

生命在你自己手中演讲稿(模板5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

生命在你自己手中演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

安全，是我们生命中重要的一部分，也是社会生活中为之关注的焦点。安全包括许多种：交通安全，火灾安全，地震安全等。其中，交通事故已经成了一个世界性的社会问题，是危害人类生命的一大杀手。

在我国，每年因各类事故死亡的人数达约十万人，而在道路交通事故中死亡人数高达占60%以上，平均每天有280多人死于车祸。有多少无辜的生命流逝在滚滚车轮中，而其中我们中小学生则占总人数的10%左右。这数字向人们敲响了警钟，而这些可以避免的悲剧追根溯源：安全意识薄弱，麻痹大意，违章违纪是造成交通等安全事故的根本原因。

就在去年1月26日那个可怕的夜晚，发生了一件令人惊悚的交通事故。就在时钟敲响八点的时刻，小区外的公路上发生了一场惨不忍睹的车祸：只见一辆沉重的‘大货车飞快的奔驰而来。这时，一位白发苍苍，驼着背，拄着拐杖的老爷爷迈着缓慢的步伐，蹒跚的向对面走去。说时迟，那时快，大货车一下子把年迈的老爷爷撞倒在地，老爷爷躺在地上头破血流，不住地痛苦呻吟。而肇事司机不但没有赶紧下车送老爷爷去医院及时抢救，反而做了令人发指的事情，为了躲避更大的责任，他开着车从老爷爷的身上轧了过去。霎时，在场的人

都吓得目瞪口呆，不知所措。就这样，老爷爷遗憾的离开了人世。这是多么的悲惨，又多么的令人气愤啊！

据统计，20世纪以来，因交通事故死亡的人数达到2235万人。这个数字比第一次世界大战的死亡人数还多，交通事故已成为全世界非正常死亡的重要因素。这一系列令人触目惊心的数据，一个个凄惨的现场，无不在为每一个人敲响警钟：要注意交通安全，不然就会付出生命的代价。遵守交通规则，走路要走人行道，十字路口看信号灯，过马路时别乱跑，开车要按交通规则来……这是我们每个人所应该遵守并谨记的，让我们每个人珍爱生命，远离危险。

生命在你自己手中演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

生命是无处不在的，当然，不是只有人类才有生命的，昆虫也有生命，植物也有生命，并且，它们是那么的热爱生命，哪怕是还有一线生命，它们也要挣扎、求生。

1977年法国科学家在太平洋3000米深处，在水温高达250度的热泉口，发现了红鱼、螃蟹类等数种生物。而在南极极冷的冰块中，也可以发现嗜寒菌。

有一次，我和妈妈在公园里玩的时候，发现了一群小鱼，并且还是在浑浊的水里生活的，真是让人意想不到呀！

还有一次是在老家的时候，我和我姐姐正在玩耍的时候，一种草把我的脚刺伤了，我哭了起来，姐姐为了让我开心，她便拿起了一枝树枝，把它打断了，那时，它流出了一些水，等我第二天路过的时候，它的伤疤变成了红色，我想，那应该是我姐姐打断后流下的血吧！

由这些我明白了：生命力是顽强的，在各种恶劣环境下，仍

有能适应的生物。这给我们一个重要的启示：我们不能以狭隘的角度来观察所有的生命现象。

生命在你自己手中演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

生命是宝贵的，它是用金钱都买不到的东西。下面，我给大家讲几件有关生命的故事，你们来听一下吧！

一天，我坐在凳子上想事情。一只蚂蚁在脚下走来走去，很痒。于是，我用几块石头把它的道路给挡住了，趁它在休息，我把它给抓住了，可是，她在挣扎，它是多么的小啊，只要我稍微用一点儿力，它就不会动了。但是，我没有，因为这是一个生命，所以我把它给放了。

有一次，我在撒向日葵种子。可是，有一颗种子掉在别处，我没有在意，我给其它浇水、施肥。过了几天，我去看向向日葵，掉的那一颗种子发芽了，它在没有水、没有泥土的时候，竟然发芽了。我感觉到了生命的力量是那么强大。

有一次，我看见了一条流浪狗。这条流浪狗好几天没吃东西了，但是，它还是那么有力气，我看它饿得不行了，我就喂它馍吃。这就是它的生命。

生命是多么宝贵呀，我们一定要好好地保护它。我一定要好好地珍惜它，决不让它流失掉。

生命在你自己手中演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

春天来了，小区里的草地绿了，树枝上的花儿开了。到处都是绿草茵茵，鸟语花香。

这一切深深地吸引着邻家的男孩，他只有七岁，右脚有点跛，走起路来一瘸一拐，一高一低，就像一只折翼的雏鹰。男孩很内向、很胆怯，也不喜欢与人交谈，平时也只有在妈妈的陪伴下，才在小区里转一圈，就早早回家了。

一到春天，男孩就两样了。他总是禁不住春的诱惑，独自来到小区，独享春的乐趣。他时而悠闲地散一会儿步，时而安静地坐在长椅上，脸上总是洋溢着笑容，像裂开的石榴花，合也合不拢。

“砰！”，“嘣！”只看见一群孩子在花丛中奔跑、打闹。“加油！过了他！”“快点！传给他！”只听见另一群孩子在草地上踢球、打滚。顿时，小区里的花草可遭了殃。小草被推倒了大片，花枝被折断了数根。小男孩的笑容凝固了，气得满脸通红，瞪大双眼，紧握拳头，张着嘴巴想说些什么，却一句话也说不出。

“咚啾咚啾…”小男孩吃力地走着，孤单地离开了小区。玩耍的孩子也在父母的叫唤下，陆陆续续离开了。

我静静地站在一旁，看着他。我仿佛看见了他那丰富的内心世界，那颗珍爱生命的心。一瞬间，我深深地感动了。是呀，我们在享受春天时，也应该拥有一颗珍惜生命的心，一颗春天般温暖的心。

生命在你自己手中演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在浩瀚的太阳系中，可以看到一颗最美的星球——地球。

大家知道，除了太阳这颗恒星会发光之外，在太阳系中，几乎到处是一望无际的黑暗，从月亮上看宇宙，广阔无边的黑暗之中，蔚蓝色的地球自然而然就成为了一颗最为绚丽、夺目的璀璨明珠，因为在这上面有着奇妙的风景——生命。

作为我们——人类，能够生活在这么美丽的环境中，是幸运的，不应该去抱怨别的了，因为上帝已经给了你最美丽的礼物——生命。

著名中国台湾作家林清玄曾写过一篇寓言。讲述了一片小荷清晨很早就醒了，那时太阳还没升起，小荷身上有一滴晶莹的小露珠。于是，小荷就与小露珠谈天，还做朋友，可惜太阳一出来时，小露珠就不见了，小荷很伤心。第二天一早，小荷又发现了小露珠，“小露珠，你好！”“你是谁呀？我不认识你！”小露珠很疑惑。“我是小荷叶呀，昨天早晨，你还和我说话呢！”小荷叶说。“你认错人了吧！我不认识你！”小荷非常失望，它每天早晨都会问同样的问题，可是每天早晨的露珠都不是昨天的了。

的确，每天接触到的都是新。今天的露珠不是昨天的了；今天的小草不是昨天的了；今天的知识不是昨天的了；就连今天的你也和昨天有了区别。因为每天都是新的，都是新的开始。对于昨天的事不要耿耿于怀，它已经过去了，今天是留着完成今天的任务的。

在《狂野周末》里，我得到了一个令人惊叹而又不敢相信的事实。——蝉的秘密。在夏天，蝉是多么令人感到厌烦，整天就知道唱，天越热，它唱得越起劲，越兴奋。蝉的一生最多只有一个夏季，夏季结束，它便死去。短短的一个夏季竟释放出了20xx年的精华！是的，毫不惹人注意的蝉从埋在土壤里的卵到破土而出成为一只真正的蝉，这之间竟然用长达20xx年的时间！多么令人惊讶的数字。在土里埋没了20xx

年，这需要多么坚强的毅力与恒心呀！要知道20xx年足以让一个婴儿成为一名少年。

不过每个生命都有它坚强的一面，只不过方式不同。

在人的一生当中，会经历大大小小的挫折，会有星星点点的缺陷，而正是这一幅不圆满的生息图，构成了世上最亮丽的风景。生命可以造就一切，有了生命，我们还怕什么？让我们珍爱生命，让这道风景永久的持续。