

# 最新大一军训自我鉴定个人总结(优秀7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大一军训自我鉴定个人总结篇一

为期半个月的军训已经结束了，这半个月虽然我觉得非常的疲惫，但时间过的还是很快的。转眼之间，军训就已经结束了，马上就要开始正式上课了，即将开启我大学四年的生活。在军训的这半个月里，我学到了很多的东西。本来我对我的未来是比较的迷茫的，但在这半个月里我想了很多的东西，对自己的未来也有了方向和规划。刚开始军训的时候我是很抵触的，但现在我却很感谢学校组织的这次军训，让我得到了锻炼。我觉得自己整个人在军训的这段时间产生了很大的变化，特别是我的思想，改变了很多。所以我觉得军训对我们大学生来说是很有帮助的，也是很有必要的。

在军训以前，我觉得自己是坚持不到最后的，因为我从小就不爱运动，甚至是非常讨厌运动。军训的训练强度是非常大的，我觉得自己不管是身体还是心理都会受不了这样的训练。但我就这样一天一天的坚持下来了，从来没有缺席过一次训练。虽然自己并不喜欢军训，但在训练的时候我是非常认真的。这不仅是因为教官的严格，也是我对自己的要求。就算不喜欢的事，我也想要尽力的去做好，希望自己可以在其中学到一些东西。在这其中，我也成长了很多。我知道了即使看起来很难的事，只要努力和坚持，也是可以做好的。所以在之后的四年中，我决定要充分的利用好我的课余时间，学

一些自己感兴趣的东西和对我未来的工作很有帮助的东西，也提高自己的各方面的能力。

在军训结束后，我对军训最为深刻的印象就是累。每一天的训练都让我的身体感到非常的疲惫，每天晚上结束训练的时候，脚都非常的酸痛，这种感觉只有经历过的人才知道是多么的难受。每天训练结束之后都只想回宿舍好好的躺着，什么事情都不想做。虽然这半个月过的非常的累，但我觉得这样的生活很充实，每天跟同学们待在一起也很有乐趣。我觉得自己这半个月的表现是很不错的，虽然有的时候确实不太积极，也有过放弃的念头，但我坚持了下来。每天的训练我都参与了，也非常认真的对待每一次的训练，至少我的动作是做的比较的好的。这半个月我也时刻都遵守着军训的纪律，没有做过违反纪律的事。虽然军训已经结束了，但我在军训中学到的东西会一直伴随着我，让我不断的成长。

## 大一军训自我鉴定个人总结篇二

当万众瞩目的军训汇演终于落下帷幕，我们这持续了xx天的军训生涯，也算是正式结束了。

回想这这十多天来的.一点一滴，我们心中有万分的不舍和遗憾。但如今，这一切都已经随着教官的离去一起留在了我们的回忆之中。

军训是一场艰难苦的锻炼，这点我们都的非常的清楚。这十几天里，我们在教官的指挥下一步步的完成了各项艰难的训练，并在最后的汇演上取得了较好的成绩。

如今，军训已经结束了，但我们也在这次的锻炼中充分的改变了自己。现趁着军训结束，我在此对自己在军训中收获的经验 and 成长做自我鉴定如下：

对于我们来说，军训不仅仅是对的身体的锻炼，更是对思想

的一次严格考验。军训中，“纪律如山”的严格要求充分加强了我对自身的要求，也让我深刻的将纪律刻在了心上。军训之纪律和命令是绝对的！尽管之后的学习道路上已经没有了教官对我们发号施令，但纪律却是要陪伴我们一辈子的事情。这份对纪律的深刻认识，不仅加强了我的自我管理能力，更让我学会了重视集体，重视团队！

在军训中，还有一份最值得牢记的收获——信念！回想那灼热的太阳与自脚底向上升腾的酸楚。但我们在这样的情况下却依旧毫不动摇！这正是我们在军训中锻炼出来的信念！学习的道路往往是枯燥的，但现在，有了这份坚定的信念，有了这毫不动摇的耐性！我相信，即使今后我们将要面对的是再枯燥的道理，我都绝不会放弃！

此外，我们还有一份最为珍贵的收获，那就是来自xxx班的友谊。xx天前，我们还只是一群互不相识的人，但如今，我们的已经成为了最为熟悉的队友！今后的道路，我们将一起去开拓！我们会在xxx班中组成一个牢不可破的集体！而我们在军训中收获的友谊，就是我们的互相连接的线。在今后的道路上，我们的会互相扶持，互相的帮助，最终走向的未来的成功！

总的来说，在这场军训中我们收获了实在太多，但今后的道路实在是太远，在未来的道路上仅仅靠这些是远远走不完的。为此，在今后的道路上，我们会一边前进，一边收获新的东西！我们的未来在此起步，并将一直延续下去！

## 大一军训自我鉴定个人总结篇三

转眼大学生入学已经进入到高锋期，在进入大学之后，学校为了统一学生的形象，训练学生的素质，都要进行短期的军训生活。时间虽短，却是收获最多。军训结束时，大学生们都要给自己做一个军训自我鉴定，军训心得体会，到底军训自我鉴定怎么写呢？以下是大学军训自我鉴定范文，请参考。

军训自我鉴定范文：短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享，..所以在难见真情..在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

## 大一军训自我鉴定个人总结篇四

自我鉴定是个人在一个时期的自我总结，自我鉴定可以提升对发现问题的能力，为此我们要做好自我鉴定。你想知道自我鉴定怎么写吗？下面是小编精心整理的大一军训的自我鉴定，欢迎大家分享。

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们最后迈进了大学的门槛。本以为大学之路是简单的；本以为大学之路是渺茫的.；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原先那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都务必参加长达x个月的军训，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗

水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也就应坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自我真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻完美的未来。

## 大一军训自我鉴定个人总结篇五

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号，做着同样的任务，虽然很累，虽然很苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少，有一句话说的好，有难同当，有福同享，..所以在难见真情..在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：我们是最棒的，以后生活我们

会更加美丽！

## 大一军训自我鉴定个人总结篇六

军训，一个让人感觉残酷的字眼。它包含了军事化的训练，极其严格的生活作息等。军训，或许可以用一个字来形容，累。跨入军营的那一刻起，就应该把自己当作是一名军人，接受一切军事化的训练。而我们要做军人中的极品，人才中的极品，服从教官所有的命令。

每天清晨，灰蒙蒙的天，一层浅浅的雾气之下，穿着军装的我们就已经仰望着天空，面对新的一天，新的挑战。教官的面孔像恶魔，龇牙咧嘴地严格要求我们的动作标准，不放过一点细节部分，汗珠大粒大粒从我们脸上滴下，一直流过身体，渐渐渗透衣服。周朝的大树为我们带来微风，阳光缓和地穿透着这些最天然的美丽。我觉得这就是夏天里最深刻最美好的回忆。汗流浹背地一遍又一遍打拳，踏步，抬起头，你可以看到薄凉的白云，皓蓝的天空。在蓝得让人沉醉的晴天里，我们的嬉闹在阴凉的大棚之下，我喜欢静止地看着那个有风有阳光有树林剪影的前方。

教官的一句小话，都温暖了我们疲惫的心，“上下楼梯小心点，慢点走。别摔伤了。”这一句话七天以来在耳边不断重复，又像轻柔的春风，滋润心田，教官对我们要求十分苛刻严厉。他对我们的爱却隐藏在这一切的严格要求中。教官教懂我们许多道理。前方是绝路，希望在转角。再苦再累，因为教官的一席话，我们都饱满信心一直往前走。

沙漏缓缓滴下，过去的时间不再回来。当最后一天留在军营里，虽然军营里都是满满的兴奋，同时弥漫着深深的不舍，这七天我们都溺在这一大堆有画面有微笑的音符里。

## 大一军训自我鉴定个人总结篇七

暑假终于过去了,盼望已久的大学生活也随之而来,在开始大学生生活的同时,首先要迎来军训.

在军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机.心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥.训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲.

在汗水中磨练坚韧更能造就成功:而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝.像军人那样,我经历铁一样的坚韧,磨练钢一样的意志.虽然明白明天还是一个迷,但坚韧的心能将明天看的更清晰.生活中有许多困难是我想出来的.只要我有坚强的意志,坚定的信念,就一定能战胜自己.

在军训过程中,我欢笑过,流泪过.今天,我经历风雨,承受磨练.明天,我迎接绚丽的彩虹.苦,我珍惜现在的甜.累,我体验到超出体力极限的快感.军训,让我学会了如何去面对挫折,如何在以后的人生路上披荆斩棘,如何去踏平坎坷,做到自制、自爱、自理、自强,走出自己的阳光大道,开创一片自己的天空来.

站军姿,给了我无穷的毅力.练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大.不积滴水,无以成江海.没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队.训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上.

在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!