

# 最新大学青春无悔演讲稿(模板5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学青春无悔演讲稿篇一

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，#会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，那么认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人那么会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是创造家，哪一位不是对自己所攻克工程充满信心呢一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的.自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

网络评论人王小山说过：“没有真东西，只有信心的话，前途只有一条——死，而且死得很难看。”这句话听起来有些过火，但事实上如果仅有自信的话确实是十分危险的。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与

努力有机地结合起来。时常见到有局部同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这局部同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这局部同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应领先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

## 大学青春无悔演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

我是一个喜欢幻想，对未来充满无限美好希望的女孩儿。三年前我终于实现了自己的梦想，来到了向往已久的东北师范大学，那一刻我想对整个世界呐喊：我终于自由了，终于摆脱了学业的负担，终于逃脱了父母的唠叨，终于可以在这自由的天地随心所欲了。

兴奋、激动、新奇几乎充斥着我的生活，天天和身边的同学一起吵着闹着去寻找所谓的自由多彩的生活，去过那只羡悠闲不羡仙的生活。

直到有一件事情深深地触动了我，给沉浸在享乐中，不思进取的我当头一棒，将我拉回了现实。那是2002年大四学长们的告别舞会。同是在舞会上，有的学长神采飞扬，侃侃而谈；有的眉头紧皱，郁郁寡欢，从他们不同的神态和表现中，我感受到了他们不同的心情。那一夜我彻夜未眠，一种莫名的

空虚和寂寞添满了我的心胸。我扪心自问：难道大学就是沉迷于网吧，混混噩噩的度日？就是捧着武侠、言情，昏昏沉沉的生活？就是追求光鲜的衣着，都市的生活，吵吵闹闹的过活？不、不、不，大学绝对不是这样的。大学到底是什么？我在思考着这个问题，我也清醒的意识到，我要重新树立自己的奋斗目标，重新确立自己的人生追求。我要在大学生生活结束时，胸有成竹的步入职场，而不是慨叹自己年华似水流。我的思路越来越清晰，大学不是我们人生追求奋斗的终点，不是贪图享受、不思进取的安乐窝，它是立大志成大业，从多方面充实自己、发展自己的地方；是钻研所学成为优秀人才的地方。我要充实的度过大学里的每一天。为了未来，为了希望，我要激扬青春，放飞理想。

我要向自己的弱项挑战，将挑战自我变为最大的乐趣。我最差的一门功课是英语，以至于一到英语考场上就心慌意乱，几乎丧失了学习英语的信心和斗志。我曾经安慰过自己说：没事，大不了咱找一个不用英语的工作。然而我发现现实不是这么回事，考查英语水平几乎成为用人单位通设的门槛。“不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡”，我坚定的选择了前者，我要爆发。我要重整旗鼓，找回自信，一定要将学习英语进行到底。

于是我给自己拟订了一个学英语的计划：每天背50个单词，听1个小时听力，读半个小时英语，做4篇阅读理解和1篇完型填空。计划写起来简单，可做起来就难了。何况我已经懒散了半年多了，早上谁不想在被窝里多待一会；午餐后谁不想好好的睡上一觉；晚饭后谁不想听听音乐和大家神侃一阵呢？每天在教学楼里，一待就是一整天，学习实在太辛苦，太枯燥无味了。有时我真的好想扔下书本到网上逛几个小时；真想到室外和同学们去疯一阵。有几次，我本来是要到教室去自习，可是走着走着就到了超市租书的小屋。一边是无比重要的学业，一边是无比诱人的小说，十字路口我该向哪里走？理智告诉我，如果再像以前一样沉迷，那么一切将前功尽弃。于是我收回了已迈进书屋的双腿，走向了教室。在那段日子我还

学会了利用零散的时间来补充由于其它事情占用的时间，每天早上提前起床到食堂去读英语，中午放弃午休到教室里去做习题，课间尽量利用时间来背单词，晚上临睡觉的一个小时用来听听力。时间是挤出来的，小块时间一样可以实现大块时间的效用。学习亦是有苦有甜，有一段时间里我做英语题的准确率停滞不前，有时甚至会错很多题，尤其是阅读理解，最让我头疼。我是急性子，一看到自己错了那么多题，心中就好像熊熊烈火在燃烧，我会一气之下，把卷子撕掉，要不就团成一团，用力的捏，以解心头之恨。但这样做过之后就是冷静下来后的撕了再粘好，弄皱后的再展平。我知道我做这些，是在粘贴我的心境，抚慰我的心灵。学习不是一蹴而就的事情，学习必须克服焦躁情绪。万事开头难，只要能够坚持，学习就会成为你的习惯，成为生活中的一部分，它并不像想像中的那样可怕。只要一想到自己顺利过级的情景，我就会觉得热血沸腾，又有了拼搏的力量。现在回想起来，真正支持我度过难关的其实是我心中对美好未来的向往，对理想的执着追求。

文档为doc格式

## 大学青春无悔演讲稿篇三

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是高一年级11班的吴某某。今天我演讲的题目是“励志青春，放飞梦想”。

当我还是个孩子的时候，我就已经无数次期待未来了。我长大后要做什么？当老师？用粉笔书写整洁而有意义的板书，用知识引导勤奋而聪明的学生；或者成为一名播音员？用声音传递温暖动人的故事，用文字触动人们内心的真情实感。那时，我们每天都会有很多奇怪的想法，这些都是梦想！

现在的我们，站在十七岁的十字路口，带着热情，走在青春的路上。也许沿途布满荆棘和磨难，但无数前辈用实践告诉我们，青春不能没有梦想！

因为希望续写经典传奇，卡梅隆才会潜心创作，震撼推出《阿凡达》；因为希望实现奥运梦想，冰坛伉俪申雪和赵宏博才会不离不弃，共同奋斗了13个春秋；因为希望在nba创造出好成绩，乔丹才会在投失几千个球后，仍然追逐篮球梦。他们都有梦想，他们都在努力实现他们的梦想！

而我们呢？我们也有梦想。我们的梦想也许只是青春时期的野心，也许只是青春时期的困惑和冲动，也许只是一个简单的愿望，渴望掌声，渴望成功，渴望被广泛关注！

高中生有一个共同的梦想，那就是通过高考改变命运！我们披星戴月，早起晚睡，用忙碌充实生活，用汗水浇灌青春。也许汗水的灌溉不能让梦想之花开放，但我们可以用汗水来刷新梦想；也许追寻的脚步找不到理想的归宿，但我们可以得到另一种岁月的启迪。毕竟，我们过着没有遗憾的人生！

亲爱的朋友，如果上帝厚待你，给你一个美丽的青春，请不要抑制自己的斗志。如果上帝用各种方法为你设置障碍，请不要摧毁你对自己的信心和追求梦想的勇气！当你想要放弃的时候，想想那些睡得比你晚却起得比你早，跑得比你努力，天赋也比你高的人，他们已经跑向你只能遥望的远方。

朋友们，青春是无价的，让我们为青春插上翅膀，让梦想启航！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 大学青春无悔演讲稿篇四

青春一直在我心中涌动，像雀跃跳动的音符，充满激情，如

花含苞欲放，又像是熊熊烈火，生生不息；如旗帜在旗杆上不断上升，飘扬；像广阔无际的大海，明亮出彩；如飞鹰翱翔，主张着自由的翅膀，等待放飞梦想；更像一轮红日，光辉动人，如热血，激昂着迸发。

青春的美，无与伦比。

我最爱用掌心遮挡太阳，让阳光射进掌心里的纹线，因为纹线代表着青春的血液，代表着澎湃激昂，只要阳光照射，便可让它循环流动，遍布全身，令我们的青春更加美丽。

青春就像一个季节，美不胜收。它可以与春的羞涩相比，与夏的.潇洒媲美，与秋的倜傥攀比，与冬的炫酷并提！青春，一个美的象征。

青春饱含了喜怒哀乐。像考试考好了，喜感随即奔来，那是青春对你的称赞，像是鼓舞你继续努力、进取、奋斗。当你因小事与同学、朋友发生争吵时，那是青春向你发泄，斥责你需要冷静、反省、理解。当你被父母、老师批评而郁郁寡欢时，那是青春向你倾诉，告知你需要分析、改良、上进。

青春的美，独一无二，它引领我们走向美好，逝去童真，迎来金色的秋天。

青春，我们与你同在！

## 大学青春无悔演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

告别了金色的童年，我们开始步入了梦想中的天堂——青春。青春是一道亮丽的风景线，等待着我们去观赏；青春是一首

动人的旋律，等待着我们去凝听；青春是一篇文质兼美的散文诗，等待着我们去品悟……在我们刚刚步入青春大门之际，且让我们去凝眸他人留下的青春轨迹吧！

她，美貌动人，才华横溢，凭借着国色天香的容颜她走进了皇宫，开始了皇宫深院里的生活。她本可以像无数个嫔妃一样地生活，也可以像历代皇后一样地母仪天下，但是，历史却将她一步步从后宫推向前殿，直至坐上了只有男性才能坐的龙椅上。女子称帝，在五千年的中国历史中，她是第一个，也是最后一个，她做到了，并且做得不亚于任何一代男性帝王。岁月沧桑，然而她的生命之花，在世界的历史浪潮中，却依然是那样的绚丽夺目。

他，青春的道路上充满了荆棘与坎坷，但他没有自甘堕落，无情的病魔夺去了他最宝贵的双眼，生活的艰辛将他压到了苦难的最底层，但他依然不放弃他的追求，他的音乐。在无数个月光皎洁的夜晚，在若干个风雨交加的白昼，他将自己对音乐的热爱，对光明的渴望，对幸福生活的向往都融入到了他的音乐之中。于是，在无锡的大街小巷，在惠山的二泉旁边，人们常会见到一位盲眼人手拿一把二胡，演奏着或悲怆或欢快的乐曲。这位瞎眼艺人用他的二胡传达着他对生活的理解和感受，鼓舞着若干个和他一样生活在最底层的人民，直到今天，他的曲子仍被人们广为流传，他的生命也在他的乐曲中获得了永久的青春。

他们，驻守在人世间最平凡最伟大的岗位上，履行着天地间最庄严，最神圣的事业。他们把自己化作蜡烛，变成春蚕，将自己的青春充分点燃，用心血指引着求知的莘莘学子。在他们的生命历程中，没有稚嫩，没有衰老，有的只是跨越年龄界限的奉献，于是在他们的人生辞典中，每一页都书写着火红的“青春”二字，因为这样，人们赋予了他们新的称号“人类灵魂的工程师”。

青春就像一支神笔，有人用它来吟诵成一首首优美的诗歌，

有人用它来谱写一篇篇动人的乐章，还有人用它描绘人生最灿烂的彩图，于是，青春的生命便在那一刻形成了永恒。保尔说过，人的生命只有一次，在短短的人生旅途中，青春更是像花儿一样稍纵即逝，如何才能让自己的青春之花具有永久的生命力呢，我不禁陷入了沉思。