

最新初中军训心得(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中军训心得篇一

第一段：引言

初中是一个人成长的阶段，而军训是在这个阶段最重要的活动之一。经历了初中军训，我深深地体会到了军事训练的重要性和带给我们的积极影响。在这里，我将分享我在初中军训中获得的心得体会。

第二段：纪律与自律

军训中最大的特点就是严格的纪律。我发现，纪律让整个集体有了秩序和规范，让我们体验到了集体的力量。通过严格的军事纪律，我们的团队协作能力得到了显著提升。而在军训过程中，我们也体会到了自己必须要有强大的自律能力。只有自律才能保证我们能够按规定时间起床、按时完成任务、保持良好的行为习惯等等。这些都是初中军训体验中培养的重要素质和能力。

第三段：团队意识与协作

初中军训中，集体荣誉是最为重要的，而要获得这种荣誉，就需要团队意识和协作能力。通过分组训练，我意识到一个人的力量是有限的，但一个团队的力量是无限的。在军事训练中，我们必须相互协作，互相支持，才能达到更好的训练效果。这种团队合作的经历让我明白，只有团结一致，我们

才能共同面对困难，克服挑战。

第四段：坚持与毅力

初中军训是一个长时间的过程，每天都需要进行大量的体能训练和军事课程。这无疑对我们的身体和意志都是一种巨大的考验。但是，正是在这个过程中，我学会了坚持和毅力。无论是在烈日下的长跑还是下雨天的格斗训练，我都学会了坚持不懈地努力。这种坚持和毅力让我在面对困难时不退缩，而是勇往直前。这种品质将对我未来的生活和学习有着长远的影响。

第五段：成长与自信

初中军训是一个全面培养学生的机会，不仅仅是体能训练和军事知识，更是一次综合素质的提升。通过军训，我不仅增强了自己的身体素质，还提高了自己的各方面能力。而随着自身能力的提高，我也逐渐建立起自信心。我相信，未来的学习和生活中，只要我坚持不懈，我一定能够面对一切困难和挑战。

结尾：

通过初中军训的经历，我受益匪浅。纪律、自律，团队意识、协作能力，坚持、毅力以及成长和自信，这些都是我在初中军训中学到的重要品质和价值观。我相信，无论在学校还是在社会中，都需要这些品质来帮助我成为一个更好的人。初中军训是一次难忘的经历，也将成为我人生中的一笔宝贵财富。

初中军训心得篇二

军训是每个初中生最为紧张和充实的一段时光。这是一次改变的过程，让我们从孩子蜕变为优秀的青少年。在这段军训

时期，我所体会到的点点滴滴，使我对军训有了更深的理解和认识。接下来，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：军训带给我的成长

军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是培养了我们的毅力和自律精神。在炎炎夏日的操场上，军训教官从不容忍我们半点懈怠，每次训练我们都被要求尽力做到最好。这让我深刻体会到只有付出才会有回报，只有在坚持中才能收获成功。同时，军训还让我意识到纪律的重要性。每天按时起床洗漱，按时进行训练，这些规定让我养成了良好的作息习惯和纪律约束，这对我今后的学习生活有着重要意义。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是十分重要的。训练过程中，我们需要相互协作完成各项任务。只有团结一致，才能成功完成训练任务。在和队友们相互配合的过程中，我学会了沟通和倾听，学会了关心和尊重他人。这不仅是在军事训练中重要的品质，也是我们今后发展中必不可少的素养。通过团队合作，我意识到团结就是力量，只有凝聚在一起，才能战胜一切困难。

第四段：意志力的培养

军训中的无情训练，严格要求，让我们有时难以忍受。但正是这样的磨砺，培养了我们坚忍不拔的意志力。军训中，我们每天早早起床，一天连续的劳累训练让我们体力和意志都遭受考验，但我们坚信只有克服了自己才能得到真正的收获。通过军训，我的意志力得到了不断的锤炼和提升，这对我今后面对困难和挫折有着非常重要的意义。

第五段：对军人的敬意

通过军训，我对军人有了更深的敬意。他们在训练中所体现

的纪律、勇气和顽强拼搏的精神，给我留下了深刻的印象。他们时刻坚守岗位，为保护国家的和平和安全做出巨大的贡献。我由衷地敬佩他们的勇气和奉献精神，并决心要成为一名对得起国家、对得起人民的有用之才。

总结：

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和基本技能，更重要的是收获了人生的经验和宝贵的成长。军训让我们的心智更加坚强，意志更加坚定，也让我们明白了团队合作的重要性和对军人的敬意。我相信这次军训经历对我今后的学习和生活将产生深远的影响，并成为我人生道路上宝贵的财富。

初中军训心得篇三

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢？虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

初中军训心得篇四

总的来说，这次军训酸、甜、苦、辣味俱全，付出的是汗水，收获的却是我们的坚强的意志和能吃苦的精神。

“嘘——”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别

舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

军训心得初中2

初中军训心得篇五

军训是学生时代不可或缺的一段经历，它不仅仅是一种锻炼身体方法，更是对我们思想、纪律和团队合作能力的一种挑战。通过军训，我学到了很多，也体会到了很多不同

的感受。下面就让我来分享一下我的军训心得体会。

军训的第一天，我们顶着烈日初次踏入训练场地。糊涂的我被瞬间吓住了：高声喊叫的教官、整齐划一的步伐、难以记忆的口令……所有的一切似乎都在难住了我。我感到自己好像来到了一个完全陌生的世界，一下子变得慌乱了起来。然而，教官们的严厉目光却让我不敢丝毫怠慢。我明白了军训的目的是什么：通过严格的军事训练，培养学生的纪律观念和团队意识。这种严格在军训中是不可或缺的，它让我明白了在未来的生活中，纪律是我们不可或缺的品质。

在军训中，我也学到了很多技能，比如站军姿、行军队列等。起初，我对这些技能感到很陌生，整齐的动作让我觉得十分困难。但是，我并没有放弃，而是积极学习。我观察着其他同学的动作，不停地纠正自己的错误。在教官的悉心指导下，我渐渐掌握了技巧，动作也越来越标准。这个过程让我明白了：只要有足够的耐心和努力，就没有克服不了的困难。这也让我对自己更有信心，相信我可以战胜更多的挑战。

除了技能的学习，军训还让我体会到了团队的力量。在基本课目中，我们必须服从教官的指挥，默契地配合，完成各项任务。一开始，我们的团队默契度并不高，大家的行动总是不够协调，导致训练效果不佳。然而，随着训练的进行，大家开始更加认真地与队友沟通和配合。我发现，只有当我们真正合作起来，互相支持和信任，我们才能取得更好的成绩。团队合作的力量是巨大的，我也意识到了自己的力量有限，需要依靠团队与他人合作，才能更好地完成任务。

通过军训，我还学到了不畏困难的精神。在高温下，我们每天进行着艰苦的训练，感到口干舌燥、筋疲力尽。但是，教官们却一直鼓励我们坚持下去，告诉我们只有克服困难，我们才能取得成功。在某次训练中，我已经感到力不从心了，但是我想起教官鼓励我要坚持下去的话语，我没有选择放弃，而是拼尽全力完成了任务。这个经历让我明白了：每一个人

都会遇到困难，但是只有勇往直前，才能超越自己，取得更好的成绩。

通过军训，我不仅锻炼了身体，还收获了思想和团队合作能力的成长。我明白了纪律的重要性，学到了技能和团队意识，也培养了不畏困难的精神。在未来的学习和生活中，这些都对我产生积极的影响。我希望通过这次军训，不仅仅是锻炼自己的身体，更能够成为一个更加自信、坚定和有责任心的人。

初中军训心得篇六

通过这次的初中军训，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折，在此分享心得。下面是本站小编为大家收集整理的初中军训心得，欢迎大家阅读。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好”，心里却在责怪自己：为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，

昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的

中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风

雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

雏鹰不经经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！