

预防传染病的重要性英语演讲稿 预防传染病的倡议书(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

预防传染病的重要性英语演讲稿篇一

尊敬的家长：

春季万物复苏，病毒和细菌也加快了滋生繁殖的速度，是传染病的高发季节。如流感、流脑、麻疹、水痘、病毒性结膜炎、流行性腮腺炎、手足口病等都可能在此季节发生流行。幼儿园呼吁各位家长与幼儿园一起携手为幼儿健康设立“防火墙”，帮助幼儿远离传染病的侵袭。

加强晨检——切断传染源。

晨检时，密切观察幼儿，杜绝传染病患儿入园、入班；对疑似传染病的幼儿要及时隔离观察，并做好记录；对因病缺勤的幼儿，班上老师要及时向家长了解幼儿情况。某个班级一旦出现传染病或疑似传染病例，立即接受隔离检疫，并加强各项消毒措施，直到再无病例出现为止。

保持室内空气流通——抑制病毒滋生。

每天开窗通风，保持室内空气的流通，是预防传染病最有效的措施。一般情况下每天开窗通风，保证室内有充足的新鲜空气，从而有效抑制病毒对人体的侵袭。

加强户外活动——提高免疫能力。

春季冷暖无常且多风，幼儿抵抗力弱，容易受风寒侵袭而致病。此时，我们要做好保暖工作，即俗话说的“春捂秋冻”。

“春捂”要有一定的度，穿得太多既限制幼儿活动和骨骼生长发育，也不利于散发汗液，所以户外活动时我们要注意随时给幼儿增减衣服。活动后及时补充水份，增强新陈代谢，提高幼儿免疫力。

保证消毒工作——设立牢固的“防火墙”。

我园仍然执行《河南省预防手足口病预防时消毒制度》，餐具餐餐蒸汽消毒；毛巾、口杯每天蒸汽消毒；玩具每周用500毫克每升有效氯含量的84消毒液消毒。室内紫外线灯每天照射1小时以上。地面及所有幼儿能接触的物体表面用500毫克每升有效氯含量的84消毒液擦拭等。

幼儿卫生教育——增强幼儿防病意识。

教育孩子注意个人卫生，做到不吃手、不抠鼻、不用脏手揉眼睛，勤剪指甲，饭前便后、活动后要彻底洗手。打喷嚏、咳嗽时不要面向食物、餐具和其他幼儿。培养幼儿良好的卫生习惯。

配合晨检：发现幼儿的异常身体状况，如身上手上有疙瘩、眼睛发红、发热等，传染病疑似病例请家长马上带孩子到医院确诊。

幼儿离园后的生活要有规律：外出游玩时及时给幼儿及时补充水分，规律饮食，保证充足的睡眠，避免过度疲劳。以免造成幼儿身体免疫力下降，病毒趁虚而入。

传染病流行季节的节假日不带幼儿出入空气不流通的.公共场所，如商场、超市和影院等。

对因生病请假缺勤的幼儿，请家长每天短信形式向班主任报告幼儿的身体状况。

对患传染病的幼儿请家长及时告诉班主任，以便进行班级消毒和检疫。

在节假日期间患病的幼儿请自觉在家隔离至身体健康后方可入园。

预防传染病的重要性英语演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是六（4）班中队的曾维纪，今天我演讲的主题是《预防疾病》。

冬去春来，万物复苏，生机蓬勃，正是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期。然而春雨绵绵，天气潮湿，乍暖还寒，早晚温差大，正值各种病原微生物易于生长繁殖和作祟之际，加之早春人体抵抗力减弱，对外界环境适应性较差，容易发生各种疾病。对我们小学生来说，春天容易患两大类疾病：一类是传染性疾病（主要是通过空气中的飞沫经呼吸道传播。譬如：流行性感、水痘、腮腺炎，流脑，麻疹等）；另一类是过敏性疾病（譬如：菜麻疹，过敏性鼻炎，严重的甚至发生支气管哮喘），但是，小朋友也不要过于担心、害怕，只要你们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

1. 学习之余，多开展体育运动。这个时节春光明媚，环境温度适宜，是进行体育锻炼的大好时机。通过运动，促进机体新陈代谢，以增强自身的抵抗力和增进对自然环境的适应性。只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

2. 你们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。

3. 平时要尽量少去人多、拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。
4. 要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。
5. 根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
6. 注意饮食洁净，营养均衡，不偏食、不贪食不洁食物及水果。
7. 家里的生活用品和衣服、被子在天气好的时候要勤洗、勤晒。
8. 一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使抵抗力下降。
9. 对疾控中心制订安排的各种预防接种，一定要按时去。因为很多的预防接种，都是针对特定的季节、特定的疾病，卫生防疫部门都是作了精心安排的，如麻腮风疫苗、流脑疫苗、流感疫苗等。接种以后，可以起到一定预防作用的。

另外，对于过敏体质的小朋友来讲，因为自然界中的过敏源有很多很多：如花粉、虫蠕、动物羽毛、冷的空气，所以要特别注意：如对花粉过敏的，在花粉播散期要减少户外活动，特别是公园里、鲜花房，家里不养猫、狗等小动物，不用地毯，外出戴口罩等。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

预防传染病的重要性英语演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的内容是《预防春季传染病，争做健康小翰林》。

春天是一年中最美好的季节，风和日丽，万物复苏，然而在这明媚的大好时光里，细菌、病毒也异常活跃，因此春天亦是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，而我们学生又是传染病的易感人群之一，一旦感染，必然会对生活与学习工作学习造成较大的影响。为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，进一步提高同学们的自我保护意识，韦老师想通过这次讲话，让同学们对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

春季流行的传染病主要有呼吸道传染病和消化道传染病。通过空气、飞沫等传播途经引起的传染病，称为呼吸道传染病。常见有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、以及近日来新发现的h7n9禽流感等。消化道传染病主要有甲型肝炎等。这些疾病在冬春时节尤其常见。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1. 教室必须要每天开窗通风，保持空气的流通。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中细菌的数量，改善室内空气的质量，是既简单又有效的室内空气消毒法。
2. 养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。同学们要保持学习、生活场所的卫生，不要随意堆放垃圾。饭前便后、以及外出归来时一定要洗手。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸切勿随地乱扔。此外，还要勤换、勤洗、勤晒衣服，保证个人卫生的整洁。
3. 加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，同学们要珍惜每一次的大课间及体

育课时间，积极参加体育运动，使身体得到充分的锻炼。下课后多到户外走走，晒晒太阳，呼吸新鲜空气，保证气血的通畅。当然，在锻炼的时候，还要注意气候的变化，避开晨雾风沙，合理安排自己的运动量，以免对身体造成不利影响。

4. 生活有规律。保证充足的睡眠时间，对提高自身的抵抗力有着举足轻重的作用。同学们要合理安排好作息，做到劳逸结合。一旦学习或其他活动使身体劳累过度，必然会导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5. 衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体的呼吸道免疫力，造成细菌的侵入。因此同学们要根据天气变化，适时适当地增减衣物。此外，还要合理安排好自己的饮食，尤其这段时间，尽量不吃禽类，少食过于辛辣与油腻的食物，多吃新鲜的蔬果多饮水，排除体内的毒素。

6. 一旦感染，及时就诊。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适时要及时就医，特别是有发热症状，更应尽早明确诊断，去医院接受治疗。坚持带病上课既是对病情的延误，也是对他人的不负责，因此一旦染病，还请同学们在家安心地在家休息，落下的功课，老师会等你们康复后给你们补上。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。

身体是革命的本钱，唯有拥有健康的体魄，才能更好地生活与学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，祝愿同学们都能有一个健康的身体，享受这莺歌燕舞的美好春天！

预防传染病的重要性英语演讲稿篇四

秋季秋高气爽，空气宜人，但秋季气候干燥，早、晚温差较大，容易感冒和感染传染疾病，所以要加强卫生保健护理。

秋季是肠道传染病（秋季肠泻、肠炎）高发季节。一定要注意家庭的饮食卫生，餐具要进行消毒，肠道传染病期间，尽量少在小摊点吃零食、就餐。另外，生食瓜果要洗净，饭前便后要勤洗手。

因秋季气候干燥，阳光照射较强烈，易出鼻血。应多喝水，少吃油炸和辛辣食物，多吃清洁食物。另外注意不要撞伤，若发现鼻出血情况，马上用压迫法（手指压迫鼻血多的鼻翼）止住血，尽快到医院就诊。

秋冬时节还应到户外进行适量的运动，如散步、打球、跳绳、做操……这样可提高身体抵抗能力，防止感冒的发生。

总之，要养成良好的卫生习惯和生活习惯，加强锻炼，增强体质

预防传染病的重要性英语演讲稿篇五

春天是传染病的'高发期，尤其是孩子的抵抗力比较差，希望家长朋友们做好以下几点：

- 一、做好卫生工作，勤给孩子洗澡，洗脚，剪指甲
- 二、做好屋内的通风工作，白天中午时间可以开窗门，通风
- 三、勤晒衣服，被褥
- 四、孩子在家多吃清淡食物，多喝白开水，早睡早起。

五、入学时根据天气情况，及时增减衣服

六、生病请到正规医院就医。

七、幼儿园采用紫外线照射、八四等消毒措施，对幼儿的活动室、就餐场所进行每天一次的消毒工作。建议家长也买八四，定期对家里进行消毒。

祝愿孩子们身体健康!家长放心。

XXX

日期

预防传染病的重要性英语演讲稿篇六

尊敬的xxx□

春季是传染性疾病多发季节，请广大师生做好预防工作，如果出现以下症状，及时到医院就诊。

水痘是传染性很强的疾病，由水痘一带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。

风疹是由风疹病毒引起的一种呼吸道传染病。传染源是风疹患者或隐性感染者，传播途径是经呼吸道飞沫传播，潜伏期为2—3周。主要症状：发热（中重度发热），周身皮肤红色斑丘疹，颈部、耳后浅表淋巴结肿大。

是由诺如病毒感染引起的`消化道传染病，传播途径为粪口传播，潜伏期多在24—48小时，特点是发病急、传播速度快，涉及范围广等。主要症状为恶心、呕吐、腹痛腹泻，稀水样便

（无粘液脓血），严重者可出现脱水症状。

以上疾病都是春季常见传染性疾病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。虽然这些疾病具有一定的传染性，但是有不适症状的师生也不要恐慌，因为它们都是常见病症，医治方法成熟，不会给患者带来危险，治疗后也不会留有后遗症，大家及时治疗都会很快康复。建议大家提前做好预防，避免疾病发生。

xxx

20xx年xx月xx日