

# 最新医学生实习自我鉴定总结 大学生的年度实习自我鉴定(优质5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 医学生实习自我鉴定总结篇一

一段特别和全新的学习结束了，对于实习这段特殊的经历，我内心也有很多的感叹，但是通过这几个月的职场生活和工作，我也意识到了时间的重要，紧张的工作不得不让我每天都在和时间赛跑，时间在一分一秒的过去，而我也不能一直都在原地踏步，所以不管是生活还是工作都在一点一点催着我前进，催着我长大，我也通过这段时间的实习学习到了很多的知识，也成长了许多，整个人都在朝着好的方向发展和努力。

实习结束之后，希望自己可以继续留在公司，尽自己的一份力量，我也会更加的认真和努力去完成自己的工作，希望自己还有这个机会，我很喜欢公司的工作氛围，在工作的时候，每个人都是对人不对事，公司所有的员工都很好的将自己当成了公司的一份子，全身心的融入到工作当中，仿佛自己和公司是为一体的，公司的一点一滴的发展都是靠着我们每个人辛勤的劳动和工作所得到的，而我们的成长也是凭借这公司这样一个大的平台，所以不管是公司还是员工，都是相互维持，相互成长的一种状态，这也是我希望继续留在公司的原因，我也很喜欢自己的工作，在工作的时候尽管我是一名实习生，但是自己依旧可以很好的去发表自己的意见和看法，遇到任何的问题或是难题也都会有同事愿意及时的伸出援助之手来帮助你，所以我也很喜欢自己所在的工作氛围，我对自己的工作也充满了期待，在实习的时候，我就学到了很多

在学校没有学到的知识，我也更加懂得了理论和实践还是有很大差别的，在实习的时候，我每天都在尽力的去完成自己的工作，做好自己手上的每一件小事，踏踏实实的坚守在自己的工作岗位上，在工作的过程当中，没有出现过任何的错误，及时的完成了自己的所有工作任务，无论是上班还是下班，都会服从公司的安排和管理，积极的去面对自己的工作，热爱现在的这份工作，乐观上进的去生活和工作。

通过几个月的实习时间，我也学到了很多在职场上的道理，以及自己也曾吃过一定的亏，也吸取教训，在以后的工作上，我一定会更加的出色，我绝对不会因为自己已经转正，成为了一名正式的员工就放松自己的态度，我会做到自始至终的上进和严谨，我也会努力的去做好自己的事情，保证自己可以顺利完美的做好自己的每一件事情，希望公司愿意给我这样一个机会去证明自己。

## 医学生实习自我鉴定总结篇二

自从我在3月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”，学生实习自我鉴定。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量，有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我

也不自知而无法提高自己,因此我经常是带着一种感恩的心态在工作;其次就是专业知识不够熟练。就这些情况,我将来更需要多多学习的,希望以后能够少犯错误,做出成绩,实习鉴定《学生实习自我鉴定》。

作为实习单位中的一分子,我惟有踏踏实实做事,谦虚低调做人,努力学习行业新知识,向同事们学习经验技巧,在领导和同事们的帮助下,尽力与其一起努力保证日常工作的更新,保证工作任务的顺利进行。这是我职责之所在,价值之所在。

每个人都要经历实习生涯,同时在实习结束之际,也要进行实习时的自我鉴定。所实习的工作不同,实习收获也不一样。

### 医学生实习自我鉴定总结篇三

在学校期间,我充分利用了学校优越的学习条件与浓郁的学习氛围,认真学习了法律专业计划规定的相关内容,且在校期间取得良好的成绩,多次荣获校级奖学金及国家奖学金,具备了一定的理论知识基础。

在学好文化课程的同时,我也积极参加社会工作与暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动,我都积极投入,谦虚谨慎,团结同学,吃苦耐劳,很好地完成了各项任务,表现出较强的与团队密切合作的能力、领导与组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好,我的学习及工作常常受到老师及同学们的好评与奖励。学习之余的我,是一个外向而热情的人。爱好广泛,音乐、书籍、电脑、舞蹈,运动等都已经成为我生活中不可或缺的一部分。正因为有了这些丰富的学习、生活经验与完美的生活习惯,让我具备了很强的学习能力,组织与协调能力;也是因为自身综合素质及能力得到了较大的提高,让我变成了一个更顽强的自己,变成了一个敢于为社会奉献的年轻人。

在面临毕业的重要阶段，将来的工作既是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将以积极进取的工作态度走向社会，在工作中不断地完善自己，提高自己，用自己的行动让社会肯定我的能力。

## 医学生实习自我鉴定总结篇四

在实习期间，作为实习班主任兼数学实习教师，不仅仅积累了初步的班级管理和数学教学经验，还深刻地体会到教育无处不在，在讲台上要为人师表，以身作则。

试教工作开始以后，我每一天的工作就是听优秀教师的课，认真做好听课记录。认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，资料准确。了解学生的学习情景，针对不一样的特点进行教学，课堂上进取应对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导教师的意见，进取借鉴其他教师的经验，弥补自我在教学工作上的不足。

经过班主任工作实践，我感受到了班主任工作的细致和辛苦。我认为仅有与学生交朋友，构成良好的师生关系，充分了解学生，才能更好地展开教学。

热心真诚应对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。在班级管理上，进取负责，认真对待，细致入微，保证各项工作到位。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，我缺乏课堂教学的实践知识和经验，主题扩展不够自然、不能充分研究学生的实际需要、课堂临场应变本事差、一些基本的教学技能常规策略需强化；课堂操作方面，课堂中缺乏师生互动或与学生的交流不自然、不自信，在以后的备课过程中，我更加侧重于如何将知识的来龙去脉向学生表达清楚。

我的这一举措果然收到了良好的效果，学生听完课后普遍都说我讲得较清楚。这让我感到很欣慰。经过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改善，完善自我。

## 医学生实习自我鉴定总结篇五

20xx年10月26日至20xx年1月15日，我在\*\*\*\*律师事务所进行了为期三个月的毕业实习。实习期间，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，巩固并检验了自己四年来本科学习的知识水平。在实习期间遵守工作纪律，认真完成所里律师交付的工作。在所里律师们的指导下，我开始熟悉这个行业，对律师事务所运作的程序和法律实践有了一定的认识和体会，同时也发现了自己的许多不足之处。另外，\*\*律师事务所的理念和与队友间的相互扶持使我对团队合作的意义有了更深刻的理解。

### 一、走进律所

\*\*律师事务所位于\*\*中级人民法院对面，虽然规模不大，但是运作与管理上却是井井有条的。实习第一天，我依照约定时间到达\*\*律师事务所，一个很亲切的内勤姐姐接待了我和另外4个实习生，在她的引领下，我们参观了\*\*所，对所里的办公区域划分、办公设备的使用有了一个初步的了解，也在内勤姐姐的介绍下认识了所里大部分的律师。之后，内勤姐姐带我们到了各自接下来的“据点”“拜师”，我拜见的师傅是所里资历最深的律师胥主任。胥主任是个很和蔼的中年律师，办案经验和人生阅历都很丰富，在这3个月的实习中教给了我很多实践经验，让我受益匪浅。

### 二、实习内容

此次在\*\*所的实习，主要涉及以下内容：

- 1、打印、复印资料，打孔、装订文件。

这项工作是我到\*\*以后做的第一项工作，由于之前在法院实习时也较多地接触了这项工作，因此打印机、复印机、打孔机的使用都比较熟练，工作效率颇高。

## 2、送取文件。

将文书原件送去当事人处盖章，取回，再送去法院，或者取案件的相关资料。这项工作比较枯燥乏味，但是在送取了3个月文件之后，我充分地熟悉了这个城市的公交线路，也算是一点小小的收获吧。

## 3、文件归档。

文件归档是实习生的必做工作之一。做文件归档，只要循着办案程序的思路，理清大致框架，就可以较轻易地做好。而办案程序的思路无非是：律师函——准备起诉材料(包括授权委托书、证据清单、法定代表人身份证明书、民事起诉状、当事人提交证据材料清单等)——法院判决书——(若判决得不到有效履行)申请执行书(当中还可涉及到财产保全申请书和财产保全申请担保书)。所以在归档的过程当中，需要的更多是耐心和细心。

实习的前期，我与同期前来的实习生一起整理了大量档案，全部排序、制作目录、入档、装订。这些工作虽然琐碎重复，但却使我熟悉了律师办案的程序和相应的司法程序，也一定程度上锻炼了自己的耐心和细心。

## 4、查找资料。

说到查找资料，其实对我们每一个大学生来讲都不陌生。因为在学校时每做一篇论文都要做资料查找[]google[]baidu[]图书馆、期刊网等都是资料的来源。类似的，实习期间我在律所所做的资料查找主要是通过网络、电话的方式，帮助律师搜集案件相关法律法规以及地方部门的具体规定。

初做这项工作时，由于缺乏经验、没有掌握正确的方法，搜集到的资料既不全面详细也不够新，而且效率低下。在请教律助后，我初步了解了资料查询的步骤、范围和技巧，再搜集资料时，效率就高了很多。

关于资料查找的步骤：先是有针对性地对背景材料进行收集和分析，以归纳出查找主题，这一步骤已经由我的指导律师做好；查找完信息后就应摘录要点并做批注；最后是以文件夹的形式分类保存。资料查找的范围包括：背景资料；相关法律法规、司法解释、政府文件；相关学者论著；具体案例中律师的做法和法院的看法等。

资料查找是我比较喜欢的一项工作，因为在工作的过程中可以了解各种不同的法律规定、相关案例以及相关的学术理论，并且可以同律师讨论案件情况。而且这项工作对锻炼信息搜集、整理能力很有帮助。而信息搜集与整理能力在法律实务与学术研究上都是十分重要的。

## 5、翻译。

翻译，包括英译汉与汉译英。翻译的内容有法律条文、合同书以及一些公司的内部规定。这项工作是我在此次实习中遇到的一个难点，虽然所里需要翻译的文件并不是很多，但是这些文件的内容却纷繁复杂，在翻译时又特别强调专业性。因此，翻译工作的难度可想而知。作为实习生，我翻译的文本一般都会由律师核准一遍，然后提出修改意见或直接进行修改，之后再吧最终版本发给客户。在翻译英文材料的过程中，我深刻地了解到自己的英语水平是多么的无法满足实际运用的需要，以至于大部分专业的法律词汇都无法准确的翻译。在以后的学习中，我想应该把法律英语作为一个重点来学习，以适应实际应用的需要。

## 6、起草法律文书。

起草法律文书是我3个月实习生涯中一项比较重要的工作，当然我撰写的法律文书通常并不会真正被应用，这项工作对我来说实际上只是一种练习。虽然在学校学习过司法文书写作，在律师实务与公证的课上也学习过各种常见的法律文书的写作，但是终究只是纸上谈兵，到了实际应用的时候才发现自己其实并不懂得怎样去写好法律文书。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。在撰写法律文书的过程中，我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。说实话，真的很后悔当初没有认真地学习法律文书的写作。好在我的指导律师胥主任给予了我悉心的指导，让我领悟到了法律文书写作的基本注意事项和相关技巧。

通过对法律文书写作的学习和练习，我认为要写好法律文书需要注意以下几点：

第一，要充分领会当事人的意图和目的。在下笔之前首先应该占有资料和事实，加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是。当然，也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、创造性的表达出来。

第二，在书写格式上，要遵循法定或通行格式。公安部、人民法院、人民检察院都颁布过关于法律文书格式的规范，律师在书写时一定要参照，特别是向各级人民法院、人民检察院呈送的诉讼文书和正式的合同协议、遗嘱等一定要遵循法定或通行的格式。第三，在文书内容上，一定要以事实为依据，以法律为准绳。律师在进行法律文书写作之前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认，认真研究案件事实情况，对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确，法律逻辑清晰，表达简练流畅。



总的来讲，起草法律文书是一项含金量比较高的工作，既锻炼头脑，又锻炼文笔。通过起草法律文书这项工作，我的写作能力、逻辑思考能力、综合运用资料的能力以及法律适用能力都有了很大的提高。

## 7、观摩庭审。

与去年的认识实习不同，在这次实习中我并没有很多的观摩庭审，只是在指导律师的建议下有针对性的观摩了2次庭审，民事案件、刑事案件各一次。通过观摩庭审，我细致了解了庭审的各个环节，学习到了正当而标准的司法程序，认真观摩了律师举证、辩论等全过程，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活。

8、其他工作，包括跟随律师外出调查取证、会见客户、处理各种电子表格、收发传真、寄取邮件、登记退信等等。

## 三、实习心得

在历时3个月的实习期间，我将自己所学的知识应用于实际的工作中，在实践中巩固了自己的专业知识，锻炼了解决实际问题的能力，对专业术语、程序都有了更进一步的掌握。实习不仅使我在专业知识方面受益匪浅，在其他方面也获益良多。比如在为律师整理准备材料时，我学会了如何使用复印机和传真机；在接待寻求法律援助的访客来电时，我学会了礼貌地待人接物；在与同期的实习生一同完成翻译、文件归档的工作时，我学会了团队协作、扬长避短。

总的来说，这次实习让我收获颇丰，既增加了对行业的了解，尤其是工作方法、技巧方面，同时又锻炼了与人沟通的能力。更重要的是，短暂的实习使我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。在学校时以为自己学得不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。而实习恰恰使我认识

到了一些课程的价值，尤其是那些曾经被自己忽视的课程。

时间过得真快，我还没有“清醒”过来，实习的生活就不得不结束了。由于时间短、专业知识不扎实、经验不足等，使我对这次实习留下了一些遗憾和困惑。可能正因为有这些遗憾和困惑，我以后的日子才会更精彩，我将本着“学高身正、明德睿智、刚正坚卓”的构想和精神前进，打造一片属于自己的空间。

最后，我要衷心感谢\*\*律师事务所的律师老师们给了我成长的空间，我的指导律师胥主任教给了我许多为人处世的道理。在今后的学习中我将更加努力，争取成为一名真正的法律从业人员。

## 律师工作自我鉴定范文阅读

一直以来都听说过这么一句话：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。它表明的是理论与实践之间的差距。为了将所学知识与实践相结合，锻炼自己，我抱着期盼与激动的心情，走进了xx律师事务所，置身于真实的法律职业环境中，进行了为期三个月的实习。实习期间□xx信律师事务所及其律师、律师助理等为我提供了一个提高自我、积累经验的机会和平台。在实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律有了一个全新的认识。在此，我整理实习记录，对在xx律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

### 一、关于单位

xx律师事务是一家综合性律师事务所。律所秉承“海纳百川、群星闪耀”理念，广纳各地贤才，目前已拥有一支高素质的

法律精英团队，并在各个领域有着丰富的经验和往绩。xx以满足客户广泛、多样的法律需求为根本目标，致力于为客户提供快捷、有效的专业法律服务。xx服务遍及经济合同、公司法务、国际贸易、建筑和房地产、金融、证券、保险、知识产权、国际投融资、劳动人事管理、应收账款回收、企业信用管理等诸多法律领域，传统的民事、刑事、行政诉讼等也是xx着力提供的服务内容。具体运作形式包括：为客户设计全套创新独到的法律计划、运用娴熟的专业技巧参与商务谈判、拟定严谨的法律文件、提供客户所需的专业法律意见等，并据此为客户争取最大的商业利益和避免权益遭受损害。

xx与各级地方政府机关、司法职能部门以及大学法律系、经济系、其他学术研究机构保持着长期的、良好的工作关系，并得到全国司法界以及法学界知名人士的指导和支持。

xx与众多不同地区、不同领域、不同层次的客户建立了持久、稳定的法律服务关系，同时与国内各地区的许多律师事务所建立了广泛的协作关系，形成一个高效、便利的法律服务网，使xx的法律服务网络拓展至以华南为中心的国内广大地区。

xx拥有优秀的律师团队和辅助工作人员队伍，拥有优良的工作环境、先进的通讯设备和文字处理设备，以及浓厚的法律人文氛围。xx建有自己的法律信息收集和更新系统能及时收集和整理海内外各方面的法律和经济资料和数据，定期对中国经济、社会以及司法状况作实证调查研究，并及时处理形成报告，为企业或各类机构提供包括经济和法律在内的决策依据，同时将研究成果不断充实本所律师的知识体系，为提供尽善尽美的服务做出坚实保证。

我之所以选择xx是因为xx律师事务所涉及的法律面较宽、实践性强，而且xx的上述成就令我向往，能到这里实习并亲身经历一些法律实务，确实让我受益匪浅。

## 二、关于实习目的和实习计划

### (一) 实习目的

- 2、通过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；
- 3、通过实习，培养社会适应能力和人际交往能力；
- 4、通过实习，树立正确的法律人观念和律师人思维。

### (二) 实习计划

- 1、熟悉律师事务所的各项管理制度；
- 2、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律；
- 3、熟悉律师事务所的业务来源、执业范围和执业环境；
- 4、掌握一般办公技能；
- 5、与律师接触和沟通，虚心接受指导；
- 6、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写；
- 7、协助律师接待当事人，组织证据，开庭；
- 8、不断充实专业知识；
- 9、请实习单位出具实习鉴定；整理实习记录，撰写实习报告。

## 三、关于实习经过

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划，这使得我在实习过程中有的放矢，积极主动寻找锻炼机会，并

有得于许多律师的指点帮助，我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

(一)通过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后，我接到的首要任务就是整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。以民事卷为例，律师承办案件首先是要有律师事务所的批单，然后与当事人签订委托代理协议，取得授权委托书；然后根据案情所撰写的起诉书、上诉状或者答辩状；接下来是组织调查材料以形成的证据，包括谈话笔录、证人证言和书证物证；最后再综合形成律师代理词。如果这个案件是法院已受理或者已结案，就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。因此，只要你认真和细心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃，相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

(二)通过协助律师咨询和律师开庭获得实务技巧法律知识方面的欠缺，由于这三个月来的锻炼，我能在较短时间内掌握，所以我觉得自己的差距和不足便是实务技巧，因为律师需要的是信手拈来，应付自如。而这方面获得的捷径就是跟随律师办案。虽然这次实习中跟随律师办案的机会不多，但我还是尽量把握。通过旁听律师咨询过程学习律师接待当事人的方式和分析问题的思维特点；通过旁听庭审了解案件的审理过程和律师在其中的辩论技巧、言行举止。有时我也学学组织证据和记录要点，有问题也随时请教。

(三)通过各项实习工作及时记录实习心得，树立法律职业敏锐性和法律人思维律师的工作是严谨和实事求是的，律师的思维是敏锐与辩证的。面对案件，律师根据自身知识和经验

往往很快便能着手解决。而面对问题的分析讨论，律师更是滔滔不绝，有理有据。我喜欢讨论，更喜欢与律师讨论。我观察律师的临场发挥，通过讨论获取知识、更新知识。“好记忆不如烂笔头”，为了提高动笔能力和保存有益信息，我习惯将所见所闻所思记下来，有时也展开分析，这是为了树立法律职业敏锐性和法律人思维。比如实习期间我写了比如对证据规定、审判委员会、法院开庭等问题的思考，我都写下了分析。我发觉法律的掌握和运用确实很有趣。

(四) 非诉讼业务在法律行业中的重大前景律师事务所的业务有诉讼和非诉讼两种类型，而随着社会经济的迅速和多元化的发展，非诉讼业务已成为越来越多律师事务所的主要业务组成部分和市场发展方向。弼信律师事务所与金融机构和大中型企业集团建立了长效的合作机制，为其提供合同起草与审查、土地转让、国有资产管理、股票证券、银行业务、企业破产、法律顾问等非诉讼服务。这些项目的标的往往很大，它表明非诉讼业务市场之大。

(五) 专业化在行业竞争中的重要性弼信律师事务所虽然是综合性的律师事务所，但其每一位律师都是某一特定领域的能手，可根据需要随时组成不同专业领域的律师工作团队，为客户提供特定领域的专业化法律服务。这提醒学法专业的我，对未来职业发展方向的选择要尽早明确，因为只有明确目标，通过努力学习过硬的专业水平，才能在未来的竞争和业务工作中取得优势。

#### (六) 实习对加强和指导学习的作用

3、不要急功近利。虽然意识到学识上与经验上的欠缺，但也许是积累不足，我对有些问题始终找不到解决途径。我想学习上也一样，不要急功近利，凡事讲究一个过程。

我决定在今后的学习中根据这次实习所得到的经验，处理好课堂学习与社会实践的关系，以及理论知识与实践内容的关

系。

#### 四、结语

这三个月短暂而又充实的实习，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。这一点在实习之前和实习之后都得到了肯定。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己。我要感谢弼信律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。我会继续努力，做到最好！无论现在的我活得怎么样，相信我可以活得更精彩。

#### 有关律师实习自我鉴定

今年暑期，从20xx年8月4日至20xx年8月23日，我在事务所实习了一个月的时间。严格来说，这并未算得上是真正的法律意义上的实习，因为我还未通过司法考试，既无实习证而无法计算实习期，也未与律所签订书面劳动合同而无正式身份，因此这次“实习”只能算得上是一般意义上的学习或社会实践，只是为了将我在学校的所学知识与实践相结合，但我仍然从中获益良多。

驻马店律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个充实自我、积累经验的机会和平台，我非常珍惜这个难得的机会并认真对待。在整个实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师转自交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律以及人际关系方面的相处都有很深的体会。以下是在律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

#### 一、实习目的：

主要目的是将在大学期间所学的理论通过实习达到与法律实践相结合，从而巩固知识和发现不足以求积累经验、指导学习；更重要的是培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；学会适应社会和掌握人际交往的能力；树立正确的法律人生观念和思维。

## 二、实习内容：

我的主要工作归为一点就是协助指导律师办理案件，并辅助地从事一些行政性事务。在实习中我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理文书；撰写一些力所能及的法律文书，如代理词、起诉状、辩护词等，当然最后还要经过指导律师的修改；我还跟着律师一起到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证。我最有体会的是参加了几起案件的旁听，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活中。在庭审中，我细致地了解了庭审的各个环节，认真观摩了律师举证、辩论的全过程。我觉得有这样一个锻炼的舞台真是难能可贵。刚到所里的几天，我几乎什么都不会，幸好有指导律师的耐心教导还有其他一些工作人员的帮助，我才能很快地学到了很多知识和技能。

这些工作有助于锻炼我的各种能力，也是以后工作中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上，我注重以下实习内容：

(一)整理卷宗了解律师整个办案流程和司法程序。整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。整理卷宗，看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的，比如装订次序排列就和办案流程紧密相关，也和相应的司法程序相对应。因此，只要你用心，通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序，这很重要。我并没有因为工作的繁杂而轻易放弃，相反我很有兴趣并在其中



学习到很多东西。

(二)通过撰写法律文书运用法律知识并弥补知识上的不足，积累实践经验。我们在学校还没有学习法律文书，实习期间很多律师给我们实习生上课，让我们初步学习最常见法律文书的写作和基本注意事项以及相关技巧。我先是根据需要模仿一些固定格式文书，例如委托书、答辩状等。一份高质量的法律文书需要丰富的知识和经验，以及对相关法律知识的运用、配合才能写成功。我明显感到自己知识的匮乏和经验的缺失。让我明白应该更加努力学习和积累。慢慢取得进步。

(三)写作技能问题：在律师所提供的各种法律服务中，书写法律文书是一项对律师的法律功底、逻辑思维、文字表达能力等均有较高要求的工作，是衡量律师法律专业素质的一个重要尺度。在我看来律师写作文书的技能主要体现在以下几方面：

第一，要充分领会当事人的意图和目的。在下笔之前首先应该占有资料和事实，注意加强与当事人的交流和沟通，不能自以为是，现实中发生的许多事情是不合常理和你无法预测的。当然也不能一味的依从当事人的意志和愿望，还要融入自己的见解和知识，发挥本人的聪明才智，用法律的语言将当事人的意志和愿望完整的、甚至是创造性的表达出来。要是没有充分表达，或者错误表达了当事人意图和目的的法律文书，不论写的多么完美，也同样是南辕北辙，毫不可取，甚至还要给律师本人招惹麻烦。

第二，在书写格式上，要遵循法定或通行格式。公安部、最高人民法院、最高人民检察院都颁布过关于法律文书格式的规范，律师在书写时一定要参照，特别是向各级人民法院、人民检察院呈送的诉讼文书和正式的合同协议、遗嘱等一定要注意遵循法定或通行的格式。切忌律师闭门造车，自创一套，否则不仅会带来程序上的麻烦，甚至导致你写的东西无效，成为废纸一堆。

前首先应该对可能涉及的法律规定进行确认;认真研究案件事实情况,对涉案的法律关系仔细分析和定性。在内容上努力做到准确、全面、深刻。尤其是在法律上要经得起推敲和考验。切忌事实表达错误、法律运用错误或有重大缺陷。同时要求主题明确,法律逻辑清晰,表达简练流畅。

### 三、实习结果:

在短暂而充实的实习过程中,我深深地感觉到自己所学知识的匮乏,本来在学校里自以为学得还不错,但一接触到实际,才发现自己是多么的无知,这时我才真正领会到学海无涯的含义,我学到了在学校学不到,掌握不深的东西,对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。但是,我的缺点也暴露无遗,在今后的学习当中,我会更加注意这方面的加强。

法学是一门实践性很强的学科,法学需要理论的指导,但法学的发展是在实践中来完成的。除了上面已经谈到的,还有一点令我感触颇深,那就是在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的一个人基本问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说,需要学习的东西太多,他们就是最好的老师。实习只要有了收获,那它就是成功的。

或许这次实习最大的收获是我本人观念的转变。以前曾经认为法学这门学科暗淡无光,现在却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自己对法学有了兴趣和信心。从律师们的身上,我感觉到了他们对法律工作的热爱,而他们的行动也证明了这一点。将对正义的追求和自我价值的实现结合在一起,这本身就是一件无上光荣的事情。我想,我今后的路还很长,当下所能够做的就只有用大量的理论知识武装自己,培养法律思维和其他基本社会人文素养。

最后。我想向为我的实习提供过帮助和指导的工作人员致谢,

感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。实习时间虽然很短，但我从中感触颇深。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己我要感谢淄博大地人律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。