2023年抽烟唉抓检讨书(模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗?下面是小 编为大家收集的优秀范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助 到有需要的朋友。

抽烟唉抓检讨书篇一

尊敬的. 公司领导:

针对此次在上班时间在仓库吸烟,经过领导的反复教育,我认识到了吸烟的危害,也意识到了在仓库吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份"上班时间在仓库吸烟的保证书"希望引此为戒!

回想事情经过,我由于长期吸烟,昨天上午烟瘾来了,当时没考虑工作环境不允许吸烟,就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔,不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住,罚款10元是小事,感谢你没开除我。我也幡然醒悟,没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的,吸烟有害人人都知。其次在上班时间吸烟明显的违反了公司规章制度,实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟,仓库是公司的根本,所有成品未成品都在仓库,且仓库常年堆货,空气干燥,稍微不慎,引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事,但是我犯下的却是原则性的错误,不可原谅的。我很感谢领导的教育,让我认识到错误,也让全公司的人有了忧患意识。

事后,我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳,严肃认真积极的

表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在我的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,我对公司的责任感不够。平时工作作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真积极改正自己的错误,保证不再重犯!

特在此保证:以后坚决不在公司吸烟,同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟,并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真积极的工作,把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地,干出一番好成绩!

检讨人:

20xx年xx月xx日

抽烟唉抓检讨书篇二

尊敬的xxx□

我是计算机系xx级的学生[]xx[]今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书,以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时,学校以有明令并且也导员一再强调,校内不得吸烟,但我对此置若罔闻。故而有今日之事端,给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨,借此能让我自己深深的认识自己的错误。

现在想起我当时的行为,可真是千般懊恼,万番悔恨。在目前的情况下,尤其是运动会期间,我应该在运动场上为运动员加油喝彩,真是极其不该做出这样的行为,不但是对老师和运动员的不尊重,也是对我们这个班的不负责,更是对自身的要求不严,约束不够。我竟犯了这样的错误,使我们整

个班的形象因此受到极大损坏, 究其根本, 谈其关键, 在于平日里我一罐对自己放松要求, 放低标准, 从而导致了自己在不注意间犯错, 违反了校规, 破坏了校纪。

最后,我保证今后不会再有类似行为发生在我身上,并决心 为我校的安全工作,维护校纪献一份微薄之力。相信老师看 到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度, 相信我的悔过之心,希望老师可以原谅我的错误,我也向学 校保证我不会再吸一根烟,保证此事不会再有第二次发生。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

抽烟唉抓检讨书篇三

尊敬的班主任x老师:

您好!

很抱歉要向您递交这份检讨书,关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下:老师我错了,我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过,已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的,又是为什么喜欢上了吸烟。

x月xx日,星期四下午第二节下课,我和班里的xxx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人,就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了,原本想到试验区厕所里吸烟,但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后,很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟,一根烟很快就吸完一半了,眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候,我被您发现了。您

看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来,将我和xxx抓个正着。 在这里我要解释一下老师,这件事真的不关xxx同学的事情, 是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始,当时我刚考进这所重点高中,与其他同学不同的事,我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大,要我天天用功读书。第一学期我很专心地读,但可惜我的成绩还是上不往,于是我就熬夜看书,精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫,于是我就尝试地吸烟了,就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省:首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性,首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油,都是一种致癌物质,因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生,从法律意义上讲就没应该吸烟,这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错,学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯,实在是非常不应该。

我今后的改正措施:

第一, 我将手上的全部香烟, 还剩下半包全部上缴给老师。

第二, 递上这份检讨书。

第三,今后尽不在触碰香烟,遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟唉抓检讨书篇四

尊敬的教导主任:

您好!

对于这次我在宿舍抽烟被您当场抓到的事情,我感到很羞愧。这其实不是我第一次在宿舍抽烟。学校对于学生抽烟的行为,是明令禁止的,也有学生会干部组织的"风气纠察队",在课间检查厕所,因为许多学生在课间会跑到厕所去吸烟。每天都有人被抓,有些可以说是"老油条"了。也许是因为他们的烟瘾大吧。

我抽烟的次数很少,也没有什么烟瘾。其实抽烟对我来说,更多的是想跟别人拉近关系。作为一个刚刚转校过来的学生,我对学校不熟,对这个县也不熟。没有什么朋友,有很多话想说却无处倾诉。学校对于校风管理是很严格的,同时也非常注重学生的学习情况。除了每天的早读,还有晚上住宿生的晚自习。作为住宿生的我,没什么时间出去玩,也没有交到什么朋友。晚自习又不准说话、不准交头接耳。看看课外书也不行。我知道,作为学生,本职就是好好读书,但是天天这么严格的管理,完全没法放松。唯一跟我关系比较好的人,就是我的室友了。这次我跟他抽烟被抓,烟是他给我的。

我没什么朋友,我室友算的上一个,他性格比较开朗,大大咧咧的,可能他不怎么符合你们所想的那种"好学生"的样子。他读书不怎么好,上课也不怎么听讲。旷课逃课次数也不算少,毕竟您也抓了他好几次了。但作为朋友来说他还是很好的,我是北方人,来到这所南方学校的时候水土不服。那几天都靠他照顾。我把他当真心朋友,所以他头一次给我递烟的时候,我虽然有些反感,但是最终还是没有拒绝。我两抽烟也只是在宿舍抽,其他的室友也知道。我们两抽烟都是在宿舍的厕所里,开窗抽烟,不想影响其他不抽烟的室友。我并没有烟瘾,也从来没有买过烟。只在xx给我烟的时候才

会陪他抽一根。虽然在厕所抽烟有隐蔽性,但总归还是会有烟味,也会有烟雾飘出来,这不,还是被您给抓到了。

主任,我知道错了。我向您保证,我以后不会再抽烟了。因为我会帮助室友一起戒烟。我两都不抽烟。这样对大家都好。同时我也向您保证,我会遵守校纪校规,不再犯错,也监督帮助xx一起,不逃课旷课,希望您能给我这次机会。

此致

敬礼!

检讨人∏xx

20xx年x月x日

抽烟唉抓检讨书篇五

尊敬的老师:

很抱歉要向您递交这份1000字的检讨书,关于反省我在学校抽烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下:老师我错了,我真的知道错了!

其次我有必要向您坦白我抽烟的经过,已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的,又是为什么喜欢上了抽烟。

20xx年3月11日,星期四下午第二节下课,我和班里的xx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人,就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与xx在走廊里吸烟了,原本想到试验区厕所里吸烟,但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后,很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我

们只好躲在走廊里吸烟,一根烟很快就吸完一半了,眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候,我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来,将我和xx抓个正着。 在这里我要解释一下老师,这件事真的不关xx同学的事情, 是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始,当时我刚考入这所重点高中,与其他同学不同的事,我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大,要我天天用功读书。第一学期我很用心地读,但可惜我的成绩还是上不去,于是我就熬夜看书,精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳,于是我就尝试地吸烟了,就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省:

首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性,首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油,都是一种致癌物质,因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生,从法律意义上讲就没应该吸烟,这也是违反了法律法规的。

再者我在学校吸烟更是错上加错,学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。

但我却明知故犯,实在是非常不应该。

我今后的改正措施:

第一, 我将手上的全部香烟, 还剩下半包全部上缴给老师。

第二, 递上这份1000字的检讨书。

第三,今后绝不在触碰香烟,遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

最后,我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错,给我一次重新改正的机会,我将尽我所能弥补错误带来的负面影响,努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致

敬礼!

检讨人[]xxx

20xx年x月x日

抽烟唉抓检讨书篇六

亲爱的教官:

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心.

这是一次十分深刻的检查,我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我不应该违背教官的规定,我们作为大学生,在军训的时候就该以服从命令为天职,而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉,我希望教官可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误,知道教官说的话就要听从,教官说的话也绝对会实现她的诺言,教官所要管的一定是为了我们学生好,所以我们不用挑战教官的纪律,我们还是学生,没有能力对教官说出来的话产生不听从的想

法,我们学生在军训的时候唯一可以做的事情就是好好的听从教官的话,遵循军训的纪律,让教官可以放心,让教官可以信任。

犯了这样的错误,对于家长对我的期望也是一种很大的打击,家长辛苦的赚钱,让我们孩子可以生活的好一点,让我们可以全身心的投入到学习当中,可是,我却违背了家长的心意,我犯了这样的错误,简直是对于家长心血的否定,我对此也感到很惭愧,家长的劳累是我们所不知道的,每天为了生存而忙碌,为了家庭而承受着巨大的压力,这一切的一切都是我们所不能够了解的,我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子,听从家长的话,家长是我们最亲的人,也是我们在现在这个社会上最可以信任的人,所以我们就要尽量的避免家长生气,不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气,这个都是相互的,当我们伤害到他们的心时,也是对于自己心的伤害,因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

错误的性质是严重的。我在军训的时候躲在厕所抽烟,并且影响了其他的同学,其结果损害了多方利益,在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴,和一时的想法,完全不理会教官和同学的劝阻这是对教官和同学们的不尊重。所以,教官把让我写检讨,也是为了让我深刻的认识到这点。

再次,我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响,破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习,互相促进,纪律良好,而我这种表现,给同学们带了一个坏头,不利于学校的学风建设。同时,也对学校形象造成了一定损害,我知道,造成如此大的损失,我必须要承担尽管是承担不起的责任,尤其是作在重点高校接受教育的人,在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评,并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结,深刻反省,恳请教官相信我能够记取教训、改正错误,把今后的事情加倍努力干好。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对教官有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让教官你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误,保证不再重犯!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟唉抓检讨书篇七

尊敬的班主任:

我是xx□这次抽烟被班主任在校逮到了。我经过认真哩思考和反思,发现,这是个很不对的行为,抽烟,很伤身体,对我们的发育期有很不好哩作用。我保证以后一定不抽烟,并且认真听班主任的教育,认真学习,听话。在校不跟班主任对抗。希望班主任原谅我这次的行为,我发誓一定不会有下次捞。

在此,我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇"女生抽烟被抓的保证书",以深刻反省我对于自身错误的认识,提出切实的改正办法,并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误,最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题,一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面,水泪如泉涌,是泪还是水,我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正,咸味适中,后来流多了出来的基本成了水。总而言之,我由于太过悲痛,心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而,我错了,我大错特错了!

面对错误, 我感到羞愧与懊悔。作为高中学生, 是完全不能

够抽烟的,这是学校明文规定的!我的错误一来对不起班主任、同学,二来对不起家乡、朋友,三来对不起我自己啊!

现如今,我已经深深地知道了抽烟的危害,并且也感受到不改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此,我向班主任保证:我从即日起彻底戒烟,我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟,并且愿意接受班主任与全班同学监督。

检讨人:

日期:

抽烟唉抓检讨书篇八

尊敬的老师:

您好!

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨,以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误,我感到内心十分纠结[20xx年xx月xx日的下午,我伙同几名同学在寝室里面抽烟,被您经过而发现。

经过您的严肃批评,面对错误,我感到十分痛心。我的错误 充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。身为 一名高中生,自己尚未成年就公然在学校抽烟,给周围同学 树了不良范例,给老师的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后,我回家反思,面壁思过了三天,终于幡然醒悟。我决心浪子回头,彻底改正错误:首先,我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉,并且彻底摒弃抽烟恶习,

与之彻底告别。其次,我必须重塑自我内心,纯洁心灵重新 认真投入学习当中,与同学们共同学习,一同努力。再次, 我必须从此次错误当中充分吸取教训,以自己经历告诫身边 失足的同学,避免他们重蹈我的覆辙。

最后,我十分恳求地希望老师能够原谅我的过错,给我一次 重新改正的机会,我将尽我所能弥补错误带来的负面影响, 努力认真学习以优异成绩回报师恩。

检讨人∏xxxx

20xx年xx月xx日

抽烟唉抓检讨书篇九

尊敬的领导:

您好!

首先,我为我犯下的错误向您表示诚挚的歉意!

20xx年xx月xx日,我在公司休息室吸烟,严重的违犯了公司纪律,这是我的不对。我的错误行为是很严重的。我的错误行为,如果不改正,可能为公司带来严重的不良后果,比方说:引起火灾、给公司造成造成不良影响、给其他的员工带了个坏头等等。经过您的批评与教育,使我从思想上认识到这种错误的行为必须要改正。

今后,我将用我的实际行动来改正我的错误,在您的领导下,努力工作,用成绩来弥补我给公司带来的不良影响……请领导看在我是初犯,给我改过的机会。

最后,我对领导的批评与教育,表示衷心的感谢。今后我次用心工作,做一名合格的公司员工。

此致

敬礼!

检讨人[]xxx

20xx年xx月xx日

抽烟唉抓检讨书篇十

亲爱的家人:

您们好!

我跟你们坦白了吧,一直瞒在我心里,我也不好受,我今天的确抽烟了,我很抱歉,我知道你们在知道这个消息之后一定特别的失望、难过吧?我在此跟你们二位道歉了,对不起!我不该抽烟的,不然染上这玩意的,我错了,我向你们保证,我从此不会再碰一根烟!说到做到!

这样吧,爸爸妈妈,你们二位要是再发现我抽烟,或者说在别人口中听到这个消息,你们下学期就别给我生活费了,让我自生自灭,这个惩罚够不够?但是这次你们就原谅我吧,人都有犯错的时候,你们得给儿子一个悔过的机会,接下来你们都看我的表现,行吗?我是打心里知道自己的错了,比起戒烟,我更害怕你们的失望啊,要是你们真的不管我了,我该怎么办,所以我毅然选择戒烟,我现在就把我什么时候开始抽烟了,抽烟几年了,每次都是抽什么烟,都是怎么瞒着你们抽烟的都告诉你们,绝不藏着掖着。

我大概是去年的这个时候开始抽烟的,是被隔壁邻居家的那个大哥哥带的,当然要是我严厉拒绝也不会出现这样的事,我当时也是出于好奇的心理学着他抽了起来,最主要是看着爸爸每天都要抽烟,我也想尝尝什么味道,后来慢慢的爱上

这个感觉了,一开始还是想抽烟了,我就去找他,后来觉得太麻烦,就开始用自己的生活费买烟,因为我是通宿生要经常回家,烟在身上肯定会吧被你们发现,还记得我们楼道那个消防箱吗?就是放着灭火器的那个箱子,我每次回家吃饭都是直接把烟放在那里,然后走的`时候再从哪里拿的。我一般都是都抽二十五块钱一包的那个烟,别骂我,但是我每天抽的很少,一天顶多三根,放假我出去玩的时候就抽的多一点,主要是抽贵一点的烟,在同学们面前有面子一点。

至于为什么一直没被你们发现,是因为我一般都是在我们家隔壁的隔壁的那条巷子尽头抽的烟,并且我抽烟的时候都是把外套脱了的,就是怕衣服上沾染上烟味,然后抽完之后,我还会去菜市场的那个公共厕所那里洗手,最后,我不知道你们有没有发现,我最近特别喜欢嚼口香糖糖?其实那是为了祛除我嘴巴里的烟味的。昨天晚上实在是想抽烟了,我就半夜起床去那个消防箱子拿了一根烟在阳台抽,没想到就这一次就被你们抓个正着,发现了我弹在阳台的烟灰。没想到万分谨慎,还是被你们发现了。

你们别生我气了,我说戒烟就一定会做到的,我可不想我下学期没有生活费,孰轻孰重我还是分得清的,我一定趁此机会,彻底的摆脱烟瘾!

此致

敬礼!

检讨人[]xx

20xx年xx月xx日