

# 2023年六项精进读后感悟(优质10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得感悟如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 六项精进读后感悟篇一

20xx年6月初，高振兴总经理从日本游学归来给公司主管级以上领导每人赠送两本稻盛和夫所著的《干法》、《活法》并重点推荐了稻盛君的“六项精进”，受其影响，我潜心阅读了上述著作，感触颇深，受益良多。

“以人为本、敬天爱人、努力者自有天助”是稻盛君80余年人生不变的信条。“六项精进”高度浓缩了稻盛君经营企业的根本哲学理念，对我们每个人的工作和生活都有着极强的指导好处。

“六项精进”即：1、付出不亚于任何人的努力；2、要谦虚，不要骄傲；3、要每一天反省；4、活着就要感谢；5、积善行思利他；6、不要有感性的烦恼。

综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

在物欲横流、金钱至上被人们称为“道德真空”的当下，“六项精进”给我们吹来一股清新的风。人为什么要活着？何为正确？当你一天活在尔虞我诈、追名逐利的漩涡中而苦恼而劳累不堪的时候，你有没有反思人究竟为什么而活着？当你为偶尔的一次投机取巧而沾沾自喜时，有没有静下心来想一想，我还会不会一如既往持续这样的好运气？！我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，

我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也能够结合自己的实际状况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有好处。我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每一天反省，摒弃杂念，净化心灵。要始终持续谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。

## 六项精进读后感悟篇二

这本书，书薄、字大，行距宽、版面小，读起来朗朗上口，合适一口气读完。在书中，作者不但透露了成为经营之神的秘诀、而且详细讲了修炼秘诀的方法。合上书，从公司经营到个人生活、从经营哲学到个人思想，都有点感触，记录几点关于公司经营的感悟。

一、企业之魂源自经营者的思想如果说《以奋斗者为本》，

从字里行间能感觉到经营者的思想，那么《六项精进》就是直接地阐述和推广经营者的思想。经营者的思想决定了企业的生长发展。稻盛和夫说“……好像在狂风暴雨而又漆黑一团的大海中航行的航标一样，……成为指南针的，就是站在企业经营第一线的经营者的哲学、思维方式”。无论经营者的思想是“赚钱”、“为世人谋福利”，还是“推动社会进步”，都行。没有了这个思想，团队就没有灵魂，就成不了形状。有一种成功的思想是“自利则生、利它则久”。

## 二、自利则生，利他则久

先“生”再“活”，生下来，活到足够久。

自利则生，好理解，正如“胎儿在母体内、到出生很长一段时间，只是消耗、不产生”，对胎儿来说，是自利。

利他则久，不好理解。“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大多数人死在明天晚上”怎么才能“活”得久一些？任正非说“如何从容应对各种冲突和矛盾，如何在两难困境中果断地决策和取舍，……，唯有彻底抛弃一切私心杂念”；稻盛和夫说“才能只是上苍偶然授予我，上苍要求将它回报世人、回报社会。如果我将它视作私人资产而独享其惠，早晚会受到惩罚”；从两个人的言行中，我们足够相信：利他、能活得久一些。

我想，“在利他中自利”才是王道，这也许就是“成人达己”最好的解释。

三、人生是一场修行“人生的唯一目的就是修炼灵魂，使其在谢幕之时比开幕之初高尚一点点”。

## 六项精进读后感悟篇三

2011年濒临破产的日航在稻盛和夫到任后的424天，涅槃重生。

这是第一次听到“稻盛和夫”。

2018年公司组织学习《干法》《活法》，到现在学习《六项精进》对于我而言，每次的学习，都是一个非常难得的机会，因为可以让我“慢下来”，深度的思考与交流，和同事也是灵魂的碰撞。

活着的意义？

大学毕业，我的第一份工作选择了银行，这份看起来很体面的工作，实则十分机械，每天重复的工作让我开始思考，活着的意义。如果活着是为了快乐，那么工作不快乐，我就可以放弃吗？就这样我坚持了两年，辞掉了我这份不快乐的工作。

直到这几年，读过稻盛和夫先生的书之后，我才明白了，人生的意义：提升心性，磨炼灵魂。

稻盛和夫先生的人生哲学，在我看来，就是让自己今天比昨天活的更好，不管在工作上，还是在生活上，因为活着的每一天，都是我们的人生。

自省的神奇力量

我认为想要快速提高自己，需要有一份敏锐的觉察，这份敏锐的觉察一定来自每天的自省。

几年前，我加入培训这一行，因为入行初期，我一心想输入更多的知识，想看更多的书，但书中的内容基本看完就忘了一半，过1个月，基本忘了一大半。其实那时的我，一直在低效旋涡里徘徊，但我没有察觉，因为我太想往前冲。后来我把看书的计划停下来，开始反省自己为何看书如此低效，正是这个“慢下来”让我开始思考。后来我不再一味追求知识量的增多，而是看中“深度”，这时神奇的事情发生了，我在书中看过的很多内容都记得下来，因为深度思考，可以让我把“知识点”连接成“知识网”，形成认知以后，这些知识在脑海里，就像刻盘一样，很难抹掉。

工作的意义？

我们每天大部分的时间都与工作有关系，所以最高提升心性，磨炼灵魂的地方是在工作中。

从我有记忆开始，到毕业后的几年时间里，生活一直过的比较顺，所以当时的我，是一个有“菱角”的人。我最开始遇

到挫折的地方，就是在职场，这也是一个好的开始，因为我拥有了让自己变好的“机会”。

我们的确被叫做命运的力量掌控着，比如出身、容貌、健康...但在命运之外，我们还被自己的信念、心态掌控。稻盛和夫先生是极度认真的过好每一天，这让我想到我们中国宋明理学家的“不诚无物”，真诚贯穿万物的始终，这个对生活的态度，更是我们每个人心中的信念。

希望我也能想象出一个有颜色的未来，然后规划自己的人生。

## 六项精进读后感悟篇四

知行读书会，知之真切于实处，即是行；行之明觉精察处，即是知，知行功夫本不可离。所以真知即所以为行，不行不是谓之真知。从而，心理合一体，知行并进之功。

很多人常常问自己，人活着的意义到底是什么，哪么通过读这本书，我想我的心里已经有了一个明确的答案。弄清楚“做为人何谓正确”它将是寻找人活着意义的一个开始，一个人生旅程思想认识上的开始。

之后你需要为你的所领悟的意识付出努力，并且是“付出不亚于任何人的努力”。

成功总是青睐于那些有准备的人，“有准备”我认为可以引申为“时刻努力着”。付出不亚于任何人的努力，就是当别人在家里玩电脑、看电视的时候，你在读书学习，争取更上一层楼；付出不亚于任何人的努力，就是遇到困难时，当别人都退缩了，你却仍然在咬牙坚持，勇往直前；付出不亚于任何人的努力，就是在面对巨大的压力时，别人都放弃了，你却毅然挑起重担，实现人生的再一次升华！这就是“时刻努力着”，这是一种习惯，一种素养，一种内涵。他要求我们从不回避困难，也从决不轻言放弃。这是一个充满竞争的

社会，大家都在努力着，今天也许我们还是公司骨干，明天可能就会因为跟不上改革的步伐而被公司淘汰，这就是竞争的残酷性。每个人都在付出自己100%的努力，想要成功，就必须比别人付出更多的努力。

今天我胜任着财务部副经理一职，不是说这是什么成就，但相对来说能够走到这一步与自身的付出还是有很大关系。记得第一份工作就是财务审计员，当时一同去实习的30个人里有10多个是学财务专业的，但是职位只有一个，而我不管是个头还是成绩都是排在后列，但是为了得到这个职位，我付出了比其他30个人更多的努力，其实也并没有多做什么，就只是平时训练时在教练给的基本任务上多做1到2个，抱着我只要比其他强一点点的心理，一直坚持了一个多月，终于公司选择了我担任了这个职位，当时的人事部经理告诉我：“选你，并不是因为你最优秀，而是因为你最努力”，自此我便踏上了财务职业生涯，心得体会《六项精进读书心得》。只是后来坐上这个职位后，有些虚荣心，在其他同学的羡慕中没能及时调整好心态，也就没有哪么努力的付出了，这也就是我现在经常在想如果我能够一直坚持努力付出，哪么今天可能还会有更大的能力，能够胜任更重要的工作。

所以说，在得到些许成功时，我们需要及时调整好自己的心态。也就是说“要谦虚，不要骄傲”

谦虚是一种态度，我们无法改变他人，但一定能坚定自己的态度；

在工作生活中，我们要提高自身修养，磨练自己的意志品质，为人很重要的一条就是要谦虚。从上小学开始我们就学习了“谦虚使人进步，骄傲使人落后”的道理，但却很难做到；刚开始来华银的时候酒店各项结构都不是很健全，各种管理方式、方法就不按正常套路出牌，一时觉得自己还比较专业，与人交流、沟通时总是过于自我，不够谦虚，所以在工作中总是遇到障碍，但自从公司各位家人、大哥、大姐的包容和

教导后，开始改变了自己的态度，因此也慢慢的融入了集体，工作也越来越顺心。

所以说，生命有限、知识无穷，任何一门学问都是无穷的海洋，都是无际的天空，保持谦虚能让我们正确处事，热情关心别人的利益。也能促使我们更有自知之明，让我们能以诚待人。谦虚，它意味着不为个人的欲望所动，坚持做正确的事；也意味着不吹嘘，不骄傲，不贬低别人抬高自己。谦虚是尊重的基础，它让我们努力做到相互支持而不彼此奉承，各抒己见又不出口伤人，相互鼓励又不屈尊俯就。谦虚还能培养慷慨、忍让和宽容。谦虚的人还拥有一个不可忽略的特点：真心尊重他人，踏踏实实做事，诚心诚意为他人办事。谦虚、待人真诚的人，是一个可以值得信赖的人。

成功而谦虚的人，永远都不会被社会淘汰，永远都会受到世人尊敬。但你的成功并不完全是个人的，没有任何一个个人可以独自成功。稻盛和夫这样一个成功企业家背后都有数以千万计的人在他的企业为他默默付出；二百多年前的著名科学家牛顿背后有数以百计的老师为他辅导过，很多企业为他的研究助资过；中国最伟大的哲学家、思想家、政治家毛泽东背后都是有千万革命先烈为此付出了生命的代价；就算是个人，哪么也要好好想想，如果没有先辈们的付出、没有父母的养育，哪么也不可能有今天活生生的你。因此，我们每一个人只要是活着就要感谢。

对于我个人来说，从出生的哪一刻到现在，首先要感谢的就是自己的父母。婴儿时期父母为了你的奶粉钱，省吃俭用、辛苦了一天还要半夜被你吵醒，但也毫无怨言；3岁上幼儿园，又哭又闹天天接送，夏天怕你热着、冬天怕你冻着；初中担心你学习成绩不好，除了找家教每天晚上还得陪你写作业，完全没有了属于自己的时间；18岁后第一次出社会工作，又担心你受不了苦，不会说话做人被企业开除，天天打电话耐心疏导；终于长大成人，工作稳定事业有成，又开始操心你的人生大事。从小到大对你的爱从来都不曾停止过。

其次，需要感谢的是给予你第一份工作的人，他给予了你事业中的第一个起步，无论你今天有何成就，如果没有这第一步的开始，绝对不会有今天的你。

再就是，与你生活在一起的所有朋友、同事、社会上的每一个人，因为你所有的一切都离不开他的协助。善也好、恶也罢，无论你的生活有怎么的起落，你人生的历程都离不开他们的从旁参与，因为有了他们你的人生才精彩。

佛曰：种善因、得善果；一切感谢的方式都应以善基准；哪么什么是善：善是指其性安稳，能于现在世、未来世中，给与自己和他人利益之白净法。与不善、无记（非善亦非不善）合称三性。其中，善为白法，指清净之意，不善为黑法，指污浊之意。广义言之，“善”指与善心相应之一切思想行为。要我说，善就是书中所说的利他之心，并以形动来支撑。——积行善，思利他。

也许有人想：“我自己也富裕，平时工作也很忙，没钱又没时间去行善，对于思利他，如果什么都为别人着想，什么好的都给别人，方便的都留给他人，哪自己还不会累死去哦”。但要我说，这个很简单，首先做好一个遵纪守法的公民，不触犯国家的任务法律你就是在做好事，做了有利于他人的事。因为你没有浪费社会资源，没有让国家因为你的形为付出代价。其次，在此基础上如果你有更多的能力去帮助其他人，哪怕是下雨天为他人撑一伞，炎炎夏日为他人准备一杯凉茶，又或是不与人争执、虚心请教、耐心教导。这都是一种善，也是一种利他。

善和利他也可以理解为“包容”，不管是在工作中，还是生活上，人难免不会犯错误。而往往这个时候就会受到其他人的指责。对于一个承受能力强、思想认识高的人来说，也许没有太多影响，但生活中，又有多少人是圣人，能达到这个思想高度。一味的指责除了让已经愧疚的心更加愧疚外就只会让人产生逆反心理，反而不利于事物发展。但如果，我们

能的换个方式，站在对方的角度试着去理解他，同时以一个朋友的身份帮助他找到问题的原因，甚至于用对的方法做给他看，我想这又会是另一个结果。

但善也分大善小善，因一时之善借钱给他人赌博，虽然解了燃眉之急，但却助长了不良之风。小时候疼爱儿女，不让他做任何事情，处处随了他的意，不让他受一点委屈，虽然童年会过得很好，但却让他长大后难以在社会上立足。所以说，做善事，做好事，也需要再三思良，不过，要确保自己做的每一个决定都绝对正确那几乎是不可能的，因此我们每天都要反省。在忙碌的一天结束时反省一下自己今天的言行举止，做得好的以后继续，做得不恰当的次日及时调整，以免错过了最佳时机。

自我反省其实就是一种谦虚的表现，它能够及时抑制“自我”，让“真我”得以展现。

人是一个有惰性的群体，不管是工作上还是生活中，我们常常会找各种借口、理由让一个事情一拖再拖，其实并不是因为很困难更不是因为做不到，而是人的惰性在作怪。要克服这个惰性我们就必需经常自我反省。我们需要反问自己：“我的事情真的很多么？真的没时间来完成任务么？”“我是真的不会做这个事情，还是我只是懒得去做？”“我在拒绝这个任务的时候是不是会给他带来无法挽回的损失？”“我的言行是不是最合适的，有没有给他带来烦恼？”“我是不是还可以将这个事情做得更好？”

我相信只要你在意识中开始自我反省，哪么在行动上你才有可能改变。一天改变一点，长期以后，自我的能力、灵魂将会一次次得到提升。

当然，自我反省，并不是自寻烦恼，不是让你对一件已经注成的错误长久自责，而是让你正视结果，找到失败的原因后及时补救，从哪里跌倒就从哪里爬起来。不要让自己有感性

的烦恼，让自己总是沉迷于过去失败中、自责中，否则，只会让自己的人生就此中断。

要我说，《六项精进》这本书，是将人如何正确经营自己的一生做了一个诠释；首先告诉人们要从意识上知道做为人，何谓正确，找到正确的目标后为此付出不亚于任务人的努力，取得成功后要谦虚，不要骄傲，还要经常反省，及时回归正确的道路，更要感谢使你取得成功的每一个人，并以利心之心、善的形动回报每个人或社会，就算在这一系列的过程中有所失败也不要过于纠结、过于自责找他原因后就应重新开始，不要让自己深陷感性的烦恼中毁掉了人生。——一个完美良性的人生循环。

## 六项精进读后感悟篇五

稻盛先生认为，想拥有美好的人生，想成功的经营企业，前提条件就是要“付出不亚于任何人的努力”，就是要勤奋工作；“拼命工作”符合自然界的规律，是一切生命都在承担的义务；拼命工作可以磨炼灵魂，“磨练灵魂，就会产生利他之心”，就会萌生出好心善意，萌生出关怀他人的慈悲之心。

努力工作对于海洋王员工最基本的价值是，保证一份稳定的工作和收入，同时在这个过程中提高能力为今后打一个好的发展基础；但只除此之外，全身心的投入工作才会有种使命感，但自己完成一个目标时，自己作为人生存的价值才体现出来，否则就是浑噩度日，碌碌无为。

海洋王正确学习方法是：学习、理解、思考、行动。从理念的学习到实际工作的落实都要符合这个科学的方法才会有高效率 and 好的结果。对过去的事进行深刻的反省，才能不断地总结经验、吸取新知识。但不要因此在感情和感性的层面上伤害自己，加重自己的心理负担；因为昨天的不作为积累成今天的问题，而明天的不确定又变成一种焦虑，这样的心态

对于解决问题没有任何帮助。譬如我们在市场上必定会遇到各种各样的问题，找到机会少、客情关系维护不力、对手灰色手段等等，如果只是焦虑着急又有什么用处，从本质上解决问题还是要抛开感性的烦恼，回归理性，找到问题产生的原因回应对方法，应用p-d-c-a的过程不断地提高解决问题的能力。

我们任何时候都要以一种积极的心态去面对生活和工作，要丢掉烦恼，轻装上阵，保持健康的心态。

稻盛先生认为，我们要感谢自然给予的生存环境、亲友、同事，以及全社会。的确，我们应该心怀感恩，因为抛开了外界的赐予，单独的个人是难以生存的，更说不上有没好的事业、家庭、生活。

自然环境给我们提供生产生活资料，社会给我们提供良好的法律秩序保障，家庭亲友给我们关怀温，同事在工作上给予协助支持……甚至竞争对手和那些在你成长前进的路上设置障碍的人也让自己通过面对困难、解决问题的过程学到新的东西、能力进步，而变得更加的成熟稳重，拥有强大的内在。

但是总有人牢骚满腹，觉得别人欠自己的，事事都觉不如意，那是一种婴儿心态。人的本性有自私的一面，婴儿没有独立生存的能力，他只能向外索要，饿了、冷了就哭叫；一味抱怨、没有感恩的人何尝不是婴儿；生存、成长是自己的责任，别人没有责任对你负责和无偿提供你想要的一切。

在网上的贴吧，总能看到有离职同事对公司的各种不满、抱怨，他们那种不理智如果是短时间的发泄，也算人之常情；对于在司的各位同仁，包括我自己，肯定也有过对同事、公司的情绪，但是在这个时候，千万记得提醒自己：我们要感谢他们，是他们让我生存和得到理所应得的东西。作为回馈：我们应该让亲友过的更好、提高生活品质；对周围的人热情相待；给同事提供力所能及的帮助；为客户单位提供基于现

场解决问题的照明和服务；给公司创造对的起这份报酬的价值并竭力提高工作绩效。

以上是我学习《六项精进》的一些体会，公司“同读一本书”活动不仅仅是一种学习的方式，更是一种文化和关怀，让每个员工养正确的学习和思维方法，提高获得美好生活的能力和心性。

## 六项精进读后感悟篇六

“对一切都要说谢谢”，有一颗感恩的心，不仅要感谢帮助过自己、对自己好的人，也要感谢那些对自己不好的人，因为有他们的存在，我们才能知道还有很多人对自己好，知道自己的不足。而常怀感恩之心，我们就会情绪愉悦、乐观开朗，与更多美好的事物链接在一起，就能感受到人生的幸福和快乐。

## 六项精进读后感悟篇七

在闲暇之余总会翻一翻稻盛和夫老先生的《六项精进》，虽然这是一本可以归类于企业管理的书籍，但是我却在书中读出的更多的是做人的道理。

读《六项精进》给我更多的感觉是在和一位饱经风雨的平易近人的老人家聊天，听他用最通俗的语言向我讲述最深奥的道理。这是这本书最大的特别之处。以往的书籍作者恨不得用最高级的词汇，最华丽的修饰来装点自己的作品。本书却反其道而行。书籍本来就是传播知识，启迪人生，洗涤心灵之物，如果把书籍写的非常拗口让人费好半天才能理解甚至无法理解，那岂不是违背了书籍的本质？所以我特别喜欢《六项精进》这本书通俗易懂的言语风格。

其次，我正好学习会计双学位，自然而然也就学习了周三多先生的《管理学》，所以对企业管理也有一些自己的认识。

《六项精进》从企业管理角度来讲同样是本不错的书籍。书中只是把很多专业的经济学名词替换成我们更容易理解的日常用语，却更好的把企业管理的方法教授给更多的管理者。

《六项精进》的第一项“付出不亚于任何人的努力”；第四项“活着，就要感谢”；第五项“积善行、思利他”运用于企业管理分别不就是指企业首先要做好自己的本质工作：努力经营好企业；然后还必须承担一定的社会责任。

最后，也是最重要的，就是我在《六项精进》中学习到的做人的朴实又普适的道理。

第一“付出不亚于任何人的努力”，提醒我无论是学习上还是工作中都必须不懈的努力，只要努力才会有收获，要想成功，只有更加努力。

第二“要谦虚，不要骄傲”，这更是被我们重小就提在嘴边的话语，但是真正扪心自问，自己真的做到了吗？没有。因为以往谦虚只是一种口号罢了！但是在本书中却是实实在在的而又不失委婉的告诉我“满遭损，谦则溢”。

第三“要每天反省”不正是《论语》中的吾日三省吾身吗？反省不仅仅是局限于反思自己的言行，它更多的是一种思想和做人的态度准则，只有经常的反省才能达到“修身”的目的，进而“齐家，治国，平天下”。

第四“活着，就要感谢”，要求我们要有一颗感恩的心，怀着感恩之心，自己就会发现原来生活如此美好，就不会因琐事烦恼。

第五“积善行、思利他”。佛语云“因果循环，报应不爽”“须知今日因他日果，今日果他日因”，我们要时常行善，多做力所能及的好事，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，好人终究会有好报。

第六“不要有感性的烦恼”。人生在世酸甜苦辣，喜怒哀乐都是极为正常之事，把它们都当成一种人生的体验，“不以物喜不以己悲”，放平心态，坦然受之。切记不要把情绪带到工作和学习中，心平气和也许会有另一番天地。

愈是读《六项精进》愈是喜欢这边书，越觉得他有大道理。而我却只能粗浅的一窥。

## 六项精进读后感悟篇八

综观六项精进的六条，语言质朴，内涵深刻，给我们传递了一种向上与向善的正能量。

我们不能为生活而生活，为做事而做事。人活着做人与做事相辅相成。我们要谦虚，我们要努力，一步一个脚印。不断提高自身素质与修养，提升自己的意志品质。

做一个真诚的人，对家庭忠诚，对企业负责、对同事礼貌、对朋友友善、大家就会对你信赖。这是不能与金钱相提并论的东西，日益精进，无形中你身上就增添了许多魅力的元素。

国家发展五年一个规划，我们个人也可以结合自己的实际情况给自己制定计划，一旦计划定下来就得努力去实现，这样我们的生活才不会盲目，生活才会过得充实而有意义。

我们要全身心的投入，要细化实施步骤，要每天反省，摒弃杂念，净化心灵。要始终保持谦虚学习，不断创新的精神。要向一切优秀的东西学习，要看到身边每一个人身上闪光的东西。

单枪匹马是无法干成事业的，我们要善于团结身边的人，用自己的人格魅力影响周围的人。我们要有博大的胸襟，常怀一颗感恩的心，感谢鼓励你的人让你自觉地精益求精、不知疲倦；感谢伤害过你的人，让你更加坚强；感谢一切善意或

恶意的批评，让你养成时时反省自己的习惯。

生活中出现了一些不如意的事情，我们要静下心来思考解决的办法，不要动不动就怨气冲天、牢骚满腹，更不能让这种感性的烦恼在自己心中生根发芽。

稻盛和夫的“六项精进”在生活中能给大家很多启示，认真阅读深刻领悟会净化我们的心灵，持续地践行“六项精进”，我相信，会让我们每一个人变得更美丽、更高尚、更出色。

## 六项精进读后感悟篇九

在工作生活中，我们要提高自身修养，磨练自己的意志品质，为人很重要的一条就是要谦虚。从上小学开始我们就学习了“谦虚使人进步，骄傲使人落后”的道理，但却很难做到；刚开始来华银的时候酒店各项结构都不是很健全，各种管理方式、方法就不按正常套路出牌，一时觉得自己还比较专业，与人交流、沟通时总是过于自我，不够谦虚，所以在工作中总是遇到障碍，但自从公司各位家人、大哥、大姐的包容和教导后，开始改变了自己的态度，因此也慢慢的融入了集体，工作也越来越顺心。

所以说，生命有限、知识无穷，任何一门学问都是无穷的海洋，都是无际的天空，保持谦虚能让我们正确处事，热情关心别人的利益。也能促使我们更有自知之明，让我们能以诚待人。谦虚，它意味着不为个人的欲望所动，坚持做正确的事；也意味着不吹嘘，不骄傲，不贬低别人抬高自己。谦虚是尊重的基础，它让我们努力做到相互支持而不彼此奉承，各抒己见又不出口伤人，相互鼓励又不屈尊俯就。谦虚还能培养慷慨、忍让和宽容。谦虚的人还拥有一个不可忽略的特点：真心尊重他人，踏踏实实做事，诚心诚意为他人办事。谦虚、待人真诚的人，是一个可以值得信赖的人。

成功而谦虚的人，永远都不会被社会淘汰，永远都会受到世

人尊敬。但你的成功并不完全是个人的，没有任何一个个人可以独自成功。稻盛和夫这样一个成功企业家背后都有数以千万计的人在他的企业为他默默付出；二百多年前的著名科学家牛顿背后有数以百计的老师为他辅导过，很多企业为他的研究助资过；中国最伟大的哲学家、思想家、政治家毛泽东背后都是有千万革命先烈为此付出了生命的代价；就算是个人，哪么也要好好想想，如果没有先辈们的付出、没有父母的养育，哪么也不可能有今天活生生的你。因此，我们每一个人只要是活着就要感谢。

对于我个人来说，从出生的哪一刻到现在，首先要感谢的就是自己的父母。婴儿时期父母为了你的奶粉钱，省吃俭用、辛苦了一天还要半夜被你吵醒，但也毫无怨言；3岁上幼儿园，又哭又闹天天接送，夏天怕你热着、冬天怕你冻着；初中担心你学习成绩不好，除了找家教每天晚上还得陪你写作业，完全没有了属于自己的时间；18岁后第一次出社会工作，又担心你受不了苦，不会说话做人被企业开除，天天打电话耐心疏导；终于长大成人，工作稳定事业有成，又开始操心你的人生大事。从小到大对你的爱从来都不曾停止过。

其次，需要感谢的是给予你第一份工作的人，他给予了你事业中的第一个起步，无论你今天有何成就，如果没有这第一步的开始，绝对不会有今天的你。

再就是，与你生活在一起的所有朋友、同事、社会上的每一个人，因为你所有的一切都离不开他的协助。善也好、恶也罢，无论你的生活有怎么的起落，你人生的历程都离不开他们的从旁参与，因为有了他们你的人生才精彩。

佛曰：种善因、得善果；一切感谢的方式都应以善基准；哪么什么是善：善是指其性安稳，能于现在世、未来世中，给与自己和他人利益之白净法。与不善、无记（非善亦非不善）合称三性。其中，善为白法，指清净之意，不善为黑法，指污浊之意。广义言之，“善”指与善心相应之一切思想行为。

要我说，善就是书中所说的利他之心，并以形动来支撑。——积行善，思利他。

也许有人想：“我自己也富裕，平时工作也很忙，没钱又没时间去做好事，对于思利他，如果什么都为别人着想，什么好的都给别人，方便的都留给他人，哪自己还不会累死去哦”。但我要说，这个很简单，首先做好一个遵纪守法的公民，不触犯国家的任务法律你就是在做好事，做了有利于他人的事。因为你没有浪费社会资源，没有让国家因为你的行为付出代价。其次，在此基础上如果你有更多的能力去帮助其他人，哪怕是下雨天为他人撑一伞，炎炎夏日为他人准备一杯凉茶，又或是不与人争执、虚心请教、耐心教导。这都是一种善，也是一种利他。

## 六项精进读后感悟篇十

上学的时候，一向牢记着一句话“书读百遍，其义自见”当真正全身心的读一本书的时候，可能开始懵懵懂懂，但当你一遍又一遍的读时，就发现书中的好处是那么的让人的心，豁然开朗。

一本好书是要细细的品，慢慢的读，《六项精进》中，我最深刻的是它其中的好处在于：坚持不断的努力，净化灵魂，自省自戒，努力改正，心怀感恩的心性，要有一颗同情心，行善积德会有好报。全身心的投入，不让自己后悔，抑制自私冲动的自我，心态更加平和与包容。

贯彻做人的正确准则，贯彻落实才更加的有好处，就像我们一向坚守的价值观一样“守正，仁爱，诚信，为一而生”不是靠嘴上说说，而是靠一份信念，一份坚持，一份不管遇到什么挫折，都抱有一颗不放下的决心。

思考1000次，不如去做一次，犹豫1万次，不如实践一次。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊，就像我们的工作一样，不试一

下，怎样明白就不行呢？不试一下，怎样明白自己不会成功呢！不试一下，又怎样看见奇迹的发生呢！尝试过后你会发现成功并不是那么的难，每一天都努力一点点…你相信什么就会吸引到什么，这就叫做心想事成。

你怀疑什么？什么就会与你擦肩而过。这就是相信的力量，相信是成功的开始，坚持是成功的终点。就算全世界都否定又怎样？必须要相信自己。你能够发火，但也要发光。你能够发泄，但也要发奋。你能够狼狈，但也要应对。其实没有谁比谁活得更容易，只是有的人在哭天怨地，有的人在默默撑起。

人生！！不是等暴风雨过去，而是学会在风雨中坚强不屈，傲然独立。这就是我们的生活，平淡的生活。没有人能够插足进来，除了咱们自己，谁都白费。拿出我们的骨气，才能活出底气，拿出我们的志气，才能活出美丽。有句话说的很好，不蒸馒头争口气，就为了这口气，我们才能顶天立地的活着。

在我们的成长过程中，想要破茧成蝶，就要学会在跌跌撞撞中，把所有的委屈调成静音模式，想要破茧成蝶，快速的成长，就得认识到人必须会有摔倒的事实。

台上一分钟台下10年功，想要自己的人生，活得丰富精彩，就必须记住…付出的努力，艰辛，困难有多大，你成功的舞台就有多大！在生活 and 工作中，每一天都对自己的心说，我这天努力了吗？我这天真的努力了吗？别给自己留下遗憾，努力向前！！