

# 最新训练不好罚检讨书(模板9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 训练不好罚检讨书篇一

尊敬的单位领导：

此时此刻，我满怀愧疚与懊悔向您递交这份检讨书，以深刻反省我的过错。应该来说，本次的运动训练比赛我不合格，虽然全部人的表现都不好。但我作为其中的一分子，自身进行训练时也没有严格要求自己，同样应该作出深刻检讨。

经过这段时间以来的深刻反省，我充分认识到自身存在以下几个方面的错误。首先是思想觉悟的不够。作为一名军人战士，自身肩负着保家卫国的重任。而保家卫国靠的是什么，靠的就是平时训练练就的一身强健体魄与坚韧意志。每一名军人只有在思想觉悟方面有充分认识才能真正投入训练、练就一身过硬本领。现如今，部队训练比赛失利恰恰说明我们在这方面觉悟的不够。其次是日常训练的懈怠散漫。日常训练中，我个人也有松懈散漫的作风问题，有时候对于一项科目没有钻透练透或是动作没有娴熟运用，技巧没有足够掌握，这些都是问题。而我作为一名老兵，在看到部队其他战友同样存在类似问题时候并没有引以为戒，客观上跟风助长了这样不良的作风。再有就是部队管教方法不严，松懈了对于部队士兵的思想教育工作，对于训练项目的要求也没有存在宽松过度等问题。

军人铁血，就是要吃苦要受累，没有刻苦的训练就不可能有强健体魄，就没有能力肩负军人重担。这是领导从来在部队

训练中强调的思想，也是我在此处错误教训当中深刻领悟到的话语。为此，我必须严肃认真地对待本次部队训练不合格失败教训。在此，我郑重并严肃地向领导保证：从今日起，坚决执行严格训练指标，坚决遏止训练散漫风气，在如此训练当中赏罚严明，令行禁止，务必将部队训练该项目实力提升到较高水平，坚决保证在下次训练比赛取得优秀名次，不辜负部队领导关怀与厚待。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 训练不好罚检讨书篇二

x教官：

你好，很不幸我迟到了，很幸运这让您认识了我，但是其实我是很不希望这样被您认识的，

我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。所以，对于为什么迟到，我想说没说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。

最后我想检讨书后面要加保证，可是我不能保证我以后永远都不迟到，因为您知道，计划永远赶不上变化，这个世界是瞬息万变的，不变的就是变，因此，我向您保证，上教官您的课，我一定认真听讲，虽然我迟到了，但是我可以保证效率，虽然有人不迟到，但是还不如不来上课呢，所以我虽迟到但是我保证人在心在，人迟到心先报到。

最后感谢教官带我们训练，让我们学习，让我们成长。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 训练不好罚检讨书篇三

尊敬的xxx教官：

您好！

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视教官说的话，我不应该违背教官的话，我们作为学生就应该完全的听从教官的话，而我这次没有很好的重视到教官讲的话。我感到很抱歉，我希望教官可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望教官可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向教官的纪律进行挑战。绝对是失误，教官说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧。

相信教官看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官可以原谅我的错误，我可以向教官保证今后一定不会再出现类似的错误，也绝对会听从教官的话，好好学习。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了教官说的话不能够装做没有听见，教官说的话就要听从，教官说的

话也绝对会实现她的诺言，教官所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战教官的纪律，我们还是学生，没有能力对教官说出来的话产生不听从的想法，我们学生可以做的事情就是好好的听从教官的话，好好的学习好，让教官可以放心，让教官可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我們是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望教官可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望教官再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 训练不好罚检讨书篇四

尊敬的人力部x经理：

关于我此次的实习培训，是公司为我们这批实习生特意安排的一次培训机会，实习成绩合格即可为我们分配工作。但是我本人对此次实习培训却没有引起足够的重视，导致我对期间的工作不专心，也没有认真学好相关的品保检测知识，更为严重的是我在期间个人作风纪律松散，学习态度不端正。

此时此刻，我为我所犯之过错，深感痛心。我经过一段时间的深刻反省之后，我意识到造成这错误过程的原因很多，可归根结底还是我的性子大大咧咧，思想意识太过放松。加之缺少在这个年龄段应该有的成熟和稳重，而且在学习方面也不够刻苦。

为此，我在今后的培训实习中，我一定要痛下决心，谨慎对待每一环节的工作，认认真真学习和指导老师请教，并且听从领导的安排。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 训练不好罚检讨书篇五

敬的教官：

我是臧\_\_，今天是二中全体同学军训集会的重大日子，然而在这个重要的日子的早上，我却一不小心迟到了，为什么早

不迟到晚不迟到非得这天迟到呢，因为我关键时刻掉链子，所谓“一瓶子不满，半瓶子晃荡”说的就是我这种饭桶。啊，我没用，我不禁这样想。犯了错误不要找借口，可我这种没有责任心，没有坚强意志的软蛋总爱强调睡过了头，睡过了头是借口吗？不是，睡过了头是祸害，他让我散，让我无组织无纪律，正所谓细节决定成败，我这个小小的毛病铸成了我对不起人民有负于党，这小小的细节之重要精准的\_\_了我——一个\_\_。教官，你骂我吧，我知道你开不了口；教官你打我吧，我知道你下不了手。感谢你对我顽劣不改，不成器的学生的教导，你真是恨铁不成钢啊！虽然我不负责任，虽然我口是心非，虽然我爱出尔反尔；纵使我这么不争气，我还是要面对全校寄予我希望的人，保证：我再也不迟到了！

我数了一下，这才600来字，那我就再扯点点。这是一个充满责任与爱的社会，所谓责任，就是不想去做但又必须去做的事；所谓爱，就是满心想做的或想要的。对于非洲华侨的生活在亚洲土地上，而非美国的的社会主义人民而言，责任大于爱，这意味着——集体利益大于个人利益，当集体利益受到威胁时，应牺牲个人保全集体，必要时不惜放弃自己的生命。这是初中政治课本上讲的。对错与否暂且不说，这充分体现了在中国人们被要求的责任的高度。责任高于爱。按时到校是我的责任。睡个懒觉是我的所爱。还是那一句：责任高于爱！

检讨人：

时间：

## 训练不好罚检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

在昨天进行的拓展训练当中，我没有及时的集合，而是迟到了，耽搁了大家一起去到拓展基地的时间，我要检讨，这不但是迟到的问题，同时也是我对拓展训练这个项目没有重视的原因。

公司组织的这次拓展训练主要的目的就是为了让我们的融入到集体当中，同时也是加深同事们的熟悉度，增加大家团结一致，积极配合的默契感。第一天还没开始，我就给同事们留下了不好的印象，还好我在训练的时候都是很认真的，没有给集体拖后腿，不然真不知道同事们会怎么看我，其实我也意识到我迟到是件不好的事情。

虽然说我调的闹钟没有响，才导致了这次迟到的发生，不过也是因为我不重视的原因，如果我足够的重视，其实完全会很早起来，然后不会耽搁到时间的，这种态度是有问题的，拓展训练虽然不是工作，但其实和工作是有很大的关系的，也是为了以后能更好的工作，公司才组织了这次的训练。

在今后的训练中，我一定要做好训练，弥补这次迟到犯的错误，团结好同事，积极的配合教官做好每一个项目，我也会积极的去和我的团队一起争夺第一，把我的能量发挥出来，不会让这次的错误一直延续下去，作为公司的一员，就是要要有这种身先士卒的精神，这样当你自己做好的时候也是很容易带动别人一起来做的。而且我也要抓紧时间多训练，这样才能弥补我迟到导致的时间没有被浪费掉。

同事们可能并没有说什么，但是我知道他们心里还是会觉得我是个时间观念不强的人，而且这是第一次和他们接触，一起合作，做一件事情，这种第一印象是比较难改过来的，我也明白我除了工作的态度问题，其实也是有时间观念的问题，的确我的时间观念不是太强，这个缺点我也要尽快的改过来，无论是这次的训练还是以后的工作当中，我都是要把时间重视起来，毕竟如果我没有强的时间观念，那么工作就容易拖后腿，或者在配合的时候，不能及时的完成任务，也会耽搁

其他同事的时间。

领导，我的这次错误我已经深刻的认识到了，也意识到要改正，才能更好的迎接接下来的挑战，也请领导相信我，我一定会把这次拓展训练做好，今后的工作当中也是会有时间观念，不会再迟到了。

此致

敬礼！

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 训练不好罚检讨书篇七

我感觉我这次化学考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：1，平时不注意化学知识的专研，也可以说是我对于化学这门科目的学习不够重视。2，日常没有抽出足够的时间来完成化学作业，很多时候是没有时间留给化学作业的。3，有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下次大考当中取得优秀的化学成绩才是给老师最好的. 交待。



## 训练不好罚检讨书篇八

尊敬的教官：

我没有一点悲伤地接受了教官的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了这个道理，我的行为是不对的！

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

此致

敬礼

检讨人：

日期：

## 训练不好罚检讨书篇九

尊敬的教官：

您好！

对于今天工作中的问题，我实在是非常的惭愧。作为一名正在参加军训的学生！您教导我们的，是如铁一般的纪律和职责！但是，我身为您教导的学生，却偏偏没能听从您的教导，甚至在我们训练的时候，做出在队伍中讲悄悄话的严重违纪行为！对此，我真的很对不起。

对于自己犯下这样的行为，我真的很抱歉，也很后悔。您曾和我们提到过多次，纪律，纪律！军训之中，最为重要的就是纪律！可是，作为一名x连的队员，我却在这次的错误中将纪律视若无睹，给大家带来了极大的麻烦！并且，因为这样的情况，还害得大家一起受到了惩罚。对此，我只能的惭愧不已。

回顾这次的问题，起初我们还只是在正常的训练。但在后来，我却渐渐不自觉起来。不仅总是在训练中趁着教官不注意悄悄的放松自己，甚至到后来，还大胆到直接去找旁边的同学说话！这实在是太过糟糕的，害人害己。

瑞金，反观我犯下错误后的结果。因为我的缘故，大家都受到了延训的惩罚，并且的我还受到了严厉的批评！尽管，我的真的很不喜欢批评。但在教官的批评中，我充分的感受到了自身的问题。

首先，从思想上来说，我在军训中都耐不住这点来看，我的耐心实在是过度缺乏。我早知道军训是一场艰苦的训练，但却没有做好丝毫的准备。并给，也没有意识到自己的行为，

正在给我们的队伍，我们的班级的造成影响！这是非常不应该的！

其次，作为军训的一员，我对团队责任和荣誉都没有足够的认识！这使得我没有在犯错前意识到自己的行为是多么严重的错误！这也是导致我犯下错误的重要原因。

但是，最为重要，也是最不应该的一点就是——我没有牢记军训的责任！军训，本就是我們学习规定和纪律的阶段，教官也经常提醒我们，“要严格的遵守纪律”。但我却没有放在心上！这就是我最大的错误！

如今，反思自己的问题，我真的很惭愧自己造成了的这样的错误！这给我们整个队伍都带来了非常不好的负面影响。而且还影响了我们的训练！

但是，我还是希望您能给我一次机会，我一定会在这次好好的管理自己，改正自己的错误，并在军训中刻苦努力，再不会犯下这样的失误！望你原谅！

此致

敬礼

检讨人：

日期：