

# 2023年大寒温暖心灵的祝福语说(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大寒温暖心灵的祝福语说篇一

1. “大寒号”来犯，快登上我的“集结号”，让“升温子弹”飞起来，“没完没了”热气蔓延开来，“无极”暖流奔腾万里，祝你这个大寒与温暖“不见不散”！
2. 亲爱的，大寒节到了。我用真情融化飘扬的雪花、用真爱驱走刺骨的寒冷，用真心点燃爱的火焰。祝福亲爱的你大寒不寒，爱的温暖陪你每一天。
3. 狂风吼，雪花飘，大寒来到；多穿衣，勤锻炼，注意保暖；先喝汤，忌生冷，健康饮食；送祝福，常提醒，祝你安康；大寒来，常预防，幸福快乐。
4. 我向圣诞老人借一顶冬帽，我向北极熊借一身大衣，我向小白兔借一条围脖，把你暖暖地装扮起来，这个大寒里，你就是温暖不“冻人”的可爱精灵！祝大寒愉快！
5. “小寒刚去大寒来，骤把温降天地冻，白雪皑皑罩大地，一团冷气袭全球，关键时刻送问候，注意保暖把寒防，勤加锻炼身体棒，轻轻松松度大寒。”
6. 传说大寒天气最冷，听说感冒最易侵袭，据说大寒送出祝福，收到的人必定幸福，所以说短信立刻送出，愿你大寒快

乐，顺便叮嘱一句：多穿衣哟。

7. 大寒到，虽有寒流飘，温暖情谊不动摇，虽有寒风啸，温馨祝福总报道，热情藏不住，缕缕温度钻出来，朋友常守候，层层祝福发不完：祝你大寒疾病少少，快乐多多！

8. 大寒节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的24层节气顶峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利。

9. 雪花，是冬的天使；白雾，是天使的轻梦；寒冷，是冬的韵律；大寒是冬的音符；你，是我的相思；你，是我的牵挂；祝我所爱的人：天气寒，而心里暖！大寒快乐！

10. 抗寒要诀：经常跑一跑，饮食热一热，没事乐一乐，身上暖一暖，记住这几点，抗寒很简单。祝你过一个快乐，幸福的大寒节。

11. 冬来露重凝霜雪，大寒节气烈风卷，问候越过千万山，情意频传无长短，话语轻淡热心传，万般叮咛记心间，寒冷时节加衣被，体健身强最关键。祝大寒暖融融、甜蜜蜜、乐滋滋、笑嘻嘻。

12. 大寒来了，白天短了，夜晚长了，天气冷了，思念强了，距离远了，牵挂多了，忙碌少了，想你的时候就多了，这个冬天用心为你生火，用情为你取暖，用爱为你升温，用心愿为你暖身，祝你温暖过冬！

13. 大寒到，拿起“幸福”针，穿上“快乐”线，裁好“平安”布，做好“防寒”衣，打包邮递，免费送你，物虽单薄，贵在情意，祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

14. 过一年，又一年，年年有大寒，看一天，是一天，天天在降温，想一月，念一月，月月有牵挂，这一时，那一时，时

时送祝福，大寒祝你：温暖如春，快乐似夏，喜悦如秋，纯洁如冬！祝你快乐！

15. 大寒节气到，送你一碗发散风寒汤，愿你从此远离感冒，防风御寒能力强；送你一碗八宝饭，愿你气血转旺，脾胃调和和精神安；送你一碗芪杞炖子鸡，愿你体质加强，阴阳相济，抗病能力得提高。这三种食物，愿你大寒常吃保健康。

16. 大寒节气到，心情要变好，苦闷要冻跑，忧愁要冻牢，烦恼要冻伤，忧郁要冻僵，把开心、快乐、高兴、喜悦的温情释放，让你的心暖洋洋，愿你的美满生活长又长！

17. “大雪压青松，青松挺且直。要知松高洁，待到雪化时。”大寒节气，祝福青松风骨的你，幸福快乐，潇洒漂亮，事事顺心，吉祥如意！

18. 大寒天气刺骨冷，穿暖平安过寒冬。穿厚衣戴棉帽，出门别忘戴手套。早跑步晚快走，锻炼身体别停留。温馨提示：祝朋友们身体健康，大寒快乐！

19. 画一个太阳放天上，阳光暖暖照射，愿你忘记严寒不怕冷。剪一个个月亮挂树梢，月光柔柔拂过，愿你好运连连好梦圆。大寒快乐。

20. 用关心为你织一副手套，用关怀为你做一件棉衣，用关爱为你送去温暖，用短信为你传递祝福，大寒到了，愿你快乐，注意防寒保暖哟。

21. 大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙。愿你永安康！

22. 大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走

过寒冬！

23. 多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你幸福平安。

24. 浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每天。

25. 大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，日光散步，舒展筋骨，关怀送上，快乐安康！

26. 思念的雪花越飘越多，情意的雪球越滚越大，深情的小手越来越快，祝福的雪人越堆越高，大寒之日，我堆起雪人，为你挡风避寒，发出真心，为你祝福祈愿：祝你这个冬天永远温暖，永远快乐，永远美丽动人！

27. 大寒来临冷风骤，教你食物御寒术：首选牛羊肉，益肾补气足；增铁能耐寒，菠菜炒肝尖；多吃根茎类，山药马铃薯；辛辣加把火，开胃又散寒；补碘促循环，海带是首选。愿你健康相伴！

28. 一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

29. 大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温、事业升温、薪水升温、快乐升温、健康升温、幸福升温，更会让我们的友情升温。

30. 大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷；二、多加衣，“盔甲”结实，才能百寒不侵；三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个

快乐的冬天。

31. 听说你最近要和一个叫“大寒”的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。我邀请了“温暖”、“幸福”、“快乐”、“财富”四大高手将内力传到你体内，保你必胜无疑。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

32. 大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气；早睡早起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣；顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

33. 大寒大寒防风御寒；早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸；出门要保暖衣服要多添；饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边！

34. 大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

35. 大寒节气天寒地冻包围你，大小疾病胆战心寒逃离你，忧愁烦恼彻底心寒抛弃你，压力困难意冷心寒告别你，好运幸福饱寒深情爱上你，健康平安寒辛茹苦陪着你。祝君大寒节气平安幸福吉祥如意！

36. 用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

37. 北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写芬芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

38. 大寒里，刮来的不是寒风，是我悠长的思念；飘下的不是寒雪，是我堆积的惦记；袭来的不是寒意，是我温馨的`问候；我发的不是短信，是我虔诚的祝福。祝你大寒无寒感，温暖常相伴，幸福乐绵绵。大寒快乐！

39. 大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

40. 大寒悄悄到，祝福阳光照：拾快乐之柴，点好运之火，消烦恼之寒，升幸福之温，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

41. 大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

42. 大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝大寒快乐！

43. 大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

44. 大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

45. 大寒大寒，爱你无言，天冷天冷，想你不眠，当心当心，感冒来临，祝福祝福，大好虎年。

46. 梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花

越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬！

47. 大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

48. 今日大寒，有这一温暖时刻，蕴含“要爱你一生一世”的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福！

49. 大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖；这天记得来防寒，火炉边上来取暖；欢喜快乐在人间，如意好运来身边；短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限！

50. 北风飒飒大寒至，祝福语传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体锻炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴随着你！

## 大寒温暖心灵的祝福语说篇二

1、大寒想念你了，托风去看你，结果想的太厉害了就变成了狂风；大寒牵挂你了，就让雪去探望你，结果想的太深落地上就结成了冰。大寒来到，你看看这么寒冷的天，亲爱的你就知道我是多么的想你了。

2、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

3、一份关怀，驱散严寒，温暖入心；一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴；一份关爱，拉近你我，温情永在；大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐！

4、人在千里思念重，关怀之情可驱寒；问候声声传万里，温馨话语御风狂；祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边！

5、我让“祝福”钻进你的围巾，我让“幸福”住进你的棉衣，我让“温暖”窜进你的棉帽，我让“快乐”溜进你的手套，大寒之日，我让它们统统搬进你的心里，偷偷对你的“心”说：“请你过得比我好，天天快乐，月月温暖，年年幸福！”

6、大寒心莫慌，严寒怎抵意志强？加强锻炼体魄健，食物温补利健康。友情情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐！

7、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

8、千里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑！

9、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐，记得添衣哦！

10、季节变换真快，转眼大寒到来，寒风悄悄来袭，出门切记保暖，日常加强锻炼，晚上盖好被褥，关怀问候送上，愿你幸福围绕，开心常伴左右，大寒快乐！

### 大寒温暖心灵的祝福语说篇三

1、寒风再大，心暖，则体暖；温度再低，心晴，则身健。不论天气变化，请时刻保持一颗明媚的心，祝你大寒节过得开



心！

3、大寒节气到，保暖很重要，套上关心服，戴上问候帽，穿上体贴鞋，口罩要带好，扣子要记牢，给你的拥抱要接好，关心自己别忘了！

4、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

5、大寒今日祝福到，吉祥围着身边跑。大寒今日祝福到，阖家幸福佳人妙。大寒今日祝福到，各种晦气都赶跑。祝大寒，万如意！

6、大寒节气今来到，一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

7、冰寒的天，让天地充满寒意；心中的情，让寒意变为暖意；脑中的思，让暖意送去情意；远方的你，愿情意带给你无限温暖。大寒节气，保重身体，愿你安康！

8、大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜；生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖；小黑豆，大红枣，补肾益血气色好；小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好！

9、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣、腹中食、心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

10、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

11、大寒到来雪难化，交通不便道滑。减少外出家中坐，免受伤害淌泪花。走路开车要小心，安全笑哈哈。愿你大寒身体健，全家平安乐开花！

12、天冷心莫冷，顺天应时调；添衣暖意生，爱护身体记分明；温补饮食慎，合理搭配健康行；锻炼运动勤，乐观豁达病不侵。大寒到，唯愿快乐驻你心！

13、一句温暖的话语胜过冬日暖阳，一句贴心的问候伴你漫漫寒夜，一句温馨的祝愿带去深深惦念，大寒时节，天虽冷，心却暖，愿君添衣保暖勤锻炼，心情美丽每一天。

14、大寒时节要暖胃，吃对很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉最好配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

15、我把温暖珍藏，等待大寒这天，许个愿望，把温暖偷偷送你，满载关怀，充斥祝愿，愿你的美满，大寒不寒。不是所有的短信都问候，但这次我做到了，祝你大寒快乐！

16、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

17、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

18、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

19、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

20、不必寻梅去，闭眼也识香；不必踏雪赏，心中有风光；不必盼春归，徒添几分伤；不必沐阳光，冷暖应无恙；大雪姗姗至，笑迎万象新。大雪节气，祝你开心！

21、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

22、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

23、大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

24、冲破黎明前的黑暗，曙光在等你。走过极寒时的冬天，在等你。愿你勤添衣，避严寒。常运动，强体魄。顺顺利利，温暖过冬。大寒节气快乐。

25、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

26、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

27、天寒地彻雪纷飞，咱会保暖不靠吹。姜汤烧酒时时备，

羽绒衣裤刻刻陪。饭后小走不会累，天要太冷早些睡，切忌搞得太疲惫，生活和美，舍你其谁。

28、寒雪，飞舞出温馨的美景；寒雾，弥漫着浪漫的迷离；寒风，呼啸着浓浓的思念；寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

29、手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

30、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

31、这些天温度有些低，嘱咐朋友多添衣；风儿冷冷吹人脸，注意防寒保身体；从来没将你忘记，大寒更来告诉你：快快乐乐来度日，健健康康到永远！

32、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

33、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

34、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

35、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方

好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

36、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

37、大寒是二节气的'终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，冷俊孤傲之寒潮，正以迅雷不击掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

38、大寒来临，寒风更冷了，气温更低了，愿君保重自己，穿暖穿好，吃好喝好，营养健康，快快乐乐，健健康康，开开心心，幸幸福福的迎接的到来！

39、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

40、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

41、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

42、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒里你拥着火热的，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

43、本短信凝南极企鹅的灵气，聚北极北极熊的福气，吸收

千年寒冰之精气，携万古冰川之神气，加滚滚寒潮的锐气，祝福大寒节气，的你人气旺旺，才气旺旺，幸福无量！

44、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活！

45、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

46、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒；过了大寒又一年，新年美食别嘴贪；轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢！快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

47、大寒来临冷风起，腰腿保暖多穿衣，饮食渐趋清淡宜，萝卜煲汤去油腻，热气腾腾火锅季，白菜贴心消燥气，鸡汤最好配枸杞，补肝益肾功效提，温馨关怀送给你，快乐安康都聚齐！

48、北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体锻炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你！

49、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是最好的，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

## 大寒温暖心灵的祝福语说篇四

1、大寒来临易感冒，吃对食物免疫高，鲈鱼红烧补肝肾，莲藕清炒润肺妙，姜汁红茶促进循，木耳凉拌补气方，山楂泡水健脾胃，银耳百合干燥远，温馨关怀送给你，安康常相伴！

2、大寒一过又一年，关怀快快传，愿你龙年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒天天笑开颜，时时好运缠。

3、风吹雪舞迷航向，刺骨冷风透心寒。大寒风大围巾添，人老身残易受寒。养生保健食杂粮，瓜果蔬菜要新鲜。每日不超五克盐，少食糖脂体。祝君大寒喜乐洋，吉祥安康欢歌唱。

4、大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕！

5、层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候到了，愿你的和和美美，顺顺利利。

6、最寒冷的时候，依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万如意。大寒节气快乐。

7、春去冬来花开花谢，这是规律，风起温降多多添衣；早睡早起锻炼身体，这是习惯，身体健康保持魅力；你来我往祝福传递，这是情谊，愿你大寒快乐幸福齐聚！

8、抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

9、大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒！

10、大寒大寒，想你不眠；注意注意，身体保暖；小心小心，感冒来临；经常经常，出去锻炼；当心当心，走雪滑；饮食饮食，合理健康；大寒大寒，祝你快乐。

11、大寒到，气温降，把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

12、大寒的风最有情，为春风归来探寻道路。大寒的雪最有义，为春花萌发储藏温度。大寒的祝福最温暖，带着的气息扑面而来，祝你大寒快乐，幸福之花天天开放。

13、大寒胜小寒，天气冷成团，短信送温暖，祝福在身边。在这个依旧寒冷的冬天，就让幸福把你陪伴，大寒到了，注意保重身体，望你一切如愿！

14、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿；送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断！

15、大寒节气风雪狂，天寒地冻惹人忙。室外行走需注意，谨防跌倒湿衣裳；开车备好防滑链，不可大意把人伤；棚舍加固是大事，减少倒塌雪灾防；屋外水管要保暖，免得冻坏水直淌。愿你大寒之日准备好，平安无忧幸福漾！

16、过得飞快，大寒已经来到，短信送上关怀，出门注意保暖，锻炼可强体魄，多喝一些热汤，蔬菜可保健康，顺把祝福来送，愿你大寒快乐。

17、加一身暖心的衣棉，围一条爽心的真巾，穿一双省心的鞋袜，披一件顺心的真褂，动一下舒心的筋骨，走进大寒季节，祝你大寒无寒感，浓浓暖意美心田！

18、大寒食补，远离九大“毒物”：胖大豆芽；青西红柿；变色紫菜；发黄银耳；长斑红薯；长霉茶叶；棕心甘蔗；发芽土豆；鲜黄花菜；贴士送到，健康首要！

19、大寒时节，天气骤变，一天更比一天寒，心底对你的惦



念，一直未曾改变，惟愿你幸福平安，好运连连。

20、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

21、大寒虽然胜产寒冷，但是快乐的笑容，又会被严寒冻僵，任何的都不要让心情沮丧，记得每天要露出小白牙笑一笑，大寒快乐！

22、你掌控不了万物的，却可以掌控自己的生命；你掌控不了的烦恼，却可以掌控自己的烦恼；你掌控不了季节的变幻，却可以掌控心情的变幻；你掌控不了自然的温度，却可以掌控心灵的温度。大寒到，愿你抖擞，把快乐领进门，和幸福向前奔！

23、铺一条快乐的小路延伸整个冬季，遍布你所有的足迹；撒一把祝福弥漫在冬季的空气里，让你吮吸每一丝温暖；飘落朵朵健康的雪花驱走疾病，让你沉迷于健康的甜蜜中。大寒到了，愿望就是你能够快快乐乐，健健康康。

24、大寒食素，排毒滋补，素食四宝，给你道道：芋头质软，消食健脾；红薯补气，强肾益肺；包心菜好，免疫提高；萝卜水足，肠胃护好。提醒送到，健康首要！

25、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

26、大寒到了，日渐渐短，夜渐渐长了，白天的时间短了，黑夜的时间长了，忙碌的时候少了，想你的时候多了，我的祝福不多，但都是由衷的，要注意保暖。

27、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福：祝大家大红大紫、大智大勇、大富大贵、大吉大利，大寒心情大大滴好！

28、在这冰冷的夜走在那无街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前！出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦！

29、翠柏青松，绿意朦胧，大寒时节，天气转冷，心底的思念不会冷。饮尽杯中酒，短信送祝福，蓦然回首情谊依旧，愿你幸福乐悠悠！

30、带来一盏渔火，让它温暖你的心房，留下一段暖气，让它安装在大寒里，今天的你是否已经穿上了那件棉衣，寒冬时节一定要接受我深深祝愿：祝你大寒快乐！

31、肆虐的寒风，挡不住肆意的激情；冰冻的天地，冻不住温暖的情怀；纷飞的雪花，飞不走绵绵的情谊；远远的距离，远不了心灵的联系。朋友，大寒时节，愿你多加保暖，让真诚的友谊温暖你的天地！

32、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

33、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

34、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

35、大寒节气到，为了送你一份大礼，我专门拜访了快乐取

来了开心秘籍，邀请了健康做了健康指南，解救了苦恼海中的幸福，然后来到你家门前，把开心秘籍奉上，把健康指南赠与，让幸福追随你！

36、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气；早睡早起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，外出加衣；顺应自然，一切如意。祝你大寒节气健康快乐。

37、大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福妙。

38、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

39、大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot姑娘！祝你大寒快乐如意！

40、大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱！

41、大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

42、年末了，天气依然寒冷，咋办呢？放心，有我的祝福在。收到我的祝福，伴你度过余下寒冬，迎接温暖的春天。我的祝福就是最贴心的棉袄！

43、天也寒，地也冻，大寒节气已来到；空气冷，气温降，温度已往零下下降；送关心，送温暖，提醒友人多保暖；发短信，表祝福，祝愿大寒乐相伴。

44、大寒节气已到，天已冷到尽头，特送关心一份，给你带去温暖，再送幸福一堆，给你带去健康，最后送上祝福，愿你大寒快乐。

45、大寒到了，我把送你的祝福好好造了个型，我给幸福烫了烫发，给快乐做了个柔顺，帮健康染了个色，给运气画了个眉，给思念搽了点粉，总之大家都很满意，愿意帮我照顾你作为报答，你就安安心心过好这个冬天吧。

46、大寒来袭，冷冷冷；问候来到，暖暖暖；祝福来到，喜喜喜；祝福好友，身心健康，棒棒棒；生活幸福，美美美；冬日吉祥，乐乐乐。

47、世上有几样，是别人永远也抢不走的：藏在心中的、读进大脑的书、高洁的品质、善良的心灵以及我对你真挚的祝福，愿你大寒快乐，平安幸福！

48、寒风刺骨吹冷气，白雪皑皑冻天地。小寒过后大寒续，冬意浓浓气温低。在这寒冷的里，带着我的温暖和祝福，叮嘱您说一句“大寒来临，保重身体！”

49、大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你！

50、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老！

51、寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的

身体。关心他人关爱健康!

52、大寒节气一来到，我把四荣四耻来唠叨。以勤添衣物为荣，以为美伤冻为耻；以锻炼身体为荣，以懒惰颓废为耻；以规律饮食为荣，以暴饮暴食为耻；以收下问候为荣，以不回短信为耻。

53、大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高；滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大；大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

54、大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴！

55、大寒养生忙，妙招来分享，多喝滋补粥，羊肉萝卜方，畏寒手脚冷，乌鸡煲靓汤，早睡晚起床，阳气需养藏，日出再运动，慢跑免疫强，安心调情致，豁达心情爽。关怀已送上，快乐又安康！

56、大寒气温急速降，养生之道中收藏，防风保暖记心上，御寒时时不能忘，进食补，要养阳，早晚喝完热姜汤，精神勿躁宜静养，怒气勿生宜安详，身体心理都调养，年年岁岁保健康！

57、大寒来临气温低，添衣加帽护腰膝，早睡晚起养精锐，劳逸结合身体健，养成泡脚好习惯，畅通血脉好睡眠，生姜红糖煮水饮，温散风寒周身暖，小米熬粥多喝点，健脾养胃功效显。情浓关怀已送到，愿你快乐安康伴！

58、大寒将近过大年，欢天喜地乐洋洋，应节食物备丰富，鸡鸭鱼肉样样全，此时要注意，避免饥饱失控调，健脾消滞食物好，淮山山楂柚子粒，不忘多喝小米粥、健脾祛湿助调

理。大寒节气祝愿朋友注意饮食获健康。

59、大寒温低气候燥，养生六宝要记牢：黑木耳补气益智，黄豆芽维生素高，牛奶生津润肠道，黑豆养肾补血好，香菇排毒防感冒，大豆健脾调胃妙。愿你健康！

60、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

61、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆！

62、大寒补血正当季，四种干果来帮你，桑葚干煮粥最妙，每天一碗容颜俏，葡萄干味美含铁，每天十几颗就好，桂圆肉煲汤为宜，食疗胜似补药，黑枣干养血佳品，零食几颗解嘴馋。温馨关怀已送上，愿你快乐安康伴！

63、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒！

64、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：过了大寒到三九，最是一年严寒天；保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。

65、大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

66、大寒时节，给你涮一个火锅，香香羊肉，强身健体，青翠蔬菜，恰似春绿，火爆辣椒，制造热情，再来几个水饺，阵阵寒意压下去，祝福你大寒健康快乐！

67、大寒到了，拟好了针对寒冷作战，要高举保证身体健康的旗帜，扛起勤添衣物的洋枪，吹起锻炼身体的号角，发扬保暖为上的精神，然后带上我温暖祝福的护身符，定能保证你旗开得胜，当然要记得大寒快乐哦。

68、大寒节气重养生，健健康康过一冬，晨起喝粥饮热汤，滋养胃脏护肝肠，中午肉菜添，吃好吃饱补营养，睡前喝杯热牛奶，暖心暖肺暖胸怀，心态平和要乐观，健康常伴您身边！

69、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

70、用蛋白黄豆，高钙牛奶，润肠黑豆，降脂香菇，健脾大豆，补气黑木耳，温肾狗肉，健脾鲈鱼；熬成驱寒保暖粥一碗，送给大寒节的你，祝你大寒不冷，身体强健，温暖不断，美好缠绵！

71、雪花旋转着片片情意，浓雾包裹着丝丝温馨，北风呼啸着绵绵思念，腊梅绽放着真真祝福。大寒已到，春天不远，愿你在问候中聆听春的脚步，感受快乐幸福！

72、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！

73、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒

时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

74、扬一场春天的关怀风，驱逐雪花的寒意；下一场温馨的，隔离寒风的肆意；听一句吉祥的祝福声，温暖整个大寒的空气。朋友，愿你大寒快乐，健康不离不弃！

75、大寒时节寒风烈，呼呼风声令人寒。雪花飘飘气温降，路面结冰行路难。老幼出门应当减，呆在家中人。上班也需准备全，开车备好防滑链。穿衣定要注保暖，受凉感冒复原难。声声叮嘱记心间，小心谨慎开笑颜。祝大寒健康，快乐美满！

76、“大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇气“焊”接；大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

77、天寒地冻关心你，养生来调理，补充热量是，大鱼大肉上桌密，胡萝卜素补充及，多吃辣椒驱寒气，饮水量不能低，多喝开水要牢记，天天锻炼好身体，健康生活属于你！

78、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

79、片冬阳暖洋洋，两心牵肠情意长，三生有幸金兰友，四海不忘知遇恩，五湖传情情谊深，六六大顺大吉祥，七上八下一路行，九九同心共追梦，十分想念大寒节，祝百事可乐乐逍遥！

80、大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒！



81、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

82、最近天气指数是寒冷的n次方，最近西风的级数是凛冽的n次方，最近想你的次数是牵挂的n次方，最近叮嘱的遍数是唠叨的n次方。都说这么多遍了，再重复一次，大寒到了，天冷了，加衣了，又想你了。

## 大寒温暖心灵的祝福语说篇五

1. 大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温、事业升温、薪水升温、快乐升温、健康升温、幸福升温，更会让我们的友情升温。

2. 手机抖一抖，温暖送到手。踮脚跳一跳，快乐来报到。腰儿扭一扭，好运跟着走。双手拍一拍，幸福花儿开。大寒送你御寒操，惟愿健康把你抱。

3. 天气实在太冷，需要热心肠来温暖。大寒的时候，想到你在寒风中瑟瑟发抖的模样，我就心疼：一定要保重啊，冻坏了你，我就没羊肉汤喝了。

4. 小小真情流露指尖，大寒送上小小短信，传递真真小小祝愿：愿你大寒快乐大大，幸福甜蜜多多，烦恼忧愁不见，身体好好棒棒，小小手机存满祝福。

5. 大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐！

6. 大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快

乐!

7. 大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot姑娘!祝你大寒快乐如意!

8. 大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡早起，有益身体;心若有气，调节情志，力保和气，健康得利;常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

9. 寒风是刺骨的，信息是祝福的，大寒是寒冷的，祝福是温暖的，保暖是必须的，必须要锻炼的，锻炼是强身的，身体是重要的，重点是饮食的，食物要温热的，温暖是心里的，心情是愉快的，大寒要快乐的。

10. 孤立时，需要支持;孤单时，需要友情;烦恼时，需要解脱;失意时，需要顶起;退却时，需要进取;软弱时，需要坚强;迷茫时，需要引导;大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

11. 大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

12. 雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵:愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

13. 天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

14. 大寒罡气，风雪狂恣肆。郊野寂，江河闭。枯枝凌结厚，飞鸟难休憩。齐盼望，早春变换新天地。腊味先腌制，年货忙筹备。除夕夜，全家喜。看联欢节目，打赏儿孙辈。钱压岁，乐掏崭新人民币。

15. 我的祝福即将穿过冬至的黑夜，爬上高高的圣诞树，扛着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔狗年春节！祝你好运连连！

16. 总有一朵鲜花在大寒时绽放，总有一股热情在冰雪里迸发，总有一片希望在寒冷中升腾，总有一个朋友在时时刻刻牵挂你，大寒时节，照顾好自己，愿你健康开心！

17. 大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。岁末大寒，注意加衣保暖！

18. 大寒雪夜严冬冷，寒暄关切话暖心；春到佳节欢天喜，节到时日遍地新。大寒问候话进财，春节时日已到来；迎接新年多少事，居家万事扫尘埃。

19. 教快乐一套无敌旋风腿，踢得烦恼满地找牙，教幸福一招超级牛拳，揍得忧愁天旋地转，再教好运一套瞬间转移，方便找到你，告诉你：大寒节气我想你！

20. 大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

21. 远远的是距离，近近的是心儿；冷冷的是天气，暖暖的是情意；短短的是信息，长长的是祝福，大寒到了，注意保暖，愿你幸福快乐每一天！

22. 寒风萧萧天气冷，心儿牵牵思念深，信息短短祝福长，大

寒冷冷关怀暖，愿你身体暖暖和和，工作顺顺利利，生活开开心心！

25. 携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的. 情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

26. 大寒来了，修身养息。一个睡字，晚上早睡，中午小睡；一个泡字，热水泡脚，热汤泡饭；一个动字，动不大动，全身运动；一个乐字，生活乐观，其乐无穷。

27. 大寒节气重养生，健健康康过一冬，晨起喝粥饮热汤，滋养胃脏护肝肠，中午肉菜添能量，吃好吃饱补营养，睡前喝一杯热牛奶，暖心暖肺暖胸怀，心态平和要乐观，健康常伴您身边！

28. 大寒来到漫天鹅毛，早睡早起锻炼腿脚；添件衣服加件棉帽，御寒保暖防止感冒；养生之道坚持重要，健康美满时刻都要。祝健康牵你之手，美满随你左右！

29. 大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

30. 笑是快乐的脸，让你生活灿烂；雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境！

31. 我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷；我用温暖的情怀，为你赶走大寒的寒意；我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福；大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随！

32. 大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健

体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门！

33. 大寒已来到，北风呼呼啸，雪花凑热闹，誓与人比高。我送问候到，祝福身边绕，快乐无烦恼。任你风怒吼，任你雪花飘，我自乐逍遥。祝大寒快乐健康！

34. 雪再大，也遮不了快乐；雾再浓，也藏不住好运；风再猛，也刮不走健康；天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子！

35. 寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情！

36. 大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑！

37. 狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利！

38. 大寒到，天更寒，狂风呼啸身边傍。短信短，情谊长，问候声声暖心房。愿你及时添衣裳，身体健康快乐长；愿你冬季无病伤，亲人放心心欢畅。祝大寒健康！

39. 雪海皑原不足奇，深雪没膝难行移。清风带上我的情，捎去问候表我意。雪花送去我祝福，牵挂思念倾心吐。朋友隆冬身体好，平安健康就是福。愿大寒吉祥！