

# 2023年球类比赛方案 篮球赛活动方案(优质8篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 球类比赛方案篇一

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20\_\_年\_\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

### 二、活动时间、地点

\_\_月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

### 三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

### 四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。

## 球类比赛方案篇二

为贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增加青少年体质的意见》精神，落实阳光体育精神清江外国语学校高一年

级举办201x冬季足球比赛活动。

## 一、指导思想

在青少年中具有广泛基础、深受学生喜爱的足球运动为载体，通过广泛开展校园足球活动，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养他们拼搏进取、团结协作的精神品质，将我校体教结合共育体育后备人才工作全面深入持久地开展下去。

## 二、工作方针

坚持一个结合，两个目标的工作方针。即体育与教育紧密结合，充分发挥各自的优势，积极投入人力、物力和财力，共同为我校足球活动的开展提供保障；以增强我省青少年体质和形成体教结合的青少年足球人才培养体系为目标。

## 三、工作措施

### (一)、主办单位、承办单位

主办：高一年级组 承办：体育组

### (二)、比赛时间、地点

拟于201x年11月30日至12月10日之间，具体时间另行通知。

地点：学校足球场。

### (三)、活动主题

活动主题：活力足球 阳光生活

### (四) 参赛范围

1、活力足球高一年级学生足球比赛(只组建男队)

## 2、阳光生活高一年级女子足球啦啦队

### (五)、比赛具体要求：

(1) 比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作。

(2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开。

(3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥。

(4) 比赛过程中，注意安全。

(5) 所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”。

(6) 比赛时间内迟到10分钟的球队作自动弃权处理。

(7) 如果在比赛的时间内由于下雨而不能进行比赛的，就顺延到第二天进行。

(8) 在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格。

(9) 参赛队伍不能请外援，必须是本班学生。

(10) 各班各队必须必须统一足球服，队与队之间的队服颜色必须有明显的区分。

### 六、竞赛办法：

1、采用淘汰赛办法；

2、按制定的赛程图抽签结果进行比赛。

3、抽签时间□201x年11月28日体育组办公室进行。

### 七、比赛规则

比赛采取两场制，并做如下规定：上下半场比赛“毛时”计算，每半场20分钟，中场休息5分钟，每半场每队有两次暂停机会。

## 八、录取名次及奖罚办法

- 1、录取前3名队伍颁发奖状。
- 2、大赛设体育道德风尚奖一个，颁发奖状。
- 3、凡迟到10分钟不到比赛场地的队作弃权处理，在比赛中出现不服从裁判判决、打人、故意伤人、罢赛及弄虚作假等违纪现象经核实，取消比赛资格和比赛成绩。

## 九、体育道德风尚奖评比条件

- 1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。
- 2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。
- 3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出理想学生胜不骄败不馁的良好的精神风貌与团结拼搏的学习作风。
- 4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

## 十、大赛指导老师：龚家良、王 里

## 球类比赛方案篇三

### 一、趣味足球活动时间

### 三、趣味足球活动内容：

1、足球射门 2、运球过杆 3、运球接力 4、颠球 四、活动方法及要求

各年级班主任将学生带到比赛场地，组织学生进行比赛。五、足球比赛活动项目细则及人员分工

1、足球射门(2-6年级)规则：每班报男、女各两名队员，站在标志线外射门（无守门员），每人射门5次，按班级进球总数排名。如遇数目相同，则看队员个人进球最高数。负责人□xxx

2、运球过杆(2-6年级)规则：每班报男、女各两名队员，站在标志线外，听裁判统一口令开始，运动员必须运球绕过每一个标志杆，然后直线运球回到起点。以用时多少排名。负责人□xxx

3、运球接力(2-6年级)规则：男、女每对各四人，在标志线后，队员绕过标志物之后返回，将球运动起点，下一名队员接着开始运球，每人运球一次，整个过程不能用手，以用时多少排出年级前三名。负责人□xxx

4、颠球(4-6年级)规则：在规定区域内进行一分钟颠球，以颠球多少进行排名。（注：六年级队员失误一个，总次数则减少一次。）

负责人□xxx 六、奖励

1、单项奖：奖个人前八名，奖状一张，笔记本一个。 2、团体奖：奖团体总分前三名

## 球类比赛方案篇四

为了丰富同学们的业余生活,增强同学之间的相互交流,提高我校同学身体素质,营造拼搏进取的.校园氛围,我校决定举办20xx年篮球比赛,现将有关事项通知如下:

比赛宗旨:友谊第一,比赛第二

比赛目的:加强交流,团结友爱,增加同学间的团队意识,发扬

团队合作精神

参赛对象:高一、高二段各班级

比赛时间:5月份至6月份

比赛地点:校篮球场

组队方式:以班级为单位,每班报1支男子篮球队和一支女子队;男队限报队员12人,其中队长1名;女队报5名队员。

1、男队分高一、高二段进行循环赛。

a□积分方法:各队胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分;

注:各班尽可能统一服装,赛前协商好服装颜色。

2、女队分高一、高二段进行投篮比赛。

b□投篮要求:每队5名女生,各投篮5次,以罚球线内50cm为标准。必须在线后投球,若踩线或过线则视为犯规。投篮不许用下手抛球投篮,可以上手投篮或双手胸前投篮。

c□每队比赛时,须安排一名同学负责捡球。

3、排名方法:以每班男女队的总积分决定班级名次。

奖励办法:高一、高二段各取前四名予以奖励。

城沙高中团委、体育组

附件1:城沙高级中学20xx篮球赛报名表

# 球类比赛方案篇五

## 一、活动背景：

为促进我校精神文明建设，丰富校园文化的发展、创建和谐文明校园、推进我校体育教学，提高体育运动水平，提高当代高中生自身素质。也为了促进加强班级间的沟通交流，增强广大师生间的交流与凝聚力，体现我校学生会在学校生活的重要作用。我们体艺科精心策划了高一篮球赛给同学们展现高中的激情与活力色彩，我们相信，通过我们的努力，本次活动一定能够达到预期的目的。

## 二、活动目的及意义：

为丰富同学们的课外娱乐生活，提高我们的综合素质，培养积极向上的进取精神，培养同学们的顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动校园篮球运动的发展，致力于打造成一个真正属于我校所拥有篮球队，也为钟情篮球的学生提供一个互相交流，互相学习的平台。我们决定策划本次高一的五人制篮球赛。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，以本着促进各班级间各成员之间的交流和沟通为根本出发点，让本次活动顺利进行。同时为我校校队选拔优秀的队员。

## 三、活动时间□20xx-x-x

## 四、活动地点：校水泥篮球场

## 五、活动主题：交流、团结、活力、拼搏

## 六、主办方：体艺科组

## 承办方：团委学生会

## 七、活动对象：高一学生

## 八、宣传工作：

### a□赛前宣传：

- 1) 由我校宣传部制作宣传海报进行宣传。
- 2) 召开体委会议传达比赛的相关情况再由班级负责人到班级进行宣传，并组队训练及组织比赛。

### b□赛中宣传：

- (1) 有个球队及其拉拉队进行自我宣传(但不得对其他队队员进行人身攻击等不友好举动)。
- (2) 联系校广播组。

### c□赛后宣传：

- 1) 由校广播组将比赛的过程及相关新闻发表到校园广播。
- 2) 将比赛的照片和比赛的通讯报道在我校宣传栏进行公示。

## 九、相关物品准备：

准备比赛用品，篮球两个，翻分牌两个，秒表两个，桌椅、记分表、水及药品这些都由我部准备，保证比赛有序进行。

## 十、比赛规程：

1、报名方式：以班级为单位进行组队，每队至少6名队员，致多12名，并确定队长一名(队员或班委担任)。且有一个名响亮的队名，将参赛名单、队名和参赛口号在12月13号前交到体育老师郑嘉敬。



## 2、比赛规则：

1) 比赛分为4小节，每节12分钟，每半场各队只可叫3次暂停，每次2分钟。

2) 如双方平局，则加赛5分钟，每小节结束后休息时间为两分钟，半场休息时间为5分钟。队员犯规满5次罚下。每队队员人员固定，不得请外援来参赛。参赛队或队员迟到15分钟以上者，以弃权论。

## 3、比赛方式：

比赛为5人制男子篮球赛，采用单循环赛制，共分四队，为保证比赛公平，比赛对手由抽签决定。第一轮，由队长抽签决定对手，第二轮，由出线两队决出冠亚季军。

## 4、比赛要求：

(1) 在比赛中队员一切听从裁判员指挥，不得与裁判员及我部成员发生争执，如有此类现象，扣该队员所在班级考核分，情节严重者直接取消比赛资格。(如对裁判或我部工作有异议的可在赛后或休息时间向我部提出，我部一定给你们满意的答复)

(2) 参赛队必须遵守比赛规则，坚决杜绝场面混乱。

(3) 每班班科任所带班级比赛时，班级上的同学应积极到场为队员加油。啦啦队人数多少为班级加1-2分班级考核分。每支参赛队伍比赛时尽量统一服装。

## 十一、大赛组委会组织机构：

大赛组委会：郑嘉敬 严伟

竞赛部 宣传部

各部职责说明：竞赛部由体育部、裁判、计时、计分人员和参赛队员组成。

宣传部负责宣传海报、校报和校广播组的联系、后期宣传等工作。

十二、比赛奖励：待定

十三、工作人员安排：

1、在各各班级挑选比赛工作人员，赛前进行工作培训，主要是计分、计时、登记犯规、暂停等。

2、每个比赛场地安排：裁判2名，计时员1名和记录员1名从比赛双方出。

3、裁判组长：郑嘉敬

备注：

1、比赛日程遇雨顺延

策划方：体艺组

策划时间□20xx-x-x

## 球类比赛方案篇六

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

## 二、活动时间、地点

\_月27日下午3：30-5：30地址：公司篮球场

## 三、报名方式

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

## 四、比赛规则

1、每队5名球员，抽签决定队组。

# 球类比赛方案篇七

### 活动引言：

为了构建健康、文明的校园文化氛围，为了营造一个朝气蓬勃的校园环境，为了丰富同学们的课外娱乐生活，提高学生的综合素质，培养积极向上的进取精神，给同学之间一个互相交流，互相学习的平台。进一步增强团队凝聚力，带动体育活动风气，也给同学们展现自我的舞台，展现海源院学生的青春活力。学校给各学院的学生提供了一个互相竞技的舞台——“海源杯”篮球赛。

### 活动意义：

本次活动是海源学院传统的大型赛事。旨在增强各个团队，各个班级之间的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间，各个专业之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。弘扬体育精神，增加团队凝聚力，活跃在赛场上，今天的球员，明日的新星。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。我们有理由相信，此次新生篮球赛将会非常成功，而我

们海源学院爱好篮球健儿们会一如既往，勇往之前，发扬拼搏精神，去获得荣耀。我们将本着“友谊第一，比赛第二”的原则，让本次活动顺利进行。

组织机构：

批准单位：

昆明医学院海源学院。

策划主办单位：

昆明医学院海源学院工部、团委。

承办单位：

昆明医学院海源学院临床二系。

协办单位：

临床一系、临床三系、护理系、口腔系、公卫系、文理系。

参赛单位：

各系团总支组队参加比赛

日期和地点：

xx年9月26日至××日在学院篮球场举行

活动流程：

开幕式

活动目的：通过比赛增强同学们的体魄，培养同学们的团队

意识和集体荣誉感，提高同学们的素质和修养。

活动时间□xx年9月26日。

活动地点：学院篮球场。

参与人与：本次比赛参赛人员、工作人员。

邀请嘉宾：

昆明医学院海源学院院长李德林、昆明医学院海源学院团委书记杨梅、副书记蒲榕、各系系主任及各负责老师。

工作分配：

需篮球队、篮球协会：通知参赛人员开幕式穿球服、组织花样篮球表演；

需国旗护卫队：现场秩序维护；

需大学生艺术团：现场礼仪人员的安排、开场表演；

需广播站：广播稿、球员代表宣誓词、领导讲话稿、裁判代表宣誓词、主持人演讲稿；

需摄影协会□dv协会：负责现场拍照、摄像；

需二系学生会：开幕式现场布置、请帖的送达。

活动流程：

1) 开幕式开始之前需由蓝队和篮协负责现场队形的整齐和现场的纪律。

2) 现场一切准备就绪时需由礼仪人员请领导们到现场。

- 3) 主持人致欢迎词并请领导们就座。
- 4) 球队入场。
- 5) 主持人介绍比赛相关事宜和活动目的。
- 6) 主持人分别请领导讲话，球员代表讲话，裁判代表讲话。
- 7) 开幕式节目表演。
- 8) 领导授球并宣布篮球比赛正式开始。
- 9) 主持人致词并请领导退场，观看比赛。

#### 注意事项：

- 1) 需各部门明确各自的任务，维护好现场秩序。
- 2) 参赛人员务必通知到位，不得缺席开幕式。
- 3) 蓝队和篮协要安排好球队的人场顺序。
- 4) 会后场地的打扫和物资的回放需由二系学生会生活部负责。

#### 比赛内容：

分组方式：以学院各系为单位组队参赛，每系男、女各出一队。

男生a组：临床一系，二系，三系，药学；

男生b组：护理，口腔，文理，公卫；

女生a组：临床一系，二系，三系，药学；

女生b组：护理，口腔，文理，公卫；

比赛形式：采取积分淘汰制，以系为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行淘汰

工作人员：1名裁判长，每场设2名裁判员，2名记录员，2名记分员（由参赛双方各派一名）。

活动细则：

. 1. 每队人数不得超过12人。每队每场比赛着统一篮球比赛服。

年××月××日前参赛人员名单必须交到团委处，逾期不报者，按弃权处理，将不予编排。

3. 每队报一个不超过12人的注册名单，联赛开始后，注册名单不能补充和更改。没有报名的同学不得出场参加比赛。

4. 参赛队员必须是在球队所代表的系，球队如有未经报名注册或不符合规定的球员出赛，一经发现，即当作弃权。

5. 每队必须准时到场，迟到10分钟当作弃权（有特殊情况应先跟体育部说明|）。

6. 比赛期间如因天气原因不能比赛，比赛时间将另行安排。

比赛规则：

1、比赛分为4节，每节10分钟，1，2节与3，4节之间休息2分钟，中场休息5分钟，双方队员交换场地，前37分钟记毛时，不停表，最后3分钟精确计时。上下半场分别计时，5分钟休息时间不计入比赛时间。如有比赛结束出现平手，则进入加时，加时赛为5分钟，不停表，最后1分钟精确计时。

- 2、比赛中的犯规：5犯离场，记录员应在该队员第四次犯规时提醒裁判员，并在该队员第5次犯规后，再次提醒裁判员。2次技术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。
- 3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半场比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。
- 4、比赛暂停：每队上半场各拥有一次暂停机会，下半场各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。
- 5、比赛过程中队员佩戴的号码不可变更，也不可顶替其他人出场，如被举报一经查实，取消该队本场比赛资格。
- 6、比赛队员必须是本班在读成员。如果发现外援替打情况，一经查实，根据情节决定取消该队该场比赛资格，或取消该队本次篮球赛的参赛资格。
- 7、裁判员宣布比赛结束，除5，6的情况外，则比赛结果无法更改。
- 8、如果比赛时间开始后10分钟之内，参赛队没有到场，或到场人数不够，则判弃权。
- 9、各班球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚。
- 10、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。



11、替补球员入场前，应向纪录员报告；球成死球状态或正当停表时或裁判宣判犯规时，替补球员方可上场。

12、具体规则参考最新国际篮联比赛规则，如果与上述规则有所冲突，则以此规则为准。

## 闭幕式

活动背景：为优胜球队和优秀球员进行颁奖，为激动不已、激情四射、激励人心的篮球赛即将画上圆满的句号。

活动主题：昆明医学院海源学院第八届“海源杯”篮球赛闭幕式颁奖大会。

活动对象：参加此次篮球赛的运动员、工作人员。

活动形式：以颁奖的形式进行。

活动嘉宾：八大系负责人。

活动时间□xx年××月××日

活动地点：学院篮球场。

活动内容：颁奖仪式。

活动流程：

- 1) 打扫卫生与布置。
- 2) 检查工作是否完善。
- 3) 礼仪小姐接待嘉宾。
- 4) 嘉宾入座。

5) 主持人开讲词，介绍到场嘉宾并简述本次活动目的。

6) ××嘉宾致词。

7) 主持人宣布颁奖仪式正式开始。

8) 冠、亚、季、军的颁奖：

a□请获奖团队代表上台领奖□b□请××嘉宾颁奖□c□获奖代表和嘉宾合照。

9) 为优秀裁判颁奖：

a□请获奖人员上台领奖□b□请××嘉宾颁奖□c□获奖人员和嘉宾合照。

10) 为优秀工作人员颁奖：

a□请获奖人员上台领奖□b□请××嘉宾颁奖□c□获奖人员和嘉宾合照。

备注：请提前通知××同学到场。

12) ××总结。

13) 活动结束，主持人安排嘉宾先离场，然后同学们按顺序退场。

15) 干事留场清理会场。

工作安排：

1) 需请二系宣传部：制作闭幕式ppt□海报。

- 2) 需请二系办公室：邀请颁奖嘉宾，送邀请函。
- 3) 需请二系文体部：申请证书及盖章，购买奖品。
- 4) 需请社团中心：安排摄影人员。
- 5) 需请院学生会体育部：通知获奖者。
- 6) 需请院学生会学习部：场地布置。
- 7) 需请院学生会体育部：保持现场秩序
- 8) 需请院学生会生活部：物资归还及清扫会场。

细节：

- 1) 闭幕式前确认证书是否足够且准确无误，并按类别分好。
- 2) 闭幕式前调试好音箱、麦克风。

经费预算

物品

单价 / 元

数量

总额 / 元

横幅

80/条

2

160

宣传海报

5/张

7

35

颜料水彩

3/桶

3

9

画笔

2/支

5

10

铅笔

1/支

7

7

橡皮胶

0.5/块

2

1

饮用水

24/箱

80

1920

哨子

2/个

6

12

应急药品

15/套

1

15

篮球

95/个

5

475

裁判长

40/场

20

800

主裁判费

40/场

20

800

副裁判费

30/场

20

600

记分员费

20/场

20

400

记分员费

20/场

20

400

记录员费

20/场

20

400

记录员费

20/场

20

400

茶叶

10/包

2

20

纸杯

5/带

1

5

邀请函

0.5/张

12

6

奖品

25/套

42

1050

总额

7525

本活动最终解释权归昆明医学院海源学院社团中心策划公关部

昆明医学院海源学院社团中心策划公关部



xx年9月26日

## 球类比赛方案篇八

一、活动目的：

二、活动主题：

\_\_\_大学校团委组织部部内篮球赛

三、活动时间：待定

四、活动地点：新校区南区篮球场

五、参赛方式：

六、活动流程：

- 1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。
- 2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。
- 3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。
- 4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场
- 5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场(可以想象nba的入场形式)。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。
- 6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装(有助于为赞助商造势)。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。

- 7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。
- 8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。
- 9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。
- 10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。
- 11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。
- 12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

注：

上/下半区

组号

1、抽签内容

- 2、每场比赛中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。
- 3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。
- 4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。
- 5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀

组织者”给予奖励(可以是证书)

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。