

# 精彩的演讲(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 精彩的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我对佛说：让我妈妈永远健康快乐！佛说：只能四天！我说：好，春天、夏天、秋天、冬天。佛说：三天。我说：好，昨天、今天、明天！佛说：不行，两天。我说：白天、黑天。佛说：不行，就一天！我说：好！佛茫然问到：哪一天？我说：每一天！佛哭了说：“祝看到这篇文章的人的妈妈永远健康快乐！”

今天是母亲节，忽然间想起了这个故事。

同时也想到了我的妈妈。才发现自己已经很久没有主动给妈妈打电话了。每次都是妈妈打来电话，每次都是那几句话。我早已背的滚瓜烂熟了，“在学校一定要吃好一点，注意身体！”“嗯！”“在学校不要和别人打架。”“嗯！”。每次我的回答都只有一个字。然后是无话可说，沉默片刻就挂断电话。

但昨天看了《天堂午餐》。我才明白要珍惜身边的亲人，不要反感他们的唠叨和叮咛。不要像片中那样，子欲孝而亲不在。

一直以为妈妈的时间还有很多，认为她还能等到自己有足够的时间去孝顺她，但每次回家看到妈妈逐渐斑白的发髻。我才深刻体会到“我们都有一个好妈妈，而岁月却在无情的催

残她”。

成功的时候，谁都是朋友。但只有母亲——她是失败时的伴侣。

依稀记得这句名言好像出自郑振铎。记得上大学之前，有什么不开心就总想给妈妈打电话诉说，之后心情就会舒畅。上大学之后很少给妈妈打电话，有什么不开心的就藏在了心里，不想让妈妈担心。然而“儿行千里母担忧”。越是不给妈妈打电话，她就越担心你。

忽然间想起了《我与地坛》的作者史铁生的母亲，为了他，他的母亲在本该享受天伦之乐的年龄却在为儿子的健康而担心。记得那一刻，我们都被母爱的伟大而感动。

那一刻，我也很羡慕史铁生能将自己对母亲的爱写出来。对于大多数像我这样的人来说，很少有人有勇气大声说：“妈妈，我爱你！”所以我想通过写这篇文章送给所有的母亲。祝愿所有的母亲健康快乐！

## 精彩的演讲篇二

敬爱的.老师、亲爱的同学们：

大家好！

很快就是我们一年一度的第32个教师节了。在教师节即将来临之际，我谨代表学校党支部和校长室向无限热爱两英中学这方热土，辛勤耕耘在自己心爱的教育园地上的老师们致以最诚挚的节日问候！并表示最崇高的敬意！

古代思想家荀子曰：“国将兴，必贵师而重傅”。上周星期四，汕头市人大钟展南副主任率队来我们学校慰问老师，今天上午潮南区王槐丰区长等领导也将来到我们学校问候老师。

今日，尊师重教已成风。而作为教师则无论何时何地都保持着一份恬淡的平和心，几年、十几年甚至几十年如一日地立足于三尺讲台，为了花的盛开、果的成熟不辞劳苦地耕耘着、浇灌着……管它冬夏与春秋！老师时刻牢记那间教室里放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。老师就是在这种充实中完善自我，在宁静中储积生命的动力。

开花结果园丁愿，望子成龙父母心。老师虽然平凡，却用平凡来铸就辉煌；老师虽然清贫，却用清贫造就富有。因为老师心中充满爱，老师对学生的爱，比父爱更深沉，比母爱更细腻，比友爱更无私。老师就是这样奉献着爱心，收获一种与学生相互关爱的人生额外幸福。老师们的心，能在学生求知的眼睛里找到完全神圣的天空，为了这片神圣，老师们愿意奉献！人们常说，教师是蜡烛，照亮别人；我们认为教师是火炬，传播文明薪火，熊熊燃烧中有学生给予的火焰。

同学们，作为学生，我们要感谢学校，感恩老师！老师为了我们学有所成，呕心沥血，无怨无悔；为了使我们养成良好习惯，率先垂范，积极帮扶；为了使我们形成健全人格，言传身教，身体力行……为了学生健康成长，老师克服了别人克服不了的困难，工作中无论怎样繁忙，生活中不管有多少烦恼，总是面带微笑走进课堂。书桌旁的循循善诱，校园里的谈笑风生，家访时的苦口婆心。我们每一个人的成长与成功，无一不伴随着老师细心的教导和悉心的帮助。

同学们，感恩老师，从现在做起，从日常生活中的点点滴滴做起，遵守学校规章制度，尊敬老师，课堂上专心听课，不玩手机，要积极思考，主动回答问题，课后依时完成作业，见面说声“老师好”等等，希望每一位同学都能用具体的行动来感谢老师的培育之恩。

老师们、同学们：在两英中学七十年的办学历程中，我们

担负着承前启后、继往开来的光荣使命。两英中学曙光在前，新的学期，新的起点，新的压力，新的目标。我们要心往一处想，劲往一处使，齐心协力共同创造两英中学的新辉煌！

最后，再一次祝愿各位老师节日快乐，身体健康！祝同学们学业进步，快乐成长！谢谢！

## 精彩的演讲篇三

各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我是xx班的学生，今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

食品安全不仅需要有关部门加大检查力度，更需要同学们提高保护意识，自觉抵制诱惑。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

## 精彩的演讲篇四

各位老师，各位同学：

大家好！

纪律法则，是一个布置精密的栅栏，僭越过去，就破坏了保护我们的屏蔽，小心呵护，就成就了一番文明。实践诚信，是一方源自心田的甘泉，停滞流动，会让我们的良知黯然失色；汨汨涌出，却使我们满溢一身文明。当垃圾不再因我们乱扔时，爱护环境幻化成一种如紫罗兰般清恬的文明；当关门声不再因我们猛力而成为震耳噪音时，珍惜公物质变成一种如茉莉般甘香的文明；当一切违纪犯法活动从我们行为档案里删除时，规范合格蜕变成一种如康乃馨般成熟的文明；当诚实守信不再因我们忽略而仅仅是一个词汇时，实践诚信脱身成一种如百合般怡人的文明；从我做起，点点遵纪守法，滴滴实践诚信，会慢慢汇成文明的花簇，在一个蝶舞莺绕的春天，文明飞跃成了文化。

就像从一数起，一直数到无穷无尽，从我做起，一直做到生命之尽。

遵纪守法，实践诚信，从我做起。当小文明遍布各处，闪着耀眼光芒，散发着芬芳气息时，民族和谐的文化将熠熠生辉！

谢谢。

## 精彩的演讲篇五

各位领导、同事们：

大家上午好！

我演讲的题目是《有理想讲奉献敢担当——崇并不遥远》。

说实话，这是我在匆忙中准备的一次演讲。面对学雷锋这个似乎被人们淡忘了的题目，我思考了良久。但为了做好这次无需打动别人但最起码能说服自己的演讲，我买来了学人书店里所有有关雷锋的书籍，试图真正认识雷锋、理解雷锋，更希望能从中找到让自己感动的雷锋精神。

于是，我翻阅了《雷锋传》，看遍了《雷锋的故事》，阅读了相关评价资料。我觉得，雷锋同志的事迹无非是些打扫候车室、给旅客倒水、背小孩子过桥等一些平凡小事。这里没有波澜起伏的情节，也没有激烈壮观的场面，说不上轰轰烈烈，更谈不到震撼人心。然而就是这样一个平凡而普通的战士，历代中央领导却给予了极高的评价与肯定。1963年3月5日亲笔题词“向雷锋同志学习”，从此在全国范围内掀起了学习雷锋同志的高潮。此后中央领导人先后为雷锋同志做了题词。

品味着领导的题词，阅读着雷锋的故事，我逐渐深深地感悟到，雷锋事迹并不是计划经济时期的特殊产物，雷锋精神也不是政治上需要的主观臆造。而恰恰是民族精神的根本，社会主义制度精神文明的体现。无需质疑，也谈不上过时。此刻，那个乐观向上、志存高远又脚踏实地的青年形象更加清晰，剥离开那些人们赋予他的光环，雷锋所演绎的人生真实，不正向世人昭示了伟大寓于平凡，平凡彰显伟大的人生哲理么！

雷锋事迹因平凡而伟大；雷锋精神因质朴而崇高，倘若人们都能心无旁骛地将善念化为善举，将真实做为一种品质，将平凡视做一种伟大，那么可以想象：扶老协幼、尊重妇女儿童、热爱学习、保护环境、尊重他人、和谐相处、助人为乐、健康向上的文明举动就将会蔚然成风；以邻为壑，坑害他人，欺诈偷盗，污秽邪淫的丑恶现象，就将会最大程度的减少！

崇高并不遥远，伟大寓于平凡，只要你树立了正确的理想和坚定的信念。雷锋同志说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民务之中去。”雷锋同志这句话，道出了一个革命者的人生价值观和生命的意义。也许会有人这样认为，在市场经济的条件下，人们更趋向于现实，更推崇利益最大化。然而，他们似乎忘记了市场经济的核心利益恰恰是社会主义的人生价值观的树立和诚信原则的坚持！世界上最可怕的`不是利益的

失去，而是没有追求，没有理想，没有一个为人民服务的目标和信念。

崇高并不遥远，关键在于乐于奉献。生存是人们的需要，奉献是人们的品质。雷锋用自己的津贴费为丢钱的大嫂买火车票；为迷路的老大娘背包袱并一直送到抚顺；他主动到火车站打扫卫生，为旅客端茶倒水的时候；他深更半夜为战友缝补衣袜；他利用休息时间到建设工地推车运料；他担任校外辅导员，利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找同学们谈心，启发他们好好学习，天天向上。他用助人为乐的平凡小事揭示了奉献的内涵；他用一个军人的品格诠释了奉献的意义；他用自己的人生轨迹告诉人们人生的价值就在于奉献。

崇高并不遥远，根本在于负责任、敢承担。1960年8月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险的命令，雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，把手指甲都弄破了，被记了一次二等功。当地望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱，跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半，另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民，在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，平时他在劳动时却舍不得喝一瓶汽水。“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”。雷锋精神说到底就是一种胸怀，一种责任、抱负和承担。当我们看到因植被破坏而频发洪水的时候，当我们看到因井盖丢失而伤及百姓的时候，当我们看到冷冬时节有些居民还没有暖气的时候，当我们看到有的孩子因学费不足而上不起学的时候，当我们…你有没有想到雷锋和雷锋精神，有没有想到这里也有我一份承担和责任。

理想、奉献和责任，那个为了别人利益奋不顾身的人，那个为了国家集体公而忘私的人，那个为了理想信念跋涉不已的

人——雷锋身上的人格魅力，现在正越过意识领域的分歧，化作了每个人心中的一种感动。人们更需要的是多一点真诚少一点虚伪，多一点关爱少一点欺诈；多一点理解少一点抗争；多一点宽容少一点倾轧。时代的进步需要一种奉献精神的推动；人的发展也需要时代精神的引领，雷锋精神不仅培育了几代人的健康成长；更是我们今天不或缺的一股巨大的力量！

## 精彩的演讲篇六

挑战他人，是为了激起必然不败的信念。

挑战自我，是为了唤起超越自我的力量。

——题记

有人说，挑战是心与心之间的碰撞，其结果总是两败俱伤。其实，挑战难免有胜败得失，而我们不应该用这种心态看待它，失败的我们更不应用消极的态度去躲避它。

有人说，挑战是一种精神享受。当我们面临挑战，走向成功的同时，你是否觉得有种畅快感？因为你战胜了他人，更战胜了自己，这种享受是别人无法理解的。

有人说，挑战是激发替能的无限动力。你勇敢的挑战自己的时候，你会发现“你能行”。这会给你乃至你今后的发展带来无穷的好处。

总之，挑战是21世纪的必需品，是这种竞争社会的必杀技。如果你想超越过去，赢得胜利，那就扬起挑战的风帆吧！

最后，请记住：挑战无处不在！



## 精彩的演讲篇七

激流勇进再创辉煌：爱国演讲稿今天我演讲的题目是——激流勇进再创辉煌鲜艳的五星红旗又一次飘所在校园的上空，在雄壮的国歌声中，我们以激动的心情迎来了改革开放二十周年。

30年，弹指一挥间。30年，是解放思想的30年，是开拓进取的20年，神州大地在这短短30年中发生翻天覆地的变化。30年前，在中国经历了社会主义建设的巨大挫折后，中国共产党十一届三中全会胜利召开，我们伟大的党双一次完成了历史性的转折，我国社会主义同代化建设进入了一个崭新的历史时期。改革开放30年来，我国社会主义建设成果辉煌，举世瞩目；粮食，棉花产量跃居世界首位，钢煤、原油等产量，在世界名列前茅，人民生活正由温饱逐步迈向小康。30年改革开放的无数业绩充分证明，我们的党可以领导全国人战胜任何困难，在党的领导下，全国人民正努力把我国改革开放和现代建设事业不断推向前进。

同学们，我们肩负着跨世纪的'历史使命，我们不甘心落后于前人，我们要继承和发扬改革先行者留给我们不怕困难、开拓前进的大无畏精神，努力成为政治坚定的一代，道德高尚的一代，艰苦创业的一代，成才奉献的一代。在改革开放振奋潮中激流勇进，在知识经济的大潮中创造出无愧于时代的新业绩。

## 精彩的演讲篇八

生活，像一杯酒，或郁烈，或香醇，或清冽。

生活，像一幅画，或鲜明，或黯淡，或素雅。

生活，像一首歌，或高昂，或低沉，或抒情。

然而，生活因变化而精彩！这杯酒，如果只是一成不变的味道，便永远无法体会生活的滋味；这幅画，如果只是鲜明的人物画，淡雅的山水画，便永远无法展现生活的色彩；这首歌，如果只是一些陈词滥调，便永远无法颂出生活的精神。生活，因变化而精彩！

许许多多的人，因为生活的'改变赢得了精彩的人生。鲁迅，他的文章堪称刺向敌人的匕首；鲁迅，他的文章曾经鼓舞了多少中国人。可他原本以为救中国，只要救治劳动人民的身体。后来他终于明白了要救中国，必须拯救中国人的思想。于是他毅然决定弃医从文。如果没有他当初的改变，我们现在又如何去领略他“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的胸襟；我们又如何去理解“世上本没有路，走的人多了也便成了路”的真理。

我也相信，我的人生也正是因为改变才会有如今的精彩。原来，我只是一个羞涩的平凡女孩，总扬不起自信的风帆。然而生活的挫折让我改变了懦弱，逐渐坚强起来。我竟然能骄傲地说：我能行！任青春痘在脸上肆虐，因为那是青春最闪亮的钻石。我坚信总有一天，我要搭乘ufo掠过太平洋，摘下最耀眼的星星戴在胸前，自豪地说我要照亮全世界。因为我知道这世界因改变而精彩。改变了胆怯，也便抓住了潇洒；改变了无知，也便荣获了渊博；改变了羞涩，也便守住了自信。

生活，因改变而精彩。当苏轼用“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”便改变了离乡的惆怅；当陆游用“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”便改变了身处困境的忧伤；当王勃用“海内存知己，天涯若比邻”便改变了分别的愁绪；当我用“走自己的路，让别人去说吧”便改变了徘徊的不定。

生活，因变化而精彩。

## 精彩的演讲篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是三（6）中队的xx□感谢老师和同学的鼓励，使我有机会站到这里。今天，我演讲的题目是《我感恩我行动》。慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。小时候，我最喜欢背的一首诗就是《游子吟》。如今，我长大了，明白了：感恩，不光是会背诗句，还要落实到行动上。记得那天，我早早写完作业，一抬头看见正在备课的'妈妈不停地转动脖子，有时还停下笔拍打肩膀。我想，一定是妈妈的颈椎病又犯了。平时，我口渴了，是妈妈，把水端到我面前；我生病了，是妈妈，急忙带我去医院；我难过了，是妈妈，给我爱的鼓励...可现在妈妈累了，我该为她做些什么呢？有了！我灵机一动，想出个好办法，我可以为妈妈捶背呀！

于是，我偷偷地站到了妈妈的身后，小拳头像雨点般地落在妈妈的肩膀上，左敲敲，右揉揉。妈妈被我敲得舒舒服服，嘴里还不停地念叨：想不到，我儿子真有两下子。看到妈妈闭着眼睛享受的样子，我的心里别提多高兴了！妈妈的爱像温暖的阳光照耀我，让我快乐成长。小小的我怎么回报她呢？从那以后，我就经常为妈妈捶背，我要让她做一个健康美丽的好老师！同学们，感恩无处不在，回报不论大小。一张贺卡，一个拥抱，一杯热茶，一次捶背。都会让父母感到幸福。同学们，让我们行动起来吧！从感恩父母开始，感恩老师，感恩学校，感恩大自然.....

只要常怀感恩之心，我们的生活就会更加美好！我的演讲就到这里，感谢大家倾听我的演讲！