

# 最新种竹子的感悟(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 种竹子的感悟篇一

忘记了是从什么时候开始，我的q空间里面的访客变得越来越少，或许是我有意无意的'在暗示他们，在和他们逐渐的减少接触，拉长距离。或许是因为有不可言说的难言之隐，或许是因为我曾经故意而为。

我只是不想让他们觉得我太近，不想让他们知道我更多的秘密。或许只有远离，才能使我更加安心。

或许是因为我太长时间没有和朋友聚会接触，所以才产生的那样极端的想法，或者是因为我还没有其他特别要好的朋友，没有通过一些事情认识到朋友的重要性，所以才会觉得朋友压根就不重要。

就像突然看到的一段话那样，说的那么掏心掏肺。那句话是这样说的，和谁都别熟的太快，不要以为刚开始话题一致共同点很多，你们就是相见恨晚的知音。很多时候飞快的掏心掏肺，亲因为莫名其妙的事情最后老死不相往来。

突然想起生命中出现的那些反目成仇的朋友，最后才不知道因为什么变成了敌人，再不说一句话，甚至针锋相对。说实话如果能够挽回我真的就去尝试做了，可是我真的不知道那些莫名其妙的事情究竟是因为什么原因，他们所有的内心想法这件事怎样的，我根本就琢磨不透，甚至无从下手。

最后我只能把自己关在一个人的世界里，和他们远离，让自己重新变成一个人的状态。

## 种竹子的感悟篇二

状态真的是个很重要的东西。

当你状态良好的时候，你就可以按照自己的计划做很多想做的事情。无论是学习也好，也会是做饭之类的简单任务，然后享受做好之后的轻松。

相反的，当你状态不好的时候，你会变得没有什么精神，对事情不感兴趣。也正因此，你在做事情的时候会觉得又累又疲惫，丝毫没有平常的劲头。所以，当你在状态不好的时候，理应想办法去改变这种不良情绪，让你重新状态回来。

你的选择有很多。

喝一瓶脉动，然后找小伙伴出去去逛逛，买喜欢的零食或者物品，走喜欢的街道看喜欢的风景。如果你不喜欢室外，那就选择看一部电影或者听一首歌曲吧。适当的聊天依旧可以让你改变自己的状态，找到更好的情绪。

当然，你也会有状态极好的时候。

在状态极好的情况下，你不仅可以完成自己的计划任务，同时也可以超额完成。你会对更多的事物感兴趣，你也会拿出更大的尽头去面对自己以往所不想面对的事情，在这个百分之一百二十的状态下打败它！

如果你想时刻保持超好的状态，那是不可能的。不过你可以时刻保持好的心情，当你心情好的时候，它和你的状态也是直接挂钩的。

也正因此，你需要时刻保持状态，以此让你能够更加轻松的完成任务。

## 种竹子的感悟篇三

“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

这千古流传的佳句，可说把竹子坚贞不屈的精神品质写得淋漓尽致，下面我来说说我在竹子中的感悟。

有人说竹子是空心，花心竹子，而我不这么认为，竹子它非常伟大，它可以填饱熊猫宝宝的肚子，当然这不是重要的，重要的还是品质，这就有人问了，竹子有什么品质啊，其实竹子的品质多了，它文静，它高雅，它虚心进取，它乐于奉献，我虽然没有见过它，但我爱它，欣赏它，崇拜它，赞美它，不仅仅是因为它漂亮，竹子不比桃花好看，不比菊花好看，不比任何的花好看，而我不去喜欢那些五颜六色的花，我喜欢平凡，默默奉献自己的植物。

竹子，从不和其它花攀比什么，就因为它是那么的不起眼，我才从它身上得出了许多感悟。经过长年累月无边的寂寞与凄凉，难道不是竹吗？它始终咬定青山，专心致志，无怨无悔，没有说过苦没有说过累，默默地为人类奉献着，可有谁说过它的好，有谁夸过它。它和它的同伴们进化空气，给我们新鲜的空气。竹子一直被中国人誉为“清高自洁”的象征，先辈们颂竹，画竹，写竹，把竹子誉为“岁寒三友”。

真是根生大地渴因皇权未出土时便有节，枝横云梦叶拍苍天及凌云处尚虚心啊，和我们一起赞美竹子吧！

## 种竹子的感悟篇四

中国科学院心理学研究所老年心理中心主任李娟教授给我们

展示了该中心的一项调查数据。研究人员调查了四个直辖市共3822名60—100岁的城市老年人，在心理需求满意度方面，只有58.11%的老人表示满意，其他四成人表示在这方面比较匮乏。

“四成老人的心理需求没有得到满足，最主要的原因是老人身体机能的衰退和社会角色活跃性的降低。”李娟教授解释道。在老人的多种心理需求中，安全需要的满足程度最低，为什么呢？身体开始力不从心，基本的自我照顾能力降低；退休之后社会角色回归家庭，人脉少了，经济上“活水”成了“死水”。这些都撼动老人的安全感，让他们若有所失，越发害怕失去，从而变得愈加保守固执。

李娟认为，“空巢”虽然是现代老年生活的主流，但是“空巢”作为社会发展的必然阶段，并不一定会导致“空心”。幸福的老年生活要以社会支持为后盾：

第二层，亲友之间加强往来和联系，多关心照顾老人；

第三个层面，社区兴趣小组等常规活动定期开展，让健康老人扶助身体不便的老人，或者让老人多与小孩子活动，这些也非常重要。对老人自己来说，往往会忽略“认知审美”需要方面的追求。老人可以增加对艺术美的探索，比如多赏花，看画展等，做一下短期旅行，都可能让心里充实起来。

## 种竹子的感悟篇五

——到底是知难行易？还是知易行难？

几十年来，我的思想一直在这两种观点中摇摆。在中国的历史上，大凡是学者、理论家、理想主义者，他们的思想一般都偏向于“知难行易”，就是要强调学习，要有理论思想的指导，把问题想明白，讨论清楚之后再行动。他们认为，行

动本身是很容易的事情，甚至有些人常常忽略了行动本身，甚至看不起行动，总认为这是那些没有文化的人干的事情，他们认为不把事情想明白，从理论上搞清楚，事情就做不好，或者做起来非常困难。在孔子和孙中山等人的言论中，就常常反映出“知难行易”的观点和他们的思想。另一类人是实干家，务实派，他们的观点就是先干起来。没有实践、没有行动，哪来的真理和思想？现实生活中，这两种人常常是相互瞧不起，相互贬低。

在中国革命的历史上，也有这样两派的代表思想，一派是教条主义，一派是经验主义，这也是当时毛主席认为对中国革命危害最大的两种主义。毛主席后来还说，教条主义比经验主义对中国革命造成的危害更大，在教条主义处于领导地位时，中国革命力量在红区损失了90%，白区损失100%。当然，在毛主席晚年时，认为修正主义的危害比教条主义和经验主义的危害更大了，这是后话了。直到中国改革开放，中国的思想界也是不断地在理论和实践中探索，例如从1978年在《光明日报》提出的“实践是检验真理的唯一标准”；到后来的“不管白猫、黑猫，逮住老鼠就是好猫”；还有“要不要争论姓资姓社”、“摸着石头过河”，等等，不论是理论派还是实践派，都是在探求正确的方法和正确的道路。我们这一代人也是伴随着中国改革开放的理论和实践一起成长起来的，亲眼目睹了改革开放给中国经济和中国人的思想带来的变化。如果我们总是停留在理论探讨阶段，思想完全统一再行动，恐怕我们还要等多等多少年才能看到这些变化。

“知”和“行”，理论和实践，到底应该是一种什么样的关系？最近看了一本关于信仰方面的书，书中介绍了一个重要的文化概念就是“磋商”，它强调的是行动、反省、磋商、再行动，一直循环下去，把理论和实践统一起来，把“知”和“行”统一起来，因为没有只说不干百分百的理论家，也没有只干不说百分百的实干家。只有理论和实践结合，行动和磋商结合，我们才能更接近真理。

我也是初次接触磋商的文化，了解很肤浅。但其中说的几条很让我受启发：第一，磋商的过程中讲出自己的观点和想法后，就不要抱着自己的观点不放，把它当成自己的私有财产。当你的观点讲出来后就不属于你自己了，是大家共同的财产（注意，是共有的）。同时，不要因为别人对这个观点的批评或提出不同的意见就觉得伤了面子，伤了自尊。只有这样，你才有可能客观地判断它，讨论它，任何的偏见都会带来矛盾和不和谐，只有磋商才能解决问题，达成和谐。第二，在磋商过程中，自己要像个空心的竹子，要放低心态，要谦虚，这样别人的思想和智慧才会被接收和流淌过来，这时自己的思想才能够受到灵性的指引，回到正确的道路上去。如果这个空心的竹子被阻塞了，别人的思想和观点就无法接收，这样的思想实际上是得了病，不健康的。磋商时最理想的状态是空心竹子的状态。第三，要学会静默，学会倾听，多用耳朵，少动嘴。静默可以赶走眼前繁杂的思想对我们的干扰，而我们的思想常常是让眼前可以看到的、无用的信息牵着鼻子走，而失去了自己的目标和方向，甚至内心自己真实的感受。

写下这篇博客，是为了给自己在“知”和“行”的思想探索中做一个标志，我现在自认为对知和行，理论和实践关系的理解上了一个大大的台阶，感觉以前的许多想法都是很幼稚的。不过，当我的思想再走一段里程后，回过头来看这篇博客，这个标志可能处在山脚下。