知识，提高了自身的法律素养。

这次实习是我学习生涯中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过一个月的实习，我的法务工作专业水准得到了稳步的提升。通过观察、参加、提问，再到参与、发表意见、做记录，我的每一步都积累下了“经验”二字。在提高咨询的过程中，我体会到了“教学相长”的内涵，别人向我提出的问题，我未必都知道答案，但是那些被经常提到的热点问题我会牢牢记在心里。我相信，这次充实而愉快的实习，将为我未来的法律职业生涯打下良好的基础。

最后，我在此衷心地感谢武汉_____科技有限公司的曾飞鹏曾总，给了我这次实习的机会；同时，感谢李老师及所有同事在这一个月中给我的指导和帮助，谢谢你们！

人生苦短，岁月流长。无谓的感叹已毫无意义，不觉中四十天的暑假即将结束，一个多月的实习生活也随之成为了美好回忆。在此，我首先要感谢辛主任能同意我在事务所实习，给我提供了这种学习实践的平台；感谢李老师和杨律师对我的指导，让我有自己动手将所学知识用于实践的机会，让这种对工作的渴望成为了现实；感谢小姚姐和赵律师对我的帮助与关怀，以及其他律师的尊重和理解，让我能愉快的度过这个暑假。

在这一个多月里，我学到了许多学校里很难学到的东西：为人、处世和工作，特别是大大提高了处理事务的能力和把所

学知识运用于实践的能力。在李老师和杨律师的指导下，我参加庭审三次，外出取证五次、立案三次，参加调解一次，同时书写了大量的法律文书。其中，法庭记录五份，调查笔录六份，取保候审申请书及保证书六份，行政答辩状一份，民事赔偿协议书一份，民事起诉状三份，代理词一份，人身损害赔偿清单两份，通知证人出庭申请书一份，民事裁定上诉状一份，刑事附带民事起诉状一份，诉讼财产保全申请书一份。另外，我还独立接待咨近二十次，涉及执行问题、离婚和解除同居关系、交通事故赔偿、人身伤害及工伤等各方面。对这段重要的人生经历，也是最宝贵的学习经历，我做了如下总结：

一、社会关系方面

律师作为法律服务工作者，他的本质属性是社会服务，因此律师所要处理的社会关系，往往大于纯法律关系。除了基本的家庭亲友关系、同事关系外，要下大工夫在当事人、证人、公检法狱政部门等他们身上。对商人来说，顾客是上帝；而对律师来说，这些人都是上帝，哪个也惹不起，哪个也不能得罪。从比较功利的角度来看，他们都是衣食父母。

2、同事关系。世上没有永恒的敌人，也没有永恒的朋友，只有永恒的利益。但要是加入一份感情在里面，那这句话就大错特错了。人是感情最为丰富的一种高级动物，没有感情的人几乎是不存在的，除了植物人和精神病人。同事关系是工作中最基本的社会关系，是社会最基础的人际关系之一。律师在我们这里作为从业人员较少的一种职业，同事也就不应该限于自己所在事务所里的人，而是本区域内所有法律服务工作者。虽然法律规定：同一事务所里的律师不能同时为原、被告双方代理。但根据现实需要，同所的律师出现两军对垒法庭的情况也很常见。这样以来，使这种同事关系更加复杂化。在所里大家需要团结融洽、和睦相处；而在法庭上为了自己当事人的利益争得面红耳赤，互相给对方难堪。那他们平时在事务所里表现出来的和气是真的吗？若是，那这些

律师需要多么大的气量;若不是,那如此虚伪又要多累呢?但我宁可相信他们是前者,那也是大家共同追求的目标。

3、与当事人、证人的关系。律师接受当事人的委托,就要尽职尽责为当事人牟取利益,而如何取得当事人和证人的信任对律师开展工作十分重要。在实践中,有些当事人处于对自身利益的考虑而隐瞒一些事实,很容易导致律师的工作误入歧途,陷于两难境地。证人也时常因对某些社会关系的顾忌而拒绝作证或提供虚假证言。这些对律师来说都是非常危险的。因此,如何让当事人毫无顾忌的把事实讲清楚,让证人放下顾虑能为当事人作证,证明客观事实的存在,这便体现出律师的执业水平和综合素质。对这一点,我从杨律师那里学到了许多有用的东西:(1)端正态度、摆正身份、作好应对一切困难的思想准备;预见事情将会出现的最坏结果并设计好解决方案。(2)注意观察社会环境与生活细节,寻找到与当事人(证人)共同的话题,抛砖引玉,进而进入主题;夹叙夹议,以聊天的形式搜集最有价值的线索。(3)换位思考,从当事人(证人)的角度考虑问题,以情动人,以理服人。

4、与公检法狱政机关的关系。从工作性质上来说,律师与警察、检察官、法官及其他司法工作人员都不是为自己的利益而奔波。尽管他们各自代表了一方利益,但这种利益只与案件本身有关,也正是这种利益冲突将这些不同职务的人联系在了一起。对于一个案件来说,无论是在侦查起诉、审理还是执行阶段,律师是介入时间最长的一种人。他们要跟与此案相关的各行政、司法机关打交道,而此过程中也常因对案件的认识不同发生一些争议。对这种情况的出现,律师无能为力,或者说是不可避免的,但如何处理又体现一个律师的水平。虽然法律规定律师应当为当事人的利益尽职尽责,但理论与实践总是有差距的。在处理这些矛盾时应该注意区分轻重缓急,先礼后兵,决不可因小失大,搞僵了与这些国家职能部门的关系。因为人总是有感情的,感情是会延续的,如果那样后果将不堪设想,留下的后遗症是会给律师带来长期的麻烦。

二、法律运用问题

由于我接触法律才两年，有许多课程还没有学习，加上平时学得并不太扎实，因此在法律规定和法学理论上仍有许多问题；以前又未参加真正的实践，所以在实践方面更是一片空白。就像刚来那几天一样，我似乎觉得自己每时每刻都在学新东西，接触到的一切都是新鲜的。关于法律知识和运用方面，我感触较深或记忆深刻的有以下几方面：

1、基层人民法院的法庭审理规则问题

在一个月实习过程中，我参加刑事审判2次，民事审判1次，参与立案2次，大体看到了基层人民法院的办案实际情况。也许是我过于理想化，没有从审判实际出发考虑问题，也许这正是学生的纯真与幼稚。但无论怎么理解，问题确实是客观存在的，这是谁也無法否认的。在我印象里较深的有：

(1)基层人民法院所设立的人民法庭的管辖权问题。根据《最高人民法院关于人民法庭若干问题的规定》第三条规定：人民法庭根据地域大小、人口多少、案件数量 and 经济发展状况等情况设置，不受行政区划的限制。而在实践中又该以何为依据呢？派出人民法庭与基层人民法院内设庭之间又是怎样的关系呢？就麦积区人民法院对周边区域的管辖而言，开发区法庭、北道埠法庭、马跑泉法庭之间不以行政区划为限，那他们的管辖权又是以何为标准的呢？发生管辖权冲突时该如何解决的？不会只是你签字不管了我再管吧？而实际就是这么做的。我认为至少应该由法院院长签字才说得过去吧！况且当事人怎么知道他的案子属于哪个法庭管辖？反正我是没弄清楚，是因为法院内部自己制定的规章制度吗？还有特别奇怪的是法院行政庭怎么还在审理离婚一类的民事纠纷？待以后有时间再仔细研究了。

(2)关于法庭秩序问题。根据规定，人民法院在开庭审理案

(3)法官自审自记现象。出现这种情况的原因还是在上面对第(2)条。书记员随意出入法庭，法庭记录又不能不做，所以只能由审判员大人代劳了。根据《最高人民法院关于人民法庭若干问题的规定》第15条规定：人民法庭审理案件，必须有书记员记录，不得由审判案件的法官自行记录。我个人认为，要是书记员或是其他审判人员确实有十分迫切的事情需要解决，法庭可以宣布休庭几分钟，这丝毫不会影响法庭对案件的公正审理，应该是可行之法。

2、执行难问题

原来在学校学习理论知识时，常从新闻报道或学术文章上看到关于一些案件的执行情况，“执行难”似乎进入标题的可能性比较大。但是还不以为然，认为那些情况只是个案，绝大多数判决应该是可以顺利执行的，而从我在所里实习这段时间遇到的情况来看，“执行难”的确是一个很值得关注的问题。

3、频发的离婚案件

随着经济的发展和人们思想的进步，现代人快速的生活节奏也导致了婚姻家庭关系的高速更新。在我在所里这段时间，几乎每个律师手里都有离婚案件，什么原因呢？以我的能力几句话也说不清楚，但我对这些案件进行了简单分类，大体有三类：未领取结婚证(同居)、领证但未共同生活、夫妻生活多年。

(1)同居关系。《婚姻法》第8条关于结婚登记的规定，是强制性规范而不是任意性规范。因此，未登记而以夫妻名义同居生活的，法律不承认其关系，不受法律保护。(当然法律规定有1994年2月1日前后之分，但目前现实生活中遇到的大多数都是1994年后的情况。)对于解除同居关系，主要还是涉及两方面的问题：子女和财产。对子女问题，法律明确规定非婚生子女与婚生子女享有同等的权利，根据《最高人民法院关于

人民法院审理未办结婚登记而以夫妻名义同居生活案件的若干意见》，在解除同居关系时对待子女的方法和离婚时所对应的各种情况相同。对于财产，又要看是不是有彩礼：若有，彩礼应该退还，但数额较小时可以不在退还；若没有彩礼，分清各自所得，不存在共同财产，但可以比照离婚处理共同财产的规定进行。

(2) 领取结婚证但未共同生活。根据《婚姻法》第8条的规定男女双方只要亲自到婚姻登记机关进行结婚登记，领取《结婚证》，即确立夫妻关系。结婚登记，是确立夫妻关系的标志和法律程序。登记后，不论是否同居，或者是否举行婚礼，都不影响夫妻关系的确立。一经结婚登记，就受到国家法律的承认了保护，一方或双方都不得自行解除。即使在登记后未同居和未举办结婚仪式的情况下，一方或双方另行结婚就会触犯刑法。遇到这种情况，一方或双方要求解除同居关系的，如果双方都同意解除，可以到原婚姻登记机关申请离婚登记，交回结婚证，领取离婚证；如果是一方要求解除婚姻关系而另一方不同意的，则可向人民法院提起离婚诉讼，由人民法院按照《婚姻法》第31条规定的精神进行判决。这时，一般不存在子女问题；但可能涉及彩礼的返还问题。

(3) 夫妻生活多年。这种离婚案件就是最普通意义上的离婚，对这种情况的处理法律规定的比较详细。最明确的规定有《婚姻法》第四章和《最高人民法院关于适用〈中华人民共和国婚姻法〉若干问题的解释(二)》，当然还有其他法条和司法解释的相关规定。

4、法律文书的写作

(1) 写作态度问题。

在学校里虽然我认真学习过一学期的法律文书写作课程，也练习过许多文书的写作，但对我今天在律师事务所的工作几乎没多少帮助。原因有二：其一，学校讲授和练习的法律文

书写作集中于公、检、法各职能部门的文书类型，虽然对律师所用文书也有所涉及，但只是带过而已，似乎没怎么重视这块，而且所讲内容均跟刑事诉讼有关。也许我们老师认为我们最多只能进入国家职能部门，当不了律师吧！第二，法律风险的要求不同。在学校里看着案例写文书，当然写的好了得的分数自然高，可几乎没怎么考虑法律风险问题，写错了大不了少得点分数而已，不会有什么责任问题。而在所里写东西就大不一样了，无论是格式上还是内容上都需要慎重下笔。格式体现一位律师的基本素质和技能，出现瑕疵将会导致当事人、法官对律师产生不称职的影响；内容关乎当事人的切身利益，发生纰漏直接导致当事人的实体权利得不到应有保障。那就不仅仅是律师的声誉问题，而是当事人会不会追究你法律责任的问题。

到事务所后，李老师和杨律师为我提供了大量书写各种法律文书的机会，使我很快学会了许多常见法律文书的写作技巧。就写作这一点，使我既爱又恨。给我写作的机会是锻炼我的能力，可每次分到的任务都不是那么容易完成，甚至我从未见过或是听过的文书也要试着写。我总不能说我不会写吧，毕竟还在大学里呆了两年，不会写就不该到这地方来。既然来了就得按要求去做。所以，克服这种“不会写”的心理是非常重要的，只要你努力去做了，结果总比自己想象的要好。实践中我也是这么做的，李老师和杨律师在大体肯定的前提下不忘对细节进行指导、对技巧进行点拨，对我写作能力的提高起了很大作用。

(2) 写作技能问题。

在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。在我认为律师写作文书的技能主要体现在以下几方面：

第一，要充分领会当事人的意图和目的。在下笔之前首先应

该占有资料和事实，注意加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是，现实中发生的许多事情是不合常理和你无法预测的。当然也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、甚至是创造性的表达出来。要是没有充分表达，或者错误表达了当事人意图和目的的法律文书，不论写的多么完美，也同样是南辕北辙，毫不可取，甚至还要给律师本人招惹麻烦。

第二，在书写格式上，要遵循法定或通行格式。公安部、人民法院、人民检察院都颁布过关于法律文书格式的规范，律师在书写时一定要参照，特别是向各级人民法院、人民检察院呈送的诉讼文书和正式的合同协议、遗嘱等一定注意遵循法定或通行的格式。切忌律师闭门造车，自创一套，否则不仅会带来程序上的麻烦，甚至导致你写的东西无效，成为废纸一堆。另外，在书写上要注意相应得要求，涂改之处一定要当事人摁印确认。

第三，在文书内容上，一定要以法律为依据，以事实为准绳。律师在进行法律文书写作之前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认；认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。

5、其他问题：

鉴于理解程度和其他原因，还有对许多问题的看法或感触等下次我再总结了，但提纲我大致列一下：

- (1) 关于如何很好的接待法律咨询；
- (2) 公安机关经常成为咨询者意图起诉对象的原因；

(3) 犯罪低龄化的原因及与社会环境的关系；

(4) 当前基层司法机关是如何保证程序合法的。

三、后记

在学校，我是一名勤于思考、善于学习的学生。

在家里，我是一个尊敬长辈、孝敬父母的孩子。

在所里，我是一个怎样的人呢？该成为怎样的人？我思索过，但无法回答。

人生充满了酸甜苦辣，成功与失败，欢乐与痛苦。即便如此，每个人也都应该在不同的舞台上去尽力展示不同的自我，不论是否有观众在喝彩或诅咒。因此，我也强迫自己登上舞台，但我并不擅长歌舞，我努力模仿着，是否是在耍猴戏也不一定，舞者的水平只有观众看得最清楚。我不奢望能给观众留下美好的回忆，但我期盼自己没给大家带来痛苦与不便。

最后，向你们各位献上我最美好的祝福：祝大家工作顺利，身体健康，天天都有好心情。

滴水之恩自当涌泉相报！

一、实习目的

- 1、透过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的潜力；
- 3、透过实习，树立正确的法律人观念和法律人思维；
- 4、透过实习，培养社会适应潜力和人际交往潜力。

二、实习计划

- 1、不断充实专业知识；
- 2、熟悉律师事务所的业务来源执业范围和执业环境；
- 3、协助律师接待当事人，组织证据，开庭；
- 4、整理卷宗资料查询法律文书撰写；
- 5、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律；
- 6、熟悉律师事务所的各项管理制度；
- 7、掌握一般办公技能；
- 8、与律师接触和沟通，虚心理解指导；
- 9、请实习单位出具实习鉴定；整理实习记录，撰写实习报告。

三、实习经过

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，用心主动寻找锻炼机会，并有得于许多律师的指点帮忙，我的实习资料丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种潜力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习资料：

(一)透过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后，我接到的首要任务就是整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。

以民事卷为例，律师承办案件首先是要有律师事务所的批单，然后与当事人签订委托代理协议，取得授权委托书；然后根据案情所撰写的起诉书、上诉状或者答辩状；接下来是组织调查材料以构成的证据，包括谈话笔录、证人证言和书证物证；最后再综合构成律师代理词。如果这个案件是法院已受理或者已结案，就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。

因此，只要你认真和细心，透过整理卷宗你就能够了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃，相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

(二) 透过协助律师咨询和律师开庭获得实务技巧

法律知识方面的欠缺，由于这两两年来的锻炼，我能在较短时间内掌握，所以我觉得自己的差距和不足便是实务技巧，因为律师需要的是信手拈来，应付自如。而这方面获得的捷径就是跟随律师办案。虽然这次实习中跟随律师办案的机会不多，但我还是尽量把握。透过旁听律师咨询过程学习律师接待当事人的方式和分析问题的思维特点；透过旁听庭审了解案件的审理过程和律师在其中的辩论技巧、言行举止。有时我也学学组织证据和记录要点，有问题也随时请教。

(三) 非诉讼业务在法律行业中的重大前景

律师事务所的业务有诉讼和非诉讼两种类型，而随着社会经济的迅速和多元化的发展，非诉讼业务已成为越来越多律师事务所的主要业务组成部分和市场发展方向。卓凡律师事务所与金融机构和大中型企业集团建立了长效的合作机制，为其带给合同起草与审查、土地转让、国有资产管理、股票证券、银行业务、企业破产、法律顾问等非诉讼服务。这些项目的标的往往很大，它证明非诉讼业务市场之大。

(四) 专业化在行业竞争中的重要性

卓凡律师事务所虽然是综合性的律师事务所，但其每一位律师都是某一特定领域的能手，可根据需要随时组成不同专业领域的律师工作团队，为客户带给特定领域的专业化法律服务。这提醒学法学专业的我，对未来职业发展方向的选取要尽早明确，因为只有明确目标，透过努力学习过硬的专业水平，才能在未来的竞争和业务工作中取得优势。

(五) 实习对加强和指导学习的作用

3、不要急功近利。虽然意识到学识上与经验上的欠缺，但也许是积累不足，我对有些问题始终找不到解决途径。我想学习上也一样，不要急功近利，凡事讲究一个过程。

我决定在今后的学习中根据这次实习所得到的经验，处理好课堂学习与社会实践的关系，以及理论知识与实践资料的关系。

五、结语

透过各项实习工作及时记录实习心得，树立法律职业敏锐性和法律人思维律师的工作是严谨和实事求是的，律师的思维是敏锐与辩证的。应对案件，律师根据自身知识和经验往往很快便能着手解决。而应对问题的分析讨论，律师更是滔滔不绝，有理有据。我喜欢讨论，更喜欢与律师讨论。我观察律师的临场发挥，透过讨论获取知识、更新知识。

“好记忆不如烂笔头”，为了提高动笔潜力和保存有益信息，我习惯将所见所闻所思记下来，有时也展开分析，这是为了树立法律职业敏锐性和法律人思维。比如实习期间我写了《律师在和谐惠州建设中的地位和作用》、《物权法与和谐社区建设》两法学专业实习报告范文论文，又比如对证据规定、审判委员会、法院开庭等问题的思考，我都写下了不短

的分析。我发觉法律的掌握和运用确实很搞笑。

这一个月短暂而又充实的实习，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮忙的。这一点在实习之前和实习之后都得到了肯定。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己。我要感谢卓凡律师事务所，感谢实习期间帮忙过我的每一个人。虽然法学专业学生所面临的法律现状和就业前景仍然严峻，我自身面临的问题也很多，但实习带给我的启迪让我继续坚定了法律信仰和职业追求。既然我热爱法律，那么我没有理由不学好。我相信自己！

20____年6月27日是我大学生涯当中一个特别的日子，我来到一个陌生的环境当中学习和书本当中的专业知识息息相关的事务，体会“上班”的局促与压力，了解想要成为一个对社会有贡献的成年人应当如何扮演他的社会角色。都说无论从事哪一领域的工作学习，70%的知识来源于实践，抱着揭开企业法务面纱的渴求与好奇，我来到中国华粮集团北良有限公司，开始我为其三个月的毕业实习，实习岗位为法务助理。

一、实习简要介绍：

实习地点：大连北良大厦

实习时间：20____.6.27至20____.9.30

主要工作：公司法务助理

公司简介：

北良有限公司(简称北良公司)成立于1993年，现有港口中转、铁路运输、仓储、集装箱物流、粮食贸易和粮油加工等比较完善的物流服务设施。北良公司大力发展粮食自营和代理贸易、期货、保税等相关业务，使粮食贸易成为主营业务和港

口中转的重要货物来源，年粮食贸易量250万吨左右。目前，北良公司正在实施跨地区、跨行业、跨领域的经营发展战略，建设东北腹地粮食收储基地和南方中转贸易基地，努力打造覆盖全国的粮食物流服务链，积极开拓国际粮食物流贸易市场。

二 实习主要内容

法务的职责，在于将企业经营管理行为与法律有机结合起来，以全面提升企业管理人员的综合素质，增强企业风险防范能力，确保企业资产的安全与完整，减少经营损失。在很多企业也特别是在规模浩大的世界五百强企业中，“顾问”这个字眼在每个部门都存在，但是几乎除了法律顾问之外，“顾问”这个词更像是一个无用的代号，没有人会真正有问题来咨询你，法律顾问则不同，在社会主义法治社会里，法律是每个企业防控风险的防备武器，没有它，企业的经营运转可谓险象环生，步履维艰，可见法律顾问的地位与重要性。

在实习的第一周，我的主要任务是尽快进入状态，了解北良公司的经营范围，业务往来以及以往的相关案例。由于法务是一个与需要与领导层以及各个部门(如贸易部、财务部、企划部等等)通力合作的工作，所以打下良好的人际关系基础必不可少，我努力记下结实的每一位前辈，向他们介绍自己来到北良实习的状况，努力表现得有思想而又谦虚讨喜一些。法务部的办公室与企划部相连，共有包括我在内七名成员，我有幸请到金姐姐作为我的实习带教老师，她从事法务工作已有四年的时间，对北良的法务工作轻车熟路。了解部门工作职能和工作范围的快速方法是阅读部门专门的，那里能很快告诉你，这个部门都做哪些工作，领导对法律有什么新的指示。这些内容书本上没有，职场人士要用心去了解、去感知。从会签过的合同中，你可以发现不同种类合同所存在的问题；从过往的诉讼案件中，你也能发现公司在经营管理过程中都存在哪些漏洞。这些是法律人员工作的重心所在！我认为这样对职场新人来说是有益无害的工作方法。

在金老师悉心的介绍与讲解过后，我开始尝试去接听各部门打来的咨询电话，来电提及的问题，多是关于合同条款的理解与拟定，由于在实习之前，我就有所准备，将合同法总论部分来回翻过数次，对大部分内容都能灵活运用，所以答起问题来有理有据，显得特别具有说服力。但是与此同时，我也深深感觉到，一个好的回答凭借的不仅仅是书本法条，更主要的是经验。一个经验丰富的法律顾问，像金老师，可以从一个案例联想到许多类似情况，从而追索到当时的处理方式与结果，结合现实具体情况，综合得出一个稳妥且高效的处理方案。合同法律事务这一块工作是公司法务工作的重中之重，日常工作是审查经济合同、制订合同范本、参与大型采购或工程承发包招投标、合同谈判等。这项工作也是大多数企业法律专业人员的日常工作。看起来烦琐，并且有点循规蹈矩，但在公司经营管理中却起着非常大的作用！公司的经营管理有了法律人员的参与，经营风险就会大大降低。尤其是房地产开发公司涉及的法律问题很多，不能仅仅靠感觉或交易习惯来维系。

除了合同法律事务，我们法务工作的另一个重头就是诉讼事务，这段时间我参加了大大小小的庭审多次，参与庭审的过程中我了解到，北良公司常常与黑龙江省吉林省的县级甚至乡镇农产区的小企业合作经营粮食项目，作为国有企业，北良公司的资信远远高于乡镇企业，而且在合作过程中常常需要扮演资金垫付者的角色，那么就需要我们法务人员，在审查合同的时候，较多的避免对我方不利的条款，控制法律风险。并研习《担保法》、《物权法》等关于担保的规定，为企业的资金回收提供保障。

正直大豆进出口贸易频繁的季节，贸易部的师哥师姐经常拿着合同登门造访，看着合同中再熟悉不过的“fob”“cif”等贸易术语，感觉刚刚学习过的国际经济法概论这下可找到了用武之地，于是干劲十足。在审查国际货物买卖合同时，我特别关注了欧美国家商人的精明头脑，我了解到信用证欺诈确实在现实中大量存在着，着告诉我们法律工作者为了保护中

方的切身利益，一定不能掉以轻心，要熟悉并巧妙地规避交易中的种种陷阱。

根据ucp500的规定，信用证必须规定一个到期日及付款、承兑、交单的地点。除了自由议付的信用证之外，还必须约定议付的地点。受益人不在到期日提交单据，开证行可以过期为由拒绝付款。在我接触的一案中，原被告双方达成协议将信用证的到货期修改为20____年4月30日，信用证有效期修改为5月5日。在20____年5月3日，被告向原告兑付行提交了有关单证。注意：此情况说明，被告是在信用证规定的单证提交日届满前提交单证的，既然是符合信用证条款，便不能拒付。

众所周知，国有企业高管经济犯罪率居高不下，在一个动辄交易额几亿几十亿的大企业当中，如果想要制造猫腻，恶意串通索要回扣以谋取个人利益，实非难事。所以我们北良公司会定期地对领导干部进行思想教育，提高法律意识，了解守法的必要性和犯法对社会和个人的危害。

第五周对领导层德普法教育很成功，这给了我们法务部以极大的鼓舞，所以两周过后我们又着手开始对企划部、贸易部、财务部等部门有针对性地进行法律知识的讲授，这样做的好处是不仅能够降低公司运行过程中来自外部的法律风险，也会使我们法律咨询所综合下来的faq进行集中地解答，大大提高了工作效率，是很好的工作方法。

三、实习感受

虽然这已不是我的初次实习，但是这次明显感觉到自己投入工作的态度认真了许多，为人处世也流露着自信与沉着。这也许是大学三年来自己参与各种社会实践，社团以及法律援助活动的结果。

在企业做法务感受最大的是，一线经营管理部门对法律事务

多少都有些抵触心理。因为这些部门要求的是效率!比如贸易部门追求的是如何尽快把粮食卖出去,一来为公司资金回笼争取时间,二来也为公司提高利润。如果合同条款规定的过于严谨,必然造成销售过程减慢,所以他们就希望合同越简单越好!还有,工程管理部门同样是讲究效率,因为施工进度是公司要求的硬指标!这种情况下就看法律的原则性和灵活性如何把握了。

法律部门要经常与一线部门打交道,沟通很关键!遇到效率与风险的矛盾,不能简单地将合同打回去了事,需要进一步了解情况,视轻重缓急,决定是坚持原则,还是作灵活处理。法律部门是重要,法律风险要规避,但不能因为过于考虑风险而影响到一线部门的经营活动,否则,法律就可能阻碍经营的有效进行,这不是设置法律部门的初衷。所以,法律专业人员也要发挥一些主观能动性,适时作出正确判断。

既然跟合同打交道,就要谈谈合同范本的建立和完善问题。企业在商事往来中订立合同须采用书面形式,合同订立应尽量采用企业统一的规范文本。大型规范的公司合同管理方面通常都会建立自己的合同范本体系,法律部门经常要做的事情是把使用较为频繁的合同版本根据本企业的特点和在市场交易中所占话语权的轻重加以整理,在提交业务部门和相关领导会签后,建立和充实合同范本库并经常进行更新。

不断搜集和整理合同范本是一项很让人觉得烦琐和没有多大创新的工作,但这项工作确是非常有必要的,企业如果没有建立整套的合同范本体系,交易活动往往较为被动,因为合同文本一般以对方当事人提供的版本为基础修改而成,形式五花八门,会导致合同在提交企业内部相关部门会签时审查时间过长,工作效率不高,对合同的签订也会造成不必要的延误。

在条件成熟的基础上建立起符合公司业务需要的统一的合同版本体系,一来能够给业务经办部门在合同项目谈判中提供

规范的工作指引，占据谈判的主动地位；二来能提高合同会签的效率，因为不规范的合同版本在会签过程中费时费力，相同或类似的项目却做着重复的劳动；三来影响公司在经济交易活动的形象，毕竟给人不规范的印象，容易受到对方的质疑。

我发现经过两个多月的实习，我的法务工作专业水准得到了稳步的提升，通过观察、参加、提问，再到参与、发表意见、做记录，我的每一步都积累下了“经验”二字。我在提供咨询的过程中体会到了“教学相长”的意义，别人向我提出的问题我未必都知道答案，但是那些经常被提到的热点问题我会扎扎实实地记在心里。

我会记住这次愉快而充实的毕业实习。我相信这次实习会为我未来的法律职业打下良好的基础。

的读书报告篇二

在每年的两会期间，作为全国人民代表大会的一部分，国务院总理会向全国人民发表一份详尽的劳动报告。这份报告对过去一年的工作进行总结，对未来一年的发展提出重要的目标和政策。作为公民，我们每个人都应该密切关注劳动报告，并从中获得启发和体会。以下是对一千字劳动报告的心得体会。

首先，在劳动报告中，我们可以看到政府对人民生活的关注。在报告中，总理会谈到改善民生和加强社会保障的重要性，并提出了一系列的政策措施。例如，报告指出要加大对贫困地区的扶贫力度，提高贫困群众的收入水平。此外，还提出要加强医疗服务体系建设，为人民提供更加便捷的医疗保障。这些政策举措体现了政府的人民至上的理念，让我们感受到政府对人民生活的关切。

其次，劳动报告中展示了我国经济的发展前景和政策措施。

报告强调了创新对于经济发展的重要性，提出要加大科技创新力度，提高自主创新能力。此外，还提出要深化供给侧结构性改革，推动中国经济发展质量变革、效率变革和动力变革。这些目标和政策的提出，增强了我们对未来经济发展的信心，并为未来的经济发展指明了方向。

第三，劳动报告中提出了就业和人才培养的重要性。报告指出要加强就业政策，提高就业质量，促进就业创造。此外，还提出要加强教育改革，培养创新创业人才，为经济发展提供人才支撑。这些政策措施的提出，让我们看到了政府对人员就业和人才培养的重视，让我们对未来就业市场充满了信心。

第四，劳动报告中强调了绿色发展的重要性。报告提出要加强生态环境保护，推动绿色发展，建设美丽中国。此外，还提出要加强对污染防治的力度，提高环境质量。这些政策措施的提出，表明政府对环境保护的决心，并为我们创造更好的生活环境。

最后，劳动报告中强调了全面依法治国的重要性。报告指出要加强法治建设，完善法律体系，提高法治保障和执法水平。此外，还提出要加强党风廉政建设，加大反腐力度。这些政策措施的提出，让我们更加清晰地认识到依法治国的重要性，为社会稳定和经济发展提供坚实保障。

总之，一千字劳动报告是每年两会期间的重要文件，也是我们了解国家发展方向和政策的重要渠道。通过对劳动报告的学习，我们可以更好地了解政府的工作重点和目标，增强对国家发展的信心，并从中获得启发和体会。相信在未来的发展中，我们会共同为实现中国梦而努力奋斗。

的读书报告篇三

劳动报告是一种充满了期待和憧憬的文体，它既是对过去劳

动成果的总结，也是对未来工作展望的规划。作为一名劳动者，在阅读一千字劳动报告时，我深感其重要性和价值，激发了我对工作的热情并带给我许多启示。以下是我的一些心得体会，希望能够分享给大家。

首先，在阅读劳动报告过程中，我感受到了对过去努力工作的认可和鼓励。劳动报告中会详细记录过去一年的工作成果和取得的成绩，这让我明白了自己在团队中的价值。当看到自己的工作为公司带来了盈利，为客户带来了满意，我感到自豪和满足。这种肯定能够增强我的自信心，也激发了我继续努力工作的动力和决心。

其次，劳动报告也为我描绘出了一个富有挑战和希望的未来。在报告中，提出了新的目标和计划，对于即将到来的一年，我也能够清晰地看到自己需要努力的方向。劳动报告给我树立了远大的目标，也为我提供了实现目标的路径和方法。阅读劳动报告，我相信自己能够在未来的工作中不断取得成就，并为公司的发展做出更大的贡献。

同时，劳动报告还教会了我如何高效地工作。在报告中，总结了过去一年的工作中的经验和教训，分析了工作中的瓶颈和问题。这让我明白了工作中的不足和改进方向，也为我提供了改进的方法和策略。比如，在报告中提到了加强团队沟通与合作的重要性，我深感团队的力量和协作的重要性，也对自己在团队中的作用有了更深的认识。因此，在工作中，我会更加注重与同事的交流和沟通，提高工作效率，实现更好的协作。

另外，劳动报告还让我明白了劳动的意义和价值。在忙碌的工作之余，公司领导对员工的辛勤付出给予了高度的赞扬和感谢。这让我明白了劳动的价值和意义，即使辛苦，但劳动所创造的价值是无法用金钱来衡量的。通过劳动，我们不仅能够为自己创造经济价值，还可以为社会作出贡献。这种认识让我更加珍惜工作，对待工作更加积极和认真。

最后，在阅读劳动报告过程中，我收获了一份内心的平静和宁静。劳动报告的内容细致而丰富，它让我对工作和生活有了更清晰的认识，也让我看到了努力工作的希望和动力。在阅读过程中，我不时地反思自己，思考工作中存在的问题和不足。这种沉思让我更加冷静和理智，让我更有勇气面对工作中的各种挑战和困难。

通过阅读一千字劳动报告，我对工作有了更深的思考和理解，也让我明白了努力工作的重要性和价值。我要感谢公司领导对我的肯定和鼓励，感谢对报告中提到的问题和改进方案。在未来的工作中，我会更加积极地投入，付出更多的努力，争取在各个方面取得更大的突破和进步。劳动报告为我点燃了工作的激情和希望，我会用实际行动回报公司的信任和期望。

的读书报告篇四

为一名刚刚步入初中的学生，能参加社会实习，是一次难得的机遇。社会实践可以让我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以到社会应用。同时，在以后的学习中，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习好像一下子长大了，从在家的小皇帝和小公主，摇身一变，变成了一个“实习工”。由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活可以说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦，所以社会实践是必要的。这个暑假，我将进入小区里的一家超市，来进行社会实践。

我站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可是，嘴就像被胶水糊上了一样，想说话，却说不出。店主一下就看出了我的难题，在顾客少的时候教我该干什么。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种工作比想象的容易多了。就比如整理货物，问前来购物的人的需要，帮助收银员来扫条形码，虽然累，但我很

快乐。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市实习不能干坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。在这里，不想在学校有课程表干什么，完全就是靠你自己的思想，觉得应该干什么，就立刻去干，容不得半点迟钝。我本以为超市是最容易实习的地方，可是，短短过了半个小时，我就意识到自己错了。不仅要时刻注意顾客需要什么，还要把被顾客放乱的东西摆整齐。1个小时后，我就感到腰酸背痛。

在超市工作会遇到许多样子顾客，我都可以说我已经见过了“人间百态”。从很多顾客的衣着、气质、态度等方面也可以感受到这是种什么样的人，可我还是不敢乱下结论，正应了那句古话：不能以貌取人。超市里人来人往，也避免不了会有一两个小偷，虽然有“天眼”在工作，可也不能大意，要抓住证据，给他们一个有力的打击，这，又是对眼力的一个极大考验。可见在任何工作中都必须具有敏锐的观察力。也有时候会遇到蛮不讲理、讨价还价的顾客，但是作为一个营业员必须时刻谨记“顾客是上帝”，必须什么时候都保持良好的态度，不管是做人还是工作，都必须具有广阔的胸襟，而且在适当的时候要能够忍耐。体会到了营业员的辛苦和难处，我想以后我逛超市的时候也应该要注意这些。不然，就会出大错。

一、实践目的：每天看着爸爸辛辛苦苦挣的钱来为我交学费我很心酸，所以使我产生了一个想法：假期去打工。这样能使爸爸减轻些负担，更是我知道挣钱的不易。我打工的地点是黄柏寺的一个农家院，那里平时不怎么忙，要求并不是很多，因为我打工的老板就是我爸爸的同学，他也没有像饭店似的那样要求我。

二、实践内容：每天早晨8：30起床，晚上不确定，因为这里不像是大的饭店有定时定点的工作时间，晚上有客人就接待。每天早晨起来我就用最快的速度洗漱，在这里可不像是在家里了，要迅速的洗。然后扫地、擦地、擦桌子。再准备今天

一天要用的东西，比如说餐具、筷子、茶壶、暖壶和餐巾纸。然后就开始吃早饭了，吃完了以后我要洗碗还要蒸米饭。如果有客人了我负责拿餐具和筷子还有给客人沏茶水(通过这段时间我了解到一般的年轻人不喜欢喝茶水)点菜(点菜的时候要了解客人喜欢吃什么口味比如说辣的、口味重的，不爱吃姜、葱香菜的，这都是慢慢学到的)。然后撕下一联给厨房，才做好了以后我还要负责端菜，客人走了以后要马上收拾餐桌的餐具，迎接下一个客人。

三、实践结果：因为这是我爸爸的额同学开的农家院，所以没有要求我什么，因为天气的原因所以我每天穿拖鞋，下雨天的时候很滑，现在才知道，所以以后要改进。为了漂亮我每天散着头发所以一直与那天端菜的时候掉进去一根头发，幸好我发现的及时，要不然会造成严重的后果。由于那里偏僻所以才的价格有点贵，我建议老板应该减一点钱，以免没有回头客。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

的读书报告篇五

在经过辛勤努力和漫长的等待后，我们终于迎来了一千字劳动报告。报告内容包括了对过去一年工作的总结、对未来发展方向的规划、对新时期劳动者权利保障的重视等。通过听取报告，我们深刻认识到党和政府对劳动者的关心与支持，

同时也意识到自身作为一名劳动者应该承担的责任与义务。

二、报告中的总结

在报告中，对过去一年工作的总结可谓一针见血。从各个方面透露出党和政府对于劳动者的改善生活条件和增进福利的决心。报告指出，为了保护劳动者的权益，党和政府不断加大改革力度，推动形成更加公正合理的收入分配机制，加强法律法规的制定和完善劳动保障制度。这些举措让广大劳动者感受到了财富的红利，也让我们对未来的发展信心倍增。

三、报告中的规划

报告中对未来的发展方向进行了详细规划。首先，将进一步加大职工技能培训力度，提高劳动者的综合素质。通过培训，劳动者将能够适应新时期的发展需求，提高自身竞争力。其次，将加强职工权益保护，推进劳动关系协调发展。通过建立健全劳动争议解决机制和健全权益保护制度，进一步保障劳动者的合法权益。最后，将加大就业力度，为劳动者提供更多更好的就业机会。通过加强就业政策和创新就业方式，进一步降低就业难度，促进社会和谐稳定。

四、报告中的责任与义务

报告中提到，作为劳动者，我们有着重要的责任与义务。首先，我们要努力提高自身素质和能力，为国家和社会做出更大贡献。只有不断学习、不断进步，才能在激烈的竞争中立于不败之地。其次，我们要主动维护自己的权益，不被任何违法侵犯所欺压和剥夺。只有我们自己守住自己的权益，才能赢得尊重和发展的空间。最后，我们也要担负起社会责任，为社会的发展和进步贡献自己的力量。只有与党和政府紧密合作，才能营造一个良好的劳动环境，共同构建美好社会。

五、个人心得

通过听取一千字劳动报告，我深刻认识到自己作为一名劳动者的身份与责任。报告让我意识到自己要不断提高自己的能力，适应时代的发展需求。同时，也要保护自己的权益，争取更好的生活条件。作为一名年轻的劳动者，我将以报告为动力，努力工作，为自己和国家的发展做出应有的贡献。

结语：

一千字劳动报告是对劳动者权益保障的一次重大政策宣示。通过深入学习和理解报告内容，我们更加明确了自身作为劳动者的责任与义务。只有不断加强劳动者的素质提升，提高自身竞争力，才能在新时期中立于不败之地。与此同时，我们也要积极参与社会事务，为社会进步和发展贡献自己的力量。让我们携起手来，共同努力，共建美好的劳动环境和社会。