

2023年班主任的演讲稿(大全10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

班主任的演讲稿篇一

亲爱的教师们，同学们：

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自我身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利坚持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自我的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最终，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗？

班主任的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的

浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《保护环境》。常言说得好保护环境，人人有责。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢。为此，有关部门也采取了一定的措施，在马路上放了一只只垃圾桶，可有些人因为嫌远，觉得麻烦，仍就随手乱扔。而且垃圾也是有毒的，特别是塑料，人们闻久了就会得癌症；再看看我们今天生活的环境中经常发生的洪水，沙尘暴，它们给地球上居住的人们带来多少灾难啊！这都是那些不爱保护环境，随意砍伐树木的人们造成的结果……可见保护环境是多么的重要啊！为此，我建议：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书真棒！这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书！

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通

知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走

过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人

生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

班主任的演讲稿篇三

目前，我国吸毒人数呈上升趋势。虽然警方在查禁毒药、打击贩毒方面加大了力度，但禁毒形势依然十分严峻。更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，并已成为一个日益突出的社会问题。

禁毒——迫在眉睫的任务，云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：白色的粉扼杀了孔雀，毒药埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒药的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。

来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰[bing]毒、“摇头的丸”等苯[ben]丙胺类毒药的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰[bing]毒、“摇头的丸”等苯[ben]丙胺类毒药人员数量明显上升。

在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些毒药侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒药侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动据有关专家介绍，禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是如何使青少年能够主动地拒绝毒药。目前，一个共识已在社会各界达成：教育——加强禁毒教育，做好超前预防工作，才是根本途径和出路。

班主任的演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

期中考试刚刚过去，又是一个崭新的周一，又是一个新的起点，你做好准备迎接新的挑战了吗？亲爱的同学们，抖擞抖擞精神，赶快行动吧！心中谨记这几个词：快乐、自信、踏实、合作。

快乐，只有学会自己创造快乐，才能从容地面对困难重压，寻找快乐不是放纵自己，而是一种乐观潇洒的态度，试着去享受学习，享受挥洒汗水的过程。培养自己求知的xxxx和学习兴趣，学习的过程是艰苦的、更是快乐的。

要想拥有自信，首先必须要有梦想，人有了梦想才能超越，亲爱的同学们，面对这鲜艳的五星红旗，让我们树立一个远大的理想。面对优秀的同龄人，不能自觉不如就否定自己，也不能轻视成绩而放纵自己，真正需要的是客观的认识自己，在挫折中，总结经验，找准位置，确定目标，告诉自己，抬头挺胸向前看，未来是未知的，拥有真正的自信，一切皆有可能。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，我衷心祝愿每一位同学

健康、快乐的成长。

做未来成功的中国人，这是我们芦外师生的共同目标！

谢谢。

班主任的演讲稿篇五

如果没有您思想的滋润，怎样会绽开那么多完美的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种期望，播种幸福。老师，您就是这期望与幸福的播种人！

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！您为花的盛开，果的成熟忙碌着，默默地垂着叶的绿荫！啊，老师，您的精神，永记我心！您多像那默默无闻的树根，使小树茁壮成长，又使树枝上挂满丰硕的果实，却并不要求任何报酬。您工作在今朝，却建设着祖国的明天；您教学在课堂，成就却在祖国的四面八方。

老师，如果把您比作蚌，那末学生便是蚌里的砂粒；您用爱去舐它，磨它，浸它，洗它……经年累月，砂粒便成了一颗颗珍珠，光彩熠熠。您的教师生涯，有无数骄傲和幸福的回忆，但您把它们珍藏在心底，而只是注视着一待开拓的园地。假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。

教师是火种，点燃了学生的心灵之火；教师是石级，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您给了我们一杆生活的尺，让我们自己天天去丈量；您给了我们一面模范行为的镜子，让我们处处有学习的榜样。您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅；您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。

春蚕一生没说过自诩的话，那吐出的银丝就是丈量生命价值的尺子。敬爱的老师，您从未在别人面前炫耀过，但那盛开的桃李，就是对您最高的评价。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。您——老师的爱，天下最伟大，最高洁。

啊，有了您，花园才这般艳丽，大地才充满春意！老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼！如果没有您思想的滋润，怎样会绽开那么多完美的灵魂之花？啊，老师，人类灵魂的工程师，有谁不在将您赞扬！传播知识，就是播种期望，播种幸福。老师，您就是这期望与幸福的播种人！

老师，您是美的耕耘者，美的播种者。是您用美的阳光普照，用美的雨露滋润，我们的心田才绿草如茵，繁花似锦！假如我是诗人，我将以满腔的热情写下诗篇，赞美大海的辽阔和深远。并把它献给您——我的胸怀博大，知识精深的老师。教师是火种，点燃了学生的心灵之火；教师是石级，承受着学生一步步踏实地向上攀登。您像一支蜡烛，虽然细弱，但有一分热，发一分光，照亮了别人，耗尽了自己。这无私的奉献，令人永志不忘。

班主任的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高三□xx□班的xx□今天我演讲的题目是《挑战自己，超越自己》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是

每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自己，超越自己，在有限的时间里缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过x的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的'脆弱与孤独。因为我们深知，从未深切感受过风雨的我们将如何面对整个社会。这一切无不促使我们挑战自己，超越自己。

挑战自己是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程，无不体现挑战自己，超越自己的精神。然而，在挑战自己的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自己，铸就辉煌！浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能四季常青。挑战自己，超越自己是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自己也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自己，超越自己的美妙乐章吧！

谢谢大家！

班主任的演讲稿篇七

从你呱呱落地，就开始攥着笔在人生白纸上书写“人”字，每一顿笔，每一勾画，无不决定着你的人生态度。一撇一捺，看似简单的两个笔画，却掌握着整个“人”的构造。

大千世界，鱼目混杂，有撇不开的诱惑，又有多少人能捺得住寂寞，守住心中的想法，将“人”演绎到最美。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒。”屈原为了捺住他身心的洁白，撇开浊世的污秽，毅然投向汨罗江，望滔滔江水能洗涤世俗的尘埃，留下他一腔的爱国热情。

相比于屈原的决然投江，司马迁的隐忍苟活，又何尝不是撇开世俗的谩骂与误解，只为捺住心底对文传后世的渴望。“故且从俗浮沉，与时俯仰，以通其狂惑。”他尽管择生与世俗同浮沉，但他心中的志向却没有被喧嚣所湮没，这种坚守是何其痛苦，又多么值得人钦佩。

撇与捺是相辅相成的。当屈原撇开了世俗的污浊，失去的是生命，捺住的是《离骚》的流芳百世；当司马迁撇开了自身的尊严以及对先代和子孙的歉疚，失去的是世人的理解，捺住的是《史记》的千古颂传。得与失，无人能知晓其理，更无法计较其得益。若撇不开人生的诱惑，也就自然捺不住超然物外、宁静致远的洒脱，这个中得失，恐怕只有当事者才能体味吧。

人既然活在这世上，总要坚守住一些东西，也不枉来这一遭。小时候有很多梦想，想当科学家、艺术家、飞行员；长大后，发现这些理想很不现实，只想做一名普通的人民教师。其实科学家也好，老师也好，表面上梦想一直随着时间而改变，但实际上我只想守住一份对未来的向往，憧憬一份简单充实的生活。有一部分人坚守住梦想，最后成功了；有部分人一直守着心中的梦想，临死也尚未达成……不管成败，只要你坚持过，你就走在追梦的路上。

但有些人为了追求自己的梦想，撇开家庭事业，花费大量的时间和精力去逐梦，这是非常不理智的。捺住了你对梦想的追求，满足了内心的坚守，但同时又失去了什么？家庭、事业，甚至青春？所以光想捺住，就撇去一切的人和物，“人”字自

然会偏离它原来的形态。

人生不可能重来，当你动笔的那一刻，就该意识到不管“人”字有没有达到至善至美，乃至中途出现差错，都不可能删改重来。

一撇一捺，无需一气呵成，但求细致入微，收放自如，方能成就完美的“人”。

班主任的演讲稿篇八

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家下午好！

都说09年是一个寒冬，不光是经济冷，天气更冷，刚发生在海地的大地震又让我们再次看见生命脆弱的一面，但是我看今天我们这里确是格外的温暖，房务口的兄弟姐妹们能共同坐在一起分享09年的收获与成长，展望来年的美好愿景，真是一次难得的机会。

今天站在这里我最想说是感谢台下的各位同事们，因为在这一年中我们岗位住客率高，人手不足，大家能齐心协力，互帮互助，顺利圆满地完成各项接待任务。8月份，柯林公司的加盟，通过这几个月来的配合，卫生和服务质量得到一致的好评，在这里也要感谢他们。在日常工作中能注重与班组成员沟通，通过各种团队活动的开展，使得我们的工作氛围越来越融洽，团队凝聚力得到了提升。全员销售意识强，超额完成月饼销售指标，房餐收达25万。

在09年我们的服务质量得到稳步提升，宾客问卷得分呈现明显上升趋势，在总经理密函和网评中也经常看见我们的优秀服务案例。9.8的接待工作也得到了众多宾客的好评和赞誉，收到的密函和表扬信达63封。甚至还有宾客向我们询问谁是

客房掌门人，能够带领如此出色的团队。“会议管家”的设立，是今年的一个新亮点，管家们起早摸黑，竭尽全力的为客人服务，在接待中做好沟通协调，完成会议接待的同时自身也得到了锻炼和提升。岗位的个性化服务已成为一种常态化的工作，一杯水，一张写着有温馨话语的留言条虽然简单，但是却能代表我们的一片真心和热情。

在09年我们同样还存在很多的遗憾，暗访成绩虽有达标，但是还存在很多不足，比如服务意识方面，我们的对客礼节礼貌，规范化操作，流程的执行，以及对商务客人的关注还很欠缺，这也给我们敲响了警钟，这与酒店的专业，职业，敬业的目标还有一定的差距。管理者的检查和控制的标准还要加强，现场督导能力有待提高。

俗话说“不进则退”，在新的一年里我们将会以酒店20__年的大纲为要求，全面培训和提升自己，适应宾馆的不断发展，为宾客提供满意加惊喜的服务。不久8号楼就要改造装修了，让我们一起期盼它的一个全新模样，也一起期盼酒店的美好明天！

最后在这里祝大家新年快乐，家庭幸福！

谢谢大家！

班主任的演讲稿篇九

夏悦和沐阳是在沿江一中认识的。那年夏天，夏悦作为高一新生独自一人办理了入学手续，然后，就留在了那所着名而陌生的高中。

入学之前，有为期一周的军训，那时正值夏季，那时大家只是积极的参加着军训，因为好奇，也因为一周之后的那个军训展示。夏悦的记忆力很差的，那时她常常会问班上同学的姓名，然后又总是这一刻记得，下一秒忘记。那天，夏悦又

忘了那个刚告诉她不久的一个同学的名字，然后，她鼓起勇气说：“哎，请问你叫什么名字呀？”然后，那个同学便非常意外的惊叫道：“夏悦同学：我记得这已经是你第五次问我了，我叫沐阳，沐浴阳光ok”从此，夏悦就记住了这个有着温暖阳光一样名字的同学——沐阳。只是，那时的她，不会知道也是这个同学影响并且改变了她的人生。自从沐阳第五次告诉夏悦他的姓名后，夏悦就开始关注他了，不知为何夏悦总是觉得沐阳很落寞，总感觉他的名字与他孤寂的背影不相匹配。

那时的沐阳非常出色，成绩好，为人和善，而且那时的沐阳，不仅是班长还是学校纪检队的成员。那时，夏悦会认真做好每一个笔记，因为作为纪检队成员的沐阳，有时，会去检查纪律卫生，有时，会赶不及回来上课，有时，夏悦也会偷偷的多买些零食，然后给沐阳，那时的沐阳，真的很忙，有时，会没时间吃饭，只是，不管夏悦怎么说沐阳都没有接受，自己买的零食。那时，夏悦会偷偷拨打沐阳的电话，有时也会偷偷帮沐阳交话费。那时，夏悦会帮沐阳做笔记，会在老师叫沐阳的前一刻叫醒在课堂上熟睡的沐阳，也会偷偷告知沐阳老师所提的问题，或是问题的答案。

当时，夏悦很开心因为沐阳开口留她，只是事实是：夏悦已经办好了所有的退学手续了，所以，只能这样了。当时，如果夏悦知道沐阳会有所挽留，就算再苦再累她自己都会坚持下去吧。可是没有如果，也没有早知道。所以夏悦最终还是离开了。

在沿江一所中度过时光，是夏悦最最怀念的。同班的他，同桌的他，他就是夏悦的阳光，温暖了夏悦的世界，也占据了夏悦的心。

退学以后，夏悦独自去外地一家工厂上班，在领到第一笔薪水后，夏悦才给自己的妈妈打电话并告知她们自己退学的事实。然后，那一年夏悦独自一人在外地上班，并且第一次没

有和家人一起吃团年饭，而是，自己一个人去超市狂购了许多泡面，然后吃着泡面，看着小说，流着泪，思念着家人。

在外工作的一年，夏悦还是会忍不住给沐阳打电话，每次也就是那短短的一两分钟，也会让夏悦开心好久。在第二年过年时，夏悦回家了，放弃了她心爱的电脑，当时她想如果回家就没有电脑，不回家就去买电脑，最后还是放弃了电脑，乘上了返乡的列车。

回家后，过完年夏悦就在离沿江一中不远的地方找了一份工作，然后，等到沐阳高考结束后，夏悦便向沐阳表白了，沐阳没有拒绝夏悦，只是说要以学业为重，叫夏悦再等他五年，夏悦答应了。然后，在那个夏天沐阳去打暑假工，夏悦上班，他们偶而会见面，沐阳送给夏悦一束白玫瑰，那时夏悦觉得很意外，因为她没想到沐阳会送自己白色玫瑰，沐阳说白玫瑰清新淡雅，白玫瑰的气质与自己比较配，但是夏悦却觉得怪怪的，她以为白玫瑰都是送给死人的，她还是觉得很诡异…虽然，比起红玫瑰来，夏悦也更钟情于白玫瑰，再后来夏悦无意间得知白玫瑰的花语是我足以与你相配。

那个假期过的很快，很快沐阳就要开学了，然后，沐阳就回家了，留下夏悦一个人，后来，夏悦又再次离开去了沿海地区，夏悦说她喜欢江南一带，她喜欢大海，她也想要拥有一所房子，面朝大海，春暖花开。她喜欢诗里所描绘的小桥流水人家，她喜欢苏州的园林式建筑。

所以她带着她的梦想，去了她所想去的地方。

然后，夏悦继续一边上班，一边欣赏周边的美丽风景。

夏悦拒绝了所有追求她的人，因为她已经有了沐阳…

时间，总是在不知不觉中流逝。夏悦去了很多地方，见过很多人，与他们相识相知又一度相离，他们也只是夏悦生命中

的过客，人生旅途中的一段奇异风景，唯有沐阳不会离去，不会成为过客。

就在他们的约定期限到来时，夏悦才发现她与沐阳在不知不觉中已经越走越远。

沐阳的经历与自己不同，他不懂得察言观色，也不怎么会讨女孩子欢心，最重要的是：时间让一切都改变了吧！夏悦还是喜欢旅行，希望沐阳可以陪自己去旅行，可是沐阳总是会很忙，那时的沐阳帅气阳光，气宇轩昂。而那时的夏悦，不再年轻也不再漂亮，她总是很平静面对一切，不悲不喜，还是喜欢旅游，喜欢去陌生的地方，见陌生的人。也习惯了在午夜听伤感的音乐，读伤感的小说，然后写些不痛不痒的文字。而这些都是沐阳乃至他的父母所不能接受的。

后来，夏悦又一次因为忘记吃饭而住进了医院，然后这次医生告诉夏悦她得了胃癌。

呵呵，夏悦最终还是得离开，哪怕她已经暗恋了沐阳三年又等了他五年，耗费了整个青春去等待结果还是必须离去。

夏悦离开了，找到那枚戒指，伤心的离开了。

她没有告诉任何人自己生病的事，她去了自己的老家，种植了大片的玫瑰花，她看中医按时吃饭，那时的她，特别爱惜自己的身体，她很想要活下去，她想看见沐阳幸福，她经常去陪自己的父母，看望自己的朋友，当又是一年夏季，白玫瑰开遍山野的时候，夏悦从朋友那里得知沐阳要结婚的消息，后来夏悦躲在一个角落里，参加了沐阳的婚礼。她在心里默默的说道：沐阳你一定要幸福，请记得我爱你，一直都爱你。

沐阳，我为你执着了十二年，如今你的身边已经有了她，你也有了自己的事业，我真的没有留下来的必要了。曾经，所有人反对我爱你，他们都说不现实，确实也是，我为了你执

着了十二年，可我们真正在一起的时间却不足十二天…如果说你是大海，我是小鱼，那么，我们注定走不到一起，只是，如今的我，终于可以抛弃肉体的束缚和你在一起了，说完夏悦投入了冰冷的海里，没有人知道。

大海呀深邃且蔚蓝

多情的女子呀！你在思恋着谁？

远方的油船，请回来吧！这里有温暖的港湾。停泊吧！驻守…

星星呀！星星！

你映在海里，你只是偷窥着自己的倩影

班主任的演讲稿篇十

敬爱的老师，亲爱的同学们：

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进三中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在三中的校，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的中考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。九个春夏秋冬，九年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离中考还有六个月的时间，在即将踏上考场六个月的时间里，努力拼搏，奋勇争先，为我们的母校——三中再创辉煌。

初一，初二的同学们，中考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往中考的路上，越到中考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，中考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

初三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在中考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在中考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

谢谢大家！