

# 2023年人格分析学 九型人格读后感(大全7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 人格分析学篇一

### 篇一：九型人格读后感

三月份我读了《九型人格》，看完给我的第一感觉就是——这是一本伟大的书。

在读这本书之前，我对九型人格已早已听闻，在国外，《九型人格》是心理导读课本中最重要、最全面的分析读物，甚至成为了许多高等院校的研究课题（如美国斯坦福商学院）。

通过作者的话简单了解：九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、悲情浪漫者、观察者、怀疑者、享乐主义者、保护者、调停者不同的人格。

曾经在看完《九型人格》后，针对生活、工作，他每每都有和以往不同的新的发现，那就是——原来对方完全不同的做法是基于完全不同的理念。

是的，这一点我也十分赞同，是理念，而不是简单的精神层面的思想活动。

我理解的《九型人格》类似——人格是从性格和理念的角度分析的，一种能提现人高层思想境界及精神素养的独有特征。

从这个角度来说，人格是值得每个人去尊敬的。一个人的性格与其家庭环境、知识结构、成长环境、后天培养等因素息息相关。因此，每个人都会有他与众不同的人格。人格没有好与坏，每个人的人格都应受到所有人的尊重，同时每个人都应尊重所有人的人格。

《九型人格》提供了108个简易测试题，通过这108道题可以帮助我们了解我们自己属于哪一种。当然，这些只是抽样测试题，不完全准确，真正了解自己人格的并非这些测试题，而是自己。我觉得，无论工作、学习还是生活，正确了解自己，客观分析自己已经越来越重要了。

我看完这本书，和我当初做的测试题一样，我感觉我属于第二种人——给予者。

书中从主要特征、主要情绪、高层思想、高层德行、情爱关系、社会关系、自我保护等方面对给予者进行了详细的阐述。我感觉都分析得很好，使我加深了对自己的了解，对我的工作、学习和生活有很大的参考和借鉴作用。

我感觉九型人格是一种心理学理论，它最卓越之处就在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

同时，九型人格能帮助我们洞察人心，用有效的方式对应他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

在企业管理中，《九型人格》是一把了解和沟通的利器，管理者或用人部门通过对各人人格的了解，通过沟通，帮助员工分析和整理职业规划。把人用在最合适的位置上，发挥其最大的潜能，充分体现每个人的价值。

这是我看完《九型人格》的一些小感触，写来与大家分享，欢迎大家积极讨论，以帮助我们更好地、更完善地了解自己，

认知自己，发挥自己的最大潜能。

## 篇二：九型人格读后感

《九型人格》一书根据人类性格中固有的特质，将人类分为完美型、给予型、成就型、悲情浪漫型、智慧型、忠诚型、开朗型、领袖型、和平型九种类型。不同类型的人有自己的特点，对这个世界的观点看法也不同，而每一种观点都存在一定的局限性。我们在生活与工作中，如果打破自己的局限性，并避免与他人局限性的冲突，那么你做起事来就游刃有余了。

书中有一句话给我的印象很深刻，“工作中要耐得住寂寞和枯燥”。

我们都听过小猫钓鱼的故事，小猫在钓鱼时，它是坐不住的，看到蜻蜓点水，觉得挺好玩，放下鱼竿去捉蜻蜓；看到蝴蝶飞来了，觉得蝴蝶很美丽，又放下鱼竿去捉蝴蝶；最后回到湖边，蝴蝶没捉着，鱼也没钓到。

像我们这种机械制造企业，无论是技术人员、管理人员还是车间工人，工作都是枯燥乏味的。进入企业两三年的职工辞职换工作的也不在少数。现在的年轻人，觉得自己学历高，理论一套套的，一到关键时刻就傻了眼。工作中普遍存在“浮躁”的现象，看了锅里的、想着碗里的，看了碗里的、想着锅里的。并且抱怨：这个社会对为什么如此地不公平。耐不住索然无味的工作，见不得有能力的职工升职加薪。于是乎，辞职走人换工作，然后，重蹈旧辙！

“其实很多人的成功，不在于有多聪明，而在于能坚持，能把枯燥的事坚持做下来。”相信每一位抱怨工作无趣的职工看到这句话时都会有一些感触。俞洪敏对即将毕业的大学生说过，你面对第一份工作时，就不要去想成败，而是应该去想我怎么样全力以赴地把这份工作做好。只顾耕耘不求收获，

是做第一份工作时最重要的心态。

美国西点军校有一句名言就是：“态度决定一切。”自身的性格决定了自己为人处事的观点及态度。用什么样的态度对待生活，就有什么样的生活现实。我们如何摒弃性格的弱点，变消极意识为积极意识，利用自身性格的精髓，打造完美的人生呢？《九型人格》一书给了我们很好的解答。

《九型人格》一书分别辨析了不同类型人的性格特征、优点和缺点，并指导不同类型的人如何找到符合自己的成功捷径，在职场上如何与领导或下级交往。通过阅读本书，我们将学会如何认识自己，如何认识别人，用清晰独特的眼光透析纷繁复杂的大千世界。引领我们洞察更高层次的自我，挖掘自身性格的精髓，用积极的态度面对自己的人生。

《九型人格》一书是每一位人的人生指南！

### 篇三：九型人格读后感

最了解自己人真的是自己吗？在自我觉醒未到一定程度的时候，说这个话还为时过早。可是最了解自己的那个人最后还得是自己，因为内心的声音只有自己才能听到，再高明的导师也只能做你的一面镜子，引导你、启发你去往内看自己，洞察内心最真实的感受和声音，最后自己告诉自己，我是谁。

九型人格，未上之前我也只是大致感受这是一门心理课程，可以帮助自己看到自己属于什么样的型格，从而对自己有更好的认知，对其他不同性格的人能更多一份了解和尊重，学以致用与工作与生活了。去上了九型人格的课程才发现，之前的理解太浅薄，九型人格还有更深层次的含义与作用。

九型人格不仅仅是一门心理学课程，也是一种帮助我们进行灵性成长的工具，九种型格就好像九扇门一样，帮助我们找到自己的一扇修行的入口。找到自己的那扇门，与障碍点，

找到最真实的自己，接纳自己本来的面目，有针对性的去突破自己的障碍点，那么在工作雨生活中将会了很大的突破，让自己的灵性得以成长，找到“回家”的路。

人的学问还是要通过人来学习，在没学九型人格之前，通过看书，我一直以为自己具备九号人格的特质，通过互动体验式学习了九型人格之后，以前认为的那个我，是我自己的认为而已，并非是真实呈现出来的自己。

人往往会被自己所欺骗，以为自己是这样一种样子。其实是因为自我觉察能力不够，觉察不到内心的感受与声音，找到最真实的那个自己，对自我认知造成偏离。

这样就会忽略掉自己人格中的根源性特质，而这个特质是伴随一生的，也是一生要去突破的障碍点。当我们不能正确深刻的认知自己的时候，障碍我们的那个点我们看不到，错误的把自己判断成了其他型号的人格，就无法去正视、接纳与突破，成长之路将会受到障碍。

也无法很好的去洞察他人，了解他人的人格特质，看不懂不同型格的人，就会少了一份理解与包容，父母、朋友、夫妻之间的矛盾与分歧，往往来自己，自我认知不足与认知他人的不足。提升这点，将更有利于关系的融合。

两天的学习收获很大，找到了我自己的人格特质属于那种型号，也看到了我与生俱来的根源性障碍，性格会跟随着我们所处的环境和经历有所变化，而人格则是与生俱来伴随人一生的，是一生的课题。

九型人格又呈现一个动态性，知道自己的特质，去修正与突破，而非要给自己贴上一个标签。

找到真正的自己，做最真实的自己。做自己才是最快乐的。

## 人格分析学篇二

在朋友那知道了这本书，原本打算自己买的，但是偶然的会在图书馆看到《九型人格》这几个字，没想到在图书馆一搜还真的有。刚开始翻开这本书阅读的时候，给我的第一感觉这本并不是对于心理学的研究，而是一本阐述一种神秘的预言或占卜的书籍。

《九型人格》的意思是我们所有人的各种性格概括起来可以分为九种，他们分别是一号的完美者、二号给予者、三号实干者、四号悲情浪漫者、五号观察者、六号怀疑论者、七号享乐主义者、八号保护者和九号调停者。这些每一种性格的人都有各自的性格特点，他们有自己的闪光点也有自己的缺点。

在我还没有正式开始读这本书的时候，我在猜想我是哪种性格呢？在字面上看到这九种性格的名称我情不自禁的就会想我最好是给予者、实干者或者是保护者。因为我觉得那些享乐主义者或者那些完美主义者在名词上听起来就感觉不像是什么好的性格。这就是人的一些天性吧，每个人都希望自己是最好的可以是最完美的，但是其实只有真正长期的观察和了解之后才能知道一个人的性格类型。这里的九种人格类型并不是说每一个人都只属于这里面的其中一个性格，每一个人都可能有这里面两种或者两种以上的性格特征，这里所谓的性格种类指的是每一个人的主导性格。这种性格在这个人的身上表现的是一种主导的类型。

并且这样的性格特征还不是固定不变的，每个人处在强大的压力下和在毫无压力的情况下每个人的性格又会朝着其他方向发展，这个让处在九宫格图上的三角形位置上的人联系在了一起，而且作为主导性格的3、6、9号又是其两边性格的主导者。这让九型人格顿时变的复杂了不少。

在读者这本书的时候，每读到一种人格类型，我总是在我的

生活中在我认识的人当中寻找这种性格特征的人，有时候读着读着我就会有种想要会心的笑，因为我会想到谁谁真的就是这样的，他肯定就是这种性格特征的人。认真的阅读和研究九型人格对一个处在社会中与他人相处有很大的帮助，因为当你知道这种人的性格类型之后可以根据其特点来与之相处。

但是其实我最感兴趣的并不是可以了解他人的性格类型，我最想知道的是我属于哪种性格类型的人，我这样性格类型的人有怎么样的性格优点和缺点，当真正了解自己的性格之后才能做到三省吾身。但是当我一章章阅读，看到一种又一种性格类型的时候却始终没有发现自己很明显的人格类型，我一直告诉自己说可能在后面呢。到了最后一章我发现还没有找到我自己性格的影子，知识在享乐主义者和保护者还有一点调停者那看到一些片段。

深思了好久，原来其实是我对于自己的了解还不够深入，可能每个人都或多或少的有这样的问題，每个人都不大愿意去直面自己的缺点，每个人都是最能够包容自己的人。但是自己的很多缺点和习惯在外人看来却是另外的一种情况了。所以很多人会说自己是最了解自己的人。但是看完这本书之后却让我对这个答案保持自己的观点。加上这本书也需要时间去研究，我看到的可能只是很浅显的表面。但是我忘记了是哪位名人讲的（好像是俞敏洪）现代的知识太多了，假如你对一本书研究的太透彻的话就失去了读很多其他书的机会。

## 人格分析学篇三

“九型人格”是关于性格分析和心理学的理论，是由乔治·伊万诺维奇·葛吉夫十九世纪介绍到西方的，他是一位把东方哲学的精神教义介绍到西方的先锋。此书是“九型人格”一代宗师海伦·珀尔默的著作，内容深入浅出，看了之后获益匪浅，给我两个最大的启发是，要走出自己固有的观念，去感受他人思想；还有，我们认识自身的性格，目的不

是为了把自己分类到某种性格中，而是为了把它抛开，让深层的意识得到展现，充分发挥生命的潜能。

我们的性格让我们带着有色眼镜看待一切，我们生活在一个被我们假想的世界中，我们不必要的防卫心理，常常让我们把有关现实的想法和感受误认为是现实本身。我们在处理人际关系时遇到的许多烦恼正是因为我们对他人的观点视而不见，我们没有意识到每个人都有他自己的生活会。葛吉夫认识到人类有很多不必要的痛苦，这些痛苦都是由我们的性格缺陷造成的。没有什么清楚和客观的，因为在我们与真实世界之间，总是夹杂着自己的好恶和偏见。除非我们放弃这种错误，否则我们怎么能看清人和事的本来面目呢？除非我们能首先把性格除掉，否则我们怎么能从灵感和直觉中，而不是从我们的智慧中，获得更多的知识呢？不过，一旦我们已经形成的性格开始弱化，我们就会听到一种回家的呼唤，我们找到“真正自己”的希望就被唤醒了。重新找到我们与周围环境和其他人的本来关系，这个过程就像一条回家的路，走这条路需要我们把成熟的性格和对本体的感应能力融合起来。

九型人格理论帮助我们认识自己的性格类型，但认识人的性格不是为了把人的性格分类。当我们先如性格分类的泥淖时，我们就会对所有人进行分类，把他们身上的性格特征放大，从而让这种性格更加明显。反之，人们也会根据我们的性格类型对待我们，而我们因而更加深信他人对我们的解读，于是，我们往往会把他人眼中的自己，当作是真正的自己，并且按照这样的要求来塑造自己。九型人格这个系统的奇妙之处，就在于你要抛开自身，挖掘深层次的自我，去弄清楚那些对你的生活产生影响的性格模式，最终把这些性格模式放到一边，来挖掘我们的潜能，追求更高层面的意识。

九型人格的感知和情绪结构能够帮助我们更好的理解和改造我们的个性。但它不是真理，不是事实。他只是有关性格的理论。

九型人格是最近在欧美比较火的一个关于分的性格的书。书中对于九种人格的每一种都进行了系统的分析与比较，不过总体感觉书写的比较闷，感觉与生活颇为脱节，然而作为一本本身偏学术的书，这也是有必要的。与一般的星座生肖秣陵两可的语言很不同，书中对于每一种性格都有一种精确的定位，而且分析的较为客观，而我现在也在尝试可能不能把自己周围的人与九型人格的类型对应一起。就像书中作者所说，对照的目的并不是为了看有多符合，而是为了使我们更好的处理与他人的关系，并了解为什么他会这样想，同时能认识到自己的不足并进行有效的反省与改正。

做完这样的反思和对照，我发现九型人格理论真的大大帮助我对自身认识的突破，也让我对完善自己的性格有了个明确的方向。

我们生活在一个被我们假想的世界中，我们不必要的防卫心理，常常让我们把有关现实的想法和感受误认为是现实本身。只要心中记住只一点，“九型人格”就能成为每一个人的强大工具，来开启通向深层自我的大门。

## 人格分析学篇四

个人观点：如果以为通过做一套测试题便可以了解被测试人的性格类型，以为得分最高的那个号码就是被测试人的性格号码，这种观点是对九型人格测试的错误认识。只有对九型人格进行全面、深入的研究与实践，并融合被测试人的生活、工作环境，才能准确的测试出被测试人的性格类型。

a1□在工作上寻求平衡及和谐，避免冲突；

2、程序清晰，不能容忍环境中太多的未知数；

3、适应能力强，能抗拒突如其来的转变；

4、对人对事的接受能力较强，在别人心目中是个好的聆听者；

5、遇到人际冲突的时候会做和事佬；

6、立场清晰，害怕被别人的意见所左右；

7、有时太过注重细节，不能集中精神处理重要事情；

8、需要同事给予较多的响应和支持；

9、如果工作性质及环境适合，可以有高效的表现。

b1□是策划高手，也懂得汇集各方面的意见及资料；

2、对很多事情都感兴趣，享受崭新的经验；

3、生命是一场极有趣的经历；

4、享受工作，和同事和谐相处，讨厌刻板的工作；

5、比较乐观，经常看到许多可能性；

6、懂得辅导、推动别人，讨厌悲观及不分享自己热忱的人；

7、有创造远见，精于开始新的工作项目，而没有兴趣参与真正的工作；

8、工作方式并不传统；

9、工作必须有创意，才能有出色的表现；

10、不喜欢太多的督促及直接的指示。

c1□坚强、能干；

- 2、立场坚定，即使可能引起人际冲突，也不怕别人知道自己的真正感受；
- 3、喜欢直截了当地沟通，讨厌说话拐弯抹角；
- 4、就算不是刻意表现，也经常充当领袖的角色；
- 5、每种环境都需要主持人，在必要的时候会主动请缨扮演此角色；
- 6、欣赏并愿意追随有真正领导能力的人；
- 7、相信直觉，也会凭直觉做决定；
- 8、喜欢坐言起行，讨厌只讲不做或满腹经纶而没有实际行动的人；
- 9、对同事相当慷慨，保护性强；
- 10、当同事遭受不公平的待遇时会仗义执言；
- 11、有时对同事要求高；
- 12、自我肯定的态度让人觉得霸气或有威吓性；
- 13、不在意别人是否喜欢自己，但必须要尊重自己。

d1□处处关怀及支持同事；

- 2、与大多数人相处得很好，建立正面积极及友善的形象；
- 3、遭遇人际冲突或被批评会产生不安的感觉；
- 4、矛盾来自既想取悦人，又想按自己的意愿做事；

- 5、可以轻易洞悉别人的才干和潜能；
- 6、对人付出太多，忙于照顾家人而忽略自身的需要；
- 7、对事情的反应有时太过激烈而失去平衡；
- 8、不善于做首领，会选择与人合作；
- 9、不能够长时间独处，喜欢与人共处；
- 10、只要与身边的人合得来，工作情绪自然高涨。

e1□对人对己有很高的要求，倾向于挑剔；

- 2、诚信及诚实是做人必备的素养；
- 3、不喜欢走捷径或者对工作不认真的人；
- 4、别人眼中的自己倾向于批判及过度追求完美；
- 5、有责任感、承诺感，事事做的很好；
- 6、期望别人有责任感，讨厌不肯承担责任的同事；
- 7、注重工作的秩序、规条的清晰，不喜欢程序有突然的转变；
- 8、工作完成后才是嬉戏的时间，最大问题是不能放松；
- 9、可以接受公正的批判，但通常在别人开口之前已做了自我批判。

f1□重视成功，肯为成功付出最大的努力；

- 2、尽力避免失败；

- 3、具有强烈的目标感；
- 4、喜欢马上投入工作，不耐烦慢动作和“阻碍地球转的人”；
- 5、不能明白有些人為何如此谨慎，事事都要细致地策划才付诸行动；
- 6、富有自信，欢迎竞争；
- 7、是实用主义的信徒，为了提高效率，可以随时更改游戏规则；
- 8、将工作放在家庭前面；
- 9、不喜欢花时间轻轻松松，也不喜欢花时间去建立人际关系。

g1□对公司忠心耿耿，希望工作高产高效；

- 2、采取行动前，必须先透彻了解事情及制定战略；
- 3、精于预测问题和解决问题；
- 4、与不喜欢策划的人共事会有烦躁不安的感觉；
- 5、喜欢事事都有大前提，有时会导致拖延；
- 6、太精心的策划及了解有时会导致拖延；
- 7、必须知道老板怎样评价自己；
- 8、不喜欢工作环境中含糊或未知的因素，事事要求清晰；
- 9、人事及权力构架必须清晰，规则更加要清楚；

10、遇到人际冲突最好公开解决，猜度会产生焦虑；

11、擅长洞悉别人的动机；

12、赞誉自己或别人最好要有根据。

h1□保持独特很重要；

2、必须经常触摸内心真正的感受；

3、不喜欢枯燥无味的工作，喜欢有意义的工作；

4、对肤浅的人感到不耐烦；

5、凡事追求深层的意义；

6、在生活及工作上找寻方式表达创意；

7、具有良好的审美眼光，善于美化环境；

8、能够感同身受；

9、有时情绪化，对情绪平和的人会造成困扰。

i1□是行业中的专家，善于出谋划策；

2、喜欢学习及积累知识；

3、容易掌握概念，却不会运用知识；

4、注重个人空间及时间，与人相处太久会产生疲惫感；

5、当有充分的准备时，可成为出色的导师；

6、是上佳的观察家，是生命的旁观者；

- 7、为保存自己的资源，不会贸然参与他人的活动；
- 8、可以长时期单独工作，被人认为是为人退缩及不愿意支持别人；
- 9、绝对自给自足，能自我推动；
- 10、拥有丰富的内心世界。

答案：

以上9种描述与9个性格号码是一一对应的：

a9号；b7号；c8号；d2号；e1号；f3号；g6号；h4号；

i5号。

1号改革者，是非分明的性格。最适合在技术部门、质检部门或监督部门工作；

6号忠诚者，想要的是安全，需要团队的支持。是忠实的员工和好的执行者；

9号调停者，能够很容易感受到别人的感受。所以适合从事服务行业，另外，文化传媒和教育行业也是适合从事的行业，搞科研，做某个领域的专家也是不错的选择。

[九型人格测试题]

## 人格分析学篇五

我一直不明白自己的人格类型，读了整整一个月的《九型人格》，我终于知道，我属于一个典型的八号人格——保护型的人。

“你，有正确认识自己的人格吗？”这是我在本书中印象最深的一句话。我不能正确认识，所以要好好地读你。

这本书是关于九型人格的，九型人格不仅仅是一种精妙的性格分析工具，更主要的是为个人修养与自我提升、历练提供更深入的洞察力，与当今其它性格分类法不同。九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为的变化所影响。它可以让人真正地知己知彼，可以帮助人们明白自己的个性，从而完全接纳自己的短处、活出自己的长处；可以让人明白其它不同人的个性类型，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，与别人建立更真挚、和谐的合作伙伴关系。

读了此书，我才明白，我作为一个典型的八号人格——保护型的人，我应当如何抓住机会，如何掌握自己的情绪变化，如何让自己的言谈举止得体，如何协调人际关系。如果不在这些方面加以改变，我就会变成一个保守的人，一个内向的人，就会错失良机，就会失去好朋友，我就不会打开心扉，我就不能主动地与人沟通交流，我的生活就会不快乐。

活在这个世界中，人是需要爱心和个性的。同学有难，我赴汤蹈火，在所不辞。朋友错了，我直言相告，不遮不掩。同学和朋友都称我为“女汉子”，因为我的个性，也因为我长得高大威猛。我之所以获得了真正的友情，因为我张扬了个性，活出了自我。

我要向世界上著名的八号人格林登·约翰逊学习。他是美国第36任总统，他是总统，便好像没有总统的一本正经，西装革履。他经常裸露着身子在白宫游泳池游泳，一边喝酒一边飚车。他想搔痒就搔痒，想打嗝就高声地打出来，我行我素，个性张扬。他有时在宴席上会从别人的盘子里取东西吃，有时正开会，他会要求大家和他一起去方便……总之，从骨子里，约翰逊是一个放荡不羁的人。

约翰逊喜欢用高压手段，他行使总统职权并不专横。约翰逊自比为美国人民的家长，是他们的“大爹”。他爱发号施令，但平易近人。

我虽然是八号人格，但可惜不是美国总统，不是那个“大爹”，我没有他那么大的权力，但在我的班级里，我大小也算是一个官吧。

我大大咧咧，喜欢操控一切。在班级里，我是副班长，我似乎长得有点着急，竟然有同学不叫我副班长，叫我“奶奶”了。叫“奶奶”也就算了，能为那些“孙子孙女们”做点事也值。做“奶奶”的总是爱心泛滥，乐于保护一下弱小群体。“奶奶”对于班里的刺头敢于动真碰硬，对班里不顺眼的事总要管一管，说话也不免唠叨。有同学说，“班主任也没像你这样，你也太过份了吧。”没办法，谁让我是保护型的八号人格呢。

读《九型人格》一书，我乐意接受保护型的八号人格，但我要做一个保护你的人。让我个性张扬，让我保护你吧。

## 人格分析学篇六

三月份我读了《九型人格》，看完给我的第一感觉就是——这是一本伟大的书。

通过作者的话简单了解：九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、悲情浪漫者、观察者、怀疑者、享乐主义者、保护者、调停者不同的人格。

曾经在看完《九型人格》后，针对生活、工作，他每每都有和以往不同的新的发现，那就是——原来对方完全不同的做法是基于完全不同的理念。

是的，这一点我也十分赞同，是理念，而不是简单的精神层面的思想活动。

我理解的《九型人格》类似——人格是从性格和理念的角度分析的，一种能提现人高层思想境界及精神素养的独有特征。

从这个角度来说，人格是值得每个人去尊敬的。一个人的人格与其家庭环境、知识结构、成长环境、后天培养等因素息息相关。因此，每个人都会有他与众不同的人格。人格没有好与坏，每个人的人格都应受到所有人的尊重，同时每个人都应尊重所有人的人格。

《九型人格》提供了108个简易测试题，通过这108道题可以帮助我们了解我们自己属于哪一种。当然，这些只是抽样测试题，不完全准确，真正了解自己人格的并非这些测试题，而是自己。我觉得，无论工作、学习还是生活，正确了解自己，客观分析自己已经越来越重要了。

我看完这本书，和我当初做的测试题一样，我感觉我属于第二种人——给予者。

书中从主要特征、主要情绪、高层思想、高层德行、情爱关系、社会关系、自我保护等方面面对给予者进行了详细的阐述。我感觉都分析得很好，使我加深了对自己的了解，对我的工作、学习和生活有很大的参考和借鉴作用。

我感觉九型人格是一种心理学理论，它最卓越之处就在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

同时，九型人格能帮助我们洞察忍心，用有效的方式对应他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

在企业管理中，《九型人格》是一把了解和沟通的利器，管

理者或用人部门通过对各人人格的了解，通过沟通，帮助员工分析和整理职业规划。把人用在最合适的位置上，发挥其最大的潜能，充分体现每个人的价值。

这是我看完《九型人格》的一些小感触，写来与大家分享，欢迎大家积极讨论，以帮助我们更好地、更完善地了解自己，认知自己，发挥自己的最大潜能。

## 人格分析学篇七

### 《九型人格》读后感

在苏菲教中，有一句名言，阐释了人的性格和本体之间的联系：“带着你现有的记忆和理解，去成为你之前的你。”

九型人格理论帮助我们认识自己的性格类型，但认识人的性格不是为了把人的性格分类。当我们陷入性格分类的泥淖时，我们就会对所有人进行分类，把他们身上的性格特征放大，从而让这种性格更加明显。反之，人们也会根据我们的性格类型对待我们，而我们因而更加深信他人对我们的解读，于是，我们往往会把他人眼中的自己，当作是真正的自己，并且按照这样的要求来塑造自己。九型人格这个系统的奇妙之处，就在于你要抛开自身，挖掘深层次的自我，去弄清楚那些对你的生活产生影响的性格模式，最终把这些性格模式放到一边，来挖掘我们的潜能，追求更高层面的意识。

九型人格的感知/情绪结构能够帮助我们更好的理解和改造我们的个性。但它不是真理，不是事实。他只是有关性格的理论。

我们生活在一个被我们假想的世界中，我们不必要的防卫心理，常常让我们把有关现实的想法和感受误认为是现实本身。只要心中记住只一点，“九型人格”就能成为每一个人的强大工具，来开启通向深层自我的大门。