

2023年探访敬老院活动策划书(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

探访敬老院活动策划书篇一

关爱老人、奉献爱心，我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

敬老院孤寡老人

作为当代大学生，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护、，大学生慰问敬老院活动策划书。

慰问敬老院的`孤寡老人，给他们送去一份关爱和温暖。让他们感受社会大家庭的温暖。通过此次献爱心，走访敬老院的活动，让同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落、，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，让我们的社会变得更加和谐。

20xx年12月5日

寿星园敬老院

- 1、每位参与志愿者都怀有饱满的热情及认真负责的态度对待此次活动。
- 2、在活动中讲文明懂礼貌体现当代大学生风貌。对待人要亲切热情大方。
- 3、到敬老院的同学们必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

（一）活动前期准备：

- 1、联系敬老院负责人
- 2、对活动进行宣传，并招募志愿者，人数在15到20之间
- 3、对招募好志愿者进行培训，并说明注意事项。

（二）活动当日安排：

- 1、布置场所
- 2、帮老人们打扫卫生，整理家务
- 3、陪着老人拉家常，讲故事，看电视、
- 4、离开时把整个庭院打扫干净并与老人合影留念。

- 1、志愿者在活动开展期间应当服从管理
- 2、注意个人行为，注意维护志愿者形象和学校形象、
- 3、合理分配好每位同学的工作，到敬老院的同学们必须服从组织安排，不得擅自离开岗位。

4、由于老人的年龄等问题，在帮助老人时要小心，确保活动期间自己与老人们的人身安全。对老人要亲切，不可烦躁，尽量满足其和合理的请求。

5、活动前的宣传要到位；活动中对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好；活动后要跟进，进行总结，吸取教训，在今后的活动改进加强。

6、活动中，要尽量避免只针对一个或其中几个老人家，要普遍关注敬老院中的老人。

40元。

探访敬老院活动策划书篇二

最近，我有幸参加了一次探访敬老院的活动。这是一个让我受益匪浅的经历，让我更加理解了尊老爱老的重要性，并深深感受到了长辈们的智慧和善良。下面我将从三个方面，即活动前的准备、活动中的感受以及活动后的反思，分享我的心得体会。

首先，我们对活动进行了充分的准备。在活动前的一周，我们与活动策划者一起开会，商讨活动的流程和内容。我们分为几个小组，每个小组负责不同的任务，例如给长辈们送礼物、组织娱乐活动等。在自愿者的建议下，我们决定为长辈们准备一场丰盛的午餐和一场文艺演出。于是，我们开始分工合作，购买食材、排练节目等。

活动当天，我们到达了敬老院。长辈们坐在轮椅上，笑容满面地迎接我们。他们告诉我们他们很期待这个活动，并鼓励我们放松心情，好好享受这一天。我们被他们的热情所感染，收到了无尽的动力。我们按照约定的时间开始了节目，给长辈们带来了欢乐和温暖。有人表演了舞蹈，有的唱了歌，还有的说了笑话。长辈们掌声雷动，笑声不断，甚至有的起身

跟着音乐扭动起来。我们看到他们的眼睛闪烁着快乐的光芒，那一刻，我们也充满了快乐和满足。

在活动的间隙，我们与长辈们聊天。他们分享了他们的故事和经历，听他们唠唠叨叨地说着，我们被深深地感动了。有位老人告诉我们，年轻人要努力学习，将来有一技之长，才能有出路。还有位老人说，家庭和睦是最重要的，不要因为一时的争吵伤了感情。他们的话给予了我们极大的启示和鼓励。他们的智慧和经验让我们深思，同时也让我们更加珍惜现在的生活。

活动结束后，我们整理了一些长辈们的反馈和意见。他们感谢我们给他们带来了一天的快乐和欢乐，他们希望我们继续为敬老院的长辈们提供关爱和帮助。这让我们深深意识到，我们需要将这样的活动延续下去。尊老爱老不仅仅是一次活动，它是我们应该做的，是我们义不容辞的责任。我们决定将每个月定期开展探访敬老院的的活动，为长辈们带去更多的欢乐和温暖。

通过这次活动，我不仅感受到了尊老爱老的重要性，更深刻地理解了长辈们的智慧和善良。他们的经历和故事让我深思，也给予了我前行的动力。未来，我将继续参与这样的活动，用实际行动来表达对长辈们的敬爱之情。同时，我也呼吁更多的人关注并参与到这样的活动中来，让尊老爱老的理念真正落地生根，并为建设一个和谐美好的社会做出贡献。

探访敬老院活动策划书篇三

随着社会的发展，人们的生活水平得到了极大的提高，我们的生活也变得越来越忙碌。在忙碌的工作学习之余，我们往往忽略了身边的老人们。为了让我们更好地关爱老人，学校组织了一次探访敬老院的的活动。在这次活动中，我深刻地体会到了老人们的孤独和渴望，也收获了许多宝贵的体验。

在这次探访敬老院的活动中，我对老人们的孤独感有了更深刻的认识。在敬老院内，我们见到了很多年纪已高的老人，他们中的许多人已经失去了亲人，而剩下的亲人也很少能够来探望。他们更多的时间只能一个人独自度过，孤独感油然而生。当我和一位老人聊天时，她告诉我她的家人很久没有来看她了，我感受到了她内心深处的孤寂。这让我意识到我们应该为老人提供更多的陪伴和关爱，帮助他们解决孤独问题。

通过这次活动，我还深刻地体会到了老人们的渴望。在我们逐渐长大的过程中，虽然我们不再需要他人的照顾，但是我们仍然渴望关心和关爱。同样地，老人们也需要我们的关心和陪伴。在这次活动中，我和老人们一起做手工、玩游戏。他们笑容满面，认真地享受着和我们在一起的时光。一位老人感慨地说：“年轻人真可爱，有你们的陪伴，我觉得自己年轻了。”那一刻，我意识到自己的陪伴对老人来说意义重大，我们能给他们带来欢乐和快乐，让他们感到自己仍然是有价值的。

在活动中，我还深深感受到了老人们的智慧和经验。与老人们交流时，他们给我讲述了他们年轻时的故事，分享了他们的人生经验。这些故事让我受益匪浅，也让我更加珍惜眼前的幸福生活。老人们的智慧和经验是无价的财富，是我们这一代人应该学习和积累的宝藏。通过与老人们的交流，我感受到了他们的智慧和阅历，也更加明白了尊敬和关爱老人的重要性。

这次活动中的收获不仅仅是对老人们的关爱，还有对自己的成长和进步。在和老人们接触的过程中，我学到了许多做人的道理，并且学会了更好地和老人们相处。在与老人们交谈时，我学会了倾听和理解，学会了关心和关爱。这不仅提高了我与人交往的能力，也让我在人性关怀方面有了更深的思考。这次活动让我受益匪浅，我相信这些收获将对我整个人生产生重要的影响。

通过这次探访敬老院的活动，我收获了关爱和被关爱的体验，深刻感受到了老人们的孤独和渴望。我学会了倾听和关爱，也从老人们身上学到了智慧和经验。这次活动让我明白，尊敬和关爱老人是我们每个人应该尽的责任和义务。我希望能够将这种关爱传承下去，让更多的人共同参与到关爱老人的行动中来。只有我们心手相牵的时候，我们的社会才会变得更加温暖和谐。

探访敬老院活动策划书篇四

在当今社会，随着人口老龄化的加剧，敬老院成为了一座座老人的归宿。为了给这些老人带去关爱和温暖，我参加了一次探访敬老院的活动。通过亲身体验，我深刻地体会到了老人们的辛酸和需要我们的关怀。

第二段：参观敬老院

我们来到了一家位于城市郊区的敬老院。院内的环境虽然简陋，但可见工作人员的辛勤努力，院子里整洁干净，花坛里种满了花草树木。进到室内，老人们正在开展文娱活动，一位老人正在弹奏钢琴，另一位老人正在跳舞，而我们则被邀请参与老人们的合唱活动。合唱过程中，老人们用微弱的声音唱出了对家人的思念和对生活的渴望，让我感到无比触动。

第三段：与老人交流

活动中，我们有幸和一位83岁的老人聊天。他告诉我们，他的子女都在外地工作，很少回家看望自己。听到这里，我的心里有股酸楚涌上心头。我们出于好奇询问他是否有过庆生会，老人略显伤感地告诉我们，他已经6年没有过一次庆生会了。通过与老人交流，我深刻地意识到，尽管他们物质上物资丰富，但精神上的寂寞和孤独是无法填补的。

第四段：开展活动

为了度过愉快的时光，我们策划了一场小型的文艺晚会给老人们带去欢乐。我们为老人们表演了舞蹈、演唱等节目，也为老人撰写了祝福信和画了一些简单的画作。老人们看着我们活力四溢的身姿，开怀大笑，仿佛重拾到了年轻时的快乐。在与老人们的交往中，我学会了倾听和尊重，他们对于生活的向往和憧憬也为我们年轻人传授了许多人生智慧。

第五段：心得体会

通过这次活动，我深刻地意识到敬老院的重要性。老人是我们社会的宝贵财富，他们为国家和家庭付出了辛勤努力。而现在他们已年老体弱，需要我们的关爱和支持。我们应该常常探望敬老院的老人们，陪伴他们、倾听他们的心声，给予他们关怀和慰藉。在与老人们的交往中，我不仅学到了对待生活的积极态度，还学会了尊重他人、关爱他人的重要性。在未来，我将继续积极参与类似的慈善活动，为老人们带去温暖和快乐，为这个社会贡献自己的一份力量。

总结：

通过这次探访敬老院的的活动，我深刻地体会到了老人们需要和渴望，感受到了他们的孤独和无助。我们年轻人应该常常探望敬老院的老人们，给予他们关怀和慰藉。与老人们交流的过程中，我收获到了宝贵的生活智慧，也学会了尊重和关爱他人。未来，我将继续积极投身于类似的慈善活动，为老人们带去温暖和快乐，为这个社会贡献自己的一份力量。

探访敬老院活动策划书篇五

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在x资院学院团委领导的悉心栽培下的当代大学生，深深感受到继承和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性，为此，青年志愿者协会牵头、与校先进社团九思学社、恋武社合作，举办《暖冬活动——走进敬老院》的活动。旨在通过利用我

们的课余时间，通过丰富多采、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。同时，欲借此团体活动的机会，增进我们志愿者之间的感情，考验、训练各部门间的配合，使我们更好更快地度过磨合期。当然，最重要的’是希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。将爱付诸于行动，给老人以温暖。

走进敬老院—关爱老人，献爱心

策划、主办xx学院青年志愿者协会、协办xx

xx敬老院

20xx年3月23日（暂定）

- 1、前期准备：包括人员召集、经费筹集、物资筹备。
 - 2、活动当日安排：干事8点集合。8点30分志愿者准时在大厅集合。根据需要分若干小组，分别负责各项任务。
 - 3、文艺表演：如武术表演、歌唱表演，由策划部代理。
 - 4、任务安排：为老人晒被褥，洗衣服、床单，打扫房间，陪他们聊天，下棋，清理花园，道路等（人员分工届时将根据具体情况安排）。
 - 5、活动全程：上午8：30中午11：30左右（如遇特殊情况拖延到12：30）。
- 1) 活动当天有工作证的志愿者需佩带工作证、各社团佩戴社徽。
 - 2) 文艺表演节目具体顺序由策划部负责到时可即幸添加节目

及活动，但要求思想健康，格调高雅。

3) 活动期间务必做到尊敬老人，杜绝有伤害老人，损害青协形象的事情发生。

4) 若有上述事件发生，则事件责任人由组织判定、处罚。

5) 路途中，由责任人组织注意交通安全，尽量减少路途中费的时间。

6) 由点名后离校至回校点名期间，任何人，无正当理由，不可离队。

7) 若有违者，安全责任自负。

8) 由于经费问题，若下雨需乘车往返，车费自付，望见谅。

由秘书部制作海报

由人力部招募文艺志愿者大约10—20人

鲜花，水果等。

探访敬老院活动策划书篇六

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2)增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

爱心之旅——走进南川xx敬老院

“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍

2. 主要负责部门及负责人:xxx

3. 活动地点：南川xxx敬老院

4. 活动时间：待定

5. 经费来源：外联部拉赞助

1. 前期组织：

(1)提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2)志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点xx做培训工作。

(3)制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

分组：

2. 时间安排□(xxxxxx)

8:30 8:35—10:30 □ 10:30—10:40 □ 0:50 11:50

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的、健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7) 在特殊节假日（如清明、端午等传统节日）探望慰问老人。

4. 活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2) 各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服

务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3) 每次的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配南川大学生志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4) 下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5) 与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6) 进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7) 有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8) 文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得及自己体会的笔记本和笔(30元)

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计72元。

冲洗照片做成展板等(50元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50元)

合计100元。

总计220元。

xx年x月x日南川区大学生志愿者走进xx敬老院预算表

1类别项目价格（元）人数备注

2交通费用汽车现金

3其他现金

4小计现金

5购买爱心物品清单现金

6现金

7现金

8现金

9小计现金

10购买爱心食物现金

11现金

12小计现金

13制作旗子现金

14其他现金

15合计现金

6. 事后总结记录:

(1)每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2)将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3)每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

7. 成果展示:

(1)制作本次大型活动的展板以供宣传。

(2)将活动照片和优秀文章上传在网上。

四、敬老院活动安全保障方案

今年的春节前，南川区大学生志愿服务队开展敬老、助老、爱老活动。xxx敬老院位于xxx，紧临交通要道，安全问题是首当其冲的。所以制定好周全的安全防范保障方案是必须的，其具体方案如下：

一、明确本次活动的安全注意事项:

(一)全队，分成xx个小组(每组x人，其中有一组为xx人)，分别由各部门成员xx、安全xx、纪律xx、卫生xx来担任，负责安

全工作，组员必须绝对服从组长的指挥，组长及时向活动负责人和各个部门部长汇报本组安全情况。负责人负责全面调控。

(二)在往返途中要严格遵守以下几点：

- 1、遵守交通规则，靠右侧行走，专心走路。
- 2、在路口要做到：一慢，二看，三通过。
- 3、不在路上追逐、奔跑、打闹、玩耍。
- 4、严格听从组长的安排，各个部门部长和负责人的指挥。

(三)明确本次活动的任务，到敬老院后听从工作人员的安排，不得擅自行动。

(四)在活动的过程中，如发现本组中存在着安全隐患，要及时向组长反映，组长应在第一时间告诉各个部门部长和负责人的或敬老院中的工作人员。

二、针对本次活动，向志愿者讲明活动各环节存在的危险及危险因素：

(一)分工活动前，各小组组长清点人数，明确分工，做到责任到人，强调一切行动听指挥。

(二)活动中，各个部门部长和负责人的对每个小组进行现场指挥，随时指出志愿者活动中可能存在的安全隐患。

1、打扫老人房内的志愿者，要严格遵守以下要求：

扫地的志愿者注意轻拿轻放小笤帚，防止笤帚扎手，在扫地时，要小心谨慎，防止一低头，头碰到桌子棱儿，或者凳子腿儿。扫地前，先洒水，防止扬起灰尘，影响老人与自己的

身体健康。

2、擦玻璃的小组，注意两人一组，分居玻璃的两侧擦，对不牢固的玻璃，要用手按住轻轻擦，并尽量派心细的女孩儿干这个活儿。不能把头探出窗外，二层以上，必须关上窗户的开关，以防止擦玻璃的志愿者坠入楼下。

3、拖地时，注意用力不要过猛，注意不要碰到桌子，凳子，以免碰伤自己的身体。

4、擦桌凳的志愿者要轻拿轻放，防止桌凳砸伤自己的脚。

5、拖楼道的志愿者，不要在楼道内互相推挤，乱跑，不要扶着栏杆往下瞧，更不准攀爬栏杆，防止失足坠入楼下。

6、搀扶老人室外晒太阳时，行走一定要速度慢，当心脚下的障碍物，以防跌倒，伤者老人。

三、针对本次活动，提出的安全要求和保障安全的措施是：

(一)各个部门部长和负责人的要时时高度警惕，随时提醒志愿者注意安全——心中时时装着“安全大于天”的理念。

(二)本次活动，除注意志愿者的自身安全外，在敬老院内，还要注意老人的安全。卫生大扫除中，小组内分工要明确。大扫除之前，先对组长进行安全教育，让他们务必管好各自的组员。

(三)志愿者打扫卫生时，各个部门部长和负责人的要总体调控，观察每个小组的打扫进度，并观察志愿者是否按要求去做，对于那些存在安全隐患的做法，要及时制止。

(四)做遵规守纪的文明志愿者，务必一切按要求去做。

(五)活动结束后，把志愿者集中起来在室外休息一会儿，勿

必打扰老人的正常休息。同时强调回家路上要高度注意安全。

敬老院活动全部结束后，全体志愿者在各个部门部长和负责人的统一指挥下，在各自小组组长的带领下，安全返回家中。此次活动既保证了志愿者的安全，又让他们在活动中懂得了“百善孝为先”做人之道。

探访敬老院活动策划书篇七

让同学们拥有社会实践的机会，让同们体验帮助他人的快乐，同时也是为了传递爱心，让老人们感受到关同学们爱的温暖，促进青协的成熟，为青协以后开展工作积累经验。

团总支科技实践部青年志愿者协会

青年志愿者协会干部及其会员。

端州区黄冈镇敬老院

xx年5月23日(星期日)上午

2、参与自此活动的人员不允许无故缺席或者无故迟到

4、会员及工作人员必须携带相关证件

1、策划阶段

2、宣传与外联阶段

3、招揽会员阶段

4、活动筹备阶段

5、活动正式进行阶段

6、活动结束及后续工作阶段

前期策划

前期宣传与外联阶段：

xx年5月2日-23日，由青协宣传部负责传海报，于2日粘贴在学校宣传栏，在宣传海报上要打出活动的相关信息，并要注意打上主办方即青年志愿者协会的名字；外联部具体负责外联工作，工作有难度，必须要澄清这一点。为防止由于外联工作影响总体工作的开展，会长团可以适时成立外联特殊小组，在全体干部内，进行整合，在每个部门人手充足的完成本职工作的前提下，可以邀请其他有能力与意愿的干部加入外联特殊小组，加入外联工作。

前期筹备：

1. 全体活动参与人员于早上8：00在银信楼门口集合，由秘书部负责点名签到；
2. 由青协宣传部负责活动全程的拍照；
3. 由会长团人员带队，8：10从学校门口乘坐校车向敬老院出发；
4. 全体活动参与人员于8：40进入敬老院，了解熟悉敬老院的情况。8：50开始，除组织部人员留在活动场地安排表演的道具，其他人员逐渐深入跟进，主动接触老人，可以采取分小组的形式，要尊重老人的习惯，在接触的过程中，可以派发我们的慰问品，更重要的是要给他们精神上的安慰，并在老人允许的前提下，帮助做一些事，如清洁工作等，各小组还要发挥主动性和积极性，创新服务形式，注意处理突发情况，在散步的过程中与老人聊天，接近老人，让老人感受到亲切感；并了解他们的生活，存在哪些需要解决的问题。

探访敬老院活动策划书篇八

1、我国人口自1990年进入老龄化社会以来，随着人口老龄化速度的加快和程度的加重，老龄问题越来越引起党委政府和社会各界乃至国际社会的关注。

2、作为当代的大学生，我们有义务为我国的老年人保障事业做出贡献，为我国的社会主义事业发展做出应有贡献。关爱老人，是我们发自内心的呼唤!关爱老人，是我们每一名大学生义不容辞的责任!因此，我们应该为老人们奉献一份爱心，传递些许温暖，走进他们的世界，携手踏上爱的旅途。

二、活动目的

1、为老人送去亲人般的关怀，让他们感受到社会的关爱与温暖。

2、呼吁更多的人去关注老年人，敬老爱老。

3、体现和落实科学发展观，让大学生深入了解社会现状，进一步培养我们当代大学生服务社会、回馈社会的积极人生观。

4、唤起社会的老龄意识，关爱老年人，强化对老年人的尊敬意识。

5、弘扬中华民族的伟大精神，同时锻炼我们交流与沟通的能力，不断提高自我，从而更好地服务社会，规划方案。

三、活动主题

关爱老人，从我做起。

四、活动宗旨

服务他人，快乐自己。

五、活动时间

xx年10月20日

六、活动地点

兰州市七里河区颐瑞康老年公寓

七、主办单位

土木工程学院分团委

八、协办单位

兰州理工大学爱心社

九、主要负责人

杨富刚、魏才兴、孙萌

十、活动流程

1、前期准备工作

宣传部画海报两张，贴在南村食堂前的公告栏上；做横幅一条，挂在南村食堂前的树上（横幅内容“关心帮助老年人是社会的责任，也是大学生的责任”）。以扩大活动的影响力，呼吁更多的人关注并关爱老年人。

各部长统计部门周六参加活动的部员人数，并把将员名单在周五晚上9：00之前交给魏才兴。周六早上由组织部统一组织人员签到并前往颐瑞康老年公寓。

办公室准备活动所需物品：相机两个、签到表五张 志愿者证100个、象棋5副、送老的人小礼物。

2、活动开始

1)、本周六(10月20号)早上10:50各部长在北村红柳广场集合，组织部员，组织部负责签到。参加活动的人11:00准时在红柳广场集合。

负责人：李京儒

2)、11:20出发，前往颐瑞康老年公寓。

3)、进入敬老院之后，魏才兴统一组织看望老人，我们主要以义工的形式帮助老人。大家分散开，和老人们聊天、替他们打扫卫生、洗衣服等。我们以“服务他人，快乐自己为宗旨”。

4)、休息期间，大家可以搞小型的文艺活动。比如唱歌、跳舞、对弈、小品相声等，老人们的开怀一笑就是我们的快乐，我们的成功。

负责人：魏才兴

5)、活动期间，宣传部负责照相、记录老人们高兴时的一言一语。

负责人：王利智

6)、活动结束后，魏才兴统一组织大家有序回到学校。

3、后期活动

1)、宣传部整理照片、写活动宣传稿及活动心得。

2)、我社将长期为敬老院的老人们送去力所能及的温暖。

十一、注意事项

1、部员如遇到特殊情况不能准时到达集合地点，务必打电话说明情况。

2、由于是校外活动，参加活动的成员注意自己的人身安全与财产安全。

3、活动期间，请注意自身形象，不要在马路上追逐打闹。

4、与敬老院的负责人协商好各项活动开展以及应注意的问题。比如老人们平时爱好、习惯、性格等。

5、在敬老院和老人们交流时尽量去去倾听他们，大家面带微笑，不要让老人们感觉我们是在走形式。

6、如因天气原因，活动时间推迟。

7、对于突发事件(如老人昏倒、感觉不舒服)等，大家要做出相应的应急措施。

十二、活动总结

1、每一位志愿者对本次活动写心得体会。

2、将活动的照片及宣传稿发到新浪微博、腾讯微博□qq空间等，宣传活动影响力，呼吁更多人关注并关爱老年人。

3、大家记录本次活动中的不足，作出相应的调整，作为以后举办相应活动的经验。

十三、经费预算

老人们为社会，为家庭，为子女奉献了自己的一生。作为当代大学生，我们应当为老人们做一些力所能及的事情，继承和发扬敬老，爱老的传统美德，展现出当代大学生关心，尊重老人的精神面貌。

1、活动主办单位：经管系团学联；

活动承办单位：经管系 11级酒店管理

2、活动主题：集体慰问老人，给敬老院的老人们带去我们精心准备的一系列文艺活动，特别注重与老人的交流与互动，为老人平静的生活增添驿动的色彩。让老人们充分感受到我们的热情与真诚，让湖北教育学院的光辉形象流传在广大土地上。

3、活动内容；帮助老人做一些力所能及的事情，如打扫房间，晒被子，帮老人洗头，剪指甲等。为老人表演节目，陪老人聊天谈心，与老人们一起感受生活的美好。

4、参与对象；11级酒店管理半全体同学以及团学联其他干部同学。

5、活动场所几时间；武汉市江夏区敬老院；xx年4月27日下午

6、活动规模及范围：召集11级酒店管理青年志愿者62人几文艺部若干人。

7、活动宣传方式；前期宣传：以展板形式做小宣传；后期宣传：以海报、展板、新闻稿为主要形式。联系新闻中心记者进行跟踪报道，并尽力联系报社记者进行跟踪采访以提升经管系在全院师生中的影响与形象。

8、活动预算：400员(不包含车费)

9、活动策划单位：11级酒店管理；活动策划人：张英；负责人：李璇璇、

xx年4月24日

探访敬老院活动策划书篇九

“为社会做公益，我们在行动”

在我国社会尊老尚老、全社会正努力构建和谐社会的大背景下，为了发扬雷锋精神，发扬中华民族尊敬老人的美德，经学校办公会研究决定，在3月4日，开展“慰问敬老院老人”的青年志愿者活动。与此同时，我们全体学生将秉承着“爱心构和谐，青春暖人心”的理念，热情参加此项活动，并希望可以通过我们的活动，更多的同学能学习并继承雷锋同志的精神，弘扬我们中华民族敬老爱幼的传统美德。

本次活动秉承“爱心构和谐，青春暖人心”的理念，通过慰问活动，为敬老院的老人提供力所能及的帮助与服务，为老人打扫卫生，整理院落。并且和老人们一起同唱歌，给他们带去温暖的同时丰富他们的精神文化生活。我们的同学们也可以利用本次机会，在活动中充实自己，在奉献中享受快乐，并使得活动得以有效展开。借此机会，我们希望弘扬雷锋精神，充分增强同学们的团队合作意识，提高综合素质并坚定我们投身社会公益事业的决心，培养学生的责任感和奉献精神，展现当代中学生的风采，以实际行动传承中华文化，扩大xx二中的社会影响力，弘扬正能量，为社会和谐添砖加瓦。

“莫道桑榆晚青春暖夕阳”——xx二中“学雷锋敬老人”慰问活动

□xx二中部分优秀团员（30人左右）

□20xx年3月4日

□xxxx镇敬老院

：（活动流程）

1. 前期准备阶段：

1) 在团支部书记大会由校团委书记张爱军对本次活动进行宣传、动员。

2) 由邵书记与敬老院取得联系，并进行实地考察（包括敬老院地点，规模，老人们期望的活动项目等等），确定我们具体的活动项目。

3) 确定好具体的出发时间□xx地点，以及各负责人员。

4) 校团委确定活动人员名单（30人左右）。

5) 由广播站做好本次慰问活动的前期宣传工作。

6) 统计参加本次活动的人数，确定好人员具体负责的上述未尽工作，进行统一调度，明确好各负责人的责任。

2. 活动举办阶段：

1) 活动当天校团委统一组织，在校内指定地点集体乘车到敬老院。

2) 活动内容主要分两部分：

一是慰问老人（包括陪老人聊天让他们回忆起美好的往事，注意倾听；打扫清洁；赠送礼品（水果和营养品）；帮老人捶背；为敬老院整理院落，打理花花草草），让他们感受到社会的善美与关爱。

二是红歌同唱，给老人们呈现一场简单的表演，里面包含一些革命歌曲，让老人们回味当年的时光。

3) 每个志愿者和老人握手，并合影留念。

3. 活动后续阶段：

1) 活动结束后清点物品工具，以及活动场所的清扫工作。

2) 针对活动进行工作总结，对活动中出现的问题进行研究，讨论，并做好记录，以便今后制定更好的方案。

3) 与敬老院联系，听取院方及老人们的意见，及时改进。

4) 征集参与活动的同学们的感想，积极听取他们的建议。

慰问物资（水果、营养品）

1) 活动期间请大家服从安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏。

2) 进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

3) 与老人交谈时要尽量的去倾听他们，引导老人多讲述他们的往事。

4) 清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5) 各志愿者在整个活动的过程中要注意自身安全及老人的安全。

6) 在服务结束后，离开敬老院时，不得以服务结束为借口私自行动，应当听从安排，统一行动，在返校途中同样注意安全，以安全为主。

7) 若因天气等原因改变计划，我们将及时通知。

8) 其它未尽注意事项将在人员汇合后与大家说明。

通过此次献爱心，走访敬老院的活动增强学生的动手实践能力，培养学生无私奉献、服务社会的高尚情操，，让同学们的身心更加健康，明白阳光的伟大是因为不吝啬地洒向每个角落。同时启示我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，也使学生养成勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

探访敬老院活动策划书篇十

一 活动前言：

。也许，他们想着努力工作努力挣钱，给予父母一个物质充足的生活，这就是对父母最好的回报；但是，他们却忘记了最本质的东西——爱与关怀。当我们舍本逐末去追求与我们最初的想法背道而驰的东西而把父母送到老人院的时候，是否曾想过他们会感到孤单与寂寞，会在思念与煎熬中度过每一天？他们给了我们生命、爱与关怀，伴随我们成长，而现在，是我们用爱与关怀给他们温暖与慰藉的时候。

二 活动目的及意义：

通过本次活动，让我们以我们的行动与方式，代表我们新一代的青年人，为正在孤单寂寞中煎熬的老人们，送去我们的爱与关怀；也让我们当代的青年人切身的体会到亲情与关爱对于老年人的重要性和让老人们体会到社会的温暖与关怀，提高同学们对社会的关注度；不仅能增强同学们的社会责任感，丰富课余生活，提供实践机会，还能呼吁更多的同学来奉献爱心，奉献社会。

三 活动主题：

敬老爱老 关爱有你

四 活动时间及地点：

- 地点：潮州磷溪敬老院

五 活动主办单位及参与者：

陶瓷学院爱心协会

爱心协会全体成员

六 活动流程策划

前期准备：

- 1、提前联系好敬老院的相关工作人员，得到负责人的同意和批准。
- 2、准备好志愿者服和帽子，工作证等活动所需物品。
- 3、活动前根据实际需要购买所需用品。
- 4、确定参与活动的人数和工作的分配，说明老人们的基本情况，并交代相关注意事项。
- 5、活动前一天确定参与“敬老爱老，关爱有你”的活动人数和名单。

活动安排：

1. 参与成员七点到校门口集合，做好有关人员的签到工作，各项准备工作做好后，按计划方案由各组负责人带领前往指定目的地。

2. 到达目的地后，成员听从负责人的安排。
3. 准备完成，各小组开始进行各项活动。一部分人帮忙打扫卫生，一部分人陪老人聊天。
4. 活动结束后到指定地点集合合影留念，然后集体返校。

活动分工：

组织部：主要负责整个活动的组织策划，工作的筹备组织安排工作。

秘书部：负责通知各成员按时到场，签到。

外联部：主要负责活动外联工作的实施，与当地敬老院负责人联系。

新闻编辑部：负责拍摄与记录总结。

后勤部：主要负责后勤工作。

宣传部：主要负责宣传工作。

七 活动注意事项：

- 1、出行时应提前或准时到集合地点，以便登记确认人数。
- 2、为保持着装简洁，便于识别，最好穿统一服装(如：校服)
- 3、做好防止意外发生的举措，自带水和雨伞。
- 4、清扫好垃圾要拿到垃圾堆扔掉，把清理时改放的东西放回原来的地方，不要随意改变房间的布局。
- 5、与老人交谈应注意：尽量回避一些令老人伤心的话题，如

关于老人的儿女，家庭这些敏感的话题。

6、活动期间有问题或意外，及时上报负责人。

7、活动结束后，到指定地点集合，不得擅自离队，如有急事，得向负责人请假。

8、在活动结束后，负责人发感谢短信给当天参加活动的同学。

八 活动经费预算：

名称

数量

单价(元)

总价(元)

草席

7

20

140

毛巾

7

7

49

排插

7

10

70

衣架

3捆

7

21

中老年人麦片

1包

30

30

肥皂

7

5

35

牙刷

7

5

35

总计

380

备注：此次老人院活动经费总预算为350至400元

附：1、车费及水费：同学们自付。

• • • • • 陶瓷学院爱心协会

…… xx年9月17日星期三