

2023年捡垃圾活动的心得体会 捡垃圾义工活动心得体会(大全7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

捡垃圾活动的心得体会篇一

做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

我们这次参加了捡垃圾志愿者的活动，本以为是很简单的捡捡路边的垃圾就可以了，结果真的上山捡垃圾才发现，我们低估了那些丢垃圾人的能力，路边，树上，角落里到处都是，甚至垃圾桶的附近都扔的到处是垃圾，垃圾各式各样，真的让人头疼不已，有些垃圾扔在了围栏的下面，这也给我们的清理工作带来了很大的麻烦，我们只能翻过围栏去清理垃圾。

清理虽然累，但我们也是乐在其中，我们一路排着队，时而喊着环保宣传口号“多坐大巴车少开，清洁能源来替代。节水节电来比赛，生活少用塑料袋。垃圾分类习惯在，循环利用巧安排。多多植树拓绿带，空气清新好神采。点滴节约阔不摆，留给后人青山在。如果地球都不爱，我们如何谈未来！保护环境，人人有责！”

志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自己所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是大家对我们态度的肯定与鼓励，能够为大自然做出贡献也是一种职责更是一种乐趣，写下当天自己的感受。

倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中！

捡垃圾活动的心得体会篇二

听着！广播电视正在播放垃圾分类的宣传视频。一个孩子手里拿着一个新鲜的`西瓜皮，把它扔到路边的大垃圾桶里。

深夜，垃圾一家开始窃窃私语。“啊，我是垃圾之王！我没想到这些该死的人类会把我和你们这些无能的家伙扔在一起。太可悲了！好难过！”旁边的荧光管拿着一条狗腿说：“那就是电池哥说的对。难道他们不知道我们家有毒吗？”而每个人都是‘特殊技能’，就像埋在土里的大哥可以破坏土一样。我家的人最不擅长传播疾病和侵占地球表面。他们怎么能和你们这些无能的家伙在一起？“对家庭有害的垃圾，可以随着你说的每一句话而上升。烂叶爷爷脸色发白，颤抖着说：“太可怕了。我的主人把我推到了这样的境地，我和你们挤在一起。我老了，但还是想用余热！”刚加入的西瓜皮也是一脸恐惧：“对.是的，我们仍然可以被当作有机肥料来帮助改善土壤质量。“说完它呜呜呜地哭了。”闭嘴！“突然一声大喝，西瓜皮立刻不哭了，看着愤怒的可乐瓶。”生气的应该是我吧？看着我，你没用，但我还是很有用的。被工厂处理后，我们不是在说做衣服和玩具。我们不乐意叫我们垃圾，更别说和你们这些废物待在一起了。”

垃圾家庭里，各说各的烦恼，各说各的难处，所有的人都生气了。

天色越来越亮，嘈杂的垃圾静了下来。这时，路上传来大自然的声音。“同学们，我们要响应国家的号召，学会垃圾分

类。现在老师教你怎么分辨垃圾……”

捡垃圾活动的心得体会篇三

我的督导时间是20xx年4月6日15：15—15：45。这个时间段的人流比较少，倒垃圾的同学不多。我们可以在丢外卖前将快递盒子简单处理折叠好，统一放在指定的位置，这也可以帮助保洁叔叔减少工作量。作为志愿者，我们也有责任让同学们了解垃圾分类与处置知识、改变陈旧观念，引导和激励大家积极参与垃圾分类，让环保意识真正深入到每个同学心中。通过垃圾分类，可以将有些垃圾变废为宝，减少环境污染。在日常生活中，我们应该及时将垃圾分好类，简单处理好，给相关人员带来便捷，同时，也可以为我们的生活提供更好的‘服务。

捡垃圾活动的心得体会篇四

在黄岛区的很多角落实行捡垃圾等多种社会活动，通过和他人的接触、交流，学会理解他人的生活习惯、个性特点、职业情况，懂得尊重人、体谅人。通过体验个人与群体的互动关系，懂得他人和社会群体在个人生存与发展方面的重要性，体验关怀的温暖，对他人的帮助心存感激。同时，我们在实践中感受到了社会的和谐与进步，生命的可贵，是我们不断充实自己，提高自己。每当我们捡起自己身边的一块垃圾时，我们的内心都感受到了的内心的喜悦和满足感，我为我们能参加这次活动而感到骄傲。

为此，我们还要壮大我们的公益队伍，让更多的人投入到我们的公益事业上来，感受公益事业带给他们的快乐，我希望团委广泛发动，壮大社区志愿服务力量，提高社区志愿服务的针对性和实效性；健全机制，为社区志愿服务持续发展提供有力保障。公益活动是记录学生组织或参与的社团活动的一部分，管理能力方面也可以得到很好的锻炼，也包括在校外所兼任的社会工作。我们应该要求自己通过社团活动诸如

公益活动，培养广泛的兴趣爱好，发展自己的特长，提高人际交往的能力，建立良好的人际关系，与同学和睦相处，同时在公益活动中，也培养学生组织管理能力和协调应变能力，体验成功、增强自信；学会关心他人、服务社会的能力和本领。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我和其他同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗衣服、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自己评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。在这种情况下，我们响应学校号召，积极组织类似公益活动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

最后，感谢学校给我们这次机会去感受公益活动带给我们的无限魅力。

捡垃圾活动的心得体会篇五

垃圾分类是当今社会亟待解决的环境问题之一，为了引导人们养成良好的生活习惯，学校联合社区组织了一次垃圾分类活动。在这次活动中，我深切感受到了垃圾分类的重要性，也对自己的行为进行了反思和改进。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，这次垃圾分类活动增强了我的环保意识。通过参与活动，我了解到如果垃圾没有正确分类处理，会对环境造成严重的污染。纸张类垃圾随意丢弃会导致森林被过度砍伐，土壤和水源被污染；厨余垃圾若不妥善处理会产生恶臭和有害菌，危害人们的健康；塑料和玻璃垃圾难以降解，会造成地球资源的浪费和不可逆转的破坏。通过这次活动，我深刻认识到自己应该承担起保护环境的责任，从每一次垃圾处理开始，切实做到垃圾减量与分类。

其次，这次垃圾分类活动培养了我积极参与社区活动的意识。作为一名社区居民，我在日常生活中关注自己的利益，很少主动参与社区活动。这次垃圾分类活动让我意识到，只有积极参与社区建设，才能真正改善自己的生活环境。垃圾分类是一个长期而复杂的过程，需要居民的共同参与和努力。通过这次活动，我明白了自己作为社区居民的责任和义务，今后会更加积极地参与社区的各项活动，为社区的建设贡献自己的力量。

再次，这次垃圾分类活动鼓舞了我对环境保护的信心。在活动现场，我看到了一些居民对垃圾分类的态度和行为进行了积极的改变。有人开始主动将垃圾分成不同的类别，有人自发组织了志愿者团队帮助老年人进行垃圾分类。这些改变让我明白，只要每个人都能从自己做起，用心对待环境，我们一定能够为改善环境发挥积极的作用。通过这次活动，我获得了对环境保护的信心，相信只要每个人都行动起来，我们一定能够创造出一个更美好的环境。

最后，这次垃圾分类活动让我更加深入了解了垃圾分类的方法和技巧。活动中，专业人员向我们介绍了垃圾分类的原则和方法。我了解到，垃圾分类首先要将可回收垃圾与不可回收垃圾分开，然后再将可回收垃圾按照玻璃、塑料、纸张等分类；厨余垃圾要进行妥善处理，最好进行堆肥或者沼气的利用；有害垃圾要单独放置，以免对环境和人体造成危害。通过学习和实践，我掌握了正确的垃圾分类技巧，并将其运用到日常生活中。我相信通过这次活动，我不仅提升了自己的垃圾分类意识，也为身边的人传递和分享了这些知识。

总之，这次垃圾分类活动让我深刻认识到垃圾分类的重要性，树立了良好的环保意识，并鼓舞了我积极参与社区活动的信心。通过这次活动，我也掌握了垃圾分类的方法和技巧，为自己和身边的人提供了指导和帮助。我相信，在社区居民的共同努力下，我们一定能够改善环境，实现可持续发展的目标。垃圾分类不仅仅是一项行动，更是一种生活态度，我将把这种态度贯彻到日常生活中，与身边的人一起共同守护我们的家园。

捡垃圾活动的心得体会篇六

近年来，我国一直致力于推行垃圾分类制度，并取得了显著的效果。为了进一步加强垃圾分类的普及，我所在的社区组织了一次垃圾分类活动。通过参与活动，我不仅了解了垃圾分类的重要性，还深刻体会到了垃圾分类活动对个人和社会的积极影响。下面，我将从参与的背景、活动的内容、心得体会、对未来的展望等方面展开叙述。

首先，让我来谈谈参与垃圾分类活动的背景。如今，随着人们生活水平的提高，我国面临着越来越多的垃圾问题。垃圾的产量不断增加，垃圾处理的难题也逐渐凸显出来。为了解决这个问题，政府先后出台了一系列相关政策，并积极推动垃圾分类制度的全面推行。而我所在的社区也积极响应政府的号召，组织了垃圾分类活动，旨在号召居民参与垃圾分类，

从而促进社区的环境卫生改善。

其次，让我来谈谈活动的具体内容。垃圾分类活动在社区中进行，分为宣传与实践两个环节。在宣传环节中，社区工作人员向居民普及了垃圾分类的相关知识，详细介绍了可回收垃圾、有害垃圾、湿垃圾和干垃圾的分类方法和处理方式。在实践环节中，居民们将自家的垃圾带到指定地点进行分类，工作人员进行现场指导和解答问题，确保居民们正确分类自己的垃圾。

通过参与垃圾分类活动，我深刻体会到了垃圾分类对个人和社会的重要性。首先，垃圾分类有助于减少资源的浪费和环境的破坏。通过将可回收垃圾单独收集和处理，可以将资源进行有效回收再利用，减少了对自然资源的依赖。同时，垃圾分类也降低了垃圾填埋和焚烧对环境的影响，有效改善了生态环境。其次，垃圾分类有助于提高生活质量。分类垃圾可以减少垃圾的气味和传染病的传播，保持社区的清洁和整洁，提供更好的生活环境。最后，垃圾分类有助于培养良好的环保意识。通过参与垃圾分类活动，我对垃圾分类的重要性有了更深刻的认识，养成了垃圾分类的好习惯，将环保理念融入到日常的生活中，成为了一个环保意识较强的居民。

展望未来，我对垃圾分类的发展充满信心。首先，政府对垃圾分类制度的重视和支持将进一步加大。随着全国范围内垃圾分类制度的推行和实施，垃圾分类将逐渐被纳入法律和规章制度中，并对不按规定分类的行为进行约束和处罚。其次，公众对垃圾分类的认识和参与度也将不断提高。通过社区和学校的宣传教育，人们对垃圾分类的认知水平将不断提高，垃圾分类将成为每个人的常识和责任。最后，科技的进步将为垃圾分类带来更多便利和创新。随着智能设备和物联网技术的应用，垃圾分类将更加高效和智能化，大大减少了人力和时间成本。

总之，垃圾分类活动不仅为我提供了更多垃圾分类的知识，

也让我深刻体会到了垃圾分类对我们生活的积极影响。未来，我将继续努力学习垃圾分类知识，将垃圾分类理念传递给更多的人，共同推动社会垃圾分类的普及和发展。我相信，随着更多人的参与和共同努力，我国的垃圾分类事业将取得更加辉煌的成就。

捡垃圾活动的心得体会篇七

为了顺应时代的发展，传播志愿者无私奉献的精神，号召更多人加入这个团体，7月15日（今天）我们在斗门图书馆进行了一次志愿活动。

环保，如今已是每个人所关心的主要问题。今天组织了一个垃圾分类志愿活动，通过这个活动我们也为社会环境贡献了自己的一份力量，进一步提高环保意识，做到——“垃圾分类，我在行”。

垃圾处理已经成为了我国乃至全世界的发展障碍，其实，垃圾分类只是我们日常生活中的一件非常小的事情，每个人都有必要去做，但愿意去做的人却少之又少，被当成废物的垃圾中也有许多无形的财富和宝藏。

通过这个活动，我既体会到了环卫工人的不容易，还知道了垃圾分类可实现循环利用与持续发展，更有利于经济的发展。