

评优自我鉴定(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

评优自我鉴定篇一

团干部肩负的责任很重，因此对自己的要求也要更高，定期写自我鉴定总结一下吧。以下是本站小编整理的3篇优秀团员评优自我鉴定范文，仅供参考，希望对大家有所帮助。

思想方面，作为一名团干，为了更好的团结同学并带领大家积极进取，我必须保持思想的先进性。本人时刻拥护中国共产党的领导。在平常的生活中，我认真学习“三个代表”和“八荣八耻”时刻谨记自己的任务，在思想和行动上严格要求自己，以起模范带头作用。

学习方面：大学以来，我从不放松自己的课程学习。为给将来就业和继续深造打下坚实的基础，我在参加各种社团活动的同时广泛涉猎各类理论知识，培养自己广泛的学习兴趣。我不仅很好地掌握了地理科学的相关知识，而且在上学期的地球概论和地图学在期末考试中都起得很好的成绩。通过努力，我还顺利通过了计算机一级考试全国普通话等级考试，现在我更是努力冲刺全国的英语四级考试。

工作方面：我服从学校领导的安排，团结同学，无论是担任学生会宣传部的助理还是南国经纬采编部的干事或者是班上的宣传委员。我一直严格要求自己，工作勤勤恳恳，任劳任怨。积极落实和完成学校或上级布置下来的任务，努力促进班级建设和谐的发展，在班级活动中，我与其他班干紧密配合意

在将工作做到更好使得班级的各项工作能井然有序的开展。且在我们共同的努力下我们班荣获诸多殊荣。

在这一年多的工作中，我尽量做到与同学们密切合作、相互帮助。要求别人做到的事，自己首先做到。领导布置的工作总是尽力去做，从不无故推诿。在平时生活当中，我乐于助人，能够帮助别人解决的问题就尽量解决，生活在关心，学习上相互帮助。对同学也是毫无保留，积极主动地做好同学与学校领导、老师的桥梁，顾全大局。

课余活动：除班级工作以外，我还积极参与各种活动，要求从各方面提升自己的能力。我参加了粉笔字大赛，书画比赛和朗诵比赛，并曾担任红歌唱响晚会、系运动会、专业联谊晚会等节目的主持人。我打算在大学期间尽情展现自己的才华而不虚度大学这美好的光阴。

日常生活：我与室友、同班同学关系良好。大家互相帮助，团结一致。面对生活，我勇于直视困难，乐观向上。而且大学期间我需要做的事情很多，需要充实我的生活。而这更需要朋友、同学的帮助来完成整个过程，所以无论在班里，还是在整个学院，我都结识很多朋友，与朋友沟通和交流，和他们一起分享成功的喜悦，这样可以激励我努力实现我自己的梦；和他们一起吸收失败的教训，在我以后做同类事情的时候可以小心谨慎避免发生同样的错误。而且无论谁有困难来向我求助或不经意让我知道了，我都会尽自己最大努力去帮助他。这让我感到了奉献的快乐，也让我更珍惜这份集体中真挚的感情。

一、认真学习理论，提高思想认识

我在思想意识中有积极向上、要求进步的动机，能主动、

自觉地向党组织靠拢。坚决拥护党的路线、方针、政策，热爱发展中的社会主义祖国，热爱所从事的教育事业，积极参

加社会和学校组织的各种有益的活动。在政治理论的学习中，认真听讲，深入思考，讨论中敢于大胆陈述自己的所思所想，谈感受，谈心得，目的是想通过交流获得更多的信息，以提高自己的思想认识，帮助自己进步，使自己成长为一个能跟上时代步伐、符合时代需要的社会成员。自觉遵纪守法，积极维护民族团结。

工作中任劳任怨，尽职尽责，顾全大局。教学中教态端正，用科学的教育思想和教学观指导自己的教学工作；有正确的学生观，用自己对学生的爱，营得学生对自己的敬，努力实现着教书育人的宗旨。敬业爱岗，将教师的职业道德规范做为自己的行为准绳；为人诚实，乐于助人；严以律己，宽以待人。

二、努力钻研业务，提高教学水平

教学工作中，遵循着传授文化科学知识、教学生做人、培养学生能力的目标，努力贯彻教育心理学原理，分析、研究学生的心理特征和年龄特征，进行符合学生实际的课堂教学。教学中教法灵活，以丰富的教学经验努力把握好课堂教学的各个环节，满足学生的学习需要，使体育课生动、有趣，成为学生们特别喜爱的一门课。在传授知识的同时，还注重引导学生从“学会”到“会学”，进行学法的逐步渗透，将“教”变为“引导”，使“学”成为“乐趣”，从而提高了学生的学习质量，也培养了学生的学习能力。教学中，能充分利用教学仪器，并不断向学生介绍最新的科技动态，通过师生间的交流，使学生获得极丰富的知识信息，开发了学生潜在的能力。

教学之余，钻研教材，制作教具；放弃节假日，进行足球和田径训练；为学生的学习提供最有利的条件，服务于教学。在自己钻研的同时，也带动周围的同事，共同商讨，积极参与，动手制作，都获得了一定的成绩。

三、勤奋学习、勤奋工作

不懂就问，不会就学，这是余刚工作的一大特色。初任体育时，只要县、州级举办的体育教师培训活动，我都积极要求参加；在平时的业余时间内，我认真学习有关体育方面的有关专业书籍，搜集和整理了大量的学习资料，为体育教学工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

我的体育教学工作有条不紊、井然有序。每学期开学初，制定计划，检查器材；学期中进行全面自查，从计划进程、教案、训练队记载入手，并且经常进行常用器材的检查、维修、护理，从而减少了器材的损坏率，延长了使用寿命。平时，我不断向xx□xx等有经验的体育教师请教，并积累丰富的教学经验，为教育教学工作奠定了基础。对其它体育教师热情周到，创造条件，精心准备，保证了每节体育课的正常开展。

我的体育教学，能充分调动学生的学习主动性，激发学生对体育的兴趣。在体育课中，充分利用示范、讲解、挂图，课前抓预习，自己精心准备，课上保证学生个个有练习的机会，课后注重巩固与提高；学生都极爱上我的课。

四、发挥主动性，站好岗，带好头

“兵头将尾”是团支部书记的又一称呼，团支部是最基层的“干将”，又是“排头兵”和“领头雁”因而团总支书记要发挥好桥梁与纽带作用，带领教工、学生团员自觉维护学校规章制度，完成学校交给的各项任务。余刚是这样想的，也是这样做的。

教工团支部是自xx来校后才建起的，学校团支部的所有工作，都以爱国主义教育为主线，以养成教育为基点，把德育教育同科技知识教育结合起来，与学生的实践活动结合起来。

加强初中学生的思想品德教育，吸纳青少年中的优秀分子加入到团组织中来，加强对团员的培养教育，提高团员的思想政治素质，引导团员对党的认识并积极靠拢党组织。在学校“三个代表”学习中又组织教工团员学习团知识，学习有关政策

在学校“学教活动”后又组织团员学习“三个代表”的重要思想。

刚入学我就积极向党组织递交了入党申请书，在随后的党校学习中顺利结业。平时，我关心时事政治、经济，经常收听新闻，阅读报刊杂志，时刻保持思想上与党的高度一致。我深知，党员是平凡的，要默默无闻的奉献和宁静致远的品质，党员应该是优秀的，起着模范带头作用。因此，我在学好科学文化知识的同时，注意提高自己的思想修养，不断自我完善，自我提高，在思想和行动上都入党。我一直提醒自己应该牢记学生党员必须有的两重身份：一是学生身份，学习成绩好、思想道德提高；二是党员身份，为同学们提供真挚的服务。也曾因此，我加入了邓研会，利用班长这个职务在班上开展学习“xx大精神”等一系列思想教育活动，自己从中也受益匪浅。

工作方面：

大一上学期班上竞选班干部，本着为大家服务的想法，我竞选上了班长这一职务，经过一年的工作锻炼和学习，我的综合素质有了很大提高，严格要求自己，工作认真负责、兢兢业业，经过一年的努力，我们班荣获“院优秀团支部”光荣称号，我认为这是与大家的努力是分不开的。在工作期间，我始终以“服务同学，锻炼自己”为宗旨，开展了各种各样的活动：汤湖公园烧烤、元旦晚会、篮球比赛、趣味运动等多种活动，既增进了同学们之间的友情，又锻炼了自己，真正做到了为同学们服务，工作尽心尽力。

学习方面：

在工作的同时，我能够妥善处理好学习和工作之间的关系。家庭的贫困，从未影响我在学习上的努力，一直以先进的学生为榜样，努力缩小与他们之间的差距。大学一年的学习过程中，我在学习方面有了很大提高，通过了c语言二级考试，普通话二级甲等考试。身为班长，班风是非常重要的。大

一期间，我鼓励同学们上早自习、晚自习，多去图书馆。班里学习的浓厚风气慢慢地养成了。在今后的学习中，我会更加严格要求自己，激励自己，争取在学习中得到更佳的成绩，我坚信：天道酬勤！

生活方面：

我生活朴素节俭，性格开朗，严以律己、宽以待人，平时积极和同学们交流沟通。同学们无论在生活中遇到什么问题也来找我，我都会乐意地去解决，在思想上与他们沟通交流。无论遇到多大的困难，我都会毫不气馁、坚强自信的面对一切，不断挑战自我，超越自我，因为我骨子里有那股积极进取、拼搏奋斗的志气，自强不息、永不言败。

评优自我鉴定篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

我是xx

傲，回顾自己的成长历程，我深深地感谢同学和老师给予我的帮助和支持，因为你们，我才拥有竞选三好生的优势：首先，我连续两年被评选为三好生，连续三年被评为文明学生；在09年这个学期我又先后获得了第九届“星星河”全国少年儿童美术书法摄影大赛的书法二等奖，并获得同名大型画集第12卷的入选资格；同时荣获鼓号队奖，古诗考级二级成功过关，日常行为习惯训练荣获文明标兵奖，第二届科技月活动中魔方大玩家获得竞速奖，第二届青少年科技航海模型竞赛中荣获小学组纸膜。项目二等奖；中小学建筑模型竞赛中获西花厅模型项目二等奖；在首届全国中小學生硬笔书写大赛中，荣获纪念奖。

我热爱学习，热爱集体，遵守校规校纪、遵守小学生守则，

诚实守信，乐于助人，上课认真听讲，积极回答问题，面对一系列的学习任务，我并不感觉累，我感到快乐，因为学习是一种乐趣，是一种幸福，学习不但给予了我丰富的知识，也给予了我快乐。因此，我的学习成绩会不断提高，在学校，我是老师的小帮手，同学的好朋友，在家里，我是父母好孩子。虽然我有以上许多优点，但是我身上也存在不足，在以后的路上我会加倍努力，继续发扬优点，改掉不足。

争当“三好生”是我多年努力的目标和追求。今天，我站在

对手如林的讲台上，竞争“三好生”。从一年级到现在，虽然这已经是第5次了，但每一次的竞选我都十分的重视。老师、同学们，请相信我、支持我吧！我一定奋发图强，努力学习，德、智、体全面发展，以此来回报大家对我的信任！请相信我，我希望竞选成功，请大家把手中那宝贵的一票投给我吧！我自信：我能行！谢谢大家！

评优自我鉴定篇三

在担任班长期间，做事积极，决不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事。在工作和学习之间难免会发生一些矛盾冲突，我会很好的解决这些问题，努力做到学习、工作两不误，得到辅导员和系部老师的认可。我深知自己所做的有限，以后的路还很远，要学习的知识还很多很多，相信在以后的工作中我会更加努力，希望可以有更好的表现。

三、学习上，勤奋刻苦，积极向上

评优自我鉴定篇四

在不同的实践工作中，我各方面都得到了锻炼，培养了我的

社交能力，使我从幻想到实干、从生涩到娴熟、从慌乱到从容。培养了自己较强的责任感。如深入工地实习及大学生暑期社会实践活动。我一直认为，大学之所以多姿多彩是因为课余活动的丰富多彩。这些活动既是一展身手，也是实践理论的重要场所。我利用课余时间积极参加院系举办的各种活动，充实自我的大学生活。

五、在生活中，乐于助人，克己奉公

评优自我鉴定篇五

大学的生活就快要接近尾声了，这四年来，我成长了很多，也有了很大的改变，从刚进入学校还很青涩的模样到而今有了一点儿老师的样子，也是在学校里学了很多，现在就我的大学生活以及我的学习做下自我鉴定。

从小时候开始，我就觉得站在讲台上的老师是很高尚的，同时我也特别崇拜那么会教书的老师，我也是梦想着有一天自己能成为一名优秀的教师，把自己的知识教给学生。所以在高考后填志愿的时候，我义无反顾的填了我们师范学校，也是希望自己今后能当一名老师，能去把自己所学教给他人。既然来到了师范学校，那么就要认真的去学习如何成为一名好的教师，让自己变得是更加的优秀。在学校的时间并不是特别的多，所以我更是要珍惜，不断的在各方面去完善我自己，每个学期的成绩我都是名列班级前列，积极的把学分修好的同时也是把教师相关的一些资格证书去考到手。要想做好教师，就必须要有储备更多的一个知识，让自己能在各个方面都是有收获的，特别是作为教师，要了解的知识面也是要很广博的才行。

同时在实习中，我也是认真的去做，去尝试，去教学，让自己不但是知识层面上有储备，更是在走上教师的岗位前能要

有一定的经验，锻炼自己，让自己可以在以后成为一名合格的教师而努力。无论是之前寒暑假的支教工作，或者进行的实习工作，我一直明白，把自己的所学去实践，那些技能和知识才能转化成自己的能力，为以后的工作做好准备。

除了学习，在日常的生活中，我也是会去多参加社团的活动，锻炼自己，多去尝试自己没做过的，让自己各个方面都能得到一个提高，特别是有些活动可能我之前觉得我完全不行，但是真的去试过之后，就会发现，其实只要自己肯去尝试，很多方面自己也是可以做到的，并不是像之前那样，没尝试就觉得不行。我明白，学习是一直都没有尽头的，更是需要我们不断的去努力，才能学到更多，我也是需要学的东西还有很多，只有多学，才能更好的去把教学的工作做好，更好的当一名优秀的老师。

我想，我也已经准备好了去到教师的工作岗位了，四年的学习，让我的进步很大，同时也是给予了我很大的信心，我相信我可以在我的工作岗位上去做好的。