

2023年榜样精神演讲稿分钟(优秀7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

榜样精神演讲稿分钟篇一

尊敬的各位评委，工友们：

大家好！

我是工程部员工，今天我演讲的题目是《榜样就在我身边》。

大家可能听说过王顺友的故事，在绵延数百公里的雪域高原上，他一个人跋山涉水、风餐露宿，按时将一封封信件、一本本杂志、一张张报纸准确无误地送到每个用户手中；这条路，他一走就是20xx年，一个人、一匹马、一条路和一颗温暖的心。马背上的邮递员用这种最朴实的奉献精神感动了中国；感动了我们每一个人。榜样不一定都有惊天动地的伟绩！只要我们用心寻找，你就会惊喜地发现榜样无处不在。

我刚到工程部工作的时候，面对崭新的工作环境心生好奇，办公室宽敞明亮，全部用隔断分开办公，整齐有序，只有东南角的办公桌摆放着很多工程资料，有些零乱，部长告诉我这是技术科杨科长的办公桌，于是，我记住了这个素未谋面、应该有些邋遢的杨科长。

后来在工作中我发现，其实杨科长是一个很整洁的人，繁琐的工作造成了他凌乱表象。每天最早来到办公室，打扫卫生、整理桌面，总是这么一如既往的做着这些，平时工作中杨科长更像是一位老师，总是耐心指导我如何快捷的统计原

始数据，如何更好地做出合格的竣工资料。

技术工作需有足够的耐心、更要细心，还要有高度的责任感，每一个数据都要经得起推敲。往往出具报告的一项内容就要查找相关技术资料文件达5、6本之多，正是由于这么繁琐、复杂，一整套的报告常常要通过晚上加班来完成，这就形成了早到晚退的常规定律，杨科长无疑就是这条常规定律的实践者。

记得x项目投标成功，公司组织各相关技术骨干进行图纸会审，会审中安排我将全部的分部分项的工程量进行统计，面对着专业数据，常常出错，杨科长知情后边勉励我，边给我讲解相关资料的难点，还把管件、材料的基础知识拷给我，很快我熟悉了数据中每个字母的含义，出错率下降了，效率提高了，偶尔不懂得地方，杨科长都会耐心的给我讲解，有时他去项目检查工作也会带上我，让我到现场学习，对于技术知识他从不吝啬，将所有懂得知识教给我。

杨科长是一盏明灯，一面旗帜，更是一把标尺，从他的身上我感受到了自己的不足，面对大量枯燥无味的数据资料，心情总是浮躁、耐不住性子；对待工作，责任感不强，缺少吃苦耐劳的精神，我应该追循他的足迹，努力学习，积极上进，精益求精，勇挑重担，争当先进。

榜样在哪里，榜样就在我身边！

杨科长就是我学习的榜样，我作为一名普通的技术员工，要虚心向杨科长学习，学习他的敬业精神，对工作高度负责的态度，把自己的知识与实际相结合，弥补自己的不足，把自己的满腔热情转化为奋斗的动力，立足本职，爱岗敬业；严格要求自己，从身边小事做起，从平凡的工作做起，为公司美好的明天贡献自己的力量；也惟有这样，才能尽展人生的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家。

榜样精神演讲稿分钟篇二

20xx年夏天，懵懂的我走出校门，来到凉爽的贵州，踏入了贵飞公司的大门。新的人生起点，新的生活环境，新的交流模式，一切都是新的，新得让我陌生、让我无助。就在这个时候，是她，我的师父，人力资源部薪酬绩效科的科长于爱军，用亲切的话语和温暖的双手，让我找到了熟悉的家的感觉。无论是在工作中，还是在生活上，她无微不至的关怀始终包裹着我，让我怯怯的心慢慢地在贵飞这片热土扎下了根。两年的朝夕相伴，她身上具有的那份对工作的执着也让我深深地感动，我迫不及待地想要将这份执着传递出去，让更多人去体味、去学习。

兢兢业业踏实干，不求功利不张扬，只为尽自己的一份责任，只为自己问心无愧，这是她的敬业写照。她对工作积极主动，严于律己，注重学习，不断增强业务能力；她对同事真诚热情，乐于助人，团结友爱，不断增强团队凝聚力；她对公司改革发展充满信心，用实际行动践行着公司“塑魂强魄降本增效 争上合外 务近谋远”的发展思路，出色地履行着身上肩负的职责。

走进办公室，在她干净整洁、摆放有序的办公桌上，最醒目的就是那部黑色的电话机，它是联系各个单位的纽带，各种信息都是通过它来传递。每当业务繁忙的时候，座机和手机铃声此起彼伏，与之相随的是她的口干舌燥、声音沙哑，严重的时候耳朵出现嗡鸣声，即便如此，她也强忍着，耐心地解答每一个问题，直到对方听懂为止，这让身边的我们心疼不已。

她每天面对的都是公司几千名员工的薪酬信息，那些枯燥乏味的数字，经她的手编织成完整准确的工资库和完善的人员变动信息，她用扎实的业务能力保障了员工的切身利益；去

年年底启动“三项制度”改革，需要重新梳理员工的岗位，她进行了大量反复的薪酬测算，完成了新的薪酬体系的统标、套标工作；接着又完成了原设计所、汽车工业公司的薪酬统标、套标工作；为激励员工的生产和工作积极性，确保公司各项科研生产任务和经营目标的完成，公司各单位的绩效考核工作又落在了她的肩上……一个又一个新任务层出不穷，新的任务节点一次次地在那本小小的台历上堆砌。可每一次，师父都会带领着科室成员制定新的工作计划，使各项工作既做到交叉运作，又做到有序顺畅。我有时觉得她像一个指挥家，那些琐碎繁杂的事情总是可以随着她的节奏运行。她总说她很平凡，可不积跬步，又何以至千里？日积月累，那点点滴滴的平凡汇聚在一起，俨然就是一幅卓越的图画。

有谁知道，白天，她不知疲倦的工作，夜晚，她依旧在埋头苦干，加班对她来说就是家常便饭；又有谁知道，除了师父所付出的艰辛，还有她的爱人，经常陪她加班到凌晨两三点，甚至是一个个不眠之夜，他用坚强的臂膀在身后默默支持着，我们常常戏称他是“人力资源部的名义员工”。

“激活一池薪酬体制春水，助推公司任务全面完成。你以客观、公平、公正的心态，经无数次调研和测算，为公司给大家多发钱、发好钱提供着各种考核和数据支撑。大家的笑容也是你的笑容，你的付出又是多么的辛苦！”这是公司给予她的劳模颁奖词。

她始终用爱岗敬业的实际行动感染着身边每一个人，用一贯严肃认真的工作态度，坦然地去接受并出色地完成各项任务。她就像一条鱼，一天到晚不知疲倦地“游着”，在自己平凡的岗位上实现了一个不平凡的人生。

是她让我懂得：敬业，是一种态度，是一种追求，需要我们用艰辛和恒心去浇灌。敬业，是一种永不过时的精神，我们需要这种精神来支撑贵飞的发展，来传承航空事业。就让我们像于爱军同志一样，在平凡的工作岗位上，始终如一地保

持着敬业本色，共同铸就航空事业更加壮丽兴旺的明天！

榜样精神演讲稿分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是：“榜样就在我身边”。

新学期开始，经过值周班级的调查，高一一些同学的行为与忻中精神格格不入，比如：食堂用餐不按秩序排队；晚自习期间、熄灯后宿舍内大声喧哗；在预习课讨论时间闲聊，不但影响自己还破坏了小组的学习气氛，这些不良习惯损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质！高一的学弟学妹们，你们三载拼搏终于收获了忻中校园的通行证，但是要成为一个合格的忻中人，需要学习的还有很多。其实在榜样就在我们的身边，许多优秀的同学值得我们学习，他们拾金不昧、助人为乐、讲文明、讲礼貌、爱学习、守纪律……我们要向他们学习，改掉身上的不良习惯，做一名合格的忻中人。

上周一位不愿意透露姓名的同学在回家的车上捡到了一个厚厚的钱包，里面有将近三百元钱，有失主的身份证，还有三张银行卡和其它卡。这位同学在捡到钱包的那一刹那，没有被里面的金钱所打动，而是首先为失主着急，这么多贵重的物品，失主该多着急啊。这位同学就在马路边四处寻找失主，却一直未能找到，随后便将钱包交到了政教处老师的手中。

另外，还有许多无名的榜样在我们身边，打碎同学的暖壶后将钱交到政教处要求赔偿主人；同学身体受伤后，及时给予帮助，直到完全恢复；拾起路上的纸屑，为校园的洁净出一份力；见到老师能主动问好；进出校门时井然有序；出操时保持安静，听从指挥，做操认真有力；唱国歌时歌声嘹亮；去食堂吃饭时以正常步速走过去，做到文明进餐。

同学们，对待同学要像春天般的温暖，对待学习要有夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样“毫不留情”，也许我们的行为微不足道，也许我们的行为并不引人瞩目，

但我们坚信：在他人需要帮助时，我们可以无私的奉献；当我们的校园环境需要大家去美化时，我们让灰尘不再飞扬，让垃圾不再堆积。让我们弃掉恶习，从一点一滴小事做起；敢于向坏习惯，不文明，不和谐的行为做斗争，我们洒下的辛勤汗水一定会收获更多的成果！让我们携起手来，从我做起，从身边做起，让我们的学习环境变得更加明净；让我们洋溢灿烂笑容，收获文明和谐的希望。

在这里我们要感谢这些无名的榜样，今天忻州一中为你们的所作所为而感到自豪和骄傲。“一枝独放不是春，百花齐放春满园”。亲爱的同学，让我们一起努力向他们学习，勤奋好学，珍惜时间，遵守纪律，团结友爱。把远大的目标分解在平时，树起实干的桅杆，鼓起理想的风帆，在人生的航道上乘风破浪！让我们每个人都成为榜样，成为一名合格的忻中人！

榜样精神演讲稿分钟篇四

大家好，我叫xx□来自xx市xx局。

八年前，我孤身一人来到这个城市。第一份工作是在局里当一名普通的临时工，只能住在科长临时借给我的办公室内。当时，我的内心充满着去与留的挣扎，走，不知道前路在哪，留，不知道未来几何。是我的科长一直鼓励我学习业务、融入单位、参加集体活动，好好复习公务员考试。一个肯定的眼神、一句鼓励的话语和一次次工作的点拨，重新点燃了我黑暗中前行的火把。

这几年，每当加班到深夜回家蹑手蹑脚不敢打扰妻儿的时候，每当前脚刚踏出单位大门后脚又被电话召回的时候，每当前面对爱人的不理解、自己忙的焦头烂额发生争执的时候。每当我的脑海中冒出一个个大问号，千辛万苦考上公务员到底值不值得的时候。我身边总有那么一群人、一种精神、一种力量在鼓舞着我，激励着我，驱使着我，让我重新信心，焕发

活力，笃定前行。

我清晰记得，最近一次加班，我们局10多个人从晚上9点一直加班到第二天凌晨7点。当天空渐渐露出鱼肚白，会议桌上的半杯茶水已经没有了颜色，满屋呛人的烟草味道也刺激不了神经的时候，一个局领导还在坚持完成工作任务。而他第二天上午9点钟又要参加一个市里的项目协调会，10点半还要跟市领导汇报工作，下午2点半他又参加了市局的一个视频会议。当落日的余晖射进会场照在他疲惫而又憔悴的面容上时，我的双眼已模糊，我的脑海中好像在过电影般回放起了似曾相识的一幕幕。夜以继日谋划工作的局领导班子，深夜总是露出零星灯光的办公室大门，超负荷工作、现在连一个周末都不能休息的基层工作人员。

这些瞬间的背后，都有一段鲜为人知的故事，每段故事的背后都有一个人，一个团队，付出了数十年如一日的辛勤努力，他们撑得起一个共同的名字，叫榜样。是他们用汗水和泥，夯实了这个城市跨越发展的地基。是他们用信念做帆，扬起了这个城市转型发展的大旗。是他们用自己逝去的年华，换来了这个城市更加美好的明天。他们值得我们学习，值得我们追随，更值得我们去超越。我相信，只要埋头苦干二十年，我们也能像他们那样成为榜样！

我的演讲结束，谢谢大家！

榜样精神演讲稿分钟篇五

老师们、同学们：

早上好！

我们是初二的xx□今天我们发言的主题是：榜样。

请大家问自己一个问题——我的生活和学习需要一个榜样吗？

几周前的班会课上，我们班就讨论了这个话题。

榜样是什么？什么样的人可以当榜样？我们需要榜样吗？你，是否愿意当榜样呢？

榜样，意思是楷模，也就是值得人们学习的人或事物。人们常常会把能起表率作用的人当作榜样，然后让更多的人学习“榜样”的行为、人格、思想和品德。当老师问到我们是否需要榜样时，班上95%的同学都把手举起来了，但是当问到谁愿意当榜样时，只有2个同学举手了。

这是为什么呢？可能同学们对什么样的人可以当榜样这个问题比较困惑。有人认为榜样应该是十全十美、至少是许多方面都很优秀的人，这样是很难做到的。我认为，榜样是在某些方面表现非常优秀、可以当作一方面标杆、值得我们学习的人。他们不一定是全能的，但一定有值得我们学习的地方。三人行，必有我师焉。在集体中生活，学习，我们必然会发现身边的人的长处。可以说，榜样无处不在，包括我们自己，在无形之中也给人树立了标杆，成为了别人的榜样。

有人说“榜样”要对自己有用。榜样分两种：一种是在精神上的榜样，是一种精神支柱，如日本著名企业家稻盛和夫的心法能让我在困难、挫折中得到安慰、鼓舞和支持，能帮我换一个更加理性和积极的心态去面对困难与挫折，稻盛和夫是我的榜样；另一种是现实上能引导我解决问题的榜样，如学习中迷茫时，同桌认真完成某项作业或练习，我也会跟着她先完成作业；同桌计划用3天完成一本练习，而我本来计划要10天的，我会向他学习提高时间效率。同桌的高效时间管理对我有实际的指导意义，所以从这个角度说，他也是我的榜样。

榜样是镜子、是标尺，但不是模板。每个人的状况不同，方法、技巧、计划也不尽相同，是不可以照搬的。我们应该按照自己的路走，看到自己的不足，寻找表现优秀尤其是能力

方面优秀的同学，如写作业的效率、预习的习惯、管理时间的方式等，然后以自己的实际情况、偏好、特长为基础，学习处理较好的同学的做法，学习榜样的做法，思考如何提升自己。

其实每个人都有自己擅长的方面，所以，我们要经常保持学习进取的心态，用心去寻找和发现身边的榜样，学会取长补短，“择其善者而从之，其不善者而改之”，可以在不同方面将不同的人当作榜样。同时，我们也要努力发扬自己的长处，争取做别人的榜样。

我们的讲话到此。谢谢！

榜样精神演讲稿分钟篇六

文凭不高水平高、年纪虽大干劲足。热衷钻研技术，没有任何官职，却坚持保质保量；没有超人的智慧，却有不甘平庸的钻劲。这就是我们设备运行中心机修技师刘保朝的真实写照。

58岁的刘保朝是设备运行中心年纪最大的员工，是贵飞公司部装片区机修作业组的组长，在机修设备战线上一干就是四十多年，是设备维修的“大拿”。几十年来，他工作兢兢业业，严谨细致，对所管辖的设备了如指掌，他曾多次参加抢修公司关键设备9600t液压机、一分厂关键设备钣金铣、蒙皮拉伸机，及时解决了一分厂和公司钣金零件加工急需关键设备故障，赢得了工段和中心领导的好评。

刘师傅常说，做个好的机修工，得吃三年萝卜干饭。确实，既要掌握一定的钳工、电工知识、机械基础原理，也得看懂一般的机械图纸，熟悉机械加工流程，好的机修工是通过长期的工作实践学习培养起来的。至今他一直在这个平凡的岗位上踏踏实实，兢兢业业地工作着，先后参加多次生产大修、科研等生产任务，他在这个平凡的岗位上，做出了不平凡的

成绩。

因贵飞公司搬迁，他们留在部装片区的作业组，承担了原部装一分厂、部装分厂、43车间、21车间、14车间、制造工程部等单位的机修任务，随着维修量的增加，工作强度也在加大，这使他的工作没有上班下班之分，只要工作需要，他是随叫随到，经常是下班路上被召回，端起饭碗又放下，脱衣上床又起身。为了工作方便，他仍旧住在部装片区，至今与住在安顺的老伴分居两地。

随着年岁的增加，刘师傅患上了心血管疾病，可是他工作的劲头，比年轻人还要旺盛，平时，总是和同事、徒弟们一起维修，最难修的设备现场，一定有刘师傅的身形。一次，在抢修9600t液压机的任务中，他突然手捂胸口，面色发白，工长见他神色不对，知道是他的老毛病犯了，让他赶紧回家休息，可是他说“9600t液压机坏了，分厂就得停产，贵飞完成任务就要受影响啊！”坚决不肯离开故障现场，经过几个小时的努力，故障排除了，设备终于运转起来了，他才松了一口气，回家休息了。

刘师傅不仅自己技术过硬，工作态度认真，还不忘“传、帮、带”，他对自己的技术从不保留，从点点滴滴小事做起，用自己的行动履行老师傅的职责，影响和带动身边的每一位同事。几十年来，他带的徒弟一个又一个，他耐心教导，反复示范，把他自己掌握的技术和总结出来的工作方法都毫无保留的传授给他们。他常对徒弟们说“设备，是咱们贵飞的枪和炮啊！枪和炮扒了窝，后果可就严重了，虽然我们不能直接创造效益，可公司一刻也离不了我们啊，你看，关重设备出了毛病，多少人都急得团团转啊，你们可要好好学，关键时刻，一定要能顶上去啊！”如今，这些人已能独当一面了，有的当上了工长，成为生产的顶梁柱，有的成为中心的业务骨干，他为中心技术队伍建设做出了突出贡献。

自参加工作以来，他真正实践了“干一行，爱一行，干一行，

就要干好一行”的信念，每次有急、难、险、重的任务，需要加班加点的时候都有他的身影出现在生产现场。他就是这样一种老黄牛，日复一日，年复一年，默默无闻踏踏实实地工作着。

他本人也多次获得“先进个人”称号，一个人的价值，不是看他一生中能做多少惊天动地的事，而是看他在平凡的岗位上如何把自己的分内事做好、做实。四十多年过去了，他至今还在工作岗位上忙碌着，数年如一日地完成各项机修任务，保证了机械设备的正常运转，为公司全面完成生产任务立下了汗马功劳。

文档为doc格式

榜样精神演讲稿分钟篇七

尊敬的各位领导、亲爱的各位同仁：

大家早上好！

关于这篇演讲稿的题目，我考虑了很久。我也曾想过用《做一个敬业的航空人》来展开今天的演讲，但是却总觉得这样的题目无法反应那些普通岗位的平凡人。我希望通过这篇演讲能使更多的人了解这些群体，树立理想信念、传递正能量，因此，我决定用最简单的题目来赞美最普通的劳动者，歌颂最平凡的创造者，最终我将今天的演讲题目确定为《做一个称职的平凡人》。

在二室的安装班里，有这样两个人，他们都是大专毕业后到我所工作的，说他们是全所最不起眼的存在，一点也不夸张。与其他协议工不同的是，他们两人都默默地利用休息时间，分别完成了大连理工大学和西安交通大学成人教育的学业，顺利毕业。在日常的试验中，他们在按要求完成本职工作的同时，还能够辅助技术人员搭建测试系统、积极提出提高工

作效率的方法。这两位安装工人名叫张磊、李银龙。他们，平凡而不甘落后，用勤奋来诠释称职。

对每一位刚参加工作的年轻人来讲，都会经历一个心浮气躁、好高骛远的时期。当我出现浮躁症状时，我才猛然注意到这样一位前辈，她的举手投足间都像是在说着：“我爱我的工作，今天将是快乐的一天，友善的对待所有人，时刻保持笑颜，把同事说的小事都当军令状去做，即便是打扫工作场所的卫生，也要一丝不苟。”正是这样一个充满能量的前辈，感染了浮躁的我，让我学会了“真心做人、诚心做事”。她是起落装置的高工，在繁忙的工作中挤出时间兼职组里的保密员和质量安全员，现在她还是二室的工会主席。她，就是马蕊婷。她，平凡而不甘平淡，用热情来诠释称职。

在女士寥寥的102厂房，起落架试验从未中断，试验中采用高速摄像处理这一技术，实现相关检测处理。在我们享受着新技术带来的便捷时，不能忘记，任何一点技术的进步，都不是一蹴而就的。从引入高速摄像处理技术到形成一套规范有效地测量方法的过程中，两位女前辈也是急红了脸、累出了汗、失过了眠的，最终形成了《基于高速摄像的起落架轮胎压缩量测试技术》，成就了起落架测试中的关键一块。这两位女前辈是薛云芳、何嘉琦。她们，平凡而不敢满足，用执着来诠释称职。

在我所的起落装置动力学组，测试设备和控制设备不断地交叉使用者。作为102厂房最年轻的我，在遇到测控问题时总会有一种惯性思维，当测试设备罢工时，我会直接去找杨建波；当控制设备不听话时，我会直接去找李霄；当更复杂的控制设备耍态度时，找年轻人行不通了，我会直接去找孔晓光前辈。我们常说：“三百六十行，行行出状元。”只要能耐心将精力投入到工作中的一个方面，就一定能成为这方面的佼佼者。正是有这些干一行、爱一行、精一行的前辈们分散在所里的各条战线上，构筑了强度所的坚实基础，才让我们所可以在发展的快车道上大胆前行。尽管这些前辈们在专业成就上难

达总师的高度，但他们个个是自己本职工作里的总师。他们，平凡而不甘平庸，用钻研来诠释称职。

“把简单的事情做好，你就不简单；把平凡的事情做好，你就不平凡。”今天我在这里提到的每一个人，他们在自己平凡的岗位上忠于职守、克己奉公，用自己的勤奋、热情、执着和钻研来表达着对称职的理解，诠释着敬业的内涵。正是在他们无声而有力的影响和感召下，我才能够完成从一名大学毕业生向一名航空人的转变，逐渐成长和成熟起来。

人们常说，一滴水珠，能够折射太阳的光茫，一朵浪花，能够汇就大海的宽广，而一张0.1毫米的纸，在对着51次之后，其积累的高度将会超过地球到太阳的最远距离。亲爱的同事们、朋友们，所有崇高的事业，都源于不懈的坚持，始于平凡的努力。让我们用青春、用智慧、用热情、用汗水，共同践行社会主义核心价值观，共同履行“航空报国、强军富民”的庄严承诺，共同铸就强度所辉煌灿烂的美好明天！

谢谢大家！