

# 最新惊蛰节气的朋友圈 适合惊蛰节气发朋友圈文案(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 惊蛰节气的朋友圈篇一

1. 春雷一声响，惊蛰节气到，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情惊天动地浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！
2. 春雷一响通地气，惊醒万物百花开，蝶舞蜂飞春光美，桃红柳绿骄阳艳，生机勃勃春意浓，惊蛰到，愿君开心伴左右，笑口常开好运连，惊蛰快乐！
3. 投饵夹套挖堵灌，鼠想逃命万不能。
4. 治山治水不栽树，有土有水保不住。
5. 惊蛰一犁土，春分地气通。
6. 到了惊蛰节，锄头不停歇。
7. 柳棍子栽树易倒，育苗柳不怕风摇。
8. 水利是农业的命脉，森林是命脉的源泉。
9. 家禽孵化黄金季，牲畜普遍来配种。
10. 造林要护林，不护不成林。

11. 百株核桃十五年，赛过百亩好良田。
12. 养蚕多栽桑，养鱼挖池塘。
13. 春到人间，绿化当先。
14. 无灾人养树，有灾树养人。
15. 惊蛰闻雷米如泥。
16. 过了惊蛰节，春耕不停歇。
17. 懒有良田，抵不过勤有荒山。
18. 兴修水利好时机，挖沟筑坝打深井。
19. 栽树无时，莫叫树知；多留宿土，剪除陈枝。
20. 种不好庄稼一年穷，修不好塘堰一世穷。

## 惊蛰节气的朋友圈篇二

1. “惊惊惊”惊蛰节气到了，我发发发短信，是是是有一件刻不容缓、迫不及待、十万火急、火烧火燎、火烧眉毛的非常非常重要的’事，要问你个明明白白：这这这么久为什么不联系我？呵呵，开个玩笑，不要当真，没没没啥大事，就是想你了，发个短信问候一声。祝“惊喜”加开心快乐。
2. 惊蛰一到春雷震，声声春雷惊迷茫。春光融融待人赏。男儿应当愤图强。美好未来等你创，立下壮志莫彷徨。愿你青春意气总飞扬，惊蛰时节创辉煌！
3. 春雷响，万物长，一切蛰伏的美好正在醒来，愿你不负春光，不负自己。今日惊蛰，早安。

4. 大蒜栽种不出九，精细认真管大棚。
5. 惊蛰，大地母亲怀里的生命睁开了眼，带着温暖的祝福向你送去春的洗礼，愿你生活幸福如意，吉祥安康！
6. 今日惊蛰，春鸣万里，啼啭芳华，烟红露绿晓风香，一切美好，正在悄然发生
7. 惊蛰时节宜养肝，养生保健三方面。劳逸结合缓疲劳，莫让疾病乘虚入；精神愉快心态佳，切忌妄动肝火旺；饮食重保阴潜阳，清肝降火是良方。愿你健康！
8. 虾跳鱼闹，惊蛰来到；草绿莺啼，幸福不离；万紫千红，情谊浓浓；青山绿水，快乐相逢；风筝满天，开心永远；心情灿烂，好运常伴；惊蛰到，愿你春风得意多欢笑！
9. 春风春雨皆春意，惊蛰惊雷藏惊喜。贴心暖肺短信息，轻松赚赚人民币。风云变幻太阳雨，衣服添减要及时。蔬果新鲜汤要稀，快乐吃出好身体。惊蛰快乐好日子，幸福安康一辈子！
10. 惊蛰来到万物长，情浓关怀巧送上，养生进补宜喝汤，莲藕排骨山药棒，饮食清淡少脂肪，油菜萝卜多摄入，郊游踏青散散步，坚持运动免疫高，温馨贴士心头记，快乐安康永伴你！
11. 惊蛰到来春雷响，春雨润物心情爽。百花绽放蜂蝶舞，河水哗哗歌儿唱。艳阳高照气温升，姑娘小伙赏春光。情意绵绵祝福送，愿你安康身体棒！
12. 惊蛰一到春雷响，春草萌芽地气通，枝头绿意渐深浓，百花娇艳绽吉祥，飞虫嗡嗡闹幸福，又是一年惊蛰到，愿君开心常相伴，健康时时把你绕，惊蛰快乐！

13. 惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

14. 茫茫白雪满天飞，瑟瑟寒冬悄然逝。绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰悄然至。黄莺鸣歌心欢喜，百花盛开红似火。一抹骄阳暖心田，照顾自己要用心。惊蛰快乐!

15. 惊蛰一到万物苏，愿你快乐苏醒，一路高声歌唱;幸福苏醒，天天散播芳香;好运苏醒，时时在你身旁;祝福苏醒，愿你心情最闪亮!惊蛰快乐!

16. 惊蛰至，草木生，愿平凡的生活里，有雷打不动的快乐，愿忙碌的每一天，有无可替代的幸福。

17. 万物生长，人间变得缱绻又美好，

18. 春雷一声响，冬眠物种醒。万物全复苏，雨淋禾苗青。风拂花更艳，祝你事业旺。家和万事兴，工作一番顺。爱情价更高，美满幸福笑。祝朋友惊蛰，一鸣惊人辉煌耀，高管厚禄鸿运照!

19. 轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春!

20. 脚踏实地努力前行，才是实现梦想最近的路。今日惊蛰，早安。

## 惊蛰节气的朋友圈篇三

1. 惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊

蛰快乐。

2. 春雷响起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你快乐复苏，春风得意！

3. 阳光赶走冰冷，春风吹奏起沙中的晨曲，让蛰春的生命走出黑暗，春天已走进你我的心田，快乐的你迎接春的祝愿，愿你惊蛰快乐，幸福绵绵！

4. 春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：春天收获属于自己的新天地！

5. 春雷一声响，惊蛰节气到，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情惊天动地浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！

6. 冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

7. 春雷一声震天响，惊醒大地暖春阳，气温回升百花放，景色怡人心欢畅，万物复苏春意盎，踏青赏春身体棒，祝你惊蛰事业旺，快乐幸福又安康！

8. 春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐！

9. 惊蛰，等待春天开成花海，惊蛰，期待万物充满生机，惊蛰，盼望山川河流嬉戏，惊蛰，我的祝福要有意义，惊蛰，你要记得快乐哦。

10. 蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花

了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐！

11. 惊蛰到，喜鹊叫，双喜临门好事来；生活美，日子甜，今年强过其他年；万物已经复苏，幸福鸟在把你召唤，惊蛰节气祝你幸福万年长。

12. 惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！惊蛰节气，送您问候的心意：祝你惊蛰没有惊险只有快乐！

13. 雷动风云起，惊蛰传情谊。祝福发心里，自然甜蜜蜜。穿衣看天气，冷暖多注意。春困莫坚持，累了就休息。晨昏散散步，有个好身体。短信散散心，有个好心情。祝您惊蛰交好运，天天都开心！

14. 春雷鸣鸣，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

15. 让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏！

## 惊蛰节气的朋友圈篇四

1. 惊蛰一来喜事添，快乐热情往外钻，工作勤奋业绩涨，爱情甜蜜又浪漫，风云变化心相牵，及时关注你冷暖，的心愿是你健康平安。惊蛰快乐！

2. 惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

3. 春雷乍响，祝福声声送吉祥。山花烂漫，绽放生活新希望。桃李芬芳，春意盎然心飞扬。莺歌燕舞，给你送上幸福安康。惊蛰节气，请多收藏明媚春光！

4. 轰轰春雷初响动，惊醒冬眠万物苏。莺歌燕舞风光美，呈现春天气息醉。桃红李白花千万，绽放生活好景飞。惊蛰节气，祝愿朋友心情如春！

5. 春雷隐隐，万物复苏。惊蛰节气，告别阴霾的冬季，愿小小祝福，唤醒生命的活力，复苏快乐的心情，好事处处春暖花开，好运不断惊喜连连！

6. 草绿花俏惊蛰到，轻风温柔阳光照。日子萌出新芽，时光绽放微笑。暖了的是天气，艳丽的是大地，快乐的是心情。愿你尽情感受春天的温暖和幸福。

7. 惊艳时光 蛰伏繁华。

8. 春雷惊百虫，雨水润大地。

9. 春雷雨落天，清沁水润心。

10. 见你心头轰然如雷，再见心底爱意复苏。

11. 有一种幸福，是和家人享受一次踏青旅程。

12. 惊蛰也杀菌，健康不分离。

13. 惊蛰春雷响，万物敢为鲜。

14. 惊蛰，万物盎然，一路惊奇不断。

## 惊蛰节气的朋友圈篇五

## 惊蛰节气朋友圈说说文案(精选100句)

天是惊蛰节气了,天气晴朗温度也比较高,之后的温度也会一直的上升,温暖的日子就要来啦,下面是小编为大家带来的惊蛰节气朋友圈说说文案(精选100句),供大家参考!

- 1、蛰伏的昆虫醒了,南飞的燕儿归了,寂寞一冬的树开花了,春意浓了,美好近了。那响彻云霄的春雷,是我祝福的跫音:惊蛰节气快乐!
- 2、惊蛰的幸福在睡眠里,惊蛰的快乐在饮食里,惊蛰的健康在运动里,惊蛰的温暖在我的祝福里,借春天的一点美丽,送你一生的魅力,祝你惊蛰顺利。
- 3、让春季万物复苏的活力传给你,让春天花朵浓郁的芬芳陶醉你,让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节,愿你的快乐复苏!
- 4、雷声响,惊蛰到,我的祝福穿过雷和雨,一路奔向你。愿惊走烦恼,让快乐清醒陪伴你;惊走霉运,让好运紧紧缠住你;惊走不顺,让成功牢牢抱着你。
- 5、直来直往那是心胸大道,弯弯曲曲那是乡间小道,一览无云那是青山绿水,层层叠叠那是梯田一片,惊蛰,让大自然唤醒你心中的美,祝你幸福。
- 6、惊蛰一到美景现,姹紫嫣红迎春来。杨柳依依柳絮飞,莺歌燕舞竞风采。美好春光不可负,蹉跎岁月不应该。踌躇满志宏图展,工作顺心幸福来。祝惊蛰快乐!
- 7、惊蛰,等待春天开成花海,惊蛰,期待万物充满生机,惊蛰,盼望山川河流嬉戏,惊蛰,我的祝福要有意义,惊蛰,你要记得快乐哦。



8、春风吹，惊蛰雷，阳光温暖杨柳垂，万物苏，虫儿鸣，天天好运来敲门，生活美，事业旺，祝你惊蛰节气快乐开怀。

9、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，生活闹起来，惊蛰幸福来。愿你惊蛰愉快！

10、惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

11、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，祝你惊蛰快乐。

12、今日惊蛰节气，气候干燥怪异，口干舌燥咳嗽打扰吵，多吃生梨止咳清热功效好。祝你惊蛰节气快乐，健康每一天！

13、桃花红李花白，黄莺鸣歌燕飞来；惊蛰到暖和和，青蛙河边唱山歌；春雷鸣春光媚，愿短信带着惊蛰的祝福让你充满活力。

14、雷声惊醒了昆虫的梦，春风拂绿了树木的藤，莺歌燕舞庆春生，花开草绿向春鸣。祝你惊蛰节气快乐，减衣服别太着急噢！

15、冬去春来，惊蛰已到；祝福声声，依然不少；诚心祈愿，化着春雷，为你炸开，美好通道，惊醒顺利，蛰伏烦恼；虔诚祝愿，化成春雨，为你淋走，忧烦困扰，惊醒美妙，蛰伏阻挠；祝你惊蛰，快乐逍遥，辉煌来到，成功伴绕！

16、春雷阵阵，敲响幸福的旋律，惊醒沉睡的昆虫；春光明媚，照亮快乐的路途，惊艳花朵的芬芳；惊蛰到，愿君惊才绝艳事业旺，惊喜不断好运连，惊蛰快乐！

17、惊蛰即将来，春风吹起来，幸福跟着来，运气又到来，温暖升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

18、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康，百事可乐，春天快乐。惊蛰快乐！

19、春光给一种美妙的享受，令人心驰神往。万物苏醒蛙鸣鸟唱，鸟语花香美不胜收。给人们带来了美好希望，畅想神往。愿友惊蛰防流感，健康身体春光览！

20、惊蛰是一首诗，朗诵者是复苏的万物，惊蛰是一首歌，谱曲者是山川和溪流，惊蛰是伟大的母亲孕育了春天的聚会，惊蛰快乐。

21、一份祝福送一阵春风，一片温暖赠一份香甜，一份心愿给一份笑脸，一个节气带一份情谊，愿惊蛰温暖升起来，祝情谊更加甜如蜜，贺日子幸福乐悠闲，庆健康如意多无限。惊蛰快乐！

22、春雷一声惊动天地，和风细雨惊蛰节气，祝你精力旺盛身体好，工作兢兢业业步步高，爱情甜甜蜜蜜浪漫飘，生活劲头十足乐逍遥！惊蛰节气祝愿朋友生活幸福如意！

23、或许没有情人节的浪漫，也没有元宵节的.蜜甜，惊蛰一现，春雷阵阵，以短信为箭，用思念作弦，把祝福射进你的心里面。惊蛰突到，慢慢脱袄，谨防感冒。祝您安康！

24、惊蛰一到万物苏，愿你快乐苏醒，一路高声歌唱；幸福苏醒，天天散播芳香；好运苏醒，时时在你身旁；祝福苏醒，愿你心情最闪亮！惊蛰快乐！

25、莺歌燕舞日，惊蛰节气至；桃红李白季，相思在一起；春潮滚滚来，生活更精彩；春光沐天地，泉水响叮咚；鸟儿林间鸣，蝶儿花间忙。惊蛰快乐！

26、惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

27、惊蛰出去走走吧：吹一声悠长的口哨，精神振奋童年浮现；打一通问候的电话，思想开阔心情舒展。最美季节是春天，愿你吉祥常留幸福相伴。

28、春雷响了，蛰伏一冬的昆虫醒了；春风暖了，寂寞一季的花儿开了。春意浓了，美好现了，笑脸灿了。惊蛰时节，满园春色关不住，愿你人生步步福！

29、一声春雷平地起，转眼惊蛰又来临。春风吹拂万物生，气温回升换衣疾。早晚凉意易伤身，保暖护住腿和脚。加强锻炼强身体，运动宜缓不宜急。心情舒畅无烦恼，开心快乐幸福长。祝你健康如意！

30、冬去春来，惊蛰已到；祝福连连，不会减少；一声春雷，迎来幸福通道；一阵春雨，送走万千烦恼；一点春风，把心情整理打扫；一片春阳，把幸福温暖照耀。

1、惊蛰节到，大地苏醒，万物回春，春季养生，最最重要，天气多变，冷增热减，提高免疫，细菌远离，多吃水果，润喉润肺，多做锻炼，强身健体，祝你健康，快乐无比。

2、惊蛰节到，祝福送到，一年之计在于春，春季养生最重要，天气多变注意风寒，忽冷忽热随时增减，吃梨润肺身体康健，早睡早起多做锻炼，祝你快乐，开心无边。

3、听到的是春雷声声响，青蛙黄鹂唱。看到的是春花朵朵艳，

鸟儿蓝天翔。闻到的是异花阵阵馨，家乡泥土香。惊蛰愿朋友，好运当头照，吉祥如意笑！

4、惊蛰节气，雨水增多，祝福你：工作生活，风调雨顺；爱情事业，春风化雨；好运快乐，绵绵细雨；健康财富，滂沱大雨。

5、惊蛰来，天回暖，冷热交替衣别换，忽寒忽冷易感冒，春捂看来很重要，饮食方面要注意，多食发物肝气旺，少酸多甜温养脾，惊蛰养生要搞好，一年四季健康绕！

6、春雷一动，春风轻送，又是惊蛰春意浓；春雨一洒，春光如画，且让脚步停一下。美景相伴好年景，友情送你好心情，年年岁岁花相似，岁岁年年幸福同。

7、惊蛰至，雷声起，万物复苏有春意；风轻语，扬柳絮，百花盛开有生趣；送福气，赠佳句，真诚祝福遥传递：愿你心情如春，好运如春，幸福陪伴一生！

8、我给你发这条短信有三个目的：一是在惊蛰时节骚扰骚扰你，二是惊蛰到了送你一份祝福，三是让咱们的感情长长久久，更上一层楼。

9、我的思念让春风带去，我的祝福让月儿送走，春雨濛濛榆柳色，身体健康保平安，你要好好地照顾自己，幸福，安康。

10、春雷乍动惊万物，惊蛰到来送祝福，一祝春光明媚您增福；二愿您合家欢乐人人慕；三祝您开心快乐心情舒。惊蛰送福到你处，吉祥如意把你祝！

11、惊蛰到，抓声春雷送给你，愿你事业红火火；摘朵桃花送给你，祝你乐走桃花运；拿一束暖阳送给你，希望你心头暖洋洋；发一条短信送给你，祝福你20\_\_幸福顺心！

12、惊蛰节气肝火旺，饮食健康要注意，多吃姜、葱、蒜，鸡鸭鱼肉要搭配，有了健康的饮食，才能生活，工作，学习好！

13、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行！

14、惊蛰时节，春光无限，朵朵春云，化作祝福；甜甜思念，将你呵护，快乐拥抱，好运无数；短信传情，温馨如故，朋友珍重，永远幸福。祝开心快乐、吉祥如意。

15、惊蛰，惊走你的烦恼与忧愁；春雷；雷走你的疾病和细菌；春雨，洗走你的消极和低潮；我的祝福，愿能给你带来快乐和幸福、健康和财富。祝你惊蛰快乐！

16、春雷震震惊走愁，春雨震震润心头，惊蛰节气送如意，愿你开心又顺利。惊走万千烦恼丝，带来春光明媚天；惊起颓废丧气心，重展意气风发志！愿你从惊蛰这天起，信心十足，成就辉煌！

17、又是一年春来到，惊蛰节气送福到，愿你一生好身体，惊喜连连运气好。天涯分别虽不见，挂念常常记心间，天气多变要注意，出门带伞窗户关。愿你常常记得我，盼望相见谈笑欢。朋友，我很想你，惊蛰祝你健康快乐！

18、百花盛开鸟儿唱，春风春雨春景象，温馨问候遥相送，短信一现暖心田。祝惊蛰时节开心快乐相伴，心想事成相牵，幸福健康相随。

19、春风回大地，惊蛰好节气，暖风飘飞来，春草渐舒缓，放飞心中节，松开体内乏，调理好身心，幸福随春发，愿你惊蛰愉快，春风送喜，万事如意，和谐春意。

20、暖洋洋，喜洋洋，春风春来荡漾漾，合家喜，合家乐，欢喜升温身体乐，伴升温，看春色，吹风吹起心欢乐，惊蛰到，春风来，万事如意送出来，愿你惊蛰愉快。

21、惊蛰一到，万物复苏，让花朵的芬芳甜蜜你，让软软的春风轻拂你，让春日的小草清醒快乐你，惊蛰时节，愿你开心快乐。

22、惊来美好，让失意蛰伏；惊来顺利，让磨难蛰伏；惊来吉祥，让苦闷蛰伏；惊来安康，让病魔蛰伏；惊来万安，让阻难蛰伏；惊来鸿运，让霉运蛰伏；惊蛰到了，愿我的问候，送你惊喜不断，祝你快乐安然！

23、惊蛰一到，好事来了；惊来好运，蛰下美好；惊来顺利，蛰入逍遥；惊来吉祥，蛰进美妙；惊来成功，蛰来辉煌；愿你惊蛰，好事不消，鸿运来绕，安康永享，逍遥美好！

24、虾跳鱼闹，惊蛰来到；草绿莺啼，幸福不离；万紫千红，情谊浓浓；青山绿水，快乐相逢；风筝满天，开心永远；心情灿烂，好运常伴；惊蛰到，愿你春风得意多欢笑！

25、雷追逐着春天的行踪，雨追寻着大海的方向，花追随着艳丽的枝头，我的心寻找有你的地方，无论你身处何方，我的惊蛰祝福已经起航，愿你的运气，才气，人气在惊蛰这天被春雷惊醒，一发不可收！

26、听，那是一片雪花融化的声音，听，那是一朵花儿开放的声音，听，那是一个春天到来的声音，听，那是惊蛰我祝福你的声音，祝你快乐。

27、阳光在枝头绽放，希望在田头酝酿，思念在这头飘荡，祝福在那头唱响，好运在前头守望，快乐在心头芬芳。惊蛰愿你成功出风头，幸福无尽头！

28、蒲公英带来春的消息，布谷鸟鸣唱春的旋律，田野里萌发春的希望，阳光中弥漫春的芬芳。惊蛰雷声响，愿你的幸福如花芬芳，开满海角天涯！

29、春风吹起来，福气又到来，气温升起来，身体动起来，日子长起来，心情好起来，联系多起来，友谊甜起来，生活闹起来，惊蛰幸福来，愿你惊蛰愉快，开心到来。

30、把简单的`祝福，温暖的节气，吉祥的春意，浓浓的欣喜，快乐的诚意，问候的情谊，伴着春风送给你，愿你惊蛰快乐连成串，春意温暖串成山，幸福快乐一片片，日子开心一段段。

31、愿运动的激情，快乐的心情，舒展的才情，潇洒的真情，幸福的事情，温馨的感情，春意的动情，伴着惊蛰到来，渐渐生情，幸福惊蛰风，快乐伴你行，事事更如意，天天好心情。

32、追忆曾经的甜蜜，把握彼此的心意，借着渐浓的春意，把我的祝福荡漾在春风里，愿惊蛰的你心情更好，身体更棒，才气更好，身体更强，事事更顺，事业更旺。

33、惊蛰节气又来到，愿你开始锻炼好，此时不比冬时冷，早晨起来扭扭腰。“冬眠”已去天暖了，多晒太阳心情好，愿你如同惊醒雀，开心快乐身体好！惊蛰了，早上莫要睡懒觉！哈哈，祝你惊蛰节气快乐！

34、惊蛰到来天气暖，大地身体齐复苏；早晚还是比较凉，加减衣服要注意；早睡早起多散步，多吃青菜勤喝水；辣食酸食要少碰，保持心情勿郁闷；在此真挚祝福你，健康平安永相随。

35、幸福的问候，快乐的守候，节日的时候，吹风的气候，惊蛰节气莫停留，快乐幸福莫等候，吉祥祝福伴你走，幸福春风任你游，惊蛰出门走一走，快乐温暖收心头。

36、把感动和温馨，感情和温暖，生机和生气，情草和春意，缠着一起送给你，愿春风守护你左右，春意温暖你身边，春草碧绿你心田，春花烂漫把你连，愿你惊蛰愉快。

37、惊蛰节气不请到，全年计划规划好。多工作，多挣钱，抱个金砖回家转。多学习，多充电，多回家，多探望，爹娘亲人笑开颜。祝您惊蛰开心快乐。

38、百花竞放艳满天，春色满园笑开颜；绵绵春风拂耳过，暖暖惊蛰到身边；黄莺鸣啼心欢喜，青山绿水多娇艳；一抹春阳暖心田，照顾自己用心点；惊蛰节气到，愿你幸福乐淘淘！

39、惊蛰到，阳光照，有事没事多笑笑；惊蛰到，花枝俏，多到户外跳一跳；惊蛰到，愿你好，身体健康最重要；惊蛰到，祝福了，短信一条情意绕。

40、惊蛰一过百花盛开，周末一起春游踏青，带上高兴，丢掉烦恼，带上轻松，扔下工作，和我一起，享受大自然的美好，惊蛰不见不散，惊蛰节气快乐。

1、惊蛰来到，祝福不少：春雷滚滚去烦恼，春雨淅淅送欢笑，气温暖暖吉祥飘，短信声声给你瞧，愿你一年四季心情好，幸福多多常来到，惊蛰快乐。

2、送走寒风凛冽的冬天，迎来万物复苏的惊蛰，眺望满山遍野的青葱，喜迎南飞归来的候鸟，挥洒斗志昂扬的激情，享受碧水蓝天的生机！愿你惊蛰快乐，身体健康！

3、借惊蛰之春雷，出惊人之妙语，以惊世之文采，博精心之等待。惊蛰日，语出惊人，以惊涛拍岸之势，雄起我心，直袭你心。爱意恒长久，绵延至今日。

4、我化祝福为春雷，愿我在惊蛰的祝福，能惊醒你的好运，让顺利不再蛰伏；能惊动你的快乐，让逍遥不再蛰伏；能惊来



你的美好，让辉煌不再蛰伏；能惊走你的哀愁，让失意永久的蛰伏；祝你惊蛰快乐！

5、草绿花俏惊蛰到，轻风温柔阳光照。日子萌出新芽，时光绽放微笑。暖了的是天气，艳丽的是大地，快乐的是心情。愿你尽情感受春天的温暖和幸福。

6、如果说美丽是电脑内存，那么惊蛰就是移动内存，随时随地唤醒你的快乐记忆，每时每刻都能存储我的完美祝福。

7、惊蛰一来到，气温来升高，注意防干燥，水果不可少，衣服莫骤减，以免得感冒，锻炼来加强，心情更美好，祝你天天笑，生活步步高！

8、惊蛰时节天变暖，春日阳光送美好，大地回春万物苏，百花齐放浪漫享，鸽子祝福捎身边，幸福收获满又满。祝时时开心、天天快乐、季季平安。

10、春雷一声响，春风送吉祥，蛙鸣自惬意，春雨送如意，惊蛰时节，万物苏醒，愿你天天都高兴。

11、惊蛰到，你的健康更重要，早睡早起精神好，多吃水果蔬菜身体好，祝你天天开心笑哈哈，年年益寿乐逍遥。

12、惊蛰到了，万物苏醒了，让我们也动起来吧。摇摇幸福的床，叫他起床；敲敲幸福的门，邀他去踏青；拍拍快乐的窗，喊他放风筝；凿凿健康的墙，找他锻炼身体。惊蛰，就是我们绽放青春的节气，伙计，快点行动吧。

13、惊蛰，惊扰了冬天的安静，惊扰了春天的美丽，惊扰了夏天的热烈，惊扰了秋天的成熟，惊扰了我的祝福，给你幸福。

14、“惊蛰”初来到，保肝很重要。教你《葵花点穴手》，

包你强肝伴你老。一点右肋骨下一期门，二点足部上一太冲穴。三点肝俞四点胆俞五点脾俞。

15、春风吹暖心如意，你的小脸笑嘻嘻，如今惊蛰送惊喜，愿你快乐又如意。朋友我来开你怀，惊走烦恼顺心在，望你抛却冬眠愁，一飞冲天好成就！惊蛰了，一定要开心！

16、惊蛰来到响春雷，万物复苏斗芳菲，桃花如火春意闹，烦恼褪去心欢笑，李花似雪枝头俏，忧愁散尽人年少。

17、今天的短信只是想告诉你，惊蛰到了，冬眠的动物已经醒了，你是不是也要打起精神奋发向上？让我一声春雷炸醒你，炸的你神清气爽，工作顺利，事事顺心，还不快谢谢我。

18、春雷声声是我的祝福，春雨阵阵是我的问候，春机快然是我的心愿，春景蓬勃是我祈愿；愿惊蛰的你，惊醒好运，蛰伏郁闷；惊醒顺利，蛰伏磨难；惊醒辉煌，蛰伏险阻；惊醒成功，蛰伏失败；祝你惊蛰时节顺畅万安！

19、惊蛰到，天气渐暖气候燥，小心虚火扰肝肺，多吃蔬菜多喝水，饮食清淡勿油腻，多多锻炼强身体，早睡早起有规律，气候不稳要注意，早晚天凉勤加衣，惊蛰养生要谨记，愿你健康心欢喜。

20、惊蛰到，春风来，天升温，气渐润，走出门，来强身，观春相，看春光，春热情，多荡漾，幸福留，欢乐守，祝福送，友谊久，常联系，更亲密，多关怀，添吉利。

21、惊蛰节气，春回大地，养生贴士，发送给你，气温依旧寒，别把衣物减；天干又物燥，水分及时要；润肺止咳多吃梨，户外运动要适宜，总之惊蛰到来，你一定要健康开怀！

22、桃花红李花白，黄莺鸣叫燕飞来，春雷一响，惊蛰登场，冬眠的小动物们全都从土里钻了出来。你也不例外，高兴地

在春光中唱起了歌，歌声真美妙：呱呱呱！

23、惊蛰来到，春暖花开，幸福的温度在悄悄上升，好运的使者在悄悄来到。滚滚的春雷带着无限的祝福和好运想你呼啸而来，不要被雷到了啊。祝你惊蛰快乐。

24、生命是一段旅程，请将幸福排在行程，还有永久陪伴的我的真诚，惊蛰，希望我的祝福能够唤醒你完美过程。

25、春雷震天响，你闪亮登场，抬头向天昂，心情喜洋洋，伸个小懒腰，浑身真舒畅。是啊，在土里藏了一个冬天，惊蛰到，该你这只小虫子出来快乐亮相了。

26、惊蛰节气，刮一阵“快乐风”，惊走你的烦恼；下一阵“平安雨”，惊跑你的灾难；打一声“健康雷”，惊飞你的所有病痛；开一片“幸福花”，惊遁你的霉运；祝惊蛰节气好运连连。

27、惊蛰到了，花儿开出了我对你的期盼，黄莺唱出了我对你的思念，春雷炸响了我对你的呼唤，春风传递了我对你的祝愿：祝你身体永远康健，幸福永远不变！

28、春天捂一些，热气体内结，惊蛰多动动，春风春意身体轻，暖风送喜气，微笑在脸多洋溢，惊蛰送来浓春意，万事如意更吉利，愿你事事更顺利，惊蛰添福气。

29、“我的思念，风儿载着；我的叮咛，云儿传递。惊蛰时节，万物苏醒；细雨绵绵，春寒料峭；你要用心，照顾自己。愿生活过得简单一点，幸福一点，快乐一点！”

30、惊蛰节气，“春雷萌动”，我的问候，“雷鸣电闪”，我的祝福，“欢声雷动”。祝福你：工作生活，“雷厉风行”；爱情事业，“春蕾甜蜜”；健康财富，“雷霆万钧”。