

最新大学社会实践报告实践内容 大学社会实践报告(模板10篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学社会实践报告实践内容篇一

这一个暑假应学校要求我们每人都要做社会实践，我的社会实践的目标就是探访中国民间木制艺术，在我的家乡山东滨州。这一个实践得到了贾家集办事处的支持。

我们村——魏集镇六甲杨村是生产圈椅最好的村子，村子里现在只有一个人在做，我从村子里的老人口中得知：这一门技术是从祖宗手里传下来的，以前的时候村子里的男人上到六七十岁下到二十岁基本都会做，其他老人还说：“我们坐惯了圈椅，坐其他的还真坐不习惯呢。”从了解中得知，其实每户人家基本都有一对圈椅，而且都是家里的老人坐着，年轻人们还是喜欢沙发。

村子里的习惯是圈椅是代表着上座，如果有喜事在家里待客，一桌八人，就有二把圈椅，这都是地位高、年纪大的人坐的。坐圈椅有很多讲究。

大学社会实践报告实践内容篇二

系别：

专业：

年级：

姓名：

学号：

调查区域：

安徽省亳州市水木清华小区

实践时间：

20xx年1月21日至20xx年1月26日共6天

现代，我们生活的社区中有菜场、托儿所、医院、学校、餐馆、咖啡厅、商场、公共草坪、宣传栏、社区管理机构、运动场等生活、医疗、文化、体育、管理设施，满足居民生活交往、就医、学习、休闲、文化、体育等活动需求。社区设施的完善程度决定于社区的经济实力和居民的特殊偏好。近年来随着人们收入水平的不断提高，人们对社区生活要求相应发生变化，对社区各种生活设施配套和休闲、娱乐设施建设提出了更高的要求。

除此之外，随着人们生活环境的不断的改进，人们的生活要求便要得到相应的改变来适应社会的发展。而人们的精神生活也要得到的相应的满足，来平衡经济发展和生活乐趣。因此，在我们的社区中会出现一些丰富的活动来充实人们的生活。现代社区生活，人们大多生活在自己的独门小户中，需要更多的交流。当年轻人出去工作，老人们在社区也可以在各种活动中取得愉悦。

整个社会是由一个个或大或小的社区所组成的。任何一个社区就是一个规模不等的具体的小社会，是整个大社会的不同程度的缩影。从一定意义上说，社区研究是研究整个社会的

起点。同整个大社会相比，社区则显得具体可感，易于把握。一般地说，社会的一切活动都是在一个个具体的社区里进行的。整个社会普遍存在的一些现象必然会在各个社区里有所表现。社区研究是社会研究的具体化。人们通过社区研究对社会进行典型调查，从微知著，研究和探讨社会发展的普遍规律及同类社区的共同特点。通过社区研究，人们还可以了解x一社区的地方特点，因地制宜地进行改革和建设。

作为地方社会，社区不可避免地存在着这样或那样的社会问题，例如住房紧张、贫困户较多、教育资源缺乏、犯罪率较高、交通拥挤，以及老年人问题等等。社区研究要揭示这些问题与该社区其他方面生活的相互联系，并提出解决的建议，帮助社区依靠自身的力量尽可能有效地解决问题。一个社区所面临的许多问题，往往不是x一社区单独存在的，而是更大社会范围内的问题的具体表现。因而社区问题的研究，有助于发现和解决更为广泛的社会问题。

很多人在社区进行锻炼。在周末，社区也会有一些表演，运动项目来缓解人们的心情。

在今年的二月二十一日，也就是过年的前一天，我开始了我的社会调查，在这段时间，人们都沉浸在节日的喜庆中，会开展更多的活动来迎接这个对于我们中国人意义非凡的节日。在调查的第一天，人们都以一种喜庆的心情来迎接要到来的春节，社区中挂上了红灯笼，贴上了各种庆祝节日的横幅，路面被打扫的干干净净，广播里也传来欢快上午音乐。有人在办年货，有的人人们在给家里搞个大扫除。到了傍晚，天刚刚暗下来就有人们出来锻炼，大家一起聊天，一起说说各自家里的事。

第二天便是春节，早上人们都早早起床，贴好对联，有的锁好门窗去长辈家过年，有的家中相继来了很多人，大家都珍惜这个可以欢聚的日子。在接下来的日子里，社区的活动就开始丰富起来了。从大年初二的下午，每天都会有一些业余

的戏曲爱好者在社区活动中心进行表演。一些热爱戏曲的青老年朋友们便会结伴在这个时间段来听戏，在调查中发现，来听戏的人们中大部分还是老年人。在我们社区的每天早上，都有很多人来到羽毛球场地进行锻炼，于是在二月二十四号的傍晚，我们社区进行了一次羽毛球比赛，奖品设置的很简单，有盆景，有保温水瓶，有遮阳伞。但是参加的人很多，在这个寒冬中，社区的人们挥洒了汗水，收获了快乐。另外还有一场篮球比赛，大家穿着样式各异的衣服，但比赛各方的衣服颜色不同，仅仅只要能认出谁谁属于哪队即可。有裁判，有观众，有呐喊声，虽然没有教练指导如何如何打，但每个队员可以相互提出意见，观众们也在对他们进行提醒。他们也会为得分失分高兴或者后悔，但没人在乎最后这个结果，最多只会成为社区人们茶余饭后的话题。在之后二十五号的这天的晚上，社区在活动中心进行了一次文化演出，社区邀请了市文化表演中心的演员，和一些业余的热爱表演的人们来给我们进行表演。

社会要发展正是因为还有很多的不足，而我所在的社区当然也有一些不足之处。在我的调查中发现，参加社区活动的大多是中老年朋友们，大多说的青少年和青年人们更倾向于在社会中，和朋友们一起找到乐趣。再者来说，社区所开展的活动缺乏对年轻朋友的吸引力，对于儿童的吸引力就更加的少了。更有一些对社区公共设施不给予保护的行为，以及在每次进行完规模较大的活动之后，卫生问题更是需要有相应的人员进行处理。

通过实践调查，我更加了解社区人们的生活，以及他们的生活方式，这也是一个社会不断发展的产物，是文明的进步。在现代生活的影响下，不仅使我们失去了很多以前我们时代所拥有的，但无疑也带给我们新的体验。而人们的精神，身体上的丰富永远都很重要，只不过现在和以前的方式有事不同。

是我上大学以来的第一次社会实践调查，也带给我一些经验，在以后的学习和工作中这种调查必不可少，只有不断尝试才

能取得进步。

在校大学生应该参加社会实践活动，增广自己的见识，是自己具备一定的工作经验，为以后工作做铺垫。实践是检验真理的唯一标准，为使广大青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。社区丰富活动的调研活动，通过这次活动我们积累了经验，获取了各方面比较全面真实的材料，对以后的认识和研究工作提供了素材。城市社区的各个类型、现状以及对服务活动的需求情况，总结了以往开展社区服务的经验和教训，对下一步开展大规模的社区服务活动提出意见和建议。通过调研让我知道了一些在日常的学习和生活中所不为所知的东西，获得了许许多多有价值的信息。在以后的学习和生活中也只有不断积累，不断去关注生活中的事才能体会到事物发展的本质特征，来使自己得到本质上的升华，并更好的了解我们社会，适应社会的发展。

通过这次社会实践调查，我能了解到一些在学校和课本中所没有接触到的东西。在现代忙碌的生活之余，不同的人有不同的活动来丰富自己的生活。社区是现代社会发展的一个产物，其中有它的好处也有它的弊端，任何事物不可能完美的发展，在它有弊端的同时，我们就是需要去认识它，修正它，才能继续促进我们社会的发展，适应我们人类生活的进步。

我在这次活动中也懂得了实践的重要性，理论终究要结合实际才能更好的发挥它的作用。在做调查的过程中，我学会做任何事要有耐心，当决定要做一件事时，要学会善始善终，不可半途而废。要从表面看到事物发展的实质中，不可从表观上得出结论。更要在实践中积累经验，磨练自己的意志。

任何事物的发展都不可能永远完美，没有任何问题。就这次关于社区活动的社会调查，就我自己的观点来说，我觉得在我们社区还有一些方面需要改进：

社区活动的项目不够丰富，满足的人群比较少，大部分满足中老年人的需要。

社区中供人们休闲锻炼的设施过于陈旧，且有毁坏的迹象，应及时对其进行修建。

社区内的车辆停放不够秩序化，一些自行车，电动车的停放过于随意，应有相应的管理。

大学社会实践报告实践内容篇三

岁月如梭，时光飞逝，一转瞬间我一个多月的暑假社会实习生活也画上了句号。通过这次实践，我收获颇多。虽然我又从社会实践中回到了校园学习生活之中。回首过去一个月在百惠超市点点滴滴的实习生活，我有许多感悟。我从高中起就对销售有着极大的兴趣，这次在百惠超市的实习生活让我进一步了解了销售这个职业，更对自己的未来充满了信心。

首先，这次在百惠超市的实习生活使我找到了在社会工作中的感觉。这对于一个长期在校园中学习生活并即将步入社会工作中的大学生来说，是一个不小的收获。刚到超市的时候，我真的不知道自己要在公司中做些什么。那些职业的销售代表都十分的繁忙，他们大部分时间都在不停的导购。而我似乎什么忙也帮不上。但是，我决心在这次社会实习中锻炼自我，学到一些实际的东西。我尝试着主动找前辈沟通，希望他能给我多一些工作去完成。什么地方需要我帮忙，我就去什么地方。这使我体会到，虽然我的工作很杂，却也很基本。在这个过程中，我找到了社会工作的感觉，也在这个过程中学习到了许多东西。在工作之余，我主动地和那些职业人员交流，从和他们的交谈中，我了解到了作为一名销售人员是多么的不容易。

实际上，做销售是一项极富挑战性的工作，销售人员每天面临着巨大的压力。但是当他们成功地达成了销售目标后，那

种发自内心的喜悦是不言而喻的。起初，我也对超市的流程不是特别的了解，因为超市的工作烦乱，流程复杂。这对于一个学生来说是很陌生的，但是一个好的销售员首先要对他或她所销售的产品了如指掌。所以我就特意买了一些工作上的指导书，学会了一些专业用语和工作技巧。第一次向顾客推销时候，我的心里还是有些紧张的，但是我还是镇定了下来，为客户简单地介绍了一下产品，这也算是我第一次那么正式地为顾客介绍产品，虽然这对别人来说算不了什么，但是我自己的心中却充满了喜悦。虽然这次实习的时间很短暂，但是我找到了工作的感觉，也学会了怎么样把自己所学习的知识和工作结合起来。

同时，我也在这次实习中肯定了自己的价值。以前，总觉得自己要是走出了校园，什么都做不了。但是通过这次实习，我看到了自己的能力。我能积极地去工作，去和上级沟通，“找”活儿干。我学会了在工作中学习的方法，我为了工作的需要，能迅速的学到工作中所需要的东西。我不了解产品，但是我学的很快；我会化妆，把自己的穿着职业化。我再很短的时间内学会了工作需要我学会的东西。我想这就是大学所培养的真正东西——学习的能力。我也看到了改变的力量，有一句名言是：奇迹只降临在有准备头脑的人身上。在这次实习中我的观点等都有了一系列的改变和变化，从这些变化中我学到了许多，也使自己成熟了许多。我能自信地向企业推销我自己。

这次实习还让我学习到了团队合作的能力。百惠超市的实习生不止我一个人。我们三个人是一个实习生的团队，在实习结束后也成为了很好的朋友。这次实习使我感觉到了团队的力量。有时候顾客多，会让人手忙脚乱，但是在这个时候，完成了手头工作的团队成员总会过来帮忙。在向顾客介绍产品的时候有时候也会有无法回答的技术类问题，但是在团队中有着较高经验的成员总能帮着解决，最终给客户满意的回答——这就是团队的力量。没有团队，是不可能那么有效率地完成工作任务的。有时候，因为团队成员来自不同的地

方，不同的环境。在一些生活、观念方面都有一些差异。在团队合作的过程中，也会有一些小小的摩擦。但是大家都彼此体谅，最后还成为了好朋友。

在以后的职场生涯中，我相信我会加入一个又一个新的团队，也会在与他人交往的过程中遇到种种问题，但是通过这次实习，我已经做好了思想准备，我也已经学会了怎样尊重、体谅他人。我相信，真诚地对待他人，合理地调节人际关系，我也会收获一个很好的人际关系，得以帮助自己更快的成长。

大学寒假工作社会实践报告

大学暑期支教社会实践报告

大学社会实践报告总结

大学社会实践调研报告

大学社会实践个人报告

关于大学生社会实践报告

大学生社会实践报告【精】

大学生社会实践报告【荐】

大学生社会实践报告【热门】

大学生社会实践报告【推荐】

大学社会实践报告实践内容篇四

暑假的'时间真快，在这一点上面我感觉自己非常的触动，过去几个月来的实习让我感觉自己升华了很多，我认为有些事

情还是应该主动一点的，我这次去去到了我们市里面，去做了一名餐厅服务员，我感觉这次实践于我而言是非常的宝贵的，不管未来是在一个什么养的阶段都可以这么去落实到位，我希望能够得到老师的认可，毕竟自己的以前都是没有经过这样的磨砺，第一次在暑假实习的时候锻炼自己，做一名服务员，我切实的感受到了这一点。

去到了一家餐饮，我感觉自己的还是比较紧张，我一开始总是感觉自己做不好，也是非常担心不能够做到满意，这让我感觉非常的不好，我确实是缺少这方面的锻炼，不管是在什么时候都是应该把这些细节落实好的，我在这次暑假做服务员的时候总是会遇到各种问题，我真的是认为我很缺少锻炼，在工作当中有些事情必须要做好，在不知不觉当中我也是遇到了很多的问题，但是每次都是显得有些手足无措，这是让我感觉非常有压力的，后来也是慢慢的适应了，也感觉到了在这换个过程当中还是有非常多值得学习的东西，在这里遇到了很多同事，看了形形色色的人，这于我而言是一种非常不错的积累。

暑假的实践是一只最直接的锻炼，作为一名大学生这也是我需要去一点点积累的知识，学到总归是自己的，包括在实践当中我真的也是感觉自己有许多的成长，虽然是做最基层的工作，但我始终认为这是自己的一种经历，未来的承受能力会更加的强，作为一名大学生需要用这样的状态去迎接学习，这一点是毋庸置疑的，我也渴望让自己保持好心态，在各个方面，这些都是需要去做好的事情，做好这些细节上面的事情，让自己快速的得到成长，断了自己的同时，也能经历了生活，未来肯定会越来越有承受力，这次暑假时间虽然不多，可是也是让我看到了很多值得学习的东西，在实践当中发现自己的优点，纠正不足，这是非常有意义的事情。

想了想还是非常的充实的，虽然每天都是会有各种各样的客人，有的时候也会遭到客人的不满，这让我感觉非常的挫败，当然我是快速的调整过来了，种种经历现在都是转化成了自

己的经验，在xx这里做一名服务员我感觉非常充实，知道了收获的滋味，第一桶金也是来自这份工作，我始终都能够持续做好相关的准备工作，这是对自己的一种负责，大学生活需要要有这种经历，需要去填充自己，丰富阅历的同时，能够让自己过得更加的充实，这是我一直以来都在追求的东西，短短的暑期确实让我体会了许多道理，各种各样的人，还有在做服务工作的時候自己的转变，这都使我受益匪浅，非常感激。

大学社会实践报告实践内容篇五

以北京经济建设发展中的各个类型企业会计核算及财务管理的相关内容作为对象，进行实地学习与实践。运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备。

初步接触会计工作和工商注册工作。熟悉会计工作作流程。学习报税，缴税，银行外汇开户，外汇许可证申请，代的开增值税发票，申购发票及税控机，原始凭证分类及简单凭证的填制等内容。简单了解会计电算化。

xx年3月3日，我正式以一个新人的面孔朝气蓬勃的站在安达文财务管理咨询有限公司总经理的面前，开始了我为期一个月的实习。在前一天的电话面试中我表现得很好，表达流利自如，一一陈述了我的学校，班机，专业名称，实习目的以及在校期间取得过的一些成绩，所以当我与总经理面对面进行二次面试时，我一点也没有紧张，相反，我相信我的谦虚与诚恳的态度一定能给总经理留下不错的印象。果然总经理顺利的同意了我的实习要求，并对我说：“在我们公司，你一定能够学到不少东西，好好干！”简短的一句话，给了原本对实际的工作还有些茫然的我很大鼓励。

第一天的实习，我有些拘谨。毕竟第一次坐在开着冷气的办公室里，看到别人进进出出很忙碌的样子，我只能待在一边，一点也插不上手，心想我什么时候才能够融入进去呢。虽然知道实习生应该主动找工作干，要眼力有活，可是大家似乎并没有把我当作一个迫切需要学习的实习生看待，每个人都在忙着自己的工作。这样的处境让我有些尴尬，当即有些气馁的认为，难道我就这样呆坐到实习结束难道大家都信奉那句教会小的饿死老的那句话可是一想到目前大学生的实习情况似乎都是这样时，我马上开始平静自己的心情，告诉自己，不要急慢慢来。之前在家我在网上曾查了一些资料，我想应该会对我实习有帮助。

过一会总经理拿来两本有关公司注册的书让我学习一下，并对我说公司出于经济原因，一大部分收入来源于工商注册，所以每个员工除了会计工作外还要会公司注册。现在是月初，而会计工作大部分集中于月底，所以我现在的任务是先了解注册工作，11个步骤，全部记熟练。接下来的几天我一直在努力去学习工商注册的知识，一有空就整理那厚厚的两本书，回家还查阅以前学过的经济法，上下班的车上也不停的背。其余的时间便是帮同事复印，收传真，跑银行缴税，交费。这些工作听起来简单，可对我来说都是新鲜的，把每一次工作都当成是锻炼我的机会，认真地去完成每件事。每天很早到单位，沏茶倒水，拖地，擦桌子，我都做得井井有条，因为我想得到大家的认可。

注册的工作其实不难，只是较繁琐较细。没过几天我已经能够流利的回答令总经理在午休间歇对我的快速问答。当然也有回答得模棱两可地方。总经理对我说工作中的问题一定不能马虎大意，绝对不能讲“应该”“可能”，而是知道就是知道，不知道就是不知道，否则模棱两可的答案可能给客户带来巨大的损失。听了这番话，我很惭愧，想起平时自己在学习时的态度总是马马虎虎，对什么都一知半解，以为只要考试过了85分就对这门科目基本掌握了，其实差得太多了。我学的知识在工作中只能打60分而已。

几天下来，我对公司的各方面业务渐渐熟悉了，和同事间也有了了解和沟通。我的认真和好学终于得到了大家的认可。总经理开始交给我新的工作，去外勤作报税申请等。虽然每天在路上的时间比在室内的时间长了很多，每天顶着烈日和桑那天穿梭于各各国地税所，可是我依然工作得很开心，毕竟我得到了么多经验：出现问题时如何与税务局的工作人员沟通，如何独立完成第一次接触的工作。当然了，这些经验除了我自己亲身经历的外，更多的是公司了前辈给予我的指导，有了他们的帮助我才能更顺利更有信心的完成各种工作。

大学社会实践报告实践内容篇六

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的`暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

大学社会实践报告实践内容篇七

在过往懵懂的大学生活中，我们更应该认真地给自己一个客观的定位，大学，这个孕育希望催熟青果的天堂需要更多实践所带来的鲜活的元素！活到老，学到老，当然更要用到老，统帅三千兵马却只懂得纸上谈兵永远都不能名留千古，抱着课本对各项等级证书一网打尽却忽略了实际操作不也无济于事！

实践，在我们的课程中占有不可替代的作用！他是我们能力的一个锻炼，更是我们是否适应这个物欲横流的社会 的考验！很荣幸，学院领导老师能如此重视实践与课堂的结合！在以往的各项时间活动中，我都收益匪浅！以下就是对过去实践成果的一些总结：

外联是我打开心灵窗户的一个大门，接触它的时候简单得只知道它和钱息息相关，但真正了解后却并非如此！他还承担着与社会沟通的一个重要任务！也就是学校对外展示自我形象的一个纽带和窗口。其中包括：

1、与兄弟院校的联谊活动

我们通过竞技类比赛、歌舞晚会、合作组织活动等形式来实现。另外，通过各种途径，总结一份长春各大高校外联部骨干的联系方式，并组织部员分头联络，以便日后合作。同时我们也会积极踊跃的参与到外校的各种大项活动中，在整个过程中，联络感情、取长补短、互相促进、互相学习。从而进一步打响院学生会知名度，提升学院形象。

2、为学院大型活动拉取资金，以保证活动可以顺利进行

学生会各部门的日常工作和大型活动，在学校财力物力的支持下，还需要社会多方面的支持，通过上学年的工作，我们发现外联工作面临着合作资源少、部员经验不足、活动资金要求急等诸多困难。因此，在以往的很多活动中，都给予了我们与社会上一些成功商家接触的机会，了解他们的成功理念！

3、加强对部员的培训

外联部作为学校、学生会对外宣传的桥梁，在与兄弟院校、社会商家接触时，多的是代表学生会形象，学院形象。因此我们必须加强自身素质修养，提高各方面水平，把一个合格

的大学生形象展现在大家面前，展现在社会面前！

另一方面，外联部工作需要部员具备一定的语言表达能力、人际关系处理能力、沟通能力以及亲和力，这些能力的培养与锻炼都离不开日常的培训。这样，我们就更能发觉自己的各项能力！

其次，在吉林电视台将近两个月的实习更让我在专业上精进不少！电视台的前辈们都毫无保留的把他们的经验传授给我，在那！我看到了课堂上看不到的实际操作！从栏目的编排到后期，组里的每一个人都在起着核心作用，参与节目的现场录制，更是让我们大开眼界。以上就是在近期的部分实践内容！相信，只要有成功的信心，胜利就在彼岸！

(本文素材来源于网络，如有侵权，请联系删除。)

相关

大学社会实践报告实践内容篇八

第一，市场经济对民商事法律的影响巨大。

第二，一般民众，尤其是农民兄弟，法治意识淡薄，法律素养仍然欠缺。

在我整个实习期间，我旁听了大约场庭审，也可以是说对基层的情况有比较深刻的体会。先从程序上说起，比如说：庭审中被告缺席，并且在法官电话通知后仍拒绝到庭，而至缺席审判，我就看到三次。当然这和法院的工作是没有一点关系的，因为现在法院都会按照《中华人民共和国民事诉讼法》中的相关规定，提前把举证通知书，应诉通知书等相应的法律文书用特快专递寄给当事人。所以，缺席审判的产生完全是当事人法律意识的欠缺或者说得严重点是目无法纪导致的。而且可以看到，大约有一半左右的案件，当事人的一方或双

方迟到十分钟甚至于半个小时以上，当然当地的交通条件还是比较优越的，即便是从最远的乡镇坐车到法院也不会超过一个小时，从迟到这一点也可以说明人们的法律意识的淡薄。在庭审中，就更能发现问题了，举个简单的案例为证。在一个土地承包经营权纠纷的案件中一个村民小组的多户农民，都到了现场，在庭审过程中，旁听席上的一位农民兄弟举着农村土地负担监督卡，大声喊道：“法官，我要说话”。被法官制止以后，他仍不满足，仍在喊：“我们为什么就不能讲几句话呢？……”话未说完，又被法官打断，法官责令其不得发言，于是台下的多位旁听者开始喧哗，最后还是在法官法槌的威慑下才停止。法官就问他们你们有没有出庭通知书，你们是不是证人？回答当然是否定的。最后庭审结束，那些人仍极度不满，愤愤不平抱怨他们在法庭不能说话，甚至当庭辱骂律师。虽然这只是个案，当事人的情绪也显得比较过激一点，但类似的情况在其他案件的庭审过程中，也是屡见不鲜的。这一方面说明：我们广大农村的农民兄弟的法律意识是极度欠缺的，从他们内心看仍然缺乏对法律的足够的信仰，反过来看就是我们的普法工作路漫漫其修远兮，仍然有许多工作要去做。上面所说的只是程序方面的要求，如果这点还可以理解的话，可能对当事人的正当合法权利有一定影响，那么实体上的则对当事人影响就大了。

从诉讼的实体的一个重要方面来看，证据意识保护相当不够，这在一定程度上仍然和中国的人情社会是分不开的。在一个瑕疵担保的案件中□o付货物的一方（甲）提供的货物有瑕疵问题，但对方（乙）方发现后并未书面提出，因为甲和乙是熟人，只是电话通知了一下，也没有要求对方出示书面说明或者其他担保之类，现在乙方把货物供给了丙方，丙发现了问题，起诉乙，乙在喊冤，但苦于没有证据，想要鉴定产品却又存在其他的困难，最后这个案子虽然我走的时候还没有判决，但从成本的角度看，如果证据意识强些，就能减少很多不必要的麻烦和困扰。

因此，从程序和实体上看，我们普通民众的法律意识都很欠

缺。朱苏力教授写《送法下乡》，虽然有些东西我还不不懂，但其中表达的一个思想，就是要去做法律的宣传和普及工作，我们确实有很长的路要走。

在法院实习虽然很短暂，但体会到了学校和社会现实毕竟有一段较大的距离，以前不懂社会的复杂，然而一个月使我感受到很多。在我实习期间，我和好几个法官谈过，他们抱怨说自己的案子太多了，太辛苦了。我的感觉就是他们凭着一腔热血去办案，一旦出了一点问题，全年的评先进之类的，就别指望了。一个指导我的法官，他也是政法院校毕业的，他去年全年审结了多件案，这在我们市整个法院系统，可以排第三。但在我实习期间，他因为一个管辖权异议的案件被中院裁定改变后，他全年的努力可以说是要受到很大的影响。但他并没有消极的去工作，仍然充满热情去做好自己的工作。别的地区我不敢说，因为没有调查就没有发言权，但是就在我实习的法院我感觉法官和其他工作人员还是相当敬业。每天早上八点上班，在八点之前，绝大多数人已经到了办公室，除去一些在外地办案的人员。这可能也和严格的管理有关系，因为每天所有法院的人员都需要在入口处打卡计时。虽然我在那实习也听到律师和当事人请法官吃饭这种不良的现象，可是我现在比以前更能够理解这些现象。这是社会的潜规则，暂时还是没法改变的。谴责和制裁是应该的，但有时我们不能不看到人的无奈，不能忽视我们的国情去大谈法官有多么的铁面无私，这恐怕也是社会变革所需要经历的一个阶段。我个人觉得作为一个法官起码应该有条须做到：原则，良心，灵活性。所谓原则，我的理解就是法官必须遵守法律，不可逾越法律进行枉法裁判，徇私舞弊；所谓良心，就是法官内心要有一种正义感，这是一种实质正义，在正义的天平上，两边等重在有些情况下或许不是最佳状态，这需要法官根据实质正义观去衡量；而灵活性，就是要求法官是有一种解决纠纷的灵活性，不可过分拘泥于具体的规定。康德曾经伫立于旷野，仰望满天星辰而泪流满面——因为他深为自己生活在如此有序，自由的宇宙中而感到庆幸。如果他活到现在，也许他会失望，但绝不会因此而绝望。因为一种

制度的变革不是那么容易的，总要经历阵痛，就像一个新生命的诞生总是要经历那么多磨难。

其次，我们在学校能够学到的东西毕竟是太有限了，远远不够我们去解决现实生活中的实际问题，不像我们所想的光用逻辑和理论凭逻辑三段论来推导一下就可以了，记得一位美国的智者就说过：法律的生命不在于逻辑，而在于经验。特别是对非讼案件中，它对法官的社会经验提出了更高的要求，更强调其亲和力，说服能力和控制能力。指导我的另一个法官，是庭长助理，也是有着八年审判实践经验的年轻法官，在他手下调解，撤诉的案件有七成以上。在跟他学习的一个月里，我更加体会到了这一点，有时调解成功完全是因为双方当事人都很信任法官，能够被他个人的能力和经验所征服。

第三，书到用时方恨少。平常的学习虽然也经常看些案例之类的，但一旦进入角色，即发现自己所学的欠缺。当我从学校走入社会，才觉得在象牙塔中的平静与安逸太久了，似乎很难体会到现实社会的惊涛骇浪。这也是我今后要努力的一个方向，法律脱离了实际也就失去了其存在的意义和应有的生命力。

这次实践是我大学生生活中不可缺少的一段重要经历，也是自己踏入社会所获得的第一笔财富，是我第一次直面社会，体验社会万象。通过实践，我将自己所学的运用到实际的工作中，开阔了我的视野，对法律在现实中的运作有了较好的理解。最后，我想借此机会，再一次向帮助我的市人民法院的工作人员和我的指导法官，在实践过程中帮助我的朋友们表示衷心的感谢！

大学社会实践报告实践内容篇九

“晨曦计划”是由xx大学举办的扶贫助学项目，而作为“晨曦计划”的志愿者，作为资助人与被资助人沟通的纽带，我的工作就是利用假期做好贫困学生的回访推荐工作，及时准

确的将社会之爱传递到贫困学生及其家庭。帮助贫困学生顺利完成他们的学业，将来成为一名社会有用之人。

我今年寒假的任务就是对我的家乡xx县各乡村的学生进行回访调查，发放资助款并推荐新的需要资助的学生。而负责这个工作的志愿者包括我在内共有三人，回访学生有8人，推荐学生20人。这些工作听起来很简单，可要真正实行起来，就会发现没想象中的那么简单。

首先，我和一名志愿者用“晨曦计划”的资助款总共1400元去给被资助的学生买他们所需要的东西，由于每个学生资助钱数，年级，家庭状况不同，所需的学习用具也不同，又规定不能全部给钱，所以我们只能一大早约好一起在涇源县城买东西，即便是买东西，感觉都很麻烦，还要根据每个学生的需要来买。我们经过商议之后，决定了要买的东西，然后就开始行动了，整整转了一天的时间，才把东西买齐。我们给每个同学都买了一个新书包，买了笔记本；还有一些初中生，帮他们买了复读机以便他们能更好的学习英语；还有一些家庭条件比较困难的同学，我们直接给了他们现金让他们可以买些需要的东西。

接下来，我们开始了访问的工作。第一天我们去了离县城较近的xx村，虽然我老家在xx村，可我却不是在那儿长大的，即便和爸妈去过几次，也都只是在亲戚家，感觉还可以。可没想到这次去，看到那些学生的生活状况，让我感慨万分。xx村共有五名被资助的学生，但住的都比较分散，况且我们对那儿的环境也不是很熟悉，只能边走边向村民们问路。xx村共分为六个村队，而这些学生则分散在这六个村队中，于是我们决定从最里面的一大队开始。那天的天气很好，但由于刚下了雪，雪开始融化，使得道路特别泥泞，很难走。每去一个学生家，我们都会按照“晨曦计划”的要求，让孩子接受物品，并让家长签字接收，然后学生就开始写感谢信。孩子和家长都很高兴，连忙感谢我们，他们总会很热情的招待我

们，端出家里的好吃的，为我们递上一杯热茶，嘴里还不停的说着“让你们费心了，这么远来给我们送东西，真是谢谢你们……”，喝着热腾腾的茶，心里感觉暖暖的。

最后，我的工作则是去这些被资助的学生的学校去盖章，使我们的工作得到学校的肯定……

这次的实践活动，虽然只有短短的几天时间，但我却学到了很多，从我接触的这些学生，家长身上学到了很多生活的道理，做人的道理，这些只有你亲身感受了，你才能体会到。同时要善于和别人沟通，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。而且在工作上还要有自信。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学社会实践报告实践内容篇十

高考后所做的决定??报考师范院校，使我也顺利地被大学录取，从此，我心中便一直信仰着这句话：既然选择了远方，便不顾风雨兼程。

作为一名师范生的我，一直都在为自己的将来做打算，面对当今如此激烈的就业压力，我该何去何从呢?在大一的时候，我曾犹豫徘徊过，烦恼着自己选择师范专业是不是错了?假如错了，那我该如何补救?如何改变目前的状态等等一系列问题。后来经同学和老师的开导，我渐渐的想通了，明白了既来之，

则安之这句话的真谛。大一的那年，我过的很茫然，当然，时间不会因你的茫然而多为你停留一刻，也就是这样，大一的生活就这样悄然而逝。

在大一的暑假，我的境遇非常的坎坷。在我独自去广州的路上发生了一些不愉快的事情，不过总算过去了，暗淡的日子不会一直萦绕着我，只要我拥有一颗积极乐观的心。很快结束了大一的暑假生活，迎来了新的生活，大二已经在不远处。

经过在大一一年的磨合，我的目标也就渐渐的明确了，既然我选择了将来要做一名教师，我就应该坚毅的走下去，为实现这个目标而奋斗。因此，在大二这个暑假我决定不再让它虚度，应该做一些有意义的事情才对，就在这时，我遇到了天泽培训机构，看到了期望之光。

我选择天泽是有多重原因的。首先，是为了锻炼我自己做老师的综合能力，作为一名师范生，应该在大学期间累积经验，为以后走入职场累积丰富的经验。其次，天泽培训机构的分校都是在驻马店，作为驻马店人的我，当然更乐意在自己的家乡工作。最后，因为天泽及其文化深深地吸引了我，使我相信天泽是一个优秀的暑期补习机构。以上种种原因，使我坚定了去天泽的决心。期末考试过后，我们团队就拎着行李箱踏上了驻马店市汝南县的征途，到驻马店市中心时，天泽总校校长亲自接我们，一股暖流涌上心头。随后我们就去了汝南，在接下来的日子我们就要在汝南度过。一切打算就绪后，我们就全身心的投入到工作当中。工作刚开始的前几天是最艰难的也是有挑战性的几天，也就是下乡招生。尽管雨下得再大，路再泥泞，也阻挡不了我们前进的道路；尽管满身是泥，满脸都是雨滴，我们也不曾退缩。因为我们有共同的理念??走进天泽，共同学习，共同改变。我们已不再是温室里的花朵，此刻的社会有些事情始终遵循着优胜劣汰原则，惟独使自己变得更加优秀更加坚毅，才干适应这个社会，也才干脱颖而出。

在招生期间，除了艰难外，也听说过和遇到过一些感动，有些老师为了工作中午只能吃馒头和咸菜，喝的是自己提的白开水，天天都是早出晚归，只为心中的那个信念。更令我难以忘记的是，我们在村里招生的时候，农村的大叔大婶们都很热情善良，主动给我们送上热茶和西瓜等解渴的东西。顷刻间，我们的眼睛都湿润了，心中不禁感叹：还是农村人最朴实最纯真。总之，招生期间，既有艰难，又有感动。有艰难我们天天开会交流，共同克服，那么，那些感动就让它永恒埋藏在我们的内心深处吧。

招生期过后，我们老师们又开始了新的工作，也即是授课期。七月十号是正式开学时间，那天，我们老师们和往常一样起得特殊早，洗漱完毕，就开始投入到新的工作中，我们各行其责。有的老师在班级里等待学生报到，有的在门口迎接学生，而我和校长则在校门口负责开票和补票以及学生报名等事项。忙碌的一天最终过去，经过那天的奋战，基本上都把学生安排好了，就等着第二天正式上课了。

正式上课的第一天，我的心里激动万分，虽然十号那天我已经见到了亲爱的同学们，但是这究竟是正式开学的第一天，心里难免还会有些担心和兴奋，最终我还是走上了讲台。在前一段时间我担任的课程是三四五年级的数学和六年级的语文，所以我在上这些课的第一节都是向同学们做自我介绍，让他们了解我，从而拉近与学生们的距离。不过，孩子们比我想象的还要可爱，一个个都是那么天真烂漫，这让我松了一口气同时也感到很满足，这也为以后工作的顺利开展奠定了良好的基础。就这样，开学后的第一个星期很快就这样过去了，学生们的表现还可以，就是有些学生的纪律性太差，使得整个班级的纪律比较乱，假如太纵容他们，会使这些情况变得更糟糕，但是假如对他们太严，又怕会起到不良的后果，所以这个问题非常难以处理。

世上无难事，只怕有心人，我们团队的老师总会有办法的。果然如此，其实班上总会有捣乱纪律的人，我们做老师的惟

独通过各种办法策略针对这些学生，而这些方法可以是硬性的，也可以是软性的，还要视情况而定。开学后的第一个周日最终到来，我们每人心中都激动万分，经过这么多天的辛勤工作，大家都该好好歇息歇息了。不过计划总赶不上变化，有的老师提出了更好的主意，结果大家那天还和往常一样起得很早，骑着借来的电动车开始了我们的旅途??去马乡赶集。一路上大家唱着欢快的歌曲前行，而且在半路上我们有意外的收获，见到了梁祝故里。这是一件不寻常的经历，之前总是听别人说或只在电视剧当中了解一些有关梁祝的故事，那天有幸见到了梁祝故里，心中感慨万千，参观后，我们继续赶路，很快目的地就到了，呵!好热闹的集市啊!来了这么多天，第一次出远门逛街，大家购完物品就往回赶，怕耽误吃午饭的时间，到学校后开始忙着做饭，下午歇息聊天做游戏等等。就这样周末过去了。

由于三四年级的人数比较少，所以三四年级合并为一个班级。这对于教三四年级的我来说无疑是一种挑战一种艰难，因为两个年级在一个班里，在上课的时候，必须要做到统筹兼顾，合理分工。在教学当中，我采取了先讲一个年级，而让另一个年级的学生先做题或先预习课本，然后再讲这个年级的课程策略。但是在这个过程中也呈现了很多问题，比如说，我在讲三年级课程的时候，回答的积极踊跃的是四年级的学生而非我要讲述的对象??三年级学生，这就造成三年级学习积极性不高，尽管我一再强调让四年级的学生做其他的事情，但是效果欠佳。另外，三四年级的学生在一起时使班级的纪律变得更差，他们都很爱动，其中有一个男孩子是四年级的，非常爱动，注重力不会集中到五分钟，这使我们老师都很头痛。一节课下来，我的精力几乎消耗殆尽。尽管我曾和其他老师交流过，询问是否有较好地解决办法，但是收效甚微，老师们也束手无策，不过我也尝试着用我自认为有效的方法改变现状，效果最起码比之前要好得多。

另外，我还教五年级的数学。五年级的班级纪律我个人认为是比较好的，学生们都比较爱学，兴许和他们的年龄有关吧。

每次在五年级讲课的时候，我都感到特殊轻松愉快，下课和孩子们一起做游戏，好似他们又带我回到了我的童年，一天的疲乏顿时消逝的无影无踪。

时间过得很快，立即就要结束了我的教学工作，心里面有很多的不舍，舍不得可爱的学生们；舍不得熟悉的校园和教室；舍不得共患难的同事；舍不得认真负责的校长；舍不得……在殷店将近一个半月的时间，我学到了很多。在这里不仅锻炼了我上讲台讲课的基本能力，而且让我明白了什么是团队以及团队应该具有的精神面貌，同时让我熟悉了那么多可爱的孩子，他们不仅是我的学生，实际上我早就把他们当成了我的朋友，无论我以后身在何方，我都会祝福他们，期望他们学业有成，一生平安幸福！