

# 新人学厨师心得(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 新人学厨师心得篇一

岁月如梭，时光如水，在长沙城投会展项目工作已经100多天。成为一名施工员的这100多天以来，黑炭头、熬夜、打混凝土这些“令人生畏”的形容词与动词在我身上体现的淋漓尽致。烈日下测量放线，寒风里守夜打混凝土，这些在大学象牙塔里想都不敢想的事情，确确实实在工作中都碰到了。在艰苦的条件下，面对着领导的批评与工人的不配合，也曾有过抱怨与不满，但挺过去之后，回想那最艰苦的日子，却也让人回味无穷。诚然，年轻就要醒着拼，拼搏到无能为力，拼搏到感动自己。工作中，我始终坚信“你付出多少，就收获多少”。从学生到一名独挡一面的施工员，一百多天的时间里，成长很快，收获很满，感想也很多。

### 角色转变 从学生到建筑人的华丽转身

现在回想起来，当确定了工作的那一刻，我的人生角色就已转变，象牙塔里的学生时代渐行渐远，工地里建筑人的身份正向我迎面走来。从学生到建筑人的角色转变过程是痛并快乐的，而转变的关键不仅仅是专业技能的突破，更在于心。

刚走上施工员工作岗位的我，并没有经过太多的岗前培训，就走在了施工一线。在工作中最困难的是专业不对口，使得我从专业知识方面就与其他新同事有了不小的差距，很多专业知识虽然极具吸引力，但是却很陌生，这些都让我有了畏难情绪。

“我不是这个专业的”、“我还是个学生”等等理由我也曾用过，但是在师傅与一起来到项目上的小伙伴的帮助下，我深刻体会到了我已经不再是学生了。工作是不等人，不会的东西你要去学，而且是尽快，要尽最大努力地去学，要形成自我约束意识，一点一滴的积累，脚踏实地才能垒起九尺高台。

通过100多天风里来雨里去的磨砺，初来工地的兴奋与对工地生活的好奇逐渐被工作上的压力与责任感所代替，不安和紧张的情绪也慢慢得到了平复。我想，我现在作为一名由学生角色转变为武装到牙齿的中建科技建筑人，已经有了与苍穹比阔的勇气。

### 能力提升 从“不谙世事”向“独挡一面”快速成长

刚开始到工地工作是在能把人给烤熟了的8月份。还清楚地记得当初福哥开车送我们去工地的路上一直鼓励我们：“小伙子们要加油，未来可期，未来大有可为！”到达长沙城投会展项目，经过了一系列工作交底后，我被安排在施工员岗位。而这时候“噩梦”就开始了，由于项目工期紧，履约任务重，“9.30”节点迫在眉睫，战高温、斗酷暑、抓进度也就成了项目上的主题。

看图纸、测量、放线、打标高、排计划、算量、打混凝土等工作一项项被排上了计划，我也在师傅手把手的教学下，开始了一系列的痛苦又快乐的学习生涯。

“太阳当空照，我却要微笑。”有时候连续守夜打混凝土到中午才休息，我也会站在楼栋上这样对着天空喊，吐槽自黑我的职业。

经过项目上同事长期的努力，“9.30”节点如约而至，而我们也如期完美履约，分公司收获了履约的信誉与效益，而我收获了人生的成长。

由刚入职不谙世事、什么都要问师傅的小“萌新”，向独挡一面的成熟施工员快速成长，施工方面知识的堆积也由纵深入变为横向铺开。

树立信心，我要做最靓的“小工仔”

长沙城投会展项目的完美履约离不开同事们的艰苦奋斗，这里凝聚着极强的荣誉感、责任感和归属感。作为中建科技湖南有限公司的一名新员工，我感到非常骄傲。在施工一线的历练与前辈们举行的一次次的培训中，我个人收获满满。

入职100多天来，不仅对中建科技湖南有限公司与长沙城投会展项目有了更深入的了解，而且更加明确工作岗位对自己的要求，对自己的职业未来也有了更清晰规划：即使是施工员，我也要做工地上最靓的那个“小工仔”。

。我作为职场的新人，同事、领导都是自己的老师，有什么不懂得就可以直接问，不懂就问，勤学多思这是知识积累得最快途径，同时吸取经验教训也尤为重要。

。工作肯定不会时时刻刻都尽如人意，学会良好得调节心态便是工作中不可缺少得一部分。

“暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容”。未来，我将带着建筑人的铮铮铁骨与分公司共同奋斗，实现一名建筑人的人生价值！

## 新人学厨师心得篇二

作为一名新员工，加入工会是今天最激动人心的事情。从小的生活到现在的工作，在这之间，我几乎没有经历过工会这个组织。但是，现在，我认为这是一个很好的机会来了解工会是如何运作的，以及工会对于员工的利益起什么作用。

## 第二段：工会的介绍

工会是一个关注员工利益的组织。它是由工人而不是雇主或政府控制的。它旨在为员工争取更好的福利和权益，例如更好的工资、更好的健康和安全保障等等。此外，它可以为员工提供培训和发展机会，促进员工之间的合作和沟通，增强公司内部的员工意识和主动性等等。

## 第三段：新员工入会的心得和体会

作为一名新员工，我感到很兴奋能参加工会并学习它的运作方式。加入工会让我有机会更好地了解公司的运作方式和员工之间的关系。在工会的帮助下，我可以和同事们更好地沟通，了解他们的需求和意见，从而促进公司的发展。我认为加入工会是一件很好的事情。

## 第四段：工会带给公司的好处

工会的存在不仅让员工更有信心和努力工作，同时也增加了公司的效益。一个积极的工会可以促进员工之间的合作和沟通，缩小员工之间的差距，从而提高工作效率和质量。通过工会，公司可以与员工进行更好的沟通，理解员工之间的需求和抱怨，作出更加有效的解决方案。这将帮助公司更好地与市场竞争，增加员工的满意度和忠诚度。

## 第五段：结论

作为一名新员工，加入工会是一种很好的方式来更好地了解公司内部的运作方式和员工之间的关系。加入工会需要不断学习和进步，考虑到公司的利益和员工的需求。一个积极的工会能够促进公司的发展和提高员工的幸福感和忠诚度。我相信，通过加入工会，并与同事们合作，我们可以共同创造出更好的未来。

## 新人学厨师心得篇三

不知不觉间，来到xx入职已经一个月了。一个月的时间虽短，入职培训和项目的经历却给我带来很多的感触和体会。下面我就这段时间内的所闻、所见给我带来的所思、所想与大家共同分享。

xx年7月1日，我怀揣着梦想来到我即将为之奋斗的地方—xxx集团公司总部，迈出了从学校到社会的第一步，人生又一新征程即将开启。

为期七天的入职培训主要分为两部分：每天上午进行军训，还有精心安排的拓展训练项目，锻炼了我们的体能和团队协作能力，让我明白了个人的素质和能力固然重要，但是只有团队共同努力才能走的更远，要有团队协作意识，一荣俱荣，一辱俱辱。而每天下午则进行企业培训，培训内容涉及公司的成长历程、企业文化，工作中各岗位的主要职责，如何待人接物的礼仪培训，安全与质量培训等等，还有来自各个岗位的企业优秀员工与我们分享他们经历的点滴，初次步入职场如何去调节去适应角色的转变及心理落差等等。通过企业培训使我懂得企业文化的重要性，对工作岗位有了进一步的认知。在工作中要脚踏实地，积极面对，同时职业规划很重要，这一切对我今后的工作指导意义很大。

培训结束后，我来到了六公司曲周项目，在这的一个月里，项目上的人都对我们新员工特别照顾，关心我们的生活，在工作和生活上提供帮助，让我感受来自到了xxxx这个大家庭的温暖。在工作中，从领导和同事们身上学到了很多，也认识到自己的不足之处，一、实践能力不足和经验的缺乏。虽然在学校学习了相关的理论知识，但是在实际工作中，还有很多经验、职业素养和习惯，需要进一步去培养。

二、在工作方面处理问题思路不够清晰，不能很好很快的抓住重点，缺乏积极性、主动性。全局意识和协调能力都有待

加强。

三、知识储备还远远不足，需要不断学习。在实际工作过程中，由于项目的特殊性，我接触了很多对于个人来讲的新鲜的事物，比如道路及房建的绿化花卉，树木选择品种等等，对这些知之甚少，还有施工图纸有些也不是太明白，以后要努力加强各方面的学习，不断提升自己。

以上是我这些时间内的一些体会，再次非常感谢各位领导和同事们的关心和照顾，在以后的工作和生活中我会尽快让自己成长起来，向他们认真学习，多交流，践行xxxx文化理念，更好更快的融入到大家庭中去，共建xxxx美好明天。

## 新人学厨师心得篇四

第一段：

新员工入职的第一天，是一次全新的经历。在我看来，这一天给我留下了深刻的印象。在这个很快节奏的世界里，人们总是在不断地寻找机遇，希望能够实现自己的目标。尤其是在工作中，每个人都期望能够得到必要的成长和提升。

第二段：

新员工入职第一天，高度紧张和不确定感是难以避免的。对于我而言，尽管准备了很长时间，但在迈进公司的那一刻，我还是感到了一定程度的紧张和不安，虽然我非常期待新公司的工作机会，但第一天的入职带来了一种无知的恐惧，使我感到困惑和不安。

第三段：

然而，随着日程的逐渐推进，我的紧张情绪逐渐消失了。在公司员工的热情和友好的欢迎下，我逐渐感受到了自己在这

个新的环境中的平安和舒适。在我的新同事的帮助下，我学会了一些新的技能，领略了公司的文化和价值观，并结识了一些有趣的朋友。

第四段：

新员工入职的第一天，让我深刻地认识到，在一个新领域、新环境中，我们经常会感到紧张和困惑，但是，准备充分、耐心和信心并不是很难做到的。随着时间的流逝，一切都变得更加容易，越来越自然。

第五段：

综上所述，新员工入职的第一天，是一个全新的经验，也是一个不断的探索和成长的过程。虽然紧张和不安是难免的，但在不断地尝试中，我们可以不断提高自己的能力和技能，并拥有一个更好的工作经验。我期待这个新的开始，将成为未来自己职业生涯的起点。

## 新人学厨师心得篇五

作为一名新员工，入职的第一天对于我来说格外重要，因为它意味着我要开始适应新的工作环境，并为工作做好准备。在这个特殊的日子，我所体会到的让我深受感动和启发，同时也让我对未来充满了信心。

第一段：面对挑战感到激动和焦虑

我入职前了解到公司是一家发展迅速的新兴企业，而我的工作则是与供应链管理相关。这让我感到很激动，同时也有些害怕。在入职的那一天，我发现昨夜难以入睡的反应不仅仅是由时差和兴奋感造成的，也有一些情感上的害怕和不安。从参观公司，并与我的领导和同事进行初步的会谈，我确信自己将会在这个新环境中学习到很多知识和技能。

## 第二段：受到热情的欢迎

尽管我对职位和公司都充满热情，但与同事和领导建立联系对于一个新人来说是一个很大的挑战。但当我到达公司大楼时，忙碌的接待人员迅速帮助我进行开通卡、了解门禁制度并介绍公司各个部门的基本信息。我的主管和团队成员也热情地欢迎我，带我参观公司各个角落，让我感到很温暖和舒适。这些欢迎让我感到非常受到重视，并帮助我消除了一些不安情绪。

## 第三段：了解公司文化和工作流程

在一旁观察了公司的一些做法后，这一天也让我理解了公司的工作流程和文化。公司非常注重员工彼此之间的友好和和睦，同时也非常注重团队之间的沟通和协作。公司还提供了各种培训和发展机会，让我们能够不断扩展技能和进一步提高工作效率和水平。通过参观公司和听取我的领导的介绍，我更加理解并熟悉公司文化和操作体系。

## 第四段：认识未来的同事和领导

我在这一天认识了很多新同事和领导。他们都是经过了公司层层筛选，真正注重专业技能而不仅是职位名称的人才。通过认识他们，我感到特别自豪，因为他们不仅是强大的合作者，我们之间也是有很好的互相学习和提高的环境。我同样看到，我们的主管在引导我们的时候是很专业和负责任的，这让我增强了对未来的信心，因为我知道自己将会得到很好的指导和支持。

## 第五段：对未来充满信心和期待

在最后，我想强调的是，这个入职的日子对我来说是非常有意义的。我不仅仅认识了新的同事和领导，也了解了公司的文化和运作方式，更加对未来熟悉和充满信心。虽然这也是

新的开始，但我打算更加认真的投身到我的工作中，并坚信自己可以利用公司的资源和平台，不断提升自己，并为公司做出高质量的贡献。

## 结论

新员工第一天的入职是一个特别的日子，对于一个未知的领域的挑战会伴随着激动和紧张，但是在公司同事们热情接待和介绍下，所有的紧张和不安逐渐消退。通过与领导和同事的沟通，我们不仅能深入了解公司的文化和运作方式，更重要的是，建立了良好的工作关系，为未来的发展创造了良好的基础。在这个特殊的日子，我充满信心，期待未来的工作生涯，因为我相信自己将会收获更多的知识和经验，并做出更多的贡献。

## 新人学厨师心得篇六

刚来公司报到时，主任的一席话，让我深思。好高骛远、缺乏定性是80后的通病，现实的残酷很快让我的梦想破灭了。“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”，好高骛远、心态漂浮，结果终究是一事无成。痛定思痛，端正心态，下定决心，本想用最快的速度融入中石化这个大家庭，却发现摆在我面前的不都阳光坦途，也有些或大或小的坎。

初到市片区45站觉得一切都很新鲜，大家很热情。站长给我进行了岗前培训，同事们为我细心讲解，在短期内对加油站工作有了较全面的了解，并且能够胜任基本业务操作。在加油、发卡、记账等业务的学习过程中，大家都给与我很大的支持和帮助。

从无所是从到代岗主办，我不断地学习和成长着，但不知为什么心里却总是酸酸的。刚到加油站就逢圣诞、元旦两个节，虽然加油站也有聚餐庆祝，可总觉得自己格格不入。原来工作就是这个样子啊，在学校的时候多热闹，虽说明白加油站

的工作性质，但内心还是不能释怀，突然觉得自己很孤单，很悲哀，也很失败。不久，我的手指冒出一些小红点，有时还痒，过了没几天手指就肿起来了，站上的同事告诉我这是冻疮，当时我第一反应是我的手完了，心里委屈极了。后来，我发现站上的同事都有冻疮，大家想办法预防、治疗，还将有效方法介绍给我??在不知不觉中，我已融入45站这个大家庭并真真切切的体会到，为中石化奉献热血与青春的一线员工，无悔的付出与执着的追求。

石化人的热情、认真和专业，这是每个从业者都向往的一种职场氛围。在这段实习期间我了解公司的基本现状和发展方向，并由部门的业务范畴来规划自身的发展计划。同时，我也发觉有些工作环节可以进行更为有效的改善：

第二，信息交流、汇总工作亟待加强。在这个信息化的时代，对于信息的掌握速度和程度对企业发展产生着深远的影响。促进公司内、外部信息交流与沟通，加强信息的汇总、日常管理与维护。天下大事必作于细，古今事业必成于实。做好每天的每一件小事，加强交流与学习，大处着眼，细处着力，加强时间观念，提高办事效率。

第三，员工的工作、生活环境亟待改善。企业是一个团结战斗的集体，这个集体靠什么来维系、来支撑呢？那就是精神和理念，而精神理念的体现是以每一位员工为依托的。真正的深入基层、关心基层设施建设，改善和提高员工的工作、生活环境是重中之重、当务之急且应长期坚持的基本性工作。

短短两月时间，谈不上什么深刻见解，对于工作各个环节只是初步了解和认识。因此，在今后的实践中会继续虚心的学习，不断钻研，积累工作经验，不断提高工作能力。

在加油站实习期间，我经历了一个从学生到职业人的转变，感受到了一个人的成长。那些让我获得成功和认可的事，那些让我至今想起来依然遗憾和尴尬的一线实习生活，都给了

我最大的馈赠——性情的修炼，让我真正学会了独立和勇敢、隐忍和坚持。在实践中对我从事的这份工作的理解得以不断深入，站长、同事以及许多朋友，给了我数不清的帮助、指点和教诲，这一切使我心存感激。

器必试而后之其利钝，马必骑而后之其良弩。尽管我所学的知识 and 公司的要求还有一定差距，但我相信通过虚心努力和锐意进取，能够迅速弥补自身的不足，并发挥自己的特长。