

2023年保健科自我总结(优秀8篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

保健科自我总结篇一

在20xx年11月和20xx年5月对辖区内各托幼儿园所进行了儿童健康体检，累计体检儿童2660人次。及时了解在园儿童的健康情况，并将体检结果及时反馈给幼儿园及儿童家长。定期召开幼儿园保健老师工作例会，并开通辖区幼儿园儿童保健工作咨询电话，提高幼儿园保健老师的整体素质，为学龄前儿童的保健工作奠定了一定基础。现在园儿童中发现体弱儿50人，在册管理体弱儿50人。

在20xx年4月至7月间，组织人员参加辖区内各幼儿园“手足口病专项督导工作”，并配合健教科下到幼儿园对在园老师及儿童家长进行手足口病、禽流感等主题宣讲。提高了幼儿园老师发现疾病处理疾病的能力及儿童家长的防病意识。为辖区内儿童疾病的一级预防添砖加瓦。

保健科自我总结篇二

时间弹指一挥，转眼间□20xx年学期末已经悄然到来，回顾这一年的工作，本人总结如下：

- 1、认真查验幼儿的预防接种本，按时给提醒幼儿接种疫苗，做到不丢针，不漏针。对患病幼儿及特殊幼儿的接种工作，做到个别对待，并对已打针剂认真做好记录。

2、做好晨午检及健康观察记录，对精神状态不佳的幼儿及时进行询问，发现问题后及时处理，对患病幼儿及时与家长联系，妥善处理突发急症。

3、及时完成幼儿的大体检工作，对每一名幼儿的体检结果认证做好记录，并把幼儿的大体检结果发到家长手中。坚持为肥胖儿童及体弱儿童发放《家长信》，让家长对幼儿身高体重的发育情况有了明确的了解，进一步提高家长对肥胖儿童的重视程度。增加大体检中发放幼儿龋齿明细表的工作，使家长对幼儿的龋病有了具体的认识，提高了幼儿的治疗龋齿率。

4、坚持从开学初对幼儿的体质测试工作紧抓不懈，采取分月分重点练习的方法，让孩子们在三月及四月分别对十米往返跑、投掷、立定跳远等六大项目进行练习，有重点，有计划的锻炼幼儿的体质，并在五月份对幼儿的体能测试采取换班测试，增强了体能测试的真实性及准确性。对体能测试结果，也发放到幼儿家长手中，使家长对幼儿的体质测试有了进一步的认识。

5、今年三月份，我们还完成了丰台妇幼保健院的视导工作，认真整理材料，进行归档。圆满完成了上级单位对我园的检查指导。

1、坚持每周制定带量食谱，增加汤粥的花样做法，新增加的青叶虾仁粥、田园蔬菜粥、香菇鸡肉粥、冬瓜鱼丸汤、银耳百合粥等二十几个汤粥的花样收到了孩子及老师的好评。

2、餐饮从业人员具有健康证，按食品卫生法进行烹饪，食物煮熟煮透，生熟分开，操作时保持食品营养素，制作食品色、香、味俱全。

3、经常深入食堂工作，了解食堂人员每日的工作安排，共同研究幼儿伙食情况，坚持每月都有创新菜，了解幼儿的饮食

情况，针对不容易炖烂的肉制品采取提前下锅炖制，幼儿不喜欢吃的绿叶菜、木耳、香菇等，尽量能够坐在馅儿里，增加了幼儿包子馅料的种类，从以前的两三种增加到现在的七八种，使孩子能够更能够接受自己不爱吃的食物。

4、管理、监督保育员老师餐前准备工作，遵守开饭时间，不提早或推迟，做好餐前准备，为幼儿提供愉快、舒适的就餐环境，分餐时要洗手，分发干菜、熟食不直接用手接触，加强进餐习惯培养，教育幼儿不挑食，确保营养的合理吸收，饭后组织幼儿散步，保证幼儿午睡时间充足。

1、采取抽查和检查相结合的方法，对班级消毒情况进行检查，制定班级消毒情况评比表，对各班消毒浓度及消毒时间进行量化评比。并对评比中表现优秀的班级经行表扬。

2、对有传染病的班级及时上报领导，并在第一时间采取隔离停课的措施，使传染病得到及时的控制。及时对该班的消毒做出知道，并用紫外线灯进行消毒。除一人痪手足口病外，其余各班成员均未传染。

3、统一清洗消毒小毛巾的方案，水杯、小毛巾每日消毒一次，指导、监督保育员做好小毛巾清洗、消毒工作，将小毛巾巾摆放在固定的地方，方便幼儿取用。

1、每月在园月报中，对幼儿卫生保健工作情况进行宣教，使家长对幼儿的卫生保健具体工作有了更加深入的认识。

2、坚持每两周更新橱窗内的花样食谱，让家长对幼儿一周的主食副食有了一定的了解。

3、定期对班级进食量进行指导，鼓励挑食偏食的幼儿，并指导老师对挑食幼儿的正面引导，告诉老师尽量不要说负面的暗示性词语，如：不好吃、不爱吃等等，要多对幼儿进行鼓励。

4、在流行病期间，及时与家长沟通，让家长对传染病有了进一步的认识，使他们不盲目的听信关于传染病的传言，让他们对传染病的可控可放有了一定的了解。

1、积极参加幼儿园组织的“爱心义卖”活动，及时寻找活动中所需要的音乐，并刻制成光盘，参加幼儿园园歌的录制工作。

2、全身心投入到幼儿园的四十年园庆工作中。在工作中积极帮助教师排练节目，找活动音乐，为了园庆活动能够更加精确的完成，我反复截取音乐，进行刻制，使每一个节目都能够用上声音最适合的音乐。在活动中，我还积极参与园庆节目的准备工作，表演了配乐书法及职装表演两个节目，为园庆工作的出色完成贡献了一份微薄之力。

1、通过对家长的积极宣传和教育的，使家长对、增强了幼儿龋病治疗的意识。本学期龋齿治疗率有所提高。

2、制定体能测试训练方案，指导教师开展体能训练工作，并积极向家长进行宣传，本学期我园体能测试优秀率较往年有了很大的提高。

3、加强膳食工作的研究和实践，引入多种创新菜谱，收到的老师及幼儿的好评。

1、班级卫生检查力度不够，为幼儿的健康埋下了一定的隐患。

2、班级常规工作的监督和指导力度不足，使班级常规工作有所松懈。

3、保健医的自身业务水平有待提高。

保健科自我总结篇三

在妇幼保健工作中，我注重了以患者为中心、服务社会群体为宗旨，积极开展各种形式的健康宣传活动、保健咨询服务，成为了许多患者信任和依赖的医生。

在孕产妇保健方面，我注重了孕妇和产妇的身体恢复、膳食调理及心理疏导和胎教指导，帮助她们度过了孕育和生养的难关，顺利迎来了新生命的到来。

在儿童保健方面，我注重了新生儿的评估、观察和营养培育，并通过专业的'讲座和亲身实践体验等方式，帮助家长掌握了正确的养婴知识和技能，并提高了其科学养育的意识和信心，取得了良好的社会效益。

总之，妇幼保健既是一项非常重要的工作，也是一项极富挑战性的任务。我们必须注重不断提高自身技能和管理能力，积极加强患者和医生之间的沟通和交流，提高服务质量和综合办公能力，使之更好地服务于广大妇女和儿童的健康和安全。

保健科自我总结篇四

在县卫生局、妇幼的领导及院长的带领下，圆满的完成了20xx年10月1—20xx年9月30的儿童保健工作。先将工作总结如下：

1、截止20xx年9月30日掌握辖区内儿童情况：0—7岁儿童3279人，对0—6岁儿童建册及健康体检2496人。系统管理2356人。0—5岁儿童数2528人，0—3岁儿童数1831人，新生儿368人。

2、7岁以下儿童保健服务2916人，覆盖率90%，3岁以下系统管理人数1515人，覆盖率85%。按要求进行免费体检，同时给

于发育，心理，营养等方面指导，并对体检有问题的儿童，及时进行转诊。

3、本年度共有392名新生儿，其中对368名进行了家庭访视，访视率达到94%。对新生儿进行体格检查，在喂养，母乳喂养，护理，疾病预防等几个方面进行指导，并作针对性指导。

4、为辖区内儿童提供健康知识咨询，随时进行电话咨询并对高危儿进行电话随访。

5、开展儿童保健针对性健康宣传，如婴儿抚触，疫苗接种。

6、对辖区内儿童贫血、佝偻病、腹泻、肺炎等常见多发病及体弱儿专案管理。

7、与村妇保医生进行核对新生儿是否在本辖区内居住。

8、每月按时上报相应的报表。

综上所述，今后我将继续在县妇幼和院长的带领下发扬已有成绩，努力推向新台阶！

保健科自我总结篇五

在妇幼保健的工作中，我利用传统妇幼保健服务的基础和现代医疗技术手段相结合的方式，开展了大量的妇幼保健工作，收到了很好的社会效果。

在孕期保健方面，我注重了孕妇体格、胎教和心理抗压等方面的护理工作，利用专业知识和医疗手段，提高了孕妇的生活质量和新生婴儿的健康水平。

在母婴护理方面，我注重了新生儿的观察和评估、母乳喂养和生活照顾等工作，通过亲身体会和实践，帮助家长更好地

了解和掌握新生儿的生活习惯和健康状况，提高了家庭儿童保健服务的质量和效果。

总之，妇幼保健是一个综合性和复杂性工作，需要注重服务质量和效果的提高，同时也需要进一步加强自身的综合素质和专业能力。我将继续努力，为妇幼保健事业的不断发展贡献自己的力量。

保健科自我总结篇六

2014年任主管医师以来，我在各级党委、政府的正确领导下，在上级业务主管部门的正确指导下，认真学习本职工作各项业务知识，力求做到干一行、专一行、精一行。认真学习和执行《传染病法》、《突发公共卫生应急条例》等法规，参加省组织的全科医学培训，同时加强预防保健基础理论知识学习，掌握预防保健新进展，新动向，积极探索新方法，使本人工作业务有了很大进展，积累了较多的工作经验，大大提高了自己的业务水平。工作中注重积累经验，在省级卫生杂志上发表了3篇医学论文，并取得了显著的成绩，得到了领导和同志们的充分肯定。现将任职以来的工作情况总结如下：

一、加强政治思想学习，始终坚持党的路线、方针、政策，认真学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚持科学发展观，拥护医改方针政策，始终坚持全心全意为人民健康服务的主导思想，坚持改革、发展和进步，不断提高自己的政治理论水平。积极参加各项政治活动，维护领导、团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨、呕心沥血、多次被单位与上级级先进个人。

意，不断提高服务水平和质量，数年来，不管是预防接种、传染病管理还是老年人健康体检，服务数万人，从未发生一起群众不满意的事情，也没有收到过不满意投诉事件。

三、加强专业培训，履行本职工作：“救死扶伤，治病救人”

是医疗工作者的职责所在，为做好农村辖区预防保健工作，我平时通过阅读业务杂志书刊，学习有关预防保健新知识，丰富了自己的理论知识。经常参加上级举办的学术会议，聆听专家学者的学术讲座，并多次去兄弟单位学习新的知识和新运用技术技术，从而开阔了视野，扩大了知识面。通过不断加强业务理论学习，提高自身了预防保健业务水平，并坚持用新的理论技术指导业务工作，任职以来，能熟练掌握农村预防保健中的常见病、多发病及疑难病症的处置方法，能熟练处理预防接种副反应、一般性传染病疫情调查处理、突发疫情处理以及独立开展免疫规划工作、基本公共卫生服务工作、儿童保健等待工作。

间被句容市h1n1甲型流感防控指挥部抽调，全程参加了预防处置，驻守学校高危人群隔离处21天，每天坚持测体温4次，及时做好宣传教育工作，让学生了解危害，积极安心地配合隔离。同时还主持了本辖区禽流感、猪链球菌病以及学校暴发的手足口病、水痘与腮腺炎等传染病的防控工作，严格按传染病处置流程，及时进行网络报告，对所有病人进行了流调，疫点处理，对易感者医学观察一个最长潜伏期，高危人群采取应急接种，保证了未发生二代传染病人。第三做好肺结核病等重大传染病防控，7年共管理肺结核病人300多人，按要求实施全程化疗督导，累计督导4次以上，提高了治愈率。第四做好儿童保健管理与定期下村入户开展新生儿搜索和流动儿童的管理，每月至少2次进行新生儿和流动儿童的调查，查找外地归来和流入的外地儿童，尤其是窑场的外来人口，发现适龄儿童及时通知到医院保健与接种，建立免疫屏障，保护健康。第五做好健康教育工作，按要求，全年定期更换健康教育橱窗、开展健康教育讲座与咨询活动，督促村医发放了开展入户健康教育资料与面对面健康服务。最后做好人才培养与科研工作，平时注意培训自己的技术带教能力，对下级医生做好传帮带，自任职以来，积极指导下一级医师的工作。一直担任单位预防保健与乡村医生的培训中，担负内部组织和教学任务，由本人具体指导培训的下级医生与乡村医生近2千余人次，真正发挥了业务骨干作用。同时注重预防

工作经验的积累与研究，2014年参加了《江苏省居民营养状况调查》现场工作，并进行了专题报告的整理上报。自己对02年到06年管理的结核病人情况进行统计分析，08年狂犬病个案以及句容市的麻疹疫情进行分析，分别撰写论文先后在省级刊物《江苏卫生保健》并发表。

多年来我一直在基层从事预防保健工作，在工作的各个方面都得到了锻炼和提高，加上长期的专业知识学习和业务培训，我已具备了较系统的理论知识和专业技术水平，熟练掌握了预防保健专业操作技能，积累了丰富的工作经验，在技术业务水平、管理能力以及应变能力等各方面都已达到了一定的高度。

保健科自我总结篇七

在卫生局的统一领导下，院领导的高度支持下□20xx年儿童保健工作按儿童保健管理服务规范化为标准，取得了较大的进步，现总结如下：

一、成立了以院长为组长的儿童系统管理领导小组，设立儿保门诊，主治医师张建芳为儿童保健专干，从事儿童建档及系统保健服务，不定时下乡体检访视。

二、儿童保健系统管理内容：

1、新生儿家庭访视：新生儿出院1周及28天由村保健员到儿童家中进行访视，同时建立健康档案，发放儿童保健手册。

2、婴幼儿健康管理：满月后的随访结合儿童预防接种时间，分别在婴幼儿3、6、8、12、18、24、30、36月龄时进行。

3、学龄前儿童健康管理：在今年10月份为4—6岁儿童在托幼机构集中进行了健康服务。通过不定时的下乡随访及结合预防接种，今年共计建档份，其中新生儿人，系统管理人数人，使新生儿访视率达到%，儿童健康管理率达到%，系统管理率达到%，较去年有了很大的提高。

三、定期召开村保健员会，督促、指导她们做好儿童保健工作，我院于今年9月份为村保健员进行了保健知识培训及考试，使她们熟练掌握儿童保健工作的主要内容，考试成绩都在90分以上。

四、健康教育宣传，我们利用版面、宣传单等各种形式进行宣传，每月进行一次家长课堂讲座，宣传一些保健知识及常见病的防治和生长发育的评价等内容，使家长了解到更多育儿的新知识。总结今年的儿童保健工作，虽说有了很大的提高，但与上级要求还是有一定的差距，存在以下问题：

1、建档率偏低。

2、档案填写欠规范。

3、宣传不到位。在以后工作中我们针对以上不足，应该总结经验，结合预防接种为儿童提供优质的保健服务，同时加大宣传力度，让更多的家长了解健康体检的重要性，志愿加入到健康管理中。利用每月村保健员例会机会，为他们进行儿童保健服务方面的培训及档案填写的注意事项，提高我们的建档率及档案质量，切实保障儿童的健康成长。

保健科自我总结篇八

在妇幼保健的工作中，我经常能够感受到有幸能够成为男女老少生命中的一员，看着孕妇的腹中胎儿在月份的不断累加中茁壮成长，再到实现这个美好的期盼；看着新生儿从襁褓到会笑会爬会走，成长过程中逐渐长大……这是一份令人无

比感慨，也是一份令人无比珍视和责任重大的工作。

在孕期保健和产后护理方面，我注重了孕妇的体质管理、胎教和生活护理，通过讲座、咨询等形式，提高了孕妇的生活质量和自我保健能力。同时，我也注重了新生儿的管理和护理，医学技术水平的不断提高也意味着家长更高的期望值，我们必须以更加专业的态度和更加细致的工作作风，帮助家长解决各种问题，确保婴儿生长发育的健康。

总之，妇幼保健工作是一项很不容易的工作，需要不断提高自己的综合素质和医疗服务水平，更要注重服务质量和效果的持续改进。今后，我将继续努力，不断锤炼和积累专业技能和实践经验，更好地服务社会大众，用最好的医疗服务，帮助更多的孕妇和新生儿，为他们的健康和幸福保驾护航。