

# 2023年写感恩的读后感四百字(精选9篇)

当品味完一部作品后，相信大家一定领会了不少东西，需要好好地对所收获的东西写一篇读后感了。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 写感恩的读后感四百字篇一

有朋友的日子，悲伤的日子不再天黑；有朋友的日子，平淡有了滋味；有朋友的日子，枯萎的心灵有了安慰；有朋友的日子，生命的天空色彩缤纷。

在这个世上，除了亲人，就只有朋友最难忘友谊最可贵了。记得这本书中写了一个特别引人注意的文章??《零零星星枫叶情》。

故事的内容是一个女孩快要上手术台做手术了，她整天在枫叶林中徘徊，为自己祈祷。在这样一个枫叶婆娑的林子下，她认识了另外一个开朗的女孩，并与她交为了好友。后来，那个女孩手术成功，但另外一个女孩快要离开那里了。临别前，那个女孩与朋友相约，几年后，再在这里，那片枫叶摄w□相见。

时光流逝，岁月如梭，转眼间，那个约定的日子快来到了，那日子的前几天，一个很像枫林女孩的人来到了开朗女孩的家里，并呜咽着告诉她，自己是当年那个女孩的妹妹，姐姐旧病复发，死了。去世前叫妹妹把一个笔记本交给开朗女孩。那整洁的本子里，除了密麻的文字，还夹着一片火红的枫叶，记录着她们纯洁友谊的枫叶！

我们一定要珍惜友情。

## 写感恩的读后感四百字篇二

糕，是她最大的快乐。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间了，妈妈却还没有回来。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。当她看见妈妈的时候，妈妈手里拿一块小小的年糕倒在路旁，已经永远的离开了她。

这个故事让我流泪，一个天生失语的小女孩靠吃年糕而生，她的妈妈是如此的辛苦。小女孩不会讲话，怎么向别人说呢？书，给我的眼泪浸湿了，书里写的小女孩是多么的可怜，如果我真的遇到了那个小女孩，我会把身上所有的东西都掏给她，还会让她去我家住，让她脱离恐惧和贫穷，过上幸福生活。

## 写感恩的读后感四百字篇三

父母一生的辛劳都只是为了自己的孩子，父母对孩子做的一切，无论是狠狠地打，还是严厉的骂，都是为了孩子着想，我们要理解他们为孩子所付出的“爱”。

文中的“我”被父母管教的很严，父母不让“我”骑自行车赶集，不让“我”打游戏。现实中，我何尝不是这样呢。爸爸妈妈担心我的学习，处处限制我们的自由，不让我出去，因为他们知道只要我一出去，不到吃饭时间是不会回来的。父母像长百眼的仙人，对我的行踪无所不知，对我的性格了如指掌。

我的父母对我管教还行，可是每当我考得差时，他们总是十分严厉地教训我，我心里很伤心，好不容易考好点儿，指望父母给点奖励和鼓励，但我最终只听到淡淡的一句：下次再考好点儿。暑假去苏州我想去水上乐园，可是老妈就怕一会下雨，生病了怎么办，就没去。

倘若有人救了你，你一定会觉得欠他情，父母是我们一生中首先要报答的人，因为他们为我们坎坷的人生指明了方向，在我们一次次的“误入歧途”时，他们一次次的挽救了我们。

感恩是发自内心的。我们要在父母需要帮助的时候给予问候与安慰。感恩需要你用心去体会，去报答。

所以，我们每人都应该有一颗感恩的心，去回报他人，回报社会。共创美好未来！

## 写感恩的读后感四百字篇四

这个星期我读了一本让人无法忘怀的书——光明日报出版社出版的《感恩自然》。这本书讲述了：无法忘怀的59个印象：感恩太阳给予我们光明和温暖，感恩明月照亮了夜空，感恩朝霞捧出了黎明，感恩春光融化了冰雪，感恩大地抚育了生灵——这本书写出了人对自然独特的感悟，写出了大自然的美与灵性；这本书，教会我怎样与大自然和谐相处；这本书，更让我懂得要感恩自然！因为，我们就是大自然的宠儿，我们就是大自然的受益者。

夏天的大自然是郁郁葱葱的。树木密密层层枝叶为我们搭起了绿荫的帐篷，挡住了火辣辣的骄阳，趋走了炎热的空气。从树叶的缝隙间射来斑斑驳驳的光线，更增添了别样的情趣。在一条清澈见底的小溪里孩子们正在尽情玩耍：有的在游泳，有的在打水仗，有的在搬螃蟹——鱼儿也来凑热闹，在水里欢快地游来游去，还不时的来亲吻我们的小脚丫，给大自然增添了几分灵气！夏天的夜晚更是迷人：天上繁星点点，一颗比一颗亮；草丛中的虫子凑在一块举办音乐会，一个比一个唱得动听。人们伴着这独特的音律进入甜美的梦乡。

秋天的大自然是硕果累累的。它慷慨地向人们献出了酸甜可口的山葡萄，又香又甜的八月瓜，金灿灿的香梨，咧嘴笑的石榴，红彤彤的苹果……我们来到果园，爬上自己最爱的果

树，放开肚皮，与果子来一个“亲密接触”。吃得酣畅淋漓之后，再跳下树在果园里疯跑。还不时摸摸这颗红的，啃啃那颗黄的。累了，仰卧在树下，与蚂蚁说说悄悄话；或者干脆架在树上来个一览众山小。放眼望去，大自然穿上了色彩斑斓的衣服。有的树叶像水中的小船，飘呀飘呀，带着快乐飘向远方；有的树叶像漂亮的蝴蝶，随着风姐姐伴舞，在空中飘扬。大地妈妈也铺上了金黄色的地毯，蓬松松、软绵绵，我们像一只只小鸟在上面欢蹦乱跳，树叶发出“沙沙”的响声，在给我们伴奏。

冬天的大自然是空灵洁白的。下雪的时候大自然更像是一位圣诞老人，到处银装素裹，分外妖娆。那鹅毛般的雪花，飘飘洒洒，那是圣诞老人给我们的礼物吧？仰望天空，那飘扬的雪花，舞姿婆娑，翩翩起舞，又仿佛是七仙女在撒花！如果此时你闭上眼，体会那雪花飘落的情景，仿佛自己就是那一片小小的雪花。在雪中，和小朋友们嬉戏玩耍，打雪仗，堆雪人。有的雪人像白胡子老爷爷，有的雪人像调皮的乖娃娃，有的雪人像腆着大肚子的孕妇。调皮的我们把树枝插在雪人的头上做头发，用长长的红辣椒做雪人的鼻子，扯下一块松树皮做眉毛，削半个胡萝卜做红嘴唇。同时还给雪人戴上金黄色柿饼戒指，挂上橘红色的橘皮耳环，穿上各种树叶扎成的披风。看着自己的杰作，我们倒在雪地里捧腹大笑。那欢快的场景，甜美的笑声，和着雪花一起飘向远方。

一年四季的景色各不相同，带给我们不同的快乐与感受。这，都是大自然赐予我们的。我们应该感恩大自然，呵护大自然。因为，她是人类、动物、植物以及所有生物共同的母亲啊！她，也是有生命的，也需要人们疼爱啊！善良的人们，让我们携起手来，赶快行动吧：多种树苗，保护动物、植物、水源，净化环境。

保护大自然，就是保护我们人类自己；保护大自然，就是回馈大自然给我们的恩惠！让我们的大自然一年四季都焕发青春与活力，让我们在大自然的怀抱中健康地成长吧！

## 写感恩的读后感四百字篇五

感恩是人类最朴素的情感，是人与人之间心灵沟通的桥梁。从我懂事的那一天起，我就试图对身边的一切表示感激。

我感激我的父母。从蹒跚学步到面对成长的困难，父母给予我的不仅是关爱，还有心灵上的勇气。我感谢他们的陪伴，感谢他们的教诲，感谢他们的关爱，因为这些使我选择了在艰辛中依然坚强，让我感觉到被爱的同时，也把自己的爱奉献给别人。

我感激我的朋友。我感谢他们在我成长的回忆中留下的美丽画面：夕阳下，我们坐在草坪上尽情地诉说着青春的秘密；舞台上，我们精心编排的合唱赢得满堂喝彩；跑道上，他们扶起摔倒的我，温和地问候着我。

我还要感激与我有过矛盾的人。我感谢她让我知道了自己的心胸不够宽广，让我知道人生最大的美德是宽恕，让我知道应该怎样做才能与他人和谐共处。或许这种感激是困难的，但我明白只要敢于跨出这一步，就会找到圣洁与人最初的善良。

其实，人间的感激是互相存在的：我们感激他人，他人也会以更好的形式回报我们，“滴水之恩当涌泉相报”是最好的解释。

学会感恩吧，和谐社会以感恩为基础，社会进步以感恩为阶梯，文明是因为大家都拥有感恩的心才得以延续。

## 写感恩的读后感四百字篇六

这个故事讲的是一位儿子向妈妈索取60美元，并将原因列出来写在一张纸上，妈妈看见后，什么也没有说，也列了一张单子放在桌上，上面写的是妈妈为儿子做的事，可全部免费！

此外，妈妈还是将60美元小心翼翼地放在儿子的口袋中这则故事暗示我们应该在感恩中成长，在成长中学会感恩！

有一首歌唱得好：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜其实生活也是如此，就像60美元中一样，儿子到最后懂得了只有拥有一颗感恩的心，生活才能变得更加美好！

从小到大，妈妈对我的爱就像天上的繁星一样数也数不清，而我为妈妈又做了多少事呢？

写到这里，我不禁停下手中的笔，苦苦思索了好一会儿，才想出一件微不足道的事来：那是一个寒冷的冬天，我一直睡到七、八点钟才醒来，头刚探出被窝，随即感到一阵酸楚：妈妈在这么寒冷的天气还在为我们亲手洗衣服，而我却躲在被窝中睡大觉。唉，妈妈实在是太辛苦了！

于是，我走到妈妈身旁，握住妈妈的手说：妈妈，你太辛苦了，让我来帮你洗衣服吧，您去休息一会儿吧。妈妈听了，感动得流下了晶莹的泪水：慧敏，你真的长大了。我惭愧地说：不，妈妈，这只是一件小事而已！

这虽然是一件小得不能再小的事情，但它对妈妈来说，却是无比重要的。

感恩，一个令人永无忘怀的字眼，但也是一个令人轻易忘掉的字眼。在现实生活中，有些人会因为别人的帮助而感恩他一辈子；相反，有些人在受到别人的帮助之后，开始会感谢别人，可过不了多久，就会忘之脑后了。而我们应该学习前者，只要有人帮助了我们，我们就应该铭记在心，等有机会去感谢他们。

让我们怀着一颗感恩的心，在感恩中成长吧！让我们心存感谢，记住那些曾经帮助过我们的人吧！

## 写感恩的读后感四百字篇七

作，他们从没有真正考虑过他们自己身体内到底有多少潜能。有人说过，如果我们享受工作带来的乐趣，那么我们的人生就是天堂，反之，我们的人生就是地狱，天堂和地狱的区别，就在于我们对待工作的态度和心态。

我们常常抱怨我们的酬劳太低，常常抱怨没有发挥自己潜能的舞台，让青春白白流逝，抱怨自己付出得多，得到的少；抱怨工作强度大，工作乏味，问题多，机遇少，整天怨天尤人，闷闷不乐，郁郁寡欢。偶尔想想，这些只是一种自己借口而已，当别人获得成功的时候，我们怎能说是上帝的偏爱呢？我和他是一样的，不一样的是他拥有一颗感恩的心而已。是这份感恩的心带给他乐观，带给他成功，带给他快乐，仅此而已，我也可以做到啊。

当我们手拿薪水和爱人享受温情与浪漫的时候，我们应该感恩工作，当我们拿着薪水换来的礼物孝敬父母的时候，我们想到感恩工作。周末，当我们悠闲地带着孩子游玩散心的时候，我们应该想到对企业的感激，对工作的感激，节假日，当我们开怀畅饮，我们应该感激工作带给我们的乐趣和兴奋，当我们在企业实现了自身价值的时候，我们更应该想到对企业的感激，对工作的感恩。

有了现在工作，本身就是幸福快乐的，我们应该享受这份快乐，珍惜这份幸福。让我们用感恩的心工作，去开拓自己美好的明天吧！

## 写感恩的读后感四百字篇八

感恩是一种美德，感恩是人类不可缺少的，可人们并不懂得感恩，今天就围绕着这样的问题开始了感恩演讲，为我们演讲的是一位国家级著名的韩老师。

我们在世界上，不仅仅是为了我们自己活着，我们还为我们的长辈活着，父母尽可能砸锅卖铁也要让我们上学，可大家都会认为这是理所当然的事情，更谈不上什么感恩。

只有学会感恩的人，才会过的充实，如果一个人只学习好，而不会感恩，那么他(她)过的也不充实。

听了这个故事后，我早已泪流满面，这次是我发自内心的哭，我很敬佩这位母亲，我也要感恩我的父母，好好学习将来报答父母。

是啊!学会感恩，是人生中最快乐的事!

## 写感恩的读后感四百字篇九

初读《做人从感恩开始》，被封面一句话所吸引：“感恩是每一个人所必需的生命之泉，因为这意味着感情的温暖和心灵的慰藉，一如山间的小草需要雨水和阳光”。这句话让我深深受到震撼。当我阅读此书，细细品味其古今中外的学者们在故事里感念那些感动的感恩文字时，我深深的体会到：对待身边的人和事，我们都要怀有一颗感恩之心。

人结的一生，从开始到束，无时无刻不在接受着外界所给予的'恩惠。我们只有常抱一种感恩的心态，才会时刻感受到社会各界和世间万物的恩情。人生要学习的东西很多，但首先要学会感恩，这是做人做事的基点。“羔羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情”。作为自然界万物之灵长的人，更应该有情有义、知恩图报。我们国家历来就是一个讲道德、重情义的礼仪之邦，几千年来流传的知恩感恩的佳话不胜枚举：古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为妈妈洗脚。

感激自然，给予我们赖以生存的环境，给予我们最无私的馈



赠；

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，看待这一切的一切，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实！