

# 最新大学生快乐的演讲稿(通用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 大学生快乐的演讲稿篇一

快乐是人类精神上的一种愉悦，是一种心灵上的满足，它会使人变得开心。一切的快乐都在自己的心里，快乐源于你的内心。本站小编为大家整理了大学生关于快乐的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意

见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是：关爱生命，快乐成长。

成长是人一生中必经的道路，可以走向成熟，通向成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有

一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

尊敬的各位学长学姐评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自商学院的赖文琪，也是校学生会学习部成员之一。很高兴今天有机会能够站在这个舞台上为大家进行演讲。下面我将要演讲的主题是《我的大学，我快乐》。

记得高中时有人曾经问过我：快乐是什么？我的回答是不知道。一直以来我都觉得我不是那种在墨迹里游荡的人，我只知道当我在运动场上，汗水或泪水流淌在我的脸颊，拼尽全力冲向终点的时候，我听得见我的呼吸，我的心跳；那时候我觉得自己无时无刻不在……那时的快乐很美很甜很单纯，不用刻意的书写和雕刻，可那时我并不知道这些就是快乐。

记得刚开学的时候，我的大学和很多人一样，缺乏那么点光彩，是茫然的没有方向的。虽然每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆，但却没有认真的学习过。除了在快考试时认真的去复习下。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过三年的大学时光吗？难道大学的快乐就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，绝对不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每个星期，每一天，并且每天都要落实到位。因此我积极的参加了许多班级及学生会组织的活动。

如今大一上学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的

很充实。我敢说：我的大学！我很快乐！我想大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。我很羡慕天使拥有的那双翅膀，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过我的青春，让幸福滋养我的生命。也许，当我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州的时候，那么飞奔的时间老人会就会在灿烂的日子里赐予我成长的诗篇！美好的年华，美好的大学，没有理由不走下去，更没有理由不敢走向未来。最后，希望我的大学，以及在坐的各位学长学姐，同学们都能有一个美好的开场，动人的过程，和一个完美的谢幕！

我的演讲完毕！谢谢。

## 大学生快乐的演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

仰望国旗在天空飘扬，我校运动会即将开幕，我们将在这片赛场上一展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字——“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我，是直面人生的引亢高歌。

让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力、还可以充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！在运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德、智、体全面发展的教育方针的全面理解。

同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。运动会这段时间，也是培养班级团队精神、增强凝聚力、建设良好班集体的最有利时机。

为了使本届运动会顺利进行，特向同学们提出三点要求：

一、注意安全，防止受伤。赛前做好准备活动，比赛中要高度集中注意力，赛后要注意休息调整，不参赛的同学要做好服务，当好志愿者，不可以随意在赛场上走动，以免发生意外伤害和影响比赛。

二、赛出风格、赛出水平。既要有拼搏精神，又要讲体育道德，文明参赛，文明观看。尊重裁判，尊重对手。如对裁判判决有疑义，应在赛后向竞赛仲裁组提出，并服从仲裁组的最后裁决，不得有过激的举动。

三、全体同学要遵守学校运动会管理规定，遵守竞赛规程，为班级争光，为运动会添彩。

同学们，体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情，带给我们品质、健康、快乐。体育竞赛必定要分出胜负，非常残酷，我们要以积极的心态和正确的态度对待它。

让我们传承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！祝同学们在比赛中取得好成绩，祝愿运动会圆满成功！

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬体育精神，赛出我校风格！

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 大学生快乐的演讲稿篇三

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而

绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰富多彩；等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

## 大学生快乐的演讲稿篇四

尊敬的各位学长学姐评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自商学院的赖文琪，也是校学生会学习部成员之一。很高兴今天有机会能够站在这个舞台上为大家进行演讲。下面我将要演讲的主题是《我的大学，我快乐》。

记得高中时有人曾经问过我：快乐是什么？我的回答是不知道。一直以来我都觉得我不是那种在墨迹里游荡的人，我只知道当我在运动场上，汗水或泪水流淌在我的脸颊，拼尽全力冲向终点的时候，我听得见我的呼吸，我的心跳；那时候的我觉得自己无时无刻不在……那时的快乐很美很甜很单纯，不用刻意的书写和雕刻，可那时我并不知道这些就是快乐。

记得刚开学的时候，我的大学和很多人一样，缺乏那么点光彩，是茫然的没有方向的。虽然每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆，但却没有认真的学习过。除了在快考试时认真的去复习下。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要这样昏昏噩噩地度过三年的大学时光吗？难道大学的快乐就是这样碌碌无为、没有光彩吗？不，绝对不是这样的，大学的生活应该不单要学习，还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每个星期，每一天，并且每天都要落实到位。因此我积极的参加了许多班级及学生会组织的活动。

如今大一上学期快接近尾声了，在这几个月里有酸也有甜，也有苦，也有乐。虽然每天有点累，有点忙，但我觉得过的很充实。我敢说：我的大学！我很快乐！我想大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会，各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生一幅美丽的画卷。我很羡慕天使拥有的那双翅膀，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过我的青春，让幸福滋养我的生命。也许，当我有机会牵系昨日的往事之手；有能力珍惜今朝的红尘之烟；有理想勾勒未来的幸福之州的时候，那么飞奔的时间老人会就会在灿烂的日子里赐予我成长的诗篇！美好的年华，美好的大学，没有理由不走下去，更没有理由不敢走向未来。最后，希望我的大学，以及在坐的各位学长学姐，同学们都能有一个美好的开场，动人的过程，和一个完美的谢幕！

我的演讲完毕！谢谢。

## 大学生快乐的演讲稿篇五

敬爱的老师、同学们：

大家好！

在日常生活中，只要你善于发现，就能体味到很多的乐趣，如我们最喜欢的跳绳、游泳、打乒乓球、看电影……既娱乐了我们的身心，又强健了我们的体魄，其实除了这些以外，在我们的生活中，还有一个最大的乐趣，它只能用心去感悟，才能使人感到愉悦，那就是——读书。

有一次，我吃过晚饭又去图书馆看书，我一进去就被一本有趣的谜语书吸引了，我忍不住拿在手里津津有味地读起来：兄弟七八个，围着柱子坐，听说要分家，衣服都扯破（打一食物），这是什么食物，我从没听说过，我搜肠刮肚，绞尽脑汁也没想出答案。哎，回家问爸爸吧，我放下书，准备再去翻阅其他的书籍。

突然，我看见旁边一位顾客一边谈话，一边剥着酸甜可口的橘子，于是，我若有所思地说：“橘子，一定是橘子。”我兴高采烈地跑回家，对爸爸说：“爸爸，我给你讲个谜语，是我刚才在书店的谜语书上学到的。”爸爸笑眯眯地说：“别卖关子，快说。”我把谜面给爸爸说了，爸爸笑呵呵地说：“这个简单的很，我们几乎每天都在吃。”“不对，今天都没吃。”爸爸愣了一下，说：“明明刚才吃晚饭，妈妈在菜里面放了嘛。”橘子怎么会放在菜里面？难道是我猜错了？我又把谜面在心里读了一遍，是呀，橘子没有中间的小圆柱，那是什么呢？“孩子，读书不要只读字面，还需要深入的理解和体会其中的含义才行。”最后在爸爸的提示下，我才真正的找到了谜底——大蒜。

是呀，读书是一种乐趣，它能开发我们的智力，能够让我们懂得深刻的道理。生活中没有书籍，就好象没有阳光，智慧了没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀，让我们在书的世界里快乐地飞翔吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 大学生快乐的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

那是一次星期五，我一个人去梅尼书城看书，我眼睛突然一亮，拿出了一本叫《绝境狼王》的书，开始阅读了，当读到了里面的主人公掉到了翻滚的河水里挣扎时，我真是感觉自己亲眼所见，于是，我一个不小心就掉进了故事的海洋，那些文字鱼儿在我身边游来游去，伴我度过了整个下午的时光。

它们游成了一句句通顺的话，它们游成了一篇篇刺激的故事，它们游成了一本本有趣的好书！故事中的人顽强不屈的精神，我非常佩服。他们总是能在黑暗中遇见星光，能在困难中看见希望，能在成长的旅途中坚持自己的梦想，不知不觉间，时间到了，我要回家了，可是，我又一次让老爸的钱袋变瘪了——我买下了那本书。

阅读不仅仅能给你带来快乐，更能让你的知识水平提高，还会让你更善于写作。自从迷上了阅读，我的作文水平突飞猛进有了很大的提高，已经能出口成章了，妈妈再也不用担心我的作文了！

阅读，也使我明白了很多道理。以前的我，遇见了一点点的困难都会退缩，而现在，我不会了！因为我在书中读到，“困难就像弹簧，你弱它就强。”我会勇敢的战胜困难，克服困

难，打败困难后，我心中也很快乐。

读一本好书，能使我感到快乐，书中的情景，能让我身临其境，让书，伴我走向更加美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！