

# 最新家长助力孩子成长的心得体会和感悟 (实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 家长助力孩子成长的心得体会和感悟篇一

听完讲座以后，在教育孩子的同时，还要和孩子斗智斗勇。平时教育孩子的'时候，我也尽量多鼓励孩子。

昨天晚上我去接孩子，长等短等不见孩子出来，这时候高二的孩子基本上已经走完了。因为晚上我已经开始有点担心了，老师不可能让走读的学生留在教室。我就继续四处张望，突然我看到他竟然从北面折回来了，当时我就很生气。刚喊了一声心里又想了想，他上了一天学，也想稍微放松一下吧，听听他怎么说的。他放学和他隔壁班的同学闲聊了一会儿球技。我说这段时间学习很紧张吧？即将要进行中段考试啦！你把这个重心都放在了学习上，能看到你球技有很大的进步，妈妈也为你高兴。就这样，我压制住了自己的情绪，然后和他一路交谈到家，彼此开心！

## 家长助力孩子成长的心得体会和感悟篇二

家长是孩子最亲近的人，父母则是孩子最亲爱的人。当我们拥有了第一个孩子，我们便成为了这个孩子的保护神，要为他们的安全、健康负责。然而，在家庭教育中，我们也会遇到很多尝试和挑战。我们要为他们创造一个良好的生活环境，一方面满足他们物质上的需求，另一方面也要关注他们的心理健康。因此，我们需要不断总结经验教训，不断地成长和

进步。

## 第二段：父母第一要务：培养好的习惯和品格

我们身为父母，要让孩子明白好的习惯和品格是至关重要的，因为这些品质决定了孩子今后的发展和成就。对于小孩子来说，培养好的习惯需要一个良好的环境、正确的引导和耐心的时间。每个孩子的性格和特点都不同，我们要根据孩子的具体情况进行教育，重点是通过实际的生活经验来向他们传递良好的品格。无论从哪方面出发，教育孩子并让他们成为好的人，都是我们天职。

## 第三段：培养学术兴趣与探索欲望

现在，孩子们面临的教育压力越来越大，学习成绩更是成为了考验孩子们未来发展的必需品。因此，作为父母，我们需要关注孩子的学习情况，引导他们培养学术兴趣和探索欲望。这一点，不仅仅是培养孩子的好奇心和求知欲，更是让孩子在学习过程中发现自己的潜力，让他们在未来的成长中更加自信。

## 第四段：关注孩子的心理健康

我们必须认识到，作为家长，不仅要关注孩子的物质难题，更要关注他们的心理健康问题。我们要尊重孩子的感受，关注孩子的心情变化，尤其是面对疾病、学校压力或家庭压力等困难时，我们需要展开积极的心理疏导，帮助孩子缓解压力，增强情绪抵抗力。

## 第五段：持续的教育与学习

家长与孩子的共同成长，需要持续不断地教育与学习。我们必须不断地更新自己的认知框架，跟上时代的发展，不断改进自己的教育方法。同时，我们也需要持续地学习，与孩子

共同成长。孩子能在一个良好的教育家庭中成长，这就需要家长有承担责任、不断学习和进步的态度。

总之，在孩子共成长的过程中，家长需要不断总结经验经验，抓住机遇和困难，将自身的经验分享给孩子，帮助他们在成长中快速适应复杂的人生。我们有着很多切入点，需要在孩子最需要的时候，握紧孩子手心，不管面对什么，都能与孩子共同成长，并一起成为美好人生的见证者。

## 家长助力孩子成长的心得体会和感悟篇三

我是xxx的家长。我的孩子xxx今年四年级了，她从入学以来，在老师和家长的共同帮忙下，很快地适应了学校生活，渐渐地养成了较好的学习习惯，成了一名合格的小学生。在此，我对各位老师的辛勤教育和对孩子无微不至的关爱，表示衷心的感谢。

教育孩子我最大的感受就是：良好的家庭学习环境造就了孩子良好学习习惯。而一个人拥有一个好的习惯，它将使人终身受益。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

父母喜爱看书，忘情工作，都会给孩子留下深刻印象。同时给他们起到一个潜移默化的作用。对待孩子的学习，不能光说不做。要求孩子做到的，家长首先要做好。此刻孩子接触信息的途径很多，信息量也很大，有时他们提的问题，难免把大人难住。大人不学习是不行的。因此我们经常买书、看书。当你看书的时候，孩子自然而然也会在旁边看书。有时带孩子去户外，也会提到一些常识性的问题。这样既锻炼身体又满足孩子的求知欲，一举两得。我们要求孩子干事情要认真。孩子做完作业，我们会给她检查一遍。发现她字写得潦草，会要求她擦了重写。有时候，她很不愿意，但不能心软，得让她记住，如果第一次做不好，要负出更多的发奋。因此干事情必须要认真，就应尽自己最大的发奋。

此刻家长都知道对孩子不能过分宠爱，不能为满足孩子的要求，要什么就给什么。这样很容易让孩子在行为上难以约束自己，最终导致自控潜质差，没有上进心，缺乏战胜困难的勇气和毅力。随着孩子的长大，生活上的一些小事，我们也都都会让她去做。有时也帮忙大人做一些力所能及的事。我们想让她明白不但要读好书，而且要学会生活和关爱每一个人。

家长都期望自己的孩子成材，我们同样有这种心理，但我们不会强迫她学她不喜爱的事情。尽量让孩子干她喜爱的事。做到爱好广泛，做事认真，将来做个对社会有用的人。

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们不好在她旁边看电视，玩电脑。我们能够看一些专业书籍，或看一些小说杂志。我们家凡是让孩子读的小说杂志全是我们家长读过的，这样会方便与孩子交流沟通。

人与人之间的距离是可怕的，哪怕父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时刻跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种发奋必须有收益。作为孩子，每个人都期望自己是最棒的，然而不可能每次都是第一。我不求孩子办大事，但求脚踏实地做好每一件小事。能够不在乎结果，但务必重视过程。孩子考砸的时候，帮她分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就到达了。

做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，当然良好的行为习惯，学习习惯不是一朝一夕能够培养起来的。只要我们有耐心，有毅力，持之以恒，我坚信每一位孩子都能够发出自己最耀眼的光芒。孩子的成长还离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。还期望老师对所有孩子都悉心呵护，使孩子的明天更完美！

## 家长助力孩子成长的心得体会和感悟篇四

在教育孩子方面，在座的各位，许多都是我学习的榜样。作为一种交流，我的心得是：要和孩子一起成长。下面谈谈我的体会。

第一，学会和孩子平等相处。俗话说，人无完人。作为父母，我们也不是完人。这一点，我们内心都很清楚。但是，由于受传统文化的影响，很多父母在自身身份的'认识上存在误区，把自己拔高，认为自己给了孩子生命，就可以主宰孩子，常常用自己的意志来代替孩子的意志。事实上，孩子是和父母平等的生命，他有自己的思想、情感和意志。而我们呢，既不是超人，也不是完人，只是平常人。我们也有对错。在家庭生活中，要努力建立民主平等的亲子关系，为孩子成长为一个健康、乐观、自信、人格健全的人所需要的软环境。不要把孩子作为自己的附属物，要给他自己的地位和生活空间，多征求他的意见，允许他有不同的看法。有的家长为了树立在孩子面前的权威，居高临下，不管对错，都要孩子按照自己的要求去做。这样会导致孩子的不信任、反感和疏远。所以，我们首先应该把孩子作为一个和我们一样平等的人，尊下身来，平等交流，没准儿还能跟孩子学到知识。

第二，给孩子积极关注。由于孩子的自我意识尚未充分发展，价值观尚未形成，所以父母的评价和反馈对孩子来说显得很权威，甚至会产生镜像效应(即孩子把父母的眼睛当作镜子，你怎么看他，他就认为自己是个什么样的人)。因此，父母表扬和肯定他，他就看到一个积极向上的自己，心情愉快，增强自信，从而希望自己做得更好;反之亦然。其实，作为成人，我们也希望得到肯定，受到表扬，不愿意被人批评、指责和埋怨。当然，赞赏和鼓励孩子也有技巧。一是要尽可能指向具体的事情和行为;二是要从细微处入手;三是要注重能力而不是功利。比如，有时考试得了高分，要表扬他听课专心和考试细心、认真，而不是那个分数。

第三，身教为先。榜样的力量是无穷的。父母是孩子的第一老师。在对孩子的教育中，有的人拼命给孩子讲道理，磨破嘴皮，孩子依然故我，不但没有收到预期效果，甚至会导致亲子关系陷入僵局。其实，父母对孩子的最大影响不在于您说得好不好，而在于您是怎样做的。无论孩子的人生态度、为人处世、行为模式、价值观念，甚至兴趣爱好，都受父母潜移默化的影响。父母善良，孩子真诚；父母豁达，孩子乐观；父母积极进取，孩子勇于开拓。我喜欢写作，经常在家搞点儿文学创作，尤其是写儿童作品的时候，经常读给他听，征求他的意见，看看我写得是否合理，是否吸引他。时间一长，儿子竟然也试着写出小文章，并让我帮他电邮到报社。让人感到欣喜的是，他小小年纪竟有几篇小文刊登在各级报刊上。所以，要重视父母的榜样作用，光讲道理、提要求不仅没用，而且会招致孩子的反感。

第四，注重培养孩子的综合素质和良好个性。从社会现实和历史发展来看，教育孩子不能“近视”和“短视”，只盯住学习情况和考试成绩，而忽视孩子的综合素质和良好个性培养。这一点，我认为，重要的是帮助孩子扬长补短。我的孩子天生胆子较小，所以，我们处处寻找机会锻炼他。他想买顶带风扇的帽子，我带着他在几个商店里寻找，我都故意让他自己去问售货员。开始他不愿意；不愿意就别买了。他就试着去问，虽然声音很小，但那是他的声音，我不能代替。汶川地震时，我写了诗歌，他拿来就朗诵，声情并茂，比我朗诵得都好。他高兴地说：“以后我也可以主动要求朗诵课文了！”我赞赏地点头：“是，儿子，你是优秀的，主动把你的小手举起来，老师会给你机会！”第二天，他果然在课堂上朗诵了课文，但他满是遗憾地问：“妈妈，我为什么在课堂上又把朗诵变成了速读，不能带有感情色彩呢？”我说：“那是因为在课堂朗诵得还少，有些紧张。大多数人都有这种现象，朗诵得多了，就会好的。”我还神秘地告诉他，妈妈当众讲话也会害怕，心跳得厉害，经过多次锻炼，好多了！他冲着我会心地笑了。

第五，给自己信心。谁也不是天生的育儿专家。但是，既然孕育了这个可爱的小精灵，我们就要尽力把最好的给他，让他健康、快乐、自由地成长。自从有了孩子，我就有意识地看些育儿方面的书。最近工作很忙，我抽空看了xxx的《好父母坏父母》和《好孩子坏孩子》两本书，感觉受益匪浅，它教给我们亲子关系沟通技巧，书中道理不一定就适合我们和孩子，但是，它可以影响我们的思想、理念和行为。让我感触最深的一本书是的特级教师写的《每个父母都能成功》。那么多先天不足或是后天发展不良的所谓“问题孩子”，都能有个好的前景。再看看我们的孩子，身心健全，聪明可爱，我们为什么不能成功呢？所以，要给自己信心，也就是给孩子信心！

在此，我也感谢我的儿子，是他，让我感知母爱无疆；是他，让我体验生命的快乐；是他，让我和他一起成长！

## 家长助力孩子成长的心得体会和感悟篇五

作为一个家长，我的家庭教育之路有许多的艰辛和困难。身为孩子的父母，我们一定会遇到孩子的成长所带来的矛盾、困扰和挑战。但在这条路上，我们也能获得许多成功与成长的喜悦。接下来，我将从几个方面谈谈我在成长与教育孩子的过程中的一些体会与感悟。

### 第二段：建立亲密关系

孩子和家长之间建立真诚、亲密的关系是教育成功的关键。我们应该与孩子保持心灵相通，坦诚地沟通交流，不玩弄权利，不过多干涉孩子的作业和著装。与孩子相处，要有耐心，要听取孩子的意见，不因为个人意志取代孩子的选择。

### 第三段：成为孩子的榜样

身为父母，我们应该让自己成为孩子的榜样。教育过程中，

我们不能只是口头上说一些教育要求，而是应该通过行动来带好孩子，让他们知道什么是正确而且重要的。同时，我们也应该注意我们自身的言行举止，因为孩子的教育不仅在家庭中进行，学校和社会也是孩子赖以生存的地方。家长应该在孩子面前做一个优雅、懂礼貌和宽容的人。

#### 第四段：培养孩子的自信心

孩子的自信心对于一个人的成长是非常重要的。家长应该培养孩子的独立意识，让孩子感到自己有能力处理事情。我们可以通过让孩子进行小事物，让他们一步步独立来培养他们的信心。同时，我们也应该注意教育不应该是竞争，家长不应该与孩子比赛，因为这样的做法会让孩子变得焦虑心理，影响孩子的自信心。

#### 第五段：处理和孩子的矛盾

即便有了最好的教育和关心，家长和孩子之间的矛盾终究难以避免。我们需要跟孩子坦诚相待，在尽量少的时间里解决问题。在家庭教育过程中，主要是要避免冲动，避免过度影响孩子的心态和个性发展。同时，家长也要明白是自己给孩子带来了困惑，并负责解决问题。不断的保持家庭的和谐与亲密。

#### 结论

从孩子的角度来考虑，转换自己的观念，把自己放到孩子的位置上，倾听孩子的话语，了解孩子的想法，严肃体谅，因此成为一个充分理解和疼爱孩子的绝妙家长。最后，任何一个家长都值得尝试建立家庭学校和谐，与孩子共同成长，因为这是最重要的任务。