

青年医生演讲比赛稿 新时代青年演讲稿(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

青年医生演讲比赛稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

大家好！今天是五月四日是五四运动__周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。__年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

一年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青年医生演讲比赛稿篇二

大家好！

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的

火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

谢谢大家！

青年医生演讲比赛稿篇三

青年朋友们：

今天，我们在这里隆重集会，纪念伟大的“五四”运动__周年，同时举行海陵青年中心的揭牌仪式。首先，我代表区委、区政府向全区各条战线上的青年朋友们致以节日的问候，向海陵青年中心的成立表示热烈的祝贺！

__年前爆发的“五四”运动，是一场影响深远的爱国运动、思想解放运动和新文化运动，它标志着中国历史翻开了新的一页，也标志着中国青年成为中国人民反帝反封建斗争的先锋队。“五四”运动所体现的“爱国、进步、民主、科学”精神，是中华民族精神的生动写照，是我们继续推进改革和发展事业的宝贵精神财富。今年是“__”规划的第三年，新的形势和任务既对新时代的青年朋友提出了新的要求，也为所有有志青年提供了广阔的发展空间。我们纪念“五四”，就是要弘扬“五四”精神，争当走在时代前列的尖兵。全区

广大青年要肩负起历史赋予的崇高而神圣的使命，勤奋学习，坚定信念，为海陵全面建设小康社会奉献青春和力量。我们纪念“五四”，就是要秉承传统美德，争当践行社会主义荣辱观的楷模。今年3月4日，讲话。以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，是科学的世界观、人生观、价值观的有机统一，体现了中华民族传统美德与时代精神的有机结合。广大团员青年要认真学习，准确掌握“八荣八耻”的深刻内涵，积极响应党的号召，传承党的优良传统，胸怀共产主义远大理想，牢固树立社会主义荣辱观，争做新时期公民道德建设的标兵。我们纪念“五四”，就是要弘扬“三创”精神，争当立足岗位奉献的先锋。青年人风华正茂、精力充沛，最少保守思想、最具创造活力。全区广大团员青年要以解放思想为先导，进一步树立忧患意识、机遇意识、市场意识，敢闯敢试，敢为人先，积极投身创业实践，带头弘扬创新精神，努力创造一流的工作业绩。

青年朋友们，我深信，在“五四”精神的感召下，全区广大团员青年一定能够继续发扬党有号召、团有行动的光荣传统，牢记使命，不负重托，在全面建设小康社会、构建和谐美好新海陵的伟大进程中谱写出更加壮美的青春之歌！

祝青年朋友们学习进步，活力永驻，事业大成！

谢谢大家。

青年医生演讲比赛稿篇四

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

7月1日上午，中国以一场盛大仪式，欢庆中国共产党百年华诞。1921到20__，江河奔涌，弹指百年。100年的风雨历程中，中国共产党凭借着一腔“敢叫日月换新天”的勇气，建立起

了伟大的中华人民共和国；铭记着一种初心，改革创新，发展经济，不断打赢脱贫攻坚的战役；面对疫情，中国共产党领导全国人民上下同心，攻艰克难，维护社会稳定，推动经济发展，保证着人民心中“稳稳的幸福”。

何其所幸，生于华夏，生于盛世，见证百年。我们不经乱战，不缺衣食。目光所致皆华夏，五星闪耀皆信仰。

“请党放心，强国有我”，同学们，请把这份庄重的誓言铭记于心，化作你们砥砺前行的动力。

我们的征途是星辰大海，终有一天，我们定会见到那满船清梦，满目星河。

谢谢大家！

青年医生演讲比赛稿篇五

身处网络时代，几乎人人都离不开网络，人人都是网民。信息技术的发展为我们带来了诸多便利，也赋予我们更多责任：争做中国好网民，净化网络空间，抵制危害网络健康和安全的“病毒”，还网络世界一片“湛蓝天空”。这也是“20xx中国好网民”流行语与故事征集活动的意义所在。

中国互联网络信息中心发布的第36次《中国互联网络发展情况统计报告》显示：截至20xx年6月，我国网民以10-39岁年龄段为主要群体，比例达到78.4%。其中20-29岁年龄段网民的比例为31.4%，在整体网民中的占比最大。因此，争做中国好网民，青年人要发挥好“主力军”的作用。

比如，当面对纷繁复杂的网络信息时明辨慎思，青年人不可人云亦云乱跟风，杜绝形形色色的网络诱惑，保持客观理性地接收信息、传播信息，要慎重地转发，客观地进行评论，既不当传谣者，也不做“网络暴民”。理性上网、文明上网，

是中国好网民的“标配”。

再比如，笔者身边有许多“低头族”和“网虫”，他们在课堂上不认真记笔记，而是低头刷微博和朋友圈；课余时间不复习功课，而是在网游的世界里“练级”……这种被网络“绑架”的生活也不该是青年人的价值追求。

要热衷于网络，但不沉溺于网络；要利用好网络，但不被网络“利用”。既需志存高远，又要脚踏实地；既能敢想敢干，又能严于律己。网络和现实可以相互支持，关键在于权衡好二者的关系；好网民与好青年也是相通的，关键在于用青春传播正能量，践行社会主义核心价值观。

“青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。”一日之计在于晨，一年之计在于春。主动扛起净化网络空间的大旗，将大好的青春投入到学习和工作当中，为国家和社会的安全与发展贡献自己的“光”和“热”，这是广大青年的光荣使命。

青年医生演讲比赛稿篇六

你们好！

今天，我演讲的题目是：未来属于我们90后。

我出生于1997年，是一个地地道道的90后。我常常听见身边的长辈对我说：“你们这些90后的孩子啊，真是让人琢磨不透。”在报纸和网络上，也经常用“迷惘的一代”、“沉迷网游”、“漠视亲情”等负面词语，来评价我们。而来自90后的辩白也不少，比如说“时代不同了”、“你们不了解90后”等等。

其实，每一代人都有各自的特点。我们可能没有60后的谦虚，70后的谨慎，80后的成熟；我们可能缺乏一些经历，一些磨练，

一些挫折。但正是因为如此，我们才有着与前几代人的不同。只是，前几代人都用他们早已形成的标准来要求我们，以至于产生了对于90后的普遍偏见。

但即使是这样，越来越多的90后仍随着时代的大潮，来到了国家和社会的大舞台上，演绎着不输于任何一代人的辉煌。

国庆六十周年阅兵，那威武雄壮的军容冲击着我们的眼球，那铿锵有力的节奏震撼着我们的心弦，你可知道，这里面有多少90后官兵自信坚定的身影。还有那变幻多姿的背景方阵，那是八万多名90后中学生组成的壮丽画卷。90后的我们为祖国的强大，感到无比自豪，90后的我们用完美的表演表达对祖国母亲最诚挚的祝福。

玉树震后第二天，21名来自青海大学的学生走进青海省第五人民医院做志愿者，他们当中有些失去了家人，有些失去了朋友，可是这些90后们，擦干了眼泪，每天从7点忙碌到次日凌晨，帮助医务人员照料伤员、做语言翻译，对重症病人进行一对一的看护。虽然每天只有四五个小时的休息时间，年轻的脸上流露着疲惫的神情，却没有一个人退出。而我们这些千里之外的同龄人，也在学校里，用一元钱一份情，一瓶水一腔爱，汇聚成支援灾区的心意。90后的我们，在大灾面前，用真心诠释着生命的感动，用双手传递着大爱和深情。

我相信，还有许许多多的90后，不消极，不颓废，在90后的字典里，也镌刻着坚强，自信，和上进。总有一天，人们会发现，我们已经褪去了幼稚浮华的外衣，取而代之的是发自内心的成熟。总有一天，我们会微笑着去面对生活，让当初对我们90后不屑一顾的人惊讶，让前辈们放心的让我们担当起社会的重任。

我们要永远记住：未来，属于我们，未来，属于我们90后。

亲爱的同学们：

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是一“你，就是唯一！”

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”；

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出

色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完满的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！同学们，我们年轻，没有资格轻视自己。我们都是大鸟，都可以飞离飞远。泰戈尔说过，天空没有留下翅膀的痕迹，而我已经飞过。我们可以有不同的形式和方向，但不可以拒绝飞翔！来世间一回，如果什么也成就不了，我们将多不甘心！有人说大学是一生之中唯一一段可以最自由最尽兴最本色地生活的时光，真的，这是你最好的机会！请辨认出你最鲜亮的部分，抓住这最好的年华，建立你自己的特色。

请记住翅膀属于天空，请记住年轻只这一次，请记住——你，就是唯一！