

2023年抽烟挨抓检讨书(模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

抽烟挨抓检讨书篇一

尊敬的.公司领导：

针对此次在上班时间在仓库吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在仓库吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份“上班时间在仓库吸烟的保证书”希望引此为戒！

回想事情经过，我由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真积极的

表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在我的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,我对公司的责任感不够。平时工作作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真积极改正自己的错误,保证不再重犯!

特在此保证:以后坚决不在公司吸烟,同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟,并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真积极的工作,把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地,干出一番好成绩!

检讨人:

20xx年xx月xx日

抽烟挨抓检讨书篇二

尊敬的xxx□

我是计算机系xx级的学生□xx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书,以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时,学校以有明令并且也导员一再强调,校内不得吸烟,但我对此置若罔闻。故而有今日之事端,给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨,借此能让我自己深深的认识自己的错误。

现在想起我当时的行为,可真是千般懊恼,万番悔恨。在目前的情况下,尤其是运动会期间,我应该在运动场上为运动员加油喝彩,真是极其不该做出这样的行为,不但是对老师和运动员的不尊重,也是对我们这个班的不负责,更是对自身的要求不严,约束不够。我竟犯了这样的错误,使我们整

个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

最后，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作，维护校纪献一份微薄之力。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

抽烟挨抓检讨书篇三

尊敬的班主任x老师：

您好！

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月xx日，星期四下午第二节下课，我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您

看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xxx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xxx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就不应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟挨抓检讨书篇四

尊敬的教导主任：

您好！

对于这次我在宿舍抽烟被您当场抓到的事情，我感到很羞愧。这其实不是我第一次在宿舍抽烟。学校对于学生抽烟的行为，是明令禁止的，也有学生会干部组织的“风气纠察队”，在课间检查厕所，因为许多学生在课间会跑到厕所去吸烟。每天都有人被抓，有些可以说是“老油条”了。也许是因为他们的烟瘾大吧。

我抽烟的次数很少，也没有什么烟瘾。其实抽烟对我来说，更多的是想跟别人拉近关系。作为一个刚刚转校过来的学生，我对学校不熟，对这个县也不熟。没有什么朋友，有很多话想说却无处倾诉。学校对于校风管理是很严格的，同时也非常注重学生的学习情况。除了每天的早读，还有晚上住宿生的晚自习。作为住宿生的我，没什么时间出去玩，也没有交到什么朋友。晚自习又不准说话、不准交头接耳。看看课外书也不行。我知道，作为学生，本职就是好好读书，但是天天这么严格的管理，完全没法放松。唯一跟我关系比较好的人，就是我的室友了。这次我跟他抽烟被抓，烟是他给我的。

我没什么朋友，我室友算的上一个，他性格比较开朗，大大咧咧的，可能他不怎么符合你们所想的那种“好学生”的样子。他读书不怎么好，上课也不怎么听讲。旷课逃课次数也不算少，毕竟您也抓了他好几次了。但作为朋友来说他还是很好的，我是北方人，来到这所南方学校的时候水土不服。那几天都靠他照顾。我把他当真心朋友，所以他头一次给我递烟的时候，我虽然有些反感，但是最终还是没有拒绝。我两抽烟也只是在宿舍抽，其他的室友也知道。我们两抽烟都是在宿舍的厕所里，开窗抽烟，不想影响其他不抽烟的室友。我并没有烟瘾，也从来没有买过烟。只在xx给我烟的时候才

会陪他抽一根。虽然在厕所抽烟有隐蔽性，但总归还是会有烟味，也会有烟雾飘出来，这不，还是被您给抓到了。

主任，我知道错了。我向您保证，我以后不会再抽烟了。因为我会帮助室友一起戒烟。我两都不抽烟。这样对大家都好。同时我也向您保证，我会遵守校纪校规，不再犯错，也监督帮助xx一起，不逃课旷课，希望您能给我这次机会。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

抽烟挨抓检讨书篇五

尊敬的老师：

很抱歉要向您递交这份1000字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！

其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

20xx年3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的xx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我

们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就不应该吸烟，这也是违反了法律法规的。

再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份1000字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟挨抓检讨书篇六

亲爱的教官：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背教官的规定，我们作为大学生，在军训的时候就该以服从命令为天职，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望教官可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道教官说的话就要听从，教官说的话也绝对会实现她的诺言，教官所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战教官的纪律，我们还是学生，没有能力对教官说出来的话产生不听从的想

法，我们学生在军训的时候唯一可以做的事情就是好好的听从教官的话，遵循军训的纪律，让教官可以放心，让教官可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就尽量要避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

错误的性质是严重的。我在军训的时候躲在厕所抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理睬教官和同学的劝阻这是对教官和同学们的不尊重。所以，教官把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请教官相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对教官有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让教官你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟挨抓检讨书篇七

尊敬的班主任：

我是xx□这次抽烟被班主任在校逮到了。我经过认真思考 and 反思，发现，这是个很不对的行为，抽烟，很伤身体，对我们的发育期有很不好作用。我保证以后一定不抽烟，并且认真听班主任的教育，认真学习，听话。在校不跟班主任对抗。希望班主任原谅我这次的行为，我发誓一定不会有下次捞。

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇“女生抽烟被抓的保证书”，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为高中学生，是完全不能

够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起班主任、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向班主任保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受班主任与全班同学监督。

检讨人：

日期：

抽烟挨抓检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。20xx年xx月xx日的下午，我伙同几名同学在寝室里面抽烟，被您经过而发现。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给老师的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。我决心浪子回头，彻底改正错误：首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，

与之彻底告别。其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望老师能够原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

抽烟挨抓检讨书篇九

尊敬的领导：

您好！

首先，我为我犯下的错误向您表示诚挚的歉意！

20xx年xx月xx日，我在公司休息室吸烟，严重的违犯了公司纪律，这是我的不对。我的错误行为是很严重的。我的错误行为，如果不改正，可能为公司带来严重的不良后果，比方说：引起火灾、给公司造成造成不良影响、给其他的员工带了个坏头等等。经过您的批评与教育，使我从思想上认识到这种错误的行为必须要改正。

今后，我将用我的实际行动来改正我的错误，在您的领导下，努力工作，用成绩来弥补我给公司带来的不良影响……请领导看在我是初犯，给我改过的机会。

最后，我对领导的批评与教育，表示衷心的感谢。今后我次用心工作，做一名合格的公司员工。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟挨抓检讨书篇十

亲爱的家人：

您们好！

我跟你们坦白了吧，一直瞒在我心里，我也不好受，我今天的的确抽烟了，我很抱歉，我知道你们在知道这个消息之后一定特别的失望、难过吧？我在此跟你们二位道歉了，对不起！我不该抽烟的，不然染上这玩意的，我错了，我向你们保证，我从此不会再碰一根烟！说到做到！

这样吧，爸爸妈妈，你们二位要是再发现我抽烟，或者说在别人口中听到这个消息，你们下学期就别给我生活费了，让我自生自灭，这个惩罚够不够？但是这次你们就原谅我吧，人都有犯错的时候，你们得给儿子一个悔过的机会，接下来你们都看我的表现，行吗？我是打心里知道自己的错了，比起戒烟，我更害怕你们的失望啊，要是你们真的不管我了，我该怎么办，所以我毅然选择戒烟，我现在就把我什么时候开始抽烟了，抽烟几年了，每次都是抽什么烟，都是怎么瞒着你们抽烟的都告诉你们，绝不藏着掖着。

我大概是去年的这个时候开始抽烟的，是被隔壁邻居家的那个大哥带的，当然要是我严厉拒绝也不会出现这样的事，我当时也是出于好奇的心理学着他抽了起来，最主要是看着爸爸每天都要抽烟，我也想尝尝什么味道，后来慢慢的爱上

这个感觉了，一开始还是想抽烟了，我就去找他，后来觉得太麻烦，就开始用自己的生活费买烟，因为我是通宿生要经常回家，烟在身上肯定会吧被你们发现，还记得我们楼道那个消防箱吗？就是放着灭火器的那个箱子，我每次回家吃饭都是直接把烟放在那里，然后走的`时候再从哪里拿的。我一般都是都抽二十五块钱一包的那个烟，别骂我，但是我每天抽的很少，一天顶多三根，放假我出去玩的时候就抽的多一点，主要是抽贵一点的烟，在同学们面前有面子一点。

至于为什么一直没被你们发现，是因为我一般都是在我们家隔壁的隔壁的那条巷子尽头抽的烟，并且我抽烟的时候都是把外套脱了的，就是怕衣服上沾染上烟味，然后抽完之后，我还会去菜市场的那个公共厕所那里洗手，最后，我不知道你们有没有发现，我最近特别喜欢嚼口香糖糖？其实那是为了祛除我嘴巴里的烟味的。昨天晚上实在是想抽烟了，我就半夜起床去那个消防箱子拿了一根烟在阳台抽，没想到就这一次就被你们抓个正着，发现了我弹在阳台的烟灰。没想到万分谨慎，还是被你们发现了。

你们别生我气了，我说戒烟就一定会做到的，我可不想我下学期没有生活费，孰轻孰重我还是分得清的，我一定趁此机会，彻底的摆脱烟瘾！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日