

读后感坚持不懈(实用5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

读后感坚持不懈篇一

毛泽东曾说过，“世上无难事，只要肯登攀！”世界上很多难办的事，只要你认真、用心去做，就一定能够成功。

这是一个很感人的故事，有一位聋哑人运动员在参加残疾人运动会时，在他身后的一位运动员摔倒了，他不顾自己的比赛名次，去背起那位摔伤了了的运动员，可是他并没有放弃自己的比赛，他依旧顽强地跑完了全程。这时，在场的每一位观众都响起了热烈的掌声，那掌声是对他顽强拼搏精神的鼓励，更是对这位运动员的欢呼。他虽然听不得声音，但他的脸上露出了喜悦的笑容。

不论我们做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。我们只要锲而不舍地一起努力下去，就一定能成功。当然，我们做了一件事，尽管付出了最大的努力，但还是没有成功。请不要懊悔，因为你有勇气去做，也尽力了，你依然是生活的强者。我们一定要向那位聋哑运动员学习，做一个锲而不舍、坚持到底做事的人！

读后感坚持不懈篇二

在生活中，有许多事都需要我们坚持一下，就能达到最后的成功。而有些人常常只差最后一点点就轻言放弃，以致与成功错过，遭遇失败。这和文章《再坚持一下》说的是一样的。

文中讲的是一个叫查德威克的女士，在成功横渡英吉利海峡闻名于世之后，她想从卡德那岛出发游向加利福尼亚海滩，再创一项纪录，可是却在最后一英里的时候失去了信心和成功擦肩而过。

查德威克实在是太遗憾了，如果她再坚持一下，就会和海滩上欢呼等待她的人群一起庆祝胜利了。

而生活中，也常常有类似这样的事，就说说我自己吧。弹钢琴的时候，我就时常感觉厌烦。每天中午，妈妈都是在我午睡最香的时候吧我叫起来，去老师那儿弹一小时琴。有时我真不想去了，多想休息一下啊！可在妈妈和老师的劝导之下，我坚持着，已考过了三级，现在我又要向新的级别冲刺了！这就是我坚持不懈努力的成果啊！

人生的目标无论大小，我们都要去努力，去奋斗，而且要有坚持到最后的恒心和毅力，只有这样才能到达成功的彼岸！

读后感坚持不懈篇三

我很喜欢做运动，例如：打篮球、踢足球、踢毽子，游泳等。我最不喜欢的运动就是游泳了，我虽然不喜欢，但是老妈是逼我去游泳。游泳最累了，说实在的坚持不下来，甚至会病倒呢！妈妈常说游泳是在每项运动中最好的一项。我并不这么认为。我最喜欢打乒乓球，因为它能让我手脚更加的灵活。游泳的水十分冷，并且训练时又累，所以我最不喜欢游泳了。妈妈每次让我去游泳，我都会心不甘，情不愿的去了。这次也不例外，不过在训练中的我跟以前不一样了。

昨天早上，阳光灿烂、万里无云、形容格外明朗，空气格外的清鲜。我被一声鸟鸣吵醒了随着时光的流泄我缓缓地起了床，刚走一步只听见“哎哟”一声，我的双眼眯成了一条线，嘴巴张开着，不停的痛叫。眉毛弯弯的垂了下来，眉头皱得像个“川”字似的，看来我的脚受伤了。不知怎么的，我便

倒下了，原来是我扭伤了脚踝还引起了大脚膝盖的疼痛。我一步一步的坚苦的走出了房门。坐在沙发上拿起电话叫醒了妈妈，告诉了她我的脚受伤了。她马上以火箭的速度冲了下来，她满怀着一面关心的表态使用了久远的原始点疗法帮我按松筋脉，我立即舒服多了。谢过妈妈后便去了奶奶家写作业了。到了中午，我打了个电话给妈妈说我可能去不了游泳了，因为游泳时大多数要打腿。妈妈却坚定地说：“去吧孩子，你可以做到的，在水中游泳是最能缓冲你脚怀的疼痛的，坚持下去吧，相信自己。”没办法了，我就只能去游泳了，可是，我的心里还有一丝的恐惧，我怕这样会对我的脚踝会雪上加霜的。

我错了，在游泳时我坚持了下来，以标准的速度完成了教练给我的目标，反而脚踝变好了恢复了。那一天真是雪上加霜呢，我还游了个1000米蝶泳赢了对手。

那一天，我特别的开心，真是难忘的一天啊！有时候坚持就会胜利的！

读后感坚持不懈篇四

有一次运动会，我的好朋友张丽报名参加了跑步比赛。因为她的速度快，反应又快，所以同学们都非常支持她。

下午，我陪放学后在操场上练习跑步的张丽。这时，意外发生了：一位同学的篮球不小心打在了正在跑步的张丽身上。张丽被球重重地撞到在地，她捂着脚，脸上现出了痛苦。我连忙跑过去，发现是她的脚扭了，而且伤势很严重。

第二天一整天，张丽都没有来。同学们都在说：“这可怎么办呀？再过四天就要运动会了，要不换人吧？”我和老师也在担心这个问题。最后，我决定放学之后去看望张丽。

放学了，我一路小跑到了张丽家。“咚”、“咚”、“咚”，

三声敲门声后，张丽的妈妈——王阿姨开了门。

“阿姨，您好！我是张丽的同学，是来看望张丽的，给她补课，顺便说说运动会的事。”“是吗，进吧，她在屋里躺着呢。”

我推开门，看见张丽站在床上，就喊：“张丽，你在干嘛呀？怎么站起来了？快坐下！”“咦？你怎么来了？”我对张丽说：“你怎么能随便乱动呢？”“哎呀！多活动活动才能好得快嘛！还有四天就要到运动会了，我可得加油！”听到张丽这样说，我连忙回应：“张丽呀，因为你脚的事，老师打算换人呢。”“什么？换人？这可不行！我相信，只要有坚定的毅力，就会出现奇迹！”听到张丽这样说，我只好点了点头。

运动会那天，张丽咬着牙跑完了全程，夺得了冠军。望着张丽那张充满喜悦和痛苦的脸，我想到了自己。以前，自己遇到一点困难就退缩。现在，张丽就是我身边的榜样。

记住，以后无论遇到什么困难，只要坚持，就会成功！

【【荐】只要坚持就会胜利叙事作文】

读后感坚持不懈篇五

2) 坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

3) 只有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

4) 忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。——奥维德古罗马诗人

5) 重复是学习之母。——狄慈根

6) 苟有恒，何必三更起五更眠；最无益，只怕一日曝十日寒。——毛泽东

7) 谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

8) 只要持之以恒，知识丰富了，终能发现其奥秘。——杨振宁

9) 人生恰恰像马拉松赛跑一样只有坚持到最后的人，才能称为胜利者。——池田大作

10) 产生信念是要付出很高的代价的。——本琼森

11) 人的强烈愿望一旦产生，就很快会转变成信念。——爱扬格

13) 成功的秘诀是走向目的的坚持。——狄斯雷利

14) 天下无难事，只怕有心人。天下天易事，只怕粗心人。——袁枚

15) 如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦