

初二寒假时间计划表 寒假计划的初二(优秀10篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。相信许多人会觉得计划很难写？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初二寒假时间计划表篇一

初二数学是拉开学生差距的核心原因。这主要体现为初二数学的难度骤然增加——随着全等三角形和函数这两块知识的引入和不断深化，很多同学感到学习数学不再像初一时那样得心应手。于是，一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者；而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧。

学而思初中学科对于西城某重点中学的两个初三班级同学的成绩进行了分析，如下表，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀(90分)的占80%以上，成绩最差的也在80分上下；而初二时的优秀率只有50%，有很大一部分同学只能拿到60多分；初三时还能保持优秀的同学不足30%，较差的同学在考试中已经在及格线之下。

二、领先初二下期，寒假是优秀学员的必争之地

根据很多优秀学员的学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学员都会选择在寒假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

(1) 寒假的复习

寒假充裕的时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补。如果上班学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在三角形全等的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳。因为三角形全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年的中考压轴题都以三角形全等和三大几何变换综合的形式呈现出来。如□20xx年北京中考的最后一题(原题如下)，就考察到同学利用轴对称的思想来构造全等三角形。这个题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大。如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

(2) 寒假的预习

对于大多数学生来说，对于下半学期知识的提前学习比对以往知识的复习要更加重要。其原因主要可以分为以下三点：

(1) 初二下期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习；

初二寒假时间计划表篇二

建议同学们做一个寒假计划表，安排好自己每天要做的事情，按照计划学习。寒假里，同学们可自由安排的学习时间比较充足，每个同学可以根据自己的情况，选择记忆效果最佳的时段，来安排需要记忆的语文、英语等内容，复习效果会事半功倍。在晚上睡觉前，可以在脑海中过一遍当天复习的知识点，效果也会很好。另外，一天中各学科的复习应该穿插进行，也利于提高效率。

学习时间表的制定，既要结合家庭生活实际，又要注重科学有效。从人体生物钟与学科知识学习的关联性角度，提出如下建议供参考：

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。最好休息，也可听轻音乐。但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外、科学等文理科交叉安排；也可作难易交替安排。

还要注意，计划制定要有明确，又要有弹性，留点机动时间。寒假生活安排得过于紧凑，到寒假过完了，很多计划还只是停留在纸上的话那就太遗憾了。所以，学生和家长应该共同协商，为假期制定一个内容丰富但又是切实可行的计划，不要定得太满太高反而完不成。

2、积极调整心态，在学习上扬长补短

各科成绩均衡很重要。同学们可以利用这个寒假纠正自己的偏科习惯。

纠正偏科首先要解决心态问题。比如很多学生数学不好，主要是害怕数学，认为自己没有数学天赋，学不好。我建议同学们首先要给自己积极的暗示，要经常告诉自己“数学我一定行！”然后在时间的分配上，很多同学都把自己不喜欢的学科放在最后，等到不得不做时，才硬着头皮做，这样更加加重了畏难情绪。

建议同学们不妨把自己薄弱的学科都放在每天复习的第一门来做，这时精力比较集中，克服困难的信心也会增强。其实只要努力，大部分学生的偏科现象都可以纠正过来。

除了在弱项上多花时间外，强项也不能放松。有的学生觉得自己平时语文看看都懂，就很少花时间在语文上，也不注意读书积累，结果到了中考时，单就语文也跟人家拉开不少差距。

3、进行相应的体育锻炼、家务劳动和阅读活动

放假期间，同学们可以利用充足的时间每天安排一些有意义的体育活动，既能增强身体素质，还能陶冶情操、磨炼意志。例如，篮球、足球、兵乓球、羽毛球等都是不错的选择。

所以，寒假计划中应该体现以下内容：

每天进行一小时以上的体育锻炼(最好是室外、能集体运动就更棒了)。

要关心时事新闻，关心社会生活(可通过电视或报刊)。

每天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己(比如洗碗、取报、整理房间等)。

每天和父母做必要的交流(可在餐桌上和一起看电视时)。

读至少一本名著，古今中外皆可。

4、劳逸结合，安全过假期；

寒假期间正值新春佳节，同学们在家长的带领下去走亲访友，多和父母、亲朋沟通交流可以舒缓心中的压力。但是提醒同学们要劳逸结合，不要熬夜，也不要上网聊天或玩游戏，远离网络毒害。尽量不做长时间的外出或旅游；注意活动安全，文明出行。

初二寒假时间计划表篇三

2. 每日早晨英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动（运动能使人头脑更清醒）

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导（初二）》（这本书真的很好哦）记住先看例题，最好不要抄答案。

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20--7：50：跑步（锻炼哦）

8：00吃饭

11：45--14：30午饭午休

14：30--15：30英语

15：30--15：45休息

15：45—16：45物理

16: 45--17: 00休息

17: 00--18: 00其他科目复习

晚饭

20: 00—21: 30电视，电脑，课外书[]free

21: 30睡觉

初二寒假时间计划表篇四

随手做好总结和笔记。

为了使各科的学习成绩进步、成绩优异、不偏科，应做到如下几点：

一)、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

二)、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

- 1、要有明确的学习目的；
- 2、听课要特别注重理解 。

三)、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

- 1、笔记要简明扼要；
- 2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四)、做作业。

- 2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；
- 3、明确解题思路，确定解题方法步骤；
- 4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；
- 5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；
- 7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五)、课后复习。

- 1、及时复习；
- 2、计划复习；
- 3、课本、笔记和教辅资料一起运用；
- 4、提高复习质量。

语文：最重要的就是平时的积累，教科书上的古诗和文言文要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写，这是基础部分，阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇，读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，

这样才有助于阅读水平的提高，做题的时候一定要把握文章中心的基础上，读不懂就再读，读懂位置。平时要多读好文章\好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助，但关键还是靠自己的感觉。

数学：数学平时作业不多的情况下，自己多做一点题吧！一定记住熟能生巧!!!这一点至关重要！做完题了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍，最后加一点：切忌骄傲。

英语：上课注意听讲，语法不仅仅要背，而且要熟练(这点跟数学一样)，学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够多了，单词一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学\多背\多用才是硬道理！课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志\英语台电视及英文电影，这样可以适当缓解压力，语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率，这全依赖与课外培养。

科学：学好科学，应做到以下几点：

1、 要掌握基本知识要点， 先记忆，后理解

学科学同学习其他科目一样，也需要记忆。这个往往被忽略了，进入了误区：认为理科的东西不需要记，理解了就行了。那么我要反问你了，你怎么做才能理解，我想答案是肯定的记。只有当你把知识点都记下了，才有可能去理解。理解了才有可能去灵活运用。

2、 掌握规律。

规律是事物本身固有的本质的必然联系。科学的学习不是靠死记硬背的，要去发现一些规律。利用规律才能更好的达到记忆的最佳效果。

3、 多做笔记

鲁迅先生说：无论什么事，如果继续收集资料，积累十年，总可以成为一个学者。在语文的学习过程中会做很多的笔记，其实在学习科学的过程中也需要做很多的笔记。我们现在的教科书的内容其实很简单，书上有的必然会考，但考的未必书上有。很多的知识点是在上课的时候给补充的，所以必然需要做笔记。包括书上有的画下来，没有的抄下来。

4、 注重理论联系实际

联系实际的学习，既有利于扎实掌握知识，也有利于提高自己的解决问题的能力。举个简单的例子：在我们学习植物的时候，会讲到植物的各个器官，会讲到如何区分双子叶和单子叶植物，这时需要学生自己联系下生活实际。可以进入居住地附近的农田、草地、树林、公园、花园、路旁等，到这些地方去观察，对理论知识的理解和掌握大有益处。

初二寒假时间计划表篇五

春节假期马上就结束了！想到过年期间看到的见闻，我在感叹世间变化无穷的飞速时，也在感慨那久远而深厚的民俗情！不管外来文化怎么流进我们的国度，而那份浓厚的民俗情意总会让人感到温暖！

串亲戚待客人

年前，人们开始忙碌过新年，车水马龙，人流不息，过年的味道仍然很浓厚，人来送往好不热闹！匆匆回家的人还没卸下倦容就开始忙活程式化又不能改变的乡俗。他们不管离家有多远，不论学习和工作多忙，也不论离开家乡多长时间，在这个万家团圆的时刻，纷纷赶回家里跟亲人团聚。中华民族的浓浓亲情是世界上任何一个民族都做不到并由衷的羡慕的。

过年少不了走亲戚待客人。我们工薪族一般都是在年前把亲戚都走完的。因为过年后，农村的亲戚会陆续的赶来，就只能在家里等待客人的到来，一般家里有老人的，都会有很多农村亲戚的。农村至尽还保留着过了年才开始走亲戚拜年的习俗。还有一种习惯，就是不出正月就算新年，如果大年前后实在没有时间就在正月十五之前或者正月以前，抽空看望亲戚，这样的情况也很多。

走亲戚免不了带礼物的，可礼尚往来，每家都有很多礼物送出去又有多少礼物收进来。因此，真正吃到这个礼物的还不知要等到什么时候，有时一盒点心等打开时已经发霉了，好在，还可以做酱引子，不会浪费，否则，仍掉是很可惜的！

做家务，露一手绝活让家人开心

过年了，难得有这样长的时间蜗居在家里，做些平时没有时间动手的事情。

收拾屋子和做饭是最经常做的，虽然可以找保洁来做很多难做的家务，可我们家的习惯，仍然是自己动手，从不请保洁的。在人们看来，一身疲惫两手粗糙才似乎可以证明你是勤劳的，谁都讨厌懒惰。其实，真的很累的，为什么不让自己轻松呢？有这样的想法也不会付诸行动，毕竟自己的行为要跟周围的习惯相协调，否则就会失去很多好口碑，还是累点吧！

而做饭，也是人们平时不常动手的，有客人的时候往饭店一安排，合情合理。可到了过年就不能这样做了，人们会认为你不是过日子人，浪费不节俭，有了这样的口碑会影响到下一代的。再说，很多礼尚往来都会有很多吃的东西，不吃也会烂掉的。

每到过大年的这一天，我就会做一条美味的糖醋浇汁鱼，金黄色的鱼身浇上一层番茄酱做的汁，又甜又酸又脆，还没等

大人都落座，孩子们已将一条有造型的鱼儿吞进肚里。大人只能看着那根鱼骨头而“望鱼兴叹”，孩子开心，是每个大人都希望的！今年的春节，小妹妹一家去了山东老家过年，大妹妹家的老人又病了，因此，今年显得比较冷清，做饭都是我和老公动手。几乎每天都有客人来的，我们家的餐桌还比较讲究丰盛，公婆为人好，待人热情，老公和我自然不敢随便凑合。呛一身油烟味，眼睛熏的直流泪，看着满桌子的美味佳肴，老人高兴。这很难得，我从不惹老人生气的，知道他们的喜好，因此，老人常常当着外人的面自豪的夸奖我，我很得意！

矛盾冲突，在这个团聚的时刻也会显现

亲朋好友平时联络不多，很少碰面，在这个休闲和放松的时机就会聚到一起，叙一下本来的情意，聚会少不了喝酒、打牌，以此来延续感情。而人们只要聚在一起，就会出现很多不同的观点和分歧，矛盾是避免不了的。也常常听同事和朋友说，难得见面闹矛盾，觉得很遗憾的！不过我倒认为这是正常现象。

人不接触就没分歧，就不会有矛盾。而有了矛盾只要能够及时调节，就没问题，本来生活就充满着矛盾，没什么好大惊小怪的，更不可以随便指责的。

两件事，都因误会引起。

其中的一个是，我婆婆和大妹妹之间的矛盾瞬间而起。因为误会，老人的意思被大妹妹所不理解。我们当着老家的亲戚很快平息了她们的愤怒情绪，大妹离开家门时是掉着眼泪走的，我们平时关系很好，很心疼她，人家到家就干活，忙活了大半天，饭没吃好，还委屈着走的。我自然跟大妹沟通了很多，她首先想通了，给婆婆打电话道歉！毕竟母女情深，矛盾好解决。

亲朋之间的走动，很多家庭都是在饭店就餐的，在平时很火热但并不嘈杂的场所，发生争吵引起人们的好奇心，仔细一听，是家人或者朋友的争论。家家有本难念的经啊！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初二寒假时间计划表篇六

寒假已经来了，一定要好好打算，制定寒假计划，丰富自己的寒假生活。下面是小编为大家精心整理的关于寒假计划的初二作文600字，希望能够帮助到你们。

鲜红的分数刺痛了我的双眼，不忍直视却已成定局。这一次，我输得很彻底，大大的退步仿佛是在嘲讽自己是理科的渣渣，打击太大，承受太弱，顿时全无了心情。学习路上，也许是我慌乱了步伐，所以才落后了一大截，那么，这个寒假，我愿与时间赛跑，分分夺秒，只为缩短差距，离自己的梦想更进一步。

1. 早睡早起。放假的生物钟不应该乱了步伐，早睡早起，身体杠杠，学习才有精神。

2. 多做家务。让劳累的母亲停下手中繁杂的活，好好休息，做自己力所能及的家务活。

3. 关注新闻。新闻，无疑是作文素材的直接来源，也是关心时事的有效途径。

4. 认真完成学校布置的寒假作业，好好复习学过的知识，整理好自己的错题笔记，争取在开学的那场大考中发挥自己的实力证明自己不是理科的渣渣。

5. 做义工，献爱心。义工，高中学分的来源之一。多出去走走，见见外面的世界有多精彩，留意身边事，伸手献爱心，帮助他人。

6. 多练英语听力，力争口语15分；多练语文作文，力争高分。

对于“目标”，毕淑敏是这样说：“目标是终极的代名词，它悬挂在人生的瀚海之中，你向它航行，却永远不会抵达。你的快乐就在这跋涉的过程中流淌，而并非把目标攫为己有。”一语惊醒梦中人，快乐原来是建立在追求目标的过程中，只要付出努力过，高中至少是无悔的。虽然，离奋斗目标还很远，但，我在一点一点的进步着，在不断的缩短与奋斗目标的距离。不管结果如何，我都愿意在寒冬暖阳下静享自己的青春年华。

一个人将全部身心安置在最好的状态，才能变成一缕柔纱，与千疮百孔的世界温暖相拥。无论这个世界对你怎样，都请一如既往的努力，勇敢，充满希望。

这个寒假，我愿与时间赛跑，即使很累。

至今我的眼前还闪现着我那惨不忍睹的期末考试单：全班33名，全年级的200多名甚至更多，这还不是最让我崩溃的，差点让我发疯的还是最为历史课代表的我历史只有78分，地理

又只刚刚考及格……在我刚取得成绩单的时候我顿时两眼发黑，差点要昏过去。回家后以前的那个活泼好动的我一言不发，两眼一直都在看那张薄如薄纸在我眼中却如千斤重的成绩单。

first(第一)：要在放假的前一个星期将所有的寒假作业消灭掉，一次解决我的作业负担才是最好的！

scend(第二)：做好寒假作业后每天要背我最不擅长的地理，最好能记住这几个学期的全部地理知识，以免在毕业会考的时候丢人。

tirth(第三)：要买一本数学奥数来深化自己的数学级数，免得下个学期的数学成绩和地理一样垂死挣扎。

只要一听到“寒假”二字，我就很兴奋，特别是这学期之后的寒假，要知道，它可是我小学时代的最后一个寒假呀！从现在起，我就认真的筹划一番，既要得到充分的休息，也要利用它来好好地充实自己。

首先，我要在温暖的被窝里酣睡。俗话说，人不睡，就乏困。上学时，每天早出晚归，天不亮就起床，天天乏困。课堂上我老打瞌睡，都快成瞌睡虫了。没办法，等熬过了那几天，我就足足睡它个三天三夜不睁眼。睡足之后，就开始我的第二项计划：学英语。

学英语，可是我这个寒假的“重头戏”。前两天，我在报纸上看到这样一则消息，说有一位70多岁的老大爷，在中国胜利申办奥运会之后，就一直苦学外语，现在已能说一口流利的英语了。我看了特感动，我也准备学一口流利的英语，争取早点成为一个小“英语通”。为此，在寒假里，我要认真地记单词，掌握50个以上的单词，坚持阅读简单的英文作品。同时，也要多听英语磁带，练习日常会话，提高口语表达能力，为20xx年考上好中学打下基础。

除了苦学英语，我还要利用寒假大饱眼福，阅读一些杂志，如《读者》《意林》《青年文摘》等寒假计划一初二作文：我想这样过寒假600—800字3篇。在这个寒假，我也会遨游在文学的海洋中。

当然，寒假中还有我们中国人民的传统节日——春节。今年的春节。我要同爸爸妈妈一起回家陪爷爷过年。因为奶奶不小心摔倒，住了院，所以我和姐姐经常去医院陪陪奶奶。

在这个寒假，我打算做的事还有许许多多，我要充分地利用它，合理地支配它，使我的寒假生活过得充实而有意义。

初二寒假时间计划表篇七

1. 每天足量学习5小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

2. 每日早晨英语听力或口语30分钟

3. 中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4. 做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的'很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20--7: 50: 跑步(锻炼哦)

8: 00吃饭

8: 20--9: 10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9: 25-11: 25 数学 《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》

11: 25--11: 45 看报课外书

11: 45--14: 30 午饭午休

14: 30--15: 30 英语

15: 30--15: 45 休息

15: 45-16: 45 物理

16: 45--17: 00 休息

17: 00--18: 00 其他科目复习

晚饭

20: 00, 21: 30 电视, 电脑, 课外书[]free

21: 30 睡觉

初二寒假时间计划表篇八

复习高数书上册第一章, 需要达到以下目标:

1. 理解函数的概念, 掌握函数的表示法, 会建立应用问题的函数关系.
2. 了解函数的有界性、单调性、周期性和奇偶性.
3. 理解复合函数及分段函数的概念, 了解反函数及隐函数的概念.
4. 掌握基本初等函数的性质及其图形, 了解初等函数的概念.

5. 理解极限的概念，理解函数左极限与右极限的概念以及函数极限存在与左、右极限之间的关系.

6. 掌握极限的性质及四则运算法则.

7. 掌握极限存在的两个准则，并会利用它们求极限，掌握利用两个重要极限求极限的方法.

8. 理解无穷小量、无穷大量的概念，掌握无穷小量的比较方法，会用等价无穷小量求极限.

9. 理解函数连续性的概念(含左连续与右连续)，会判别函数间断点的类型.

10. 了解连续函数的性质和初等函数的连续性，理解闭区间上连续函数的性质(有界性、最大值和最小值定理、介值定理)，并会应用这些性质.

本阶段主要任务是掌握函数的有界性、单调性、周期性和奇偶性;基本初等函数的性质及其图形;数列极限与函数极限的定义及其性质;无穷小量的比较;两个重要极限;函数连续的概念、函数间断点的类型;闭区间上连续函数的性质。

1. 理解导数和微分的概念，理解导数与微分的关系，理解导数的几何意义，会求平面曲线的切线方程和法线方程，了解导数的物理意义，会用导数描述一些物理量，理解函数的可导性与连续性之间的关系.

2. 掌握导数的四则运算法则和复合函数的求导法则，掌握基本初等函数的导数公式. 了解微分的四则运算法则和一阶微分形式的不变性，会求函数的微分.

3. 了解高阶导数的概念，会求简单函数的高阶导数.

本周主要任务是掌握导数的几何意义;函数的可导性与连续性之间的关系;平面曲线的切线和法线;牢记基本初等函数的导数公式;会用递推法计算高阶导数。

复习高数书上册第二章4-5节, 第三章1-5节。需达到以下目标:

1. 会求分段函数的导数, 会求隐函数和由参数方程所确定的函数以及反函数的导数.
2. 理解并会用罗尔(rolle)定理、拉格朗日(lagrange)中值定理和柯西(cauchy)中值定理.
3. 掌握用洛必达法则求未定式极限的方法.
4. 理解函数的极值概念, 掌握用导数判断函数的单调性和求函数极值的方法, 掌握函数最大值和最小值的求法及其应用.
5. 会用导数判断函数图形的凹凸性。(注: 在区间 $[a,b]$ 内, 设函数具有二阶导数。当时, 图形是凹的;当时, 图形是凸的), 会求函数图形的拐点以及水平、铅直和斜渐近线, 会描绘函数的图形.

本周主要任务是掌握分段函数, 反函数, 隐函数, 由参数方程确定函数的导数。会根据函数在一点的导数判断函数的增减性。会应用微分中值定理证明。会根据洛比达法则的几种情况应用法则求极限。掌握极值存在的必要条件, 第一和第二充分条件。会计算函数的极值和最值以及函数的凸凹性。会计算函数的渐近线。会计算与导数有关的应用题[边际问题、弹性问题、经济问题和几何问题的最值]。

复习高数书上册第四章第1-3节。需达到以下目标:

1. 理解原函数的概念, 理解不定积分的概念.

2. 掌握不定积分的基本公式，掌握不定积分的性质，掌握不定积分换元积分法与分部积分法. 会求简单函数的不定积分。

本周主要任务是掌握不定积分的性质，不定积分的公式[牢记一个函数的原函数有无穷多个，注意+c]会运用第一，第二换元法求函数的不定积分。掌握不定积分分部积分公式并应用。

复习高数书上册第五章第1-3节。达到以下目标：

1. 理解定积分的几何意义。
2. 掌握定积分的性质及定积分中值定理。
3. 掌握定积分换元积分法与定积分广义换元法。

本周的主要任务是掌握不定积分的性质，会根据不定积分的性质做题。尤其注意积分上下限互换后积分值变为其相反数，定积分与变量无关，可根据函数奇偶性计算定积分等性质。

复习高数书上册第五章第4节，第六章第2节。达到以下目标：

1. 掌握积分上限的函数，会求它的导数，掌握牛顿-莱布尼茨公式。
2. 掌握定积分换元法与定积分广义换元法. 会求分段函数的定积分。
3. 掌握用定积分计算一些几何量(如平面图形的面积、旋转体的体积)。了解广义积分与无穷限积分。

初二寒假时间计划表篇九

2月1日早上，我一拉开窗帘，就看到了树上、屋顶上、地上

的白雪，仿佛在地上铺了一层厚厚的被子。

我在窗外看到了这一切。我高兴地跳起来，喊道：“爸爸，今天下大雪了！我们下去堆雪人吧！”爸爸说：“这是上海50年来最大的一场雪！”我和爸爸马上穿上雨靴，戴上雨帽，拿了一些雪人的工具，准备下去堆雪人。

我们来到小区花坛前，开始在一片草地上堆雪人。我说：“爸，大的我堆，小的你堆好不好？”“好！”爸爸高兴地说。我和爸爸从地上、树上、车顶上抱了一团雪，然后在地上滚来滚去差不多15分钟。我滚成了大雪球，爸爸也滚成了小雪球。我们把大雪球放在下面，小雪球放在上面，然后用雪橇打雪人。“身体”让它变得强壮，我问爸爸：“雪人能造好吗？”爸爸说：“你觉得少了什么？”我定睛一看：“啊！雪人失去了眼睛、鼻子和嘴巴。”我马上拿出两个扣子，放在雪人的脸上当眼睛，胡萝卜放在他的脸上当鼻子。我用一根树枝做它的嘴，两片树叶做它的耳朵。最后，爸爸折了一个纸帽子放在雪人的头上，我用一个红色的塑料袋把它绑在雪人的脖子上。啊！一个英俊的“小伙子”站在我们面前，我高兴得手舞足蹈。

就在我高兴的时候，父亲意味深长地对我说：“老虎，我们在这里玩得很开心，但是我们的国家今年遭受了一场严重的暴风雪，所以我们应该省吃俭用，每次都用电支援灾区。”听了父亲的话，我心里一直记着这件事！

初二寒假时间计划表篇十

- 2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差；
- 3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀；
- 5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时；

- 6、晚上是你自由活动的时间，但要看看新闻；
- 7、读一篇好的小文章，写一份日记，不少于300字。