

最新大学生返校宣讲心得体会 大学生就业指导宣讲会心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学生返校宣讲心得体会篇一

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不进深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展 按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相

结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念 高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、有为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业 求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功 目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

大学生返校宣讲心得体会篇二

大三结束，所有的一切都只围绕着一个主题：找工作。大四是学生与社会人的一个过渡时期。有人说大学三年已经过去，大四一年是验证自己大学成果的时候了。带着憧憬和彷徨的纠结心情，我们走进了大四。

能不能找到一份好工作，大四并非是决定性的一年，但绝对是非常关键的一年。有能力的人也必须会展示自己，才能被企业成功识别出来，因而在“展示”这一步上我们得做足功夫，所以也就有了就业指导课这一回事。就业指导课能够教给我们一些技能，让我们能够准备得更加充足地去面对企业给我们的挑战。

我们的就业指导课一共上9节分三次上完。分别是“就业心理调适”、“就业流程与权益保护”、“就业形势、政策、理念”。就业心理调适由田老师给我们讲授。那天我坐在最后面，听得不是很清楚，但是我听到了一句对我来说很重要的话：“先迷失道，后顺得常”。这句话的意思应该是争先夺利会迷失方向，顺从才合乎天道常理。从学生到社会人的转变，大多数人都会充满期待甚至有点迫不及待，感觉自己可以大展拳脚的机会来了。于是乎一大群人一窝蜂地开始疯狂地海投简历，每场招聘会必早早到场，唯恐错过了好的企业，找不到好的工作。但是从我身边的事例来看，那些海投的简历总是杳无音信石沉大海。招聘会上的企业多如牛毛却往往不如人意。于是一段时期下来，由于结果与付出大相径庭，最初满满的信心被打击消磨了不少、有些人开始怀疑自己的能力，开始担心自己找不到工作，消极情绪恶性循环，原先积极的求职行动被压缩，更有甚者表示不敢再踏进招聘会现场。我想这就是先迷失道的最好例证了吧。

相反，我看到身边有好些淡定哥淡定姐，他们并不盲目跟风，而是有自己很明确的目标和方向，一旦意中企业或者是合适企业有招聘了，他们就可以带着满满的信心去迎接挑战。当

然求职路上总是充满坎坷的，他们也会碰钉子，也会被打击。然而他们依然淡定。不是因为他们不在乎，他们也紧张也焦虑，只是他们习惯把这些负面情绪转化为动力。他们懂得怎么去查漏补缺，不打无准备的仗；他们懂得顺从自然，做最该做的事情；他们懂得驾驭环境，而不是被动地“挨打”。

就业心理调适课教给我们的最重要的是学会摆正心态，面对大四，面对找工作，焦虑是难免的，但是不能因此而乱了阵脚，该做什么的做什么，保持冷静理性头脑。工作总会有的，我总相信懂得有效付出的人总会有收获的。

再者就是就业流程与权益保护。这节课由杨老师来讲授的。因为他刚好是我们的辅导员，带过毕业班，关于报到证和三方协议的作用都给我们讲得非常清楚。

只要涉及到金钱，就会有各种各样棘手的问题。其中一个就是权益保护的问题，例如说违约。大学生找工作是一个过程，其中每一个决定会受限于当前的环境影响。当环境改变的时候，选择多了的时候，就难免需要改变最初的决定。如直线修正一样，我们每走一步路都会不断地修正我们的轨道。大学生不能够因为觉得自己是大学生而在言行上太过于自以为是。也就是说一定要会做人。知道怎么用最适合的方式去解决问题，既能够满足自己的需求，同时也给企业留个好的印象。凡事不能做绝，因为谁也不知道将来的事情，说不定将来某一天还是需要和这个企业有关联。社会对一个大学生的理性评判，不是看你能给社会带来什么，而是你能留给社会什么。我觉得素质是一个很重要的问题。

最后一堂是董老师给我们上的就业形势、政策、理念课。就业形势还是每年不变的严峻。随着生活水平的提高，素质教育的普及以及人们对知识的渴求，越来越多的人进入大学，带着无限的憧憬和伟大的梦想。国家鼓励大学生自主创业。创业是一条好路，人经历了这个过程，成长特别快。鼓励创业的政策对于那些怀揣创业梦想的人来说无疑是助了一臂之

力。关于就业理念，我特别喜欢董老师说的一句话：“人生第一份工作，不要太在意待遇，要好好地沉淀自己。”虽然现实不得不让很多人都向生活低了头。钱不是万能，但是没有钱却万万不能。我觉得如果那间企业确实很不错是你很想参与进去的，那么只要它给出的薪金还能满足基本生活需求，那就不要犹豫了。因为你本身对企业有兴趣，工作就会充满激情和动力，才会以主人翁的态度去工作，那么一切都会有希望。所以我觉得第一份工作，趁着年轻，要好好地沉淀自己，给未来的自己一个交代。

大学生返校宣讲心得体会篇三

随着疫情形势逐渐好转，大学生们终于迎来了返校复学的机会。这意味着长达几个月的线上学习生活将告一段落，而回到校园的心情自然是兴奋而期待的。近期，我也有幸体验到了返校复学的过程，并深刻地感受到了其中的变化与成长。在这次返校复学的过程中，我有三个挺深刻的心得体会：时间管理的重要性，锻炼意志力的必要性，以及珍惜大学生活的珍贵性。

首先，我深刻体会到了时间管理的重要性。长时间的线上学习让我对时间的概念产生了一些模糊，而返校复学让我意识到了时间的宝贵。面对一天丰富多样的活动，课程、社团、社交等等，如果没有良好的时间管理能力，很容易感到忙得不可开交。我试着制定了一个详细的时间表，并严格按照这个时间表进行学习和活动安排。结果，我发现自己的学习效率明显提高了，也有更多的时间参与其他活动。而这正是时间管理的好处所在，合理安排时间，不仅可以提升工作效率，还可以拥有更多的自由时间，用来开展自己喜欢的活动。

其次，锻炼意志力是返校复学过程中必不可少的一部分。长时间的居家学习让我意志力有些松懈，对学业的投入度也下降了不少。而回到校园，面对紧张的学习和各种活动，我重新发现了锻炼意志力的重要性。每天都有大量的任务需要完

成，而要做到按时完成，必然需要发扬毅力和坚韧不拔的精神。我时常提醒自己，要有毅力，持之以恒地坚持下去。正是这种坚持和努力，让我逐渐感受到了成长的快乐和满足感。锻炼意志力不仅可以让我们更好地应对生活中的挑战，还可以培养出坚韧不拔的品质，为未来的发展打下坚实的基础。

最后，返校复学让我深刻体味到大学生活的珍贵性。长期居家学习的日子里，我时常感到枯燥和无趣，对大学生活充满了向往。而当我真正回到校园，看到熟悉的同学、老师和校园景色时，我才真正体会到了大学生活的美好。大学生活是一段充实而有意义的时光，它不仅仅是为了学习和考试，更是为了锻炼自己的能力，建立人脉关系，丰富自己的人生经历。通过实践和磨砺，我慢慢明白了大学生生活的意义和价值。因此，我会珍惜这段宝贵的时光，充分利用各种机会，尽情地享受大学生活带给我的乐趣和收获。

总之，返校复学是大学生们期待已久的时刻，也是一次很有意义的成长经历。通过这次返校复学，我深刻体会到了时间管理的重要性，锻炼意志力的必要性，以及珍惜大学生活的珍贵性。相信在这样的经历中，我会逐渐成长，收获更多。我相信，将来的日子里，我会继续发挥所学知识和锻炼的能力，努力创造更加美好的未来。

大学生返校宣讲心得体会篇四

随着疫情逐渐得到控制，大部分大学生陆续返校复学。这段时间的返校复学经历对我们来说是非常特殊而难忘的。作为一名大学生，我深刻体会到了返校复学的重要性、困难和改变。下面我将从心态调整、学习态度、日常生活等方面，分享一些我对大学生返校复学的心得体会。

首先，心态调整至关重要。在长时间的居家学习后，返校复学可能会让我们有些恍惚和不适应。因此，我们需要尽快调整自己的心态，以积极的心态面对新的学习和生活环境。我

发现，只要保持乐观和积极的态度，适应新的学习和生活方式就会变得更加容易。返校后，我没有对自己施加太大压力，而是从一点一滴的进步中慢慢调整自己的心态。只要保持正能量、相信自己，我们就能够克服困难，迎接新的挑战。

其次，返校复学需要调整学习态度。在返校复学后，我们需要对学习重新充满激情和动力。长时间的远程学习可能让我们产生了一些学习上的困倦和疲惫。为了重新调整学习状态，我们可以尝试一些新的学习方式和方法。例如参加一些学习小组、参加学术活动或者与老师同学多交流等。通过与他人合作、交流学习，我们可以更加深入地理解知识，并且激发学习的热情。同时，我们也要相信自己，相信自己有能力完成学业任务，不断提高自己的学习能力。

此外，返校复学后我们还需要调整和规划好自己的日常生活。由于长期居家学习，我们可能已经养成了一些不良的生活习惯。所以，返校后，我们需要重新规划自己的作息时间，合理安排自己的日常生活，恢复秩序。一个好的生活习惯不仅可以提高我们的学习效率，还能够改善我们的身心健康。比如定时锻炼身体、规律饮食和充足的睡眠等。只有保持良好的生活习惯，我们才能更好地适应学习和生活的要求，更好地发挥自己的潜力。

最后，返校复学后，我们还应该和同学们加强沟通交流。长时间的远程学习可能导致我们与同学之间的交流减少，甚至失去联系。这个时候，我们应该主动加强与同学的沟通和交流，重新建立联系。与同学一起学习、讨论问题、分享经验，不仅可以提高我们的学习效果，还可以增进我们之间的友情和团结。同时，我们也可以互相鼓励和帮助，在学习和生活上共同成长。只有与同学们保持良好的关系，我们才能更好地适应大学生活，获得更多的帮助和支持。

总之，大学生返校复学是一个重要的转折点，标志着我们重新投入到学习和生活中。在这个过程中，我们需要调整自己

的心态，重新燃起学习的激情；调整学习态度，尝试新的学习方式和方法；调整生活习惯，建立良好的生活规律；加强与同学之间的沟通和交流。只有这样，我们才能更好地适应大学生活，发展自己的潜力，为未来的发展打下坚实的基础。让我们珍惜返校复学的机会，努力拼搏，不断进步，为自己的未来奠定更加稳固的基石。

大学生返校宣讲心得体会篇五

随着新冠疫情的逐渐好转，大学生们终于迎来了复学的时刻。这一年来的网课，给我们带来了不少的困惑和挑战，而返校复学也让我们感受到了许多新的体会和感悟。以下是我对返校复学的心得体会。

首先，在返校复学过程中，我们深刻体会到了教育资源的宝贵。相比于网课，回到校园里，我们可以亲自与老师进行面对面的交流和互动。老师们耐心解答我们的问题，帮助我们理解知识的要点和难点。同时，回到校园使得我们能够使用更全面的学习资源，例如图书馆、实验室等。这些资源都无疑会提高我们的学习效果和质最。

其次，返校复学也为我们提供了更多的社交机会。在网课期间，我们很难和同学们面对面交流，与他们建立联系。而返校后，我们可以和同学们一起上课、一起吃饭、一起讨论问题。这样的社交环境不仅能够增加我们的人际交往能力，还可以培养我们的团队合作精神。通过和同学们的互动，我们可以相互学习，相互进步，形成共同奋斗的氛围。

另外，返校复学也让我们重新感受到了学校的魅力和各类活动的丰富多彩。学校是一个知识的殿堂，也是各种社团、组织活动的聚集地。返校后，我们可以参加各种学术讲座、比赛、社团活动等。这些活动不仅丰富了我们的校园生活，还可以提高我们的综合素质和能力。更重要的是，这些活动让我们有机会结识各种不同背景的朋友，扩展我们的社交圈子。

此外，返校复学也让我们更加珍惜时间和机会。在网课期间，我们经常会因为环境、时间等各种原因而分心或懒散，导致学习效果不佳。而返校复学后，我们会更加明白每一刻的珍贵和宝贵。我们要把握每一分每一秒，充实自己，提高自身素质和能力。同时，要珍惜每一次参加活动的机会，积极参与学校组织的各类活动，让自己的大学生活更加充实和有意义。

最后，返校复学也让我们更加关注自己的身心健康。长时间的网课让我们长时间呆在电子屏幕前，缺乏运动和户外活动。而返校后，我们可以参加丰富多样的体育锻炼和运动项目，为我们的身心健康注入新的活力。我们可以组织篮球比赛、足球比赛，参加晨跑、游泳等活动。这些锻炼不仅可以增强我们的体质，还可以减少压力，提高学习效果。

总之，返校复学给我们带来了许多新的体会和感悟。我们深刻体会到了教育资源的宝贵，获得了更多的社交机会，参加了丰富多彩的活动，珍惜了时间和机会，关注了自己的身心健康。希望我们能够在返校复学的道路上不断成长和进步，为自己的大学生活增添更多的精彩和意义。