

最新大学生图书馆社会实践心得体会(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生图书馆社会实践心得体会篇一

xx年3月底我应聘到安徽省蓝天物业服务有限公司当实习客服助理，实习期间，我依次对设施管理、事务管理、消防安全管理等进行了实习。在实习中，我在同事的热心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意把书本上学到的物业管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识。实习工作中既紧张忙碌又新奇，收获很多。通过实习，使我对物业管理工作有了深层次的认识。该物业管理处首先向我们介绍了一些基本情况，然后依次对事务管理、客户管理与服务流程及安全保卫等做了简要介绍。然后就开始“上岗”了。回顾此次实习过程，感受良多，收获颇丰。通过实习有效缩短了课堂和社会实际工作之间的差距，使我能系统地、全面地掌握物业管理工作和方法。在老师的细心指导下，积极参与物业管理相关工作，注意理论知识与实际应用的结合，用实践检验所学的物业管理理论知识，由此加深了我对物业管理工作的理解。下面是对这次实习的总结：

(一) 客服部是整个物业公司的“中转站”，地位非常重要。服务人员是第一时间与业主打交道的，因此，他们的给广大客户留下的形象则代表了公司的精神面貌规范服务人员形象。规范形象包括仪表、语言、行为三个方面，仪表规范要求我们的服务人员要持证上岗，统一着装，佩带明显的标志，语

言形象要求服务接待人员要讲普通话。客服人员要无时无刻地向用户传递公司的良好形象。

(二)加大企业宣传力度。重视业主大会和业主委员会的作用，使之成为物业与业主沟通的桥梁。

(三)客户数据信息记录该小区内业主与租户的信息；财务管理记录各种收入与支出明细；服务管理记录用户报修与维修服务进程的记录。该系统具有方便、快捷的优点，能为物业管理服务提供数据支持，但是仍有很多方面需要改善。比如服务管理模块系统开放程度不够，用户利用此报修并不多，主要还要通过电话由专人接受报修与跟踪。如此一来，信息化应用就不到位，各种资源成本在信息化的助力下并未得到有效的降低。对此，应该完善服务管理系统，重新设计服务流程，分离管理与服务系统，加强宣传与开放，促使用户更多的利用该系统报修。

物业管理必须树立以人为本的服务理念，倡导人性化服务，实施以人为本的服务措施，提高服务效能，把客户的满意作为物业管理的最佳追求。物业公司利用相关数据指标与员工绩效考核有效的结合，通过严格的规章制度实现。并推出诸如“最佳服务笑脸”标准化服务模式，使员工在意识层面上确立什么样的服务符合业主的需求，充分发掘客服人员的服务意识与专业技能。注重生态与人文的和谐和互补，塑造健康的人居环境，达到生活与健康同在，生活与艺术同在，生活与自然同在。

在物业管理实际工作中，面对都是一些简单而重复的琐碎事情，物业管理成员每天仍然用非常饱满的热情，认认真真做好每一件事情，为业主提供良好的居住环境做好后勤工作。这些都有赖于从操作程序上制定明细的流程，创立和实行精细化管理，从细节做起，从小事做起，从平凡事做起。同时，公司设立严格的奖惩制度，规范员工的作为，使其知有所为，有所不为。

这次的实习使我从实践中总结过去所学的知识，扩宽了对物业管理的视角。物业管理是服务行业，所以在对服务的理解与应用上有更多的切实感受，在服务行业，我们的工作面对的既有人也有物，最终我们是为客户服务的，所以我们要在做好物的工作的基础上，更多的要做人的工作，毕竟人是服务的根本所在。总之，经过此次实践，我得到了真正的切实的实践经验，综合所学的理论知识，这将会为我以后做好物业管理工作奠定了坚实的基础。

大学生图书馆社会实践心得体会篇二

课余活动是素质教育的重要内容，丰富多采的课余活动，有助于提高学生组织能力，通过相互合作，培养集体主义精神。来到蔚县一中后，通过真真正正的去组织课余活动，通过一次又一次地去尝试，我从中收获了组织课余活动的宝贵经验。

首先，活动组织者要做好规划。古人云，“凡事预则立，不预则废”。想要组织好课余活动就必须事先做好规划，有一个好的活动方案。

一个好的活动方案必须具备以下几点：

1、有组织性，纪律性。学生要在老师的指导下，按照一定的规则完成活动，不能乱了章法。比如，我在组织跳绳比赛时，我的活动思路是：让班委用班费出去买三根大绳，学生自愿结组，每组五人。分别在三根绳上进行比赛，分别找两人计数，全组一起跳，连续跳个数多着获胜，分别设一等奖、二等奖，三等奖并发放相应的奖品。

2、有趣味性。你设计的课余活动必须让学生愿意去参与，要能够吸引学生的兴趣，这样活动才具备办的成功的前提。

3、活动参与者的范围要大。尽量让全班同学都参与进来，这样才能玩得开。

4、活动要有一定的目的性。比如我组织的跳绳比赛是为了增强团队精神，组织的铲雪活动为了保障降雪后人员及车辆的出行安全，更重要的是培养学生吃苦耐劳的精神。

其次，活动组织者在活动过程中要做好指导，活动中要不断调动学生的积极性，引导学生的兴趣走向。适时发现问题解决问题，确保活动的顺利进行。

最后，要做好反思与改进。在组织课余活动时，总是不可避免地出现一些瑕疵。为了以后能够更好地指导课余活动，我认真总结，找出以下这些方面值得注意的问题：

1、学生不理解一些活动的内在目的。课余活动就像课内教学活动一样，总有一定的目的，并且为了达到目的而不懈努力。而缺少了目的性，在活动中则多了一份盲目性，学生不太清楚活动所要达到的目标，也就不会有针对性地培养自己所缺乏的能力了。如在跳绳比赛中学生争相表现自己，却忘了团队合作的重要性。针对这种情况，在组织课余活动前，对学生进行一定的思想教育是很有必要的。

2、缺少与学科的结合。课余活动对课堂内活动可以起到延伸、补充、发展的作用。比如我们英语学科，可以在组织活动中，进行双语的描述，以增强学生的英语思维。

大学生图书馆社会实践心得体会篇三

随着社会的发展，实习已经成为大学生拓展自我、增长见识的重要途径之一。在实习的过程中，我们不仅可以获得专业技能的锻炼，更能接触不同的行业、人际关系和工作方式。在我进行的几次实习经历中，我认识到实习必须积极、主动、认真、负责任，下面就此简述我的实习心得体会。

第一段：实习前要深入了解企业

在选定实习岗位后，我们需要对实习企业的规模、特点、文化背景及其所处的行业、市场等进行深入了解。这样可以更好地适应企业文化，熟悉企业的运作模式，与企业员工建立起联系，并准确把握本次实习的任务和目标。我曾经实习在某互联网公司，之前我就在网上查找了该公司的资料，熟悉了其业务特点。这样对我学习和融入实习环境都起到了重要的帮助作用。

第二段：实习过程中要保持学习和成长

实习是我们学习的一个阶段，我们要不断积累，拓展自己的技能和知识。作为实习生，我们需要保持谦虚和刻苦的态度，要学会做笔记，做总结，遇到问题要及时埋头钻研。在公司里面，我们可以利用业余时间去了解公司的产品，业务等，通过工作中的变化，不断学习成长。我的某次实习中，我在了解公司业务的过程中，对当时一些新兴的技术产生了浓厚的兴趣，通过实习期间的实践，逐渐掌握了相关知识和技能。

第三段：实习中要注重人际关系的建立

在实习中，一个好的人际关系起到至关重要的作用。与同事之间建立良好的关系，会让我们了解企业文化、企业运作模式和产品、服务的优点。还有注意与其他实习生之间的相处，相互学习相互帮助，建立良好的团队和谐氛围朋友。我曾经实习到的某家公司的经理给了我很多的指导和帮助，又通过朋友帮助我认识了一些业内人士，这些人正是在实习期间建立的良好关系。

第四段：实习做好工作要认真负责

作为实习生，我们要做好自己的工作，制定合适的计划，确保任务的准确执行。在完成任时，一定要认真仔细，对自己负责。这样才能让我们的工作获得上级的信任和认可，也能有效保护企业的利益，实现我们和企业的共赢。我的实习

生涯中，曾经遇到过工作容易出错的环境，我采取了多重验证和复查措施，保证了工作的准确性，得到了同事和上级的认同。

第五段：实习回顾要提炼归纳，做好工作总结

在实习结束后，我们需要对自己的工作进行总结和回顾，提炼和归纳经验，分析自己的优缺点，思考自我进一步发展之路。实习回顾同时也可以帮助我们在以后更好地适应工作环境，具备更强的职业能力。通过实习的收获和经验，我提高了自己的工作技能和综合素质，更加深刻地认识了自己想要从事的职业方向。

总之，实习是非常重要的一个环节，从实习中我们可以汲取到很多宝贵的经验和教训，为我们今后的成长打下坚实的基础。因此，我们应该积极、主动、认真、负责任地对待实习这篇调整和提升自己能力的旅程。

大学生图书馆社会实践心得体会篇四

三月份，我在中山邮政东风分局进行了为期半个月的实习。东风分局20xx年业务收入是1011万元，是中山邮政第六个业务收入突破一千万元的分支局。东风邮政局的机构设置是局长管辖四个部门：配送部，市场拓展部，营业部，财务部，各个部门设立相应的经理或主管负责该部门的管理任务和经营目标，经理下面是各个部门的业务员。东风邮局的员工有30多人；其中只有十几个是正这种形式的经营方式是企业降低人工成本的一种有效方法。因为雇佣工接受的福利待遇都基本上比正式职工差些，而且据说他们如果做得不好就有可能被解雇。同时随着企业对人才的文凭要求的提高，其中的一些人为了能够继续留在邮局工作而在职读大专或者本科。

邮政的业务类型包括邮储，速递，函件，分销代理和传统业务（包括报刊、集邮、汇兑、包件等）。作为一名实习生，我有

幸分别在配送部，市场拓展部，营业部，财务部四个部门都参与了工作并且对加深了对各项业务的了解。现就在各个部门的实习的体验总结如下。

配送部包括进口部和出口部，进口部主要负责对邮车运送来的报刊杂志、信件、包裹和快件进行分类处理和记录相关信息然后由相关区域的投递人员送到客户手中，出口部主要将营业前台收到的以及营销人员上门收到的信件、包裹和快件分类处理和记录相关信息然后装运上邮车送往各个地区。

在这个部门我主要干了以下四种工作：一. 根据《报纸分发表》和《杂志分发表》按报刊代号分段分发报刊杂志。二. 分段分发信件。三. 用机器过邮戳以及手工盖戳。四. 装卸邮袋。感觉这个部门很多体力活，但是事无巨细，想做好也需要用心才行。比如分段分发信件分发信件一项，你要知道对应的段所代表的地区才能够将邮件放到相应的段里面去，而这些你如果不记熟的话就会出差错了。（注：次节中所提到的段”是邮局内部在蜂巢箱样的柜子内根据地址和相应的段号分为1到18段不等，工作人员只要把每个段内的邮件分发到各自里面去，投递人员就会将各自负责的投递段运送到各自的地址。这里值得一提的是为了确保邮件投递不出差错，实行的是双查制度，即是配送部的工作人员将邮件分类到相应的段里之后，投递人员会根据投递表再检查一遍确保无误之后才外出投递, 由此可以见其工作细心及部门间的协作。）

市场拓展部主要负责维持现有客户关系，以及开拓新客户。市场拓展部营销员的营销方向是一物流业务为主（包括ems□和中速tnt业务），兼顾其他（包裹报刊预定，帐单代缴等）。由于行业间竞争的加剧，中山邮政局提出了“局领导充当首席营销员”的营销指导方针，发挥各级领导干部的力量最大限度地争取更多的业务量。行业间竞争加剧的主要表现为国家开放了物流业务，国外的物流公司进驻中国；本地化的物流公司数量众多价格更有优势；一些原本由邮局发行的报刊，如《中山日报》，《南方日报》，《南方都市报》等拥有了自

主发行权，这种种竞争对手的出现，都对邮政原本的客户资源进行争夺。在这种情况下，营销一方面是维持现有市场；一方面是发挥优势拓展新业务，如新近邮政跟交通部门达成的代缴纳公路养路费，路桥通行费以及发票同城专递业务就是很好的体现。

在这个部门我主要干了两种工作：一. 观摩《广东邮政客户关系管理系统》的操作及相关输入，体验邮政的电子化办公。二. 拜访了十几家客户，包括广东铁将军，中山美日用品有限公司，美的中山电风扇制造有限公司等知名企业。通过客户拜访发现邮局和企业见的业务来往仅仅限于某些部门，而且有些企业将类同的业务提供个邮局的竞争对手因为那样更有价格优势。

营业部是客户了解邮局的窗口，是邮政员工和客户面对面进行交流的，因此营业部很重视员工的形象和对待客户的服务态度。营业部所有的员工都穿统一的上班服装（这在其他部门没有严格的要求），而且要掌握一定的服务礼仪和进行岗前培训才能上岗。

在这个部门我看到了形形色色的顾客，在“综合业务”窗口帮助客户邮寄包裹和信件并解答他们提出的问题，当然如果我解答不了就问一旁的长辈了解了之后才答；在“邮政储蓄”窗口帮助客户存取现金，以及录入相关单据的数据。一日终了之时，营业员将相关单据和金额清点核对之后签名盖章送入金库保管，然后下班。

财务部每天将营业部交来的相关营业单据进行汇总，日清日结。并且在月末的时候要清缴纳税和以报告的形式向总局汇报本月的营业状况。

在这个部门，我主要参与了相关帐单的整理和记录工作，以及复核。

这部分的建议带有很强个人色彩，是建立在感性观察的基础上的，所以仅供参考，无法提供具体的操作方法。

1. 营业部和办公室有些灯管坏了，特别是“综合业务”窗口上方的一只灯管闪烁不定，可能是灯管坏了也可能是线路坏了，建议找相关人员来检查线路进行维修。此外营业部几乎24小时都是灯火通明，有些浪费电力资源了，建议下班后关掉电源。

2. 营业部大厅左边的“邮政储蓄存款利率表”上的时间显示慢了一个小时，这样会误导没有代表排队等候的客户，建议请相关人员进行维修。

3. 未到8:30正式上班时间，邮局门外已聚集了很多前来办理业务的客户，而营业厅内的工作人员也开始做好了准备工作，时间一到就正式开始一天的营业。整个营业过程中，邮储业务的普通客户居多，而存款达一万元以上的vip窗口客户较少，建议让在普通客户窗口排队的客户在没有vip客户的时候来vip窗口办理业务，这样一方面可以减少普通窗口工作人员的工作量加快效率，二来可以方便顾客节省等待的时间提高顾客满意度。

4. 邮政的办公大楼共有七层，正式投入使用的只有一二层，而且其中有一部分租赁给电信局安放机房，以及营业厅大厅一部分租给一个电信业务代办点。这表明以后随着业务的发展，邮政局有足够的空间设置新业务办公室。如果目前三到七楼在未来几年内预计仍没有能够投入使用，建议可以先行租赁出去收取资金，这部分资金可以用于改善员工福利或邮局的基础建设。

5. 中山邮政内部不同分支居之间员工交流的主要平台是内部刊物《中山邮政》，这本杂志中的“员工论坛”栏目所占据的页数相对较少而且主题相对不集中（比如20xx年二月份的员工论坛中既有员工感想摘录又有向先进人物学习心得，以

及业务操作体会，相对来说很杂），建议增加这一栏目的页数使更多员工的心得体会能够得到反应同时每期就相应的主题提前一期进行征稿（比如二月份为三月份拟定一个主题，在二月份的刊物中登出征稿），同时可以开发一个晚上员工论坛通过这两种方式员工们可以交流经验，增进了解，使得不同地域之间的员工能够取长补短，共同进步。

为期15天的实习,我加深了对中国邮政相关业务的了解。同时在这个过程中得到相关部门工作人员的热心指导和无私的帮助，在次一并感谢他们。中山邮政的奋斗理念是以业绩论英雄，凭实干求进步。我相信在以改革求发展，以管理促效益的工作思路的指引下，在全体员工的努力工作下，中山邮政将取得更好的业绩更大的进步。

大学生图书馆社会实践心得体会篇五

大学生农学实习是高校教育中至关重要的一环。在这个过程中，学生不仅可以加深自己对农业行业的认识和了解，还可以收获宝贵的实践经验和对未来工作的启示。随着中国农业的蓬勃发展，农业专业人才的需求也日益增加，因此，大学生农学实习更加显得意义重大。

第二段：展示收获

在本人的大学期间，我曾参加过两次农学实习。第一次实习的地点是一家淘汰了传统化学除草剂的有机蔬菜农场，第二次实习是在一家高科技设备鸡场。在实习的过程中，我深深体会到了农业生产的复杂程度和需要精耕细作的耐心和恒心。我从实习中学到了如何选取种植方式，并掌握了实际应用中的技术规范。由于这些珍贵的实践经验，我非常感激所受到的教育。

第三段：探讨实习存在的问题

虽然农学实习是非常有益的体验，但是在实习的过程中也发现了一些问题。在第一个实习中，由于该农场缺少留给学生练手的区域，我们最终只能负责以下工作——在菜地里捡拾垃圾和给花和果树们浇水。我也意识到，大多数学生在去农场实习前并没有足够的前期调查和准备，如何协同农民是一个很大的挑战。

第四段：建议优化实习环境

对于这些实习存在的问题，我们有很多方法来解决。我个人认为，在安排农学实习时，校方应该更加注重同学们的实践经验，他们在工作中所需的技能和知识要求，在农场实习的环境和场地中有足够的操作空间，这样学生在实际工作中就可以学到更多的技能和工作技巧。另外，还需要提供足够的资金支持，以实地考察市场趋势并掌握行业趋势，既提升实习的实用性，也增添了学生的学习动力。

第五段：总结

总的来说，农学实习是非常重要的，通过这种实践能够增强学生的专业技能，培养全面协调的能力，使大学生的教育得到补充和完善。但是，为了让实习达到更好的效果，需要学校和农场的共同努力，才能真正做到资源共享和共同发展。

大学生图书馆社会实践心得体会篇六

司法实习是大学生接触法律实践的重要途径，通过实习，可以让大学生更好地了解法律制度和审判流程，提高实践能力。本文就笔者在司法实习中的体会进行分享。

第二段：实习机构选择的重要性

选择适合自己的实习机构非常重要。对于法学专业的学生，建议选择法院等相对权威的机构作为实习地点，这样能够感

受到法官的严谨专业精神，以及审理案件时的流程和程序。而对于非法专业的学生，可以选择政府法制部门、律师事务所等机构进行实习，体验法律实践的社会价值。

第三段：实习过程中的体会

在实习过程中，笔者发现法官审理案件过程严谨认真，对案情的分析能力和细心程度给人留下了深刻印象。而律师事务所的实习中，笔者深刻了解到了律师的工作方式和职责：维护客户权益，解决争议。与此同时，更加深入地认识了律师需要的专业知识和技能，如舞文弄墨的文书撰写，法律阐释能力等。

第四段：实习的意义

司法实习不仅丰富了学生的法律知识，提高了实践能力，更加锤炼了大学生的思维能力，在实践中充分体会到案件胜败的转折点究竟在哪里。同时，实习还为个人未来的就业创造了有利条件，增加了社会经验，给个人发展带来了帮助。

第五段：总结

司法实习是大学生进行法律实践的重要途径，通过实践来提升实践能力和专业素养。在选择实习机构时，要根据自己的专业背景和职业规划来选择。而在实习过程中，应该认真学习，提出问题，及时总结，发掘实习的价值和意义，让自己从成长中受益并获得更多的收获。

大学生图书馆社会实践心得体会篇七

近两个月的实习，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学，大学生暑期实习心得体会。近两个月的实习，现在回想起来，短短的实习生活，感觉可以说不错，真的很

不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好。”“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。呵呵。

我实习的班级是二年级201班，一大群八、九岁的小孩子，又可爱，又活泼，又好动，又调皮。记得我刚到课室的第一天，下午就有的同学送了自己画的画给我。我非常感动。

听了一周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一篇“处女作”。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮助修改教案，她们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难：譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法。如罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，心得体会《大学生暑期实习心得体会》。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

八、九岁的小孩子很好动，而且注意力非常容易分散，这样很容易开小差，影响教学效果。为了改善这种情况，我给每

个小组在黑板上加小红花，哪个小组认真听课，就给哪个小组加小红花，这种方法取得的效果果然好。以前常常因为学生在下面开小差，我喊破嗓子都没办法控制，现在却可以很好地控制课堂，直接向课堂要效益了。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。无论是上语文还是数学，我都采取以学生为主，老师为辅的'教学方式，课堂只要是以学生的朗读和提问为主，然后让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。因为课堂都是以学生讲为主，充分调动了他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚的学习兴趣。

小学二年级的学生喜欢炫耀自己，于是我根据他们的个性和年龄特点，非常注重鼓励他们。只要他们答完问题，我都用鼓励性的语言对他们说：“真好”、“真响亮”、“还不错”等等。他们得到老师的赞扬，积极性提高了，久而久之，就养成了敢于举手回答问题的习惯了，而且，同学回答问题很好的，我就叫所有的同学用“棒、棒、你真棒！”的激励话语来鼓励他们，这样，充分活跃了课堂气氛，学生情绪饱满，起到了很好的教学效果。

批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

整个实习期间，我觉得班主任的工作最令我难以忘怀。由于

二年级的学生都还小，自我组织和约束能力都还很差，特别是后进生更差。这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎样做。我特别注重对后进生的工作，要实现“没有教不好的学生”的教育理想，因为我相信没有教不好的学生，只有教不好的老师，因此，我非常注重我自身素质的提高。在这方面，我绝不训斥他们，而是耐心地教育他们，跟他们聊天，了解他们，对症下药。制造机会让他们参加班里的活动，让他们知道，老师是重视他们的。学习成绩好只是孩子健康成长的一个方面，不能因为成绩不理想就怀疑孩子的能力，因为才能是多方面的。在我的悉心努力下，班里的几位后进生成绩都有了显著的进步，他们以前考试从不及格的，在接下来的语文和数学2个单元测验都及格了。

从中我深深体会到，对那些后进生不能只是一味地训斥，罚站，罚蹲，而要了解他们的内心世界，对症下药。

时间过得真快，短短的近两个月实习生活已经结束了。这近两个月的实习使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。“知识是永无止境的。”在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。