

2023年高中第一次月考总结与反思(通用9篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

高中第一次月考总结与反思篇一

月考成绩出来后，总体感觉很不理想，具体原因如下：

1. 对教材知识不够熟悉，对各种公式记得不牢。
2. 平时练习太少，做题不多，对各种题型的解题方法没有掌握。
3. 英语词汇量太少，考试中对英语阅读理解不能读懂意思，所做题目几乎靠猜。
4. 数学运算能力不够，计算速度太慢。

对于一个体育生而言，离二本线还有很大一段距离，主要是因为自己信心不够，加上基础太差，厌学情绪较浓。自从听了本年级的三位优秀学生介绍学习方法后，再加上班主任的及时鼓励，后一段时间应注意以下几点：

1. 树立信心，找回失落的理想，重树个人形象。
2. 抓紧时间，认真看书，多背定理、定义和公式。勤学好问，多向班上成绩好的同学请教。

3. 上课认真听讲，不打瞌睡，不搞小动作，不玩手机，不讲小话。

4. 多做练习，认真完成作业（独立）

5. 遵守校纪校规，不随意请假，力争在下一次月考中自己与自己相比，总分力争多20分。

高中第一次月考总结与反思篇二

1、学科发展不平衡。

(1)、特别合格的学生及平均优秀的学生有些科目还不及格。

(2)、有些同学的除语文、数学成绩较好以外，其它科目的成绩不行，特别是地理、生物没有引起很多同学的注意。

(3)、数学、英语成绩不是很理想。

2、成绩连接不好，出现断层现象。

如：159班的第三名平均80.1分，但第四名只有平均74.9分
160班的第一名平均80.29分，但第二名只有平均75分。
161班的第三名平均79.43分，但第四名只有平均73.9分。
162班的第二名、第三名、第四名平均分都相差异4分。

3、大部分同学的上进心不足，有接近三分之一的学生平均分都在40分以下。

1、学习习惯不好。通过问卷调查有98%的学生学习没有计划。

2、课堂纪律有待加强。特别是一些不是班主任的课，有些同学的随意较大。

3、抄作业和缺交作业严重。特别是一些较难科目的课，如数学、英语等。

4、自习课及午休和下午自由支配时间没有利用好。

5、星期六、星期天在家不看书。

6、看书习惯不好，没有几本课外书，作业特别写得不好。

1、树立理想，确定目标。

2、自己认真重新审视自己。

3、自己有计划地学习。

4、有不服输的精神。

5、有遵守纪律的观点。

高中第一次月考总结与反思篇三

班主任工作千丝万缕、繁杂罗嗦。而初三年级是教育管理最关键的一年，也是班主任班级管理工作的重头戏。本学期我主要从以下几个方面进行了班级管理：

一、认真分析班级的实际情况。九年级一班去年就让许多老师感到头痛，厌学、抽烟、喝酒、谈恋爱，更为严重的是有部分同学无视学校班级的规章制度，利用中午时间出校上网等，本学期该班新增加了复读的同学，共有31人，班级现在基本能完成作业和上课能写笔记的很少，共有12人。面对如此复杂的班级，我觉得压力好大而责任更大。

二、紧抓常规管理不放松。（1）利用每周一上午的第一节班会课对学生进行思想道德教育、安全卫生教育。用同学耳熟

能详的事例感染他们。（2）根据本班学生的特点，刚开学就从多方面做了较为仔细的调查工作，对相关学生的表现有了较为清晰的了解，因此，在平时的工作中特别的对他们进行关注；每周坚持做个别学生思想工作。（3）对班级的卫生等各个方面的值日责任到人，保证了教室的窗明几净和各个值日区域的保洁到位，这方面，我班同学做得较好。（4）各期板报分组负责，更换及时且内容广泛。

三、积极联系各科教师，努力维护科任教师威信。学生的主要任务是学习，成绩是学校、老师和家长最关心，针对每次月考，我跟科任老师进行分析和研究，帮助学生查找原因和错误细节，总结经验教训，鼓励先进，鞭策落后，让同学学有所获。

有人在背后对我们班的学生说“某某老师讲课讲不明白，没有以前的老师教的好”“某某老师对你们班如何如何”等等，这对于不能明辨是非的14、15岁的学生来说，简直就是一种无情的误导。学生因听了这些话而不好好听该老师讲课，不按时完成该老师布置的作业。对此我给同学们讲了“尊其师则信其道，信其道则成其才”的道理，通过班会活动让学生明白适应不同风格教师的教法是对自己有益的。并告诉同学我们的老师至少都有几年的教学经验，讲不明白、教不了，怎么会有那么多成绩好的学生？如果你对老师有意见或看法，是出于善意，可以找老师当面谈，我觉得这是最好的办法。经过开导，大部分同学的思想有所转变。（这些话，心里清楚就行。不要讲，否则让科任教师去猜测，不好）

四、积极开展家校联系。精心设计每一次家长会的内容，与学生家长互通有无，互相畅谈。同时经常性地与学生家长电话沟通、家访、把家长请进来，说心里话、说实在话，一切都为了孩子。在学校领导、年级组长及任课教师的共同努力下，我们班取得了一些成绩，班级中的凝聚力较强，同学们的思想有所转变；我班成绩较之前进步了很多。但由于社会、学生、家庭等方面的影响，我们班存在着许许多多问题：学

习自觉性不高，需要老师随时盯着；有的课堂上有同学不认真听讲且有睡觉现象。可见我的班级常规管理还有待于进一步精细，特殊学生管理也有待于进一步加强，这些我将在今后的工作中不断完善。

班级月考剖析

九年级01班第一次月考成绩一般，总分最高分为513分，500分以上的有2人。年级第3名和第5名。

从统计表来看，总的来说，各科的成绩都有所上升。班上考得最好的是谢新同学，该同学总分513分，但只有数学和物理两科成绩排年级第一；但是语文和英语两学科与陶飞相比相差30分。第二名胡学莲同学，总分506分，比谢新低7分，单科都没有最高分。第三名是孟涛同学，总分比谢新少34分。这一次的月考，绝大部分同学考得不够理想，且出现了明显的断层现象。除了前两名的同学，成绩咬得很紧之外，490、480没有，此种状况不容乐观，不得不引起我们的高度重视！

另外，还可以加一些，你作为班主任，对任科老师近期或者远期有什么要求。或者需要科任教师配合的注意事项。

高中第一次月考总结与反思篇四

高二上学期第一次月考总结

上次的靠后总结写的十分悲观，因为没有好好学，后悔为自己一次次没坚持住，觉得自己每个月都那样过去太可耻了，所以写出来的总结跟要死要活似的，而一个月，大概在9月18号时，我对我爸说：“如果我这次进了年级前二百，您就放我去住校。”我爸说：“行，你考220名左右我就让你住校！”我党是对自己信心满满，因为我付出了在我原来那糟糕的基础上所能付出的最大努力。我知道我是基础差，浪费时

间太长，别人努力时我在虚度光阴，我知道上帝是公平的，就算是像班里顶尖的学生一样去努力一个月，结果也不会好，这些，我在考试之前都知道。

我本来在考试之前说，这次失败也没什么，就算真有人看不起我也没什么，我一定会顶住压力，继续努力，我需要的时时间，需要时间去磨练意志，探索方法，这些想法都很显示，可是真正面对意料之中的败绩时，我为什么还是这么难受，虽然我很客观，很实际的知道自己付出了什么会获得什么，但我还是存有侥幸的希望，带点迷信色彩的侥幸希望，希望上帝放我一马，给我个进步，尽管我还不够努力，不够沉着，没有方法，没存在一次次巨大失败中也能挺过去的勇气，我知道我这些都不算什么，现在走到投了，看到我这样一次次的放弃坚持坚持又放弃，周围了解我的人估计已经累了，烦了，但我现在却有一种想和学习拼下去的感觉，不是和成绩而是和自己的努力程度拼，我是个特别倔的人，倔到能够认定一个死理然后耗掉我几乎三年的时光，在一个牛角尖里撞到头破血流血本无归还是会不以为然，即使看到周围人为我扼腕叹息，我也仍然“心无旁骛”，这确实是让我错的一塌糊涂的原因，但这应该不只是堕落在作怪，而是性格中本来就有的倔强，我并没有在为自己找理由，我确实是一个总是在自己最孤立无援时开始倔强地一人战斗，我总是很极端的把自己送到一个很极端的境遇里，倔的让人心疼，可是，我觉得，我至少要从那里倒下再从哪里爬起来，我至少要回到我现在，当下这个是可应该有的位置，真是抱歉再一次把总结写的跟日记似的，不过这确实起到了对我目前情况的反思作用。

初中第一次月考总结

通一个月的月考，我想应该为过去的一个月的学习好好做个总结。

我认为我这个初中生做得非常不称职，因为我的潜意识并没

有承认我现在是一名初中生这一事实。正因为这样，我仍然保持小学的学习习惯，比如说中午我仍然处于一种亢奋状态中，所以晚上早早就入睡，然而初中生中午吃了饭就应该午睡，晚上就多了学习的时间，我却没有做过这一点。

我对于学习仍旧像小学那样肤浅，认为只要将主要三门课：语文、英语、数学，学好就行了，所以我根本不会预习或者复习那四门课程，更没有心情理睬，副科四门居然年级，排名靠在顶在后面，大大拉下了我在年级上的排名，直到我知道了分数，才在心里，暗暗后悔，可是后悔还来得及，只要下次月考之前好好努力就一定可以。

重点就是在复习和预习上，我做得不够好。首先是语文，我复习的时候都不知道要复习什么东西，所以也仅仅是看看语文书和课堂笔记而已，预习的时候就标个自然段，读起课文来一月十行，从不从其他教材上获得深入了解。而数学呢，我对新知识有一个了解的过程，所以开始老师说些什么，我根本听不懂，只有学习新知识后一两天，我慢慢消化所学习的东西。英语预习呢，我也只是草草地读几遍而已，上课认真听讲，课后也不复习上的东西，就是把一个单元的单词背背而已。

通过了整个学习情况，我要重视新规定学习计划。将早晨起床时间定为5:30，晚睡定为10:00，中午睡一小时，早晨过后读四十五分的书。先复习今天学习的知识，再写今天老师所布置的作业，接着把明天需要学习的课本通过教材了解深入，第二天上课也就轻松不少了。

高中第一次月考总结与反思篇五

本次语文月考总分100分，时间为60分钟。题型包括四大类，第一类积累与运用，第二类文言文默写，第三类是古诗的赏析，第四类阅读题。其中古文言文默写和古诗赏析分别占到56分和12分，总共68分，这都是最近一周我们所学习的内

容。同学们在这一周如果认真进行了复习，应该还会取得比较不错的成绩。

本次考试80分以上的，11人；70分以上有23人；60分以上有人35人。从这个数据来看，最近一段的学习班里只有一半人及格。

从试卷来看，在这一次考试中考查的基础知识比较多，文言文默写占了近60分，但是就学生的掌握情况来看，并不是十分好。差距也比较大。后20名学生这一块几乎是啥都不会。而中等生，文言文默写中错字漏字的现象比较多，也丢了不少分。古诗赏析可以说是跟我们平常背的是完全一样的，只要学生背了他都能拿出分数的。但是得分情况也不是十分理想。从这里也能反映出班里边儿有一小部分学生在每天的任务应该是应付着完成的，并没有真正落到实处。

这次考试中，议论文应该还算比较简单的。但是由于过了一个漫长的寒假，学生很多都已经把议论文的做题方法忘掉了。有的记住了答题套路，但是所回答的答案不够具体，导致失分的现象比较严重。还有的同学，是把答题方法都已经忘记。

接下来的线上教学中，我们还是主要以文言文和古诗文的复习为主。除了在让学生背诵之外，我们也要加大对这个学生默写的一个考查。对于学生的易错字还要多次给学生强调。议论文阅读和说明文阅读所占的比重也比较大，由于没有在学校，我们无法给学生系统地讲解这个答题方法以及练题，所以我们会利用每周周测的时候在对他进行一篇文章的训练，来让学生熟悉一下如何作答。

希望同学们在接下来的这一段时间里能够以本次月考为诫，端正自己的学习态度。

我也会通过开班会，单独打电话等方式盯紧前35名！同时对学困生，降低背诵难度，增强他们信心。

高中第一次月考总结与反思篇六

本次月考(10月14日下午)已过多日，成绩也早已告知于学生、家长(10月15日晚)，通过一周来的座谈分析，特对本次月考进行如下小结如下：

本次月考由于政史地生各科所学内容较少，加之时间较紧，所以按照学校部署，仅仅考了语数英三科，分数表明，多数同学通过努力学习，都能取得较好成绩。

本次月考级段第一名345分(并列2人)，本班最高分为344分，级段第三名；级段第50名330分，本班13人；级段第100名为322分，本班21人；级段第150名316分，本班27人；级段第200名312分，本班34人。整体来看，成绩还算可以，但仔细分析，部分学生成绩仍有较大的提高空间，如语数英中语文仍有7人分不过百，如果都能考到100分以上，甚至考到105分，这个要求并不苛刻，因为7人之中最低分为97分，只要能在现有知识范围内，减少一些不必要的失误，相信考分增加8分应该不算过分苛刻的祈求。同样，前200名中，数学最低分为99分，最低考到110分亦应不算太难；当然，英语几乎都在110分之上，如若要求所有人都考到115分以上，按目前所学这一点内容来说，绝对可以做到。如果真的能做到这些，相信多数同学的分数都会有所提高，名次自然也会有提高。

我们不苛求前200名的数量，但我们还必须得清醒的认识到，想进前200名对于各个同学来说，都不容易，只有认真学习，努力拼搏，方能在200名中获取一席之地，否则，今天你进了前200名，下次可能就会退出，希所有同学无论进退，都要有清醒的头脑，时刻注意努力学习，否则下一次退出前200名的可能就是你了。

我们这样说，是因为，假如上次班内测试算是一次月考，前200名仍按是34人，那么，与本次相比，就有10人退出，他们是纪雨辰退步15名，解淇勋退步29名，李延昊退步3名，李

蕤退步16名，陆垚退步10名，赵炎锋退步12名，张芳菲退步16名，蒋昊成退步25名，刘秋贝退步25名，刘书宇退步38名，如果这10人都不退步，班内前200名肯定比现在要多。同样，如果我们不能清楚地认识到这一点，下一次的期中考试，相信还肯定会有人退出前200名。而作为全校尖子生标志的前200名一旦退出，对于你来说，意味着什么，可能你现在体会不到，但相信过不多久，你就会明白，学校、老师、家长、同学们对前200名的渴望度，更高一级的学校对我们学校前200名的在乎度，比如今年中招，你知道有多少高中看中我们学校的前200名生吗，你又知道有多少学校都想得到我们的级段前10名，甚至前50名吗？如此炙手可热的200名，难得你真的一点都不在意吗？相信经过努力拼搏，你一定能在下次考试中闯进级段前200名，你一定会在级段200名内取得更优的成绩。

已经进入级段前200名的学生，看看学校每次总结、发奖，中招正取生几乎全部都是级段前200名生这一事实，你能忍心退出前200吗？一旦退出，你在同学眼中，在老师心中，还算是优等生吗？初中三年，刚开始就要退步，你心甘情愿吗？还未进入级段前200名的同学，你还犹豫什么，努力吧，相信你会成功。

在学习上出现危机，我很难想象在接下来的三年内你将任何度过，你的成绩最终会是什么样的，恐怕没有人能说得清。

因此，只有立足于拼，面对成绩，下决心努力往上赶，才能不断进步，才能越学越优，而事实证明，较之上次班内测试，本次月考赵津萱、吴妍杰、韩鹏、薛雅、张怡雪、刘一帆、曹元博等人就是从上次的53名之后逐渐赶上去的，他们能赶上去，相信只要努力，你也能行。但我们还要清醒地认识到，本次考试中，刘秋贝、张家瑞、尚程前、张晓铭、刘书宇、张雅洁、董思为、张全威等8人，却不幸从前53中退出，其中最快的班内退步28名，如不小心，他们的今天就是你的明天，相信你能明白这个道理。老师渴望每个同学都能通过自己的

努力，取得好的成绩，也相信全班所有同学通过努力都能进步，家长、老师及所有关心你的人，都在热切盼望你不断进步，相信你绝对不会让所有关心你的人失望。

本次考试虽然班级整体成绩较好，但对于刘秋贝等31名本次没有进入级段前400名的学生，从目前来看，成绩不妙，亟应引人注目。也许刚刚进入初中，你还没有从暑假生活中完全解脱出来，也许你还正沉浸在昔日的回忆中，但正如某生所说：“我只是向后桌借了块橡皮，转身就只剩26天了”时间真的过的很快，当务之急，希你迅速从沉睡的梦中走出，努力学习，迎头赶上，相信只要努力，你绝对可以迅速提高自己。

31人当中，有部分学生原本十分优秀，如刘秋贝、刘书宇、张家瑞、张晓铭等，上次班内测试还处在较为靠前的位置，突然大起大落，令人有点不可相信；尚程前、鞠亚冉、郭小瑞、董思为、张全威、张雅洁、吴采伊、麻韬、朱红艳等人曾几时何，都被老师认为是最有潜力的学生，猛然变差，令老师至今不敢接受如此现实；李万航、孔启衡、孔丰茜、马浩翔等人老师至今仍然认为是给点阳光就灿烂，稍作努力即可大进，较为用功就能十分优秀的好学生；张博、郭智博、周怡凯、王浩霖、魏俊光、邓博文、范润堃、张翼驰等人被老师、同学都认为是聪明可教的智能卓尔不俗，成绩欠佳，我相信这也只是一时的事，只要努力，相信最终能笑到最后；而张诗雨、田帅、孟家明、朱世林、夏子脩、王大陆等人，尽管现在成绩不尽人意，但我相信笨鸟先飞早入林，只要努力，同样可以取得好的成绩。整体来说，班内无不通情达理之人，没有教不会的学生，只要自己努力，相信每个人都能成才。

31人当中，我认为只要静心努力，只要潜心向学，至少下次考试还有15人有希望考进级段前400名，虽然其他学生暂时还不能有大进，但走出差生行列，则完全有可能。

我完全可以自豪地宣布，我们班内只有优秀生与潜质生的差

异，我们班完全没有差生，只要你努力，你完全能成为最优秀的好学生，我对所有人都充满信心，只要拼搏，什么奇迹我们都能创造，衷心祝愿所有同学期中考试都能考出好的成绩。

本次成绩虽好，但现在已成过去，期中考试马上就要到来，希不甘于现状的你一定要努力学习，争取不断进步。同时，我也真心提醒所有同学，你在努力学习，别人也没闲着，你不付出比别人多几分的努力，你又怎么会取得比别人更优秀的成绩？谨记：成绩面前找不足，问题面前找出路，找出出路努力拼，相信你定能笑到最后。

满招损，谦受益。天行健，君子以自强不息！祝你学习始终头脑清醒，祝你不断进步！

高中第一次月考总结与反思篇七

各位老师，各位同学：大家下午好！在大家的共同努力下，转眼间一个月已过去，月考考试也于本周顺利结束。今天，学校决定召开月考考试大会，为的是总结经验，分析形势，振奋精神，齐头并进，促进同学们抓紧学习，更快地提高成绩，争取在下一阶段的学习、工作中有新的突破。在这次考试中，许多同学取得了可喜的成绩。其实，月考测试是对每位同学一个月学习情况检查和总结。也是对各位同学学习态度、学习习惯、学习效果、学习方法和学习经验的检查和总结。这些成绩的取得，与全体教师辛勤教学是分不开的，也与大部分同学勤奋刻苦分不开的，一份耕耘，一份收获。在这次月考考试中，大家严守考纪，诚信考试，用心答卷，全面检查了平常所学，较好地反应出了真实成绩。经过老师们的认真评阅，考试成绩已揭晓。首先请允许我向学习勤奋、遵纪守法、学习进步的同学表示亲切的问候！向在这次月考考试中取得优异成绩同学表示热烈地祝贺！

向大家表示敬意！

同学们，紧张的月考考试已落下了帷幕，优异的成绩见证了同学们的不懈努力，也见证了老师们辛勤的工作。我们为你们取得令自己满意的成绩而感到高兴，也为自己付出的劳动有所收获而感到欣慰。正所谓：一份耕耘，一分收获。面对考试成绩，总是有人欢喜有人忧。然而胜败乃兵家常事，对于一次考试的成功，我们不能盲目乐观。无论是谁，都不可能完美无缺，也许你还有许多弱点和缺点没有暴露，每份试卷都会有不同的结果。应该说，良好的开端是成功的一半，那另一半就是你要善于总结，不停地拼搏。对于考试失利的同学，我觉得也未必是坏事，俗话说：塞翁失马，焉知非福。失败是一支清醒剂，是不断成功的动力，即使我们一百次跌倒也要第一百零一次爬起。永远不要放弃自己，永远不要后悔自己曾经的努力。”

月考考试已经结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，你不能左右天气，却可以改变心情，你不能改变容貌，却可以展现笑容，你不能改变世界，却可以改变自己。一句话：态度决定一切！我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，及时调整自己，为下一次考试早作准备。

我们后一阶段的目标在期末考试中能再创佳绩，我相信，只要我们师生共同努力，我们的目标一定能够达到。

掌声，以自己的勤奋赢得更多的喝彩！

最后，我想在这次大会上向全体同学们提出几点要求：

第一、学习要刻苦。因为专家已经研究过，人的先天智力没有多大的区别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你成绩不理想，不是你的智力有问题，而是你刻苦学习不够，在习惯养成上不如别人，刻苦精神不如他们强。

第二、学习要讲究方法。好的学习方法是成功的基石。一名优秀的学生，总是以课堂为中心，努力做好预习和复习，这是科学学习方法的核心，课堂听课是最重要的，聪明的学生在课堂的注意力总是非常集中，他们的思维总是围绕在教师活动的周围，通常他们在课堂上就把问题解决了。上课应积极主动、大胆发言、积极思考、认真做笔记。

第三、要时刻用目标激励自己，要相信自己能行。

最后，我希望大家借月考考试的东风，认真总结经验教训，发扬成绩，克服缺点，争创佳绩！

祝全体师生下次月考取得更大的进步

高中第一次月考总结与反思篇八

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

时间如白驹过隙，紧张而有序的高中生活已经开始了近一个月，第一次月考也在28日下午最后一声哨声后结束，面对一张张布满红笔痕迹的试卷，不知同学们的心情如何？可能是欢喜愉悦，也可能是悲伤后悔，但这些都已经成为历史，我们不能因为一点点成绩而沾沾自喜，更不能因为考试失利而闷闷不乐，迎接我们的下一次挑战即将到来，容不得我们片刻停歇，此刻我们更应该以饱满的热情投入到接下来的学习中。

本次考试中，我取得了九班第一和年级第三的好成绩，在这里我只想和大家分享一下我的几点做法。

一、向课堂40分钟要效益。抓住了课堂，就抓住了关键，老师们在给我们讲课的时候，我们一定要全神贯注，思维跟随

老师动起来，万不可一心二用，对知识多提出几个为什么，理解透彻，课下认真完成练习题，加以巩固，便可达到事半功倍的效果。

二、培养自己独立的思考习惯。高中的知识量非常大，难度系数也大，各种习题训练更是纷至沓来，面对学习中的各种疑问，我们一定要尽量先独立思考，全力解决，训练自己的高效逻辑思维能力，若实在有问题，再找老师帮忙解决。每天下午和晚上的自习课，我们同学们一定要保持绝对安静，高效学习，培养自己独立的学习能力，这样才能在考试中处于不败之地。

三、合理安排自己的时间。我们经常看到有些同学中午不午休写作业，晚上熬夜到很晚看书，在我们看来这些学生一定是积极的，但我想说，合理安排时间可能效率更高，我们不妨早上早到操场5分钟多读些英语，午休好好休息，是不是下午效率会更高些呢，晚上保证充足的睡眠来应对第二天忙碌的学习生活，其实也就是该学习时学习，该休息时休息，不开无意义的夜车，做到劳逸结合，高效学习，把自己每天的状态调整到最佳，这也不失为一种好的学习方法啊！

最后，希望同学们在今后的学习生活中，拿出自己十二分的热情，用这三年的辛苦来造就自己终生的幸福，祝愿各位同学在今后的考试中胜者更优，败者逆袭。

高中第一次月考总结与反思篇九

我从未考得这样糟糕过，我仔细分析了一下考试考不好的原因：

1. 失去信心

“不知道怎么回事，一上数学课就觉得没劲，但又觉得自己应该认真听讲，所以有些惧怕。上数学课感觉心里很烦躁，

上课效率也减半了。”

“多次以来，数学考试成绩都很不如意，我对数学失去信心了。甚至开始害怕数学，有时也对老师产生一种莫名的害怕。”

2. 不努力，不认真

“上课没有好好抓进课堂四十分钟的时间，课后没有好好复习，做作业马马虎虎，课外辅导书更是没有认真做过，纯属应付。”