

# 慢慢的散文(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 慢慢的散文篇一

慢慢走，欣赏啊美国杂志《幸福》曾经发表过这样一个话题：如果让你重新选择，你会怎么做？一位军方高官答复说，在农村开杂货店，是市长想转行当记者的愿望，也有人想当外交官和糕点师傅。拥有一切，但现在很少有人想做自己。

一位诗人曾说：“每一个遥远的地方对人都是一种诱惑。”所以很多人把距离设定为一个要到达的目标，眼里除了那个朦胧的目标什么都没有。不觉得开心也能实现。为什么？原来他们在过程中失去了一样东西，一颗一直欣赏过程的心。由此可见，我们想要追求的不仅仅是一个目标，而是一个让我们又爱又恨的刻骨铭心的过程。只有在那个过程中不断的净化自己，才能得到提升。

但是还是有很多人想“踏入天空”。“踏入天空”后他们该怎么办？

我记得有这样一个故事。

一个穷人在圣诞节遇到一个天使，问他想要什么。他想了想说，我要一整箱钱。天使立刻给了他。他愉快地回家了。从那以后，他不再以跑步为生，但他真正的幸福离他很远。他真的不明白为什么得到了自己想要的东西却不开心。直到有一天，看到人来人往，他突然明白了，回到了自己的生活。原来他真正需要的是生活的动力，金钱只是一个虚假的目标。

其实我们以前也和穷人一样渴望成功，只是现在即使有也要仔细想想怎么办，所以要调整心态，用平常心看待人生道路上的各种问题。

耶！慢慢走过遗憾的岁月，让旧的篇章悄悄翻过。随着时间的推移，我们要及时欣赏每一分每一秒，从而调整心态，度过下一分每一秒。

我们不能改变周围的环境，但我们可以改变自己；我们改变不了过去，但可以改变心态。我们不能改变生命的长度，但我可以改变生命的宽度。

在人生的道路上，学会欣赏沿途的风景，你会发现不同的精彩在等着你。

## 慢慢的散文篇二

年少掌心的梦话，依然紧握着，这条路上，有我和母亲的身影，一高一低，深深浅浅的步伐，不曾迷路。

清晨，阳光还是那么暖洋洋，和我一样，似乎还没完全睁开双眼，我慢吞吞的穿衣服还没完全醒来，突然，耳边传来一声怒吼，“起床没有？吃饭了。”是母亲的吼声，她总是这样，习惯第一次就把我吓到，导致我从此之后都不敢懒床半分钟。不知不觉，我与母亲走过了十七年，天亮的渐迟了，母亲的声音也越来越小了，没有那如雷般的吼声，早已习惯每天早晨被震醒的我，心中不觉得自在。今天的早晨，静悄悄的，静的让人感到害怕，我慌张的找母亲，飞奔到她的房间，今天她睡懒觉了，我问怎么了，她说：“没事小感冒，快去上学吧”母亲的脸是那么的憔悴，干涸的嘴唇，刺手的脸，眼角微微的多了几条皱纹。

岁月如梭，韶华亦逝。昔日严厉泼辣的母亲今天已经老了，

是我的疏忽。母亲，您走慢些，我还未和你促膝长谈，还未好好看看你。

在成长中我忘了关心用尽心血呵护我的母亲，十七年的春秋，我与母亲走遍了数载的花开花落，偶尔停驻发现，母亲那苍老的容颜，而我却成长了，此时此刻我恳求岁月，请你慢点，哪怕一刻。我和母亲需要你，大风大雨，也请带我一起闯。母亲，您慢慢走，好让我与您同行，牵着您的手，给我一点时间回报我无私的母亲。

“岁月无情，人亦有情。”老舍的《我的母亲》中写出母亲对儿子的爱，对孩子那无私无悔的爱意，我们的成长寄托了母亲的期望。老舍说：“生命是母亲给我的，我之能才长大成人”是母亲的血汗浇灌的。对母亲的离世，母亲对自己的恩情，老舍说心中“心痛”“心痛”岁月如流水，它不停息，它带走了母亲的味道。今天我想说：“谢谢您我的母亲用爱浇灌我，用您的容颜换我成长。”

## 慢慢的散文篇三

晨曦洒落的光落在我们脸上，牵着手，哼着歌，随心的漫步在乡间小道上。

——题记

童年里最遗憾的事情就是，我每天都在长大，而记忆中的你却永远不会在长大……

曾记几时，我们还是那样天真无邪，望着天边变幻莫测的云，围坐在一起，谈笑风生。如今，我亲爱的朋友，你还好吗？时间，这个坏家伙，把我们的距离拉远了，不过，没关系，我们的关系还一如既往，不是吗？只是以后不能常挽着手在

林荫小道嬉戏了。

夏季，当栀子花开放的季节，山坡上，你总会看到大手牵小手，漫步在丛间，他们多开心啊！一朵一朵的栀子花开的如此艳。如今，又是夏季，山坡上曾经大手牵小手的天伦之乐，变成了一抹孤寂背影的黯然伤神。一大片一大片的栀子花，为何看着却如此寂寞？如此忧伤？是人的内心，还是物的表现？没人关心，更没人知道。

14岁的花季，转眼又将逝去，我又留下了什么？是为今后走上社会后拼搏奠定了基础，还是在迷茫中渡过？一年，三年，五年，甚至是十年后，我又会不会独倚在早已物是人非的校门口，看着这留下一代代学生青春的地方，再回想起现在的伙伴，然后热泪盈眶呢？或是后悔，因为我一无所有。不，不会的，时间是会带走一些物质上的东西，甚至是改变心灵上精神。但，我相信，正是因为有了“变”，生活才会丰富，不至于单色调，或许我们哭过，伤过，累过，但我们也曾笑过，开心过，疯过，我想这就够了。悟出真谛，把握现在，虽沧海桑田，但又如何！时间飞逝，他不得等任何人，你能做的只有跟上他。

不急，时间，你慢慢走。

## 慢慢的散文篇四

走路是人类最基本的交通方式之一，它既可以带来身体的健康，也可以提供思考和放松的机会。而当两个人慢慢走路时，不仅可以享受行走的乐趣，还可以增进彼此的交流和理解。在这篇文章中，我将探讨两个人慢慢走路的心得体会。

首先，两个人慢慢走路可以为彼此创造一个良好的交流环境。当人们沉浸在步行的节奏中时，身心都处于相对放松的状态，这使得对话更加轻松自然。步行时，不会有车辆嘈杂和过多

的视觉干扰，这为人们提供了一个优美的背景，使得交流更加专注。此外，步行时的身体活动会释放一些化学物质，如内啡肽，这些化学物质有助于缓解紧张情绪，促进积极情绪的产生，从而使得谈话更加愉快和有益。

其次，两个人慢慢走路能够加深彼此之间的了解和理解。步行时，人们可以有充足的时间和机会倾听对方的故事和想法，然后通过细致的观察和思考来回应。步行中的互动使得交流更加直接和真实，无论是肢体语言还是面部表情，都可以更好地传达思想和情感。同时，步行中的环境也会起到引发想象力和共鸣的作用，从而促进双方更好地理解对方的感受和观点。

第三，两个人慢慢走路有助于加深感情的培养和维系。步行是一个相对轻松和愉快的活动，尤其是在朝着共同目的地前进的过程中，会让人们感到团结和亲密。步行时，两个人可以一起欣赏风景，聆听大自然的声音，体验身体的感觉，共同创造美好的回忆。同时，步行也是一个较少受外界干扰的环境，可以让人们更加专注于对方，进一步加深友谊或爱情关系。

第四，两个人慢慢走路可以促进身体的健康。按照医学研究，步行是一项有氧运动，可以提高心肺功能和代谢率。两个人一同慢慢走路，不仅会鼓励对方坚持运动，还能增加彼此之间的互动和动力。此外，步行时的体力消耗和运动强度较低，对于身体弱弱的人来说是一个很好的选择。

最后，两个人慢慢走路还可以带来思考和放松的机会。步行是一种独处的机会，可以让人们安静下来思考自己的牢骚和问题。也可以放松心情，享受大自然的美丽和平静。通过与他人一同行走，可以向对方倾诉并分享自己的烦恼，也可以聆听对方的建议和指导。两个人共同去面对问题和困难，会使他们更有信心和勇气去应付生活中的各种挑战。

总之，两个人慢慢走路是一种很特别的交流和体验方式。它可以创造良好的交流环境，加深对彼此的了解和理解，培养感情，促进身体健康，并提供思考和放松的机会。无论是朋友还是情侣，都可以从两人慢慢走路中获得许多的乐趣和益处。让我们抓住这个机会，与他人一道慢慢走路，享受片刻的宁静和快乐。

## 慢慢的散文篇五

慢走路是当今社会中一种备受推崇的健康生活方式。慢走路不只是在户外锻炼身体的活动，更是一种心灵的修养。两个人慢慢走路，更是一种亲密的交流方式，可以增进彼此之间的了解与情感。在探索两个人慢慢走路的过程中，我体会到了许多有关心理和身心健康的真谛。在这篇文章中，我将就两个人慢慢走路的心得体会来进行探讨。

首先，两个人慢慢走路有助于交流。在两个人慢慢走路的过程中，我们可以有更多的时间和机会与对方进行深入的交谈。步伐间的缓慢节奏可以让我们更加专注地聆听对方的话语，能够更好地理解对方的观点和情感。同时，慢走路还可以营造出一种宽松放松的氛围，让人心情愉悦，提高交流的舒适度。这样的交流方式不仅可以增进彼此之间的感情，还能促进双方的心理健康。

其次，两个人慢慢走路可以增进彼此的了解。在步行的过程中，我们可以更好地观察和了解对方。每个人的步态和行为举止都会传递出一些信息，通过观察这些细微的动作，我们能够更深入地了解对方的性格和行为习惯。而且，步行的过程中，我们还可以共同领略风景的美丽，分享彼此的喜悦和感动。通过这些共同的体验，我们可以加深对对方的认识，进而建立更为牢固的情感纽带。

此外，两个人慢慢走路还能改善身心健康。研究表明，适度的运动有助于释放身体中的压力，并促进身心的平衡。慢走

路是一种轻松愉悦且不会造成剧烈运动负担的运动方式，可以有效缓解焦虑和压力。而且，两个人一起慢走路不仅可以互相监督和鼓励，还可以分享运动带来的快乐和满足感。这样的共同锻炼不仅能增进彼此的身心健康，也有助于建立健康的生活习惯。

最后，两个人慢慢走路还可以带来身心的平静与放松。在现代社会中，人们常常面临着各种压力和焦虑，生活节奏快，心灵所受的刺激也多。而两个人慢慢走路可以让我们暂时放下心中的烦忧和杂念，专注于脚下的每一步。步伐的流畅和缓慢使得我们的身体和心灵得到了休息与放松。在这种放松和平静的状态中，我们可以更好地体验大自然的美妙，从而迎接新的挑战 and 机遇。

综上所述，两个人慢慢走路是一种健康的生活方式，同时也是一种心灵的修养。在这种活动中，人们可以更好地交流、了解彼此，促进身心健康，以及体验内心的平静与放松。因此，我们应该鼓励更多的人参与其中，体验和享受这种美好的生活方式。无论是与亲人、朋友还是伴侣一起慢慢走路，这样的经历都会成为我们珍贵的回忆，让我们感受到人与人之间的真正连接。让我们把慢走路作为一种生活的姿态，并将其融入到我们的日常生活中。