

暑期三下乡社会实践报告(优质7篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

暑期三下乡社会实践报告篇一

在这一过程中，我学到了物业管理工作中的具体业务知识，丰富了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础。在实习期间，我深深体会到了海纳物业的优势，以及在日照的影响地位。虽然海纳物业仅经过了短短几年的发展，却取得了如此大的成绩，这与海纳人辛勤工作勇于创新，敢于挑战的精神是分不开的。但在看到成绩的同时，我也发现了这其中存在的一些影响海纳物业发展的问题，现总结整理如下。

首先，海纳物业受日照整个物业管理发展的影响，几处的物业管理差不多都沿袭了旧有的管理模式。部门分工不够明确，制度不健全，少有程序化、规范化的工作流程，大部分进行着简单粗放的管理。其次，由于物业管理牵扯到的问题众多，各处体制不健全，各种关系错综复杂，需要协调、处理的关系众多，使得各物业处把大量的精力放在处理各种关系上，包括处理物业处与集团公司之间的关系，物业与行政部门的关系，与有关业主之间的关系。处理好这些关系当然有利与物业管理的发展，但当因此而忽视了内部管理与对外服务时，就难免本末倒置了。这样就影响了物业管理的健康发展。

责权利不明，是影响企业发展的主要障碍。这包括两个方面，一方面是各物业处与总公司之间。由于我公司物业管理的特殊性，各处的物业管理，均是由作为开发商的总公司筹备建

立的，物业管理人员，大部分是由集团公司从各岗位调配的人员，这就导致了建设与管理不分的局面，无形之中增加了物业管理的难度。虽然，这种建管一家局面，也曾给物业管理带来过一定的好处，例如，一些房屋维修问题、设备设施配备问题，都可以较好的协商解决。但更多的却是使物业管理工作无法独立开展。许多问题都需要层层审批，造成了多头管理，影响了物业管理的服务质量的提高和物业管理企业的健康发展。另一方面，是各物业管理处内部、各岗位之间权责不明，岗位职责分工不合理，人员配备不科学，造成了工作效率低下，人员富余，工作链断档，工作流程不顺畅，使一些工作不能正常、快捷有效的完成，大大影响了服务水平的提高。

首先由于部分物业开发较早，设备、设施老化，使维修难度加大，维修成本高，给各方面工作带来了很大压力。其次，前期遗留问题较多，物业管理仅凭自己的力量难以解决。物业管理与开发商之间，与建设单位之间，与业主之间矛盾重重，物业管理收入微薄，使物业管理收入不抵支出难以正常运行，企业举步维艰。这就使得物业管理难以改进设备，改善服务，导致了服务水平低，业主投诉率居高不下，对服务不满意，进而导致部分业主拒交物业管理费。这样就使得物业管理陷入了恶性循环之中。

流行音乐，大家都很熟悉，就是popular music 大范围的流行的，能够让广泛的人们感受到艺术的魅力。流行音乐包括国外的、包括国内的，不再是简单的作词作曲就能完成一首歌。多数的流行音乐的创作者都是青年一代；多数的流行音乐的都是以青年们的情感主体为主；多数的流行音乐使用的乐器都是大众流行的乐器，比如吉他；多数的流行音乐的创作贴近大家心灵，不要求高雅的情操和精湛的技术。流行音乐作品就像他所说的只是“流行”，并不能长久的保存它的经典。从《纤夫的爱》、《朋友》、《同桌的你》到《天黑黑》、《黄昏》、《他一定很爱你》，无数的流行音乐雨后春笋似地出现，隔一两天就有新专辑。从邓丽君、尹相杰、刘德华

到张惠妹、周杰伦、阿杜，无数的歌星献给人们无数美丽的音乐。

由于企业从业人员，相对缺少专业知识，大部分是中途搞物业管理，尽管经验相对丰富，但缺乏系统的理论知识。并且由于观念、资金等问题，企业很少引进专业的管理人员，这就导致了，服务意识较差，观念创新匮乏，使得物业管理难以进入良性发展的轨道。

这些问题，影响着海纳物业的发展，为改善我公司的物业管理状况，树立公司物业管理品牌，不妨采取以下措施，以促进企业快速、健康发展。

1、明晰权力和责任。海纳物业欲走品牌之路，就必须走独立发展之路，明确与总公司之间的关系，分清责任界限，享受独立开展各项工作的权利，承担其作为物业管理企业应负的责任。另外，各物业处也应加强自身的管理，合理划分部门，科学安排岗位，规范各部门的职责，做到“人人有事关，事事有人关”理顺物业管理流程，明确各部门员工的职责与权利。

2、建立、健全规章、制度。一个成功的企业一定要有一套科学、合理、适合本企业特点的规章、制度，来规范员工的行为。要树立海纳物业品牌，必须要健全规章、制度作为保障。这包括制订质量保证制度、收费管理制度、财务制度、岗位考核制度等一整套必备的制度，还包括物业管理服务工作流程、投诉受理程序、报修维修程序、紧急事故处理程序等一系列程序化的规范。只有健全这些规章、制度，并积极落实，才能打造一个成功的企业，才能树立海纳物业品牌。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践

中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

3、改善物业管理环境。改善管理环境，就要理顺各方面的关系，使得各部门可以协调配合。减少在不必要的环节上的开支，用于改善设备、设施。在资金有限的情况下，最大限度的提供优质服务，尽最大努力满足业主的合理要求，以提高收费率，增加企业收入，使企业走上良性循环的道路，能够独立正常运作。

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

7月7日上午10点，我校党委副书记、纪委书记方敏德老师与我校团委副书记陈红华老师等一行3人到我们实践的上张乡视察指导。中午，我们实践小分队全体成员在厨房亲自动手，为老师们准备午餐，并邀请上张乡政府领导与我校领导会餐。

大学的第一个暑假，我去四川新通道物流有限公司一分司实习。实习期间努力我将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成公司领导和同事交办的工作任务，得到了公司员工的一致好评，在公司的帮助下我学到了很多书本上学不到的东西，积累了一定的社会经验，

同时也发现了自己的许多不足之处，并做了改正。

通过问卷结果的统计，我们看到半数左右的毕业生表示在大三开始考虑就业问题，大概10%的人大一就开始考虑，剩下的人则在大四或毕业时才开始考虑。在高校职业规划选项中，只有约11%的人知道职业规划并知道怎样规划，而59%的人则不了解职业规划。由此我们可以看出至少在最近几届大学毕业生中，绝大部分的人在大学里职业规划意识淡薄。而且，绝大部分人表示学校提供的职业生涯发展课程没有太大的帮助。只有9%的毕业生对学校提供的职业生涯发展指导相关的讲座表示满意，但同时有25%的人表示当时学校根本无此项服务。由此我们可以看到职业生涯规划课程在各高校还未普及，而且课程质量普遍不高，不能达到学生的需求。开设职业生涯规划课程及相关讲座，以及提高提供就业指导质量应该成为各高校的重要任务。

4、提高员工素质。只有提高员工整体素质，才能形成优秀的团队，才能打造成功的企业，才可以树立海纳物业品牌。提高员工素质可以从以下几个方面入手，一方面，内部培训。经常开展业务知识、专业知识、服务意识学习活动，整体提高员工的业务水平和服务意识；另一方面，就是从优秀的物业公司，请专业知识渊博，实践经验丰富的专家，进行培训，学习优秀物业管理企业的成功经验；最后，引进人才。企业应引进部分专业知识丰富的优秀人才，以补充新鲜血液，提高企业的活力和创新力，促进企业的发展和品牌的树立。

5、建立企业文化。物业管理企业的服务特性决定了必须从文化层面上去提高员工素质，只有建立起适合本企业特点的企业文化，从文化的高度和层面来突出企业价值观，以此规范员工的服务水平、服务态度和服务意识。这样才能促进企业的正常运行、高速发展。

总之，海纳物业走品牌之路，就应全面改善管理，明确公司之间、部门之间、岗位之间的职责与权利，建立健全各种规

章制度，理顺、协调各方面关系，形成高素质的优秀管理队伍，建立起适合海纳物业特点的企业文化，树立全新的海纳物业形象。另外，由于海纳物业所辖小区较多，各处的物业、业主各具特色，建筑物业差异较大。所以，还应根据各处的特点采取不同的改善措施。

下面仅就对各处的初步了解，浅谈以下各处的发展思路。

林海小区，属我公司开发较早的物业小区，管理面积较大，居住人群复杂，管理难度较大。但相对其他几处小区，林海的物业管理起步较早，相对成熟，并且已经取得了相当的成绩。林海的物业管理比较成型，各部门的设置、岗位的配置相对合理。在日照也称的上物业管理的典范。但与其他优秀的物业管理相比不足也是非常明显的。仍有许多不足之处需要改进。针对林海小区物业管理的实际可以采取进一步规范管理，精益求精的策略。具体的说就是，一方面企业内部进一步完善各项规章制度，并加强落实，理顺工作流程，使其管理流程更加顺畅；向更优秀的同行企业学习，规范服务行为，向更高水平的物业管理企业看齐，争取在当前能独立正常运行的情况下，进一步提高赢利水平。另一方面，在细节上下功夫，提高服务质量，例如，员工服务意识、服务态度等方面。只有这样，服务质量才能提高，企业才能进步。

山海天物业，在各处之中，是较为特殊的一处。作为别墅区的山海天，设备、设施配套齐全，各项智能化设备管理超前。尽管该处服务管理质量要求更高，但由于其入住率较低，使得管理相对轻松。这一特殊性，就要求山海天的物业管理，当前来说不能采取象其他物业公司的正常的管理模式，因为该处的物业管理主要是对物业的管理，包括房屋维修、绿化管理、清洁卫生、保安等的管理，很少有直接针对业主的服务。这种情况下的物业管理，就应该重新理顺思路，根据本身的实际情况进行创新管理，比如说，在一些公司设置的部门、岗位，在这里可以不设置或者尽可能少的安排人员，也可以将一些岗位合并，以减少开支，当然这必须是在不影响

正常服务质量的情况下。所以，山海天别墅的物业管理，可以采取适合其特殊性的管理模式，开展创新管理。

相对其他几处的物业，城市花园从硬件、配套设备设施上都是相当优越的。不仅绿化到位，各种智能化系统，如防盗报警系统、可视电子对讲系统等配套齐全。另外，该处的定位较高，物业接手较早，能够及早发现存在的问题，而且，管理人员服务意识较强。这些为城市花园物业管理的发展奠定了坚实的基础。这就要求此处的物业管理必须高起点，严要求，创海纳品牌的典范。可以大胆的引进外地优秀物业管理正规科学管理模式，定位要高，从成立之初，便以做优秀物业管理企业要求自己，从管理制度、管理模式、人员要求、岗位配备都向最优秀的物业管理企业看齐，极力将城市花园做成海纳物业的精品。

城市花园将是海纳物业最具潜力的一处，是海纳物业创品牌的关键。不免从以下几方面入手。

第一、重视对内管理。良好的内部管理，是企业生存的保障。加强企业内部管理制定规范的管理制度，科学的岗位安排，合理的部门划分，引进专业技术强的管理人才。打造一个优秀的团队，这一点对于正在形成中的城市花园物业管理是极为关键的。

第二、强化对外服务。进一步提高员工的服务意识，为业主提供全方位立体式人性化服务，为业主创造安全、舒适、便捷的生活、工作、学习环境。只有这样才能树立起企业的良好形象，打造海纳物业的经典品牌。

同发物业由于开发较早，管理几次变更，历史遗留问题严重，使其生存处在举步维艰的地步。首先，物业陈旧，房屋、设备维修压力大，许多与业主的矛盾，物业是没有能力解决的，这就更加加剧了物业与业主的矛盾。其次，同发物业与公司关系错综，使得其在业主与公司之间艰难的生存。对于同发

物业独立生存将是其面临的重点问题。因此，必须在尽量压缩成本的前提下，最大限度的为业主服务，并且协调好各方面的关系，以求的生存促使企业正常运行。

总之，海纳物业的品牌之路，尽管面临一系列的问题，但这必将是一条康庄大道，也是生存和发展的必然要求，相信通过全体海纳人的努力，必将取得成功！

暑期三下乡社会实践报告篇二

这个暑假，可以说过的太快了，感觉还没休息了就来学校了。本来放假的时候要和室友一块去南方打工，可是几经周折没能去成，只好无奈的回家。到家之后，找了份暑假补习班的工作，另外有找了份家教的工作。都是教初中的英语。

刚开始补习班开始上课前，白天在街里忙着给人家招生，晚上去给一个初三的小孩补初二的英语，前几天每天都是忙到晚上快十点才一个人骑着车子回家，吃晚饭都快十点半了。后来补习班开始上课，我就开始了两遍跑的生活。白天去给补习班那上课，晚上去家教那，不过还好，步入正轨后，每天晚上八点就能回家了。前几天快要透支了，后来习惯了也没觉得那么苦。在补课期间，我的嗓子哑了一个多月。真的觉得干什么都不容易，去厂里上班和干别的都需要自己的坚持。在过去的一年里，我感觉每次放假都是对我毅力的一种挑战。大一的寒假和暑假让我明白了很多。在这个暑假里，最令我感动的是家教的那个小孩，说实话，他的英语很不好，记忆力也很不好，也许只是在英语方面，但是，在我给他补课的一个月里，他一直很认真的在努力，即使单词他背不会，但是他一直在努力地背。我问他为什么现在想起来补英语了，他说只想给自己一个机会，以前没努力，现在给自己一次机会，想证明自己到底行不行。真的很喜欢这样坚持的人，我感觉自己曾经也是这样的人，后来没有了目标，就忘记了坚持。为什么自己不能给自己一次机会。面对这么严峻的就业形势，我醒悟到必须给自己一个机会，一个继续前进的机会。

另外就是在暑假补习班的生活，我负责教初一的英语，说实话，我很喜欢那个班的小孩子，和他们相处一个月的时间很开心，他们都喊我二姐，叫他们数学老师大姐，和他们在一块很轻松，让我想起了自己上初中时傻乎乎的样子。在给人家做老师的同时，我深深理解了责任这两个字意味着什么。如果以后我做了老师，我该怎样对得起这个称号。暑假补习班40天，结束后，有时候在街上碰见了那群可爱的孩子，让我欣慰的是他们都叫我二姐，而不是老师。因为是对我一个多月努力地一种肯定。等课结束后，离开学只剩10几天左右，我用自己的工资买了一个电脑。我始终相信，只要别人拥有的东西我一定会会有，但必须靠自己努力，一直努力。

这个暑假里我想了很多，最重要是想通了很多，前途不再和以前一样渺茫，因为知道了自己的路该怎样走，需要我付出更多的汗水。生命的起点无法选择，但我一定能决定生命的终点。

本来准备暑假打工的我可是因为种。种原因没有如愿，不得不在7月10踏上列车回到了思念已久的家。可是在家待了没几天就感觉无聊了，也意识到自己也应该做点有实质性的东西了。创办补习班的念头便油然而生。况且作为一名大学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们大学生从校园生活渡到社会生活的一个有效途径。而暑假正是我们大学生参加社会实践的重要时段。所以，我在有了要办补习班的念头的基础上就毫不犹豫的办起了补习班。

首先，我在我们村和隔壁几个村分发广告和张贴广告了。可是过了几天才发现报名的还不到十个人，当时我真的是有点消极就准备放弃了。要放弃了吗？不行，坚决不行，这样的话就前功尽弃了。于是我又加大了宣传的力度挨家挨户的去问有初中生孩子的家庭。又过了几天后，渐渐的，也许是因为我亲自出马的缘故，报名的又有十几个，人数增加到了23人，虽然还不是很多但当时我是那个兴奋啊。辛苦多日终于收到成效了。接下来虽然找地方上课什么的也遇到了一

些困难，但有了先前的考验，我们也变得成熟多了。于是，我就和我们村支部的说了一下我的想法，他们很是赞同。但是，由于上级有明确规定放假期间不允许在村庄的教室里上课，所以他们就给我找了个我们村庄附近一家闲着的房子让我在那里进行上课。当时我是真正的体验到了家乡人的善良以及对自己的下一辈的看好。各种准备做好之后就到了上课的时候了，在上课之前我和每位前来上课的同学的家长面对面的进行了坦诚的交流。然而没想到的是，大部分家长对我都很放心，临走时还千嘱咐万叮咛的，让我一定要教好他们的孩子，看着他们远去的背影，我首先想到的是可怜天下父母心，我也暗下决心，一定要尽全力教好这些学生，让父母放心。我们会努力的！

在后教课的日子里，我耐心认真的辅导每一位学生，和他们就像朋友兄弟一样相处和得到他们和家长的一致好评和认同，我们就是在这种相互信任的基础上度过了愉快的学习生活。临走时，我和学生难以惜别的心情真是难以言语。

都说大学是半个社会，的确，大学里相比原来的初中高中，确实是有很大的不同之处。当然这是建立在大学提供了良好的机会来让学生能够直接或间接接触社会上的。如果单纯的校园生活还不足以能够跟社会相提并论。比起社会，大学里玩的那些个东西只能算是小儿科。大学的重要性就体现在这了，这就相当于一个将来走向社会的踏板。初高中的时候哪来的机会去社会上搞这些社会实践啊，天天不是学习就是学习的。而大学里就不同了，大学里首先给我们提供了足够的时间，让我们有时间有精力去完成这些实践任务。其次，学校还采取了诸多措施来支持和鼓励大学生走向社会去亲身实践参与到具体的社会活动中去。眼高手低似乎是人的通病，不经过亲身的社会实践是不会深刻体会到社会的艰辛的。许多在原来看来应该挺简单的事情到时候就不是那么回事了。许多时候不亲身经历一下是不会又那么深刻的体会的。到了社会上，许多问题不是你想象的那么简单，人心不是都像你自己心里想象的那么单纯，同时你也不能片面的以自己的要

求来要求别人。每个人和每个人是不一样的，当你要做一件事的同时，你要想到这件事对别人有什么影响，会产生什么后果，多方权衡利弊一下。走到社会上，你会面临许多意想不到的困难，这些困难在一开始你可能连一点心理准备都没有。而当困难突然降临到面前的时候，你就会发现原来所想到的那些情况，原来所做的那些准备都是那么的苍白，那么的无力。这个时候能做的就是选择去沉着应对。遇到这些问题虽然是我们所不想看到的，但问题既然摆在了我们面前，我们只能去解决它，逃避是没有用的。当处在那种境地的时候，我想着或许就此放弃或许就没有什么可以心烦的了，退一步海阔天空。我也想过就这样放弃算了。但反过来想，就此放弃或许是最轻松的了，但是不是有点可惜呢，是不是原来的努力就这样白白付诸东流了呢！要是就这样放弃了，以后肯定会后悔的。要是不给自己留任何遗憾，那就去解决吧，继续坚持下去。即使到时候真是实在坚持不下去了，那就没办法了，但这至少算是一次宝贵的人生经历，至少没有遗憾。我这次算是深刻体会到了不到最后一刻是千万不要放弃。我从没有像现在如此对这句话深有感悟。许多时候看似已经没有前景了，此时似乎已经山重水复疑无路了，但是这是否就没办法挽回了呢，不是的，这还没有到最后，我们还不能放弃。再坚持一下，再坚持一下或许就会有柳暗花明又一村的机遇出现。不到最后一刻千万不能放弃，我相信这次的经历肯定会成为我人生中非常宝贵的经历。

现在大学生相当缺乏的是表达能力，这种情况对于很多大学生来说确实是相当头疼的。在大学里或许由于这样或那样的原因，大部分学生都没有足够的机会能够让自己得到锻炼，特别是当自己面对着公众发言的时候。这需要足够的勇气和锻炼，相信如果一个人人有意提高自己的临场表达能力，那么经过一段时间的努力之后肯定会有很大提高的。我就是想通过这次社会实践，就是通过向这些初中高中生讲授课本知识，同时结合自己当时的学习经验和技巧，把这些有机的结合在一起。通过这些与学生们交流，以及将自己所原来学到的知识尽最大可能的传授给这些学生。这样做可谓是一举两

得了，在辅导这些初中高中生使他们提高学习水平的同时，也使得我们这些大学生的能力得到锻炼。或与大学里确实没有足够的机会让我们能够这样当众将自己所了解的所知道的有条理有组织的讲出来。这是需要能力的，这需要一些机会来锻炼。当然，这也是需要一定的文化储备。有储备才能有产出。

在这次补习中我确实学到了些原来所从没有考虑到的东西。在学校里和在社会上是不一样的，完全的不一样。因为在学校里几乎不怎么涉及到关于利益方面的问题，每个人都可以融洽相处。但一旦到了社会就不同了，社会上涉及的问题可谓多种多样，有很多时候很多问题是自己原来从来没有考虑过的，原来从来没有想到的。这次经历也使得我对社会有了初步的了解，社会不是像学校那么的单纯，人心也不像自己想象的那样，永远不要总是以自己的眼光和角度来看待事务和处理事务。自己原来的社会经验是严重的不足，这和别人比较一下就可以很清楚的看出来。社会经验不足，每次遇到一些问题的时候总是会觉得到底因该怎么处理呢，没有经历过类似的事件，处理起来就感觉无从下手。一旦自己决定好怎么做了，等处理完之后有时候会感觉当初怎么会这么处理呢，太不恰当了。如果要让自己在处理一次的话肯定有比这更好的应对措施，可惜事情已经发生了，再后悔也已经来不及了。没办法，不过这也算是有了宝贵的经验，以后如果在遇到类似的事情之后肯定会比原来从容的多。这就是经验的宝贵。这就是走向成熟所必须经历的过程，只是有些人走向成熟所走过的路径较短，而有些人付出的代价较大而已。但不管怎么样，没有人会不劳而获，也就是没有人会不经历事情就走向成熟，这都是时间和经历所历练出来的。没有人会随随便便就轻松拥有这一切。我们能做的就是通过一次又一次的历练和磨砺而逐步走向成熟乃至成功的。

这个暑假的实习很成功，我也从中收获到了很多的东西，特别是我的语言表达能力有了很大的提高。不过最值得骄傲是：这次实践中我得到了同学和家长的认可，而我们的村支书也

在我的大学生社会实践活动登记表的意见一栏中写到“该生在开补习班期间认真，负责，而且得到了同学和家长的一致好评，不愧是一名合格的大学生”。这样我觉得这次实践是我办的最有意义的事。

通过这次实践，我体会了痛苦、悲伤、成就和满足，我学会了坚强。当我经历风雨走过坎坷后，我变得更加的从容、睿智，经历了困难我的人生路会越走越好。

暑期三下乡社会实践报告篇三

时光飞逝，转眼间，大二的学习生活已结束了，迎来了大学生活的第一个暑假。回顾自己一年的学习，仍然对自己学的专业朦朦胧胧，理论的知识没法与现实的操纵结合，对酒店业的发展和运行模式只能说是见其头不见其肚。因此，在学校的联系下，我来到了北京五洲大酒店。一方面，希看把自己所学的理论融进现实，在工作中学习，改进，以获得宝贵经验，为以后实习打好基础，与此同时，观察酒店行业发展远景和运行模式，从而更好地规划个人职业生涯。另外一方面，希看充实大学生活并为自己预备下期生活费，减轻家庭负担。

办好入职后，在餐饮部经理的安排下，我来到了该酒店的咖啡厅。由于该酒店对新进职员工是分批培训，而我们这批恰好错过上一批培训，所以我们被要求先工作后培训。

6月30日，我穿上咖啡厅工作服，和咖啡厅的老员工及主管相互熟悉，在他们的指导和解说下，学会了怎样摆放每桌上面的植物，糖缸，佐料缸，烟灰缸，牙签缸，明白怎样分整个咖啡厅的a b c d区和吸烟区和非吸烟区，另外，还记下了没桌台号。第一天心情很乱，兴奋，紧张，畏惧。

7月1日7月3日，由于大宴忙且缺人，所以我往了大宴帮忙。期间最大的收获应当是学会了中餐摆台和叠桌花。

7月4日回到咖啡厅以后，在正式员工的指导和自主学习，跟学下，渐渐学会了点菜并把它们输进电脑然后传菜；对现金签字结账和刷卡等不同结账方式在一次次的亲身操纵中熟练；熟习咖啡厅每样商品的储备在哪一个位置；能熟练地为电话点餐的客人先容倾销咖啡厅食品菜类，学会并亲身为客人送餐及其礼节。在这不断地学习和亲身实践后，我感觉这工作其实不累，相反觉得有趣有挑战，天天都很充实，有时晚上做梦也在咖啡厅忙活着。酒店在八月中旬接待了一个国际会议，咖啡厅及它管辖下的98吧日餐厅共同接待了天天早上四五百人的自助餐，他们大多数都是外宾。开始两天，对他们的某些要求我不能听清楚，不能及时反应，渐渐地，我能很快很正确地明白并满足他们的要求。随后，从他们的动作，眼神就可以明白他们需要甚么帮助，在他们没开口前就为其提供。到最后，我能很好地和外国朋友交换，顺利沟通。

在两个月的学习和实践中，通过观察和感受，我发现一些题目有待进步和改进。首先说酒店方面，主要是管理层方面。比如：

3：管理人应和员工建立良好关系，不能把情绪带到工作中；

4：酒店应把酒店相干规定特别是与客人在店消费的留意事项在客人进住后告知客人，避免客人消费后与员工乃至主管发生磨擦乃至口角。接下来讲员工，作为服务职员，最基本的专业技能和仪容仪态仪表，我们应具有，而且应有服务意识，能吃苦耐劳，不能由于一点点小挫折就畏缩辞职不干；同事之间应和睦相处；为人要踏实，诚信，全面进步个人素养。

通过这两个月的社会实践，对酒店业的发展，我已开始有个清楚的了解和熟悉，在观察和培训中，也了解了它的运行模式，对自己毕业后的走向，我也初步有了一个规划。

在这次实践中，给我印象最深，感慨最多的就是中国客人与外国客人的餐桌素质。多是在自己家里，中国人在桌餐上显

得更豪放、大方、密切、随性、个性绽放。两人桌的坐四个人，四人桌的从别桌拉个椅子横在路中，不管有无当着他人过路；生怕没食品了，拿了个满汉全席，结果弄得自己放筷子也找不了地方，终究一大堆不说，桌子像是经过了战争一样，桌子椅子地上尸横遍野，不经一番地毯式搜索，是找不到刀叉勺筷子的；还有的客人，在咖啡厅如此优雅浪漫的环境下，像是在菜市场，我行我素，丝绝不顾其他客人，还有的乃至把咖啡厅当作旅游景点，一二十个人一起，一个一个地挨着拍照，大肆喧哗。然而，看进住的外宾，他们有的是来参加会议有的是来观光进住的，走进咖啡厅吃自助餐时，排队交餐券，不像国内人，把领位围了一重又一重，叽叽喳喳，自己没弄清用餐地点还大声呵斥领位。外宾用餐后的桌子和国人对照，天壤之别：椅子移回原位，没有一桌残渣桌上的摆放物在原位。他们用餐时听不到喧哗声。他们的礼貌让人佩服让人惭愧。整体来讲，中国人的素质有待进步，地位权势进步的同时，别让素质落伍了。

两个月的亲身体会，我告知自己，我要做一个素质高的人，不关我处在甚么地位甚么角色。总的来讲，这是愉快充实收获匪浅的体验。

暑期三下乡社会实践报告篇四

伴随着炎炎夏日的到来，我们迎来了大学里的第一个暑假。将近两个月的暑假怎样利用才最有意义呢？这成了我最值得思考的一个问题。终于经过深思熟虑后，我决定利用假期去参加有意义的社会实践活动，去接触社会，了解社会，并从实践中检验自我，达到充实自我的目的。

此次社会实践，我选择了去吉林省长春市宽城区教育实验幼儿园进行支教，和幼儿园里的小朋友们一起共度假期。在为期半个月的实践中，我担任了大班的副班主任，每天早上八点准时到达班级门口，等待迎接孩子们的到来。看着家长们把孩子送到门口仍然依依不舍的眼神，我终于体会到作为家

长们的辛苦，日夜工作为家庭操劳还要照顾孩子。

同时我也体会到家长们对孩子们的爱，正所谓“鱼与熊掌不能兼得”也就是这个道理吧。八点半是早饭时间，我负责为孩子们准备早餐，早餐幼儿园一般会安排牛奶、面包、鸡蛋或者营养粥等类似营养丰富的食物，目的是保证孩子早饭的营养充足，正所谓一日三餐早吃好，早餐所占的地位是最重要的。上午是学习时间，我会带领孩子们学习认识汉字，有时也会教孩子画一些简易的简笔画，做一些简单的加减法运算，孩子们都很用心，很聪明，教上一两遍就会读会写了，不得不感慨如今随着科技的发展，奶粉质量的提高，早教的盛行。

孩子们智力也不断地提高，看来我们祖国的花朵可是不能小看的哦。午饭一般都是些补充能量补充蛋白的食物，午饭过后会给孩子们安排两个小时的午睡时间，以此保证孩子们充足的睡眠。据专家了解，人类每天睡眠少于八个小时，人体大脑就会逐渐变笨，而睡眠对于小孩子更是尤为重要，对身体的成长和大脑的发育都起着至关重要的作用。午睡过后一般是益智时间，我们安排了小游戏给孩子们，在拼接积木块中锻炼孩子们的动手动脑能力，在快速运球游戏中锻炼孩子们的肢体活动能力，在插板游戏中锻炼孩子们的空间想象能力。

时光转瞬即逝，近半个月的暑期社会实践活动就要结束了，回首半个月来的工作，虽然每天起早贪黑工作量比较大但却忙的不亦乐乎，因为经过这段时间的实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，接触到的人与事也就不同，从中学到的东西自然就不一样了。

首先在单位里永远不像平时在学校里那样自由，想干什么就干什么，没人干涉，单位有单位的制度，员工有员工的守则，我们必须遵守，在完成自己工作的同时不破坏公司规定才是一个优秀职员典范。另外在此次实践中，让我感触很深

的就是人际交往方面，社会人际交往复杂，大家为了工作走到了一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系需要许多技巧，而这些技巧正是目前我所欠缺的。

经过半个月以来的锻炼，我发现无论是与同事还是与孩子沟通都需要拥有耐心，付出真心，只要以诚相待，就能在待人接物、人际沟通方面产生很好的效果。同时我也学会了在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。除了上述方面，自信自立自强也是一个职员所必备的素质。俗话说：“在家千日好，出门半招难。”意思就是说：“在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护。日子过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。”

在这半个多月里，让我学会了自强自立。凡事都要靠自己。现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立。由于照顾了孩子们半个月的日常饮食，我还学会了许多饮食上的知识，比如说早餐豆浆不应该和鸡蛋一起食用，海鲜类食物不应该与含维c的水果搭配吃，而我们一直所崇尚的葱拌豆腐，其实是最相克的两种食物等等，这些都为我以后的生活打下了坚实的基础。

社会实践让我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在幼儿园支教，虽然累但却过的十分充实。在此次实践过程中我也学到了在书本中学不到的知识，他让我开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”这是我所追崇的宗旨，相信，只要不断投身于社会实践

中去，多多学习技能，定能打出自己的一片天空，在祖国上空的蓝图上自由翱翔。

暑期三下乡社会实践报告篇五

暑假期间

xx幼儿园

xx

教小朋友画画

教画画

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的二个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是在自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。将所学内容融入目前和以后工作中。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

“千里之行，始于足下”，这近二个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的

暑期三下乡社会实践报告篇六

网吧打工

XX大学商务外语系

专业:商务英语

宏憬网吧

XX年7月9号——XX年8月22号共43天

俗话说实践是检验真理标准的唯一途径,实践才是硬道理。为了加强社会实践,积累社会经验,为以后步入社会做准备打基础。我所工作的地方是一个规模较大的网吧,为顾客上网提供便利同时经营食品饭菜买卖,我所做的工作就是为顾客服务,让他们有一个舒适的环境,同时帮他们解决一些上网途中出现的小问题。我也希望通过这次实践来磨练我的心智与毅力,让自己认识到赚钱的不易与辛苦,发现自己的不足,为以后就业方向找一个定位。

我的工作主要是打扫卫生,满足顾客的需要,跟餐饮行业所做的工作差不多。一天12个小时,没有休息,从早上8点到晚上8点,白班15天,晚班也是15天。人有三六九等,素质高低

也不一样。网吧一般下午和晚上人比较多，所以买东西的人也多，这时就有点忙不过来了。

有的顾客去晚一点就会发脾气，好像你就是为他一个人服务的，这种时候就地解释，可有的人就是这样无理取闹，这就只由得他了这种喜欢热闹没人理自然就不会怎么说了，独角戏缺少了观众是无趣的。在工作中，也遇到了一些好人，很有礼貌，尽量不麻烦你，实在要麻烦你也会微笑着对你说谢谢。

也许你不能选择你的出身，你对你现在的的生活并不满意，你觉得你应该处于社会的高层次，但是你可以选择你对人的方式，年可以高层次的对人，做人，而不是把气撒在无辜的人身上同样是打工为什么要把你受过的不好的待遇再发泄到别人身上呢，在我看来这种人也活该一辈子跟别人打工。我也发现了很多熬夜上网，而且是经常性的，有学生有工作者，也有中年人。我觉得这样不好即伤身体又花钱，而且有个高中生老通宵害得她妈老要出来叫他回去吃饭睡觉，知识份子的模样儿子却是这样，心里应该很不舒服吧。还有一对夫妇基本上天天在网吧，我就想俩人都不挣钱哪来的钱，后来才知道他们靠游戏赚钱，这些钱应该还没他们花上面的多吧，这样的生活有意思吗，完全活在网络世界。

通过这次社会实践我充分认识到读书和读好书的重要性，要想过自己想要的生活，高质量的生活不像我看到的一些人一样我必须努力才行，我也明白了父母赚钱的艰辛与不易，也学会更耐心的与人沟通，与人为善。这次实践老板充分肯定了我的劳动成果，对我的工作很满意也要我放寒假去做事，顾客对我的服务也很满意，说会想念我的，跟同事的相处也很愉快，我的社交能力也得到了提高。

无论做什么工作都要用心、耐心、专心，这样你才能做好，别人才会信任你，喜欢你。这次实践虽然很累，但是我收获到了平常在课堂收获不到的东西，这次实践所赚的钱也实现

了我去凤凰旅游的梦想。总之，这个暑假过得很充实。有付出就会有收获，只是大与小的问题，你要相信这一点，对所有事情朝好的方面想，心情会大不同，事情也许自然而然会朝着好的方面发展。

暑期三下乡社会实践报告篇七

实习地点：

实习时间：

实习内容：

实习报告：

大二的学生知道自己不会什么；

大三的学生不知道自己会什么；

大四的学生知道自己会什么。于我来说，实习就是这样一个契机，让我明白了自己“不会什么”，于是才有了弥补的可能。

在报社学到的第一件事就是处理人际关系。采编大厅里坐着的有领导，有记者，有编辑，有见习记者，还有同我一样的实习生。来报社的第一天就一个感觉：实习生比记者多。几乎每个记者都带有实习生，有的记者甚至带了两三个之多，所以首先要取得的就是老师的信任。这些记者本没有带实习生的义务，我们这些半吊子水平的实习生也确实给他们添了不少麻烦，所以让他们相信我们是诚心诚意来学习的，我们能给报社帮上一些忙是很重要的。时间久了，我们和记者的关系都是亦师亦友的。大家都喜欢勤快的人，有些琐碎的小事是每个实习生都必须经历的。每天早上我们都会帮老师做些清洁工作，给老师们倒水、拿报纸，眼高手低的大学生是

不为人所喜的，只有给记者们留下好映像，他们才会逐渐信任你，出去采访的时候也会尽量带着你。其次，和实习生们的相处也是很重要的，刚开始的时候大家都疏离，彼此是同伴又是竞争对手，但毕竟是同龄人，交流起来也比较投机，每个人身上都有值得实习的地方，彼此就好像是对方的镜子，不多久，十几个人竟都成了朋友，这算是本次实习的额外收获吧。

这次实习中，最重要的是积累了实际工作的经验。理论说起来谁都会，但真正到了实际操作的时候，做起来并非想象中那么简单。就拿采访来说，我们都知道采访前要做好准备工作，要明确采访的目的和重点，记者要具备必要的知识，要熟悉采访对象，要使采访的起点高，节省时间。但这些都是课本上的知识，实际情况是，很多时候，尤其对于都市报，我们面对的都是突发事件，没有时间先去了解采访对象，没有时间临时“具备”相关知识，即便是赶往采访的路上匆忙定下的采访目的和重点，多数情况下也会在记者置身于事发现场时发生改变，也会因采访对象不经意间说出的一句话而改变。另外，采访时遇到自己不熟悉的领域对记者来说是非常头痛的，因为不了解，采访就不可能深入，在采访对象侃侃而谈的时候，记者就会疲于应付，导致报道流于表面。所以我们能做到的就是时刻处于采访状态中，随时增加自己的知识储备，把每一次采访都当作是学习的机会。很多时候，我们这些新手欠缺的就是经验，只有接触的多了，我们的视野才能得以开拓，这对以后的工作来说是一笔宝贵的财富。

记者还要懂得创造访问的条件。通常到了新闻现场，我们首先要找到掌握总体情况的人，其次找一些一般参与者、知情者，然后是事件的外围人物，即旁观者和听说过的人。这三种人缺少任何一种就会让受众觉得报道不完整，缺少说服力。另外还要选择好访问的时机和场合，在一次工地失事的负面事件采访中，一些工人面对记者的时候守口如瓶，但私下里却单独电话联系记者反映情况，因为他们害怕别人知道是自己向记者透漏情况，害怕工地负责人报复。让我记忆深刻的

还有记者要注意自己的言谈举止，穿衣服也要注意采访的场合。记得有一次采访的对象是珠宝商，到了现场以后，才发现他们都是西装革履，只有我一个人还是t恤衫牛仔裤，感觉特别尴尬。

带我的赵老师经常对我说，最大限度地让记者接受进而倾诉，才能算是好记者，在这方面我欠缺的很多。有一次采访需要了解当事人居委会方面的情况，赵老师让我单独电话采访，可是我问来问去问了一堆空话，没用，而且还让居委会的人觉得很委屈，因为当时听信居民的一面之词，潜意识里认为居委会什么工作都没做，不管有没有意识到，我的语气让居委会的人感到不舒服，但事实上居委会做了很多，这次采访很不愉快，后来赵老师重新打了个电话，先把我这个烂摊子收拾了，之后问到了我们真正需要的东西，这次失败的采访让我认识到，兼听则明，不可相信一面之词，有时候弱势的一方并不是有理的一方，我们所遭遇的事实很少有绝对错的一方和完全对的一方，切莫让感情影响判断。采访的时候要把握好交谈的气氛，记者的身份很敏感，我们应该尽可能地让对方觉得记者的到来能给他一个澄清事实的机会，而不是来怀疑诘问追究责任的。记者还要注意问话要从具体情况问起，要从细节下手，问得简单明白，一个太过笼统的问题会让被访者觉得无从开口。此外还要及时组织问题引导谈话，问出自己真正需要的东西，切莫让采访对象牵着鼻子走。

观察的能力是一个新闻记者最基本的素质，它是记者取得第一手材料的唯一途径，以及把第二、三手材料变成第一手材料的主要手段，在某些特殊情况下，观察会成为记者采访的唯一手段。有时候愈是细节的愈是特别的，很多报道都是因细节儿出彩，很多采访也是因细节而真实，能让记者判断采访对象言论的真伪。

采访的最后一步是核实，在**报实习的这段时间里，我经历过的每一次采访都要在采访结束后向相关单位或个人核实，报纸上的一小块文字，看起来简单，但这四五百字要求记者

亲身赶往现场，去采访、写稿、求证，无法核实的宁可抛弃不用，也不能冒着违背新闻真实性的原则去刊发，事实上每一篇文章在交到编辑手中时，编辑都要再一次审查。

至于新闻稿的写作，赵老师一再提醒我要有现场感，受众是通过记者的眼睛去感知新闻现场的，让受众感到记者在现场，才能使其有身临其境之感。也许是由于热线部大部分的稿件都发在《**》《**》和《**》等板块，我们的采访尤其注意时效性和时间性，赵老师到达新闻现场做的第一件事就是看表，记下记者到现场的时间。我们都知道新闻的五个“w”[]当初上课的时候背得那叫一个滚瓜烂熟，平时也要求自己时刻记着，可是在实际操作中，我却犯过这种乌龙错误，比如好不容易采访结束，忘记问当事人的姓名，比如兴冲冲从事发现场赶回来然后发现忘记记下事发地点在哪里，比如终于写完了一篇稿子忘记了向相关单位核实……犯了不少错误，受了不少打击，心情难免低落，不过我相信人是在挫折中成长的，这些打击便是活生生的教材，我还没有参加工作，有了这些经历，也许在以后的工作中就能少走许多弯路。

这段时间的实习生活还锻炼了我的韧性，让我懂得一个新闻记者要随时保持良好心态，随时调解心情。不是每次采访都能很顺利的，尤其是一些负面的新闻，除了要想方设法套出话来外，记者还要学会保护自己。关于套话，我的体会是“脸皮厚则无敌”，如果采访对象说“这个问题我不想回答”或干脆就不开口，如果记者不想放弃，就不要接他的话，大可从其他方面去问，契而不舍，是为无敌。此外，即便真的被拒绝地一干二净也不必难受，如果被拒绝一次受伤一次，相信大部分记者也活不到现在。

有时候一些不怎么难的采访，老师会让我自己去，每次出去她都会叮嘱我要注意安全，这几乎是她每天必对我说的话。这可不是一句客道话。有时候为了新闻的真实性，我们不可避免地会采用“暗访”的手段。7月8日我们刊登了一篇报道——《青蛙还在卖市场管理办说“没权管”》，因为当时

采访的时候，我们冒充要买青蛙的，赵老师用自己手机给卖青蛙的打了个订购电话，稿子发出来后，那一整天，青蛙贩子就一直电话骚扰赵老师，让人不胜其烦。后来，在报社坐着的时候，偶尔会接到一些询问某某记者手机号的电话，刚开始我不怎么在意，就去帮他问该记者的电话，但记者老师们提醒我们对于这类电话要警惕，采编大厅的电话大部分都曾公布到报纸上，很多被负面报道过的人和单位可能想通过报社电话询问记者手机，这中间有什么企图就难说了。

经过这段时间的锻炼，我认识到了自己的不足，在以后的学习生活中还要继续努力，提高自身的素质和能力，当不辜负报社记者老师几十天来对我的帮助，做一个合格的记者，让自己成为群众看社会的眼睛，不愧于“铁肩担道义”这几个字的重量。