

2023年大学生除草活动简报 篮球活动大学生心得体会(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生除草活动简报篇一

篮球是一项受到全球范围内广大年轻人喜爱的运动项目，它不仅能够锻炼身体，提高协调能力，还能培养团队精神和竞争意识。大学生作为青春活力的代表，参与篮球活动不仅能够锻炼身体，还能从中得到许多心得体会。

首先，参与篮球活动让我体会到了团队合作的重要性。在篮球比赛中，团队的协作至关重要，每个队员都有自己不同的角色和责任。只有通过相互配合，分享球权，做出正确的传球和选择，才能取得胜利。在这个过程中，我深刻体会到了集体力量的强大，并学会了团队精神的重要性。无论是在比赛中还是训练中，只有与队友紧密协作，才能够在有限的时间内迅速找到对手的弱点，并加以利用。

其次，篮球活动让我提高了自身的意志品质。在篮球比赛中，经常会遇到对手的围抢、紧逼等情况，这时需要我保持冷静、坚定的心态应对。在不断的比赛中，我学会了调整自己的心态，逆境中保持镇定，挫败中寻找进步的机会。篮球不仅仅是技巧和身体的对抗，更是心理素质的较量。通过锻炼自身的意志品质，我不仅在篮球场上获得了进步，也在生活中面对困难时更加坚韧不拔。

再次，参与篮球活动让我学会坚持和积极向上的精神。篮球是一项需要长期坚持和不断努力的运动，可能会遇到训练疲

劳、伤病等困扰。然而，在比赛中，在队友们的鼓励下，我学会了永不放弃，始终保持积极向上的精神。队友们的支持和默契让我更加努力训练，不断提升技术水平。在困难和挫折面前，我学会了坚持，相信只要我不停下脚步，努力练习，总能取得好的成绩。

此外，参与篮球活动让我养成了较强的时间管理和计划能力。在大学生活中，学习和社交活动占用了大部分时间，如何平衡好各项任务的安排成为了一个难题。通过参与篮球活动，我学会了更好地管理我的时间。每天都会分配一定的时间进行训练，同时合理安排学习和休息，确保身心的平衡。这种良好的时间管理能力不仅在篮球活动中有所表现，还在日常生活和学习中起到了积极的促进作用。

总结起来，参与篮球活动让我不仅在身体上得到了锻炼，更体会到了团队合作的重要性，提高了自身的意志品质，培养了坚持和积极向上的精神，并养成了较强的时间管理和计划能力。篮球成为了我在大学生活中重要的一部分，让我充实了自己的大学生活，也让我在成长的道路上获得了更多的收获。无论是在球场上还是生活中，这些心得体会都对我的成长起到了积极的促进作用。

大学生除草活动简报篇二

金秋九月，我院将迎来20xx级大一新生，我们要切实做好新生的迎接工作，使新生能够对我院的实际情况，学院各专业有进一步的了解，尽早的融入大学生活。更快地了解、适应大学的学习、生活和工作，因此学院分团委特制定此开学典礼工作计划，具体工作安排如下：

一、前期工作策划筹备

1、联系学院领导，各专业指导老师莅临开学典礼大会现场；

- 2、迎新时确定主持人一名、新生代表一名、老生代表一名出席开学典礼；
- 3、开学典礼时间:(待定)
- 4、开学典礼场地(学院小剧场)的预借；
- 6、制作横幅一张、议程ppt□介绍视频；
- 7、开学典礼场地布置；

(以上工作由学院学生会与青年志愿者中心负责统筹安排)

二、具体议程安排

典礼时间：(待定)

典礼地点：学院小剧场主持人：(待定)

- 1、介绍参加开学典礼的领导和老师(学院阎红院长、学院各系主任、学办老师和辅导员)
- 2、观看学院视频介绍
- 3、请阎红院长介绍我院总体概况
- 4、请学院各专业指导老师介绍各专业情况(人物形象设计、健康美容系、环艺设计系、数字艺术系、管理系、外语系、服装设计系)
- 5、请老生代表**级**同学发言
- 6、请11级新生代表**同学发言
- 7、开学典礼结束

三、经费预算

横幅制作一张：50元

文化用品：请柬制作 胶布绳子(学院办公室)

矿泉水：15瓶 15元

其他费用100 总计165元

领导小组：

组长：李溪

副组长：陈忠 高成

组员：朱覃松 王富彬 付琪 姚兵 罗滨 杨涛 雷立春 魏勇强
及班主任

一、开学前准备：

卫生：28日各班将各自公共区、教室卫生彻底清洁一遍。校园杂草提前一周清除干净。厕所清洁后，布置好，让期充满文化气息，有温馨味。各功能室由各自负责人作好安排，必须在28日前完成布置，做到校园干净整洁。

标语：姚兵负责，横幅(四幅)。

教师礼仪培训：8月26日。内容：完善自我，展学校风采。

学生礼仪训练：罗滨与雷立春负责，走读班30日下午2：00准时开始，住读班31日下午4：00准时开始，各班就：讲文明语、做文明事，行、列队、衣着等进行训练，让生以最短时间进入正常学习状态。

国旗班训练：由杨韬对国旗班学生进行训练(30日和31日)。

少先队礼仪培训：魏永强负责。30日下午2：00培训。

议程相关准备及领导来宾确认：王富兵与朱覃松负责，25号前确认。

新学期寄语：由姚兵负责，撰写约二百字左右寄语，并布置于校园醒目位置。

校长致辞：由王富兵负责撰写。

会场布置：由罗滨负责。

安全预案及安全演练有雷立春、魏勇强负责。

二、开学典礼议程：

会议由李溪校长主持。时间14：30，教师统一着正装，学生着校服。

- 1、准备：按路线与到场位置到操场。
- 2、出旗、升国旗，唱国歌。
- 3、介绍来宾，并敬献红领巾与纪念品。
- 4、来宾致辞
- 5、李溪校长发言。
- 6、教师代表发言。
- 7、学生代表发言。

8、学生分班分路线回教室.

9、来宾合影留念，随后参观校园与学校行政教师交流。

一、活动宗旨：

开学典礼是进行学校教育的重要组成部分，标志着新学期学习生活的开始，是一次作战总动员。举行开学典礼旨在增强师生责任感和使命感，明确学生新学期的奋斗目标，营造浓厚的.开学气氛，为新学期创造一个良好的开端。

并以此激励全校师生振奋精神、锐意进取，以良好的精神风貌投入新学期的工作和学习。

二、主题：分享美

三、时间：9月5日上午

四、地点：报告厅

五、主持□xx副校长

六、议程：

1. 主持人宣布开学典礼开始。(2分)

2. 唱国歌。(4分)

校长开学典礼致辞和讲话和讲话。(10分)

4. 游余庆法制副校长上安全第一课。(10分)

5. 新教师代表发言。(5分)

6. 毕业班学生代表发言。(5分)

总辅宣布“弘扬民族精神月”主题教育活动正式启动，提出活动要求。(3分)

8全体学生宣誓：我是一名光荣的少先队员，争做热爱祖国，理想远大；勤奋学习，追求上进；品德优良，团结友爱；体魄强健，活泼开朗的好少年□(xx领呼)(1分) 10. 教师集体宣誓□xx教师誓词□□(xx领呼)(3分)

9. 主持人小结讲话，宣布典礼结束。(2分)

10. 会后采访：教师、家长

七、活动要求：

1. 全员参与，全体师生穿戴整齐，精神振奋，执旗有序进场。
2. 各班学生按照指定位置坐好；教师坐在各班后面；家长代表每班4名，就坐队伍左右侧。
3. 遵守会场纪律，注意集队行进中安全。
4. 典礼结束后，各班有序退场。

八、具体安排：

1. 少先队：制定“弘扬民族精神月”活动方案，组织活动实施及旗手训练□(xx)
2. 电教室：负责音响、摄像、会标、报道、制作□(xx)
3. 体育组：负责各班场地位置和主席台的安排□(xx)
4. 班主任：布置学生穿校服，挑选两名家长代表参加活动。

大学生除草活动简报篇三

篮球作为一项全身运动，不仅在国内外范围内深受欢迎，也在大学生中间广泛开展。参与篮球活动，对大学生来说有着重要的意义。在这里，我将分享我参与篮球活动的心得体会。对于我来说，篮球活动不仅是一种锻炼身体的方式，更是一种培养团队合作精神和个人领导能力的机会。

首先，在篮球活动中我充分感受到了团队合作的重要性。篮球是需要团队合作的运动，每个队员都需要在比赛中扮演一个角色，充分发挥自己的特长。比如，有些队员擅长进攻，他们负责在进攻端打破对手防线；有些队员擅长防守，他们负责封堵对手进攻的路径。在比赛中，我们需要互相配合，积极传球并给予支持。只有充分发挥每个队员的优势，才能够取得胜利。参与篮球活动，我学会了倾听队友的建议，学会了关注其他队员的状态，这些都培养了我的团队合作精神。

其次，在篮球活动中我也得到了领导力的训练。作为一名队长，我需要在比赛中给予指导和鼓励。我要保持冷静、专注，并且能够在关键时刻做出正确的决策。在场上，我需要给队友鼓劲，帮助他们克服困难。而在场下，我要起到一个团队的组织者和协调者的角色，确保我们有着良好的防守意识和进攻战术。通过担任队长的经历，我学会了如何领导团队，如何培养团队的凝聚力。

此外，参与篮球活动也让我学会了坚持和努力。篮球是一项需要长期坚持的运动，只有通过持之以恒的训练才能够获得进步。对于我来说，练习投篮技术是最具挑战性的一项。开始的时候，我的投篮技术不够准确，但是通过不断地训练和反思，我不断改进我的技术，并逐渐提高命中率。篮球活动教会了我不怕困难，努力追求进步的精神。

最后，参与篮球活动还让我体验到了友谊和快乐。在赛场上，我结交了很多志同道合的朋友，我们一起训练、一起比赛、

一起打气。和他们一起度过的时光是无比珍贵的，我们在比赛中互相磨练，也在比赛外相互支持。篮球活动不仅给我带来了快乐，也让我体会到了友情的真谛。

综上所述，参与篮球活动对大学生来说是一个宝贵的经历。通过篮球，我不仅锻炼了身体，也培养了团队合作精神和个人领导能力。我学会了倾听和关注，学会了领导和协调，也学会了坚持和努力。最重要的是，篮球活动让我感受到了友谊和快乐。我相信这些经验和收获将在我今后的生活和工作中发挥重要的作用，让我成为一个更好的人。

大学生除草活动简报篇四

活动时间：11月14日—11月17日

活动对象：山西电力学院在校大学生

主办单位：山西电力学院团委

承办单位：山西电力学院院学生会秘书处

一、背景

1939年11月17日，侵入捷克斯洛伐克的德国法西斯匪徒屠杀了布拉格大学9名学生和2位教授，其他各校的男女学生也遭到机枪扫射、殴辱和监禁。1946年11月17日，为了在大学生中倡导追求和平、民主和自由，也为了纪念反法西斯的大学生运动，建立了第一个世界学生日（又称国际学生日、国际大学生节），以激励全世界大学生共同建设一个和平、民主、进步的社会而努力。

二、活动主题“托起梦想，激扬青春”！

三、活动目的

为了庆祝国际大学生节，引导学生放眼世界，开阔视野，同时更为了丰富校园文化生活，加强学校学风建设，配合校风建设月活动，缓解辛苦学习带来的紧张疲劳，使大学学习生活充满乐趣，而全力打造独具学生特色的这次系列活动，通过为同学们营造一个自由展现的空间，允许你，我，他在我们大学生自己的节日里尽情地绽放风采，旨在激发同学们表现自我的热情，鼓舞同学们自由洒脱地呈现出自我的实力，反映出新一代大学生的魅力风采。

四、活动说明

1、本次活动分为7个板块：

1. 国际大学生节系类活动之历史讲座 { “国际大学生节” 讲座 }
 2. 国际大学生节系类活动之新闻采访（穿插整个大学生节活动）
 3. 国际大学生节系类活动之心愿小纸条活动 { “迎风起舞，筑梦未来” 活动 }
 4. 国际大学生节系类活动之“托起梦想，激扬青春”主题宣传活动(宣传部策划制作)
 5. 国际大学生节系类活动之趣味体育节活动（体育部负责）
 6. 国际大学生节系类活动之“珍惜青春，勿溺网游”签名活动。（志愿者协会协办）
 7. 合办晚会
- 2、学生会主席团安排人员在活动现场进行拍摄工作。
 - 3、办公部写好相关报道，并存档。

4、各活动具体内容另附详细策划。

五、前期宣传

1、海报一：预祝由~~冠名的“托起梦想，激扬青春”大学生活动节系列活动圆满成功海报二：“托起梦想，激扬青春”大学生活动节系列活动期待您的加入。

2、小海报（各宿舍楼）

3、广播站宣传（着重对大学生活动节的历史渊源和精神的介绍）

六、活动经费预算：

附一活动经费：13

附二活动经费：100

附三活动经费：20

附四活动经费：30

总计：163

七、注意事项

1、宣传部极力配合，做好校报、广播站、室外的相应宣传工作。

2、主席团负责各部门密切联系、相互协调，在活动确立后，明确分工，做到有条不紊。

3、及时听取老师及同学意见，做足充分准备再开展活动，把活动做到实处，确实起到引导作用。

4、系列活动结束后，各部门注意总结，以便下次活动更加完善。

大学生除草活动简报篇五

乱张贴、乱扔垃圾是小区居民最深恶痛绝的事情，它不但影响了居民群众的日常生活，也破坏了小区内的优雅环境。我们对社区内的乱张贴、乱扔垃圾来了个集中清理，受到了社区居民的欢迎和赞赏。

在劳动中，大家干劲十足，不怕脏，不怕累，将绿化带内、街道旁被随意丢弃的果皮纸屑捡拾干净。墙上张贴的广告很难撕掉，用指甲刮起来手指又很疼，他们就开动脑筋，用硬币来刮，省事又省力。经过几个小时的清理，墙白了，路净了，小区内的环境得到了明显改善。

劳动让我觉得很充实，这样的活动可以更好地锻炼我们的意志和耐心，让我们懂得劳动的意义和团队合作的重要性。乱扔垃圾、乱张贴是可耻的，既破坏市容，又污染环境。我们想通过我们的行动，让大家意识到美化小区，人人有责。同时，这也算是我们为创建省级示范文明县城贡献的一点点力量吧。”

我认为通过这次我们在社区的服务活动，使我们关心社区建设，主动参与社区的公益活动，培养学生的公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神；使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识；使学生提高人际沟通能力、适应现代社会生活能力，提高劳动技能；培养学生学以致用、服务社会的意识，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。

通过这几天的劳动，让我明白了环卫工人的工作艰辛。环卫工人们虽然薪水不算太高，但是这工作算是最辛苦的工作之一。他们每天顶着大太阳，在街道上帮助打扫卫生整洁，真

的不容易，经常完成工作后，会满身大汗。冬天也不容易，人人都待在家里不出来，但他们依然也要为城市整洁，手冻的发抖也要打扫，而且要遭受有些人的白眼、不理解。今后，我一定会更加的尊重环卫工人，支持他们的工作，也要向他们学习为人奉献的精神。为了环境的整洁，为了社会的干净，做一个环境保卫者，积极投入于爱国卫生教育当中。