

# 最新初一新生军训心得(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 初一新生军训心得篇一

迈入xx中的校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的`是我们生命中最重要品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，脚不痛的。在过去的在我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人们的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常

大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之功；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人与队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母”。

## 初一新生军训心得篇二

迈入xx中的'校门，迎接我们的第一课便是军训。军训，对于一个普通学生有着强烈震撼的名词，锻炼的是我们生命中最重要品格——吃苦耐劳、坚持不懈、严于律己。

作为一名中学新生，在这几天的训练中，我时刻磨练自己，丝毫不懈怠，向心目中军人的样子看齐。军训有苦有累，早上六点集合，一天训练八个小时，没有人胳膊不疼，腿不酸，

脚不痛的。在过去的我看来，完成如今的训练是不可能的，军训让感受到人的确需要在压力下才能成长。我想起《钢的琴》中所说的那样——有条件我们要上，没有条件我们创造条件也要上。

军训时，我印象最深的站军姿，随着教官的军姿令下，同学们都纹丝不动地站着，犹如一株株挺拔的白杨。不管是风吹、虫咬，我们都坚持着军姿，在最后的几分钟里，腿已经麻木了，但同学们整齐挺拔的身影，仍屹立在阳光下。我想这就是军人的作风，令行禁止。军人们无畏困难和挫折，凭借坚强的意志，横扫一切艰难困苦。

排练时的教官严格要求，不苟言笑，但细心的他总是帮同学们整理好衣服的丝丝凌乱；休息时，他的微笑让人感到兄长一般的亲切和蔼，如朋友一般轻松自在。

军训让我们认识到团结的力量，来自五湖四海的我们，在常大相遇相知就是缘分。我们在同一片蓝天下，沐浴着同一个太阳，喊着同一个口号，怀揣着同一个目标——绽放我们的青春。“千人齐心，则得千人之力；万人异心，则无一人之功”。只有我们每一个人都努力地做好自己，整个团体才能协调统一。

军训，是人生路途上的一个站台，有苦有乐，苦中作乐，方才会真正快乐。挥洒的是我们拼搏的汗水，洋溢着的是不变的激情。

如果有人问我，军训中最让我难忘的是哪个步骤，我会不假思索地回答：“齐步走。”因为“齐步走”要非常团结非常有默契才能得整齐，才能走美观。我走的姿势不错，可我的脚就像故意与教官作对一般，每次都只有我一个人与队伍相差一段距离，恨得我巴不得照跳地洞钻进去。可为什么总是对不齐，我百思也得不到其解。后来，经过队友和教官的提醒，我才明白了其中的原因，原来我没有向右看齐，所以才

导致走不整齐，我开始明白什么叫做团结，同时也学会了什么才是团结。

总结大会上，我们班没能在大家面前表演，因为我们只拿了一个三等奖，只有拿到前两名才能得到这个至高无上的荣誉。看着2班和3班的队列表演，我们真是羡慕嫉妒恨呐，“别唉声叹气的了，失败乃成功之母”。

### 初一新生军训心得篇三

8月25日是我一生中难忘的日子。这天我们怀着又激动又兴奋的心境来到了新学校开始了为期7天的军训生活。在这7天内我能够用两个字来总结，苦与累。每一天站军姿，练习立正，稍息，齐步，正步等动作。同学们不但要顶着毒辣、凶狠的烈日，还要重复一些单调的动作。同学们练得腰酸背痛，可应对教官那严肃而令人敬畏的面孔，我们是一动不敢动。军训生活虽然苦，虽然累，但我们的收获也不少。经过军训我们强健了体魄，磨练了意志，增进了同学间的友谊，打造了自强拼搏的精神；让我们学会了不怕苦，不怕累，不怕困难和挫折；也让我们学到了部队的优良作风——遵守纪律，令行禁止，一切行动听指挥；更让我们这些玩世不恭的初中生，学会了如何吃苦，体会到了团体生活的乐趣。

军训中，教官们与我们同甘共苦，顶着炎炎烈日，喊着口令，耐心的教我们一个个动作，认真的纠正同学们的错误。白天累得爬不起来的样貌，晚上还要用沙哑的声音教我们唱军歌。教师也一样，我们班主任第一天就教导我们要对教官的命令要服从服从在服从，而教官身上的那种站如松，坐如钟，形如风，泰山压顶不弯腰的`作风和气势，深深地感染了我们。我们要把教官们严谨的作风、顽强的意志、吃苦耐劳的精神作为学习的榜样，决心在今后的学习生活中，发扬军训中铸就的意志品质。

再次，我多谢教官。和教师。我们和你们一起努力在最终我

们初一九班。在会操中取得了第一名的好成绩。

## 初一新生军训心得篇四

去军训的消息传来，我们乐开了花儿。教室里成了欢乐的海洋，作业都没写了。我们坐上了去益阳的大巴士。

在益阳综合实践培训基地的五天军训里，让我难忘的并不是军训，而是那些小游戏。在这些游戏当中，有一个“水上走钢丝”的游戏对我印象最深。

“水上钢丝”的游戏规则是这样的；每一个人都必须快速通过、不可以慢吞吞的。

游戏开始了。只见在水面上悬着几根钢丝，钢丝才拇指粗大小，我心想：这怎么踩脚啊？人怎么踩稳当？掉下去了可就惨了。这时，我看到一个同学正踩着钢丝，摇摇晃晃的，仿佛一不小心就会掉下去，但他还是迅速地通过了。接下来，轮到我快速通过水上钢丝了。我心里害怕极了，可我还是硬起头皮踩上去，可是一上去，脸色就变了。我吓得不敢移动一步，像粘在钢丝上面了似的，一动不动。这时，边上的同学，一直在呐喊：“黄敏霞，加油！加油！”当时我差不多要崩溃了，但是在同学的鼓舞下，我放开胆子，迈开了步子，终于冲了上来。一下子，同学们都欢呼起来，我也为自己战胜了自豪感到高兴，最关键的是我也没有拖团队的后腿。

回到宿舍，我们一个个洗完了澡准备睡觉，同学们陆续地把灯光关了，这时，一个同学拿起手机玩起了“王者荣耀”，可是被教官发现了，同学们想起那个严厉的教官，都担心他会严格地处罚我们，但他只是提醒同学说：“晚上不要打游戏，不然会戴眼镜的。”出乎我们意料，早上那凶狠的教官，竟然变成了一个温柔可亲的教官。

虽然短短的五天军训很快就结束了，但是我早已喜欢上了军

训，也习惯了军训的生活。回到了家，我发现自己不再是以前的“小公主”了。爸爸妈妈也一个劲地夸我变化真大，真的要感谢这次军训，让我成长！

## 初一新生军训心得篇五

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了\_\_市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。

一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。

地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好

逸恶劳的坏习惯。”

再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益非浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！