

社会实践活动感言(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会实践活动感言篇一

一、实践目的：本次实践主要是慰问困难家庭，关心孤寡留守家庭，并通过此活动感受社会主义经济发展，农村生活水平不断提高。

二、实践内容：

今年的暑期里，我和邻居的两个高中生组织了一个慰问困难家庭的实践活动，到村里和隔壁村的一共三户较困难的家庭慰问。在家休息了几天，想到了暑期社会实践和论文，就和邻居家的两个高中生商量开展一个社会实践活动，过一个有意义的暑期。我们的活动时间为1月25日到31日。

我们先和村委会联系，说明我们的活动，没想到得到村委会大力支持。我们村的情况我们比较了解，主要是两户留守家庭，隔壁村虽不是很了解，不过隔壁村的经过村长介绍，找到一家较困难的，那是一位孤寡老人。确定目标后我们开始准备慰问活动。我们每人负责一户家庭，经过村长介绍，先探访一下，了解情况，确定我们要准备什么。我负责的是我们村的一户家庭。那是一个老人奶奶带着两个小孩，孩子的父亲因病过世，母亲外出打工，留下老人带着两个小孩，家里日常生活比较困难。所以在27号去的时候，我带了一些生活用品和一些文具。要过年了，我们帮忙大扫除。平时只有老人家和两个小孩，所以挺脏的。不过我们都是农村长大的，所以帮忙干这些不会觉得脏或累。大扫除后吃完午饭，

我们就陪老奶奶聊天。虽然平时听过一些老奶奶家的事，但听老奶奶说起感觉很不一样。在聊天中，我们知道老奶奶的媳妇每个月都会把省吃俭用的几百元钱回来，这个过年听说留年可以有多些奖金就没回来了。老奶奶还和我们聊起了她们年轻的事，记述了过去艰苦的生活，要我们珍惜今天的生活，好好学习。让我想起了我奶奶以前也经常讲起这些事，讲起她们年轻时为了生存，吃树根、香蕉树根、粗粮等等，老奶奶还给我们讲了以前革命年代的事，唱以前的红歌，告诉我们很多我们从没有了解过的事。就像老奶奶说的，我们今天的生活太幸福了，改革开放让我们过上了好日子，党和国家关心老百姓，农村不断发展，不再担心吃不饱穿不暖的事了。我们也和老奶奶讲讲城市的生活，外面的世界，老奶奶听得笑呵呵。我们还决定，有空就经常来看看，陪陪老人、辅导一下小朋友，春节一定要过来拜年。老奶奶笑着说她泡好茶等我们！

村里的另一户是两个初中生，父母离婚，父亲在外当建筑工人，要到除夕那天才回来。我们主要是和他们聊聊学习的事，鼓励他们努力学习，两个高中朋友打算以后周末定期安排时间辅导他们学习，我也把自己以前的学习经验与他们分享，针对他们文科较弱提了一些建议。隔壁村老爷爷很热情，一直和我们聊天，他告诉我们虽然他是一个人，但邻居都很关心他，嘘寒问暖，对他就像对自己家人一样。是啊，在这里，我们虽然不富裕，但我们友爱互助，邻里都是一家人。今天我到你家拿点这个，明天你到我家拿点那个，有事没事就串门子喝茶。

三、实践结果：

为了获得更好的生活，父母不得与子女家人分开，一些家里只留下老人与小孩，日常一些劳动都没法做，更重要的是一家人分开，对孩子老人的关心不够，对孩子的成长不利。村委会可以定期安排人员探访，关心老人小孩的生活。促进街坊居友好相处，互相帮助，及时调解邻里矛盾。

四、实践总结或体会：

这次的实践活动成功开展，顺利结束。在这次活动中，我们了解了更多过去老一辈的生活，这让我们更加珍惜今天的幸福生活，过去连温饱问题都难以解决，现在，我们不再担忧，物质生活水平不断提高，精神生活也不断得到重视不断丰富。是党和国家带给我们美好的生活，党的领导，社会主义新农村建设，使我们农村生活水平不断提高。就像老爷爷唱的“没有共产党就没有新中国”，我们要好好学习，爱党爱国家爱人民，为国家发展贡献自己的一份力。这次活动，不仅提高了我们的实践能力，培养我们尊老爱幼的优良品德，而且开阔我们的视野，拉近了与老一辈的距离，让我们进一步了解生活，珍惜今天美好生活，好好学习，为社会主义新社会发展贡献自己的一份力。

社会实践活动感言篇二

一个月的时光一晃而逝。转眼间到了离职的时候了。我真的从内心不想离开，因为我还想留在这里学习更多、体验更多；而我也急切盼望着离开，因为我急于将我的所学所得用到今后的生活学习中去。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

这次的社会实践是在离家不远的的一个冰室打工，虽然只有短短的两个星期，自己从中收获的却远比书本来的深刻直接。短暂又难忘的社会实践就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其

间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全。

因为冰室在一个休闲广场对面，晚上客流量比较大，所以上的是夜班，从晚上7点到凌晨点多。即使是新年前后，天气却还是比较温暖的，很多家庭带着小孩出门游玩，朋友聚会，逛街休息等，都会选择冰室这种比较悠闲的地方，所以每个晚上都是忙得不可开交。刚开始觉得可能我就是一打杂的，拖拖地洗洗碗，实际上却没那么简单。客人来了要帮忙记单，帮忙送菜，开酒瓶，有时候还要当当苦力，搬搬抬抬什么的也是工作范围内的。晚上打烊收店的时候把露天桌椅搬进来，接着洗碗拖地。每天晚上就是重复这些简单的工作，好在老板娘是个很和善又幽默的一个人，每天打烊后都会做一杯热奶茶温暖我一下我的心，这个冷冷的假期却也倍感温暖。

虽然只是在一家冰室做着简单的工作，这个过程却并不是单纯的出卖自己劳动力来换取报酬，在与客人沟通中其实也是在锻炼着我的表达能力和沟通能力。就如对于顾客提出的要求或意见，有时候甚至是投诉我必须认真对待，以最好的态度来接受跟解决。我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。但是，社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高，这种身置其中的学习才。学习的机会时刻充实生活中，学习中。

在这次的社会实践后，我做了如下总结：

1. 要善于沟通：碰到那些心情比较坏的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们的问题。当然和老板也要好好的沟通，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会打退堂鼓。

2. 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那

些客人感觉很舒心，客人来消费也是为了让让自己舒适一点，开心放松点。温和的笑容能给他们。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受照顾。什么地方脏了要主动打扫；没客人了的时候主动到厨房把餐具先洗；客人走后马上收拾桌子；有什么活儿就帮忙做，老板有个好印象，自然会在工作上多加照顾‘当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，跟客人的交流不够大方；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，每一分钱都是汗水的付出。

社会实践活动感言篇三

社会实践是大学生生活中的一部分不可或缺的经历，通过参与社会实践活动，我深深感受到了社会的多元化和复杂性。这次的社会实践活动不仅让我学到了知识，还锻炼了我的团队合作能力和解决问题的能力。回望这次社会实践，我有着许多感想和体会。

首先，这次社会实践让我意识到社会问题的复杂性和重要性。在社区贫困家庭的帮扶活动中，我亲眼目睹了一些家庭生活的困境。这些家庭因为经济原因无法满足基本的生活需求，孩子们的教育也受到了限制。这让我意识到社会问题并不是

简单的个案，而是一个系统性的问题。帮助社会上的弱势群体需要我们更多的关注和行动。

其次，这次社会实践让我深刻体会到团队合作的重要性。在进行社区服务和志愿者活动时，我们必须组成一个紧密团结的团队，共同完成任务。在团队合作中，每个人需要充分发挥自己的专长，互相支持和协作。通过这次实践，我学到了如何与他人进行有效的沟通和合作，学会了倾听和尊重他人的意见，这对我的未来职业生涯和人际关系的建立都具有重要意义。

再次，这次社会实践让我见识到了社会资源的宝贵性。在参与社区服务活动时，我意识到社会上存在着很多资源，但是并不是每个人都能享受到。有些人由于各种原因，无法获得他们需要的资源。因此，我们应该珍惜自己所拥有的资源，并努力去帮助那些需要帮助的人。这次实践让我明白了资源的分配不平等问题，也激发了我在资源分配中帮助他人的愿望。

最后，这次社会实践让我开始思考自己的社会责任。作为大学生，我们应该不仅仅关注自己的学业和个人发展，更应该关注社会的发展和进步。通过参与社会实践，我们可以从中学到很多理论知识以外的东西，让我们的视野更加开阔，也让我们更加懂得感恩和关心他人。作为一名社会实践者，我将对身边的人和社会问题有更多的关注，并积极行动起来，为社会的发展贡献自己的一份力量。

总之，社会实践活动让我收获良多。我深刻认识到社会问题的复杂性和重要性，学会了团队合作和社会资源的利用，同时也开始思考自己的社会责任。这次实践让我成长了许多，并对未来的生活充满了信心和热情。我相信，通过不断地参与社会实践，我们可以成为更好的自己，并为社会的发展做出更大的贡献。

社会实践活动感言篇四

社会实践活动是大学生们提升自身综合素质和实践能力的的重要途径，通过参与社会实践，可以帮助学生更好地了解社会现象和问题，增强社会责任感和团队合作意识。本文将以前连贯的五段式文章，分享我参与社会实践活动的感想、心得和体会。

第一段：引入背景

参与社会实践活动，是我大学生生活中一段难忘的经历。去年暑假，我和一群志同道合的同学，选择了一所位于农村地区的学校，开展为期两周的支教活动。这个经历深刻地教会我很多道理，让我对自己和社会有了更深一层的认识。

第二段：感受社会的不公平现象

与城市社区和农村地区的学校相比，我们的学校拥有更好的教育资源和环境。而支教活动中，我们所走访的农村学校却因为资金匮乏和条件有限，面临着教学资源极度匮乏和师资力量紧缺的问题。我才意识到，城乡教育差距的问题如此严重。在这样的环境下，我和同学们不仅仅要传授知识，还要尽力改善学校的硬件设施，为这里的孩子们创造更好的学习环境。

第三段：增强社会责任感

通过支教活动，我深刻地认识到自己的社会责任。作为一个有幸接受优质教育的大学生，我有义务去帮助那些缺乏教育资源的孩子们。在教学过程中，我尽量以他们的理解和接受水平为依据，采用更加亲切和富有创造力的教学方法。当看到他们收获知识的眼神，我感受到一种难以言喻的成就感和快乐。

第四段：锻炼团队合作能力

这次支教活动中，我同学之间的团队合作能力得到了极大的锻炼。在共同的目标和困难面前，我们相互帮助，齐心协力。在面对困难时，我不再焦虑和退缩，而是积极向同学们寻求解决方案。我了解到，团队合作是非常重要的，只有团结一致才能克服困难，取得成功。

第五段：对未来的启示和展望

通过参与这次社会实践活动，我认识到自己的不足之处，也看到了改进和提升的方向。将来，我希望自己能更加努力地学习，学到更多的知识和技能，为社会发展做出自己的贡献。同时，我也希望能够继续参与社会实践活动，关注社会问题，帮助更多需要帮助的人。通过实践，我相信可以更好地理解社会，实现自己的人生价值。

总结：

通过这次社会实践活动，我从传授知识到了解社会不公平现象，从理解自己的社会责任到增强团队合作能力，都让我收获颇多。社会实践不仅仅是一种经历，更是一次成长的机会。将来，我将坚持参与社会实践活动，不断学习、成长，为社会的进步贡献力量。

社会实践活动感言篇五

社会实践是培养学生社会责任感和实践能力的重要途径。近期，我有幸参加了一次社会实践活动，通过亲身经历，我深刻体会到了社会实践的意义和价值，也对社会现实有了更加深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我参加社会实践的经历，表达我对社会实践的感慨和思考。

第一段：社会实践的起因和准备

社会实践活动源于对自身成长和社会现实的思考。在听过老师的介绍和组织的说明后，我决定参加这次社会实践活动。为了充分准备，我查阅了大量关于活动主题的资料，并与其他同学进行了积极的讨论和交流。通过预备，我对社会实践的目标和意义有了清晰的认识，并对即将面临的挑战充满了期待。

第二段：社会实践的实际执行过程

这次社会实践活动是到一个农村乡镇进行调研和帮扶的活动。我们在前期的筹备中，分成小组，制定了详细的计划和工作方案。在现场，我们进行了走访和调研，并深入了解了乡镇的发展现状和民生问题。我们还组织了一些帮扶活动，包括赠送教材和图书，开展文化交流等。在实际执行过程中，我感到实践对于理论的印证和拓展是至关重要的。我们在调研中发现了许多问题，这些问题不仅仅是书本上的描述，更是真实存在于社会生活中，需要我们用实际行动去解决。

第三段：社会实践的情感体验

在这次社会实践活动中，我深切地感受到了贫困地区的艰辛和困难。与这些群体的面对面接触，让我对他们的处境有了更加真实的理解。我看到了许多孩子渴望上学的目光，他们对知识和教育的渴望让我动容。通过这次实践，我产生了强烈的社会责任感和使命感，决心今后更多地为这些需要帮助的人们做贡献。

第四段：社会实践的意义和价值

社会实践是一种全面提升学生素质的实践方法。通过社会实践，我不仅仅是从书本上了解了社会，更是通过实际行动去改变和影响社会。这次实践让我学到了许多与课堂教育完全不同的东西，例如人际交往、团队合作、解决问题的能力等等。我也意识到，社会实践不仅仅是为了个人成长，更是为

了社会进步和共同改善生活。

第五段：对社会实践的展望和反思

社会实践是一种持续的过程，我深深意识到这一点。社会在不断变化，我也需要不断学习和适应变化。在未来，我希望能够通过自己的实践行动，为社会做出更多的贡献。同时，我也要更加注重个人素质的培养，提升自己的综合能力。只有这样才能更好地适应社会的发展和变化，为社会做出更大的贡献。

总结起来，社会实践是培养学生实践能力和社会责任感的重要途径。通过这次实践，我从理论到实践，从书本到社会，形成了更加全面的认识和理解。我愿意将社会实践的经历和体会应用到以后的学习和生活中，为社会的进步与发展做出自己的贡献。同时，我也呼吁更多的人参与到社会实践中来，共同努力，共创美好的未来。

社会实践活动感言篇六

参加社会实践的日子，我每一天都过得很充实。

在这里，清晨床上找不到爱睡懒觉的我，操场上多了一个锻炼者。

在这里，没有了爷爷奶奶的呵护，却有了“外冷内热”的教官无微不至的关怀；没有了爸爸妈妈的疼爱，却有了同学之间的互帮互助；没有了最爱看的电视连续剧，却有了丰富丰富多彩项目活动。

在这里，我学到了军人“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的精神，也学到了许多以前在学校里，包括在家里都学不到的东西，比如说射击、野炊、了解安溪特产、工艺美术、法制交通常识等。

这些都是我以前所没接触过的，让我大开眼界。

我还明白了一个道理：“坚持到最后就是成功。”

在这里我不仅磨砺了意志，还使我的情操得到了升华。

在这里，没有了紧张的学习，却有了艰苦的训练。

有时要定型半个小时，汗水浸湿了衣服，有的甚至淌到眼睛里，眼睛痛得要命，腿酸得快断了。

此时，我多想伸手去擦擦汗水，哪怕只是挪一下脚尖也好，可一想到教官比我们更辛苦，他们每星期都得这样，站在烈日下，陪同学们训练，我咬紧牙关又挺住了。

这时候我才明白“人最大的敌人就是自己”这句话的真正含义。

在这里，我尝到了战场上前进的辛苦，在钻铁网的时候，甚至连衣服都破了，但我觉得很快乐，因为我胜利了，我可以高声欢呼：“我战胜了人最大的敌人——自己！”

我知道人的成长如果没有经受挫折与困难，就犹如温室盆景，虽有红花绿叶，却缺少了风霜雨雪的严峻考验，难以长成参天大树。

我必须经得起考验，受得住冲击，在竞争中开拓，在开拓中创新，在创新中实现自我跨越，才能成为佼佼者。

在实践活动中，笑声到处飞扬，欢乐无处不在。

在实践活动中，虽然苦了点累了点，但又是丰富多彩的。

俗话说：“天下没有不散的宴席。”

实践的日子很快到期了，我们带着依依不舍的心情，离开了基地，返校了。

我人虽然离开了基地，可心却留在了基地，我多么希望时间能够停住脚步，让我永远生活在实践的日子里。

不管怎么说，参加实践活动的这些日子，将成为我生命里永恒的回忆！