

# 最新初一军训开学心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 初一军训开学心得体会篇一

军训，是每一个学生都经历过的一段艰苦的岁月。对于即将踏入中学校园的初一新生来说，这次军训更是标志着他们成长历程中的一个重要时刻。在经历了两个星期的军训后，我深深认识到军训不仅是锻炼身体和提高操纵能力的过程，更是一种塑造性格和培养意志的过程。

### 第一段：初入中学，心态得重生

进入初中，是我们开始迈向高中，大学甚至是未来的一步。但是，初中的要求要比小学更高、更严，需要我们有更加崇高的品质和心理素质。这就需要我们以全新的心态迎接挑战。在军训的阵痛中，我明白了：心态决定一切，要有一种乐观、坚韧、付出的精神面貌。

### 第二段：军训让我们顿悟出自身的弱点

军训，是一种提高实际能力的好机会。在训练场上，我明显感受到自己的不足。我眼力不好，和队友配合的时候就不能很好地识别位置，这造成了许多问题。还有，我的身体素质不佳，容易吃不消。军训中发现自己的缺点，不但能提高自己的能力，还可以借此机会让自己不断进步发展。

### 第三段：培养团结协作的能力

军训让我们体验到团队中互相配合，互相照顾是多么必要。

我参加的这个战士，因为队员之间的勤奋、付出和和睦，队伍的环境非常好，没有一人感到孤单。军训中我们增进了友谊，也尝试了一种新的领导和工作的机制，这有益于对于我们未来的学习、生活和社交能力的磨练。

#### 第四段：形成规律生活的意识

习惯决定命运。在军训中，我们按时起床、按时吃饭、按时休息。这种规律的生活可以使我们在学习和生活中养成好的习惯，让我们以不懈的努力追求自己的目标。当然，这需要我们克服自己的懒惰和消极心态。但是，只有这样才能让我们真正变得优秀。

#### 第五段：感悟人生意义，把握明天

在经历了军训后，我真正认识到人生是一场永无止境的历程，只有在不断地努力和追求中，才能让自己成长。从军训中我发现自己身上拥有的许多约束和不足，但是我创造自己的过程绝对不会停止，今天的奋斗可以让我在明天的人生路上插上腾飞的翅膀。

总之，初中的军训确实是一个大的挑战，不仅考验了我们的身体、意志，也塑造了我们的性格。在接受了一段人生历练后，我看到了明天的曙光，我也希望在接下来的学习和生活中，保持初中毕业时的那份勇气和信心。

## 初一军训开学心得体会篇二

开学后的第一个任务就是参加军训。初入军营，对于我们来说是个全新的体验。在军训中，我们学生要戴着草帽、背上灰色的军包，按照军事纪律训练，体验军人的艰苦训练生活。在这个过程中，我们要学习掌握纪律意识，从一开始的松懈到慢慢地适应和掌握纪律。作为新学期的开始，这种投入也让我们更加懂得珍惜时间和机遇。

## 第二段：加强体质，培养身体素质

军训中体能训练和军事项目训练，这是最基本的，也是最重要的一环。在这些训练项目中，我们体会到训练的辛酸和疲惫，更深刻地了解体育锻炼的重要性。在体能上和身体素质上的提高，使我们认识到：养生须从自身管理做起。开始自我管理之旅，提高自己的体质，让自己的免疫能力更强，从而更好地应对学习和生活中的各种挑战。

## 第三段：凝聚团队，培养团队精神

在军训中，我们同龄人之间的跨度很大，性格、爱好、经历差异较大，各有所长。在这一点上，班级也与军队一样。在共同生活和共同学习中，我们要培养团队精神，加强班级凝聚力。既要学会分工合作，也要懂得互相帮助和支持，这不仅能提高整个班级的水平和素质，也能增加自己的社交技能。

## 第四段：锤炼意志，培养自我修养

在生活、训练中，每个人都会遇到各种各样的问题和烦恼。而军训生活让我们不得不极力锤炼意志，锤炼我们的耐心、毅力和自律能力。如何面对压力和困难，如何解决问题和调整心态在训练中挑战着我们的心理素质和自我修养。通过思考和感悟，让这些艰辛成为我们成长的谷场。

## 第五段：当前的结论和未来的展望

初一军训生活结束了，我们在接下来的学习中会更有信心、更加自信。对于未来，我们将更加积极、努力地面对自己的生活 and 学业，迎接更大的挑战和机遇。同时，我们也更加珍惜现在的机会，提升个人素养，在成长的过程中渐渐拥有更强的自我认知和自我掌控能力，变成一个更加优秀的人。

## 初一军训开学心得体会篇三

今天是军训的最后一天了，大家都希望可以很快回到家。

早上我们把所有学过的内容都复习了一遍，虽然很累，但是这也是最后一天了，前面所有流过的汗水都不能白白浪费了，我们一定好好练习，把最好的一面展现给所有人看，不把最好的一面展现给大家看就对不起前面自己流过的汗和吃过的苦，不然这些都白白浪费了早上我们主要还是练习从起步走换正步走，最重要的是脚步要齐，还有排面也要整齐。于是我们就反复练习，就算在骄阳似火下练习我们也要坚持不懈。正步走我们大多数都已经达到教官的要求了，教官就让我们休息一会，保存一点体力，留到下午的时候好好展现出来。我心想：这么多天都过来了，也不在乎这一个下午，我一定要好好表现。虽然我们以前有想打教官的念头，但是4个班的教官，我们班的已经算是最好的了。我们要用最好的实力来报答我们的教官和老师。到了下午，我们在热也要做到最好，表演一会就结束了，一定要坚持住，不一会表演就结束了，教官点评了一下我们今天的表现，教官说：今天大家都表现得不错，表演的都很棒。可以回家了，但是又有一点舍不得，我们舍不得老师，舍不得教官，舍不得自己最好的同学！我想对老师和教官说：你们辛苦了，尤其是老师，我们走到哪里，你就走到哪里，我们站军姿你也陪我们一起站。

老师，教官你们辛苦了！

## 初一军训开学心得体会篇四

初一军训，是一个新生的磨练和成长。无论是在体能、思维、还是品德上，都是一个非常好的机会，给我们带来了无穷的启示和感悟。在这次初一军训中，我有了许多心得体会，下面就来给大家分享一下。

第一段：初一军训的感想

在军训期间，我深深感受到了军人的精神风貌，以及坚韧不拔、百折不挠的气质。我们在漫长的军训中，克服了心理和生理上的各种困难，从而磨练出了自己坚韧不拔的品质和不放弃的精神。此外，在紧张的军训中，我们也培养了良好的集体合作精神，感觉到了团结就是力量。

## 第二段：军训对于身体的锻炼

在初一军训期间，我们每天都要进行长时间的体能训练，其中包括跑步、游泳、仰卧起坐和俯卧撑等。这种锻炼让我们的身体得到了充分的锻炼，不仅极大的提高了我们的身体素质，而且还让我们从中受益良多，比如提高了我们的意志品质，使我们养成了勤奋刻苦的好习惯。

## 第三段：军训对于思维的锻炼

除了身体上的锻炼，初一军训还要求我们的思维和意志得到很好的锻炼。在好多训练中，我们需要独立思考和寻找解决问题的方法，使自己的思维能力得到了提升。同时，在训练中我们无法沉溺于自己的思维，相反，我们需要控制自己的情绪，帮助他人面对困难。这两个方面，都对我们的思维和意志得到了锻炼和提高。

## 第四段：军训对于品德的锻炼

初一军训，除了对身体和思维的锻炼外，还对我们的品德进行了磨练。因为在军训中不仅要养成一种自律和劳动习惯，还要培养和强调对道德的要求。因此，我们可以通过这次军训来增强自己的自律和自制力，学会正确处理问题，并且自觉遵守诚信原则，树立自己的良好人格形象。

## 第五段：结论

总之，初一军训是我成长见证的时刻。在这期间，我不仅感

受到了“辛苦”的真谛，更领悟到了许多生活的奥义。在平凡渺小的自己前行的路途中，我相信，初一军训能够助我成长、助我前行。我相信，通过这次军训，我们的每个人都会成为更坚强、更勇敢、更自信的人！

## 初一军训开学心得体会篇五

7月15日的早晨，太阳懒洋洋的升起。好像怕羞的小姑娘，遮住了半边脸。不知是谁在朦胧中喊了一声：“起床了！”把还在睡梦中的我从美丽的梦境中拉了出来。新的一天开始了，我们的心中充满期待：期待今天快些过去，离开家那么长时间，未免有些思念；期望我们今天发挥出最好的水平，期望把我们五天的军训生活画上一个完美的句号。因为，今天是我们在这个基地训练的最后一天。

我们像平常一样，在教官的带领下出门排队。也许是因为昨天夜里我们在走廊里站了40分钟。现在，同学们一个个都无精打采。想到下午2点就要会操，今天我们走得这样懒散，不禁深深地叹了一口气。一上午就这样飞快地过去了，好象我们刚一眨眼，时间就趁机从我们身边溜走了。同学们在努力，老师在努力，教官也在努力。同学们的腿抽筋了，教官的嗓子喊哑了，连老师都跟着使劲。可是，我们班同学不知怎的，还是走不齐队伍。无奈之下，教官打起了我们走好后请全班同学吃糖的念头，这使男同学们有了动力，变得更努力了。他们得到了“梦寐以求”的糖。很快，会操开始了，同学们都使足了劲，好象我们的人生就差这一搏。伴着响亮的口号，在教官的指令下，我们做出了动作。我们太紧张了，以至于动作屡屡出错。最后，还是随着掌声，走下了台。