

2023年建峰学院培训中心心得 枫桥培训心得体会(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

建峰学院培训中心心得篇一

第一段：介绍枫桥培训的背景和目的（150字）

枫桥培训是一家专注于青少年教育培训的机构，旨在帮助学生全面提升素质和能力。我于今年暑假参加了枫桥培训的夏令营项目，全程为期两周。这次培训的目的是帮助我们培养综合素质和展现个人魅力，通过各种课程和活动提升我们的领导力和团队合作能力。

第二段：培训课程和活动的内容及收获（300字）

枫桥培训提供了多种多样的课程和活动，从领导力、沟通技巧到艺术表演和户外拓展等方面涵盖了全面的素质培养。在领导力课程中，我们学习到如何通过有效的沟通和协作来带领团队。这些技能在团队合作项目中得到了广泛的应用，提升了我们的团队协作能力。另外，艺术表演课程让我们能够通过音乐、舞蹈和戏剧等方式表达自己，在舞台上自信地展示个人魅力。

第三段：同伴和教师的影响（250字）

在枫桥培训中，我结交了来自不同地方的优秀同伴，他们的情感和才华激励着我不断努力。我们一起学习、玩耍和分享，

共同进步。同时，枫桥培训的教师也给予了我很多帮助和指导。他们不仅传授知识，还引导我们思考和探索。他们的耐心和关心让我感受到成长的力量。

第四段：自身改变和成长的体验（300字）

通过参加枫桥培训，我不仅学到了很多新知识和技能，也锻炼了自己的身体和心理素质。在户外拓展活动中，我克服了很多困难和挑战，锤炼了意志力和勇气。而在演讲比赛和舞台表演中，我提升了自信心和表达能力。除此之外，我还培养了团队合作和领导能力，在小组合作项目中更好地发挥了自己的才能。

第五段：对枫桥培训的展望和感悟（200字）

参加枫桥培训是一次非常有意义的经历，这段时间我不仅收获了很多知识和技能，还结识了很多志同道合的朋友。这段经历让我感受到了团队合作的重要性，也让我更加坚定了自己的目标和梦想。未来，我会继续努力学习和成长，通过自己的努力为社会做出更多的贡献。同时，我也会将所学所得回馈给身边的人，为他们的成长提供支持和帮助。

通过参加枫桥培训，我深刻体会到了培训的重要性和对个人发展的影响。它不仅是一次知识的补充，更是一次全面素质的培养。我将永远铭记这次经历，它给了我成长的机会，也让我看到了更广阔的未来。

建峰学院培训中心心得篇二

第一段：引言（100字）

枫桥培训活动是我参加的一次非常有意义的活动。这次活动让我体验到了团队合作的重要性，锻炼了我的沟通能力和解决问题的能力。在培训的过程中，我面对了许多挑战，但也

获得了很多成长和收获。下面我将就这次培训的收获和体会做进一步的讲述。

第二段：培训中的挑战和成长（250字）

在枫桥培训活动中，我们组成了一个小组，并且接受了一系列的任务。其中最困难的任务是要团队合作完成一项挑战，但是我们很难达成一致意见，经常因为意见不一而陷入争吵。在处理这种团队内部的矛盾时，我主动承担了协调的角色，组织大家集思广益，共同寻找最佳解决方案。通过这个过程，我学会了倾听和尊重他人的观点，也更加理解了团队合作的重要性。在协调中，我认识到了自己的不足，并为此付出了努力。最终，我们团队成功地完成了任务，获得了成功的喜悦和成长的体验。

第三段：培训中的收获和意义（250字）

枫桥培训活动让我深刻认识到了自己的潜力和能力。在培训中，我们参与了各种角色扮演和情境模拟，这不仅拓宽了我们的视野，也锻炼了我们的应变能力。在这些活动中，我学会了更好地处理压力和解决问题的能力。我还意识到了个人的成功离不开团队的支持和合作。只有通过团队的共同努力，才能取得更好的成绩，并达到更高的目标。这对我来说是一次非常宝贵的经验，将对我今后的学习和工作有着深远的影响。

第四段：对未来的借鉴和展望（250字）

通过枫桥培训活动，我意识到了自己的一些不足和需要提升的地方。比如，我在团队合作中还需要更好地发挥自己的能力，提升沟通和协调的能力。同时，我也明确了自己的职业规划和目标，希望能在未来的学习和工作中，更好地发挥自己的才能。为此，我决心加强自己的自学能力，不断充实自己的知识储备，并多参与社会实践和实习，提高自己的实际

操作能力。我相信，只有通过不断的努力和实践，我才能迈向成功的道路。

第五段：总结（200字）

通过枫桥培训活动，我收获了很多，也学到了很多。这次培训让我更加认识到了自己的优点和不足，也让我明确了自己的职业规划和目标。我会将这次培训的体验和收获运用到以后的学习和工作中去，不断努力，不断提升自己的能力。我相信，只要我坚持不懈地努力，不畏困难，我一定能够取得更好的成绩，实现自己的人生目标。我感谢这次培训给了我这次宝贵的经验和机会，也感谢团队的支持和合作。我相信，我会继续努力，追求更好的自己。

建峰学院培训中心心得篇三

”山下旌旗在望，山头鼓角相闻，敌军围困万千重，我自岿然不动；早已森严壁垒，更加众志成城，黄洋界上炮声隆，报道敌军宵遁。“默默的吟诵着毛泽东同志的《西江月·井冈山》，脚踏着革命先烈们曾经战斗过的这片红土地，耳边似乎回响起密集的战鼓、嘹亮的号角和震天的喊杀声，眼前仿佛浮现出满山遍野的革命者在猎猎红旗的指引下前仆后继、奋勇向前，打击进犯之敌……身处井冈山根据地，面对一处处历经风雨、耳熟能详的革命旧址，看着一件件朴实无华而又弥足珍贵的革命文物，我不由得心潮澎湃，激动不已，被井冈山精神深深触动和震撼。

今年5月份，受组织委派，我有幸参加了西安市委组织部举办的组织人事领导干部专题研讨班，前期学习理论，后期前往革命胜地——井冈山考察学习，重温革命历史，缅怀革命先烈，接受革命传统教育。井冈山是中国革命的摇篮，是中国共产党人的精神家园。70多年前，在艰苦卓绝的井冈山斗争中，形成的”坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利“的井冈山精神，是我们党的宝贵财富。

作为一名共产党员，带着一种向往和崇敬，开始了我的红色之旅，同时也是我的寻根之旅。

一路上，我们参观了井冈山革命博物馆、黄洋界哨口、小井红军医院、三湾改编旧址、茨坪毛泽东旧居，向井冈山革命烈士陵园敬献了花圈，重走了朱毛挑粮小道。在红米饭里咀嚼革命历史，在南瓜汤里回味武装斗争，追寻着先烈们的战斗足迹，走在这些既熟悉又陌生的路途中，仿佛又置身于血雨腥风的战场上，革命党人浴血奋战，同敌人展开殊死搏斗，依稀听到震撼山河的炮声，耳边萦绕着革命党人面对屠刀发出惊天地泣鬼神的呐喊。在心灵的不断震撼中，我明白了无数革命先烈用生命和鲜血铸就的井冈山精神是伟大而永恒的，不但不会被岁月的风尘所遮蔽，而且会代代相传，源远流长。

一、坚定信念、艰苦奋斗是井冈山精神的灵魂

井冈山斗争时期，环境非常恶劣。一方面，新生的革命队伍处在强大的敌对势力的包围和多次“围剿”之中。另一方面，由于敌军实行了经济封锁，革命根据地物资匮乏，供应十分紧张，真是“艰苦到了极度”。在这样的情况下，如果没有坚定的信念和坚强的力量做支撑，革命胜利恐怕会成为天方夜谭。”红米饭、南瓜汤，秋茄子，味好香，餐餐吃得精打光。干稻草，软又黄，金丝被儿盖身上，不怕北风和大雪，暖暖和和入梦乡。“这既是当时红军生活的真实写照，又反映了他们的革命乐观精神。井冈山根据地军民正是凭借坚定不移的共产主义理想和革命必胜的信念，克服了一个又一个的困难，战胜了一批又一批敌人，取得了一次又一次反“围剿”的胜利。”艰难困苦，玉汝于成“，根据地军民始终坚持艰苦奋斗精神，不向困难低头，不向敌人屈服，坚忍不拔将革命进行到底，以点滴星火燃起燎原之势，创造了中国革命史上的奇迹。坚定信念、艰苦奋斗成为井冈山军民坚持斗争、夺取胜利的精神支柱和力量源泉，是井冈山精神的灵魂。

启示：一个国家、一个民族、一个团队、一个人，如果没有理

想信念,没有精神支柱,势必走向沉沦。新时期新阶段,作为一名从事组织工作的党员领导干部,要弘扬井冈山精神,作践行”三个代表“、”八荣八耻“的表率,就要像革命前辈那样牢固树立中国特色社会主义共同信念和共产主义远大理想,在任何时候任何情况下都坚持理想信念不动摇、革命意志不涣散、奋斗精神不懈怠,铭记”以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻“,恪尽职守,埋头苦干,在自己的平凡岗位上始终保持这一崇高精神境界,创造出新的业绩。

二、实事求是、敢闯新路是井冈山精神的法宝

1927年大革命失败后,以毛泽东同志为代表的中国共产党人在曲折和逆境面前,不灰心、不气馁,坚持从中国的国情出发,实事求是地分析国内外形势,坚持把马克思主义普遍真理同中国国情结合起来,在井冈山建立了第一个农村革命根据地,开辟了一条农村包围城市、武装夺取政权的创新之路。这条道路是毛泽东等老一辈革命家坚持实事求是,一切从实际出发,勇于开拓进取的成功范例,成为了国际共产主义运动中的一个伟大创举,充分体现了中国共产党彻底的唯物主义世界观和实事求是、敢于创新的精神。做前人没做过的事,走别人未走过的路,实事求是、敢闯新路,这是井冈山精神永葆生命力的法宝,是经过实践检验颠扑不破的真理,在任何时候都不会过时。

启示:在发展新时期,要坚决按照中共十六大提出的”发展要有新思路,改革要有新突破,开放要有新局面,各项工作要有新举措“的科学发展观的要求,立足工作实际,解放思想、实事求是、更新观念、勇于创新,用新眼光看待新事物,用新办法解决新问题,用新思路谋求新发展,用创新的精神解决发展过程中出现的各种矛盾和问题,不断开创组织工作新局面。

三、依靠群众、勇于胜利是井冈山精神的根本

在井冈山斗争时期，制定颁布的“三项纪律”、“六项注意”，以实际行动向群众证明，共产党和群众是一心的。毛泽东同志在《关心群众生活注意工作方法》中说到要得到群众的拥护，就得和群众在一起，真心实意的为群众谋得意，解决群众的生产和生活问题，解决群众的一切问题，才能得到群众的拥护。在战争年代我们党能取得胜利，其中最重要的一条就是坚持了党的群众路线，充分相信依靠群众、组织宣传群众、密切联系群众，始终保持党同人民群众的血肉联系，充分验证了毛泽东同志的“群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一”。历史证明，我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，保持党同人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本，也是井冈山精神的法宝。同时在革命和建设过程中，要有勇于胜利的胆量，才能取得最终的胜利，勇于胜利就是要有大无畏的革命精神和革命的必胜信念。正是有了这种精神，才不断激励着一代又一代的革命党人，前赴后继的为革命取得最终胜利而勇往直前。

建峰学院培训中心心得篇四

枫桥培训是一所以培养青年领袖为目标的机构，通过严谨的教育体系和多样化的培训课程，为学员提供实践与发展的机会。近日，我有幸参加了一期为期一个月的枫桥培训课程，这次经历让我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对枫桥培训的体会和心得。

首先，枫桥培训的最大特点是注重个人成长与发展。每个人都有机会通过自我反思和学习，了解自身的优势和劣势，并且拥有改进的机会。在课程中，我们接受了一系列个人发展的训练，包括领导力培养、沟通技巧和团队合作等。这些课程使我们了解了作为一个领导者所需要具备的素质和技能，并且提供了丰富的实践机会。

其次，枫桥培训注重实践与体验的结合。课程设置了许多实

践环节，让我们能够在实际场景中运用所学知识，并通过反思和讨论来总结经验。例如，我们曾组织了一次社区服务活动，向当地居民提供帮助。这次活动不仅让我们感受到了帮助他人的喜悦，还锻炼了我们的组织和团队合作能力。通过实践，我们不仅能够更深入地理解所学的理论知识，还能够培养实际操作的能力。

此外，枫桥培训强调团队合作与协调能力的培养。在课程中，我们经常会进行小组分工合作的活动，这要求我们学会倾听和尊重他人的意见，协调团队中不同成员的特长和能力。这种团队合作的经历不仅加深了我对团队建设的了解，还培养了我的组织、沟通和协调能力。通过培养团队合作精神，枫桥培训为我们未来的职业生涯打下了坚实的基础。

再次，枫桥培训注重人际关系的培养。在课程中，我们有机会与来自不同地区、不同专业背景的学员进行交流与合作。这让我更加深刻地认识到每个人的独特之处，并且学会尊重和欣赏他人的不同观点。这种交流与合作的经历不仅拓宽了我的视野，也为我以后与各种人群的合作交流提供了宝贵的经验。

最后，枫桥培训还注重价值观的培养。在培训过程中，我们通过学习优秀的领导者的事迹和做法，了解了正确的价值观对于领导力的重要性。课程中强调的正直、责任、尊重等价值观也深深地影响了我们。这些价值观的培养不仅对我们的学习有着积极的影响，也会对我们未来的人生选择和发展起到指导作用。

总之，枫桥培训是一次宝贵的体验，我通过这次培训深刻地认识到个人发展的重要性，学会了团队合作和沟通的技巧，并且培养了正确的价值观。这些在以后的学习和工作中都将起到重要的作用。我相信，通过这次枫桥培训的经历，我将能够成为一个更加出色的领导者，并为社会的发展做出积极的贡献。

建峰学院培训中心心得篇五

六堂课的干部培训，使我感受颇深，对我们全体学员来说是一次非比寻常的体验。作为大二干部的我还能够参加这样的培训学习，让我对学生干部有了一个新的审视，同样也学到了可以受用终生的道理，对以后的学习工作也有了一个明确的目标。下面让我谈一点参加这次培训的一些心得体会：

我们是具有奉献精神的大学生

第一讲就是徐书记讲的关于大学生干部定位的讲座。入学教育期间徐书记的大师风范依然印留在我们的脑海之中。所以这次讲座大家都打起精神，用心牢记徐书记的每一句发自肺腑的话。

在讲座之中徐书记深入浅出的讲解了，怎样在各种环境下认清我们大学生干部应该的所在位置。他说：“‘学生干部=学生和干部?’——学生。”也就是在教导我们学生干部首先应该意识到的是自己是一名学生，而不是职业活动家，“学而优可仕”，学生干部不是一份职业，而是一种角色，一种做事情为同学们服务的角色。在明确了角色之后徐书记又提到了大学生干部的奉献精神。徐书记强调说：“奉献精神的培养绝非一朝一夕便可做到。无论有没有人用挑剔的目光注视着你，我们都应在心中时刻有一双眼睛审视自己的行为。这不是做给别人看的，而是个人良好品质的体现。没有对同学，对集体的奉献，就无法换来同学们的信任和拥护，群众的目光是雪亮的，他们不会给一个无功的人以荣誉，也不会埋没一个有功的人。当别人忙于读书时，学生干部要绞尽脑汁为各项活动进行精心策划；当别人陶醉在活动、游戏中时，学生干部还要指挥、导演、奔波于活动和游戏的自始至终，照顾到各方各面；当别人课余时间逛街购物，尽情玩耍时，学生干部要利用这难得的空闲时间，埋头读书做作业。作为一名学生干部，如果只想着自己，不想奉献，必然斤斤计较自己的得失，那么就永远不可能成为一名合格的学生干部。

天下之事比作于细

第二讲是郑蔚老师讲的有关于奖助贷与文体工作规范的讲座，在讲座之中郑老师结合实际案例给我们分析了大学生干部在工作之中容易犯的各种错误以及容易忽略的各种细节。郑老师的讲座对我们以后的工作很有指导性。可以说细致入微让，非常的实用，从细节上要求我们以后的工作越来越接近于完美。郑老师教导我们说：“年轻人眼高手低总觉得自己没有物尽其用，年轻人应该树立正确的理想，不管在什么工作岗位上都要踏踏实实的做好自己的本职工作，在平凡的岗位上做出不平凡的业绩，要相信三百六十行行行出状元。”

实用技能，受益匪浅

第五、第六、第八讲的培训主要集中于一些实用技能的讲解。这些技能都是大学生干部工作之中经常需要使用的。

李老师给我们讲解了学生干部工作规范与技能(word、excel、ppt等操作技巧)。因为我们都是刚刚从高中出来。高中的激烈竞争不允许我们有更多的时间来学习mirosoftoffice的相关知识。而这次李老师的学生干部工作规范与技能讲座可以说是给我们雪中送炭，因为在近一个月的工作之中我们深深的感受到没有扎实的mirosoftoffice软件给我们所带来的不便。

在讲座之中李老师针对我们大学生干部工作的特点，挑选了我们常用的一些软件功能进行讲解。并且在讲解之中李老师结合案例进行分析让我们对这些实用技能有了更深刻的记忆，不仅让我们，还让我们吃透。

余江涛老师关于新闻写作的艺术的讲座让我们了解到自己在写作方面的不足。余老师用各种案例给我们展示了“我们的错误”。这样做让我们将这些错误都深深地记印到了我们的脑海之中，让我们不再犯诸如此类的错误。

无论是李老师的学生干部工作规范与技能(word□excel□ppt等操作技巧)和赵老师的摄影艺术在学生工作中的应用还是余老师的摄影艺术在学生工作中的应用都使得我们学到很多知识,更让我们了解到当学生干部的需要付出更多的努力。

协调好学习、工作、生活之间的关系

第七讲,成军老师给我们讲解了学生干部如何协调好学习、工作、生活之间的关系。而这也是我们大学生干部最感到头疼的问题。成军老师说:“我们的角色定位既然是学生,那么我们的首要任务就是学习,任何事都要给学习让路。”我从成老师的讲座中懂得了很多的道理,并把它总结为四点:

第一,要把学习放在首位。学习是学生的天职,不能因为工作忙而放松自己对学习的高标准要求,更不能因为工作而耽误学习。不能认为参加团学联,锻炼工作能力比专业学习更重要,从而把团学联工作置于超越专业学习的地位。

第二,要有选择地参加团学工作。学生干部既要参与学生的日常教育管理,又要组织开展各种学生活动,这些都会占用一定时间和精力,如果担任的职务太多,承担的团学工作太多,难免会影响学习和休息,同时也会影响工作成效。

第三,要合理安排学习和工作时间。学生干部要学会管理时间,主动驾驭时间,合理分配工作和学习时间,尽可能把团学工作安排在课余及休息时间,不得随意挤占学习时间,若因紧急工作而挤占的学习时间要及时补上。在工作时全身心投入,暂时忘掉学习,在学习时专心致志,暂时忘掉工作。要不断改进工作方法,提高工作效率,减少用在团学工作上的时间。要发扬“钉子”精神,善于“挤”、“钻”时间学习。

第四,对待爱情要审慎。学生干部有较高的综合素质,有较强的人际沟通和组织协调能力,较广泛的人际交往范围,与

领导、老师接触机会多，在学生面前表现机会多，对异性有较强的吸引力，容易较早涉入爱情，谈恋爱的比例一般也高于普通学生。在处理爱情问题时，学生干部要以学习和工作为重，考虑自己是否有时间和精力去谈恋爱，是否有能力处理好恋爱与学习、恋爱与工作的关系，不能因为谈恋爱影响学习和工作，也不能因为谈恋爱就局限于“二人世界”而脱离学生集体。

相信，在以后的大学生活之中我会逐渐去实践以上的四点。使自己能够更好的成长，成才。

努力向党组织靠拢

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。所以作为共青团员的我们应该时刻向党组织靠拢，以一名真正党员的标准来要求自己。争取早日成为党组织大家庭中的一员。而由翁华强老师讲的优秀团支部创建与高品质团组织生活会的开展基础文明建设与党建工作规范就是在为我们如何做好团学工作，向党组织靠拢来提供参考的。顾刚老师讲的基础文明建设与党建工作规范。就是要我们一定要以一名真正共产党员的标准来要求自己。让自己的团学工作质量更上一层楼。总之，这次的分团校干部培训让我懂得了很多很多。但“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我还要将它们运用于以后的工作当中去。

建峰学院培训中心心得篇六

第一段：引言（200字）

经管学院的培训课程为我们提供了一个机会，帮助我们在不断变化的商业环境中取得成功。在过去的几周中，我参加了经管学院组织的一系列培训课程，涵盖了领导力、团队合作、

沟通技巧等方面。通过这些课程的学习和实践，我收获了很多新的知识和技能，这些将对我未来的职业发展产生积极的影响。

第二段：领导力的培训（200字）

在领导力的培训中，我学到了成为一个优秀领导者的关键因素。通过学习各种领导风格和策略，我意识到领导是一种艺术，需要不断地学习和发展。通过实践各种领导技巧，例如激励团队成员、制定目标和策略等，我深刻理解到领导力要求我们具备公正、耐心和善于倾听的品质。这些课程不仅提升了我的领导能力，而且使我更加自信地面对各种挑战和问题。

第三段：团队合作的培训（200字）

团队合作是商业成功的一个关键因素。在经管学院的培训中，我参加了许多团队协作的实践活动，通过与不同背景和经验的团队合作，我学会了如何高效地与他人合作。这些活动不仅提升了我的合作技巧，还培养了我的团队意识和沟通能力。我们通过分工合作、共同制定目标等方式，使团队协作更加高效和顺畅。这些课程不仅仅是为了培养我们的团队意识，更是为了培养我们的领导力，因为作为一个领导者，我们需要懂得如何引导团队合作并实现共同目标。

第四段：沟通技巧的培训（200字）

良好的沟通技巧是商业成功的关键之一。在经管学院的培训中，我学会了如何有效地表达自己的想法和意见，以及如何倾听他人的观点。这些课程教会了我如何使用非语言沟通、积极倾听和明确表达的技巧，以建立良好的沟通渠道。通过这些课程，我不仅提高了我说话的技巧，还改善了我的倾听能力。这对于我来说，对于未来的职业发展是非常重要的。

第五段：结论（200字）

经管学院的培训课程对我的职业发展产生了积极的影响。我意识到作为一个领导者，我需要具备优秀的领导能力、团队合作能力和沟通能力。通过这些培训课程，我不仅学到了更多的知识和技能，还培养了自信心和解决问题的能力。这些培训课程使我更加有信心面对未来的挑战，并为我未来的职业发展打下坚实的基础。我相信，通过不断学习和实践，我将成为一个成功的商业领导者。

建峰学院培训中心心得篇七

我有幸参加了民建四川省委在阿坝州长征干部学院举办的机关干部培训班。为期6天的培训学习，我们身着戎装，听红军故事，重走长征路，品尝红军苦，唱红色歌曲，缅怀革命先烈，学习长征精神。

长征干部学院是全国唯一一所弘扬“红军长征精神”为主题的干部学院，在民建省委和长征干部学院老师的精心安排下，本次培训课程设置有激情教学、课堂教学、现场教学和体验式教学四种方式，办学形式新颖，得到学员们的喜欢。本次学习也是自己参加过的培训学习中最难忘的一次，以往培训学习听名师授课，获得了知识，增长了见识，长征干部学院的学习，感悟了英雄浩气和革命激情，理解了长征精神的历史价值和时代意义，收获更多的则是收获了人生感悟和奋进力量。

“雪山草地·苦乐同心”激情教学，全体参训人员认真聆听了“红军长征在阿坝”的故事，以“红军班”为单位开展交流学习，集体合唱了《不忘初心》，让学员团队充分展示才能和团队精神，学院为学员献上的哈达和羌红，祝愿学员扎西德勒！纳吉纳鲁！为我们的学习之旅拉开了序幕。

在卓克基红军长征纪念馆、胡底烈士纪念广场、黑水红色昌

德等地开展的现场教学，我们聆听了“北上南下之争告诫共产党员不忘初心”、“长征精神永不褪色”、“信仰的力量”等微型党课，听一则则红军故事，忆峥嵘岁月。长征路是一条苦难之路，它同时是一条希望之路、胜利之路。当年，红军西征到地广人稀的大高原上，缺衣少粮，既要打破强敌的围剿，又要克服极端恶劣的自然环境，艰难程度可想而知。

令我感触最深体验式教学，我们重走了两段长征路——爬雪山、过草地。80多年前，红军长征到阿坝，他们用惊人的壮举，将“雪山”“草地”这两个普普通通的名词永远地载入了中国人民革命的伟大史册中。毛主席说：“想要知道梨的味道，就要亲口尝一尝”。冒着大风雪脚踩泥泞的山路，我们徒步来到海拔达4600米的刷经寺亚克夏烈士墓，聆听老师讲述12位红军战士不畏艰险，翻越亚克夏雪山不幸牺牲的英勇故事。茫茫开阔的红原日干乔大沼泽是当年红军战士过草地与大自然抗争最艰苦的地方。1936年7月红二、四方面军左路纵队从阿坝出发经红原渡过嘎曲，踏上了征服泽国草地的艰难历程。遭遇饥饿、寒冷、伤病，无数英勇的红军战士常眠于这块布满“死亡陷阱”的大沼泽，留下了“金色的鱼钩”等动人悲壮的革命故事。我们穿着雨鞋披着雨衣，手挽手肩并肩，相互帮助鼓励，脚下深一脚浅一脚的慢慢挪过去的时候，想着当年红军，他们穿着草鞋、单薄的军衣还带着武器弹药的情形，而现在的我们是多么的幸福。时至今日，“雪山”、“草地”这4个字，仍然激励着、教育着中华儿女顽强拼搏、奋发进取。两段长征路很短，不足以让我们体验到先辈们在革命征途中的艰难困苦，但我相信，这是一段追寻信仰之路，是一段洗涤心灵之路，有了这些经历，在今后生活中，遇到挫折和困难一定会克服。

感悟长征精神，是“革命理想高于天”的坚定信念，是中华民族艰苦奋斗、不怕牺牲、百折不挠的民族精神的最高体现。我们一直思考着，是什么在支撑着这支红军部队突破生存极限而创造了举世公认的伟大壮举？是共产主义信仰！每位红军战士都是共产主义远大理想忠实的践行者，他们为了理想信

念，顾全大局，为了人民的幸福生活，与意志较量，与死亡比拼，战胜了饥饿和伤痛，克服了高原上的缺氧和风雪严寒。他们密切联系群众，紧紧依靠群众，得到了藏羌各族群众的热烈拥护，最终浩浩荡荡地走向了成功。长征是一部史无前例、雄伟壮丽的史诗。

也许重走长征路，许多人都会不由自主地发出“没意义”的感慨，但我认为重走长征路最重要的一点重新感受历史，是以亲身实践得出“长征不可复制”的结论。今年是我们中国共产党成立98周年，是红军长征胜利83周年，新中国成立70周年的日子，当年的战火硝烟已经远去，革命先烈抛头颅洒热血的峥嵘岁月已成为过去，回顾历史长针精神犹存，他们书写的革命历史彪炳千秋，树起来的红色丰碑永垂不朽，它不仅激励着中国几代人，而且在全世界也产生了深远的影响。而我们作为后来者，在长征干部学院的6天学习中，灵魂受到触动，思想和心灵上受到洗礼，收获了人生感悟和奋进力量。当前，中国共产党正在领导全国人民建设社会主义现代化强国的伟大事业，这一事业任重道远，是新形势下新的、更伟大、更坚信的长征，长征所播下的革命火种将继续结出累累硕果。作为民建会员，更要进一步增强自觉履行参政党职能的使命感，要把坚持中国共产党的领导、坚定不移走中国特色社会主义道路作为最根本的信仰，坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，继承发扬长征精神，为崇高理想信念而矢志奋斗。更应强化责任和担当意识，“常有忧虑之思、常怀责任之感”，拒绝浮躁心，立足本职岗位，善于学习，勤于思考，踏实干事，做中国特色社会主义道路的捍卫者，为多党合作事业和实现中华民族伟大复兴中国梦做出积极贡献和努力。

最后，分享毛主席的“七律·长征”，望在今后的学习工作中，牢记使命，不忘初心，继续前行！用实际行动践行长征精神！

建峰学院培训中心心得篇八

第一段：介绍经管学院培训的背景和目的（大约200字）

经管学院培训是为了提高学院学生的综合素质和就业竞争力而设立的一项重要活动。通过这次培训，我有幸得到了一些实用的经验和知识，对如何在未来的工作中取得成功有了更具体的认识。培训的目的是帮助学员们提高专业技能，培养良好的职业道德和团队精神。在培训中，老师们还注重培养我们的实践能力，通过实际案例演练，让我们更好地应对职业生涯中的挑战。

第二段：培训内容的介绍和总结（大约300字）

这次培训按照阶段性的培训计划进行，包括了多个方面的内容。首先，老师们向我们传授了最新的行业动态和相关专业知识，使我们能够及时了解行业发展的最新趋势和需求。其次，通过组织模拟面试和求职技巧培训，老师们帮助我们提高了自身的求职能力，并教会了我们如何展示自己的特长和优势。此外，我们还进行了团队协作训练和领导能力培养，这些活动帮助我们更好地适应未来工作中的团队合作和领导岗位。通过这次培训，我们不仅收获了专业技能，还培养了批判性思维和创新精神。

第三段：培训中收获的经验 and 感悟（大约300字）

在培训过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有通过与他人合作才能达到更好的效果，培训中的团队项目让我学会与他人沟通、协调和共同努力。此外，我还意识到专业知识的不断学习对于职业发展的重要性。在不断变化的社会和市场环境中，只有不断学习并跟上时代的节奏，才能保持竞争力。另外，培训中的实践环节也让我明白了理论和实践之间的差距，实践是检验理论的最好方式，只有将知识付诸实际，才能更好地应对职场挑战。

第四段：对未来职业发展的规划和展望（大约200字）

通过这次培训，我对自己的职业发展有了更加清晰的规划和展望。我决心要继续提高自己的专业技能和知识水平，通过不断的学习和实践来提高自己的竞争力。我还将注重团队合作和人际沟通能力的培养，因为在职场中，良好的人际关系和团队协作能力是取得成功的关键。此外，我还会积极参加各种社交活动和实习机会，扩展人脉，拓宽自己的视野，为未来的就业做好准备。

第五段：总结培训心得和感谢（大约200字）

在这次培训中，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是学会了如何成为一名优秀的职业人才。我要衷心感谢经管学院为我们提供了这次培训的机会，让我们能够在学校就能接触到真实的职场环境。我还要感谢培训师和辅导员们的辛勤付出和专业指导，他们为我们答疑解惑，让我们受益匪浅。通过这次培训，我相信我能够在未来的职业生涯中取得更好的成就。

建峰学院培训中心心得篇九

——法院系统公务员初任培训心得体会

为期两周的天津市法院系统初任公务员岗前培训即将进入尾声，经过这两周的悉心学习，我从整体上进一步加深了对法院工作的认识，树立了较为清晰的职业理想，为自身的职业发展打下了一个坚实的基础。

作为一名刚刚迈出校门走上工作岗位的青年人，这次岗前培训的举办无疑是非常必要且有意义的。经过近半个月的集中培训，我们每一位法院的新进人员都有着各自不同方面的巨大收获。此次培训中的授课老师既有刘院长、辛主任等市高院的诸位领导，又有汉沽审判区的李院长、滨海新区法院的

张院长等基层法院领导，同时还有来自高校的专家教授以及经验丰富的法院实践工作者。从宏观到微观，从理论到实务，方方面面不仅充实了我的知识，更开阔了我的视野、解放了我的思想。培训班形式新颖、独特，内容丰富、多彩，贴近工作实际，无论是从听课到交流，还是从所见到所闻，每一堂课都让我有所感动，有许多不可用言语表达的收获。加之与来自不同地区、不同工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流、借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了我的理论水平和工作能力。

在当前我国法治进程不断加快、社会矛盾较为突出的特殊历史时期，法院工作者任重而道远，各级领导都对我们青年法院工作者寄予了厚望。作为我们自己，更要认清当前形势，承担历史使命，激流勇进，争当“正气、精气、才气”集于一身的优秀青年法官。

所谓“正气”，就是我们必须具有刚正不阿、公正为民的品德。“公正、廉洁、为民”的司法核心价值观对法院工作人员至关重要，这是关乎社会公平正义的重大课题。青年法官更要严于律己，在工作中自律、自省、自警，自觉践行廉洁价值观；在平时的工作生活中常怀爱民之心，善行为民之举，切实做到司法为民；不偏不倚，不枉不纵，切实做到严格依法、客观公正，维护社会公平和正义。

所谓“精气”，就是我们必须具备昂扬向上、踏实勤勉的精神状态。青年人被社会评价为朝气蓬勃的一代，青年法官更应保有积极工作、投身法制建设的热情；同时，青年人也会被一些人误解为眼高手低、不能吃苦的一代，我们作为青年法院工作者，必须克服这些缺点，从小事做起，从点滴做起，对于自身工作一件一件抓落实，一项一项抓成效，做到“五勤”：眼勤、手勤、嘴勤、腿勤、脑勤，养成脚踏实地、埋头苦干的良好习惯。

所谓“才气”，就是我们必须具备扎实的理论功底和过硬的

业务能力。一位优秀的法官不仅需要深厚的法学功底，还需要丰富的实践经验和熟练的审判技巧，才能承担起惩罚犯罪、调处纠纷、维护正义的重要职责。作为一名青年法院工作者，一时一刻也不能放松自身学习，必须坚持工作和学习相结合。除了进一步提高理论功底，不断学习新的法律法规和司法动态，更要在实践中向老同志学习，向优秀法官学习，不断积累法律实务经验，提高业务能力。

这次的培训我不仅聆听了诸位领导的谆谆教诲，也领略了优秀法官的个人风采，他们为我今后的工作指明了方向，使我对未来的工作充满了信心和动力。当前我国正处于加快发展的“黄金时期”，同时又处于“矛盾凸显时期”，社会主义法治建设既有有利条件，又面临繁重任务。正所谓时势造英雄，特殊的历史时期给了我们前所未有的机遇和挑战。在社会主义法治建设的滚滚浪涛中，我们必须激流勇进，争做“正气、精气、才气”于一身的优秀青年法官！

建峰学院培训中心心得篇十

党校培训，心得体会怎么写呢？今天，小编为大家整理了学院党校培训心得体会参考，欢迎阅读。

学院的党校培训已接近了尾声。在这几周的学习中，经过从学院书记到身旁辅导员再到其他学院老师对党的精辟解析、独到的见解和大量的旁征博引的讲授，让我深受启发和教育。这其中包括，思想的洗礼、态度的端正、党史的认知和本身品质的进步。以下是我具体的心得与体会：

通过系统的学习，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特点社会主义事业的领导核心；代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。以马克思列宁主义、伟人的思想、伟人的理论和“三个

代表”重要思想作为自己的行动指南。党的最高理想和最终目标是实现主义。

党的纪律是全党意志的体现，是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为规则，是贯彻落实党的线路方针政策，维护党的团结同一完成党的任务的保证。党组织必须严格遵守和维护党的纪律，每一个我党员必须不断增强党纪观念，自觉接受党的纪律的束缚。中国我党是一个具有近8000万党员的大党，要领导13亿多人民建设中国特点社会主义事业，这是前无古人的伟大事业，要实现这个目标和任务，必须以严格的纪律规范各级党组织和党员的行为，同一全党的意志和行动，保证党的事业有序地发展。我们党是执政党，要巩固党的执政地位，完成党的执政使命，必须长时间强调党的纪律的严厉性，以同一全党的步调。对要求入党的同道来讲，了解党的纪律，熟悉党的纪律的重要性，进步自觉遵守党的纪律的认识，对创造入党条件是非常重要的。

所谓党员义务，是指党员对党应尽的责任，是党员标准和条件的具体化。在履行义务的同时，也享有一定的权利。党员的义务和权利是相互联系、相互依存、相辅相成的两个方面。履行义务是行使权利的条件，而行使权利又是履行义务的保证。党员行使权利的时候，也是在为党尽义务。党员在尽义务的同时，要发挥先锋模范带头作用。行使权利是为了更好地履行义务，履行义务才能保证党员享有充分的民主权利。而那种把权利和义务对峙起来，割裂开来，要求只享受权利，不尽义务，或只要求党员尽义务，疏忽党员权利的做法，都是错误的，对保持党和党员的先进性都是大为不利的。

入党要从本身做起，我们不但要做到思想上入党，更要在实际行动中有所体现。因此，在今后的生活工作中，我要努力做到这些要求。不断加强自己的政治理论学习，进步自己的政治觉悟、思想水平，主动与四周党员就党的理论进行讨论、学习。常常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的题目，主动和入党联系人进行交换，使自己更快的进步，

也使党组织时刻了解自己的发展情况。在平时的工作中勤奋努力，主动进步，不断进步业务水平，努力研究专业知识。尽自己所能帮助四周的人，以集体利益为重，以人民利益为重，乐于奉献，勇于自我牺牲。

端正入党动机，这次的党课学习，不但使我对中国我党有了进一步的熟悉与了解，更使我的心灵遭到了强烈的震动。正如讲座老师说的，入党不是要为了将来有份好工作，不是为了夸耀自己比他人有多么优秀，而是一项光荣而崇高的政治选择。入党，就是选择了全心全意为人民服务，就是选择了毕生为这一目标奋斗着，实践着。这次的党课学习，端正了我的入党动机，也更加坚定了自己寻求党组织，早日加进这一伟大的党的决心。作为一位普通的学生，一位入党的主动份子，我要胸怀主义远大的理想，贯彻党的各项方针，为党的事业奉献毕生，为主义事业奋斗毕生。主义远大理想，是无产阶级政治态度和世界观在奋斗目标上的集中体现，是我党人毕生所信仰、所向往、所执著寻求的最高价值目标，是支配我党员思想和行动的强大的精神支柱。因此，要成为一名合格的我党员，就要建立主义远大理想，坚定主义信念，端正入党动机，在思想上，保持和党的目标高度一致。

这次党校培训对我个人建立正确的世界观、人生观、价值观有侧重大的意义，它提升了我的个人修养和道德情操，为我往后入党打下了优良的基础。希看党组织加强对我的教育和考察，我将会不断进步自己的思想境地，不断在实际的行动中锻炼自己，进步自己，争取早日入党。

通过中国梦主题教育党课学习，我进一步提高了对伟大中国梦的认识。指出，实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，就是要实现国家富强、民族振兴、人民幸福。要凝聚13亿人的智慧力量实现“中国梦”。作为基层党员干部，要争做实现“中国梦”的践行者。

梦想之旅，从来就不是一路坦途，一帆风顺。因此，基层党

员干部要清醒的认识到：实现“中国梦”，面临着各种压力、挑战和考验，需要付出的努力依然艰辛。但越是这样，越需要各基层党员干部树立坚定的理想信念，坚信有党的坚强领导，外部的压力压不垮我们，内部的矛盾我们党会采取许多有力的措施加以解决。树立信念，心往一处想，劲往一处使，振奋精神，凝聚力量，坚定不移地沿着中国特色社会主义道路走下去。

基层党员干部要树立终身学习的理念，加强对理论知识、文化知识、专业知识的学习，并注重向实践、基层、群众学习，在实践中积累经验，从基层发掘成果，从群众中汲取营养。通过向书本、实践、群众学习不断提升文化水平，不断提高自己认识问题、解决问题的执政能力，从而提高实现中国梦的能力，为推动实现“中国梦”的提供强劲动力。

“空谈误国，实干兴邦”，实现“中国梦”并不是一句口号，它需要广大基层党员干部带着对老百姓那份最朴实的情感，扎根基层，奉献基层，始终把实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益作为思考问题和开展工作的根本出发点和落脚点，一步一个脚印，脚踏实地的干起来，用实实在在的成绩，让百姓看到实现中国梦的决心，进而增强他们的信心和动力，加快实现“中国梦”的步伐。